

ハチハタ

2022

フレン・スズ

12

将来のキャリアで
悩んでいる方へ

あだちから
Go For 90th→100th



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.117 2022.12

文教大学連携講座	2
サポート窓口情報	3
SNSのお知らせ・ビオトープ	7
講座情報	10～11
図書館だより	4～6
足立区のSDGs	8～9
サロンの紹介・アクセス	12

表紙：文教大学連携講座。詳細は2ページをご覧ください。

「お金の記録(会計)の必要性と公認会計士のお仕事」



誰もが聞いたことのある職業ですが、どんなお仕事なのか知らない方も多いのではないのでしょうか。

お金の記録、つけていますか

家計簿やスマートフォンアプリで「お金の記録」をつけている方、多くいらっしゃるのではないのでしょうか。お金の流れを把握することは、私たちの生活にとって必要なことですよね。

ですが、「会計」「簿記」という言葉になると数字がたくさん並んでいて難しそうなお仕事イメージ。そしてそれに携わる「公認会計士」というお仕事も縁遠いもののように感じてしまいます。そんな先入観は今回の講座で解消！文教大学専任講師、そして公認会計士として活躍されている先生が会計ってなに？公認会計士ってどんな仕事？という疑問について解説します。

将来の選択肢を広げるチャンス

この講座は大人の学び直しの機会でもありますが、進路について考えている高校生にもオススメです。公認会計士として活躍している先生から話を聞くことで、将来の選択肢が広がるかもしれません。

オンライン受講にも対応していますので、自分の聴きたい場所で受講することもできます。

お堅い講座かも、と気負わずお気軽にご参加ください。

文教大学連携講座

“お金の記録(会計)”の 必要性と公認会計士のお仕事



📅 1/21 (土)

🕒 午後1時30分～3時

💰 無料

👤 対面 30人 オンライン 20人

👤 首藤洋志

先生にききました！

今回の講座はこんな方に参加してほしい

「将来のキャリアや選択肢で悩んでいる人」

公認会計士や会計監査について詳しく知りたい人

女性のキャリア形成について考えたい人

先生の経歴と
プロフィール
はこちら





1階ホールで予定している 各種サポート窓口のお知らせ



スタッフが丁寧にご案内します。この機会に是非、ご利用ください。

各種サポート窓口を開設します

センター1階ホールでは、「**祝**キャッシュレス還元祭 de 90周年事業常設サポート窓口」と「マイナポイント設定サポート窓口」を予定しています。

窓口設置期間は、1階ホールが混雑する可能性がございます。予めご了承ください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

活用するとお得ですので
是非、ご利用ください。



マイナポイント設定 サポート窓口

最大 **20,000** 円分の



マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの健康保険証としての利用登録と
公金受取口座の登録をサポートします。マイナンバー
カードを受け取ったけれど、各利用登録がまだという
方はこの機会にぜひご利用ください。

📅 令和4年11月28日～12月2日
令和4年12月26日～28日

🕒 午前9時～午後5時 (月～木)
午前9時～午後3時 (金)



足立区 HP

📞 足立区マイナンバーコールセンター 03-5888-7707
(平日午前8時30分～午後5時15分)

祝キャッシュレス還元祭 de 90周年事業

最大 **30%** ポイント
還元



PayPay アプリの取得やアプリの使用方法などを
スタッフがサポートします。スマホ操作が不安な方、
キャッシュレス決済が不慣れな方はサポート窓口
をご利用ください。

📅 令和4年11月10日～12月9日
※土日祝、休館日を除く

🕒 午前9時～午後5時



足立区 HP

📞 お問い合わせコールあだち 03-3880-0039
(午前8時～午後8時)



年末年始休館のお知らせ

足立区の全ての図書館は
2022年12月29日(木)から2023年1月3日(火)
まで休館します。

12月28日(水)及び1月4日(水)は午前9時から
午後5時まで開館いたします。



2023



**オープンで焼く
プラバンのオトナかわいいアクセサリ**
本を参考にしながらプラバンでアクセサリを作ります。
お気軽にご参加ください。

- 📅 2月18日(土)
- 🕒 午前10時～10時50分
午前11時～11時50分(二部制)
- 📍 花畑地域学習センター
2階 第1・2学習室
- 💰 300円(教材費として)
- 👤 各5組(1組2名)
4歳から小学生までの子どもとその保護者
- 📞 12月26日より各センターの
電話・窓口またはインターネットで
事前申し込み



世界を旅するおはなし会
デンマークにゆかりのある絵本を読み語ります。アンデルセンクイズに答えて、クリスマスカードを作ります。

- 📅 12月24日(土)
- 🕒 午後2時30分～午後3時
- 📍 花畑図書館 おはなしの部屋
- 💰 無料
- 👤 4歳以上
- 📞 当日参加

楽しい「ことば」の
コレクション

ここはレストランのキッチン。おふろが大好きな『おふろはいり隊』がいろいろなおふろを紹介します。

メンバーは、にんじん、じゃがいも、たまねぎの三人。

最初はカレーのおふろ。いいにおい。ゆかげんはどうかかな？

シチュー、みそ汁の次はオーブンの中でちよっと日焼け。サウナに冷たいおふろもあるよ。

さいごはなんとあつーい油のおふろ！さあ、このあと三人はどうなるのでしょうか。野菜たちといっしょに、おいしいおふろめぐりを楽しんでください。

『いろいろおふろはいり隊！』

穂高順也／作 西村敏雄／絵
教育画劇



一般

高田郁の人気シリーズ
『あきない世傳』がついに完結

十八世紀初頭の江戸時代。「享保の改革」や大飢饉により物が売れず経済が冷え込んでしまいます。農民はもとより商家においても厳しい時代。主人公である九歳の幸は大阪の呉服店「五十鈴屋」に奉仕に出されます。下働きから商売に関する知識を蓄え、溢れる才能を発揮し成長する中で、思いもよらない運命が待ち受ける事に。

「買うての幸い、売っての幸せ」を信条に、度重なる難題を斬新なアイデアと誠実な対応で切り抜けていきます。それはまさに天晴れ！とついつい叫んでしまいそうなほどです。

ハラハラドキドキの展開と心地よい秀逸な文章。全十三巻あつという間に読了してしまうこと請け合いです。江戸時代の呉服の世界にタイムスリップしてみてはいかがでしょう。

『あきない世傳 金と銀』シリーズ

高田郁／著
角川春樹事務所



初 ハツマル

図書館員がやってみました



ジップ付きポリ袋で みそをつくりました。

タイトルから、ポリ袋でみそをつくれると知って驚き、本を手に取りました。

読んでみると、種類も豊富で「米みそ」「麦みそ」のほかに、ひよこ豆や黒豆から作る方法もあり興味がわいてきます。自家製みそ初挑戦の我が家は、基本の「米みそ」からつくりました。



踏み心地がいいです。

柔らかさになってから、子どもに踏んで潰してもらいました。米麴と塩と大豆と合わせてひたすら混ぜ、ほっぺの柔らかさになってから、おだんごの形にしました。あとは、空気が入らないようにジップ付きのポリ袋につめるだけ。とっても簡単で、小さい子どもとできる作業が多く、楽しい時間となりました。



ひたすら混ぜて混ぜます。

美味しくなるのが楽しみです。



参考にした本

『ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り』
真藤 舞衣子 / 著
立東 舎



今月の図書館特集

お題に合わせて
おすすめ本を展示します！

クリスマス



児童

今年のうちに



ティーンズ

整えておこう
カ・ラ・ダ



一般



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

ガマの葉でしめ縄飾り作り



水辺の植物「ガマ」の葉を使ってお正月のしめ縄飾りを作ろう。

- 事前申込** ※電話でのお申込みはできません
- 📅 12月25日(日)
 - 🕒 午前10時～午後0時30分
 - 💰 100円(材料費)
 - 👤 2人1組 合計20人(抽選)
※小学生以上(小学2年生以下は保護者と参加)

📅 12月13日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号及び「ガマの葉でしめ縄飾り作り」と明記の上、当公園へ送付。

ガマの綿毛でもこもこバッジ作り



「ガマ」の穂の綿毛を布袋に詰めたバッジを作ろう!

- 当日申込**
- 📅 12月18日(日)
 - 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
 - 💰 100円(材料費)
 - 👤 各10人(先着順) どなたでも

※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

自然のあそび屋台



「落ち葉でアート」と「冬ごしの生きものさがし」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう!

- 申込不要**
- 📅 12月11日(日)
 - 🕒 午後2時～2時30分
 - 💰 無料
 - 👤 なし どなたでも
 - 📍 うき島池デッキ横集合

※ 就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※ イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※ 雨天の場合は、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

あだちトイ・ドクターズ

<https://toyclinic.jimdofree.com/>



トイ・ドクターに依頼をするおばあちゃんとお孫さん。

江北おもちゃの病院

江北地域学習センターでは、毎月第4木曜日の午後に「江北おもちゃの病院」を実施しています。このサロンでは、壊れたおもちゃをあだちトイ・ドクターズと呼ばれる「おもちゃのお医者さん」が、無料で診断、修理をしてくれます。「おもちゃの病院」は、生涯学習センターと区内12カ所の地域学習センターやあだち再生館等で開院しています。

活動の原動力は 子どもたちの笑顔

おもちゃの病院には、子どもたちによく遊んだおもちゃや、思い出がたく



このおもちゃは入眠時のお子さんの頼もしい相棒。急いで修理中。

さん詰まったオルゴールなどさまざまなものが持ち込まれます。修理にあたるトイ・ドクターは、持ち主の思い入れが深いものほど緊張しますが、直ったときの子どもの笑顔は活動の原動力だといいます。

この日は6組のお客様が訪れました。直ったおもちゃを取りに来たお母さんは、「2歳の娘が本当にうれしそう。このおもちゃへの愛着が深まったみたいです。新しいものをすぐ買い与えるのではなく、壊れたら直せることを知り、ものを大切に使うことを学んでくれたらうれしいです。」と語ってくれました。女の子は、直ったおもちゃを大事そうに両手で持って帰っていきました。



子どもたちに
 「ものを大切に作る心」を伝えたい

「直す」という プロセスの中で

おもちゃの修理には、新しい部品を使うだけではなく、ほかのおもちゃに使用されていた部品などをリユース（再利用）して直すこともありま。そのおもちゃにしか活用できないと考えず、色々な可能性を考え、うまく活用できたときの喜びも直すプロセスのひとつです。また、なかにはまったく動かなかったおもちゃが直ると、どうして直ったのか興味を持つ子がいます。そのような場合には、おもちゃの仕組みを教えて、再発時の直し方を教えます。自分でも直せることを学び、よりおもちゃに愛着がわきます。

おもちゃの病院と「つかう責任」

「子どもたちに、ものを大切にする心を育んでもらいたいです。壊れたらいつでもおもちゃの病院に相談してください」とトイ・ドクターは話します。ただ直すだけでなく、古い部品を再利用し、直し方を教え、修理して使い続けることの大切さを伝えることに、大きな意味があります。おもちゃの病院は、SDGsの目標のひとつでもある「つくる責任、つかう責任」の一端を担い、消費者となる私たちの「つかう責任」を果たすことへの大切な呼びかけをしています。

江北 あだちトイ・ドクターズとの コラボイベントも！



たのしい工作教室

まつぼっくりのピカピカ
 クリスマスツリー

- 📅 12/15 (木)
- 🕒 午後3時～4時30分
- 👤 20人 どなたでも
- 📍 江北地域学習センター
- 💰 200円
- ※ 小学1～3年生は保護者同伴

おもちゃの病院は複数のセンターで開催中！

江北おもちゃの病院

- 📅 毎月第4木曜日
- 📍 江北地域学習センター

おもちゃの病院 in 興本

- 📅 毎月第1日曜日
- 📍 興本地域学習センター

花畑おもちゃ病院

- 📅 毎月第4金曜日
- 📍 花畑地域学習センター

※上記以外の開催は、14ページに記載されているURLよりあだちトイ・ドクターズのHPでご確認いただけます。

☑️ 時間は午後1～4時

※ 午後3時30分受付終了

☑️ 参加無料！

※ ただし部品代がかかる場合あり

☑️ どなたでも参加OK！

※ 小学1～3年生は保護者同伴

**楽しみながら
全集中コーディネーション** **3
日制**

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 1/12 (木)・19 (木)・26 (木)

🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時

💰 1,680円 👤 各20人

🏫 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

**幼児向け感性を刺激する
楽しい工作&絵画教室** **3
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/12 (木)・19 (木)・26 (木)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円 👤 15人

🏫 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

親子トランポリン **6
日制**

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



📅 1/12～2/16の毎週木曜日

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 5,220円(親1子1) 👤 15組
7,500円(親1子2)

🏫 足立区トランポリン協会

※ 2歳～就学前の子どもと保護者

**小学生向け創作をのびのび
楽しむ絵画造形美術教室** **3
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 1/12 (木)・19 (木)・26 (木)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,440円 👤 15人

🏫 石峰 恭子

※ 小学生

子どもトランポリン **6
日制**

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



📅 1/12～2/16の毎週木曜日

🕒 午後4時40分～5時40分

💰 2,280円 👤 24人

🏫 足立区トランポリン協会

※ 5歳～小学生

K-POPダンス **5
日制**

今流行りのK-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 1/12～2/9の毎週木曜日

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 3,750円 👤 15人

🏫 寶田 佳菜

※ 小学生

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

**11/26 から
受付開始**

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

こどもリトミックA・B **4
日制**

ピアノなどで奏でる音楽にあわせて、体操・手遊び・楽器遊びなどをします。



📅 1/13～2/3の毎週金曜日

🕒 A: 午前10時～10時45分
B: 午前11時～11時45分

💰 4,200円 👤 各10組

🏫 皆川 知子

※ A: 1歳3カ月～2歳の子どもの保護者
B: 1歳10カ月～3歳の子どもの保護者

バーチャルリアリティでカラダを動かそう

📅 12/18 (日)
 ⌚ A: 午後2時～3時
 B: 午後3時～4時
 💰 無料 👤 各2人
 👤 スタッフ
 ※ 13歳以上の方

**大人のわたしでも楽しめる
優しい塗り絵広場**

📅 12/13 (火)
 ⌚ 午前10時～正午
 💰 650円 👤 20人
 👤 石峰 恭子

**歌って楽しく健康に
「うたごえ仲間」**

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 12/6 (火)・20 (火)
 ⌚ 午後2時50分～4時30分
 💰 1回200円 👤 各30人
 👤 うたごえ仲間実行委員会
 ※ どなたでも
 ※ 受講料は当日支払いです

フィットネス・キックボクシング 4日制

📅 1/10～31の毎週火曜日
 ⌚ 午後7時20分～8時20分
 💰 2,520円 👤 14人
 👤 SHIZUKA

骨盤の歪みを整えて美しい姿勢になるエクササイズ 10日制

📅 1/10～3/14の毎週火曜日
 ⌚ 午前10時～11時30分
 💰 5,600円 👤 20人
 👤 蜷川 敦子
 ※ 16歳以上の女性

花畑の料理「ひなだん寿司とフルーツゼリー」

📅 1/12 (木)
 ⌚ 午前10時～午後1時
 💰 1,580円 👤 12人
 👤 木下 操・山本 登美子

いつまでも元気で健康に過ごすためのいきいき体操 6日制

📅 1/11～2/15の毎週水曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 💰 2,700円 👤 40人
 👤 柳瀬 尚美
 ※ おおむね60歳以上の方

骨盤の調整・筋膜ストレッチ『ペルヴィス®』 6日制

📅 1/11～2/15の毎週水曜日
 ⌚ 午後1時30分～2時40分
 💰 3,480円 👤 20人
 👤 古賀 陽子
 ※ 18歳以上の方

大人からはじめるクラシックバレエ教室【初級・中級】 3日制

📅 1/14 (土)・21 (土)・28 (土)
 ⌚ 初級: 午前10時30分～11時30分
 中級: 午前11時40分～午後0時40分
 💰 2,670円 👤 各16人
 👤 清水 あゆみ
 ※ 16歳以上の女性

久しぶりの体操でも大丈夫ヘルシーエクササイズ 10日制

📅 1/13～3/17の毎週金曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 💰 4,500円 👤 20人
 👤 上村 喜美代

韓国語サークル体験入門・初級・中級 2日制

📅 1/12 (木)・19 (木)
 ⌚ 中級: 午後1時30分～2時25分
 初級: 午後2時30分～3時25分
 入門: 午後3時30分～4時25分
 💰 無料 👤 各10人
 👤 李 英心 (カササギサークル)

認知症サポーター養成講座

📅 1/21 (土)
 ⌚ 午前10時～11時30分
 💰 無料 👤 25人
 👤 地域包括支援センター はなはた

字が綺麗になるペン字書道教室

📅 1/19 (木)
 ⌚ 午後7時～8時40分
 💰 1,380円 👤 20人
 👤 伊藤 紫扇

ユーモア川柳

📅 1/15 (日)
 ⌚ 午後1時30分～4時
 💰 1,000円 👤 20人
 👤 見川 文雄

心と体を健やかに整える太極拳教室 7日制

📅 1/23～3/13の毎週月曜日
 ⌚ 午後1時30分～3時
 💰 3,150円 👤 20人
 👤 青木 カヤ
 ※ 2/20を除く

誰でも簡単バランスボールでエクササイズ&ストレッチ 2日制

📅 1/23 (月)・30 (月)
 ⌚ 午前11時～正午
 💰 1,780円 👤 20人
 👤 全 珍玉 (CHINO)

“お金の記録(会計)”の必要性と公認会計士のお仕事

📅 1/21 (土)
 ⌚ 午後1時30分～3時
 💰 無料 👤 対面: 30人
 オンライン: 20人
 👤 首藤 洋志

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から
学んで体験します。



📅 12/3 (土)・17 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各10人

👩‍🎓 スタッフ

※ どなたでも参加できます
※ ご希望の方はスタッフまで

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に
楽しみましょう。



📅 12/3～24の毎週土曜日

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各20人

👩‍🎓 スタッフ

※ どなたでも参加できます
※ ご希望の方はスタッフまで

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポールで花畑地域を歩き、バラ
ンスの良い歩き方を身に付けます。



📅 12/2 (金)・9 (金)・16 (金)

🕒 午前10時～11時30分

💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)

👩‍🎓 スタッフ 👤 各8人

※ 花畑地域学習センター1階ホール集合
※ 雨天中止

当日に参加が出来ます。
サロンのイベントのお知らせ

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で
修理します。



📅 12/23 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

👩‍🎓 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の
筋力トレーニングを行います。



📅 12/13 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 1回300円 👤 各20人

👩‍🎓 内田 恵美子

※ 65歳以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でも気軽に楽しめます。



📅 12/6～27の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

👩‍🎓 栗本 恵美子



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇄花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：12/19(月)・12/29(木)～1/3(火)
- 花畑図書館：12/19(月)・12/29(木)～1/3(火)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・12/19(月)・12/29(木)～1/3(火)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日・12/29(木)～1/3(火)

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

八十八天 フレンズ

発行日：2022年12月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター スローガン

⚡ AED 設置施設

Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中