

ハ 十 ハ タ

2024

フ レ ィ ン ス

12

イベントの
開催報告が届いています!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.141 2024.12

ふれあいまつり・ハロウィンイベント開催報告	2~3
イチオシ講座の紹介	4
サロンの紹介・ビオトープ	5
講座情報・教室情報	6~7
図書館だより	8~10
花畑センターのお知らせ	11
SNSのお知らせ・アクセス	12

表紙：ふれあいまつり・ハロウィンイベントのお知らせ、詳細は2~3ページをご覧ください。

イベント開催報告

ふれあいまつり



素敵なイベントを紹介します！

10月・11月はイベントが盛りだくさんでした。
知らなかったイベントがあったら、次回はぜひご参加お待ちしております。



第29回花畑地域学習センター ふれあいまつりを開催しました

フレンズ10月号でお知らせしましたが、11月2日(土)・3日(日)に第29回花畑地域学習センターふれあいまつりを開催しました。

1日目はあいにくの雨で、気温も低く寒いスタートとなりましたが、江戸あだち太鼓・大鷲会の熱い演奏で華々しい開会式となりました。

2日目は晴天！素敵なお祭り日より

今回のおまつりでは体育館やレクリエーションホールでの発表・体験に加え、茶道サークルによるお茶の提供やそば打ちサークルによる打ち立てそばの提供も行いました。

また、キッチンカーや飲食出店も10を超える出店者さんにお集まりいただき、おなかも大満足のふれあいまつりになりました。

今年度も多くのサークル様、地域の方々にご協力いただきふれあいまつりを成功させることができました。ご協力いただいた皆さま、ご参加いただいた皆さま本当にありがとうございました。



本格的に卓球も楽しめます。



地域活動の成果発表を展示しました。



今年も素敵な作品がいっぱい見れました！



＼ 今年も開催！ ／

花畑クリーンパレード

ハロウィンパレード × ゴミ拾い × 多世代交流

今年もパレード開催しました！

こちらもフレンズ9月号でお知らせしましたが、NPO 活動支援センター登録団体のひだまりしゅしゅ花畑が主催し、当センターをはじめさまざまな機関が開催協力している「クリーンパレード」が今年も開催されました。

第1回は「花畑クリーンパレード」としてリハビリ型デイサービスレコードブックから日介ケアセンター花畑までを歩きましたが、今回はそのルートに加え元渕江公園から花畑地域学習センター・花畑あすか苑を歩く保木間コースも開催しました。

どちらのコースも最初は紙芝居師マットくんによるオリジナル紙芝居でゴミの分別や環境について学びました。その後、ハロウィンの仮装をした子どもたちが拾ったゴミを入れるお手製のゴミリュックを背負い、地域パレード！

そして、休憩所として場所をご提供いただいた高齢者施設ではおじいちゃんおばあちゃんとの交流もあり、盛りだくさんの内容となりました。

みなさんで集合写真も撮影しました！今年も可愛い衣装で素敵な仮装でした。来年もまた一緒にパレードしましょう！



花畑コースで集合写真！



保木間コースで集合写真！



花畑センターでは一緒に球根を植えてもらいました

保木間コースのゴールの当施設では、参加してくれた子どもたちと一緒に第2駐車場の花壇に球根を植えました。球根を植えるために土を掘り返していると眠っていた幼虫が出てくるハプニングも。見つけた子が大切に持ち帰ってくれました。

楽しいハロウィンパレードと環境について学べるっておきのイベント。来年も開催しますのでぜひご参加ください！



＼ イチオシイベントの紹介 ／

花畑おもちゃ病院・交換会



名医がおもちゃを修理してくれます



丁寧に診察中です

おもちゃを修理する医者さんたちがいます

毎月第4金曜日の午後1時から、花畑おもちゃの病院を開院しています。ここでは持ち込まれたおもちゃを「お医者さん」たちがひとつひとつ丁寧に診察をおこない治療をしたり、すぐに治療がおこなえない場合は入院という形でお預かりし、詳しく状態を調べてくれます。

お医者さんたちの表情は真剣そのもの。思いがたくさんつまっているおもちゃが元気になってほしいと、愛情いっぱい治療しています。



元気になったおもちゃともう一度遊びませんか

壊れてしまっても思い出があったり、愛着があったりするおもちゃを処分してしまうのは寂しいですよね。そんなときはおもちゃ病院へ診察にぜひお越しください。大切なおもちゃがもっともっと特別なものになりますよ。

花畑おもちゃ病院・交換会

- 📅 12/27 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし 🏠 どなたでも
- 📍 あだちトイ・ドクターズ
- ※ 修理内容によっては部品代が必要です

topics!

おもちゃ交換会

使わなくなってしまったおもちゃをお持ちください。おもちゃの状態によってポイントがもらえるので、そのポイントで、他の方が持ってきたおもちゃと交換ができます。

対象となるおもちゃは、電池、ゼンマイで動くものです。(ぬいぐるみやゲーム機等、対象外もあります。)



みんなと楽しく交換しよう!

- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 12/3～12/24の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子



さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

📅 12/10(火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 300円 👤 20人

🎓 内田 恵美子

※ 65歳以上の方



シニア向け スマートフォンサロン

もっと便利な使い方や機能を知りたい、スマホについて相談したいという方対象のサロンです。

📅 12/23(月)

🕒 午後0時30分～2時

💰 650円 👤 16人

🎓 株式会社 14Za

※ スマートフォンの基本操作ができるおおよね65歳以上の方



花畑おもちゃ病院・交換会

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。使わなくなったおもちゃの交換もできます。

📅 12/27(金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要



〒121-0061 足立区花畑8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/> ☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp 📠 03-3884-1041

ガマの綿毛で クリスマス飾り作り

ガマの綿毛を布袋に詰めて、クリスマス飾りを作ろう！



当日申込

📅 12/15(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 100円(材料費)

👤 各10人(先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

自然のあそび屋台

「色いろ落ち葉さがし隊」、「ガマであそぼう」の2つから好きなものに挑戦しよう！



申込不要

📅 12/22(日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

じっくり観察！ 巳の置き物作り

来年の干支のへびを観察して、干支の置き物を作ってみよう！



当日申込

📅 1/5(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 100円(材料費)

👤 各10人(先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。



講座情報

11/26 火 から受付開始

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/9 ~ 30 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後3時30分 ~ 4時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳 ~ 就学前の子ども

動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 1/9 ~ 30 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 A: 午後4時30分 ~ 5時15分
B: 午後5時30分 ~ 6時15分

💰 2,240円 👤 各10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳 ~ 小学2年生
B: 小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/9 ~ 30 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 1,920円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 1/9 ~ 2/6 の毎週木曜日 - 5日制 -

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分
午後5時45分 ~ 6時45分

💰 3,750円 👤 各15人

🎓 寶田 佳菜

親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術を身につけます。



📅 1/16 ~ 2/6 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後3時30分 ~ 4時30分

💰 3,480円 (親1子1) 👤 10組
5,000円 (親1子2)

🎓 足立区トランポリン協会

※ 2歳 ~ 就学前の子どもと保護者

子どもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術を身につけます。



📅 1/16 ~ 2/6 の毎週木曜日 - 4日制 -

🕒 午後4時40分 ~ 5時40分

💰 1,520円 👤 24人

🎓 足立区トランポリン協会

※ 5歳 ~ 小学生

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 1/24 (金)

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳 ~ 小学生

ホームページ 花畑地域学習センター

\いろいろな情報を発信しています! /



ホームページ

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 12/3 (火)・17 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円 👤 各40人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです。

シニア向けスマートフォン講座 「スマホを図鑑や辞書代わりに使おう」

Android 端末を持っているスマホ初心者向けの教室です。



- 📅 12/9 (月)・23 (月) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,300円 👤 8人
- 🏠 株式会社14Za
- ※ Android 端末をお持ちのおおむね65歳以上の方

大人のための楽しい 塗り絵教室「正月」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 12/10 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

心と体を健やかに整える 太極拳教室

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。



- 📅 1/6～3/24の毎週月曜日 -7日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 2,870円 👤 20人
- 🏠 青木 カヤ
- ※ 1/13・20、2/17・24、3/17を除く

骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

筋肉の膜をストレッチによりほぐし、姿勢矯正や運動効果アップを目指します。



- 📅 1/8～3/19の毎週水曜日 -11日制-
- 🕒 午後1時50分～3時
- 💰 6,380円 👤 20人
- 🏠 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方

体と脳のトレーニング

- 📅 1/10 (金)・17 (金) -2日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,600円 👤 10人
- 🏠 (一社) コーチングバリュー協会

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 1/10～3/14の毎週金曜日 -10日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 4,500円 👤 20人
- 🏠 上村 喜美代

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 1/11 (土)・18 (土)・25 (土) -3日制-
- 🕒 初級: 午前10時20分～11時20分
中級: 午前11時30分～午後0時30分
- 💰 2,670円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

ユーモア川柳

- 📅 1/12 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🏠 見川 文雄

骨盤の歪みを整えて 美しい姿勢になるエクササイズ

- 📅 1/14～3/18の毎週火曜日 -9日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 5,040円 👤 各20人
- 🏠 蛭川 敦子
- ※ 16歳以上の女性 ※ 2/11を除く

入学直前 家計を見直す子育て 世代のライフプランセミナー

- 📅 1/15 (水)・18 (土)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 無料 👤 各15人
- 🏠 ソニー生命保険株式会社
- ※ おおむね40代までの方

字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 1/16 (木)
- 🕒 午後7時～8時40分
- 💰 1,500円 👤 20人
- 🏠 伊藤 紫扇

基礎から学ぶフランス語入門

- 📅 1/22～2/19の毎週水曜日 -5日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 4,000円 👤 15人
- 🏠 ダ・コスタ ブライアン
- ※ どなたでも



年末年始休館のお知らせ

足立区の全ての図書館は
2024年12月29日（日）から
2025年1月3日（金）まで休館します。
12月28日（土）及び1月4日（土）は
午前9時から午後5時まで開館いたします。

ブックポストは
12月28日（土）午後5時から1月4日（土）
午前9時までご利用いただけません。



高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高校演劇部によるおはなし会です。
劇あり、レクリエーションありの楽しい公演
です。ぜひ、遊びに来てください。



- 📅 12/21（土）
- 🕒 午後3時30分～4時15分
- 💰 無料
- 👤 30人
- 📍 花畑地域学習センター2階
レクリエーションホール
- ☎️ 当日受付

子ども映画会

かわいいキャラクターが出てくる映画を上映
します。映画を見たあとは題材となった絵本
も借りてみよう！



- 📅 12/25（水）
- 🕒 午後3時10分～3時40分
- 💰 無料
- 👤 どなたでも
- 📍 花畑図書館おはなしのへや
- ☎️ 当日受付



紹介したおすすめ本



蜜柑

芥川 龍之介 / 著
げみ / 絵
立東舎



じっくり味わってください

文学賞と言えば、真っ先に名前が挙がりそうなのは芥川賞、正確には「芥川龍之介賞」でしょうか。この作家の作品を読んだことがある方はとても多いと思います。「羅生門」「蜘蛛の糸」「杜子春」などなど短編小説が得意で、その作品数は 300 を優に超えます。

その中のひとつ、「蜜柑」はとても印象的な物語ですが、知名度はあまり高くないようです。冒頭よりとても難解な言葉が続き、主人公の負の感情が強く伝わってきます。たぶん、作者の狙い通りに。そして登場する蜜柑。この冬きっと、蜜柑を手にするたびにさわやかな感動を思い出すことでしょう。ぜひ味わっていただきたい作品です。

紹介したおすすめ本



あのね、 サンタの国ではね…

松本 智年・一色 恭子 / 原案
黒井 健 / 絵
嘉納 純子 / 文
偕成社



サンタさんの1年間

サンタクロースと聞くとみんなはどのような人を思い浮かべますか？ 真っ白なおヒゲをはやし赤い服に赤帽子。トナカイのそりに乗ってクリスマスイブの夜、よい子のみんなにプレゼントを届けるやさしいおじいさんって感じかな。

そんなサンタさんの、ふだんの生活、気になりませんか？

この絵本には 1 月から 12 月までのサンタさんの 1 年間の暮らしがいきいきとえがかれています。真夏のサンタさんって海へ行くのかしら？ 一緒にのぞいてみませんか？

紹介したおすすめ本



野菜もりもりスープこそ 最高のごちそう。

阪下 千恵 / 著
主婦と生活社



冬こそあったかいスープを

寒くなってきたからこそ温かい食事で身体の芯から暖めてみませんか？

本書には 100 ものレシピが掲載されていて、どんなスープを作ろうか迷ってしまうほどです。また、ミネストローネを作った後も冷凍保存する他にスパゲッティのソースやカレーにアレンジするレシピもあるので作りすぎても困りません。

おすすめは『きのこと鶏肉のサンラータン風スープ』でピリ辛にちょっと酸っぱいスープを一口食べればポカポカです。

この冬もあったかいスープで寒さ対策をしましょう！

ハツマル
初



図書館員がやってみました

大掃除、今から始めてみました。

毎年12月に自宅の大掃除を行っていましたが、寒い時期にまとめて実施するのは大変と思い、今から少しずつ掃除することにしました。

最初に行ったのは台所の換気扇の掃除です。数年間掃除していなかったため、油汚れがひどい状態になっています。今回は、重曹を溶いた水でふき取っていきます。最初はキッチンペーパーでこすっていましたが、油部分が小さい塊になり取りにくい。そこで、食器洗い用スポンジに代えるとみるみる汚れが取れてきれいになりました。

高所の部分はずいぶん掃除をさぼってしまうので、寒くなる前にきれいにしていき、12月は床を中心に掃除しようと思います。

皆さんも普段行わない場所から掃除をしてみてもいいのではないでしょうか。



清掃前の換気扇。
油汚れが付いています。



清掃後の換気扇。
表面はきれいになりました。



自作した重曹を
溶いた水

書誌データ

ひとり暮らしで
知りたいことが
全部のってる本

主婦の友社 / 編
主婦の友社



今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

クリスマス



児童

芸術の冬



ティーンズ

未来技術



一般

お知らせ



information

花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 12/6 (金)・20 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろんなおはなし会があるよ！

児童向け

おはなし会

📅 12/4 (水)・18 (水)

🕒 午後3時10分～40分

ボードゲーム会

📅 12/11 (水)

🕒 午後3時10分～40分

世界を旅するおはなし会

📅 12/14 (土)

🕒 午後2時30分～3時

えいが会

📅 12/25 (水)

🕒 午後3時10分～40分

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



10月の寄付量

0 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを
ありがとうございます



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

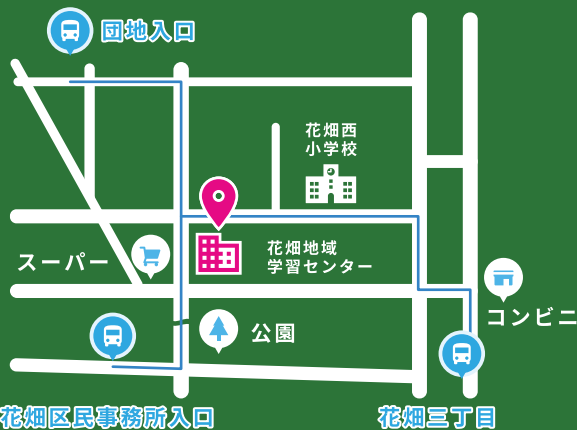
休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：12/16(月)・12/29(日)～1/3(金)
- 花畑図書館：12/16(月)・12/29(日)～1/3(金)
- 花畑住区センター：12/16(月)・日曜・祝日・12/29(日)～1/3(金)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日・12/28(土)～1/3(金)

〒121-0061 足立区花畑4-16-8

03-3850-2618

03-3850-2623



発行日：2024年12月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

