

ハチハタ

2022

フレンス

8

あだちから  
Go For 90th → 100th

夏はみんなで  
脳トレしよう！



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.113 2022.8

スマートブロック&コーディネーション教室……………2  
講座紹介・お知らせ……………3 足立区のSDGs……………8～9  
図書館だより……………4～6 講座情報……………10～11  
SNSのお知らせ・ビオトープ・7 サロンの紹介・アクセス……………12

表紙：スマートブロック&コーディネーション教室。詳細は2ページをご覧ください。



# この夏はスマートブロック27®で 頭脳を鍛えよう！



子供から高齢者まで一緒にプレイでき、脳トレにもなるゲームです。この夏は是非参加してみてください！

**YouTube**



スマートブロック27®、皆さんはご存知でしょうか。ご存じない方の方が多いかもしれません。

スマートブロック27®はその名の通り27個の木製の積み木を、完成図を見て組み立てていく頭脳ゲームです。子どもから高齢者まで一緒にプレイすることができ、どうやったら完成図の形にすることができののか考えることで論理的思考、創造力を育むことができます。

また、完成図を見て組み立てる速さを競う「ビルド」のほかに、立方体を作成するタイムを競う「マッハ」や制限時間内に何回、形を作ることができのかを競う「スピード」といった遊び方もできます。

当センターではスマートブロック27®の体験会を7月と8月に開催予定です。温かみのある木のブロックを触って始めるとついにはまってしまふのがスマートブロック27®のポイント。ぜひ一度、参加してみてください。

## 立体ブロックで脳力UP体験 スマートブロック27®

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 8/26 (金)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 300円

👤 10人

🏢 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

## 楽しみながら 全集中コーディネーション

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



📅 毎週木曜日

🕒 A: 午後4時15分～5時

B: 午後5時15分～6時

👤 各20人

🏢 (一社) コーチングバリュー協会

※ A: 3歳～小学2年生

B: 小学3年生～6年生



頭脳を鍛えた後はコーディネーション教室で巧みに体を動かす力を鍛えましょう！



# K・POPダンス参加者募集中!



かっこいい先生が丁寧に指導してくれます!この機会に是非、参加してみてください!

毎週木曜日に開催しているK・POPダンス教室の参加者大募集中です! 優しくとってもかっこいい先生と、楽しくK・POPダンスを踊ってみませんか?

おうちでも見られる先生のお手本動画や、受講生のダンス発表はスイムスポーツセンターのインスタグラムで配信しています。K・POPダンスをカッコよく踊って自信をつけちゃいましょう! 皆様のご参加をお待ちしています♪



Instagram



# 体育館空調工事のお知らせ



ご迷惑をおかけし申し訳ありませんが、ご協力よろしくお願いたします。

令和4年8月1日から9月30日まで、当センター体育館は空調改修工事のため使用できません。(工事の進捗状況により、期間が前後する可能性があります。) トレーニングルームや2階の学習施設、図書館は通常通りご利用いただけます。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



詳細は足立区ホームページをご覧ください





## フオトスポット in 花畑

おはなしの部屋や児童コーナーにトリックアートが登場します！  
面白い写真を撮って、図書館のHPに載せてみませんか？ 載せたい方は、図書館スタッフまで！  
夏休みの思い出づくりにたくさん撮ってくださいね。

📅 8月1日（月）～30日（火）（15日（月）を除く）

🕒 期間中展示

👤 小学生まで

📍 花畑図書館  
おはなしの部屋

🆓 申込み不要



📅 8月20日（土）

🕒 午後2時30分～2時45分

📍 花畑地域学習センター  
トレーニングルーム

💎 300円（トレーニングルーム使用料）

👤 トレーニングルームの利用方法に準じる

🆓 当日参加

**トレーニングルームで文学のひとつき**  
落語の朗読CDを再生し図書館スタッフがブックトークをします。8月は『時そば』です。



📅 8月16日（火）～8月31日（水）

📍 花畑地域学習センター  
1階ロビーにて期間中常設展示

💎 無料



**区制90周年記念企画  
「昭和のあたち写真展」  
写真に刻まれた、エピソードとともに**  
足立区の区制90周年を記念し、区民からお借りした区の昭和時代の写真を展示します。

曖昧だっていいんです

家族全員そろいもそろってうる覚えの一家がパーティーを開きます。でも誰の何のお祝いだったかな？

お客さんがやってきてもっとややこしくなって、うる覚えのまま始まるパーティー。物語がツッコミどころ満載でページをめくるたびくすくす笑えちゃうのはもちろん、すみずみまでちらばっているヒントが癖になる面白さ。読み手に笑顔と幸せを分けてくれる素敵な絵本です。

前作の『うるおぼえ一家のおかいもの』も合わせておススメです！

『うるおぼえ一家のパーティー』

出口 かずみ / 作  
理論社



一般

日本昔ばなしが現代を舞台に

みなさんもよく知っている日本昔ばなしが現代を舞台にアレンジされた物語として本書につづられています。

わらしべ長者は物々交換のプロ集団わらしべエージェンシーへと大変身。クライアントから渡されたものを欲しいものへと物々交換のミッションを見事成功させます。この物語では若手社員がお金持ちの老女から石ころを老女の満足するものへ交換しろと依頼されます。若手社員はどうしたものかと悩みながら、老女の望みを叶えようと奮闘しています。

ほかに、身体も小さいけど器も小さな一寸一寸上司やロゴから生まれた桃太郎など、どのお話もくすつと笑えたり、ドキつしたり、昔ばなしがこんな風にアレンジできるのかと感心して、もう一度、昔ばなしが読み返したくなりました。

『おとぎカンパニー 日本昔ばなし編』

田丸 雅智 / 著  
光文社



初  
ハツマル

初めてやってみました

お家で楽しく指先と頭の体操！

折り紙でしおりを作ったことがきっかけとなり、他にも何か作ってみようと思っていました。難易度がそんなに高くないものはないかと探している時に、この本を見つけました。季節ごとに楽しめるだけでなく、折り方の解説や作品が上手に完成するポイントなどが分かりやすく解説されており、

実際に作るのが楽しみになりました。

『あじさい』は、よく折っていた形とは違っていたため挑戦しました。なかなか次の形にならず、大分時間が掛かってしまいましたが、完成したのを見た時は、達成感を味わうことが出来ました。

久しぶりの折り紙に悪戦苦闘ですが指先と頭の体操にもなり、かつ達成感も得られるという、一石二鳥なおうち時間を過ごすことが出来ました。



右が「あじさい」で使う折り紙、左が「ももの花」で使う折り紙です。



それぞれの完成が見えてきました♪

参考にした本

『親子で遊べる  
季節のたのしいおりがみ』

Oriya小町／著  
高橋書店



思っていたよりも上手に折ることが出来て、ほっとしました。

今月の図書館特集

お題に合わせて  
おすすめ本を展示します！

涼しい



児童

夏を楽しむ！



ティーンズ

海あり山あり！



一般



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。  
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



## 足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2  
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

### うき島池のかい掘り体験



水を抜いた池に入り、網を使った生き物とりやヘドロのかき出し体験をしよう!

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 9月4日(日) ※荒天の場合、9月11日に変更

🕒 午前10時～午後0時30分

💰 無料

👤 50名(抽選) 小学生以上  
※小学2年生以下は保護者の申込も必要

📅 8月23日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、及び「うき島池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

### 家族で探そう! バッタ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でバッタを探して観察しよう。  
※保護者の方向け! バッタについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 8月28日(日)

🕒 午前10時30分～11時30分  
午後1時30分～2時30分

💰 無料

👤 各10人(抽選) 未就学児とその保護者

📅 8月16日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第2希望まで)及び「家族で探そう! バッタ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

### ハスの花托で 手ぬぐいを染めよう



オオガハスの花托を使って染液を作り、手ぬぐいを染めよう!

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 8月21日(日)

🕒 午前10時～午後0時30分

💰 300円(材料費)

👤 20名(抽選) 小学生以上  
※小学2年生以下は保護者の申込も必要

📅 8月9日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、及び「ハスの花托で手ぬぐいを染めよう参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

# SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

### 足立区荒川ビジターセンター

↑ 足立区生涯学習総合施設「学びピア21」4階  
 ↓ <https://www.ces-net.jp/ara-vc/index.html>  
 ☎ 03-5813-3753



自然解説員の皆さん。5名の経験豊富なスタッフが在籍しているので、荒川の自然や歴史についてぜひ聞いてみてください。センター直結の荒川河川敷にて撮影



荒川ビジターセンター入り口。大きなのぼり旗が目印です。

### 足立区でSDGsに 取り組んでいる団体紹介 荒川ビジターセンターって どんなところ？

足立区を北西から南東に向かって流れる荒川。川を渡って通勤・通学をされたり、花火大会や、河川敷のグラウンドでスポーツを親しまれたりされている方も多いと思います。このように私たちの生活に身近にある荒川について知ることが出来る施設が足立区荒川ビジターセンターです。

中央図書館、生涯学習センターを併設する「学びピア21」の4階にあるこの施設は、2000年9月にオープンしました。自然解説員が常駐しており、荒川に関する図書

や資料の閲覧、荒川に住む動植物の展示のほか、荒川とふれあう様々なイベントも開催しています。

### 荒川の自然は今

荒川ビジターセンターでは、東京を水害から守るために人間の手で作られた荒川という川の歴史や自然について、資料と展示から知ることが出来ます。荒川の環境はかつての高度経済成長期には悪化したこともありましたが、現在は環境意識が高まり、ウナギも住めるほどきれいになってきているそうです。一方でガラスやプラスチックなど自然に還らないゴミや、本来は足立区にはいない外来生物が増え、環境に影響を与えているそうです。



# 川を知る 川に親しむ 川と共に生きる

荒川で採集した生きものも展示していて、すぐ近くで観察できます。取材の日は写真のドジョウのほか、カメ、ウナギ、カニなどがいました。



館内の展示の様子。荒川の自然についてわかりやすく学べます。

荒川ビジターセンターでは、荒川の河川敷で採集したゴミの一部を工作プログラムで材料にしています。他にも、魚釣り、食べられる野草講座、自然の中で遊びながら虫取りをする「川のようにちえん」など、様々なプログラムを行っています。荒川に興味がある、自然の中で子どもを遊ばせたいけど何を準備すればいいのかわからないなど、荒川について気になることがある方はぜひ荒川ビジターセンターにお越しください。

## 荒川ビジターセンターとSDGs

取材の最後に、自然解説員の方に「あなたの考えるSDGsは何ですか？」と質問しました。「SDGsは人間同士・地球と人間が仲良くなることを目指すもので、荒川

ビジターセンターは人と自然が仲良くなれるきっかけの場になりたいと考えています。これからも足立区や様々な市民活動団体と連携して取組んでいくことでSDGsに貢献していければと思います。」と話してくれました。



月2回の川歩きで見つけた植物や動物の情報も展示しています。

荒川ビジターセンターと  
興本センターの  
コラボイベントを開催します。

### 夏休み自由研究 荒川の生き物を探して SDGsを学ぼう

興本センター近くの荒川河川敷で生き物探しを行います。(雨天時は興本センターにて開催)

- 📅 8/27 (土)
- 🕒 午前10:30～11:30
- 💰 130円/1回
- 👤 小学生と保護者

7/26(火)～受付開始

## 立体ブロックで脳力 UP 体験 スマートブロック 27®

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 8/26 (金)

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 300円

👤 10人

🏢 (一社) コーチングバリュー協会

※ 3歳～小学生

## プラモデル製作会 「小さな車を作って飾ろう」

ブックトークを実施した後に、プラモデルを制作します。



📅 8/20 (土)

🕒 午後1時～4時

💰 1,540円

👤 5組

🏢 スタッフ

※ 小学3～6年生と保護者



## 子ども・親子

## OTONA K-POPダンス

3  
日  
制

体を動かすことが少なくなった大人のためのK-POPダンス教室です。



📅 9/8 (木)・15 (木)・29 (木)

🕒 午前10時30分～正午

💰 1,680円

👤 15人

🏢 齋藤 美里

※ 子ども同伴可

## ヒップホップダンス教室

3  
日  
制

幼児、小学生向けのヒップホップダンス教室です。



📅 9/5 (月)・12 (月)・26 (月)

🕒 A: 午後3時30分～4時15分  
B: 午後4時30分～5時15分

💰 1,680円 👤 各20人

🏢 佐山 瑞希

※ A: 3歳～小学2年生  
B: 小学3～6年生

## こどもリトミックA・B

4  
日  
制

ピアノなどで奏でる音楽にあわせて、体操・手遊び・楽器遊びなどをします。



📅 9/2～30の毎週金曜日

🕒 A: 午前10時～10時45分  
B: 午前11時～11時45分

💰 4,200円 👤 各10組

🏢 皆川 知子

※ A: 1歳3カ月～2歳の子どもと保護者  
B: 1歳10カ月～3歳の子どもと保護者  
※ 9/23を除く

## 講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

## 小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形教室

4  
日  
制

📅 9/8～29の毎週木曜日

🕒 午後4時30分～5時30分

💰 1,820円 👤 15人

🏢 石峰 恭子

※ 小学生

## 親子で取り組む再利用！ マニキュアでアクセサリ作り

📅 9/11 (日)

🕒 午前10時～正午

💰 900円 👤 6組

🏢 スタッフ

※ 小学生と保護者

## 幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

4  
日  
制

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 9/8～29の毎週木曜日

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 1,820円 👤 15人

🏢 石峰 恭子

※ 3歳～就学前の子ども

### 大人のための絵本サロン

お気に入りの絵本について語り合います。



- 📅 8/23 (火)
- 🕒 午後6時30分～8時
- 💰 無料
- 👤 10人
- 🏠 図書館スタッフ

### 大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 8/23 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円
- 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子

### 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 8/16 (火)・30 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円 👤 各30人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも

### 骨盤の調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス®』 7日制

- 📅 9/7～10/19の毎週水曜日
- 🕒 午後1時30分～2時40分
- 💰 4,060円 👤 20人
- 🏠 古賀 陽子
- ※ 18歳以上の方

### フィットネス・キックボクシング 3日制

従来のエアロビクスにキックボクシングの動きを加えたエクササイズです。



- 📅 9/6 (火)・13 (火)・27 (火)
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 1,890円
- 👤 14人
- 🏠 SHIZUKA

### 大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】 4日制

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



- 📅 9/3～24の毎週土曜日
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分  
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 3,560円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

### 花畑の料理 「スープスパゲティ とパンプキンパイ」

- 📅 9/8 (木)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,580円 👤 12人
- 🏠 木下 操・山本 登美子

### 7/26 から 受付開始

☎ AM 9:00～  
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

### 認知症サポーター養成講座

- 📅 9/10 (土)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 25人
- 🏠 地域包括支援センター はなはた

### 知って親しむ文学歴史塾 「井上靖の氷壁と天平の羹」

- 📅 9/17 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 無料 👤 15人
- 🏠 花畑四季の会

### 久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ 7日制

- 📅 9/9～10/28の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円 👤 20人
- 🏠 上村 喜美代
- ※ 9/23を除く

### ユーモア川柳

- 📅 9/11 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🏠 見川 文雄

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 8/2 (火)・23 (火)  
🕒 午後1時～2時30分  
💰 1回300円 👤 各20人  
👤 内田 恵美子  
※ 65歳以上の方

### 一緒に楽しみ癒される花壇ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 8/2～30の毎週火曜日  
🕒 午前10時～11時30分  
💰 無料 👤 各10人  
👤 栗本 恵美子  
※ 8/16を除く

当日に参加が出来ます  
**サロンのイベントの  
お知らせ**

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 8/26 (金)  
🕒 午後1時～4時  
💰 無料 👤 なし どなたでも  
👤 あだちトイ・ドクターズ  
※ 修理内容によっては部品代が必要です。

### はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 8/6 (土)・20 (土)  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料 👤 各10人  
👤 スタッフ  
※ どなたでも参加できます

### みんなで遊ぼう カーレット体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 8/6～27の毎週土曜日  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料 👤 各20人  
👤 スタッフ  
※ どなたでも参加できます



## 交通案内

### 🚌 バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口⇨花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口⇨文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇨花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

#### 六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇨花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 8/15(月)
- 花畑図書館: 8/15(月)・31(水)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日・8/15(月)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623



花畑地域学習センター スローガン



## 八十八夕 フレンズ

発行日: 2022年 8月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

