

ハチハタ

2023


フレンス

1

あだちから
Go For 90th→100th

誕生石で
アクセサリを作ろう!



 花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.118 2023.1

講座のお知らせ。誕生石アクセサリ作り……………2
3分野プログラム報告……………3 図書館だより……………4～6
SNSのお知らせ・ピオトープ・7 足立区のSDGs……………8～9
講座情報……………10～11 サロンの紹介・アクセス……………12

表紙：誕生石アクセサリ作り。詳細は2ページをご覧ください。



今月のおすすめ講座

誕生石で作るオリジナルのアクセサリー



誕生石を選んで、オリジナルのシルバーアクセサリーができます。自分用にも、プレゼント用にも。

**あなたの誕生石は
なんでしょう**

ご自身の誕生石について調べてみたことはありますか？誕生石とは生まれ月に定められた宝石のことです。1月はガーネット、2月はアメシスト、3月はアクアマリンなど、1月から12月まで各月にちなんだ宝石が定められています。

**自分の誕生石を選んで
作品を作ります**

今回の講座では、誕生石を使ったオリジナルのシルバーアクセサリーを作ります。ピアス、イヤークラフ、ブレスレットの中から作りたいものを2種類選んで自分だけの作品を作りあげることができます。自分の誕生石ではなく好みの色で選んでも、ご家族用にプレゼントで作ることもできますよ。

皆さまのご参加をお待ちしております。

誕生石で作る オリジナルのアクセサリー



📅 2/5 (日)

🕒 午後1時30分～3時30分

💰 1,400円 👤 16人

👤 五十嵐 秀子

※ 細かな作業になるため、老眼鏡が必要な方は普段使っているものをお持ちください

誕生石の一覧

1月
ガーネット



2月
アメシスト



3月
アクアマリン



4月
ダイヤモンド



5月
エメラルド



6月
真珠



7月
ルビー



8月
ペリドット



9月
サファイア



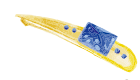
10月
オパール



11月
トパーズ



12月
タンザナイト



※ 月によっては複数の宝石があります。

ちよいスポ ちよい読み ちよいカル

キャンペーンへのご参加ありがとうございました



プログラム開催重点期間が 終了しました

日常生活の中にちよつと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて心豊かに過ごしていただくことを目標とし、8月から開催していた「ちよいスポ」「ちよい読み」「ちよいカル」キャンペーンが、12月をもってプログラム重点開催期間が終了いたしました。アンケート回答のご協力やプログラムへのご参加など、ご協力いただき誠にありがとうございました。

皆さまの思い出に残るプログラムはなにかありましたか？

まだまだプログラムは続きます

プログラム開催重点期間は終了しましたが、VR講座やプラバンアクセサリー講座など、対象プログラムはまだまだ続きます。令和5年度もいろいろな講座を開催予定ですので、今後もお楽しみに！



「子どもと一緒に懐かしい生き物にふれあうおはなし会」

バーチャルリアリティで カラダを動かそう！

VR 型体感ゲームを使ってスポーツを楽しむ講座です。



- 📅 3/26 (日)
- 🕒 A: 午後2時～3時
B: 午後3時～4時
- 💰 無料 👤 各2人
- 🏠 図書館スタッフ
- ※ 13歳以上の方
- 📞 2/26 (日) より受付開始

オーブンで焼くプラバンの オトナかわいいアクセサリー

オーブンとプラバンでオトナかわいいアクセサリーを作ってみませんか？



- 📅 2/18 (土)
- 🕒 A: 午前10時～10時50分
B: 午前11時～11時50分
- 💰 1回300円 👤 各5組
- 🏠 図書館スタッフ
- ※ 4歳～小学生と保護者



「子どもと一緒に懐かしい生き物にふれあうおはなし会」



世界を旅するおはなし会「フィンランド」



ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？

ぬいぐるみと一緒におはなし会で絵本を見て、そのあと、ぬいぐるみだけ図書館にお泊りします。
.....夜の図書館で楽しく遊んじゃうのかな？

- 📅 【お預かり】1月28日（土）午後2時～
【おはなし会】1月28日（土）午後2時30分～午後3時
【お迎え】1月29日（日）午後1時～
- 👤 4歳～小学生と保護者 6組
- 📍 花畑図書館 おはなしの部屋
- 📞 花畑図書館事務室または
電話にて事前申し込み：先着順
12月26日（月）～1月27日（金）まで



7月の再講演となります。今回は2021年

知って親しむ文学歴史塾 石坂洋次郎と『青い山脈』

- 📅 2月11日（土）
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 📍 花畑地域学習センター
2階 第1・2学習室
- 💰 無料
- 👤 15名
- 📞 12月26日より各センターの
電話・窓口または
インターネットで事前申し込み



おみくじ付き本の福袋
本の福袋におみくじが入っています。すてきなプレゼント
がありますので、ぜひ借りてください！

- 📅 1月4日（水）～1月15日（日）
なくなり次第終了
- 📍 花畑図書館



あのいきものはなにを
しているのだろうか？

土の中で葉っぱや土を掘っていたミミズのカールはある日、野ネズミにきかれました。「どうしてきみはそんなことしているの？」カールは自分でもどうして土を掘っていたのかわかりません。そこで森にすむいきものたちへ聞いてみることにしました。森をぬけ、遠くへ行って、カールは答えを見つげられるのでしょうか？

この本を読むと、どんないきものにも役目があることがわかります。

ひとりで悩んでいてもわからなくても、たぐさんのひとへ相談すればカールのように、やがてわかるかもしれません。

『カールはなにを
しているの？』

デボラ・フリードマン／作 よしいかずみ／訳
BL出版



「本を読む」ってどういう事？

高校生の夏木林太郎が、亡くなった祖父から受け継いだ小さな古書店。失意に暮れながら閉店の支度をしていると、そこに現れたのは一匹の喋るトラネコでした。

「閉じ込められた本を助け出さねばならぬ」

言われるがまま猫に導かれて辿り着いたのは、本にまつわる不思議な迷宮。そこで出会う人たちは、本に対して様々なこだわりを持っています。

「本はたくさん読めば読むほど良い」「売れる本だけを読めばいい」……ですが、それらの主張は正しいようでいてどれも極端なものばかり。彼らと議論を交わしながら、「本を読む」という事について深く考えていく事になります。

作者自身の本へのこだわりが感じられる一冊です。

『本を守ろうとする猫の話』

夏川草介／著
小学館



ハツマル
初

図書館員がやってみました

起きてほしくないけど、

大切な『そなえ』



図書館と1階ロビーに設置している1月の特集コーナーのひとつに、防災があります。

災害が発生し実際に避難となると何が必要で、どんな行動をとったら良いのか本で調べてみました。

まず必要なのは避難所探し。自宅から1キロ圏内で探索して学校や公園7ヶ所見つけました。ウサギを飼っているのでペット可の避難所を探したところ、自宅



慣れ親しんでいた近所の公園が避難場所でした

から2キロ離れた場所に同伴可能の所を発見！

その他、AED設置場所や防災倉庫、防災無線設置場所も確認することが出来ました。

災害はいつ起こるか分からないですが、災害時に役に立つ探索が出来たと思います。『ここにあるだろう』ではなく、ちゃんと確認、把握、家族で情報共有することが大切だと改めて気付きました。



最寄りの避難場所にある手押し式非常用井戸

ペットと一緒に避難するための防災手帳



参考にした本

『一家に一冊！防災アイデア手帳
もしものときから日常のそなえまで』

世界文化社



今月の図書館特集

お題に合わせて
おすすめ本を展示します！

謎解き雑学
頭スッキリ年初め



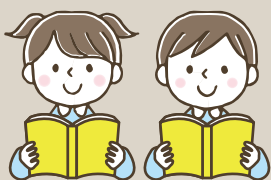
一般

笑う！



ティーンズ

福が来る本



児童



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

冬の生きもの大調査



越冬している生きものを探して観察しよう!

当日申込

📅 1月29日(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 無料

👤 各10人(先着順) どなたでも

- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

作ろう! 野鳥のウッドクリップ



冬鳥をはじめとする野鳥を観察したあと、鳥の型に模様をつけてオリジナルのウッドクリップを作ろう!

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 1月22日(日)

🕒 午前9時30分～午後0時30分

💰 100円(材料費)

👤 20人(抽選)

※小学生以上(小学2年生以下は保護者と参加)

📅 1月11日(水) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号及び「作ろう!野鳥のウッドクリップ」と明記の上、当公園へ送付。

木の実で作ろう! 干支の置き物



園内の木の実を使って新年の干支「うさぎ」の置き物をつくろう!

当日申込

📅 1月8日(日)

🕒 午前10時～11時
午後2時～3時

💰 100円(材料費)

👤 各10人(先着順) どなたでも

- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

SDGsってなんですか？

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 各国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



足立清掃工場

足立区西保木間 4-7-1
03 - 3859 - 4475



足立区一高い煙突

東武線沿いにそびえる一際大きな煙突。高さ130mあるこの煙突は足立清掃工場にあります。足立清掃工場は東京二十三区清掃一部事務組合の所管するごみの中間処理施設のうちの1つで、足立区だけでなく、荒川区など近隣区からもごみが集まっています。

足立清掃工場の環境方針では『天然資源の消費を抑制し、環境への負荷をできる限り低減するとともに、地域の温暖化をも視野に入れ、「循環型社会」と「低炭素型社会」との両立を図ること』を掲げています。その取組についてご紹介します。

循環型社会と低炭素型社会

足立清掃工場では、ごみ焼却により発生する熱エネルギーを発電や熱供給に有効利用しています。

ボイラで蒸気を発生させ、蒸気力でタービンの羽根を回転させ、発電機で電力を発生させています。発電電力量は年間で約7700万キロワットアワー。つくられた電気は清掃工場を稼働するために施設内で利用して、電力購入量の削減をしています。さらに、余った電気は電気事業者へ売却しており、その量は年間で一般世帯約1万5千軒以上の電気使用量に当たるそうです。(※東京電力ホールディングス「平均モデルの電気料金」を基に算出)



このパイプを通して隣接施設へ熱供給。



地域の環境を考えた 両立できるコスト削減

暮らし快適 「あだちのごみとリサイクル」

ごみの削減や資源循環による環境や生活
 により暮らしを学びます。



- 📅 3/4 (土)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料
- 👤 20人 どなたでも
- 📍 花畑地域学習センター

足立清掃工場見学会

見学会では、清掃工場紹介ビデオの観賞後、
 職員の案内で工場内見学ルートを巡ります。



- 📅 1/21 (土)・2/18 (土)・3/18 (土)
- 🕒 午後1時30分～(1時間30分程度)
- 👤 事前申込制 9名以下のグループ又は、個人
- ☎ 足立清掃工場 技術係
03-3859-4475



また、ボイラで発生させた蒸気は、
 熱交換器を介して130℃程度の高温
 水にして熱供給にも利用しています。
 現在改修工事で休館中ですが、隣接する
 足立区スィムススポーツセンターや、悠々
 会館(足立区老人会館)に無償供給して
 いました。

他にも資源利用として、可燃ごみを
 焼却する際に発生する焼却灰をセメント
 工場へ運搬し、セメントの原料の一つで

良いものを選び大切に使う

ある粘土の代替原料として使用するといった
 取組も進めています。
 さらに、地球温暖化対策として、ソーラー
 パネル太陽光発電や壁面緑化による二酸化
 炭素削減にも努めています。

様々な取組を紹介してくださった職員の方
 から最後に「ごみを極力減らしましょう。安価な
 消耗品を使い捨てて大量消費するのではなく、
 良いもの・壊れにくいものを長く大切に使い
 ましょう」とメッセージをいただきました。

焼却炉は点検期間などを除くと毎日24時間
 稼働することなく稼働しています。清掃工場が安定
 稼働するために適切なごみの分別が必要で
 す。あの大きな煙突を見かけた際は、環境の
 ことを今一度意識してみませんか。



煙突からは有害物質やにおいを取り除いた排ガスを
 大気に放出しています。

**楽しみながら
全集中コーディネーション** **3
日制**

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 2/2 (木)・9 (木)・16 (木)

🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時

💰 1,680円 👤 各20人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

**幼児向け感性を刺激する
楽しい工作&絵画教室** **3
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 2/2 (木)・9 (木)・16 (木)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円 👤 15人

🏠 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

ヒップホップダンス教室 **4
日制**

幼児、小学生向けのヒップホップダンス教室です。



📅 1/23～2/13の毎週月曜日

🕒 A: 午後3時30分～4時15分
B: 午後4時30分～5時15分

💰 2,240円 👤 各20人

🏠 佐山 瑞希

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

こどもリトミックA・B **4
日制**

ピアノなどで奏でる音楽にあわせて、体操・手遊び・楽器遊びなどをします。



📅 2/17～3/10の毎週金曜日

🕒 A: 午前10時～10時45分
B: 午前11時～11時45分

💰 4,200円 👤 各10組

🏠 皆川 知子

※ A: 1歳3カ月～2歳の子どもと保護者
B: 1歳10カ月～3歳の子どもと保護者

**子どもトランポリン
サークル体験**

トランポリンサークルの体験ができます。爽快感が体験できます。



📅 2/6 (月)・13 (月)

🕒 午前4時30分～5時30分

💰 1回150円 👤 各5人

🏠 花畑 KIDS トランポリンクラブ

※ 4歳～小学生

※ 両日参加は不可

**小学生向け創作をのびのび
楽しむ絵画造形美術教室** **3
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 2/2 (木)・9 (木)・16 (木)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,440円 👤 15人

🏠 石峰 恭子

※ 小学生

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

**12/26 から
受付開始**

☎ AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

**オープンで焼くプラバンの
オトナかわいいアクセサリー**

📅 2/18 (土)

🕒 A: 午前10時～10時50分
B: 午前11時～11時50分

💰 1回300円 👤 各5組

🏠 図書館スタッフ

※ 4歳～小学生と保護者

K-POPダンス

**5
日制**

📅 2/23～3/23の毎週木曜日

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 3,750円 👤 15人

🏠 寶田 佳菜

※ 小学生

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 1/24 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 👤 石峰 恭子

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 1/17 (火)・31 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円 👤 各30人
- 👤 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

スポーツワン バスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を開催します。



- 📅 1/8 (日)・15 (日)
- 🕒 午前9時～午後8時30分
- 💰 参加クラスによる
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

誕生石で作る オリジナルアクセサリー

誕生石を使ったオリジナルのシルバークラッシュアクセサリー作り教室です。



- 📅 2/5 (日)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 1,400円 👤 16人
- 👤 五十嵐 秀子

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】 4日制

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



- 📅 2/4～25の毎週土曜日
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 👤 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

字が綺麗になる ペン字書道教室 2日制

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 2/2 (木)・16 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円 👤 20人
- 👤 伊藤 紫扇

フィットネス・ キックボクシング 4日制

- 📅 2/7～28の毎週火曜日
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 2,520円 👤 14人
- 👤 SHIZUKA

誰でも簡単バランスボールで エクササイズ&ストレッチ 3日制

- 📅 2/6 (月)・13 (月)・27 (月)
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 2,670円 👤 20人
- 👤 全珍玉 (CHINO)

大人のトランポリン サークル体験

トランポリンサークルの体験ができます。爽快感が体験できます。



- 📅 2/6 (月)・13 (月)
- 🕒 午前10時～11時
- 💰 1回150円 👤 各5人
- 👤 美世女トランポリンクラブ
- ※ 16歳以上概ね60歳までの女性
- ※ 両日参加は不可

ユーモア川柳

- 📅 2/19 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 👤 見川 文雄

知って親しむ文学歴史塾 「石坂洋次郎と青い山脈」

- 📅 2/11 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 無料 👤 15人
- 👤 花畑四季の会

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。



📅 1/10～31の毎週火曜日
🕒 午前10時～11時30分
💰 無料 👤 各10人
👤 栗本 恵美子

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 1/7(土)・21(土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料 👤 各10人
👤 スタッフ
※ どなたでも参加できます
※ ご希望の方はスタッフまで

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 1/7～28の毎週土曜日
🕒 午後2時～4時
💰 無料 👤 各20人
👤 スタッフ
※ どなたでも参加できます
※ ご希望の方はスタッフまで

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 1/27(金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
※ 修理内容によっては部品代が必要です

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 1/24(火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 300円 👤 20人
👤 内田 恵美子
※ 65歳以上の方

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポールで花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



📅 1/13(金)・20(金)・27(金)
🕒 午前10時～11時30分
💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)
👤 スタッフ 👤 各8人
※ 花畑地域学習センター1階ホール集合
※ 雨天中止



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇄花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：1/1(日)～1/3(火)・1/16(月)
- 花畑図書館：1/1(日)～1/3(火)・1/16(月)・1/31(火)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・1/1(日)～1/3(火)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日・1/1(日)～1/3(火)

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

八十八天 フレンズ

発行日：2023年1月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体



花畑地域学習センター スローガン

