

ふれあいまつり
開催します!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.151 2025.10

ふれあいまつりのお知らせ 2~3
おすすめ講座のお知らせ 4 サロンの紹介・ピオトープ 5
講座情報・教室情報 6~7 図書館だより 8~10
花畑センターのお知らせ 11 SNSのお知らせ・アクセス 12

表紙：ふれあいまつりのお知らせ、詳細は2~3ページをご覧ください。

花畑地域学習センター

ふれあいまつり

11/2(日)・3(月祝) 開催

午前10時～午後4時

ふれあいまつりのお知らせ

11月の恒例行事「花畑地域学習センター ふれあいまつり」を、今年も開催します。昨年はあいにく初日が雨でしたが、のべ2,257名もの方にご来場いただきました。ご協力くださった皆さま、本当にありがとうございました。そして今年は第30回の節目を迎えます！

11月2日(日)・3日(月・祝)の2日間、盛大に開催いたします。サークルの成果発表&体験の場ふれあいまつりは、当センターを利用するサークルの活動発表の場です。

- ・ダンスやコーラスのステージ発表
- ・陶芸・絵画などの作品展示
- ・茶道・新体操などの体験コーナー

「何か新しいことを始めてみたい」「サークルの雰囲気を見てみたい」そんな方にもおすすめの機会です。ぜひお気軽にご参加ください。



今年も体育館
などすべての
施設を開放！



昨年も
盛り上がり
ました



去年の素敵な
展示会の様子

地域の情報展示 & グルメも充実

今年は地域のさまざまな機関の協力による展示を、1階ホールにて行います。「花畑にはこんなに活動している人がいるんだ！」と驚くような情報が盛りだくさん。さらに、人気のキッチンカーも出展予定！美味しい食事とともに、交流と発見を楽しんでいただけます。

皆さまのご来場を、心よりお待ちしております。



展示やイベント
キッチンカーも
出店予定！



花畑新体操クラブ



11/2 (日) 種目：新体操
午前 10 時～11 時 30 分
体育館 (体験・演舞発表)

剛柔流空手道 錬心会



11/2 (日) 種目：空手
午後 0 時～午後 1 時
体育館 (体験・演武発表)

TRESOR



11/2 (日) 種目：新体操
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
体育館 (体験・演舞発表)

KANA・ダンスクラス



11/3 (月祝) 種目：キッズダンス
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
体育館 (発表)

Buddy 杉の子クラブ



11/3 (月祝) 種目：チアリーディング
午後 0 時 30 分～1 時 30 分
体育館 (発表)

アプリコット・フレンズ



11/2 (日) 種目：コーラス
午前 11 時～11 時 30 分
レクリエーションホール (発表)

Hula o pualino aloha



11/2 (日) 種目：フラダンス
午後 0 時～0 時 30 分
レクリエーションホール (発表)

ダンスグループ Z



11/2 (日) 種目：キッズダンス
午後 1 時～1 時 30 分
レクリエーションホール (発表)

混声合唱団ふくろう



11/2 (日) 種目：混声合唱
午後 1 時 50 分～2 時 20 分
レクリエーションホール (発表)

ひなたごっこ



11/2 (日) 種目：キッズダンス
午後 2 時 30 分～3 時
レクリエーションホール (発表)

花畑ベルサークル



11/3 (月祝) 種目：ハンドベル
午前 11 時～11 時 30 分
レクリエーションホール (発表)

フラサークル・プオロ



11/3 (月祝) 種目：フラダンス
午後 0 時 30 分～1 時
レクリエーションホール (発表)

オカリナサークル昴



11/3 (月祝) 種目：オカリナ
午後 1 時 30 分～2 時
レクリエーションホール (発表)

宗の会



11/2 (日) 種目：茶道
午前 10 時～午後 4 時
2 階フロア (体験)

one eight ダンスクラブ



11/3 (月祝) 種目：キッズダンス
午後 2 時～2 時 30 分
屋外ステージ (発表)

親子で挑戦 たねダンゴ® から育てる草花教室

初めての方にも育てやすい「たねダンゴ」を作って親子で花を咲かせてみませんか？講師から作り方や育て方、手入れ方法を学びプランターに植えていただき、各ご家庭で育てていただきます。植えたプランターは1組1つお持ち帰りできます。

【たねダンゴ】は、公益社団法人 日本家庭園芸普及協会が普及をすすめる新しいたねまきの手法です。

初めての方にも育てやすい「たねダンゴ」を作って親子で花を咲かせてみませんか？



はじめての寄せ植えとガーデニング体験

初心者のためのガーデニング講座です。センターの庭で土づくりや苗の植え方、手入れの方法を実践を交え学んだ後、ご家庭でも楽しめる寄せ植えを作ってお持ち帰りできます。

ガーデニング講座です。寄せ植えを作って、お持ち帰りいただきます。



お花に関する講座の様子や成長の様子や園芸ボランティアの方の育てている花たちを Instagram にあげています。フォローお待ちしております。また、参加した皆さんの育てているお花のお写真を Instagram にあげてみませんか。参加お待ちしております。

花畑花倶楽部



NEW

学習センターのお知らせ

講座・チケット・施設予約システムが リニューアルします

クレジットカード等のキャッシュレス決済が
ご利用いただけるようになりました！

各システムの開始時期

第一弾「新」 講座予約システム

10月26日（日）受付開始講座から、
「新」講座予約システムで受付します

第二弾「新」 チケット予約システム

11月11日（火）販売開始「足立区
第九演奏会 足立区民と創る 新春の
饗宴 〜オペラアリアと第九〜」から

第三弾「新」 施設予約システム

令和8年1月7日（水）から
予約を受付します

新システムは現在、開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。
足立区新システムお知らせページ：<https://www.city.adachi.tokyo.jp/sg-shien/newsystem.html>
(9月下旬公開予定)



- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 10/7～10/28の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 人数 各10人

👤 栗本 恵美子



ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

📅 10/19 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 1,000円 人数 20人

👤 見川 文雄



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 10/24 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 人数 なし どなたでも

👤 あだち トイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp

☎ 03-3884-1041

つかまえて観察 生きもの図鑑作り～秋編～

園内で捕まえた生きものをスケッチして、オリジナルの図鑑を作ろう！



当日申込

📅 10/5 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

人数 各10人 (先着順)
小学生

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

自然のあそび屋台

「葉っぱで舟をつくろう」「秋の虫ってなあに？」
「どんぐりをさがしてあそぼう」の3つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！



申込不要

📅 10/19 (日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

人数 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

生きものたちの かくれ家を作ろう

こも巻きなど、公園内の生きものが冬を過ごすかくれ家を作ろう！



当日申込

📅 11/3 (月祝)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

人数 各10人 (先着順)
どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。



講座情報

9/26 金 から受付中

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

🖨️ PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

いきものふれあい おはなし会

絵本のおはなし会をした後、テーマにした生き物とふれあいます。



📅 10/19 (日)

⌚ 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

💰 無料 👤 6 組

🎓 センター図書館スタッフ

※ 4 歳から小学生までの子どもと保護者

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/6 ~ 27 の毎週木曜日 -4 日制-

⌚ 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

💰 1,920 円 👤 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 3 歳 ~ 就学前の子ども

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/6 ~ 27 の毎週木曜日 -4 日制-

⌚ 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 1,920 円 👤 18 人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 11/6 ~ 27 の毎週木曜日 -4 日制-

⌚ A: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 15 分
B: 午後 5 時 15 分 ~ 6 時

💰 2,240 円 👤 各 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3 歳 ~ 小学 2 年生
B: 小学生

親子でからだを動かす スポーツかるた体験

親子でかるた遊びを取り入れながら体を動かす「スポーツかるた」体験を行います。



📅 11/9 (日)

⌚ 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

💰 無料 👤 10 組

🎓 センター図書館スタッフ

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

親子でクッキング 「スイートポテトのモンブラン」

家族で楽しく料理を学べます。スイートポテトを使ったモンブランを作ります。



📅 11/9 (日)

⌚ A: 午前 10 時 30 分 ~ 正午
B: 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 2,910 円 👤 各 8 組

🎓 ハッピータイム

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

親子で挑戦 たねダンゴ® から育てる草花教室

初めての方にも育てやすい「たねダンゴ」を作って親子で花を咲かせてみませんか？



📅 11/16 (日)

⌚ 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 800 円 👤 各 10 組

🎓 栗本 恵美子

※ 5 歳 ~ 小学生と保護者

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 11/20 ~ 12/18 の毎週木曜日 -5 日制-

⌚ 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
午後 5 時 45 分 ~ 6 時 45 分

💰 3,750 円 👤 各 15 人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



- 📅 11/28 (金)
- 🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 800 円 👤 10 人
- 🎓 (一社) コーティングバリュー協会
- ※ 3 歳～小学生

シニア向けスマートフォン講座 「便利なアプリを使ってみる」

スマートフォンをお持ちの方の初心者向けの教室です。



- 📅 10/6 (月)・20 (月) -2 日制-
- 🕒 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
- 💰 1,300 円 👤 8 人
- 🎓 株式会社 14Za
- ※ スマートフォンをお持ちのおおむね 65 歳以上の方

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



- 📅 10/7 (火)・28 (火)
- 🕒 午後 1 時～2 時 30 分
- 💰 1 回 300 円 👤 各 20 人
- 🎓 内田 恵美子
- ※ おおむね 65 歳以上の方
- ※ 受講料は当日支払いです。

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 10/14 (火)・28 (火)
- 🕒 午後 2 時 50 分～4 時 30 分
- 💰 1 回 300 円 👤 各 45 人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです。

もっと使えるようになる シニア向けスマホ個別相談会

- 📅 10/20 (月)
- 🕒 午後 0 時 30 分～2 時 30 分
(30 分交代制)
- 💰 1 回 650 円 👤 各 2 人
- 🎓 株式会社 14Za
- ※ スマートフォンの基本操作ができる
おおむね 65 歳以上の方

大人のための楽しい塗り絵教室 「枯葉」

- 📅 10/28 (火)
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 600 円 👤 20 人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 20 歳以上の方

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

- 📅 11/4～12/16 の毎週火曜日 -7 日制-
- 🕒 午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 3,920 円 👤 20 人
- 🎓 蛭川 敦子
- ※ 16 歳以上の女性

歌って心と体を健康に！ 女声コーラスサークル体験教室

- 📅 11/5 (水)・12 (水) -2 日制-
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 無料 👤 10 人
- 🎓 鵜澤 麻衣子 (アプリコットフレンズ講師)
- ※ 20 歳以上の女性

字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 11/6 (木)・20 (木) -2 日制-
- 🕒 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
- 💰 1,500 円 👤 20 人
- 🎓 伊藤 紫扇

基礎から学ぶ フランス語【中級】

- 📅 11/7～12/12 の毎週金曜日 -6 日制-
- 🕒 午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 4,800 円 👤 10 人
- 🎓 ダ・コスタブライアン
- ※ フランス語の文法の基礎を理解している方

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 11/7～12/19 の毎週金曜日 -7 日制-
- 🕒 午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 3,150 円 👤 20 人
- 🎓 上村 喜美代

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 11/8～11/29 の毎週土曜日 -4 日制-
- 🕒 初級：午前 10 時 15 分～11 時 15 分
中級：午前 11 時 55 分～午後 0 時 55 分
- 💰 3,560 円 👤 各 16 人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16 歳以上の女性

はじめての寄せ植えと ガーデニング体験

- 📅 11/11 (火)・25 (火) -2 日制-
- 🕒 午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 800 円 👤 15 人
- 🎓 栗本 恵美子

混声合唱ふくろう サークル体験

- 📅 11/16 (日)
- 🕒 午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 無料 👤 10 人
- 🎓 登録団体「混声合唱団ふくろう」
- ※ 20 歳以上の方



ハナハト ハナミちゃん ハナハット
花畑図書館マスコットキャラクター

たてばんこ

江戸時代のジオラマ“立版古”を 組みあげよう！

江戸の遊び「立版古」を体験！切って組み立てる浮世絵
工作と学芸員による歴史解説付き。

- 📅 11/3 (月)
- 🕒 A: 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
B: 午前 11 時 40 分 ~ 午後 0 時 40 分
- 💰 無料
- 👤 各 5 組 小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)
- 📍 住区センター集会室
- 📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込



はなはた読書通帳

カウンターで、はなはた読書通帳を配布します。
読んだ本を読書通帳に書き込んで活用できます。



- 📅 10/13 (祝) ~ 11/27 (木)
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時
- 👤 中学生以上
- 📍 花畑図書館



20冊以上読まれた方には
オリジナルのしおりや
ブックカバーのプレゼント
があります！

楽器でめぐる！ 世界を旅するおはなし会 スペシャル

世界各国の絵本や民話の読み語りや、民族楽器に触れ
て世界の文化を楽しく学びます。



- 📅 10/25 (土)
- 🕒 午後 2 時 30 分 ~ 3 時 30 分
- 💰 無料
- 👤 どなたでも (未就学児は保護者同伴)
- 📍 花畑図書館・おはなしのへや
- 📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込



／ おすすめ広場 ／

- 今月のお題 -

本



＼ 紹介したおすすめ本 ＼



これは本

レイン・スミス / 作
青山 南 / 訳
BL出版



空の色って何色？



パソコンが得意なロバくんと「本」がだいすきなサルくん。アナログでもデジタルでも「本」が読める今の時代、「本」を知らないロバくんはサルくんに「本」の使い方を聞きます。「どうやってスクロールするの？」「しない。ページをめくる。これは本だから。」「キャラクターをたたかわせることはできる？」「できない。これは本だから。」デジタルにくらべてできない事もあるけれど…。サルくんはロバくんに本をすすめます。よみふけるロバくん。本のよさとは何だろうと絶妙なスパイスをきかせて問いかけます。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



読書バリアフリー

読書工房 / 編著
国土社



見つけよう！ 自分にあった読書のカタチ



この本は、「点字」「大きな文字」「オーディオブック」「デジタル図書」など、読書のバリアを取り除く方法を紹介しています。自分に合った読書スタイルを知ることによって、読書がもっと楽しくなり、情報へのアクセスも広がります。

読みやすさやわかりやすさを工夫する方法、困りごとを快適に変えるヒントも満載。「他人事」ではなく「自分事」として、読書の可能性を考えるきっかけになる一冊です。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



世界の本屋さんめぐり

ナカムラクニオ / 著
産業編集センター



世界の本屋さんって どんな感じ？



この本は、ブックカフェの店主でもある著者のナカムラクニオさんが訪れた、アジア、オセアニア、ヨーロッパ、中東、アメリカ、中南米などの世界の本屋さんや図書館を紹介した本です。

中国の“泊まれる”本屋さん、台湾のATM式の無人機械図書館、オランダの教会を改装した本屋さん、スウェーデンのノーベル賞晩餐会で出されるデザートが味わえるブックカフェなど、様々な本屋さんが紹介されています。著者自身が描いたイラストも独特の雰囲気があります。

この本を読みながら、異国情緒を味わってみてください。

ハツマル 初



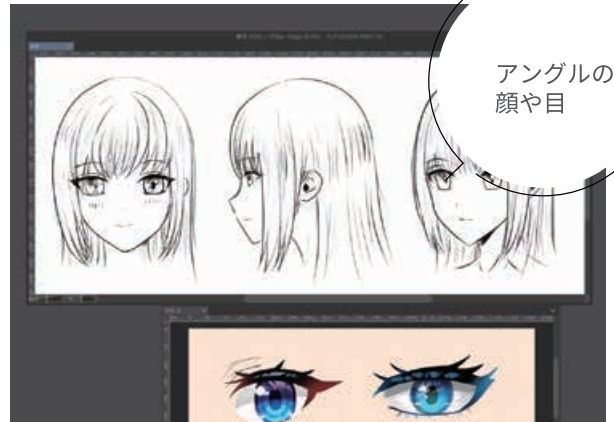
図書館員がやってみました

芸術の秋！イラストに挑戦！

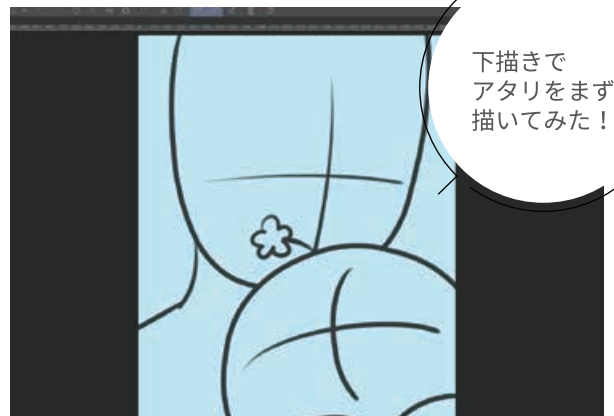
図書館には真剣に学ぶ学生たちの姿が溢れています。そんな中、ふと手に取ったのが「かわいい女の子が描きたくなる本」。タイトルに惹かれ読み始めると、顔から足まで、愛らしい女の子の描き方や衣類の表現方法が丁寧に解説されていました。

本の著作者のオリジナルキャラクターも掲載されており、可愛いイラストをたくさん見ることができます。中でも特にスカートを立て的にふんわりと描く方法はとても参考になりました。

読み終わった後、実際に挑戦してみると、絵を描く楽しさに心が躍りました。夢中でペンを走らせ、創造の喜びを味わえた一冊です。



アングルの
顔や目



下描きで
アタリをまず
描いてみた！



色を塗って完成！

今回参考にした本

はらけんし流かわいい
女の子が描きたくなる本

はらけんし／著
宝島社



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

いろいろな秋



児童

まつりで巡る



ティーンズ

いきもの



一般



花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、ボードゲーム会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 10/3 (金)・17 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



児童向け

おはなし会

📅 10/1 (水)・15 (水)

🕒 午後3時10分～40分

ボードゲーム会

📅 10/8 (水)・29 (水)

🕒 午後3時10分～40分

えいが会

📅 10/22 (水)

🕒 午後3時10分～40分

楽器でめぐる！-スペシャル-
世界を旅するおはなし会

📅 10/25 (土) - 予約制 -

🕒 午後2時30分～3時30分

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

／ 随時受け付けて
おります ／



8月の寄付量

5.9 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



足立区



花畑地域学習センター スローガン



AED 設置施設

知ると分かる、すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

P 駐車場

26台（障がい者スペース 1 台）

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：10/12(日)
花畑図書館：10/12(日)・10/31(金)
花畑住区センター：10/20(月) 日曜・祝日
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



ハチハタフレンズ

発行日：2025年 10月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体