

ハ十八夕

2024

フレンズ

7

いっぱい
思い出に残る
夏にしよう



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.136 2024.7

はなはたフェスティバルのお知らせ	2~3
イチオシ講座の紹介・お知らせ	4
サロンの紹介・ビオトープ	5
講座情報・教室情報	6~7
図書館だより	8~10
花畑センターのお知らせ	11
SNSのお知らせ・アクセス	12

表紙：はなはたフェスティバルのお知らせ、詳細は2~3ページをご覧ください。

当日受付

はなはた フェスティバル

もっと思い出に残る夏にしよう！



ペン立て



バスボム



スノードーム



ネックレス



ブレスレット



ネームプレート



キーホルダー



水のおもちゃ



ボールペン



かわいいシャカシャカしたキーホルダーが作れるよ！

Hitto

- ハートネックレス ￥ 500円
- キッズイヤリング ￥ 400円
- シャカシャカキーホルダー ￥ 500円



ボールペンを自分だけのオリジナルにカスタマイズしよう！

あや彩

- カスタムボールペン ￥ 500円
- シャカシャカキーホルダー ￥ 500円



水の中で遊べるぶにぶにしたおもちゃが作れるよ！

ぐりんぐらす

- ウォーターぶにぶに ￥ 700円



砂を組み合わせるときれいなカラーサンドアートを作ろう！

alohaumi

- カラーサンドワークショップ ￥ 1,600円



好きなパーツを入れて小さなスノードームが作れるよ！

にゃんかどう猫花堂

- 手のひらスノードーム作り ￥ 500円 (1本分)

8/4日開催

午前10時～午後3時

夏を彩る楽しいワークショップが盛りだくさん

昨年開催し大好評だったワークショップイベント「はなはたフェスティバル」を今年も開催します。今号では1階で開催するワークショップの出店者さんたちをご紹介します。バスボムづくりやクラフトバンドを使ったワークショップ、手のひらスノードームづくりなど昨年もたくさんの方にご参加いただいたものに加え、カラーサンドアートや海のいきものをモチーフにしたストラップやブレスレットづくり、自分の好きなマスコットをぎゅっと閉じ込めるキャンディバックキーホルダーなど盛りだくさんの内容です。

お友だち同士でお揃いのものをつくっても、それぞれ好きなものをつくってプレゼントしあってもいいですね。親子でもひとりでも楽しめます。みなさまのご参加お待ちしております！

思い出に残る夏にしよう！



海を感じる
オリジナルの名前入り
ブレスレットが作れるよ！

うみのかがやき

海を感じるブレスレット &
ネーム入りストラップ

ミニストラップ

¥ 500 円

ストラップ ブレスレット

¥ 1,000 円 ¥ 1,000 円



お風呂グッズや
アロマ系の素敵な
グッズが作れるよ！

Chouchouサロン

バスボム (おもちゃ付)

¥ 600 円

アロマクラフト

¥ 500 円～

香り玉

¥ 150 円

とってもかわいい
小物入れやペン立て
が作れるよ！



すのすの

クラフトバンドワークショップ

¥ 500 円

まんまるしまえながちゃん

¥ 1,000 円

スプーンですくって、
オリジナルキーホルダー
を作っちゃおう！



りのめりあ

キャンディバックキーホルダー

¥ 500 円



貝殻を貼り付けて
お部屋に飾るネーム
プレートが作れるよ！

M's

貝殻貼りつけアート

¥ 500 円

※ +500 円でレーザー加工で好きな
言葉を入れられます。

6/26 水
受付開始



＼ イチオシ講座の紹介 ／

シニア向けスマホ講座&スマホサロン



疑問に思っていたことも気軽に質問できます！



スマートフォンで生活を変えてみませんか

街中で使っていない人を探す方が難しくなってきたスマートフォン。みんなが使っているから、すすめられてなんとなくスマートフォンにしてみたけれど、電話やメールだけ最低限の機能しか使っていなかったり、難しくてわたしにはできないと諦めてしまっている方は多いのではないのでしょうか。

シニア向けスマートフォン講座では、みなさまのスマートフォンの悩みを解決するお手伝いをします。もっと便利にさまざまな機能を知って、スマートフォンで生活を変えてみませんか。

習熟度に応じたプログラムを用意しています

シニア向けスマホ講座では、毎月テーマを設定しそのテーマに沿った内容をお伝えしていきます。7月のテーマは「スマホの基礎設定を学ぶ」です。スマートフォンの設定、買ったときのままにしていますか。文字が小さくて見づらかったり、画面がすぐに暗くなったり、小さな不満も溜まるとせっかくのスマートフォンをさわるのが嫌になってしまいます。まずは一緒に基礎設定を学んでみましょう。

スマートフォンをもう生活のなかで使っているけれど、もっと便利な使い方ができるか知りたい、スマートフォンを使って交流したい方はスマホサロンがおすすめです。参加者同士でメッセージのやり取りの練習をしたり、スマホについての個別相談などを承ります。もっとステップアップしたい方は当日受付のサロンでお待ちしています。

みなさんのお悩みにあわせてご参加ください！

シニア向けスマートフォン講座 「スマホの基礎設定を学ぶ」

Android 端末を持っているスマホ初心者向けの教室です。

📅 7/8 (月)・22 (月) -2日制-

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 1,300円 👤 8人

🏢 株式会社14Za

※ Android 端末をお持ちの
おおむね65歳以上の方

シニア向け スマートフォンサロン

もっと便利な使い方や機能を知りたい、スマホについて相談したいという方対象のサロンです。

📅 7/22 (月)

🕒 午後0時30分～2時

💰 650円 👤 16人

🏢 株式会社14Za

※ スマートフォンの基本操作ができる
おおむね65歳以上の方

check!

令和6年度の開催日程については、
当センター窓口でお配りします。



受付で
日程をお渡し
しています！

- 当日に参加が出来ます -

サロン・イベントのお知らせ

花壇ボランティア活動

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。

📅 7/2～7/30の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

🎓 栗本 恵美子

※ 7/16を除く



さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。

📅 7/2 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 300円 👤 20人

🎓 内田 恵美子

※ 65歳以上の方



シニア向け スマートフォンサロン

もっと便利な使い方や機能を知りたい、スマホについて相談したいという方対象のサロンです。

📅 7/22 (月)

🕒 午後0時30分～2時

💰 650円 👤 16人

🎓 株式会社 14Za

※ スマートフォンの基本操作ができるおむね65歳以上の方



花畑おもちゃ病院・交流会

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。使わなくなったおもちゃの交換もできます。

📅 7/26 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です



〒121-0061 足立区花畑8-2-2

🌐 <https://ces-net.jp/biotop/> ☎ 03-3884-1021

✉ bio-park@ces-net.jp 📠 03-3884-1041

草花でデコパージュ せっけん作り

草花をせっけんの表面に貼って、デコパージュせっけんを作ろう。



当日申込

📅 7/14 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 200円

👤 各10人 (先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

家族で探そう！カナブン ～ちびっこ自然体験～

自然解説員と一緒にカナブンを探して、観察しよう。



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 7/28 (日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人 (抽選)
※未就学児とその保護者

🎓 保護者の方向け！カナブンの生態について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

📅 7/9 (火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望日時(第2希望まで)及び「家族で探そう！カナブン参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

ナイトビオトープ ～うき島池のボートクルーズ～

夜のうき島池をボートで回り、生きものを観察してみよう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 8/11 (日)・12 (月祝)

🕒 午後6時30分～8時

💰 無料

👤 各8人 (抽選) 小学生以上
※2人1組での参加、中学生以下は保護者と組での申込が必要

📅 7/23 (火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望日時(第2希望まで)、及び「ナイトビオトープ～うき島池のボートクルーズ～参加希望」と明記の上、当公園へ送付。



講座情報

6/26 **水** から受付開始

📞 AM 9:00 ~ | 03-3850-2618

📱 PM 1:00 ~ | ネット予約



ホームページ



LINE

お仕事体験 「イラストレーターになろう」

下絵を参考に、オリジナルのキャラクターのイラストを描きましょう。



📅 7/21 (日)

🕒 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分
午後 0 時 30 分 ~ 1 時 30 分

💰 無料 👤 各 10 人

🎓 図書館スタッフ

※ 小学生 ~ 高校生

お仕事体験「作家になろう」

作家というお仕事についてのお話のあと、小説の基礎になる企画書を作成します。



📅 7/21 (日)

🕒 A: 午前 10 時 30 分 ~ 正午
B: 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 無料 👤 各 10 人

🎓 駒尾 真子

※ A: 小学生
B: 中学 ~ 高校生

お仕事体験「声優になろう」

アニメに声をあてる声優のお仕事体験を行います。



📅 7/21 (日)

🕒 A: 午前 10 時 30 分 ~ 午後 0 時 30 分
B: 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

💰 無料 👤 各 12 人

🎓 NPO 法人 Pastel・Switch

※ A: 小学 3 年生 ~ 6 年生
B: 中学 ~ 高校生

礼儀と自立心が身につく こども空手サークル体験

空手に興味を持ってもらえるように、初心者向けのサークル体験を行います。



📅 7/25 (木)・8/1 (木)・8 (木) -3日制-

🕒 午後 6 時 30 分 ~ 7 時 30 分

💰 300 円 👤 15 人

🎓 登録団体「剛柔流空手道 錬心会」

※ 5 歳 ~ 小学生

作ってみよう！ 自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙を付けます。本格的な製本です。



📅 7/27 (土)

🕒 午前 10 時 ~ 午後 4 時

💰 無料 👤 10 人

🎓 吉澤 はる江

※ 小学生以上の方
(小学生は保護者同伴)

古代を体験 親子で勾玉作り

古代から作られてきた勾玉の歴史を学び制作するワークショップです。



📅 8/3 (土)

🕒 午前 10 時 ~ 正午

💰 無料 👤 10 組

🎓 地域文化課職員

※ 小学 3 ~ 6 年生と保護者

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

📅 8/8 (木)

🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分

💰 無料 👤 10 人

🎓 石峰 恭子

※ 3 歳 ~ 就学前の子ども



小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

📅 8/8 (木)

🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 無料 👤 10 人

🎓 石峰 恭子

※ 小学生



ToyEnglish (トイイングリッシュ)

📅 8/8 (木)・22 (木)・29 (木)

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 15 分

💰 1 回 560 円 👤 各 20 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3 歳 ~ 小学生
(就学前の子どもは保護者の参加が必要)

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

📅 8/23 (金)

🕒 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 800 円 👤 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3 歳 ~ 小学生

シニア向けスマートフォン講座 「スマホの基礎設定を学ぶ」

Android 端末を持っているスマホ初心者向けの教室です。



📅 7/8 (月)・22 (月) -2日制-

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 1,300円 👤 8人

🏢 株式会社14Za

※ Android 端末をお持ちのおおむね65歳以上の方

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 7/9 (火)・23 (火)

🕒 午後2時50分～4時30分

💰 1回300円 👤 各40人

🏢 うたごえ仲間実行委員会

※ どなたでも
※ 受講料は当日支払いです

基礎から学ぶ フランス語入門

自己紹介やあいさつ等、初心者向けのフランス語レッスンを行います。



📅 7/10 (水)・17 (水)・24 (水) -3日制-

🕒 午前10時～11時30分

💰 2,400円 👤 20人

🏢 DA COSTA Brain (ダ・コスタ ブライアン)

※ どなたでも

大人のための楽しい 塗り絵教室「金魚」

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



📅 7/23 (火)

🕒 午前10時～正午

💰 600円 👤 20人

🏢 石峰 恭子

※ 20歳以上の方

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



📅 8/1 (木)・15 (木)

🕒 午後7時30分～8時30分

💰 1,500円 👤 20人

🏢 伊藤 紫扇

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

楽しいレッスンを通して、しなやかで健康な身体をつくります。



📅 8/3～8/24の毎週土曜日 -4日制-

🕒 初級：午前10時20分～11時20分
中級：午前11時30分～午後0時30分

💰 3,560円 👤 各16人

🏢 清水 あゆみ

※ 16歳以上の女性

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

歪んでしまった骨盤や姿勢を改善するエクササイズを行います。



📅 8/6～10/29の毎週火曜日 -12日制-

🕒 午前10時～11時30分

💰 6,720円 👤 20人

🏢 蜷川 敦子

※ 16歳以上の女性
※ 9/17を除く

花畑の料理 「キムチチャーハンとツナの春巻き」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



📅 8/10 (土)

🕒 午前10時～午後1時

💰 2,080円 👤 15人

🏢 木下操・山本登美子

ユーモア川柳

📅 8/11 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 1,000円 👤 20人

🏢 見川 文雄

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

📅 8/21～9/25の毎週水曜日 -6日制-

🕒 午後1時30分～3時

💰 2,700円 👤 30人

🏢 柳瀬 尚美

※ おおむね60歳以上の方



いざ実践！ 判じ絵で頭の体操

江戸時代から明治時代にかけて作られた、
子どもの手遊び用浮世絵「おもちゃ絵」の
中から「判じ絵」を実際に解いて楽しめます。

📅 8/4 (日)

🕒 午前10時30分～11時30分
午前11時30分～午後0時30分

📍 当日参加



判じ絵とは？

浮世絵で表現された言葉を当てる、
江戸時代から明治時代に流行した
言葉遊びのことです。

本の貸出・返却についての ルールが変わります

7/1 (月) から貸出期間の延長や返却期限を
過ぎた際のルールが変わります。



📅 7/1 (月)～

貸出期間の延長に関して

貸出期間の延長が7日間から14日間へと変更
となります。(予約がない場合1回のみ)

返却期限に関して

返却期限を過ぎると返却期日の翌日から返却
されるまでは、新たな貸出・予約はできなく
なります。

レッツ読み語り！

読み語りしたい本を選んで練習してみんなの
前で披露しよう！



📅 7/28 (日)・8/3 (土)

🕒 午後2時30分～4時

👤 2人

📍 花畑図書館

📞 花畑図書館事務室または電話にて

※ 小学生



／ 紹介したおすすめ本 ／



ギソク陸上部

山下 白 / 原案
舟崎 泉美 / 著
学研プラス



暑い日に転んでも、それでも前へ！

今年の夏は「パリオリンピック・パラリンピック」が開催されますね！この本の主人公、成瀬もいつかはオリンピック選手になりたいと夢を持って中学の陸上部に入部しました。ですがその矢先、ユーイング肉腫になり右足を切断する事になります。切断してからの辛いリハビリ、後遺症、友達とのすれ違いで部活も辞めて、走る事も諦め孤立していた成瀬。そんなある日、パラスポーツの大会に誘われて、実際に義足のランナーが走る姿を見ると、成瀬の中で何かが変わり始めます。この本を読んで、成瀬を通して義足を知った事で、よりオリンピックとパラリンピックが楽しみになりました。

／ 紹介したおすすめ本 ／



クラゲすいぞくかん

村上 龍男 / しゃしん
なかの ひろみ / ぶん
ほるぷ出版



美しいクラゲを見て涼しもう

クラゲってふしぎ。いろいろな色や形があって、ゆらゆら、ふわふわ動く。この絵本のクラゲは山形県にある加茂水族館で撮影されたもの。「クラゲすいぞくかん」と呼ばれていて、2012年には「クラゲの展示種類数世界一」としてギネス世界記録に認定されました。だから、この絵本には珍しいクラゲがいっぱいです。なんと64種類！

かわいいイラストのクラゲ館長がクラゲの特徴を教えてください。おりがみクラゲのおり方も載っていますよ。

／ 紹介したおすすめ本 ／



町田忍の懐かしの昭和家電百科

町田 忍 / 著
ウェッジ



夏だけにどこかなつかしい一冊

この季節、帰省先や親戚の家などに行く機会があると思います。そんな時、ちょっとレトロな家電を目にしてどんな使い方がされていたのか気になったりしませんか？

この本ではテレビや洗濯機に掃除機といった懐かしの家電が写真と共に紹介されています。白黒だったテレビがカラーへと進化していく過程を読んでいると幼少期にあったテレビを思い出しました。ほかにも瓶入り飲料の自動販売機も紹介されていて暑い日に家族だんらんの中で飲んでいたので思い出しました。

ハツマル
初



図書館員がやってみました

革で作ってみました

この本を読んでいて、家に以前頂いた白い革があるのを思い出して何か作ってみたいと挑戦しました。

かわいいと思ったパンダに白い革がぴったりだったので「これだ!」と作り始めました。

革を切り、色を塗って、水で濡らした革を整えるという工程でした。

いざ形を整えようという所で革の種類が違うからなのか、本のようにうまく作れず自立しなかったので、ねんどで作ったリンゴとタケノコを持たせてみました。

これはこれで可愛くできたので玄関に飾っておく事にしました。



型を写した型紙です



革を切って色を塗ったもの



完成品にリンゴとタケノコを持たせました



書誌データ

決定版 革であそぶ
革細工入門・革のアクセサリ
革でつくる動物

森下 雅代 / 著
美術出版社



今月の
花畑図書館特集



お題に合わせて
おすすめ本を
展示します!

みず



児童

美しい〇〇



ティーンズ

癒されたい



一般

お知らせ



information

花畑センター & 花畑図書館からのお知らせ

図書館のおはなし会について

花畑図書館では定期的におはなし会を開催しています。図書館員やボランティアによる本の読み語りのほか、こどもえいが会も開催しています。

ご家族やお友達と、おひとりでの参加もOKです。お待ちしております！

赤ちゃん向け

赤ちゃんおはなし会

📅 7/5 (金)・19 (金)

🕒 午前10時45分～11時5分



いろいろな
おはなし会が
あるよ！

児童向け

おはなし会

📅 7/3 (水)・17 (水)

🕒 午後3時10分～40分

ボードゲーム会

📅 7/10 (水)

🕒 午後3時10分～40分

こどもえいが会

📅 7/24 (水)

🕒 午後3時10分～40分

世界を旅するおはなし会

📅 7/27 (土)

🕒 午後2時30分～3時

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。

当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されています。

随時受け付けて
おります



5月の寄付量

3.8 kg

ご注意

賞味期限が2か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



もったいないを
ありがとうございます

花畑地域学習センター

SNS の紹介

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまな SNS を通じて情報を発信しています。「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明

講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など



LINE



Facebook



YouTube



X(旧Twitter)



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

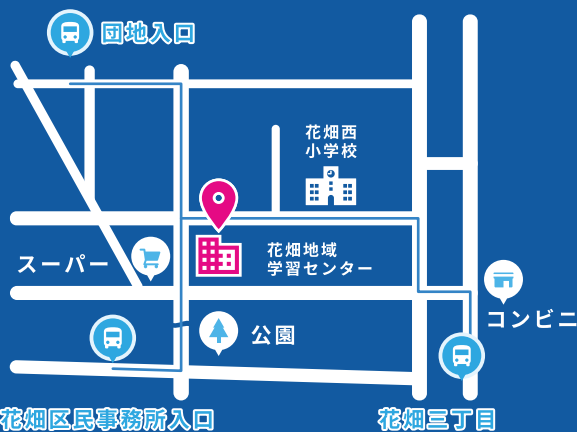
休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：7/16(火)
- 花畑図書館：7/16(火)・31(水)
- 花畑住区センター：7/16(火)・日曜・祝日
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畑4-16-8

03-3850-2618

03-3850-2623



発行日：2024年7月1日
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

