

ハ十八夕


2024



10

今年も開催！  
ふれあいまつり！



 花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.139 2024.10

ふれあいまつりのお知らせ	2~3
サークル体験のお知らせ	4
講座情報・教室情報	6~7
花畑センターのお知らせ	11
サロンの紹介・ビオトープ	5
図書館だより	8~10
SNSのお知らせ・アクセス	12

表紙：ふれあいまつりのお知らせ、詳細は2~3ページをご覧ください。



# ふれあいまつり

## 11/2(土)・3(日)開催

### 午前10時～午後4時

#### 11月の風物詩ふれあいまつりのお知らせ

11月といえば花畑地域学習センターふれあいまつり。2024年は11月2日(土)・3日(日)の2日間開催します。コロナ禍で中止になった期間もありましたが、今年でなんと開催29回目となりました。約4年ぶりの開催となった昨年は、のべ2,605人の方にご来場いただきました。

全盛期の賑わいとはなりませんでした。久しぶりの開催にも関わらずたくさんの方にご来場いただき、またご協力いただき開催することができました。

ふれあいまつりは、当施設を使用しているサークルの成果発表の場です。ダンスやコーラスの発表、陶芸や絵手紙などの作品展示、卓球や新体操の体験等様々なサークルが一堂に会します。

なにか新しいことを始めたい、サークルの様子を見てみたいとお考えの方は、ふれあいまつりで活動の様子をぜひご覧ください。



昨年も  
盛り上がり  
ました



4年ぶりに  
開催した昨年  
の展示会の  
様子



今年も対面で  
発表会が開催  
できます！

#### 地域のいろんな情報目白押し

今年は地域のさまざまな機関から、1階ホールの展示にご協力いただきます。

花畑ってこんなにたくさん活動している人がいるんだ、と驚く情報ばかり。

ぜひ1階ホールの展示をご覧ください。また、キッチンカーも出展予定。みなさまに楽しんでいただけるよう準備を進めておりますのでご来場心よりお待ちしております。

展示やイベント  
キッチンカーも  
出展予定！





### 花畑ピンキューズ

11/2 (土) 種目：卓球  
午前  
体育館 (体験)

### 剛柔流空手道 錬心会



11/2 (土) 種目：空手  
午後  
体育館 (体験)

### 花畑新体操クラブ



11/3 (日) 種目：新体操  
午前  
体育館 (体験)

### TRESOR



11/3 (日) 種目：新体操  
午後  
体育館 (体験)

### アプリコット・フレンズ



11/2 (土) 種目：コーラス  
午前 11 時～11 時 30 分  
レクリエーションホール (発表)

### ひなたごっこ



11/2 (土) 種目：キッズダンス  
午後 1 時～1 時 30 分  
レクリエーションホール (発表)

### Pua Mauloa



11/2 (土) 種目：フラダンス  
午後 1 時 40 分～2 時 10 分  
レクリエーションホール (発表)

### オカリナサークル昴



11/2 (土) 種目：オカリナ  
午後 2 時～2 時 30 分  
レクリエーションホール (発表)

### ダンスグループ Z



11/2 (土) 種目：キッズダンス  
午後 2 時 40 分～3 時 10 分  
レクリエーションホール (発表)

### K-POPダンス



11/2 (土) 種目：キッズダンス  
午後 3 時 30 分～4 時  
レクリエーションホール (発表)

### one eight ダンスクラブ



11/3 (日) 種目：キッズダンス  
午前 10 時～10 時 30 分  
レクリエーションホール (発表)

### 花畑ベルサークル



11/3 (日) 種目：ハンドベル  
午前 11 時 15 分～11 時 45 分  
レクリエーションホール (発表)

### フラサークル・プオロ



11/3 (日) 種目：フラダンス  
午後 0 時 30 分～1 時  
レクリエーションホール (発表)

### 混声合唱団ふくろう



11/3 (日) 種目：混声合唱  
午後 1 時 30 分～2 時  
レクリエーションホール (発表)

### 着付けサークル



11/3 (日) 種目：着付けの発表  
午後 3 時～3 時 30 分  
レクリエーションホール (発表)



## さあ楽しく歌いましょう！混声合唱サークル体験



合唱指導の  
朝田先生  
ピアノ演奏の  
鈴木先生

楽譜を見ながら優しく丁寧に教えて  
もらえます。

### 男女混声の合唱サークルと一緒に活動 しませんか

「混声合唱団ふくろう」は男女混声の合唱サークルです。結成は2008年で、今年で活動16年目を迎えました。

活動は月に1回原則として第3日曜日（発表会の前は2回）。指揮の先生とピアノの伴奏の先生がおり、14人のメンバーと先生が和気あいあいと練習しています。練習の見学をさせていただきましたが、女声パートのソプラノとアルト、男声パートのハーモニーがとても心地よく響いていました。

代表は男声パートの堤さん。どんな方に参加してほしいか伺ったところ、「明るく陽気な方大歓迎です。歌っていると心も体も自然と元気になり、笑顔になります。健康にもいいですよ。ぜひ一緒に歌いましょう」とおっしゃっておいりました。

### 発表をぜひご覧ください

11月2日・3日のふれあいまつりでは11月3日に合唱の発表があります。活動の雰囲気を見たり、歌声を聞くチャンス。

また、11月のサークル体験に参加すればきっと合唱を続けたくなりますよ。素敵な先生と一緒に楽しく歌いましょう。



広いホールでのびのびと  
楽しく歌を  
歌えます



### 混声合唱サークル体験

📅 11/17 (日)

🕒 午後1時30分～3時

💰 無料      👤 10人

🏠 登録団体「混声合唱団ふくろう」

※ 20歳以上の方

※ 12月にも同様の体験を開催予定です

- 当日に参加が出来ます -

## サロン・イベントのお知らせ

### 花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 10/1 ~ 10/29 の毎週火曜日

🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分

💰 無料 👤 各 10 人

🎓 栗本 恵美子

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

📅 10/15 (火)・29 (火)

🕒 午後 1 時 ~ 2 時 30 分

💰 300 円 👤 20 人

🎓 内田 恵美子

※ 65 歳以上の方

### お札ブックトークとバーチャル工場見学

新紙幣にちなみ、お金や選ばれた肖像人物に関するブックトークを行います。

📅 10/19 (土)

🕒 午後 2 時 30 分 ~ 3 時

💰 無料 👤 5 組

🎓 センター・図書館スタッフ

※ 小学生と保護者

### シニア向けスマートフォンサロン

もっと便利な使い方や機能を知りたい、スマホについて相談したいという方対象のサロンです。

📅 10/21 (月)

🕒 午後 0 時 30 分 ~ 2 時

💰 650 円 👤 16 人

🎓 株式会社 14Za

※ スマートフォンの基本操作ができるおむね 65 歳以上の方



### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

📅 10/25 (金)

🕒 午後 1 時 ~ 4 時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1021

✉ [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)

☎ 03-3884-1041

### 秋の昆虫大調査

秋の園内で生きものを探して、観察しよう！



#### 当日申込

📅 10/6 (日)

🕒 午前 10 時 ~ 11 時  
午後 2 時 ~ 3 時

💰 無料

👤 各 10 人 (先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。  
※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前 9 時から参加証の配布を開始します。

### 自然のあそび屋台

「秋の自然さがしビンゴ」、「かくれんぼみつけ」の 2 つから好きなものに挑戦しよう！



#### 当日申込

📅 10/20 (日)

🕒 午後 2 時 ~ 2 時 30 分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。  
※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。  
※ 雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

### 家族で遊ぼう！ドングリ ～ちびっこ自然体験～

自然解説員と一緒にドングリを探し、集めたドングリで遊ぼう！



#### 事前申込

※電話でのお申込みはできません

📅 10/27 (日)

🕒 午前 10 時 ~ 11 時  
午後 2 時 ~ 3 時

💰 無料

👤 各 10 人 (抽選)

※未就学児とその保護者

📄 保護者の方向け！ドングリについて書かれた「生きものしりシート」の特典付き

📅 10/8 (火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたは FAX に参加希望者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢 (学年)・電話・FAX 番号、希望時間 (第 2 希望まで) 及び「家族で遊ぼう！ドングリ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。





## 講座情報

9/26 **木** から受付開始

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

### 優しいぬくもりでスキンシップ ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



📅 10/16 (水)

🕒 午前 10 時 30 分 ~ 正午

💰 1,130 円 👤 5 組

🎓 石田 理佳

※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

### 絵本で広がるつみきあそび

絵本の読み語りの後、その世界をつみきで表現します。



📅 10/30 (水)

🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

💰 無料 👤 10 組

🎓 日置 ひとみ

※ 4歳～小学生と保護者

### 幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/7 ~ 28 の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分

💰 1,920 円 👤 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

### 動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 11/7 ~ 28 の毎週木曜日 -4日制-

🕒 A: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 15 分  
B: 午後 5 時 30 分 ~ 6 時 15 分

💰 2,240 円 👤 各 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学生

### 小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしなが、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/7 ~ 28 の毎週木曜日 -4日制-

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 1,920 円 👤 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

### 運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 11/22 (金)

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 800 円 👤 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

### K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 11/28 ~ 12/26 の毎週木曜日 -5日制-

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分  
午後 5 時 45 分 ~ 6 時 45 分

💰 3,750 円 👤 各 15 人

🎓 寶田 佳菜

### シニア向けスマートフォン講座 「LINEをもっと使おう」

Android 端末を持っているスマホ初心者向けの教室です。



📅 10/7 (月)・21 (月) -2日制-

🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分

💰 1,300 円 👤 8 人

🎓 株式会社 14Za

※ Android 端末をお持ちのおおむね 65 歳以上の方

## 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 10/8 (火)・22 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回300円    👤 各40人
- 🎓 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

## 大人のための楽しい 塗り絵教室「秋の果物」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 10/22 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 600円    👤 20人
- 🎓 石峰 恭子
- ※ 20歳以上の方

## 骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

歪んでしまった骨盤や姿勢を改善するエクササイズを行います。



- 📅 11/5～12/17の毎週火曜日 -7日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 3,920円    👤 20人
- 🎓 蛭川 敦子
- ※ 16歳以上の女性

## 骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

- 📅 11/6～12/18の毎週水曜日 -7日制-
- 🕒 午後1時50分～3時
- 💰 4,060円    👤 20人
- 🎓 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方

## 字が綺麗になる ペン字書道教室

- 📅 11/7 (木)・21 (木)    -2日制-
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,500円    👤 20人
- 🎓 伊藤 紫扇

## 終活セミナー 「成年後見制度編」

- 📅 11/8 (金)・11/22 (金)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 無料    👤 各30人
- 🎓 大久保 啓介  
(司法書士法人大久保事務所)

## 花畑の料理 「揚げパンとポトフ」

- 📅 11/8 (金)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,880円    👤 15人
- 🎓 木下 操・山本 登美子

## 体と脳のトレーニング

- 📅 11/8～12/20の毎週金曜日 -4日制-
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 3,200円    👤 10人
- 🎓 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ 11/22・29、12/13を除く

## 久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

- 📅 11/8～12/20の毎週金曜日 -7日制-
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円    👤 20人
- 🎓 上村 喜美代

## 大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

- 📅 11/9 (土)・16 (土)・23 (土) -3日制-
- 🕒 初級：午前10時20分～11時20分  
中級：午前11時30分～午後0時30分
- 💰 2,670円    👤 各16人
- 🎓 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

## ユーモア川柳

- 📅 11/10 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円    👤 20人
- 🎓 見川 文雄

## クリスマスリースづくり

- 📅 11/16 (土)
- 🕒 午前10時～正午  
午後1時～3時
- 💰 1,910円    👤 各6人
- 🎓 アンドマリー
- ※ どなたでも

## はじめてのピラティス

- 📅 11/17～12/8の毎週日曜日 -4日制-
- 🕒 午前10時～11時
- 💰 3,120円    👤 15人
- 🎓 megumi

## 混声合唱団サークル体験

- 📅 11/17 (日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 無料    👤 10人
- 🎓 登録団体「混声合唱団ふくろう」
- ※ 20歳以上の方

## 基礎から学ぶフランス語入門②

- 📅 11/27～12/18の毎週水曜日 -4日制-
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 3,200円    👤 15人
- 🎓 ダ・コスタ ブライアン
- ※ どなたでも



## 絵本でひろがるつみきあそび 「つみきザウルスをつくろう」

子どもたちと一緒に、つみきをたくさん使って題材とする絵本の世界を表現します。

- 📅 10/30 (水)
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 👤 4歳～小学生と保護者/10組
- 📍 花畑地域学習センター2階 第1・2学習室
- 📞 各センター電話・窓口またはインターネットで事前申込  
9/26 (木) から受付開始



### はなはた読書通帳

はなはた読書通帳を配布します。読んだ本を読書通帳に書き込んで活用しましょう。借りた本5冊ごとにプレゼントがあります。



- 📅 10/14 (祝)～11/28 (木)
- 👤 中学生以上
- 📍 花畑図書館カウンター
- 📖 5冊以上でオリジナルしおりをプレゼント

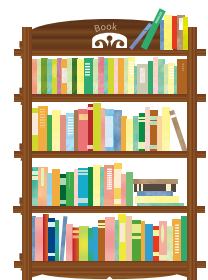


### あなたの本棚

花畑図書館の本から、あなたのおすすめしたい本を選んで並べてみませんか？図書館の棚の一部を「空き地」にしています。利用したい方はカウンターへ声かけください。



- 📍 花畑図書館カウンター
- 👤 どなたでも
- 📅 展示期間は2ヶ月程度を予定しています







紹介したおすすめ本



### おとがあふれて オムライス

夏目 義一 / さく  
福音館書店



赤ちゃん

## オノマトペに会いにいこう

オノマトペについて調べている時に、この本と出会いました。急いで作ると聞きのがしてしまいそうな音。野菜を切る音にもいろいろな種類があって、オムライスができあがるまでにとってもたくさんの音が聞こえました。

この本を読んで初めて「づあん」という音に出会いました。今までこんな表現を思いつかなかったので、日本語の豊かさに改めて驚かされます。「づあん」がどんなときに出る音かぜひ、この本を読んでたくさんのオノマトペと出会ってください。

紹介したおすすめ本



### きみのことがだいすき

いぬい さえこ / さく・え  
パイインターナショナル



児童

## 森へでかけたくなる本

森には、たくさんの動物が暮らしています。小さくてふわふわのかわいい動物たち。悲しんでいる子や立ち止まっている子に優しく言葉をかける動物たち。

言葉一つひとつに愛があふれ、とても大事なことを教えてくれます。動物たちの表情や絵のタッチが優しくて内容とマッチしていました。読んでいて森へ出向きたくなる一冊。やさしさあふれる絵本です。

紹介したおすすめ本



### もっと鉄道珍百景

坪内 政美 / 著  
天夢人



一般

## 鉄道で珍道中

タイトルに「百景」とありますが、数えてみると約 180 もの見所が紹介されています。例えば、富山県にある日本で唯一のトロリーバス。正式名称は「立山黒部貫光無軌条電車線」。「バス」とあり、タイヤもハンドルも付いていますが架線から電気を供給しているので電車の仲間です。残念なことに、今年 11 月 30 日がラストラン。その勇姿が見られるのもあと僅かとなりました。

青森県にある本州最北の私鉄、津軽鉄道ストーブ列車。1930 年(昭和 5 年)から続く冬の名物です。客車のダルマストーブに石炭をくべて暖を取り、網を乗せてスルメを焼いてくれる。厳寒の地ならではの風情ですね。

他にも、くすっと笑えたり、行きたいと思ったり。珍百景と出会えます。

# ハツマル 初



## 図書館員がやってみました

### フェルト細工に初挑戦！

この本と出会ったとき、家にフェルトがたくさんあったのを思い出し、表紙に載っている花を作ってみようとチャレンジしました。

まず花のパーツを切りはじめると思った以上に小さくて「出来るかな」と不安でいっぱいになりました。刺繍糸でステッチしていくと次第に楽しく作業できました。

花の次は茎となるワイヤーに糸を巻き付けてるのですが、これがなかなか難しく苦戦しました。

最後に、全部のパーツを組み合わせれば完成。花の位置もあれこれ考えながらの仕上げはとても楽しかったです。図書館のカウンターで飾ってあるので、ぜひご覧ください。



細かくパーツにしたものです



ひとつひとつ縫います



完成！



### 書誌データ

フェルトで作る  
可憐な野の花

関根 明美 / 著  
ブティック社



### 今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて  
おすすめ本を  
展示します！

どうぶつ



児童

体を動かす



ティーンズ

探し物



一般



お知らせ



information

## 花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

### 図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

#### 赤ちゃん向け

##### 赤ちゃんおはなし会

📅 10/4 (金)・18 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



#### 児童向け

##### おはなし会

📅 10/2 (水)・16 (水)

🕒 午後3時10分～40分

##### ボードゲーム会

📅 10/9 (水)

🕒 午後3時10分～40分

##### 世界を旅するおはなし会

📅 10/26 (土)

🕒 午後2時30分～3時

## 花畑あれあい フォトコンテスト

花畑の魅力を切り取ろう！

募集期間：9/1～10/10

皆さまがとらえた花畑地域の素敵な写真を募集します。

ご応募いただいた写真の中から投票で選ばれた写真をミニコミ紙「フレンズ」2025年1月号に掲載します。

フレンズに掲載します！

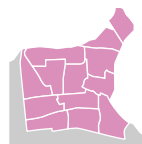


#### ご注意

- ※ 写真の応募には Google アカウントが必要です。
- ※ 今後の流れについては、花畑地域学習センターホームページ及び、各種 SNS をご確認ください。

募集テーマ

### 「花畑の風景」



#### 対象地域

花畑1丁目～8丁目  
南花畑5丁目  
保木間3丁目～5丁目



#### 応募方法

Google フォームより必要事項と写真を添えてお送りください

# 花畑地域学習センター

## SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画  
利用方法  
各講座の体験  
施設の説明

講座の情報  
体育館の利用  
休館日  
季節の行事  
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

## 交通案内

### バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：10/13(日)
- 花畑図書館：10/13(日)・31(木)
- 花畑住区センター：10/21(月)・日曜・祝日
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8

03-3850-2618

03-3850-2623



笑顔で  
お迎え

花畑地域学習センター スローガン

**AED 設置施設**  
Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。

八十八天 フレンズ

発行日：2024年 10月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

