

ハ 十 ハ タ

フ レ ン ス

2022

1

海外で人気のスポーツを
体験してみよう



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.106 2022.1

ホッケー体験	2	足立区のSDGs	10～11
モルック体験	3	花畑SNS・ビオトープ	12
歴史探訪講座の開催報告	4	オンライン講座の受け方	13
図書館だより	5～8	講座情報	14～15
バス停（大鷲神社周辺）	9	サロンの紹介・アクセス	16



海外で人気のスポーツを体験してみよう！ ホッケー体験会



足立区のホストタウンはオランダです。この機会にオランダのスポーツを体験してみませんか！

一月二十九日（土）花畑地域学習センター一階体育館でホッケー体験講座を行います。講座名は【足立区のホストタウン・オランダで人気沸騰中のホッケー体験】です。

ホストタウンとは、二〇二〇年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けて、グローバル化の推進、地域の活性化、観光振興のため、参加国と地域が人的・経済的・文化的な相互交流を図るため、地方公共団体を「ホストタウン」として全国に広げたものです。

みなさんは、足立区のホストタウンがオランダであったことはご存知でしたか？



皆さん楽しそうにプレイしています。



オランダで人気のスポーツ！ホッケーを体験しましょう。

コロナでなければオランダの選手の方達とたくさんさんの交流があったかもしれません。
せっかくホストタウンのご縁があったのでオランダで人気のスポーツを体験できたという思いから今回のホッケー講座を企画しました。この講座は、ホッケーを体験したことがない方でも大丈夫です。アイスホッケーのような激しいゲームは行わず、親子でスティックリレーやパス交換をしながらシュートを行います。慣れてきた最後にミニゲームを行います。

氷を使わないホッケーを親子で体験してみたいかがでしょうか。



氷を使わないので、スケートができなくても参加できます。



激しいゲームにはならないので怪我の心配もありません。



海外で人気のスポーツを体験してみよう！ モルック体験会



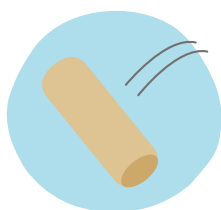
奥の深い伝統的なゲームです。屋内でも室外でもプレイでき、どなたでもボーダレスに楽しめます。

点表	団体	年	月	日	No.
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42
43	44	45	46	47	48
49	50	51	52	53	54
55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66
67	68	69	70	71	72
73	74	75	76	77	78
79	80	81	82	83	84
85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96
97	98	99	100	101	102
103	104	105	106	107	108
109	110	111	112	113	114
115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126
127	128	129	130	131	132
133	134	135	136	137	138
139	140	141	142	143	144
145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156
157	158	159	160	161	162
163	164	165	166	167	168
169	170	171	172	173	174
175	176	177	178	179	180
181	182	183	184	185	186
187	188	189	190	191	192
193	194	195	196	197	198
199	200	201	202	203	204
205	206	207	208	209	210
211	212	213	214	215	216
217	218	219	220	221	222
223	224	225	226	227	228
229	230	231	232	233	234
235	236	237	238	239	240
241	242	243	244	245	246
247	248	249	250	251	252
253	254	255	256	257	258
259	260	261	262	263	264
265	266	267	268	269	270
271	272	273	274	275	276
277	278	279	280	281	282
283	284	285	286	287	288
289	290	291	292	293	294
295	296	297	298	299	300

スコアボードに記入して得点を競います。

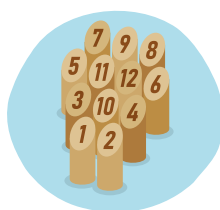
モルックはフィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームをもとに開発されたスポーツです。
モルックという木の棒を投げて、スキットルという木のピンを倒します。モルックを投げて倒れたスキットルの内容が先に五十点になった方の勝ちです。複数のスキットルが倒れた場合は倒れた本数が点数になり、一本しか倒れなかった場合は倒れたスキットルに書いてある数字が点数になります。ただ投げるだけでなく、複数倒すか一本だけ倒すか戦略を考えたり、五十点になるように計算したりととっても頭を使う

道具紹介



モルック

投げる棒のことをモルックという。下手投げを行うのが基本。



スキットル

木製のピン。モルックを投げてスキットルを倒す。



※なくてもOK

モルッカーリ

モルックを投げる位置を示す。地面において使用します。

スポーツです。
寒くなってくるとなんだか外で運動するのも億くうになってしまいかと思いますが、体育館で元気に体を動かして寒さを吹き飛ばしましょう！

フィンランド発祥のスポーツ モルックってなんだろう



- 📅 2/12 (土)
- 🕒 午後3時30分～5時
- 💰 450 円
- 👤 15 人
- 🏠 日本モルック協会



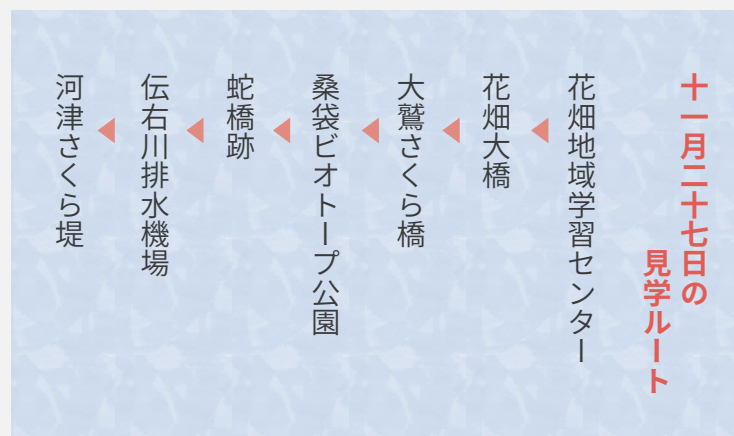
コントロールやテクニック、戦略も必要な奥深いゲームです。



十一月二十七日に「知られざる花畑の歴史探訪教室 伝右川の排水機場と水門」を開催しました。

当日は天気がよく晴れていて見学日和。当センターに集合後、毛長川沿いを進んで大鷲さくら橋、桑袋ビオトープ公園を歩きながら伝右川排水機場を目指しました。

各見学場所の説明を、花畑四季の会の鈴木様に丁寧に行っていたき、参加者の皆さんは熱心に聞いていました。歴史探訪教室に参加すると、生活のなかにある橋や道路ひとつひとつに歴史があることがわかります。



今回の見学のメインである伝右川排水機場と水門は一九六八年に完成しました。綾瀬川、毛長川、伝右川の三本の河川が合流していて、排水機場のポンプと水門でこの地域一帯の水害の発生を防いでいます。

次回は一月二十三日に座学の「文学歴史塾石坂洋次郎と青い山脈」を開催します。歴史探訪教室のように外を長く歩くのは難しいけれど、歴史や文学を学びたい方はぜひご参加ください。



天気の良い日に恵まれ、気持ちよく歴史を学びながら歩けました。花畑四季の会の鈴木様が丁寧に説明してくれます。



花畑フотスポット 「おおきなかぶと一緒に写真を撮ろう」

花畑図書館の館内にフотスポットコーナーが現れます。
物語の登場人物になりきって写真を撮ってくれた方には
すてきなプレゼントがありますよ♪

📅 1月4日（火）～30日（日）

💰 無料

👤 小学生まで

📍 花畑図書館内



『おおきなかぶ
ロシアのむかしばなし
Big Book 02』
藤本 真央 / 絵・話・デザイン
青幻舎



ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか？
ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」で絵本を見て、そのあと、ぬいぐるみだけ図書館にお泊りします。夜の図書館で楽しく遊んじゃうのかな？

📅 【お預かり】

二月二十六日（土）午後二時～

📅 【おはなし会】

二月二十六日（土）午後二時半～

午後三時

📅 【お迎え】

二月二十七日（日）午後一時～

💰 無料

👤 四歳～小学生 六組

📍 花畑図書館 おはなしのへや

📞 一月二十六日（水）から花畑図書館
窓口または電話にて受け付け



世界を旅するおはなし会 「オランダで人気のスポーツ」

オランダを紹介するブックトークを行います。あわせて、オランダで国民的スポーツであるホッケーのミニ体験もあります。

📅 一月十五日（土）

🕒 午後二時半～三時

📍 花畑地域学習センター
二階 第一・二学習室

📞 当日

💰 無料

👤 当日

赤ちゃん

シャンシャンの妹？

子パンダのタンタンが見つけたものはブランコ。じょうずにのれるかな？

最後にはもう一頭も現れます。それがまるで上野動物園で去年生まれた双子パンダのシャオシャオとレイレイみたいで、読みながらニコニコしてしまいました。

今月から公開予定との事ですが、生後半年過ぎの二頭はちょうどこの絵本ぐらいの大きさなので、読み終わったら本物の双子パンダに会いに行きたくなっちゃいますよ！

『ゆらゆらパンダ』

いりやま さとし／作
講談社



一般

eスポーツを知りたい方へ

eスポーツとは「エレクトロニック・スポーツ」の略称で、ゲーム機を用いて行う競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピュータゲームを使ったスポーツ競技を指します。

eスポーツは誰かと競い合い順位を決めます。種目も様々で対戦ゲームやカードゲーム、他にもオンラインで大人数が競うゲームもあります。

ゲームは子どもの娯楽というイメージですが、海外ではプロリーグも発足し、アスリートとして活躍している選手も現れました。

本書では日本のeスポーツを取り巻く現状や子ども達の教育、またプロリーグや賞金制度についても詳細に書かれています。ニュース等で耳にするeスポーツについて知りたい方は読んでみてはいかがでしょうか？

『みんなで楽しむeスポーツ』

田養健太郎／編
山川出版社



児童

石の秘密を知ろう！

普段からいろんなところで見つかる石。でも、この石ってどこから来たんだろう？

この絵本では、石のことが気になる子どもが川の源流から海へと続く流れを体験しながら、どうやって石が出来上がっていくのか調べます。大きな石が川の流れて削れていき、海の砂になると知った少年は石について調べ、石が生活していくうえで欠かせないものだと感じます。

石の秘密や歴史が書かれた絵本です。石の秘密を知りたい方は読んでみてはいかがでしょうか？

『いし』

中川 ひろたか／作
高畠 那生／絵
アリス館



ティーンズ

本好きにおすすめ！

図書委員の男子高校生二人が、図書室に持ち込まれる様々な謎に挑んでいく連作短編集です。推理小説としての面白さはもちろん、二人の軽妙なやり取りや、過剰すぎるほど自身の言葉や相手の言動に心を乱す様子は、学生時代にしか味わえない繊細な気持ちをこちらに運んでくれます。また図書委員の二人ですから、本にまつわるトリックも随所に散りばめられており、本好きの方は思わずニヤリとしてしまうかも？

ひりつく様な青春と友情と、そしてそこに絡む謎解きを、ぜひ体感してみてください。

『本と鍵の季節』

米澤 穂信／著
集英社



みんな、大好き。
一月二十二日はカレーライスの日

一九八二年、一月二十二日、学校給食創立三十五周年を記念して、全国の小中学校の児童約八百万人にカレーライスの給食が出され、後にこの日が「カレーの日」に制定されました。

日本にカレーが広まったのは、明治時代の海軍で食べられていたことがきっかけでした。軍隊から自衛隊に変わった今でも、隊員に人気のメニューで、艦艇別にこだわりがあり、例えば護衛艦「おおよど」はかくし味に白みそをいれる、音響測定艦「ひびき」は、ものの缶詰、カルピス、焼き肉のたれ、

児童

『カレーの教科書』

石倉 ヒロユキ／編集
シャンカール・ノグチ／監修

お好み焼きソースを入れるなど工夫をされていて、配属先の希望をカレーの美味しきで選ぶ隊員がいるという話もあるそうです。
家のカレーはにんにくとショウガをたくさん入れるので、お休み前にしかできないのですが、金曜日の夜は家族でカレーを楽しみたいと思います。

マル
初

いつまでも自分で歩けるように！

コロナの影響で外出を控えるようにしてしまっただけか、足の筋力が弱くなってきたように感じてきました。

いろいろな情報を耳にすると、歩く事がとても大切だとあります。寝たきりにならないためにも、楽しく旅行や友人との会食など、好きな時にすぐ行動ができるように、この本でチャレンジしました。

最初は歩き方の説明のような本かと思いましたが、歩く事の大切さ、ストレッチ、歩き方など、楽しく続けるためのコツとそれによってどう変化するのか書かれています。

それだけではなく、ホルモンバランスの事や雨の日などの家でも

できる運動も細かく載っています。水中ウォーキングや坂道ウォーキングについても解説しており、とても参考になる一冊です。



参考にした本

『いくつになっても自分で歩ける！「筋トレ」ウォーキング』

能勢 博／著
青春出版社

小倉百人一首 クイズ

問題

「雲を吹き飛ばして」とお願いしています。どうして？

イ・雲の影で暗くなると天女が見えないから ロ・雲の道を通って天女が帰ってしまうから
ハ・雨に当たると天女が消えてしまうから

僧正遍昭

天つ風 雲の通ひ路 吹きとぢよ

をとめの姿 しばしとどめむ



(答えは、15 ページの下を見てね)

今月の特集コーナー

児童



どうぶつ (干支)

ティーンズ



心機一転！

一般



笑う門には福来る



バス停の周辺にはなにがある？ 大鷲神社入口編



西の市になると、提灯が並んでいつもと違った雰囲気になります。



入り口の雰囲気も圧巻です。

花畑七丁目には大鷲神社があります。大きい鷲（ワシ）と書いて「おおとり」神社です。
提灯がずらりと並んでいる様子は圧巻です。遠くから見ても一目であそこが大鷲神社だとわかります。
大鷲神社といえば西の市が有名ですよ。二〇二一年は十一月九日が一の西で二十一日が二の西でした。
十一月の西の日を順番に一の西、二の西、三の西と呼びます。二〇二一年は三の西がありませんでしたが、三の西のある年は火事が多いなんて話を聞いたことがある方もいるのではないのでしょうか。

残念ながらもなげ三の西がある年は火事が多くなる、と言われてきたこれ！という理由はわかっていないそうです。歴史を紐解いて謂れを考えてみるのもいいですね。
花畑フレンズ二〇一六年十月号に掲載された花畑昔ものがたりでは大鷲神社を特集しています。こちらも参照してみてください。

花畑フレンズ
バックナンバー



花畑フレンズバックナンバーでは大鷲神社の特集が度々登場します。



この機会に大鷲神社周辺を散策してみてください！



商売繁盛や翌年の幸福を願う熊手を縁起物としています。

＼SDGsってなんですか？／

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



Chouchousalon（シュシュ サロン）

<https://chouchousalons.wixsite.com/chouchou>

**足立区でSDGsに
取り組んでいる団体紹介**

文教大学あだちキャンパスそばにオープンした「Chouchousalon」（シュシュサロン）。できるだけ多くの方に癒しを提供したい。悩み解決の手伝いができるサロンとして気軽に来店してほしい。という思いから、品質の高い化粧品・アロマを使った上質なケアを、リーズナブルな価格で提供しているリラクゼーションサロンです。



ワークショップでの作品例と店内のエステ施術台

オーナーの眞柄るり子さんと、娘で店長の齋藤美里さんは、会った瞬間仲の良さが伝わってくる素敵な親子です。お二人に話を伺ったところ、地域に開かれたお店を心がけ、笑顔をふやすことで地域が明るくなるをモットーにしているそうです。

店舗入口には車椅子でも来店できるように段差ブロックが設置されていて、ガラス戸になっているので外からお店の様子がわかります。ワンコインで参加できるワークショップを開催し参加者同士の交流の場や、お散歩の寄り道スポットとして利用され、中には常連さんもあるそう。近隣の福祉施設にクリスマスプレゼントを用意したりといった活動もされています。



笑顔をつやすことで 地域が明るくなる

オーナーの眞柄るり子さんと店長の齋藤美里さん



ワークショップ用オイルスプレーなど

エッセンシャルオイルについても興味深いお話が聞けました。

エッセンシャルオイルは体調管理や心を癒す効果だけでなく、家の掃除や洗濯柔軟剤、空間除菌など生活に寄り添えるものです。薬ばかりに頼らない生活の質の向上に有益で、災害時の避難生活にも衛生面や心のケアで役に立ちます。

このお店では雑貨屋さんなどで見かけるリラクゼーション用アロマとは異なる、セラピーグレードという高品質のものを扱っています。エッセンシャルオイルの原材料の生産地は、貧困に苦しむ地域も多いのですが、こちらではフェアトレード商品で、生産者やその家族、地域を支え生活水準向上が図られるようサポート活動をしている企業のものを使用しています。



雑貨委託販売も行っていて区内のハンドメイド作家の支援になっています

商品を購入していただくことで、原料調達地域の雇用の創出・生活水準向上に貢献できる仕組みになっています。

SDGsの特定の課題に特化するのではなく、様々な側面から総合的に目標を解決していくというChouchou salon。

最後に美里さんからひと言。「お店に来てくださるひとりひとりのお客様に感謝の気持ちを含めて、お悩みの改善のお手伝いが出来たらと思っています。植物の持つ力が身近に活用できる素晴らしい。皆さんのストレスが軽減されることにより、他人に優しく出来たり、笑顔が増えたり。笑顔の連鎖を生み出して地域全体に広まっていくようなお店にしたいらと思うっております。どうぞ気楽にお立ち寄りください。」

よかったら登録してね!



花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください!



Facebook



LINE



YouTube

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

作ろう! 野鳥のウッドクリップ



冬鳥をはじめとする野鳥を観察したあと、鳥の型に模様をつけてオリジナルのウッドクリップを作ろう。

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 1月23日(日)

🕒 午前9時30分～12時30分

💰 100円(材料費)

👤 20名(抽選)

小学生以上(小学2年生以下は保護者の申込も必要)

📅 1月12日(水) 必着

窓口/全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)、電話番号・ファクス番号、「作ろう! 野鳥のウッドクリップ」をファクス・往復ハガキで送付
※往復ハガキは返信面にも宛名を記入。1人1回の申し込み可

水辺のタネでお手玉作り



水辺に生えるオオガハスやカキツバタの種を布袋に詰め、お手玉を作ろう!

当日申込

📅 1月9日(日)

🕒 午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

💰 無料

👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

ガマでふわふわクッション作り



水辺に生えるガマの穂の綿毛を使って、クッションを作ろう!

当日申込

📅 1月16日(日)

🕒 午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

💰 200円(材料費)

👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

🏠 <https://ces-net.jp/biotop/> ✉ bio-park@ces-net.jp

※状況によりイベント内容が変更になる場合がございます。



オンライン講座の 受講方法をご案内します



オンラインで講座を受講するには準備が必要です。当日受講に集中できるよう環境を整えましょう。

STEP : 1 オンライン講座受講に必要なものを確認



ネット環境



パソコンやスマートフォン
(タブレット)



ヘッドセットや
マイク付きイヤホン



ウェブカメラ

STEP : 2 受講環境を整える

当センターで開催するオンライン講座は Zoom（ズーム）を使用します。パソコンから受講する方はアプリケーションは必須ではありません。

スマートフォンから受講する方はアプリケーションが必須になりますのであらかじめダウンロードしてください。

iPhoneの方
はこちら



Androidの方
はこちら



STEP : 3 受講の前に動作を確認しよう

ご使用のパソコンやスマートフォンでオンライン講座を受講できるか、事前に接続テストをお願いします。(パソコンで接続テストをするためには、ズームのパソコン用アプリケーションのダウンロードが必要です。)

使用しているアプリケーションのバージョンを最新にしてご参加ください。

運動講座をオンラインで受講する場合は、十分に広さを確保し周りに障害物がないかどうかご確認ください。



STEP : 4 当日、受講開始！

足立区のホストタウン・オランダで 人気沸騰中のホッケー体験

氷を使わないホッケーを親子で体験してみませんか。



- 📅 1/29 (土)
- 🕒 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 680 円
- 👤 15 組
- 🏠 NPO 法人マイホッケープラス

お絵かきペンでお皿を デザインしてみようA・B

お絵かきペンを使ってお皿にデザインをしてみませんか？



- 📅 1/23 (日)
- 🕒 A: 午前 10 時～ 10 時 50 分
B: 午前 11 時～ 11 時 50 分
- 💰 300 円 👤 各 10 組
- 🏠 図書館スタッフ
- ※ 4 歳～小学生までの子どもと保護者



子ども・親子

幼児向け楽しみながら 全集中コーディネーション

4
日制

- 📅 2/3～24 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 45 分～ 5 時 30 分
- 💰 2,240 円 👤 20 人
- 🏠 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ 3 歳～就学前の子ども

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

4
日制

- 📅 2/3～24 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分
- 💰 1,820 円 👤 15 人
- 🏠 石峰 恭子
- ※ 小学生

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

4
日制

- 📅 2/3～24 の毎週木曜日
- 🕒 午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
- 💰 1,820 円 👤 15 人
- 🏠 石峰 恭子
- ※ 3 歳～就学前の子ども

チャレンジ体操教室A・B

5
日制

- 📅 2/26～3/26 の毎週土曜日
- 🕒 A: 午後 1 時～ 1 時 50 分
B: 午後 2 時～ 2 時 50 分
- 💰 2,880 円 👤 各 25 人
- 🏠 和田 則子
- ※ A: 4 歳～就学前の子ども B: 小学生
- ※ 3/19 を除く

ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム

- 📅 2/9 (水)・28 (月)
- 🕒 午前 10 時 30 分～ 正午
- 💰 1 回 1,130 円 👤 各 3 組
- 🏠 石田 理佳
- ※ 2 カ月～1 歳未満の子どもと保護者

小学生向け楽しみながら 全集中コーディネーション

3
日制

- 📅 2/4 (金)・18 (金)・25 (金)
- 🕒 午後 4 時 15 分～ 5 時
午後 5 時 15 分～ 6 時
- 💰 1,680 円 👤 各 15 人
- 🏠 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ 小学生

12/26 から 受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

🖥️ PM 1:00～



花畑センター



Facebook

こどもリトミックA・B

4
日制

- 📅 2/18～3/11 の毎週金曜日
- 🕒 A: 午前 10 時～ 10 時 45 分
B: 午前 11 時～ 11 時 45 分
- 💰 4,200 円 👤 各 10 組
- 🏠 皆川 知子
- ※ A: 1 歳 3 カ月～2 歳の子どもと保護者
- ※ B: 1 歳 10 カ月～3 歳の子どもと保護者

チャレンジ！親子体操

5
日制

- 📅 2/26～3/26 の毎週土曜日
- 🕒 午前 11 時～ 11 時 50 分
- 💰 2,880 円 [親 1 子 2] 4,200 円
- 🏠 和田 則子 👤 20 組
- ※ 1 歳～3 歳の子どもと保護者
- ※ 3/19 を除く

K-POPダンス

5
日制

- 📅 2/24～3/24 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分
- 💰 3,750 円 👤 15 人
- 🏠 寶田 佳菜
- ※ 小学生

子ども科学実験教室 「持ち運べる水」を作ってみよう

- 📅 2/19 (土)
- 🕒 午後 2 時～ 3 時 15 分
- 💰 無料 👤 8 人
- 🏠 東京電機大学サークル農かがく
- ※ 小学 3～6 年生

ポールを使い簡単ノルディックウォーキングで花畑散歩

2本のポール（レンタル有料）で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 1/14（金）・21（金）・28（金）
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円（ポールレンタル280円別途）
- 👤 スタッフ 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報で開催可否を決定します。

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 1/11（火）・25（火）
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 👤 各40人
- ※ どなたでも



一般・シニア

大人のわたしでも楽しめる優しい塗り絵広場

- 📅 1/25（火）
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円
- 👤 20人
- 👤 石峰 恭子

スポーツワンバスケ大会

- 📅 1/23（日）
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム15,990円

※ 詳細はセンターまで。申込みはチーム単位

おしゃべり&かぎ針編みで作るあみぐるみサロン

3日制

- 📅 1/22（土）・29（土）・2/5（土）
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 1,820円
- 👤 10人
- 👤 ほし☆みつこ
- ※ かぎ針が使用できる方

字が綺麗になるペン字書道教室

2日制

- 📅 2/3（木）・17（木）
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円
- 👤 15人
- 👤 伊藤 紫扇

楽しく使って生活便利！シニアスマホ（スマホの魅力編）

- 📅 1/27（木）
- 🕒 A：午前10時～10時45分
B：午前11時15分～正午
- 💰 1,650円
- 👤 各12人
- 👤 モールト・ベネ株式会社
- ※ A：android 端末をお持ちの方
B：iPhone 端末をお持ちの方

楽しく使って生活便利！シニアスマホ（スマホ活用編）

- 📅 1/25（火）
- 🕒 A：午前10時～10時45分
B：午前11時15分～正午
- 💰 1,650円
- 👤 各12人
- 👤 モールト・ベネ株式会社
- ※ A：android 端末をお持ちの方
B：iPhone 端末をお持ちの方

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

誰でも簡単バランスボールエクササイズ&ストレッチ

- 📅 2/5～26の毎週土曜日
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 💰 1回890円
- 👤 各15人
- 👤 全珍玉
- ※2/19を除く

フィットネス・キックボクシング

5日制

- 📅 2/22～3/29の毎週火曜日
- 🕒 午後7時20分～8時20分
- 💰 3,150円
- 👤 14人
- 👤 SHIZUKA

大人からはじめるクラシックバレエ教室

4日制

- 📅 2/5～26の毎週土曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 3,560円
- 👤 16人
- 👤 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

フィンランド発祥のスポーツモルックってなんだろう

- 📅 2/12（土）
- 🕒 午後3時30分～5時
- 💰 450円
- 👤 15人
- 👤 日本モルック協会

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 1/15 (土)・29 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料

👤 各20人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 1/15 (土)・29 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料

👤 各10人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

誰でもできる卓上 カーリング「カーレット」

カーリングを卓上で手軽に体験しましょう。



📅 1/6～1/27の毎週木曜日

🕒 午前10時～正午

💰 無料

👤 各20人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 1/28 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし ※ どなたでも

👤 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です。

ユーモア川柳

📅 1/9 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 800円 👤 20人

👤 見川 文雄

さんさんストレッチ

📅 1/18 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 300円 👤 20人

👤 内田 恵美子

※65歳以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 1/4～25の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料

👤 各10人

👤 栗本 恵美子

当日に参加が出来ます
サロンのイベントのお知らせ



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇨花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇨文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇨花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅⇨花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車2分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 1/17(月)・1/31(月)

花畑図書館: 1/17(月)

花畑住区センター: 日曜・祝日・1/17(月)

花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8

☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

ハチハタフレンズ

発行日: 2022年1月1日

編集・発行/指定管理者/ TM・アズビル共同事業体

