

ハタハタ フレンズ

2022
11

あだちから
Go For 90th → 100th

もったいないを
ありがとうへ



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.116 2022.11

フードドライブ 4 年目 2
講座のお知らせ 3 足立区のSDGs 8~9
図書館だより 4~6 講座情報 10~11
SNS のお知らせ・ビオトープ・7 サロンの紹介・アクセス 12

表紙：フードドライブ 4 年目。詳細は 2 ページをご覧ください。



四年目になりました！ フードドライブ受付中



皆さまのご協力で毎年いろいろな施設に食品を渡すことができます。

使われずに残っている食品を お預かりしています

当センター窓口で、フードドライブ活動の協力を始めて4年が経ちました。フードドライブ活動とは、各家庭で使われずに残っている食品を集め地域の福祉施設や福祉団体に寄付をする活動のことです。当センターでお預かりした食品は、足立区役所の担当課からフードドライブ活動を行っている企業を経て、各団体へ配布されています。

年々お預かり数が増えています

昨年度集計（2020年10月～2021年9月）は総個数801個のお預かりでしたが、今年度はなんと1339個お預かりしました。初年度の集計は総個数425個だったため、初年度と比較すると約3倍の食品をお預かりしています。

フードドライブに関するお問い合わせも増え、みなさまのご協力にはたいへん感謝しております。

当センターでは引き続き、食品の受付をおこなっています。「もったいない」を「ありがとう」に変える活動。みなさまのご協力をお願いいたします。

受け取りできない食品

- ・摂取にあたり医者の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの
- ・包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
- ・賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
- ・賞味期限が2か月未満のもの
- ・精米日から2年以上経過したお米
- ・生鮮食品
- ・冷蔵、冷凍食品
- ・瓶詰食品
- ・開封済みのもの
- ・アルコール飲料



皆さま、ご協力いただき ありがとうございます

引き続き受け付けておりますので気軽にご参加ください

缶詰	106 個
インスタント食品（カップ麺など）	165 個
レトルト食品（カレーなど）	199 個
乾物（パスタ、うどん、そばなど）	78 個
調味料	23 個
飲料（ペットボトル飲料、缶ジュースなど）	394 個
お菓子	317 個
その他（お米など）	70 個
総個数	1339 個

総重量：約 302kg



2021年10月～2022年9月

クリスマスとお正月に おすすめの講座紹介



年末には季節感を楽しむイベントに参加してみませんか？

11月・12月開催講座のお知らせ

11月・12月には季節にぴったりのクリスマススレリーフ作り教室と、水引のお正月飾り教室を開催いたします。どちらも当センターで初めて開催するものづくり講座です。みなさまのご参加をお待ちしております♪

銅板で作るクリスマススレリーフ

昔から数々の芸術品や建造物にも使われている銅でレリーフを作ります。今回は柊の葉やモミの木といった題材を選び、クリスマスにぴったりの作品に仕上げます。研磨で陰影を表現したり、緑青という錆を発生させたりすることでアンティーク調のレリーフを作りあげませんか。

水引で作るお正月飾り教室

水引の基本、「梅結び」と「あわじ結び」のふたつを組み合わせてお正月飾りを作ります。基本形を学ぶことで、ほかの様々な形への応用も可能です。また、飾り以外の水引の活用方法もあわせてご紹介します。

水引を扱うのは初めてという方でも大丈夫。1日目は基本の結び方を習得するため、ポチ袋を作ります。わからないことがあればどんどん質問してください。

水引で作るお正月飾り

2日制



📅 12/6 (火)・13 (火)

🕒 午後1時30分～3時30分

💰 2,100円 👤 15人

👩 永井 久美子

銅板で作る クリスマススレリーフ

2日制



📅 11/28 (月)、12/5 (月)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,820円 👤 8人

👩 五十嵐 秀子





花畑図書館では読み語りボランティアによるおはなし会をしています。

赤ちゃん和妈妈&パパにおすすめ！

『赤ちゃんおはなし会』

📅 11/4（金）・18（金）

🕒 午前10時45分～11時5分

👤 0歳～3歳の子とその保護者

小学生におすすめ！

『おはなし会』

📅 毎月第1・2・3金曜日

🕒 午後3時20分～3時50分

👤 4歳～小学生



📍 花畑図書館 おはなしの部屋 🎟️ 当日参加



📅 12月4日（日）

🕒 午前10時30分～正午

📍 花畑公園・桜花亭

💰 無料

👤 4歳から就学前の子どもと保護者（1組2名）6組

📞 各センター電話・窓口
またはインターネットにて

青空おはなし会『落ち葉であそぼう』
花畑公園にて、秋を感じる絵本を読み語ります。
読み語り後は公園で落ち葉を集めて、顔や動物に見立てて1枚の絵に仕上げます。



牛抱せん夏の怪談ライブ

怪談師による実話怪談や現代の都市伝説などを
怪談師牛抱せん夏が朗読します。

📅 12月3日（土）

🕒 午後6時～7時

📍 花畑地域学習センター
第1・2学習室

💰 550円

👤 20名

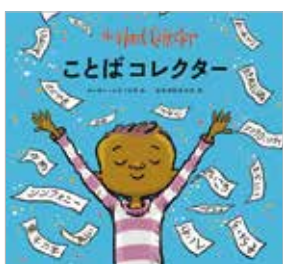
📞 各センター電話・窓口
またはインターネットにて

あなたは何かコレクター？

ジェロームくんは「ことば」コレクターです。耳にした言葉や、目にした言葉、本からも集めます。たった三つの音なのにどきとする言葉。例えば「スパイ」や「むしば」。ことりが、うたっているような言葉「おっちょこちょい」「マチュピチュ」等ジェロームくんが感じたように、集めてわけてスクラップしていました。だけどもある日「すってんころりん」ごちゃまぜにとびちってしまいました。言葉の魅力が溢れていて、面白がる気持ちがわく絵本です。終わり方もかっこいい。読んでみてほしいです。

『ことばコレクター』

ピーター・レイノルズ作 なかがわちひろ／訳
ほるぷ出版



もう一度読みたくなります

数々の名作を世に生み出し、2008年に亡くなられたギャグマンガの王様・赤塚不二夫さんを徹底取材した一冊です。

ご家族やご自身が設立したマンガ製作会社のスタッフなど身近で接していた方々への取材から赤塚さんのリアルな人物像が浮かび上がります。

他にも、親交のあった著名人へのインタビューや、初期のギャグマンガの掲載など盛りだくさんの内容です。赤塚さんのエピソードは、マンガのように破天荒で好奇心旺盛でもどこか無邪気で、この本に携わった全ての人が不思議な魅力に取り憑かれることが伝わってきます。

昨今のアニメ「おそ松さん」ブームで興味を持った若い世代も原作を掘り返したくなるような赤塚さんをより好きになれる一冊です。

『赤塚不二夫

KAWADE 夢ムック 総特集』

河出書房新社



ハツマル
初

図書館員がやってみました
送ってもよし、飾ってもよし



幻想的で素敵なグリーティングカードの本を見つけ、作ってみることにしました。白い紙を使って立体的に作るのがポイント。光と影のコントラストで美しいシルエットが浮かび上がりとても良い雰囲気です。たくさん作品例が掲載されていて、目移りしましたが、来月のクリスマスカードに向けてクリスマスカードに挑戦することにしました。



線に沿って切っていきます。切り過ぎないように……。

まずは図案をコピーします。本にはマーメイド紙と書いてありますが、画用紙などでもできそうなので、少し固めの紙を使いました。次に線の通りに切っていきます。切り過ぎるとやり直しとなるので、慎重に。この図案では2枚切り出して背中合わせにします。台紙に貼って飾りをひと工夫し、出来上がり。誰かに送るか、家で飾るか迷います。



2枚切り出しました。集中したのでちょっと疲れたけど、あと少しです。

参考にした本

『立体グリーティングカード』

中沢 圭子 / 著
ブティック社



仕上げるに、星と文字を入れてみました。
☆メリークリスマス☆

クリスマス



児童

ちょっと読んでみて



ティーンズ

整えておこう



一般

今月の図書館特集
お題に合わせて
おすすめ本を展示します！

よかったら登録してね!



花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください!



Facebook



LINE



YouTube

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

家族で遊ぼう! 落ち葉 〜ちびっこ自然体験〜



公園スタッフと一緒に、落ち葉を探して遊ぼう。※保護者の方向け! 落ち葉について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 11月27日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10人(抽選)
※未就学児とその保護者
- 📅 11月15日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号・希望時間(第2希望まで)及び「家族で遊ぼう! 落ち葉参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

秋を楽しむ落ち葉遊び



園内の落ち葉を使って遊ぼう。

当日申込

- 📅 11月20日(日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 各10人(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

くるくる回る タネの模型を作ろう



園内の植物のタネを観察し、模型を作って遊ぼう

当日申込

- 📅 11月13日(日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 各10人(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

\SDGsってなんですか？/

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

あだち若者サポートステーション

📍 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402
NPO 法人青少年自立援助センター足立支所内
🌐 <https://www.ayss.jp/> ☎ 03 - 6806 - 1401



あだちサポステ入り口。手指消毒とうがい、検温による感染予防を行っています。

あだち若者サポートステーションとは

あだち若者サポートステーション（あだちサポステ）は、全国に177カ所設置されている「地域若者サポートステーション」※1の1つで、NPO法人青少年自立援助センターが厚生労働省と東京労働局から委託を受けて運営しています。ここでは、働きたいと思っ
ていてもなかなか次の一歩が踏み出せない、15歳から49歳までの皆さんをサポートしています。

8名のスタッフが在籍しており、それぞれキャリアコンサルタント（就労支援の国家資格）、公認心理士、社会福祉士など様々な専門性を持っています。また、

学校や公共機関、ラジオ番組のパーソナリティ、カメラマンとしての勤務経験がある等、いろいろな経験のある方がいます。それぞれの特性や経験をもとに、利用者一人ひとりに合った働き方を見つけていけるようサポートしています。

あだちサポステの特徴

多くの鉄道・バス路線が乗り入れる北千住。そこに拠点を構えるあだちサポステは、区外から利用に来られる方も多いそうです。利用されている方々の年代は幅広く、特に25〜34歳の方が最多。就職活動をしたがい何から始めればいいのか分からない方、前職でパワーハラスメントに遭い新たな一歩を踏み出せない方、仕事をしていない期間が長くなってしまう方、ひきこもっていた方など様々な背景を抱えた方々が通われているそうです。皆の共通する思いは「働きたい」ということ。その人その人に合った働き方を、スタッフが伴走しながら一緒に考え、就職に向けて一歩ずつ準備をしていくことを大事にしている施設です。

※1
地域若者サポートステーションの詳細や設置されている区市町村などは、以下のURLをご覧ください。



<https://saposute-net.mhlw.go.jp/>



- 8 働きがいも
経済成長も
- 10 人や国の不平等を
なくそう
- 17 パートナリシップで
目標を達成しよう

利用者一人ひとりに向き合い 伴走しながら自分に合った働き方を探す場所

セミナースペース（手前）と情報コーナー（奥）。情報コーナーには、合同企業説明会、職業訓練、保護者セミナーなどたくさんの情報があります。



あだちサポステ発行のチラシ。区内の図書館・学習センターなどで入手出来ます。

あだちサポステの利用には、まず初回面談が必要です。ですが、興味がある方向けに、「お気軽なサポステ」という見学を兼ねた説明会を開催していて、予約不要でふらっと立ち寄り参加することが出来ます。また、毎月たくさんのプログラムを行っていて、それぞれの状況や目的に合わせて選ぶことが出来ます。また、必要があれば、ハローワークや職業訓練校、職場の見学にスタッフが同行することも出来ます。いろいろな経験を積み重ね、それをスタッフと振り返って確認しながら、時には他の利用者と一緒に活動する中で自分に合った働き方を模索していく場があだちサポステです。



パソコン席は、パソコンスキルを身につける講座などに使われています。

あだちサポステとSDGs

取材の最後に、ご対応いただいた総括コーディネーターの渡辺さんに「誰一人取り残さない」を掲げるSDGsについて聞いてみました。「どんな就職先を選ぶか、働く上で何を大切に考えるかという価値観は一人ひとり違います。私たちは、誰かの価値観を押し付けるのではなく、一人ひとりにあった働き方を一緒に考えていくことを大切にしたいです」と話してくれました。

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

3
日制

絵画をベースにしながら、毎回異なる
テーマの作品をつくります。



📅 12/1 (木)・8 (木)・15 (木)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円 👤 15人

👤 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

ヒップホップダンス教室

3
日制

幼児、小学生向けのヒップホップダンス
教室です。



📅 11/28 (月)、12/5 (月)・12 (月)

🕒 A: 午後3時30分～4時15分
B: 午後4時30分～5時15分

💰 1,680円 👤 各20人

👤 佐山 瑞希

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

こどもリトミックA・B

4
日制

ピアノなどで奏でる音楽にあわせて、
体操・手遊び・楽器遊びなどをします。



📅 11/25～12/16の毎週金曜日

🕒 A: 午前10時～10時45分
B: 午前11時～11時45分

💰 4,200円 👤 10組

👤 皆川 知子

※ A: 1歳3カ月～2歳の子どもと保護者
B: 1歳10カ月～3歳の子どもと保護者

親子の料理教室 「赤飯と伊達巻」

📅 12/4 (日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,720円 👤 8組

👤 木下 操・山本 登美子

※ 小学1～3年生と保護者

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

3
日制

📅 12/1 (木)・8 (木)・15 (木)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,440円 👤 15人

👤 石峰 恭子

※ 小学生

楽しみながら 全集中コーディネーション

4
日制

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズ
に行う能力を高めるための運動教室です。



📅 12/1～22の毎週木曜日

🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時

💰 2,240円 👤 各20人

👤 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生
B: 小学3～6年生

ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム

📅 12/5 (月)

🕒 午前10時30分～正午

💰 1,130円 👤 3組

👤 石田 理佳

※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

青空おはなし会 「落ち葉であそぼう」

📅 12/4 (日)

🕒 午前10時30分～正午

💰 無料 👤 6組

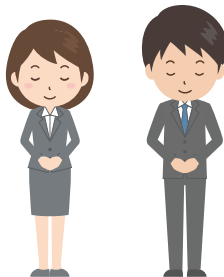
👤 図書館スタッフ

📍 花畑公園・桜花亭

※ 4歳～就学前の子どもと保護者

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいた
します。



新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止のため、当センター
が主催するイベントや講座事業
などを中止や延期または定員の
制限を行う場合がございます。

10/26 から
受付開始

📞 AM9:00～
03-3850-2618

📺 PM1:00～



花畑センター



Facebook

プラモデル製作会 「小さな車を作って飾ろう」

📅 12/10 (土)

🕒 午後1時～4時

💰 1,520円 👤 5組

👤 スタッフ

※ 小学3～6年生と保護者

小学生の料理教室 「三色ごはん」とさつまいも入りみそ汁」

📅 12/11 (日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,590円 👤 12人

👤 木下 操・山本 登美子

※ 小学4～6年生

シニアからはじめる フラサークル体験

5
日
制

シニア向けに基本から楽しく美しく
をテーマに、練習します。



- 📅 11/17～12/15の毎週木曜日
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 💰 50円 👤 10人
- 🏠 登録団体「フラ・マヒプア」
- ※ 概ね50歳以上の方

シニア向けスマートフォン講座 ～LINEのビデオ通話編～

2
日
制

LINEのビデオ通話が行えるように
設定や、操作手順をご説明します。



- 📅 11/17(木)・24(木)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 1,300円 👤 5人
- 🏠 株式会社14za
- ※ 概ね60歳以上の方

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室
です。



- 📅 11/8(火)・22(火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円 👤 各30人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも
- ※ 受講料は当日支払いです

絵本を使ってほっこり体験 「絵本セラピー」

- 📅 11/22(火)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料 👤 10人
- 🏠 高橋 妙子

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

- 📅 11/22(火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子

フラワーカップ

イベント形式で予選リーグ・順位決定戦
などを行います。



- 📅 11/20(日)
- 🕒 午前9時～午後6時
- 💰 1チーム1,000円
- 👤 100人
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

字が綺麗になる ペン字書道教室

2
日
制

- 📅 12/1(木)・15(木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 🏠 伊藤 紫扇

銅板で作る クリスマスレリーフ

2
日
制

- 📅 11/28(月)、12/5(月)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,820円 👤 8人
- 🏠 五十嵐 秀子

誰でも簡単バランスボールで エクササイズ&ストレッチ

2
日
制

- 📅 12/5(月)・12(月)
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 1,780円 👤 20人
- 🏠 全珍玉(CHINO)

本当にあった怖い話 牛抱せん夏の怪談ライブ

- 📅 12/3(土)
- 🕒 午後6時～7時
- 💰 550円 👤 20人
- 🏠 牛抱 せん夏

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】

3
日
制

- 📅 12/3(土)・10(土)・17(土)
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 2,670円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

ユーモア川柳

- 📅 12/11(日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🏠 見川 文雄

フィットネス・ キックボクシング

3
日
制

- 📅 12/6(火)・13(火)・20(火)
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 1,890円 👤 14人
- 🏠 SHIZUKA

水引で作る お正月飾り教室

2
日
制

- 📅 12/6(火)・13(火)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 2,100円 👤 15人
- 🏠 永井 久美子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から
学んで体験します。



📅 11/12 (土)・19 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各10人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポールで花畑地域を歩き、バラ
ンスの良い歩き方を身に付けます。



📅 11/11 (金)・18 (金)・25 (金)

🕒 午前10時～11時30分

💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)

👤 スタッフ 👤 各8人

※ 花畑地域学習センター1階ホール集合
※ 雨天中止

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でも気軽に楽しめます。



📅 11/1～29の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

👤 栗本 恵美子

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で
で修理します。



📅 11/25 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

👤 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です。

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の
筋力トレーニングを行います。



📅 11/15 (火)・29 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 1回300円 👤 各20人

👤 内田 恵美子

※ 65歳以上の方

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に
楽しみましょう。



📅 11/12 (土)・19 (土)・26 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各20人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

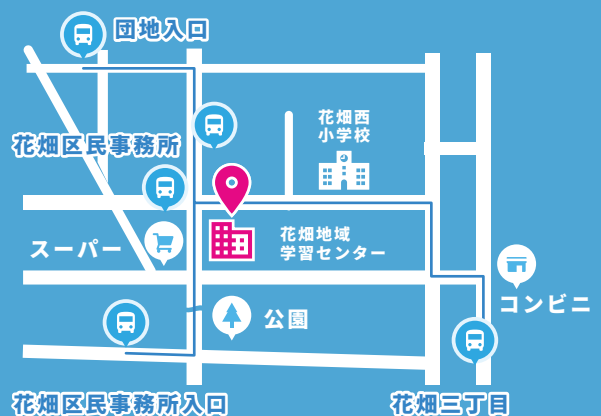
花畑地域学習センター: 11/21(月)
花畑図書館: 11/21(月)・30(水)
花畑住区センター: 日曜・祝日・11/21(月)
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

ハチハタフレンズ

発行日: 2022年11月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え
花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

「美しいまち」は「安全なまち」
足立区
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ