

八十八夕

2025

フレンス

1

フォトコンテスト
結果発表!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.142 2025.1

花畑フォトコン結果発表	2	ちよい事業開催終了報告	3
イチオシ講座の紹介	4	サロンの紹介・ビオトープ	5
講座情報・教室情報	6～7	図書館だより	8～10
花畑センターのお知らせ	11	SNSのお知らせ・アクセス	12

表紙：花畑フォトコンテスト結果発表、詳細は2ページをご覧ください。

花畑ふれあいフォトコンテスト 開票結果！

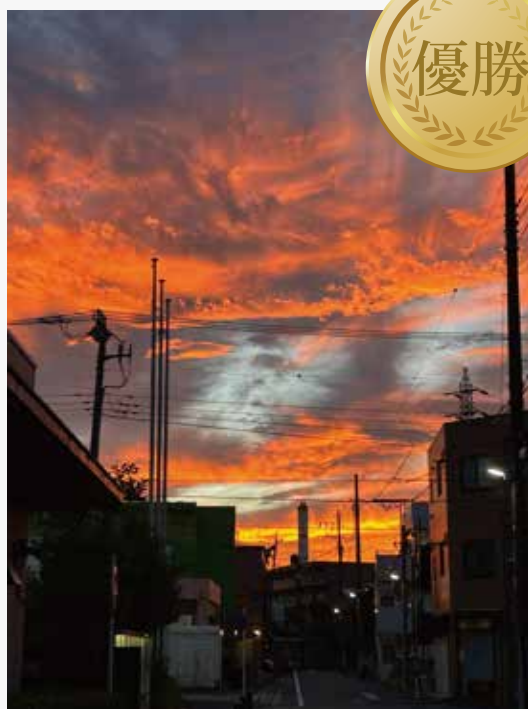
たくさんのご応募、投票ありがとうございました

9月1日から写真の募集を行い、11月2・3日のふれあいまつりでご来場の方に投票いただいた「花畑ふれあいフォトコンテスト」。ご応募、投票いただいたみなさま、ご協力ありがとうございました。なんと9点の写真と308の投票をいただきました。第1回目の優勝作品は84票を獲得した「帰り道の空」です！おめでとうございます！



花畑の魅力再発見

今回のフォトコンテストをきっかけに、お散歩中に見かけた生き物や、ふとした瞬間に見上げた空、季節の花など花畑地域の魅力を再発見することができました。皆さまもぜひ、町を歩いて気になる景色を撮影してみてくださいね。



帰り道の空



＼ たくさんの素敵な作品のご応募ありがとうございます /



ちょいスポ ちょいカル ちょい読み

キャンペーンへのご参加ありがとうございました



プログラム開催重点期間が終了しました

日常生活のなかにちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて心豊かに過ごしていただくことを目標とし、8月から開催していた「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」キャンペーン。12月をもって、プログラム開催重点期間が終了しました。

キャンペーン期間中のアンケート回答や、プログラムへの参加などご協力いただきありがとうございました。

さまざまな体験、お楽しみいただけましたか？

毎年恒例の「車いすバスケットボール体験会」をはじめ、「青空おはなし会」や「つみきザウルスをつくろう」などさまざまな体験を実施しました。ご参加いただいた方、楽しかったことや気に入った体験はありましたか？

なかなか参加できなかった、という方はぜひ来年度ご参加お待ちしております！



ちょいスポ



ちょいカル



ちょい読み



車椅子バスケ、キャンプやおはなし会をしました！



いろんないきものとふれあいました！



つみきで恐竜をつくりました！



一緒に楽しみ癒される花壇ボランティア活動しよう



毎年センターに
きれいな花が
咲きます！

毎年の春が楽しみになります。
よかったら是非、参加してみてください。



花壇ボランティア募集中

花畑地域学習センターでは、建物まわりの花壇の管理を一緒にしてくださる、花壇ボランティアさんを随時募集しています。活動は毎週火曜日、午前10時～11時30分です。

毎年、足立区が開催している花いっぱいコンクールに参加し課題の花を育てているほか、土づくりなどを学んでいます。

花壇を通した活動で地域を繋げます

花壇を通した活動は、ただきれいな花を育てるだけではなく、地域をきれいにする心も育てます。お花が好きだけど自宅に育てるスペースがないとお悩みの方や、お花を通して地域と繋がりたいとお考えの方！まずはお気軽に、見学だけでも大丈夫です。ぜひ花壇ボランティア活動への参加をお待ちしています。

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でも気軽に楽しめます。



- 📅 1/7～1/28の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 各10人
- 📍 栗本 恵美子

topics!

花いっぱいコンクールとは

花いっぱいコンクールは、花いっぱい運動の一環として足立区が行っています。地域団体や小中学校、保育園や幼稚園で区が課題とした花を育てて、春と秋の2回審査を受けます。春と秋の総合点で賞を決め「ビューティフル・パートナー感謝状贈呈式」で表彰されます。

令和6年度は、春は足立区の花であるチューリップ、秋はジニア、千日紅、マリーゴールドを育てました。



- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 1/7～1/28の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子



さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

📅 1/21(火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 300円 👤 20人

🎓 内田 恵美子

※ 65歳以上の方



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 1/24(金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



懐かしの昭和歌謡コンサート

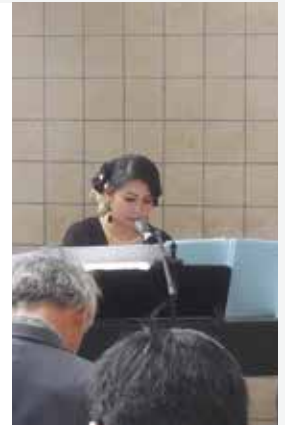
歌とピアノの弾き語りミニコンサートです。

📅 1/25(土)

🕒 午前11時～11時45分

💰 無料 👤 20人

🎓 maiko



〒121-0061 足立区花畑8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/>

📞 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp

📠 03-3884-1041

生きもの達のかくれ家 のぞいてみよう

11月に作った、生きもの達のかくれ家をのぞいてみよう！



当日申込

📅 1/12(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

つくって飛ばそう！ まねっこ綿毛

園内で見られる綿毛の模型を作って飛ばそう！



当日申込

📅 2/2(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

野鳥のウッドクリップ作り

冬鳥などの野鳥を観察したあと、鳥の型に模様をつけて、自分だけのウッドクリップを作ろう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 2/9(日)

🕒 午前9時30分～午後0時30分

💰 100円(材料費)

👤 20人(抽選) 小学生以上

※ 小学2年生以下は保護者の申込も必要

📅 1/21(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、「野鳥のウッドクリップ作り参加希望」と明記の上、当公園へ送付。



講座情報

12/26 木 から受付開始

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 2/6 ~ 27 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後3時30分 ~ 4時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳 ~ 就学前の子ども

動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 2/6 ~ 27 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 A: 午後4時30分 ~ 5時15分
B: 午後5時30分 ~ 6時15分

💰 2,240円 👤 各10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳 ~ 小学2年生
B: 小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 2/6 ~ 27 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 2/20 ~ 3/20 の毎週木曜日 - 5日制 -

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分
午後5時45分 ~ 6時45分

💰 3,750円 👤 各15人

🎓 寶田 佳菜

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 2/28 (金)

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳 ~ 小学生

花畑地域学習センターのホームページ

施設の利用方法や基本情報、フレンズのバックナンバーを配信しています。ソーシャルメディアを活用し、情報をお届け！



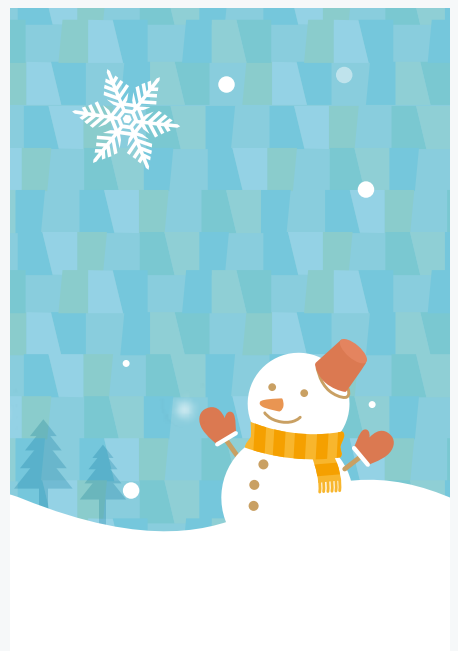
ホームページ

ソーシャルメディアも
活用中！

X(旧Twitter) Facebook

YouTube LINE

※詳細は裏表紙をご覧ください。



歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 1/14 (火)・28 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各40人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです。

大人のための楽しい 塗り絵教室「赤富士」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 1/28 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

楽しいレッスンを通して、しなやかに健康な身体をつくります。



- 📅 2/1～2/22の毎週土曜日 -4日制-
- 🕒 初級：午前10時20分～11時20分
中級：午前11時30分～午後0時30分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

パズルを作って解いて、 頭の体操

図書館の資料を使い、パズルを作って脳の健康を図ります。



- 📅 2/3 (月)・10 (月) -2日制-
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 無料 👤 10人
- 🎓 図書館スタッフ

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

日常使っていない身体機能や脳神経系機能などを意識しながら体を動かします。



- 📅 2/5～3/19の毎週水曜日 -7日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円 👤 30人
- 🎓 柳瀬 尚美
- ※ おおむね60歳以上の方

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 2/6 (木)・20 (木) -2日制-
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,500円 👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇

体と脳のトレーニング

立体ブロックで脳のトレーニングを行い健康維持・促進を図ります。



- 📅 2/7 (金)・21 (金) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,600円 👤 10人
- 🎓 (一社) コーチングバリュー協会

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



- 📅 2/9 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🎓 見川 文雄

花畑の料理 「中華丼と豚肉のもち米蒸し」

管理栄養士による、栄養バランスの取れた美味しい料理教室です。



- 📅 2/14 (金)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,880円 👤 15人
- 🎓 木下 操・山本 登美子



ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか？

ぬいぐるみと一緒におはなし会で絵本を見て、そのあと、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。……夜の図書館で楽しく遊んじゃうのかな？

- 📅【お預かり】1/25（土）午後2時～
- 【おはなし会】1/25（土）午後2時30分～3時
- 【お迎え】1/26（日）午後2時～

👤 4歳以上の方 6人

📍 花畑図書館

📞 花畑図書館事務室にて事前申込



本のお楽しみ袋

本のお楽しみ袋を借りてくれた方はくじを引けます。なにが当たるかお楽しみに！



- 📅 1/4（土）～1/19（日）まで
- ※なくなり次第終了

📍 花畑図書館



花畑ボードゲーム会

「きょうりゅうかるた」で遊んでみよう！



- 📅 1/29（水）
- 🕒 午後3時10分～3時40分
- 💰 無料
- 👤 4歳～小学生まで
- 📍 花畑図書館・おはなしのへや
- 📞 当日受付



＼ 紹介したおすすめ本 ＼



江戸のジャーナリスト
葛飾北斎

千野 境子／著
国土社



ティーンズ

＼ たびたび出会う、北斎

新しい千円札には北斎の「神奈川冲浪裏」が描かれています。今にも音が聞こえてきそうな波頭の迫力は、お札でも変わりません。

本書は、九十歳まで描き続けた浮世絵師、葛飾北斎の生い立ちや、くらしぶり、また、情報の限られた江戸時代に生きた北斎の海外への好奇心と国際感をエピソードたっぷりに紹介します。

「自分は九月下旬から四月上旬まではこたつをはなれない。どんな人とでも会うのはこたつ。」親近感の湧くエピソードもあり、北斎の魅力は深まるばかりです。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



どっち？

キボリノコンノ／作
講談社



児童

＼ とってもおいしそうにみえるけど…？

じーっと目をこらしてよく見てもぜんぶ本物に見えちゃうよ。木彫りの作品とリアルな本物どっちがどっちかなあ？

ふわふわのパン、ちいさなにぼし、まさかコーヒーも！

これがにせものでした、なんて言われたってまるで信じられなくてページを行ったり来たりしちゃいます。

テレビでもとりあげられるキボリノコンノさんの楽しいクイズ絵本は小さな子供から大人まで楽しめる新感覚アート絵本です。

製作途中の『なにができる』もあわせておすすめですよ。ぜひだまされてみてください！

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



野村陽子の
ボタニカルアート
レッスンブック

野村 陽子／著
ほおずき書籍



一般

＼ 描く時間を楽しもう

スマートフォンで手軽に綺麗な写真が撮れて、とても便利です。ちょっと見かけた草花をパシャッと撮って家に帰ってから拡大して細かいところまで観察してみます。それから自分で草花を絵にするのは、とても楽しいことです。

今回紹介する本では季節の野菜や果物、花の絵を描いてみたいという人の為に、わかりやすく「ボタニカルな絵手紙」の描き方が解説されています。立体感を表現するコツは色鉛筆の芯をとがらせて描く事だと本書に載っていました。

色鉛筆を使うので間違えても消しゴムで消せるのがいいですね。私もまずは身近な野菜、たまねぎを描いてみたいです。

ハツマル
初



図書館員がやってみました

初めての富士塚 「花畑浅間神社 花又富士」参り

もっと楽しく趣味の散策をしたいと考えていたところに、この本に出会いました。本によると、昔は、富士山に登拝するには長旅で費用もかかるなど大変困難なものでしたが、地元『富士山の写し』である富士塚を作る事で、老人や子どもでも登拝出来るようにと、各地に富士塚が作られたとの事でした。花畑にも富士塚があると知り、足を運びました。

花畑団地の中を歩いていくと毛長川のたもとに、`黒ボク、と呼ばれる富士山の溶岩で出来た「花又富士」が、ひっそりとかつ巖かに佇んでいました。登山道は正面、東、北西からの3本あり、正面から登拝します。慎重に一步ずつ登ると、15歩ほどで頂上に到達です。富士塚参りをする事で、昔の人々に思いを馳せる事が出来ました。現在は登れない富士塚もあるようですが、花又富士は登拝可能な富士塚でした。

この本には足立区の富士塚が9基掲載されています。次は「保木間富士」に参拝したいと考えています。



明治5年に築造
されました。
正面からの写真
です



こちらは東から
の登山道になり
ます



『足立区登録
有形民俗文化財』
にもなっています

書誌データ

江戸の富士塚を歩く
東京・近郊の
富士塚ガイド

竹ノ内 洋一郎 / 著
オフィス HANS



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

福がくる



児童

世界のおまじない



ティーンズ

今年の「私」



一般



図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 1/10 (金)・24 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろいろな
おはなし会が
あるよ！

児童向け

おはなし会

📅 1/8 (水)・15 (水)

🕒 午後3時10分～40分

えいが会

📅 1/22 (水)

🕒 午後3時10分～40分

世界を旅するおはなし会

📅 1/25 (土)

🕒 午後2時30分～3時

ボードゲーム会

📅 1/29 (水)

🕒 午後3時10分～40分

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



11月の寄付量

8.4kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを
ありがとうございます

花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車 5分
- ・竹 16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車 7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾 40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車 7分

P 駐車場

26台 (障がい者スペース 1台)

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：1/20(月)
- 花畑図書館：1/20(月)・31(金)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・1/20(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

03-3850-2618

03-3850-2623



発行日：2025年 1月 1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

