

ハ 十 ハ 夕

2022



10

あだちから  
Go For 90th → 100th

足立区は  
芸術の宝庫！



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.115 2022.10

足立の美術開催のお知らせ	2
ヒップホップダンス教室	3
足立区のSDGs	8~9
図書館だより	4~6
講座情報	10~11
SNSのお知らせ・ビオトープ	7
サロンの紹介・アクセス	12

表紙：足立の美術開催のお知らせ。詳細は2ページをご覧ください。



講座 『足立が生んだ美術  
— 絵画と仏像を中心に —』 開催

# 足立区制 90 周年特別展 「琳派の花園あだち」

📅 2022 年 10 月 9 日 ~ 12 月 11 日  
 👤 一般（高校生以上）200 円  
 📍 足立区大谷田 5-20-1 足立区立郷土博物館

※休館日等の詳細は足立区立郷土博物館ホームページをご覧ください。

足立区には多くの歴史的な作品があります。この機会に是非、講座で歴史を知り芸術を楽しみましょう！

区制90周年記念特別展  
「琳派の花園あだち」の  
詳細はこちら



琳派の作品を生で鑑賞したい、という方は  
 同時期に足立区立郷土博物館で開催される区制  
 90周年記念特別展「琳派の花園あだち」へ  
 足を運んでみてはいかがでしょうか。

琳派の作品の特徴はなんとといっても、  
 金箔や銀箔を使ったきらびやかな装飾性と、  
 いままでの日本絵画にはみられなかった  
 デザイン性の高さ。そんな琳派の作品は  
 海を越え、「Rimpa」として西洋芸術に  
 も大きな影響を与えています。

今回の講座では、琳派の作品と区内寺社に  
 所蔵されている仏像の解説を通して、当時  
 の人々の暮らしを垣間見ます。  
 江戸時代。多くの文人・芸術家たちが  
 千住宿に集い、たくさん作品を生み出し  
 ました。特に代表的なのが、俵屋宗達・  
 尾形光琳・酒井抱一の流れを汲む「琳派」  
 の作品です。

海外からの人気も高い琳派の作品、  
 そして区内に所蔵されている  
 仏像を解説します

**足立が生んだ美術  
- 絵画と仏像を中心に -**



📅 10/22 (土)  
 🕒 午後1時30分～3時30分  
 💰 800円  
 👤 30人  
 🗺️ 眞田 尊光  
 📍 花畑地域学習センター  
 第1・2学習室

**講師よりコメント**

近年、足立区内の諸地域で花開いた絵画・彫刻等の美術作品が注目を集めています。千住には江戸時代より琳派の絵師が定住し、宿場の商家の依頼を受けて絵画を制作していました。江北地域には谷文晁に弟子入りして本格的に画業に専念した人物もいます。彼らの作品をはじめとする膨大な作品がここ数年の間で足立区各地から発見され続けており、かつては美術作品が人々の暮らしとともにあったことが明らかになっています。

本講座では足立区伝来の絵画や仏像を解説するとともに、郷土博物館の特別展「琳派の花園あだち」のみどころも紹介します。

講師の紹介  
**眞田 尊光 教授**  
 経歴はこちら






# 音楽にあわせて楽しく練習！ ヒップホップダンス教室開催中



ダンスは運動能力の向上やコミュニケーション能力が高まります。この機会に是非参加してみてください！

## 就学前から参加できます

8月からヒップホップダンス教室を開催しています。Aクラスは3歳から小学2年生まで、Bクラスは小学3年生から6年生までが対象です。就学前の幼児さんから参加できるので、お兄さんお姉さんと一緒にレッスンできるのも嬉しいポイント。講座で初めて会う年上の子とも、ダンスを通してすぐに仲良く♪ もちろん各受講生の習熟度にあわせて丁寧に指導しています。

## ダンスを習うと どんなメリットがあるの？

ヒップホップダンスでは手足を大きく動かして自分を表現します。ダンスをしていると、手と足を別々に動かす、リズムにのる、不安定な体勢を維持する、といった体を上手に動かすための能力が自然と鍛えられます。

また、周りと同じ動きをすることで協調性が高まったり、ダンスの発表を通して物怖じしない子になるなど、子どもたちの成長に欠かすことのできない力をたくさん伸ばしてくれますよ。

## ヒップホップダンス教室

5日制

幼児から学べるダンス教室です。音楽にあわせて楽しく練習しましょう。



- 📅 10/17～11/14の毎週月曜日
- 🕒 A: 午後3時30分～4時15分  
B: 午後4時30分～5時15分
- 💰 2,800円     👤 各20人
- 👤 佐山 瑞希

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学3～6年生

## 佐山瑞希先生からひとこと！

楽しみながら好きを伸ばし、ダンスがお子様の自信につながる事のひとつとされたらと思っています。

ダンスを通して「出来た！」喜び、そして「楽しい！」気持ちを育みましょう♪



## 秋の読書週間 「この1冊をありがとう」

花畑図書館では秋の読書週間にイベントを開催！  
一般コーナーでは、読書通帳を配布します。読み終わった本を書き残すことで今後の読書の参考にお役立てください。  
児童コーナーでは、名作本にちなんだクイズを掲示します。  
ぜひ挑戦してみてください。

花畑図書館では心震える1冊との出会いを準備してお待ちしています。

📅 10月10日（月）～11月20日（日）  
📍 花畑図書館    💰 無料    👤 どなたでも



**モノづくりブックトーク**  
『車の仕組みについて知ろう』  
車の仕組みについて本を使って説明します。車の仕組みを知ったあとは実際に手で動かして走る車を作ります。

- 📅 11月5日（土）
- 🕒 午後3時～3時30分
- 📍 花畑図書館  
おはなしのへや
- 💰 無料
- 👤 小学生とその保護者 2組
- 📞 花畑図書館事務室または電話にて  
事前申し込み 先着順
- ※ 7月9日に開催した講座と同じ  
内容です。



**ボードゲームブックトーク**  
ボードゲームに関するブックトークをした後、みんなと一緒にボードゲームをやりま

- 📅 10月30日（日）
- 🕒 午後3時～3時30分
- 📍 花畑図書館  
おはなしのへや
- 💰 無料
- 👤 4歳から小学生とその保護者  
2組
- 📞 花畑図書館事務室または電話にて  
事前申し込み 先着順

おすすめ広場

児童

わらしべから 始まる  
おはなし

むかし、貧しいが心の優しい若者がいました。ある日、夢で観音さまから「明日の朝、道で最初に手にしたものを大事にしないさい」とのお告げを受けます。次の朝、道で転び、手にしたのは一本のわらでした。一本のわらから、思いもよらない展開が始まります。平安時代から読み継がれてきた昔話を楽しんでください。

また、花畑図書館には『日本の昔話』『外国の昔話』コーナーがあります。ぜひ、色々な昔話に触れてみてください。

『わらしべちようじゃ』

植垣歩子／作  
あすなる書房



一般

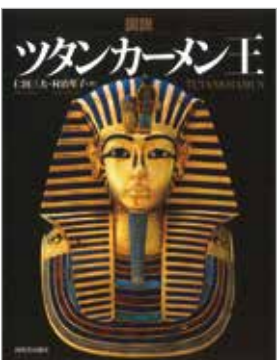
古代エジプトとツタンカーメン

古代エジプトといえば、ピラミッドやスフィンクス、ツタンカーメンなどが挙げられるのではないだろうか。その中でも、ツタンカーメンは黄金のマスクや副葬品などとともに2回来日し、展覧会が開かれると大勢の人がつめかける盛況ぶりでした。

今回紹介する本では、数多くの副葬品だけでなく、描かれている生き物たちの意味や、発掘に関わった人々についても掲載されています。スカラベ（コガネムシ）や猫が有名ですが、それ以外の生き物にはどんな思いが込められているのか、発掘までの経緯など、いつもと違う視点からツタンカーメンを鑑賞してみませんか？

『改訂新装版 図説 ツタンカーメン王』

仁田 三夫・村治 笹子／著  
河出書房新社



初  
ハツマル

初めてやってみました

ジオラマに初挑戦!

組み立てたプラモデルを立体的に飾れる手段はないかと探していると、本書にプラモデルの背景や環境が作れるジオラマが載っていたので、参考に作りました。

発泡スチロールに、小さな粒子が含まれた茶色の塗料で色付けをしてみると乾いた後、ざらついた地面ができました。この土台に透明になるジオラマ糊を塗り広げ、2種類



今回使用した塗料や芝です。

の芝を混ぜたものを振りかけます。出来上がったジオラマにプラモデルを置いただけで、まるで自然の中を走っているような表現ができました。

塗料を揃えたり芝を振りかけるのは大変でしたが、完成したものを野外で撮影することで、より臨場感が増して、とても満足できました。今後も違うジオラマ作りをしたいと思えます。



市販されている発泡スチロールに土の塗料を塗りました。

プラモデルと組み合わせで撮影しました。



参考にした本

『プラモはじめます!』  
誰でも驚くほど簡単に上達  
香坂きの／著  
KADOKAWA



今月の図書館特集

お題に合わせておすすめ本を展示します!

極上ひとり時間



一般

食べて幸せ



ティーンズ

旅



児童



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。  
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



# 足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2  
☎ 03-3884-1021 📠 03-3884-1041

## 家族で遊ぼう！ドングリ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、ドングリを探して遊ぼう。※保護者の方向け！ドングリについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 10月23日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分  
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10組(抽選)  
※未就学児とその保護者
- 📅 10月12日(水) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第2希望まで)及び「家族で遊ぼう！ドングリ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

## 泥の中の生きものを探そう



泥の中にある生きものを探し、観察しよう！

当日申込

- 📅 10月16日(日)
- 🕒 午前10時～11時  
午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 各10人(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

## 自然のあそび屋台



「水路探検」と「木や草の実さがし」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

申込不要

- 📅 10月2日(日)・30日(日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 なし どなたでも
- 📍 うき島池デッキ横集合

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

※イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※雨天の場合は、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

# SDGsってなんですか？

SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称です。SDGs は 2015 年 9 月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟 193 各国が 2016 年から 2030 年の 15 年間で達成するために掲げた目標です。17 の大きな目標と、それらを達成するための具体的な 169 のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



### NPO 法人 森林インストラクター会 フォレスト

✉ rpdmx424@ybb.ne.jp  
☎ 090-7259-5314

### 森林インストラクターを 知っていますか？

森林インストラクターとは、自然に関する知識や技術で森林を訪れる人々のお手伝いをするスペシャリストで「森の案内人」とも呼ばれています。「NPO 法人森林インストラクター会 フォレスト」代表の萩原さんもその一人です。

萩原さんは、定年退職間近に、退職後は自分には何ができるのか？と考えるなかで、思いかえすと子どもの頃から自然あふれる場所で遊ぶことが好きだったことに気づきます。そこで、自然に関わることで何か出来ることはないかと調べたところ、森林インストラクター



地球環境フェアフィールドワークの様子。

という資格を知りました。ただ、想像以上に専門的な知識が必要とわかり、5年間の猛勉強の末、資格試験に合格することができたといえます。資格取得に向けて切磋琢磨した仲間と、学んで得た知識を滞らせず多くの方に伝えたいと「NPO 法人森林インストラクター会 フォレスト」を立ち上げました。

現在は、東京を中心に観察会「あだち道草の会」や、「花めぐりの会」を開催しています。

### 身近な自然をみて思うこと

萩原さんは、幼少期から足立区で暮らし、人と自然との共存やまちづくりについて考える中で変化を感じているといいます。「現在の足立区は昔と環境が大きく変わり、





## 人と自然との共存を まちづくりについて考える



植物の由来を知ることで、現在の自然との共存、豊かさを学べます。

無為自然の風景は少なくなってしまった。ホームセンターで売っているパンジーなどの園芸植物、河川敷に咲いているセイヨウタンポポなどの外来植物、シンボルツリーの庭木や街路樹などの植栽植物といった、人の手が加わった植物の風景に変わりつつあります。だからと言って悲観しているだけではいけません。自然とは変化し掴みどころのないものです。現在にあるものも、また、広義の自然なのです。ただ、足立区の変わりゆく環境の中で、在来の植物が人と共存し生き延びていることもあり感動を覚えます。ぜひ観察会に参加して見てほしい。」と話してくれました。

### 未来への啓蒙活動

萩原さんは森林インストラクターの活動のひとつとして、子どもを対象に「森のクラフト教室」を開催しています。自然の素材の工作を通して自然の特徴や役割について学び、自然と向き合うきっかけになればと考えています。SDGsの目標の一つでもある「陸の豊かさを守る」子どもたちになってほしいと話してくれました。

自然と触れ合いもつと足立の魅力を知りきっかけとして、森林インストラクターの教室に一度参加してみませんか？



森のクラフト教室の作品「鳥笛」。

NPO 法人森林インストラクター会  
フォレストと花畑地域学習センターの  
コラボイベントを開催します

### 森を知ろう、木を知ろう！ 「木製フォトスタンドを作ろう」

桜花亭日本庭園を観察したあとに工作を行います。（雨天時は花畑センターにて開催）

📅 11/27（日）

🕒 午後1時～3時

💰 500円（材料費）/1つ分

👤 小学生と保護者 5組

**予約受付開始日：9/26**

**楽しみながら  
全集中コーディネーション** **3  
日制**

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 11/10 (木)・17 (木)・24 (木)

🕒 A: 午後4時15分～5時  
B: 午後5時15分～6時

💰 1,680円    👤 各20人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学3～6年生

**幼児向け感性を刺激する  
楽しい工作&絵画教室** **3  
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/10 (木)・17 (木)・24 (木)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,440円    👤 15人

🏠 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

**ベビーマッサージ教室で  
ゆるふわくつろぎタイム**

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



📅 11/7 (月)・16 (水)

🕒 午前10時～正午

💰 1回1,130円    👤 各3組

🏠 石田 理佳

※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

**フィンランド発祥のスポーツ  
モルックをプレイしよう**

フィンランドの伝統的なスポーツモルックを体験してみよう。



📅 11/19 (土)

🕒 午前10時～正午

💰 500円    👤 9組

🏠 スタッフ

※ 4歳～小学生と保護者

**K-POPダンス** **5  
日制**

今流行りのK-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 11/17～12/15の毎週木曜日

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 3,750円    👤 15人

🏠 寶田 佳菜

※ 小学生

**小学生向け創作をのびのび  
楽しむ絵画造形美術教室** **3  
日制**

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 11/10 (木)・17 (木)・24 (木)

🕒 午後4時30分～5時30分

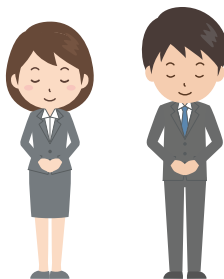
💰 1,440円    👤 15人

🏠 石峰 恭子

※ 小学生

**講座・イベントについて**

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

**9/26 から  
受付開始**

📞 AM 9:00～  
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

**花畑ボードゲームフェス**

いろいろなボードゲームを体験できます。スタッフが丁寧に説明します。



📅 11/26 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料    👤 20人

🏠 スタッフ

※ どなたでも

**足立が生んだ美術  
- 絵画と仏像を中心に -**

作品と仏像の解説を通して、当時の人々の暮らしを垣間見ます。



📅 10/22 (土)  
🕒 午後1時30分～3時30分  
💰 800円    👤 30人  
🏠 眞田 尊光

**クリスタリア  
バスケットボール大会**

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



📅 10/16 (日)・23 (日)  
🕒 午前9時～午後8時30分  
💰 参加クラスによる  
👤 40人  
※ 詳細はセンターまで  
※ 申し込みはチーム単位

**歌って楽しく健康に  
「うたごえ仲間」**

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 10/4 (火)・25 (火)  
🕒 午後2時50分～4時30分  
💰 1回200円    👤 各30人  
🏠 うたごえ仲間実行委員会  
※ どなたでも

**フィットネス・  
キックボクシング**

5日制

📅 11/1～29の毎週火曜日  
🕒 午後7時20分～8時20分  
💰 3,150円    👤 14人  
🏠 SHIZUKA

**大人の私でも楽しめる  
優しい塗り絵広場**

📅 10/25 (火)  
🕒 午前10時～正午  
💰 650円    👤 20人  
🏠 石峰 恭子

**バーチャルリアリティで  
カラダを動かそう**

📅 10/23 (日)  
🕒 A: 午後2時～3時  
B: 午後3時～4時  
💰 無料    👤 各2人  
🏠 スタッフ  
※ 13歳以上の方

**骨盤の調整・筋膜ストレッチ  
『ペルヴィス®』**

5日制

📅 11/9～12/14の毎週水曜日  
🕒 午後1時30分～2時40分  
💰 2,900円    👤 20人  
🏠 古賀 陽子  
※ 18歳以上の方    ※ 11/23を除く

**骨盤の歪みを整えて美しい  
姿勢になるエクササイズ**

7日制

📅 11/8～12/20の毎週火曜日  
🕒 午前10時～11時30分  
💰 3,920円    👤 20人  
🏠 蜷川 敦子  
※ 16歳以上の女性

**誰でも簡単バランスボールで  
エクササイズ&ストレッチ**

3日制

📅 11/7 (月)・14 (月)・28 (月)  
🕒 午前11時～正午  
💰 2,670円    👤 20人  
🏠 全珍玉 (CHINO)

**久しぶりの体操でも大丈夫  
ヘルシーエクササイズ**

6日制

📅 11/11～12/16の毎週金曜日  
🕒 午後1時30分～3時  
💰 2,700円    👤 20人  
🏠 上村 喜美代

**字が綺麗になる  
ペン字書道教室**

2日制

📅 11/10 (木)・17 (木)  
🕒 午後7時30分～8時30分  
💰 1,180円    👤 20人  
🏠 伊藤 紫扇

**花畑の料理  
「吹き寄せごはん」と鰯の南蛮漬け」**

📅 11/10 (木)  
🕒 午前10時～午後1時  
💰 1,580円    👤 12人  
🏠 木下 操・山本 登美子

**知られざる花畑の歴史探訪教室  
「花畑村の誕生と内匠橋」**

📅 11/19 (土)  
🕒 午後0時45分～4時  
💰 無料    👤 15人  
🏠 花畑四季の会  
※ 交通費500円程度必要

**ユーモア川柳**

📅 11/13 (日)  
🕒 午後1時30分～4時  
💰 1,000円    👤 20人  
🏠 見川 文雄

**大人からはじめるクラシック  
バレエ教室【初級・中級】**

3日制

📅 11/12 (土)・19 (土)・26 (土)  
🕒 初級: 午前10時30分～11時30分  
中級: 午前11時40分～午後0時40分  
💰 2,670円    👤 各16人  
🏠 清水 あゆみ  
※ 16歳以上の女性

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます  
サロン・イベントのお知らせ

### 一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でも気軽に楽しめます。



📅 10/4～25の毎週火曜日  
🕒 午前10時～11時30分  
💰 無料    👤 各10人  
👤 栗本 恵美子

### はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 10/1 (土)・15 (土)  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料    👤 各10人  
👤 スタッフ  
※ どなたでも参加できます

### みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 10/1～22の毎週土曜日  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料    👤 各20人  
👤 スタッフ  
※ どなたでも参加できます

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 10/28 (金)  
🕒 午後1時～4時  
💰 無料    👤 なし    どなたでも  
👤 あだちトイ・ドクターズ  
※ 修理内容によっては部品代が必要です。

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 10/11 (火)・18 (火)  
🕒 午後1時～2時30分  
💰 1回300円    👤 各20人  
👤 内田 恵美子  
※ 65歳以上の方

### ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポールで花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



📅 10/7～28の毎週金曜日  
🕒 午前10時～11時30分  
💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)  
👤 スタッフ    👤 各8人  
※ 花畑地域学習センター1階ホール集合  
※ 雨天中止



## 交通案内

### 🚌 バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

#### 六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇄花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 10/9(日)  
花畑図書館: 10/9(日)・31(月)  
花畑住区センター: 日曜・祝日・10/17(月)  
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618    📠 03-3850-2623

## 八十八ヶ年 フレンズ

発行日: 2022年 10月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



花畑地域学習センター スローガン



当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

