

八十八夕

2023

フレンス

2

あだちから
Go For 90th→100th

花畑センターの
施設を利用しよう!



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.119 2023.2

花畑センターの施設紹介……………2～3
図書館だより……………4～6
SNSのお知らせ・ビオトープ・7 足立区のSDGs……………8～9
講座情報……………10～11 サロンの紹介・アクセス……………12

表紙：花畑センターの施設紹介。詳細は2～3ページをご覧ください。



花畑地域学習センター・体育館には

こんな施設が備わっています



いろいろな施設や設備が整っているのでこの機会に是非、活用してください！

学習施設にはいろいろな設備があります

今回は2階の学習施設と1階にある体育館の利用についてご紹介します。どんな施設があるのか、ぜひ利用の参考にしてください。

学習室

第1から第3までの学習室は会議や研修、勉強会などの会場にお使いいただくのに適したお部屋です。第1学習室にはマイク設備がありスクリーンも備えられています。第2学習室と繋げて使用することで大人数での会議・研修も可能です。



レクリエーションホール

レクリエーションホールはダンスや合唱などといった音楽を使う利用に適したお部屋です。大きな壁面鏡がありますので、振付を確認しながら練習をすることができます。



教養室

教養室（和室）は華道や茶道のお稽古等に適した畳のお部屋です。座卓、座布団を使用して少人数での勉強会もできます。



工作室

工作室には工作台が5台あります。大人数で作品を仕上げたり、小物作りにもご使用いただけます。



料理室

料理室にはお鍋やフライパン包丁といった調理器具、食器類を備えています。また、調理台が5台あるのでグループに分かれて調理することもできます。



施設の利用料金や登録・ご予約方法

各施設のご利用は有料となり、利用者番号の登録とご予約が必要になります。初めてのご利用の方は花畑センター受付にて手続きをお願いします。

ご来館
お待ちしております



施設の利用料金と
時間などの詳細は
こちら





体育館ではコートに分けあいながら、それぞれの競技を楽しめます。家族や仲間たちと是非、利用してください！

体育館について

体育館の利用方法には「団体利用」と「個人利用」があります。「団体利用」は事前に使用したい日にちと時間帯をグループでご予約いただき利用する方法です。予約は、毎月1日から（1月は4日から）2か月先の予約を承っています。

個人利用のルール

「個人利用」ではあらかじめ個人利用枠として指定されている時間帯の体育館を、利用希望の方でシェアしてご利用いただけます。当日は各利用開始時間の10分前に、総合窓口で受付を行います。事前予約はできません。また、利用希望の方の人数や種目によっては抽選となったり、調整をお願いすることがあります。



更衣室とロッカールーム、シャワー室が完備されているので、運動の後は汗をながしてスッキリ！

用具も貸出しています

また、別途料金をいただいておりますが、用具貸出も行っています。ご希望の方は利用時に総合窓口でお申し付けください。

学習施設や体育館の利用方法についてご不明な点がありましたら、センターまでお問い合わせください。

有料貸出用具



- ・バドミントンラケットとシャトル
- ・卓球ラケットと球
- ・バレーボール
- ・ファミリーテニスラケット
- ・バスケットボール



体育館で思いっきり身体を動かしましょう！

個人利用の日程について

体育館の個人利用は体育館が空いている日に利用できます。団体が練習などで利用する日は利用できません。また、利用できない競技もありますので、事前にご確認ください。



Facebookでも一週間の予定を公開しております！

施設利用時のご注意

全般

- ・使用時間には準備や片付けの時間も含まれます。

体育館

- ・夜間、中学生以下の方が利用する場合は16歳以上の保護者の方の同伴が必要。
- ・毎月第3土曜日(家族ふれあいの日)、都民の日、体育の日は終日個人利用となり、どなたでも無料でご利用いただけます。

学習施設

- ・宗教活動、営利活動を目的とする利用はできません。
- ・主に飲食を目的とした利用（歓送迎会やパーティーなど）はできません。
- ・施設を汚損する恐れがある場合や、公序良俗に反する利用はお断りいたします。



大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの絵本を持ち寄り、順に紹介します。
気に入っている点やその絵本にまつわるご自身のエピソード、
読み語りをした時の反応などを共有してみませんか。

- 📅 2月21日(火)
- 🕒 午後2時～午後3時30分
- 👤 16歳以上 定員：10人
- 📍 花畑地域学習センター 第3学習室
- 📅 1月26日(木)より
各センター電話・窓口または
インターネットで事前申し込み

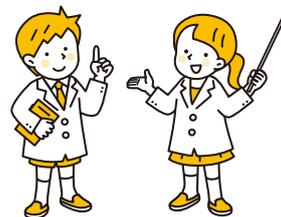


- 📅 3月18日(土)
- 🕒 A: 午前10時～午前10時50分
B: 午前11時～午前11時50分
- 📍 花畑地域学習センター
第1・2学習室
- 💰 300円
- 👤 4歳～小学生と保護者 各5組
- 📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申し込み

**オーブンで焼くプラバンの
オトナかわいいアクセサリ**
オーブンとプラバンでオトナかわいいアクセサリを
作ってみませんか？



- 📅 1月17日(火)～3月19日(日)
- 📍 花畑図書館



おはなし美術館
渚江第一小学校の2年生が読んだ物語をテーマに描いた
作品を展示します。

“だくてん”は、
なぜあるの？

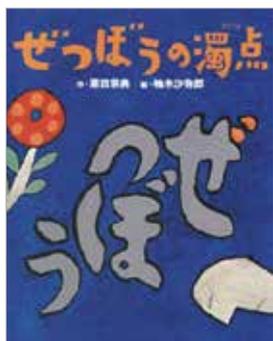
平和な『ひらがなの国』である日起きた一大事。なぜ『ぜつぼう』の“だくてん”だけが道ばたに置かれていたのか、そこには“だくてん”ならではの深い深い悩みがありました。

言葉には、さまざまな意味があります。だからこそ、一文字ちがうだけで伝わり方も変わってしまいます。

あるじからはなれた“だくてん”の結末に、言葉の奥深さと使い方の難しさを改めて気づかされる一冊です。

『ぜつぼうの濁点』

原田宗典／作 袖木沙弥郎／絵
教育画劇



足元の芸術に注目！

普段道路を歩いてみると、目にする「マンホールの蓋」。上下水道、消火栓、ガス、通信など、道路の下を通じて私たちの生活を支えるライフラインを管理する入口ですが、最近は独自のデザイン蓋を見かけるようになりました。

デザイン蓋は、1977年(昭和52年)に那覇市で泳ぐ魚をイメージしたものが始まりです。その後、各地に「花・風景・町の自慢」と多彩なデザイン蓋が広がっていききました。

この本では、全国から700枚の蓋が紹介されており、足立区からは竹ノ塚駅付近にある「蛙の相撲」の蓋が写真入りで載っています。街歩きの際、デザイン蓋を探してみませんか。

『町自慢、マンホール蓋700枚。新・デザインマンホール100選』

池上修・池上和子／著
論創社



足立区デザインマンホールのページはこちら



初
ハツマル

図書館員がやってみました 自宅のハーブを使って



ローズマリーを楽しむ本を見つけてました。

自宅で地植えにしたローズマリーがとでも大きくなっていて、剪定して飾ったりお風呂に入れたりしていましたが、丈夫ですぐにまた大きくなります。

そこで、良い香りを放つこのハーブを味わうことにチャレンジしてみました。



切っても切っても元気が
ローズマリー

ひとつめはローズマリーウォーターです。ウォーターサーバーにローズマリーとレモンの輪切りと水を入れて冷やすだけで、清涼感がありビタミンCも豊富なおいしいドリンクになりました。リンゴ酢にローズマリーをつけたピネガーも作りました。こちらは2週間くらい経つと芳醇な香りになり、これを使って魚介のマリネを料理してみました。魚介の臭みが飛んで爽やかな風味になりとてもおいしかったです。



ローズマリーを漬け込んだもの
です

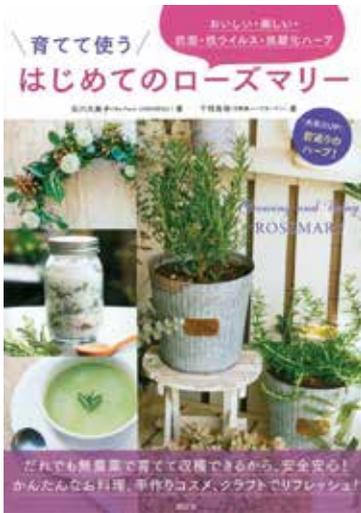
できあがった魚介のマリネです



参考にした本

『育てて使うはじめてのローズマリー』

石川久美子／著
講談社
下司高明／著



動物あつめ



児童

あの人の
オススメ本



ティーンズ

ハラハラ
どきどき体験



一般

今月の図書館特集
お題に合わせて
おすすめ本を展示します！



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

自然素材でおひなさま作り

園内の植物を使っておひなさまを作ろう!



当日申込

📅 2月26日(日)
🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) どなたでも

- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

ドロバチハウスを作ろう

ドロバチ用の竹筒を回収して中のドロバチを観察し、新しい竹筒を設置しよう。



当日申込

📅 2月12日(日)
🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) どなたでも

- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

自然のあそび屋台

「カマキリのたまごさがし」と「虫めがねで春の野草さがし」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう!



申込不要

📅 2月5日(日)・19日(日)・23日(木祝)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

- ※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。
- ※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。
- ※ 雨天の場合は、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

SDGsってなんですか？

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



足立成和信用金庫 本木支店

東京都足立区興野 1-15-13
 ☎ 03-3880-2111 📠 03-3852-1931
<https://www.adachiseiwa.co.jp/>



足立成和信用金庫を 知っていますか？

信用金庫は、信用金庫法に定められた非営利法人です。銀行とは異なり、営業地区内にある従業員300人以下または資本金9億円以下の零細・中小事業者や個人に、預金や融資などの金融サービスを提供しています。足立成和信用金庫の創立は1926年。現在では足立区を中心に23の本店・支店と3つの地域応援プラザを持ち、区内シェアNo.1の信用金庫です。

足立成和信用金庫では、「足立成和信用金庫は、お客様と共に成長するため、衆知をもって考動し、独自性を高め、

地域の未来づくりに貢献する」の経営理念のもと、足立区と「協働・協創」推進のための包括連携協定」を2018年3月に締結、地域経済の活性化に向けて様々な取り組みを行っています。さらに、2021年6月にはSDGsに取り組みことを宣誓し、取り組みの幅を広げています。

本木支店の取り組み

本木支店は興本地域学習センターの西側を走る本木新道沿いにあります。以前は少し離れた本木東町にありましたが、2019年に西新井支店と統合する形で現在の場所にやってきました。本木支店では、2022年7月22日に「本木支店開設70周年記念 地域応援マルシェ」を開催し、近隣の商店・飲食店などの取引先事業所が出店されました。売り上げの10%は足立区の「あだち子どもの未来応援基金」に寄付されました。販売はお店の方と本木支店のスタッフが協力して行い、近隣の児童養護施設の若者もチラシ配りなど



足立区との協定により、大地震の際に使用する消火器具「スタンドパイプ」の設置場所を提供しています。



- 2 環境
SDG
- 3 社会
SDG
- 8 働きがい
経済成長
- 17 パートナリシップで
目標を達成しよう

地域の課題にアイデアと つながりで取り組む

2019年に現在の場所に移転してきました。赤を基調としたおしゃれな外観が目を引きまます。駐輪場、駐車場も十分な広さがあり、身体障がい者専用駐車スペースもあります。



敷地内には3つの花壇があります。今後、当センターと連携してさらに彩り豊かな花壇づくりも行っていく予定です。

を手伝ってくれたそうです。このようなつながりの広さも、地域の方の暮らしや生業を支える信用金庫ならではの強みかもしれませんね。

この他にも、マルシェ等のイベントにあわせてフードドライブ（未利用食品の回収）も行っています。集まった未利用の食品は、NPO活動支援センター等へ寄付され、地域の子どもの食堂等で活用されているそうです。このような企画は、支店内の係ごとにアイデアを出し合っているそうです。そうした職場内のコミュニケーションを活発にするため、足立



足立成和信用金庫の取り組みは毎年このような冊子にまとめられています。冊子はホームページからも閲覧することができます。

成和信用金庫では立地上可能な場合には全職員が1フロアで働くような建物の設計をしているそうです。一人ひとりの声を聞いて一緒に考えることで、やらされる仕事から脱却し、職場の雰囲気も良好とのこと。これも働きがいのある仕事・職場をつくるひとつのSDGsなのかもしれませんね。

本木支店とSDGs

取材の最後に、ご対応いただいた支店長の浦山さんに「誰1人取り残さない」を掲げるSDGsについて聞いてみました。「私たちの経営理念は、『おせっかい宣言』とも言えるものです。それはSDGsの、様々な人とつながって地域の課題に出来ることから率先して取り組んでいこうという理念そのものだと考えています」と話してくれました。

講座情報

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

3
日
制

絵画をベースにしなが、毎回異なる
テーマの作品をつくります。



📅 3/2 (木)・9 (木)・16 (木)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円 👤 15人

👤 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

ヒップホップダンス教室

3
日
制

幼児、小学生向けのヒップホップダンス
教室です。



📅 2/27 (月)、3/6 (月)・13 (月)

🕒 A: 午後3時30分～4時15分
B: 午後4時30分～5時15分

💰 1,680円 👤 各20人

👤 佐山 瑞希

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生



子ども・親子

オープンで焼くプラバンの オトナかわいいアクセサリ

オープンとプラバンでオトナかわいい
アクセサリを作ってみませんか？



📅 3/18 (土)

🕒 A: 午前10時～10時50分
B: 午前11時～11時50分

💰 300円 👤 各5組

👤 図書館スタッフ

※ 4歳～小学生と保護者

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

3
日
制

絵画をベースにしなが、毎回異なる
テーマの作品をつくります。



📅 3/2 (木)・9 (木)・16 (木)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,440円 👤 15人

👤 石峰 恭子

※ 小学生

楽しみながら 全集中コーディネーション

4
日
制

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズ
に行う能力を高めるための運動教室です。



📅 3/2～23の毎週木曜日

🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時

💰 2,240円 👤 各20人

👤 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたし
ます。



新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止のため、当センター
が主催するイベントや講座事業
などを中止や延期または定員の
制限を行う場合がございます。

1/26 から 受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

子どもと一緒に懐かしい 生き物にふれあうおはなし会

桑袋ビオトープ公園内で図書館スタッフ
が絵本のおはなし会を開催します。



📅 3/19 (日)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料 👤 6組

👤 図書館スタッフ

📍 桑袋ビオトープ公園

※ 4歳～小学生と保護者

大人のための絵本サロン

参加者がお気に入りの絵本を持ち寄り、順に紹介します。



- 📅 2/21 (火)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料 👤 10人
- 👩 図書館スタッフ

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 2/7 (火)・28 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円 👤 各30人
- 👩 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです



一般・シニア

骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』

4日制

- 📅 3/1～22の毎週水曜日
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 💰 2,320円 👤 20人
- 👩 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操

4日制

- 📅 3/1～22の毎週水曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 1,800円 👤 40人
- 👩 柳瀬 尚美
- ※ おおむね60歳以上の方

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 2/28 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 👩 石峰 恭子

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

3日制

- 📅 3/4 (土)・11 (土)・18 (土)
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 2,670円 👤 各16人
- 👩 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

字が綺麗になる ペン字書道教室

2日制

- 📅 3/2 (木)・16 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 👩 伊藤 紫扇

フィットネス・ キックボクシング

3日制

- 📅 3/7 (火)・14 (火)・28 (火)
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 1,890円 👤 14人
- 👩 SHIZUKA

誰でも簡単バランスボールで エクササイズ&ストレッチ

3日制

- 📅 3/6 (月)・13 (月)・27 (月)
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 2,670円 👤 20人
- 👩 全 珍玉 (CHINO)

暮らし快適 「あだちのごみとリサイクル」

- 📅 3/4 (土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 👩 足立区環境政策課 職員
- ※ どなたでも

高齢者向けスマホ講座 「足立区防災アプリ」を使って 災害情報を入手しよう！

- 📅 3/13 (月)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 15人
- 👩 ドコモショップ北千住店 スマホ教室講師
- ※ Android 端末をお持ちの方

ユーモア川柳

- 📅 3/12 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 👩 見川 文雄

家庭でできる災害対策と 起震車による地震体験

- 📅 3/11 (土)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 👩 足立区災害対策課 職員
- ※ どなたでも

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から
学んで体験します。



- 📅 2/4 (土)・18 (土)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 無料 👤 各10人
- 👩‍🎓 スタッフ
- ※ どなたでも参加できます
- ※ ご希望の方はスタッフまで

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に
楽しみましょう。



- 📅 2/4 (土)・18 (土)・25 (土)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 無料 👤 各20人
- 👩‍🎓 スタッフ
- ※ どなたでも参加できます
- ※ ご希望の方はスタッフまで

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポールで花畑地域を歩き、バラ
ンスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 2/3～24の毎週金曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)
- 👩‍🎓 スタッフ 👤 各8人
- ※ 花畑地域学習センター1階ホール集合
- ※ 雨天中止

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で
修理します。



- 📅 2/24 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし どなたでも
- 👩‍🎓 あだちトイ・ドクターズ
- ※ 修理内容によっては部品代が必要です

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の
筋力トレーニングを行います。



- 📅 2/14 (火)・21 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 👩‍🎓 内田 恵美子
- ※ 65歳以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でも気軽に楽しめます。



- 📅 2/7～28の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 各10人
- 👩‍🎓 栗本 恵美子



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇄花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：2/20(月)
- 花畑図書館：2/20(月)・28(火)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・2/20(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

八十八天フレンズ

発行日：2023年2月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え
花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

