

ハナハタ

2023

フレンズ

7

夏休み特別イベント！
思い出に残る夏にしよう



花畠地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.124 2023.7

8月開催！夏のワークショップのお知らせ	2 ~ 3
花畠センターのお知らせ	4
SNSのお知らせ・ビオトープ	8
講座情報	10 ~ 11
図書館だより	5 ~ 7
6/26 受付開始 イチオシ講座	9
サロンの紹介・アクセス	12

表紙：8月開催！夏のワークショップのお知らせ。詳細は2～3ページをご覧ください。

暑い夏をみんなでもっと楽しもう！

はなはた フェスティバル

夏を彩る楽しいワーク
ショップを開催します

思い出に残る
夏にしよう！



8月20日(日)に夏を彩るミニイベントを開催します！今号では1階を中心開催する、ワークショップをご紹介。お風呂タイムを華やかにするバスボムづくりや、好みのパーツを組み合わせられるペン立てづくり、心がほつとあたたかくなる己書など、どの出店者さんも魅力的でどれに参加しようか迷っちゃいます。お友だち同士で、親子で、集会！ぜひ参加してくださいね。出店者さんの情報は隣のページをチェック♪

当日受付

8/20日 開催
午前10時～午後3時

いっぱい作れるイベントが盛りだくさん！



ペン立て



バスボム



スノードーム



ゲーム



ハーバリウム



缶バッジ

＼楽しい！かわいい！イベント一覧／

イロトリドリ



にじの手形アートを描こう

¥ 500 円

手の汚れないスタンプを使用し、自分の好きな色のパステルで手形を塗ります。

アンドマリー



毛糸でつくるポンポンクマちゃん

¥ 500 円

ふわふわの毛糸で作ったポンポンでかわいいオリジナルのクマちゃんを作ります。

にゃんかどう 猫花堂



手のひらスノードーム作り

¥ 500 円

好きなパーツをいれて手のひらサイズのスノードームを作ります。パール、お花、貝がら、もちろん猫も！50種類以上のパーツから好きなものを選べます。

OHAKO



ワンコインで作るコロコロゲーム

¥ 1個 500 円

ビー玉を箱の中でコロコロ転がして出口まで連れて行ってあげましょう。子どもだけでなく大人も夢中になるおもしろさです。

おのれしょ 筆ペン文字の己書



おのれしょで缶バッジを作ろう

¥ 1個 300 円

筆ペンで心がほっと温かくなるひとことを書いてみませんか。できた作品はかわいいイラストと一緒に缶バッジに！

クラフトバンドすのすの



自分だけのペン立て作り

¥ 800 円

クラフトバンドでできたペン立てにさまざまなパーツをくっつけて自分だけのペン立てを作ります。

ちかいろや



好きと可愛いを詰め込んだ ヘアアクセサリー作り

チャーム付きチュールリボン作り

¥ 700 円

クリップデコレーション（2本セット）

¥ 500 円

チュールでできたりボンのなかにきらきらかわいいパーツを詰め込んでオリジナルリボンを作ります。

ハーバリウムワーク サロンつぼみ



ハーバリウム水族館

¥ 1本 850 円

クリオネ・・・丸瓶のみ

熱帯魚・・・丸瓶・角瓶

ハーバリウムはお花を入れるもの、と思ってはいませんか？今回はハーバリウムに熱帯魚やクリオネのパーツを入れて水族館を作ります。

Chouchou サロン



バスボム作り

¥ 500 円（大1個小2個）

アロマクラフト

¥ 500～1,000 円

ペイントメイク

¥ 350 円

お風呂時間をわくわくさせるバスボム作りや、お好みの香りを持ち帰れるアロマクラフトができます。良い香りと一緒に夏を元気に過ごしましょう！

カラーサンドアート教室



いろいろ色の砂を積み重ね、アイデア次第できれいなサンドアートが出来上がります。

きらきら輝く カラーサンドアートで メモスタンドづくり

- 8/5 (土)
- A: 午前 10 時～正午
B: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- ￥ 1 回 1,500 円 ■ 各 5 人
- 阿部由美
- ※ 小学生以上の方

カラーサンドアートとは、色ついた砂を容器の中で何層も積み重ねた作品です。グラデーションに一つだけの作品に仕上げることができます。今回の教室では、カラーサンドアートの土台にメモクリップを飾って、日常でも使いやすいメモスタンドを作ります。メモを挟むモチエイドだけでなく、思い出の写真やおしゃれなカーデを挟んでみるのもいかがでしょうか。夏休みの自由研究や、夏の思い出作りにも！ご参加お待ちしています。

世界に一つだけのアートに
色とりどりの砂を積み重ねて



皆さまのご協力で毎年いろいろな施設に食品を渡すことができます。

フードドライブ受付中

食品の受け入れを行っています

フードドライブとは、各家庭で使われずに残っている食品を集めて地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。当センターでは皆さまからお預かりした食品を足立区役所の担当課へ渡し、そこからフードドライブ活動を行っている企業を経て各団体へ配付されます。

5月の寄付量
37.7kg



賞味期限が 2 か月未満のものや、包装が破損しているなど、受け取りができないものがございます。詳細はセンター窓口までお問い合わせください。



子ども司書認定講座

本の貸出・返却、配架作業、本の紹介など図書館のお仕事を学びながら体験します。講座修了後は「子ども司書」として月1回活動できます。

- 初回 7/23 (日)
以降8月～12月の第4日曜日（全6回）
- 午後1時～4時
- 小学4～6年生 4名
- 花畠図書館
- 花畠図書館事務室または電話にて受付中
- ※ 全6回参加できる方



- ① 7/29 (土) 午前10時～午後4時
② 8/5 (土) 午後1時～4時
- ※ 両日参加できる方
- 花畠地域学習センター
第1・2学習室
- 無料
- 小学生と保護者 12組
- 各センター窓口及び電話または
インターネットで事前申し込み

作ってみよう！自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙をつけます。小さいけれど本格的な製本です。そこに自分でお話を考えて絵を描いていきます。



- 【練習日】7/22 (土)
午後2時30分～4時
- 【本番】7/29 (土)
午後2時30分～4時
- 花畠図書館
おはなしのへや
- 小学生以上の方 4名
- 花畠図書館事務室または電話にて
事前申し込み

レッツ読み語り！

図書館員と一緒に読み語りをしてみませんか？練習日は図書館員から絵本の読み語りを教わり、本番ではみんなの前で披露します。



児童 夏の果物といえば？



『サクランボの絵本』

にしむらこういち・のぐちきょうへい／へん
かわばたりえ／絵
農山漁村文化協会

今年もまたあつい季節になりましたね。よく水分をとって元気にすごしているでしょうか。

さて、みなさんは夏の果物といえば何が思いつきますか？ 今回紹介するのは、サクランボの絵本です。

サクランボの季節は初夏と言つて5月（7月のはじめごろ）です。紹介する絵本では、サクランボがどこからきたのか、植えてから収穫までの道のりなどイラストと写真で分かりやすく紹介しています。サクランボジャムの作り方も書いてあって作ってみたくなりました。

今年もまたあつい季節になりましたね。よく水分をとって元気にすごしているでしょうか。

普段使っている単位はどれくらいありますか

一般

普段、何気なく使用している単位。この本では、単位の意味や歴史などを絵や図を用いて分かりやすく紹介しています。

例えばスマートフォンでインターネットを使用する際に気になる通信量はGBで表されますが、Bはデータ通信量を示す単位「byte」から、Gは国際単位系(SI)の接頭辞を示しています。1Bの10億倍が1GBなので、とても大きな単位であると言えます。

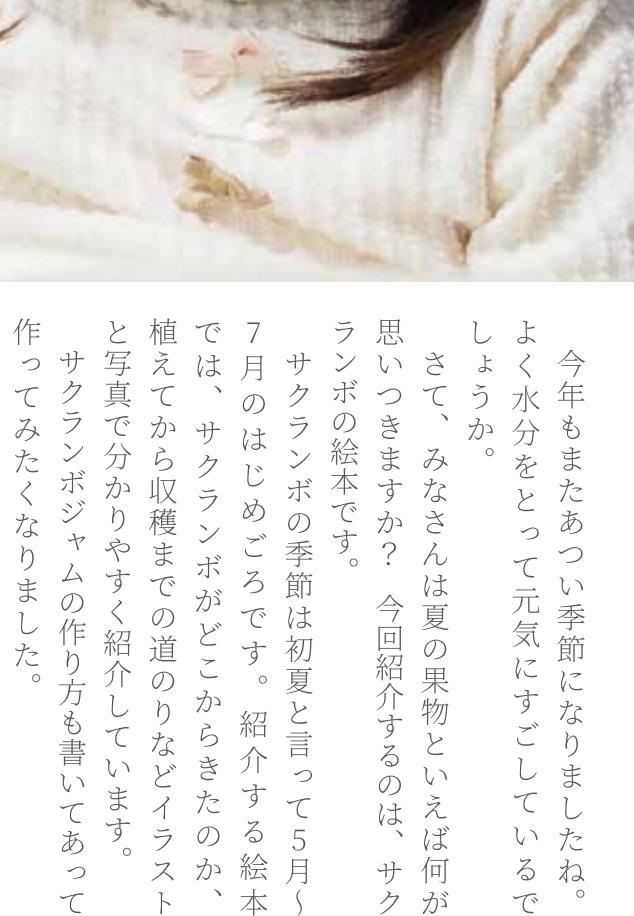
他にも、古代オリエントの国々では、ひじの先から中指の先端の長さをキュービットと言つて長さの単位としていた。畳1枚分の広さは、東日本より西日本の方が大きいことなど、エピソードを交えて説明しています。

あなたがよく使う単位を探してみてはいかがでしょうか。



『知つておきたい単位の知識 改訂版』

伊藤幸夫・寒川陽美／著
SBクリエイティブ



ハツマル 初 光

図書館員がやつてみました

手軽にかわいく楽しめました



巻きずしはスーパーで時々買いますが、切り口がかわいいデコ巻きずしはあまり見たことがありません。

「どうやって作るんだろう?」と思つていたところ、「親子で楽しむかわいいデコ巻きずし」という本に出会い試してみることにしました。

特別な道具や材料はいりませんが『まきす』だけ買いました。中に入れる具や小さいサイズの海苔で作った細巻きを準備してから、大きいサイズの海苔で全部あわせて一本の巻きずしに仕上げます。途中ばらばらになつてしまいそうでしたが、出来栄えはともかく、一つにまとめられてよかったです。

簡単にできそうな二種類を初めて作れたので、次は更にかわいい動物のデコ巻きずしに挑戦したいです。



巻きずしの道具と材料です



巻いて集めて、うめの花の巻きずし

若生 久美子 / 著
マガジンランド

『親子で楽しむかわいいデコ巻きずし』

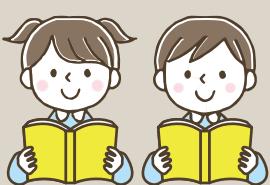
参考にした本



きゅうりとカニカマで
チップを作りました



ひんやり



児童

おいしい本



ティーンズ

作ってみませんか



一般

お題に合わせて
おすすめ本を展示します!



今月の図書館特集

センターSNSの紹介

花畠地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。

「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

動画
利用方法
各講座の体験
施設の説明



講座の情報
体育館の利用
休館日
季節の行事
小話など

よかったら
登録してね！



Twitter



Facebook



YouTube



LINE



足立区桑袋ビオトープ公園

家族で探そう！バッタ ～ちびっこ自然体験～

公園スタッフと一緒に、バッタを捕まえて観察しよう。



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

□ 8/27（日）

⌚ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

¥ 無料

👤 各 10 人（抽選）

※未就学児とその保護者

🎁 保護者の方向け！バッタについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

☑ 8月 8 日（火）必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話・FAX番号・希望時間（第2希望まで）及び「家族で探そう！バッタ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。※電話でのお申込みはできません。

公園の樹木で 手ぬぐいを染めよう

抜き取った実生木（種から生えた木）を使って染液を作り、手ぬぐいを染めよう！



事前申込 ※電話でのお申込みはできません

□ 7/30（日）

⌚ 午前 10 時～午後 0 時 30 分

¥ 300 円（材料費）

👤 20 名（抽選）

小学生以上

※小学2年生以下は保護者の申込も必要

☑ 7月 11 日（火）必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢・学年・電話・FAX番号、及び「公園の樹木で手ぬぐいを染めよう参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

はじめての 虫の捕まえ方講座

虫の様々な捕まえかたを紹介した後、虫を捕まえてみよう。



当日申込

□ 7/9（日）

⌚ 午前 10 時～11 時
午後 2 時～3 時

¥ 無料

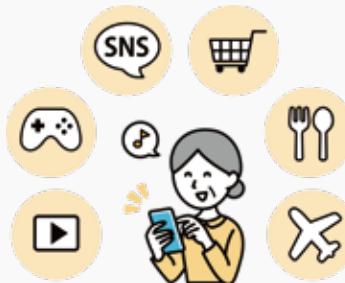
👤 各 10 人（先着順）どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前 9 時から参加証の配布を開始します。



講師が丁寧に教えてくれます。聞けなかったことも聞いてみてください。



シニア向けスマートフォン講座

6月26日(月)から受付開始のイチオシ講座



スマートフォンをもっているけど、いまいち使いこなせてないと感じている方もこの機会に是非！

スマートフォンを初めて使う方には、機種ごとの細かな設定やどのアプリを使うか、文字はどうやって入力したらいのなど悩みがつきます。また、少しスマートフォンの扱いに慣れてきたという方にももつと上達したい、もつと便利なアプリを使いこなしたいというご希望もあるかと思います。

各月お伝えする内容が異なるので、知りたい内容を選んで受講することができます。もつとこういうことが知りたい、などご希望があればぜひ教えてください。

スマートフォンの困りごとや悩みを一緒に解決しませんか

街中で使つていない人を探す方が
難しくなってきたスマートフォン。
みんなが使つてゐるから、すすめられ
てなんとなくスマートフォンにして
みたけれど、使い方がよくわからなくて
諦めてしまつて いる方、多いのでは
ないでしようか。

シニア向けスマートフォン講座では、
年齢に関係なく、スマートフォンを
便利に使いこなすお手伝いをします！

スマートフォンを使いこなすこと、諦めてはいませんか

日程と詳細

10月以降も開催を予定しています。スマートフォンを使いこなして、生活をグッと便利にしませんか。



- 8/7 (月)・28 (月)【2日制】
LINE の使い方・LINE 通話（対応機種：Android）
 - 9/11 (月)・25 (月)【2日制】
二次元コードの読み取り・便利なアプリの使い方
(対応機種：Android、iPhone)
 - 10/16 (月)・23 (月)【2日制】
便利なアプリの使い方（対応機種：Android）

⌚ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分 ₩ 各 1,300 円

📞 各講座開催月の 2 か月前の 26 日

※ 予定は変更となる場合がございます
※ 詳細は窓口までお問い合わせください

楽しみながら 全集中コーディネーション

4日制

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



■ 8/3～24 の毎週木曜日

⌚ A: 午後 4 時 15 分～5 時
B: 午後 5 時 15 分～6 時

¥ 2,240 円 ● 各 20 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3 歳～小学 2 年生
B: 小学 3 ～ 6 年生

車いす バスケットボール体験会

選手の車いすさばきを見たり、体験することができます。



■ 7/30 (日)

⌚ 午前 10 時～午後 0 時 30 分

¥ 1,000 円 ● 15 組

🎓 NPO 法人インフィニティー

※ 小学 4 年生～中学生と保護者

作ってみよう！ 自分で絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙を付けます。本格的な製本です。



■ 7/29 (土)、8/5 (土)

⌚ 1 日目：午前 10 時～午後 4 時
2 日目：午後 1 時～4 時

¥ 無料 ● 12 組

🎓 吉澤 はる江

※ 小学生と保護者

※ 1 日目の正午～午後 2 時まではお昼休みです

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



■ 8/10 (木)

⌚ 午前 10 時～11 時 30 分

¥ 630 円 ● 15 人

🎓 石峰 恭子

※ 3 歳～就学前の子ども

ヒップホップダンス教室

6日制

幼児、小学生向けのヒップホップダンス教室です。



■ 8/7～9/25 の毎週月曜日

⌚ A: 午後 3 時 30 分～4 時 15 分
B: 午後 4 時 30 分～5 時 15 分

¥ 3,360 円 ● 各 20 人

🎓 佐山 瑞希

※ A: 3 歳～小学 2 年生 B: 小学 3 ～ 6 年生

※ 8/21、9/18 を除く

きらきら輝くカラーサンド アートでメモスタンドづくり

色のついた砂を容器の中で何層も積み重ねて作品をつくります。



■ 8/5 (土)

⌚ A: 午前 10 時～正午
B: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

¥ 1 回 1,500 円 ● 各 5 組

🎓 阿部 由美

※ 小学生以上の方

優しいぬくもりでスキンシップ ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



■ 8/30 (水)

⌚ 午前 10 時 30 分～正午

¥ 1,130 円 ● 5 組

🎓 石田 理佳

※ 2 ル月～1 歳未満の子どもと保護者

運動紙芝居と立体ブロックで 脳力アップ

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



■ 8/25 (金)

⌚ 午後 4 時 30 分～5 時 30 分

¥ 800 円

● 10 人

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3 歳～小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



■ 8/10 (木)

⌚ 午後 1 時 30 分～3 時

¥ 630 円 ● 15 人

-parser 石峰 恭子

※ 小学生

骨盤の歪みを整えて美しい姿勢になるエクササイズ 11日制

歪んでしまった骨盤や姿勢を改善するエクササイズを行います。



■ 8/1～10/24 の毎週火曜日

⌚ 午前 10 時～11 時 30 分

¥ 6,160 円 ⚡ 20 人

🎓 蟻川 敦子

※ 16 歳以上の女性

※ 8/15、9/19 を除く

大人の私でも楽しめる優しい塗り絵広場 2日制

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



■ 7/25 (火)

⌚ 午前 10 時～正午

¥ 600 円 ⚡ 20 人

🎓 石峰 恭子

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」 3日制

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



■ 7/11 (火)・25 (火)

⌚ 午後 2 時 50 分～4 時 30 分

¥ 1 回 300 円 ⚡ 各 30 人

🎓 うたごえ仲間実行委員会

※ どなたでも

※ 受講料は当日支払いです

体と脳のトレーニング 4日制

立体ブロックで脳のトレーニングを行い健康維持・促進を図ります。



■ 8/4～9/15 の第 1・3 金曜日

⌚ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

¥ 3,200 円

🎓 (一社) コーチングバリュー協会

👤 10 人

字が綺麗になるペン字書道教室 2日制

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



■ 8/3 (木)

⌚ 午後 7 時～8 時 40 分

¥ 1,380 円 ⚡ 20 人

🎓 伊藤 紫扇

※ 継続参加の方は 1,180 円

フィットネス・キックボクシング 5日制

従来のエアロビクスにキックボクシングの動きを加えたエクササイズです。



■ 8/1～29 の毎週火曜日

⌚ 午後 7 時 20 分～8 時 20 分

¥ 3,150 円 ⚡ 20 人

🎓 SHIZUKA

**6/26 ㈪ から
受付開始**

📞 AM 9:00～
03-3850-2618
💻 PM 1:00～



ホームページ



Facebook

シニア向けスマートフォン講座「LINE をはじめよう」 2日制

■ 8/7 (月)・28 (月)

⌚ 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

¥ 1,300 円 ⚡ 5 人

🎓 株式会社 14za

※ スマートフォンをお持ちのおおむね 60 歳以上の方

大人からはじめるクラシックバレエ教室【初級・中級】 3日制

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



■ 8/5 (土)・12 (土)・26 (土)

⌚ 初級：午前 10 時 30 分～11 時 30 分
中級：午前 11 時 40 分～午後 0 時 40 分

¥ 2,670 円 ⚡ 各 16 人

🎓 清水 あゆみ

※ 16 歳以上の女性

ユーモア川柳

■ 8/13 (日)

⌚ 午後 1 時 30 分～4 時

¥ 1,000 円 ⚡ 20 人

🎓 見川文雄

当日に参加が出来ます

サロン・イベントのお知らせ



- 7/4 (火)
○ 午後1時～2時30分
¥ 300円 20人
内田 恵美子
※ 65歳以上の方

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



- 7/4 (火)・11 (火)・25 (火)
○ 午前10時～11時30分
¥ 無料 各10人
栗本 恵美子

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。



- 8/20 (日)
○ 午後1時～4時
¥ 無料 10組
花畠図書館スタッフ
NPO ボードゲームズ

ボードゲームの輪を広げたい方、ご参加お待ちしています。



- 7/28 (金)
○ 午後1時～4時
¥ 無料 なし どなたでも
あだちトイ・ドクターズ
※ 修理内容によっては部品代が必要です

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。使わなくなつたおもちゃも交換できます。



交通案内

バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- 東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畠団地】「団地入口」下車5分
- 竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畠区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- 東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畠団地】「花畠三丁目」下車7分

六町駅から

- 東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畠桑袋団地】「花畠区民事務所」下車1分

P 駐車場

- 26台(障がい者スペース1台)

併設施設

- 花畠図書館・花畠区民事務所・花畠住区センター

休館日のお知らせ

花畠地域学習センター：7/18(火)

花畠図書館：7/18(火)・31(月)

花畠住区センター：日曜・祝日・7/18(火)

花畠区民事務所：土曜・日曜・祝日

〒121-0061 足立区花畠4-16-8
03-3850-2618 03-3850-2623

ハナハタフレンズ

発行日：2023年7月1日

編集・発行／指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え
花畠地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

