

ハタハタ フレンズ

2022
7

みんなで
体験しよう！



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.112 2022.7

3分野連携事業・・・2～3 足立区のSDGs・・・8～9
図書館だより・・・4～6 講座情報・・・10～11
SNSのお知らせ・ビオトープ・7 サロンの紹介・アクセス・・・12

表紙：3分野連携事業。詳細は2ページをご覧ください。



＼今年もはじまります！／

ちよいスポ ちよい読み ちよいカル キャンペーン



日常生活の中にちょっと「運動・スポーツ」「文化芸術」「読書」を取り入れて心豊かな生活を過ごしていただくことを目標とした、ちよいスポ・ちよい読み・ちよいカルキャンペーン。今年もたくさんのプログラムを用意して皆さまのご参加をお待ちしています。

フィンランド発祥のスポーツ モルックをプレイしよう



フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに開発されたスポーツモルックを体験してみよう。

事前申込 8/26 から受付開始

📅 10/8 (土)・10/29 (土)、11/19 (土)

🕒 午前10時30分～正午

💰 500円

👤 各9組

※ 4歳～小学生と保護者

OTONA-K-POP ダンス (子ども同伴可)



大人のための K-POP ダンスです。お子さんも同伴できますので、一緒に踊って運動しましょう。

事前申込 7/26 から受付開始

📅 9/8 (木)・15 (木)・29 (木)

🕒 午前10時30分～正午

💰 1,680円

👤 15人



ちよいスポ

図書館で開催している「世界を旅するおはなし会」。7月はフィンランドに関するおはなし、8月は韓国に関するおはなしをします。

おはなし会で国について学んだ後はその国にまつわるスポーツやダンスで体を動かしましょう！（世界を旅するおはなし会の詳細は4ページをご覧ください。）

キャンペーン 情報配信 LINE QRコード



ちよいスポ・ちよい読み・ちよいカルについての情報を配信する専用 LINE です♪
7 月と 12 月に配信するアンケートに回答すると素敵なプレゼントがもらえます。
ぜひちよい友登録（LINE の友だち登録）をお願いします！

トレーニングルームで 文学のひととき



毎月決められた文豪の作品の朗読 CD を流し、スタッフがブックトークをおこないます。トレーニングルームで運動中に、すこしだけ文学にふれてみませんか。

当日申込

📅 8～12 月の第三土曜日

🕒 午後 2 時 30 分～2 時 45 分

💎 300 円
(トレーニングルーム使用料)

👤 なし
(トレーニングルームの
利用方法に準じる)



ちよい読み

昨年開催したトレーニングルームで文学のひとときを今年も開催します。今年は落語を紹介予定。トレーニング中に落語を聞くと疲れた体が癒されるかも？



プラモデル製作会 「ちいさな車を作って飾ろう！」



工作や模型に関係した、モノづくりの絵本の読みかきせをします。ちょこっと体験では造形用のニッパーなどの工具を使って、みんなでひとつのプラモデルを組み立てます。

事前申込 7/26 から受付開始

📅 8/20 (土)

🕒 午後 1 時～4 時

💎 1,540 円

👤 5 組

※ 小学生と保護者

モノづくりブックトーク 「車の仕組みについて知ろう」



車の仕組みについて本を使って説明します。車の仕組みを知ったあとは実際に手で動かして走る車を作ります。

事前申込

📅 7/9 (土)

🕒 午後 3 時～3 時 30 分

💎 無料

👤 2 組

※ 小学生と保護者



ちよいカル

今年のモノづくりブックトークは、車の仕組みについておはなしします。車がどうやって動いているのか、どんな職人さんたちが関わっているのか本から学んでみましょう。





3～4 か月児健診中止により、
絵本を受け取れなかった方に

絵本をお渡しします

～あだちはじめて絵本事業～

👤 令和4年1月21日（金）から令和4年3月21日（月）
までの間に区内保健センター等で3～4か月児健康診査
を受診予定だった方

📅 令和4年8月30日（火）まで（予定）

区内の図書館にて絵本をお渡しします。健康診査の通知
に同封されているアンケート用紙をご記入のうえ、
お近くの図書館にご持参ください。

📍 足立区立中央図書館 読書活動推進係
03 - 5813 - 3745

詳細や期間の変更などはこちらから
確認できます。



※ ご事情により、ご来館が難しい方には郵送にてお送り
します。詳しくは足立区ホームページをご確認ください。



📅 9月17日（土）

🕒 午後1時30分～3時30分

📍 花畑地域学習センター
第1・2学習室

💰 無料

👤 15人

📞 7月26日（火）より
各センター電話・窓口または
インターネットで事前申込

『文学作家の略歴や作品の紹介をします。今回のテーマは
井上靖の氷壁と天平の薨御です。』

知って親しむ文学歴史塾



📅 7月23日（土）

🕒 午後2時30分～午後3時

📍 花畑地域学習センター
第1・2学習室

💰 無料

👤 4歳から小学生と保護者
5組

※ 事前申込は不要です。
当日直接会場へお越しください。

フィナンランドをテーマとしたおはなし会です。おはなし会の後
はペットボトルで作ったモルックで簡易モルック体験を行います。

世界を旅するおはなし会 フィナンランド

本を使った「そらいろ男爵」のアイデアとは

「戦争は無意味だ」というメッセージを心に残す本は国内外問わずたくさんあります。この本もその一冊です。

鳥が飛ぶ青い空と読書が大好きな「そらいろ男爵」は、ある日戦争に巻き込まれてしまいます。男爵が爆弾の変わりに投下したのは大好きな本。本を拾った兵士たちは本に夢中になり、戦意がなくなっていくます。本がこのように活躍するのは絵本ならではのですが、いつの時代でも本が心を動かすのは間違いないようです。

戦争・紛争・内戦と辛い日々を送っている人が多いこの世の中。そらいろ男爵のように命を奪わない方法で争いを解決できる人が増えてほしいと思うのです。

『そらいろ男爵』

ジル・ボム／文 ティエリー・デデュー／絵
主婦の友社



一般

旅の思い出は猫と一緒に

交通事故で怪我をしてしまった野良猫のナナと、そんなナナを助けて飼うようになった猫好きの青年サトル。5年間の生活を経て、やむを得ない事情からサトルはナナを手放さなくてはいけなくなります。ナナの貰い手を探す為に、二人は銀色のワゴンに乗って旅をする事になりました。

新しい飼い主として名乗りを上げてくれたのは、サトルのかつての友人たち。少しづつ明かされて彼らと思い出をするうちに、道行く途中で出会う自然や動物、見た事もない景色。様々な物事を見聞きしながら、二人の旅はどこまで続くのでしょうか。猫の目線で物語が進んでいくのが新鮮で、自由気ままなようできて猫好きのサトルに負けないくらい彼の事が大好きなナナが微笑ましい、読んでいて温かな気持ちになれる一冊です。

『旅猫リポート』

有川浩／著
文藝春秋



初 ハツマル

初めてやってみました

ぐるぐるとまぜて焼くだけ

お菓子作りは、簡単に限る！
 と思っている私は、この本の
 表紙に書かれた『まぜて焼く
 だけ、かためるだけ！』という
 言葉に惹かれました。

材料は小麦粉・ココアパウダー
 など家庭にあるものだけで
 作れます。砂糖は体にやさしい
 きび砂糖を使いました。全て
 まぜたら、大好きなくるみを
 たっぷり入れて、バット一台分



ブラウニーの材料はこちら！

たっぷりの量のブラウニーが焼き
 上がりました。

粉ものの焼きっぱなしのお菓子
 は、しっとりふわふわ。手順がシン
 プルなので初めてでも挑戦しやすい
 レシピばかりです。

3時のおやつにぜひ作ってみては
 いかがですか？レーズンも加える
 とさらに美味しいと思います。



焼き上がりはこんな感じになります！

たのしくできあがり！
 おいしくいただきます！



参考にした本

『今日の3時にまにあう
 おやつ』
 婦人之友社



今月の図書館特集

お題に合わせて
 おすすめ本を展示します！

課題図書



児童

冷た～い



ティーンズ

ABC



一般

よかったら登録してね!



花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください!



Facebook



LINE



YouTube

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

夏の野草でプラ風鈴作り



プラスチックの風鈴を野草で飾り付けよう!

当日申込

- 📅 7月31日(日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料

- 👤 各10人(先着順) どなたでも
- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

家族で遊ぼう! オオガハス～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でオオガハスの花を観察し茎や葉で遊ぼう。
※保護者の方向け! オオガハスについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 7月24日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10人(抽選) 未就学児とその保護者
- 📅 7月12日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号・希望時間(第2希望まで)及び「家族で遊ぼう! オオガハス参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

めざせ! ザリガニマスター



実験でザリガニの生態や特徴を学ぼう!

当日申込

- 📅 7月10日(日)
- 🕒 午前10時～11時
午後2時～3時
- 💰 無料

- 👤 各10人(先着順) どなたでも
- ※ 就学前の子どもは保護者の申込も必要。
- ※ イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

\ SDGsってなんですか？ /

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>

ぶんこ食堂

✉ bunkoshokudo@gmail.com

Instagram



※撮影のためマスクを外しています。

文教大学の学生有志による団体「ぶんこ食堂」は子どもたちに食を通じて安心できる居場所を提供したい、子どもたちの夢を支えたい、という思いで結成されました。国際学部4年生の内田イオナさんを中心に10名のメンバーで月に一度定額でお弁当を配布する活動しています。

ぶんこ食堂という名前は文教大学の公式マスコットキャラクター「BUNKO（ぶんこ）」にちなんでつけられました。現在は花畑地域学習センターや近隣公共施設の料理室で調理を行い、文教大学の学生食堂で配布を行っています。

足立区でSDGsに
取り組んでいる団体紹介



お弁当配布の様子。整理券が30分でなくなるほどの大盛況です。

国際理解学科に在籍する内田さん。もともと子どもの貧困、特に海外のストリートチルドレンの問題について関心があったそうです。ですが、コロナ禍により世帯収入が激減している家庭があること、家に安心できる居場所がないことなど、日本の子どもたちの貧困・孤立の問題がニュースで取り沙汰されているのを目にし、問題解決の一助になればとぶんこ食堂を立ち上げました。また、大学の周辺に子ども食堂がないことも活動を始めるきっかけになりました。

視野を変えることで
見えたもの



- 1 食料を
とる
- 2 食料を
とる
- 3 すべての人に
健康と福祉を

みんなの熱意が
子どもの将来を支えてくれる



文教大学の学生の方々が、勉学の合間に公共の料理室や花畑地域学習センターの施設などを利用して調理しています！

活動の中で感じたこと

ぶんこ食堂の活動を始めてみて、「子ども食堂は子どもだけのもの」「大人が行ったらいけない」と思っている人がたくさんいることに気づいたそうです。子どもには無料で、大人であっても1食100円で提供されているお弁当には、大人や子ども関係なく、誰にでも気軽に使ってほしいという思いが込められています。

2021年12月に第1回ぶんこ食堂を開催し、その後も3月、4月と活動が続いています。回を追うごとにお弁当を買いに来る方が増え、配布する整理券が30分ほどでなくなってしまうほど盛況になっています。



調理の様子。60色提供を目標にがんばっています。



現在は1回30〜40食を提供していますが、60食提供を目指したい！とのこと。また、今後は食の提供だけでなく子どもたちの学習支援も行っていきたいと話してくれました。問題があることはわかっていてもなかなか一歩を踏み出せないことも多い中、子どもたちの将来について真剣に考え取り組んでいる大学生の熱意溢れる活動。どんどん広がって継続していけるよう地域で協力して支援していきたいと思っています。

作ってみよう！ 自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙を付けます。本格的な製本です。



📅 7/30 (土)

🕒 午前 10 時～午後 4 時

💰 900 円

👤 10 人

👩 吉澤 はる江

※ 小学生以上の方 (小学生は保護者同伴)

※ 正午～午後 2 時まではお昼休みです

立体ブロックで脳力 UP 体験 スマートブロック 27®

目・手・脳を使い論理的思考、想像力などの向上を図ります。



📅 7/22 (金)

🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分

💰 300 円

👤 10 人

👩 (一社) コーティングバリュー協会

※ 3 歳～小学生



子ども・親子

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 8/18 (木)

🕒 午前 10 時～11 時 30 分

💰 630 円

👤 10 人

👩 石峰 恭子

※ 3 歳～就学前の子ども

子どもと一緒に懐かしい 生き物にふれあうおはなし会

桑袋ビオトープ公園内のカルチャールームで絵本のおはなし会をします。



📅 8/14 (日)

🕒 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

💰 無料 👤 6 組

👩 図書館スタッフ
桑袋ビオトープ公園自然解説員

※ 開催は桑袋ビオトープ公園場所

※ 4 歳～小学生の子どもと保護者

ヒップホップダンス教室

4
日
制

幼児、小学生向けのヒップホップダンス教室です。



📅 8/1～8/29 の毎週月曜日

🕒 A: 午後 3 時 30 分～4 時 15 分

B: 午後 4 時 30 分～5 時 15 分

💰 2,240 円 👤 各 20 人

👩 佐山 瑞希

※ A: 3 歳～小学 2 年生

B: 小学 3 年生～6 年生

※ 8/15 を除く

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

K-POPダンス

5
日
制

今流行りのK-POPダンスを、初心者から経験者まで楽しく練習します。



📅 8/25～9/22 の毎週木曜日

🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分

💰 3,750 円

👤 15 人

👩 寶田 佳菜

※ 小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

絵画をベースにしながら、毎回異なるテーマの作品をつくります。



📅 8/18 (木)

🕒 午後 1 時 30 分～3 時

💰 630 円

👤 10 人

👩 石峰 恭子

※ 小学生

スポーツワン バスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 7/17 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 参加クラスによる
- 👤 18チーム
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 7/12 (火)・26 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円 👤 各30人
- 🏠 うたごえ仲間実行委員会
- ※ どなたでも

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポール（レンタル有料）で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 7/1 (金)・8 (金)・15 (金)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円 (ポールレンタル280円別途)
- 👤 スタッフ 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止

フィットネス・ キックボクシング 5日制

従来のエアロビクスにキックボクシングの動きを加えたエクササイズです。



- 📅 8/2～30の毎週火曜日
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 3,150円
- 👤 14人
- 🏠 SHIZUKA

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ 11日制

歪んでしまった骨盤や姿勢を改善するエクササイズを行います。



- 📅 8/2～10/25の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 6,160円 👤 20人
- 🏠 蛭川 敦子
- ※ 16歳以上の女性
- ※ 8/16、9/20を除く

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 7/26 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円
- 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子

6/26 から 受付開始

📞 AM9:00～
03-3850-2618

🖥️ PM1:00～



花畑センター



Facebook

ユーモア川柳

- 📅 8/14 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 1,000円 👤 20人
- 🏠 見川 文雄

心と体を健やかに整える 太極拳教室 5日制

- 📅 8/22～9/26の毎週月曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 2,250円 👤 20人
- 🏠 青木 カヤ
- ※ 9/19を除く

大人からはじめるクラシック バレエ教室【初級・中級】 3日制

- 📅 8/6 (土)・20 (土)・27 (土)
- 🕒 初級：午前10時30分～11時30分
中級：午前11時40分～午後0時40分
- 💰 2,670円 👤 各16人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

初めての 韓国語サークル体験 2日制

- 📅 8/18 (木)・25 (木)
- 🕒 午後3時40分～4時40分
- 💰 無料 👤 10人
- 🏠 李 英心 (カササギサークル)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から
学んで体験します。



📅 7/2 (土)・16 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各10人

👩‍🏫 スタッフ

※ どなたでも参加できます

みんなで遊ぼう カーレット体験会

おはじきサッカーを基礎から
学んで体験します。



📅 7/2～23の毎週土曜日

🕒 午後2時～4時

💰 無料 👤 各20人

👩‍🏫 スタッフ

※ どなたでも参加できます

当日に参加が出来ます
**サロンのイベントの
お知らせ**

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で
修理します。



📅 7/22 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし どなたでも

👩‍🏫 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です。

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の
筋力トレーニングを行います。



📅 7/5 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 1回300円 👤 各20人

👩‍🏫 内田 恵美子

※ 65歳以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、
初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 7/5 (火)・12 (火)・26 (火)

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 各10人

👩‍🏫 栗本 恵美子

交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車1分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：7/19(火)
花畑図書館：7/19(火)・29(金)
花畑住区センター：日曜・祝日・7/19(火)
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

ハチハタフレンズ

発行日：2022年7月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え
花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

「美しいまち」は「安全なまち」
足立区
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区