

# ハナハタ フレンス

2025  
8

まだまだ  
夏は終わらない



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.149 2025.8

はなはたフェスのお知らせ・・・2    ぶちスポ重点期間のお知らせ・・・3  
夏の中高学生の居場所お知らせ・・・4    サロンの紹介・ビオトープ・・・5  
講座情報・教室情報・・・6～7    図書館だより・・・8～10  
花畑センターのお知らせ・・・11    SNSのお知らせ・アクセス・・・12

表紙：はなはたフェスティバルのお知らせ、詳細は2ページをご覧ください。

花畑地域学習センター

# はなはた フェスティバル

当日受付

もっともっと思い出に残る夏にしよう！

## レクリエーションホールでダンス発表！

フレンズ7月号でお知らせした「はなはたフェスティバル」。今年はワークショップイベントのほかに、夏をもっと盛り上げる発表や体験を同日開催！

イチオシは体育館でのダンス発表です！当施設でいつも練習しているダンスサークルさんやダンス教室の生徒による、かっこいい&かわいいダンスをお見逃しなく。暑い夏に負けないぐらいの熱いパフォーマンスにワクワクドキドキです。

各イベントは当日受付で参加することができます。夏の思い出に！遊びにきてくださいね！

## はなはたダンスフェス

📅 8/24 (日)

🕒 午前10時30分～午後2時45分

※ 各サークルの発表順については  
当日ご確認ください



ひなたごっこ



KANA. ダンスクラス



one eight ダンスクラブ



ダンスグループ Z



ダンスサークル BUZZ

# ぷちスポ ぷちカル ぷち読み

## 重点期間お知らせについて



日常生活のなかに「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて、心豊かな生活を過ごしていただくことを目標としたぷちスポ・ぷちカル・ぷち読みキャンペーンを開始します。たくさんのプログラムを用意して、皆さまのご参加をお待ちしております。



皆さまの参加を  
お待ちしております！

### ぷちスポ

親子で体を動かす  
スポーツかるた体験

📅 11/9 (日)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料    👤 10組

🏠 センター・図書館スタッフ

※ 当日受付

### ぷちカル

ストレッチからはじめる  
コンテンポラリーダンス

📅 9/7 (日)

🕒 午前11時～午後0時30分

💰 2,000円    👤 10組

🏠 渡辺 はるか

※ 7/26 (土) から受付開始

### ぷち読み

「もったいない」を減らそう！  
親子料理教室でブックトーク

📅 10/5 (日)

🕒 午前10時30分～午後0時30分

🏠 図書館スタッフ    👤 8組

※ 料理教室ご受講の方へブックトークを実施します。

※ 8/26 (火) から受付開始

かるたをしながら  
体をうごかそう！



はじめてでも  
楽しく踊れるよ！



料理を覚えてお家でも  
作ってみよう！



## キャンペーン情報配信 LINEQR コード



紹介したオススメ講座以外にも、キャンペーン期間中にお得に受講できる講座をたくさん企画しています。

受付開始のお知らせや講座の様子は、専用ラインで配信しますので友だち登録をお願いします！



中学生  
高校生の  
みなさんへ

花畑地域学習センター

# 夏休みは 空き教室を勉強に使えます



7.21(月・祝)～8.31(日)

空き状況はSNSでチェック！



## 学習センターの空き室を活用した 中高生向け学習スペースの提供

学習室（研修室）に空き室がある場合に、中高生の学習スペースとして開放します



勉強や読書



飲食（軽食）可能



Wi-Fi の貸し出し有り

**区内在住又は在学の中学生・高校生（事前申込不要）**

- ・7/21日(月・祝)～8/31(日)のうち、学習室の予約が入っていない日(施設休館日を除く)。
- ・おしゃべりや遊びは不可。飲食のみは不可。
- ・午前は9時～12時30分、午後は1時～5時(生涯学習センターは午後5時30分まで)。
- ・午前と午後、同室で実施できる場合は通しで利用可能。
- ・空き状況については、前日の午後8時以降に確定します。学習センターのホームページ、SNSでご確認ください。
- ・7/22(火)、8/18(月)は休館日になります。

- 当日に参加が出来ます -

## サロン・イベントのお知らせ

### 花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 8/5～26の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子



### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

📅 8/17 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 1,000円 👤 20人

🎓 見川 文雄



### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 8/22 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだち トイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



### 花畑ボードゲームフェス

ワンナイト人狼やひらがなポーカーなどたくさんのボードゲームがあります。

📅 8/24 (日)

🕒 午後1時30分～3時

💰 無料 👤 なし

🎓 図書館スタッフ  
NPO ボードゲームズ

※ どなたでも・時間内入退出自由



### 自然のあそび屋台

「ハス田探検ビンゴ」、「バッタ捕獲大作戦」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！



#### 申込不要

📅 8/3 (日)・24 (日)・31 (日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

### めざせ！ザリガニマスター

ザリガニの生態や特徴を観察しながら学ぼう！



#### 当日申込

📅 8/17 (日)

🕒 午前10時～11時  
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人 (先着順) 小学生のみ

📍 あやせ川清流館

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。



## 講座情報

7/26(土) から受付中

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

### 幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくりま。



📅 9/4 ~ 25 の毎週木曜日 - 4 日制 -

🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

💰 1,920 円 👤 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 3 歳 ~ 就学前の子ども

### 小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくりま。



📅 9/4 ~ 25 の毎週木曜日 - 4 日制 -

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 1,920 円 👤 18 人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

### 動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 9/4 ~ 25 の毎週木曜日 - 4 日制 -

🕒 A: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 15 分  
B: 午後 5 時 15 分 ~ 6 時

💰 2,240 円 👤 各 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3 歳 ~ 小学 2 年生  
B: 小学生

### ストレッチからはじめる コンテンポラリーダンス

日常の動きがダンスに変わる体験講座です。自由でのびやかな表現力を育みます。



📅 9/7 (日)

🕒 午前 11 時 ~ 午後 0 時 30 分

💰 2,000 円 👤 10 組

🎓 渡辺 はるか

※ 小学生と保護者

### K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 9/11 ~ 10/30 の毎週木曜日 - 8 日制 -

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分  
午後 5 時 45 分 ~ 6 時 45 分

💰 6,000 円 👤 各 15 人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

### 運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 9/26 (金)

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 800 円 👤 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3 歳 ~ 小学生

### シニア向けスマートフォン講座 「文字入力とLINEの初歩」

スマートフォンをお持ちの方の初心者向けの教室です。



📅 8/11 (月)・25 (月) - 2 日制 -

🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

💰 1,300 円 👤 8 人

🎓 株式会社 14Za

※ スマートフォンをお持ちのおおむね 65 歳以上の方

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 8/19 (火)

🕒 午後 1 時 ~ 2 時 30 分

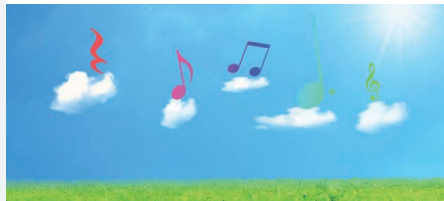
💰 300 円 👤 20 人

🎓 内田 恵美子

※ おおむね 65 歳以上の方

## 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 8/19 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回 300円    👤 各45人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです。

## 脳活&健康「音読会」

小学校の教科書に載っている物語を参加者の皆さんと一緒に声を出します。



- 📅 8/19 (火)
- 🕒 午後6時30分～8時
- 💰 無料    👤 10人
- 🎓 図書館スタッフ
- ※ 16歳以上の方

## もっと使えるようになる シニア向けスマホ個別相談会

スマホについてもっと便利な使い方や機能を知りたい、という方対象のサロンです。



- 📅 8/25 (月)
- 🕒 午後0時30分～2時30分 (20分交代制)
- 💰 1回 650円    👤 各2人
- 🎓 株式会社 14Za
- ※ スマートフォンの基本操作ができる  
おおむね 65歳以上の方

## 大人のための楽しい塗り絵教室 「海」

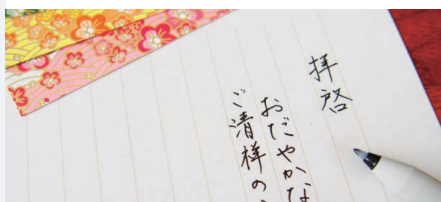
指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 8/26 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円    👤 20人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

## 字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 9/4 (木)・25 (木)    -2日制-
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,500円    👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇

## 基礎から学ぶ フランス語【中級】

応用の利く会話など覚えたい方に合わせたステップアップできる内容です。



- 📅 9/5～10/10の毎週金曜日    -6日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 4,800円    👤 10人
- 🎓 ダ・コスタブライアン
- ※ フランス語の文法基礎を理解している方

## 久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

ストレッチからエアロビクス、筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



- 📅 9/5～10/24の毎週金曜日    -8日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,600円    👤 20人
- 🎓 上村 喜美代

## 大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

楽しいレッスンを通して、しなやかで健康な身体をつくります。



- 📅 9/6～27の毎週土曜日    -4日制-
- 🕒 初級：午前10時15分～11時15分  
中級：午前11時20分～午後0時20分
- 💰 3,560円    👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

## シルバーエイジ向け 「空手で脳トレ」

- 📅 9/12 (金)
- 🕒 午前10時30分～11時40分
- 💰 400円    👤 8人
- 🎓 剛柔流空手道錬心会
- ※ おおむね 60歳以上の方

## 家族のための介護教室 「仕事と介護の両立を考える」

- 📅 9/27 (土)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料    👤 25人
- 🎓 地域包括支援センターはなはた職員
- ※ どなたでも



## 本をかりて オリジナルパフェをつくらう

本を3冊借りるごとにくだものやアイスなどの  
”紙でできた”パフェの具材をプレゼント！  
集めた具材で自分だけのオリジナルパフェを作ってね！

📅 7/23 (水) ~ 8/31 (日) まで

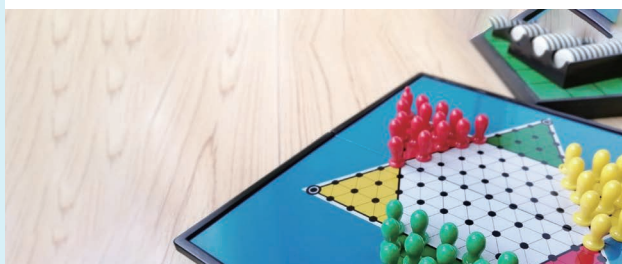
👤 どなたでも

📍 花畑図書館



### ボードゲームフェス

初心者の方大歓迎！ボードゲームの解説員が詳しくレクチャーしてくれます。ボードゲームの輪を広げたい方、お待ちしております。



📅 8/24 (日)

🕒 午後1時30分~3時

💰 無料      👤 どなたでも

📍 第1学習室

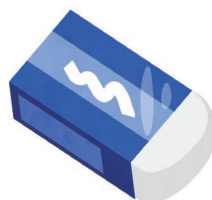
🗨️ 当日受付

### 子ども読書通帳の カバーができました！

カウンターで配付している子ども読書通帳の1ページ目を埋めると花畑オリジナルカバーがもらえるよ。たくさん読書通帳を使ってね。



📍 花畑図書館・カウンター



夏休み限定！  
25冊目まで埋めて  
くれた子に消しゴムを  
プレゼント！



## ／ おすすめ広場 ／

- 今月のお題 -

## いきもの



### ＼ 紹介したおすすめ本 ＼



### ちゅうちゅう たこかいな

新井 洋行 / 作  
講談社



赤ちゃん

「な」からはじまるもの。



数え歌「ちゅうちゅうたこかいな」のリズムにのって、「な」からはじまる物がタコといっしょにとびでます。

なべやナポリタン、「な」がつくものが続きますが、イカができました。イカだけど「な」からはじまるものってなんでしょう。

保育園で読み語りしたところ、小さいクラスは、いないいないばあのようにとびでてくることを楽しんで、年長さんにもなると「な」からはじまるものを予想して盛り上がりました。

「たこといか」の最後のオチも最高なので、読んでみてください。

### ＼ 紹介したおすすめ本 ＼



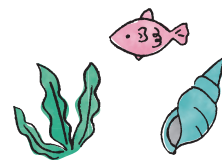
### ずかん 深海生物のくらし 見ながら学習調べてなっとく

石垣 幸二 / 監修  
技術評論社



児童

海全体の 95%



深海とは、日光が届かなくなる水深 200mより深い海のことを指します。深海は海全体のなんと 95%。水深 6000mから先は「超深海層」といわれ、水深 1万mともなると 1cmにつき 1 トンの水圧がかかります。

水深 8000mを超えると生物などとてもいないだろうと考えられていました。しかし近年では海底ドローンやロボットのなどの導入により新たな調査研究が進んでいます。

まだまだ謎の多い深海の様子をのぞいてみましょう。

### ＼ 紹介したおすすめ本 ＼



### ぼくはイエローでホワイトで、 ちょっとブルー

ブレイディみかこ / 著  
新潮社



一般

リアルな生き方



2019 年の本屋大賞でノンフィクション本大賞受賞をはじめ、数々の文学賞に輝いた本作。著者がイギリスでの生活を通して体験した人種、ジェンダー、経済格差といった人間という生きものを詳細に描いた作品です。

一見すると重たく感じられるテーマではありますが、著者とその家族が前向きな姿勢で問題に向き合い、乗り越えていく様子がユーモアを交え綴られてします。読む人の心を軽やかにしてくれて、現代社会についても深く考えさせられる、読み応えのある 1 冊です。



## おやつを食べて宿題も終わっちゃう!?

今回挑戦した実験は「砂糖がじっくりフルーツのエキスを引き出すフルーツシロップを作ろう!」です。

夏の暑さ対策・熱中症対策にも役立つと思いこの実験を選びました。やり方はとても簡単で、レモンを切って瓶の中に氷砂糖と一緒に入れるだけです。瓶の消毒やレモンを熱湯につけて殺菌するなどの手順もありますが、材料も少なく、簡単にできてしまいました。翌日から経過をみていると氷砂糖の溶け具合に差が出てきて、楽しく観察できました。

この本は、お菓子を作りながら勉強もできます。自由研究用に観察ポイントも教えてくれているため、たくさんのレシピの中から夏休みの宿題のヒントが見つかるかもしれません。やりたい実験を見つけてみてください。



### 今回参考にした本

おうちで作れる  
実験スイーツレシピ

Sachi\_homemade / 著  
翔泳社



輪切りと四つ切りをそれぞれ用意



レモンと氷砂糖を交互に瓶詰し日の当たらないところで放置。



五日も経てばシロップになります。

## 今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて  
おすすめ本を  
展示します!

ひえひえ



児童

古代



ティーンズ

イラストで楽しむ



一般



## 花畑センター &amp; 花畑図書館からのお知らせ

## 図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

## 赤ちゃん向け

## 赤ちゃんおはなし会

📅 8/8 (金)・22 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



## 児童向け

## おはなし会

📅 8/6 (水)・20 (水)

🕒 午後3時10分～40分

## ボードゲーム会

📅 8/13 (水)

🕒 午後3時10分～40分

## 世界を旅するおはなし会

📅 8/23 (土)

🕒 午後2時30分～3時

## えいが会

📅 8/27 (水)

🕒 午後3時10分～40分

## フードドライブ受付中

## 食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

／ 随時受け付けて  
おります ／



6月の寄付量

6.7 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



## 花畑地域学習センター

# SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画  
利用方法  
各講座の体験  
施設の説明

講座の情報  
体育館の利用  
休館日  
季節の行事  
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



足立区



花畑地域学習センター スローガン



AED 設置施設

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

## 交通案内

### バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

### P 駐車場

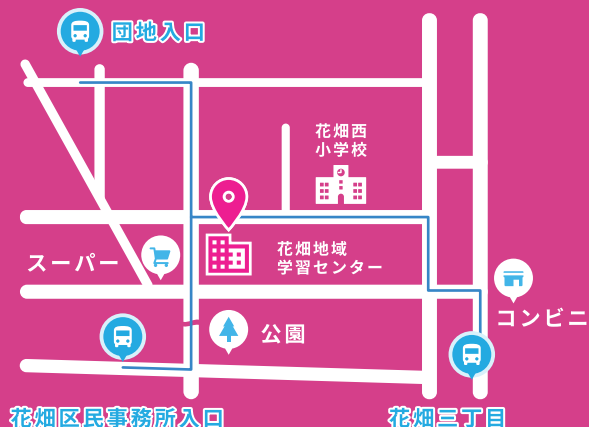
26台(障がい者スペース1台)

### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：8/18(月)  
花畑図書館：8/18(月)・29(金)  
花畑住区センター：8/18(月) 日曜・祝日  
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



ハチハタフレンズ

発行日：2025年 8月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体