

ハタハタ

フレンズ

2024

8

もっと
楽しむ夏へ



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.137 2024.8

はなはたフェスティバルのお知らせ（2階の催し物）……2～3
3分野連携事業のお知らせ……4 サロンの紹介・ビオトープ……5
講座情報・教室情報……6～7 図書館だより……8～10
花畑センターのお知らせ……11 SNSのお知らせ・アクセス……12

表紙：はなはたフェスティバルのお知らせ、詳細は2～3ページをご覧ください。

はなはた フェスティバル

ダンス発表&その他イベントのお知らせ

当日受付

レクリエーションホールでダンス発表！

フレンズ7月号でお知らせした「はなはたフェスティバル」。今年ワークショップイベントのほかに、夏をもっと盛り上げる発表や体験を同日開催！

イチオシは2階のレクリエーションホールでのダンス発表です！当施設でいつも練習しているダンスサークルさんやダンス教室の生徒による、かっこいい&かわいいダンスをお見逃しなく。暑い夏に負けないぐらいの熱いパフォーマンスにワクワクドキドキです。

はなはたダンスフェス

📅 8/4（日）

🕒 午前10時30分～午後2時45分

※ 各サークルの発表順については
当日ご確認ください



ひなたごっこ



ダンスグループZ

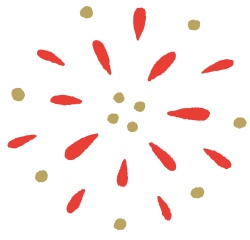


one eight ダンスクラブ



K-POP ダンス

-2 階の催し物 -



8 / 4 日 開催

午前 10 時 ~ 午後 3 時



学習室・料理室でイベント！

また、2階の学習室では江戸時代の浮世絵のなかから、目で見えるなぞなぞともいわれる「判じ絵」について学んだり、いろいろな種類のボードゲームを体験できるイベントを開催します。そして料理室では、子どもたちの好きなグミを手作りするイベントもありますよ！

各イベントは当日受付で参加することができます。夏の思い出に！ぜひ遊びにきてくださいね。



いざ実践！判じ絵で頭の体操

📅 8/4 (日)

🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
午前 11 時 30 分 ~ 午後 0 時 30 分

💰 無料 👤 各 5 人

🏠 足立区立郷土博物館職員



歴史を学び
ながら脳トレ
できます！

花畑ボードゲームフェス

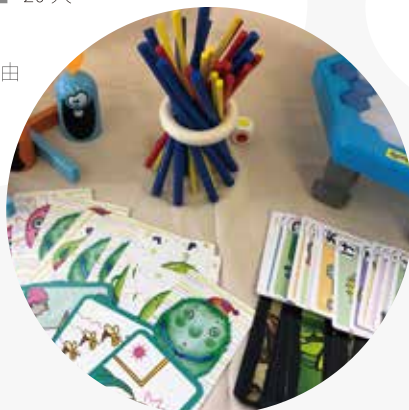
📅 8/4 (日)

🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 無料 👤 20 人

🏠 図書館スタッフ

※ 時間内の入退室自由



やってみたい
ボードゲームを
プレイしよう！

グミづくり

📅 8/4 (日)

🕒 午前 10 時 ~ 午後 2 時

💰 500 円 👤 各 8 人

🏠 アンドマリー

※ 1 時間交代制



おいしい
グミを作って
みよう！

＼ 今年もはじまります！ ／

ちょいスポ ちょいカル ちょい読み キャンペーン



日常生活のなかにちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて、心豊かな生活を過ごしていただくことを目標とした、ちょいスポ・ちょいカル・ちょい読みちょいカルキャンペーン。今年もたくさんのプログラムを用意して皆さまのご参加をお待ちしております。



皆さまの参加をお待ちしております！

各講座は7/26(金)から受付開始です！

ちょいスポ

パラスポーツを楽しもう
車椅子バスケットボール
体験会

📅 9/8 (日)

🕒 午前10時～午後0時30分

💰 500円 👤 30人

🏢 NPO 法人インフィニティ

プロから学ぶ車いす
バスケットボール



ちょいカル

いきものふれあい
おはなし会

📅 9/16 (月)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料 👤 6組

🏢 桑袋ピオトープ・図書館スタッフ

📍 桑袋ピオトープ公園・カルチャールーム

※ 4歳～小学生と保護者

いろんないきものと
ふれあおう！



ちょい読み

「親子の料理教室」で
ブックトーク

📅 9/15 (日)

🕒 調理終了後から5分程度

🏢 図書館スタッフ

※ 親子の料理教室ご受講の方へ
ブックトークを実施します

料理を覚えて
お家でも作ってみよう！



キャンペーン情報配信 LINEQR コード



紹介したオススメ講座以外にも、キャンペーン期間中にお得に受講できる講座をたくさん企画しています。

受付開始のお知らせや講座の様子は、専用ラインで配信しますので友だち登録をお願いします！



- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

いざ実践！判じ絵で頭の体操

足立区立郷土博物館の職員が、判じ絵の解説をします。

8/4（日）

午前 10 時 30 分～11 時 30 分
午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分

無料 各 5 組

足立区立郷土博物館

※ どなたでも

花畑ボードゲームフェス

ワンナイト人狼やひらがなポーカーなど
たくさんのボードゲームがあります。

8/4（日）

午後 1 時 30 分～3 時

無料 20 人

図書館スタッフ

※ どなたでも・時間内入退出自由

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者
の方でも気軽に楽しめます。

8/6～8/27 の毎週火曜日

午前 10 時～11 時 30 分

無料 各 10 人

栗本 恵美子

花畑おもちゃ病院・交換会

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理
します。使わなくなったおもちゃの交換
もできます。

8/23（金）

午後 1 時～4 時

無料 なし どなたでも

あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です

シニア向け スマートフォンサロン

もっと便利な使い方や機能を知りたい、
スマホについて相談したいという方対
象のサロンです。

8/26（月）

午後 0 時 30 分～2 時

650 円 16 人

株式会社 14Za

※ スマートフォンの基本操作ができる
おむね 65 歳以上の方

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力
トレーニングを行います。

8/27（火）

午後 1 時～2 時 30 分

300 円 20 人

内田 恵美子

※ 65 歳以上の方



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

https://ces-net.jp/biotop/ 03-3884-1021

bio-park@ces-net.jp 03-3884-1041

夏のバッタ大調査

園内でバッタを捕まえて、観察
しよう！



当日申込

8/18（日）

午前 10 時～11 時
午後 2 時～3 時

無料

各 10 人（先着順） どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて
午前 9 時から参加証の配布を開始します。

家族で触ろう！水の生きもの ～ちびっこ自然体験～

自然解説員と一緒に、魚などの水の
中の生きものを触って観察しよう。



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

9/8（日）・15（日）

午前 10 時～11 時・午後 2 時～3 時
※両日とも

無料

各 10 人（抽選）

※未就学児とその保護者

保護者の方向け！水の中の生きものの生態について
書かれた「生きもののしりシート」の特典付き

8/20（火） 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ
または FAX に参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・
年齢（学年）・電話・FAX 番号、希望日時（第 4 希望まで）
及び「家族で触ろう！水の生きもの参加希望」と明記
の上、当公園へ送付。

うき島池のかい掘り体験

水を抜いた池に入り、網を使った生きもの
とりやヘドロのかき出し体験をしよう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

9/23（月休）

※ 荒天の場合、29 日（日）に変更

午前 10 時～午後 0 時 30 分

無料

50 人（抽選） 小学生以上

※ 小学 2 年生以下は保護者の申込も必要

9/3（火） 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ
または FAX に参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・
年齢（学年）・電話・FAX 番号、及び「うき島池のかい
掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。



講座情報

7/26 (金) から受付開始

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

動ける体をつくる！ 主体的に皆で楽しむ運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 9/5 ~ 26 の毎週木曜日 -4日制-

🕒 A: 午後4時30分 ~ 5時15分
B: 午後5時30分 ~ 6時15分

💰 2,240円 👤 各10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳 ~ 小学2年生
B: 小学生

K-POPダンス

K-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 9/5 ~ 10/3 の毎週木曜日 -5日制-

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分
午後5時45分 ~ 6時45分

💰 3,750円 👤 各15人

🎓 寶田 佳菜

※ 小学生

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 9/12(木)・19(木)・26(木) -3日制-

🕒 午後3時30分 ~ 4時30分

💰 1,440円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 3歳 ~ 就学前の子ども

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 9/12(木)・19(木)・26(木) -3日制-

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 1,440円 👤 15人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生

親子の料理教室 「夏野菜カレーと月見だんご」

子供が興味を持ち、料理を作れるようになることを目的とした教室です。



📅 9/15(日)

🕒 午前10時 ~ 午後1時

💰 2,200円 👤 8組

🎓 木下 操・山本 登美子

※ 小学生と保護者

いきものふれあい おはなし会

図書館スタッフがバツタとその仲間たちに関する絵本のおはなし会をします。



📅 9/16(月)

🕒 午前10時30分 ~ 11時30分

💰 無料 👤 6組

🎓 桑袋ビオトープ・図書館スタッフ

📍 桑袋ビオトープ公園・カルチャールーム

※ 4歳 ~ 小学生と保護者

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 9/27(金)

🕒 午後4時30分 ~ 5時30分

💰 800円 👤 10人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳 ~ 小学生

ホームページ 花畑地域学習センター

\\ いろんな情報を発信しています! /



ホームページ

シニア向けスマートフォン講座 「スマホを筆記具にしよう」

Android 端末を持っているスマホ初心者向けの教室です。



📅 8/12 (月)・26 (月) -2日制-

🕒 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 1,300 円 👤 8 人

🏢 株式会社 14Za

※ Android 端末をお持ちの
おおむね 65 歳以上の方

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 8/20 (火)

🕒 午後 2 時 50 分～4 時 30 分

💰 300 円 👤 40 人

🏢 うたごえ仲間実行委員会

※ どなたでも
※ 受講料は当日支払いです

大人のための楽しい 塗り絵教室「風景画」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



📅 8/27 (火)

🕒 午前 10 時～正午

💰 600 円 👤 20 人

🏢 石峰 恭子

※ 20 歳以上の方

大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの絵本を持ち寄り、順に紹介します。



📅 8/27 (火)

🕒 午後 6 時 30 分～8 時

💰 無料 👤 10 人

🏢 図書館スタッフ

骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

筋肉の膜をストレッチによりほぐし、姿勢矯正や運動効果アップを目指します。



📅 9/4～10/23 の毎週水曜日 -7日制-

🕒 午後 1 時 50 分～3 時

💰 4,060 円 👤 20 人

🏢 古賀 陽子

※ 18 歳以上の方 ※ 10/2 を除く

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



📅 9/5 (木)・19 (木) -2日制-

🕒 午後 7 時 30 分～8 時 30 分

💰 1,500 円 👤 20 人

🏢 伊藤 紫扇

体と脳のトレーニング

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 9/6～10/18 の第1・3金曜日 -4日制-

🕒 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 3,200 円 👤 10 人

🏢 (一社) コーティングバリュー協会

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ

📅 9/6～10/25 の毎週金曜日 -8日制-

🕒 午後 1 時 30 分～3 時

💰 3,600 円 👤 20 人

🏢 上村 喜美代

パラスポーツを楽しもう 車椅子バスケットボール体験会

📅 9/8 (日)

🕒 午前 10 時～午後 0 時 30 分

💰 500 円 👤 30 人

🏢 NPO 法人インフィニティ

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

📅 9/7～28 の毎週土曜日 -4日制-

🕒 初級：午前 10 時 20 分～11 時 20 分
中級：午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分

💰 3,560 円 👤 各 16 人

🏢 清水 あゆみ

※ 16 歳以上の女性

ユーモア川柳

📅 9/8 (日)

🕒 午後 1 時 30 分～4 時

💰 1,000 円 👤 20 人

🏢 見川 文雄



大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの絵本等を持ち寄り、順に紹介します。
気に入っている点やその絵本にまつわるご自身のエピソード、
読み語りをした時の反応などを話し合います。

📅 8/27 (火)

🕒 午後6時30分～8時

📍 花畑地域学習センター・第3学習室

👤 10人 💰 無料

📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込

※ 16歳以上の方



地図記号DE遊ぼう

地図記号をテーマにしたイベントを行います。
地図記号を組み合わせて顔をつくっちゃおう！



📅 7/17 (水)～8/29 (木)

📍 花畑図書館児童コーナー

👤 どなたでも



いきものふれあいおはなし会

バッタについての絵本の読み語りをきいた後に
実際にバッタとふれあいます。



📅 9/16 (月)

🕒 午前10時30分～11時30分

👤 6組

📍 桑袋ビオトープ公園・カルチャールーム

📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込

※ 4歳から小学生と保護者



／ おすすめ広場 ／

- 今月のお題 -

スポーツ



＼ 紹介したおすすめ本 ＼



ペンギんたいそう

齋藤 楨 / さく
福音館書店



赤ちゃん

親子でいっしょに体操しよう！

ペンギんは、その姿やしぐさもかわいらしく人気のいきものです。この絵本は、まず表紙がとても目立っていてきいろの表紙に親子ペンギんが腕を広げて「いっしょに体操しようよ！」とアピールしています。これはもう体操しないわけにはいきません。

いざ、やってみると簡単なようでも動きはだんだん大きくなって最後は表紙のポーズ！

みんながにこにこ顔になる本です。お子さんと一緒に体操しながら楽しんでみてください。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



リレー選手になりたい

新井 けいこ / 作
文研出版



児童

走ってみたいくなる本です

毎年、運動会のリレー選手に選ばれていた勇斗は選考会前にケガをしてしまう。そこでリレー選手に選ばれたのは走る練習を始めたばかりの流星だった。クラス内ではリレー選手は成績を残している勇斗がいい、選考会で選ばれた流星がいい、と意見が割れます。勇斗と流星も心の内を出せずにいましたが、クラスメイトの一言をきっかけにふたりは協力します。努力や成果を見てくれている人はいつも傍にいます。あきらめないふたりの姿に、読んでいて大きな声で応援したいと思えました。

＼ 紹介したおすすめ本 ＼



スポーツ観戦を楽しむ本 図解でわかりやすい！

成美堂出版編集部 / 編
成美堂出版



一般

パリオリンピックを 10倍楽しむために

私はスポーツ観戦が大好きです。野球、テニス、バレー、バスケ等を休日はもとより、真夜中でもテレビにかじりつき徹夜してしまうこともしばしば。しかも今年はオリンピックイヤー。（野球がないのが残念ですが...）普段はテレビで放送しない様々な競技も目白押し。より楽しく観戦するために、予め基本ルールや見どころをお勉強しておこうと、この本を手に取りました。

メジャースポーツから今注目の競技まで、ルールのポイントが図解されとても分かりやすくおススメです。この本を片手に、パリオリンピックを共に楽しみましょう。頑張れニッポン。



透明で涼しいお菓子はいかがでしょうか

久しぶりにお菓子を作ろうと本を探していたところ、この本に出会いました。透明なお菓子に憧れていましたが、やはり手間や難しさなどを考えてしまい、作ったことがありませんでした。しかし、今回夏にもぴったりのお菓子だったので、これを機に作ってみることにしました。

オレンジゼリー液はくり抜いたオレンジの果肉を使用するのですが、うまく果汁を絞れる物が家になかったので、果汁にオレンジジュースを加えてオレンジゼリー液を作りました。また上の赤い部分はブラッドオレンジジュースを見つけられなかったもので、市販のいちごゼリーを使ってみました。

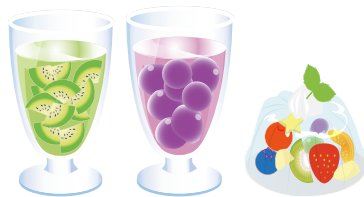
ゼラチンを使うお菓子を作るのは、初めてだったのでゼリーが固まるのか。など心配でしたが、きれいに色を作ることが出来て大成功でした。



書誌データ

世界一美しい
透明スイーツレシピ

tomei 透明愛好家 / 著
KADOKAWA



オレンジをくり抜いて、果汁を絞り出します。



出来たオレンジゼリー液を皮に入れて冷やします。



固まったら完成！

今月の 花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します！

夏



児童

身近な和



ティーンズ

挑戦！



一般



花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加も OK です。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 8/2 (金)・16 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



児童向け

おはなし会

📅 8/7 (水)・21 (水)

🕒 午後3時10分～40分

ボードゲーム会

📅 8/14 (水)

🕒 午後3時10分～40分

世界を旅するおはなし会

📅 8/24 (土)

🕒 午後2時30分～3時

こどもえいが会

📅 8/28 (水)

🕒 午後3時10分～40分

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

／ 随時受け付けて
おります ／



6月の寄付量

24.7 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台（障がい者スペース1台）

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：8/19(月)
花畑図書館：8/19(月)・30(金)
花畑住区センター：8/19(月)・日曜・祝日
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8

03-3850-2618

03-3850-2623



笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

ハチハタフレンズ

発行日：2024年 8月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区