

ハタハタ フレンズ

2021
12

足立区の便利な
サービスを活用しよう



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.105 2021.12

足立区公式アプリ・サービス・・・2	足立区のSDGs・・・・・・10～11
花壇ボランティア・・・・・・3	花畑SNS・ビオトープ・・・・12
オンラインまつり報告・・・・・・4	オンライン講座の受け方・・・13
図書館だより・・・・・・5～8	講座情報・・・・・・14～15
バス停（桑袋ビオトープ周辺）・9	サロンの紹介・アクセス・・・16



登録はお済みですか？ 便利な足立区公式アプリ・サービス



足立区ではいろんな情報を配信しているサービスがあります！この機会に是非利用してみてください！

足立区では皆様の利用している端末や、必要としている情報ごとに様々な公式アプリやサービスを通じて情報発信を行っています。Aメールは登録された携帯電話やパソコンのメールアドレス宛に、選択したジャンルの情報が配信されます。選択できるジャンルは全部で十五種類あり、必要な情報だけを受け取る事ができるのでとても便利です。

足立区のライン公式アカウントは、災害に関する情報や緊急情報をリアルタイムで配信します。メールはあまり見ないけどラインならすぐに確認する、という方はラインの友だち登録をしてみてもいかがでしょうか。

二〇一〇年二月時点では四・四％だったスマートフォン所有率が、二〇二一年一月時点ではなんと九十二・八％になっています。情報を手に入れるために欠かせないツールとなっているスマートフォン。足立区の情報は公式アプリやサービスで正しく手に入れます。

スマートフォン用の 防災アプリ「足立区防災ナビ」

あだち防災マップや洪水ハザードマップ、河川カメラ画像、懐中電灯や笛の使用など「足立区防災ナビ」一つで実現。

iPhone



Android



無料（通信費除く）

足立区 LINE 公式アカウント

災害に関する情報（避難所開設情報等）や緊急情報などのお知らせをリアルタイムに発信します。



無料（通信費除く）

Aメール （足立区メール配信サービス）

足立区の様々な情報を、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレス宛にお送りします。



無料（通信費除く）

〈Aメール配信情報〉

重要なお知らせ
災害情報・気象情報
大雨・洪水情報
雷注意報
大雪・風雪注意報

地震情報（震度3以上）
地震情報（震度5弱以上）
夏の重要なお知らせ（熱中症・電力情報）
防犯・防火情報
子どもの安心情報

審議会など公開情報
パブリックコメント
区長のあだちな毎日
健康情報・おすすめレシピ
安心FAX



園芸ボランティア 奨励賞を受賞しました！



花壇ボランティアの方々のおかげで、センター外周の花壇には毎年色とりどりの花を楽しむことができます。



秋のマリーゴールド。季節ごとに違った雰囲気を楽しめます。

毎週火曜日に当センターで活動している花壇ボランティア。令和三年度花いっぱいコンクールで奨励賞を受賞しました。春にはきれいに咲きそろったチューリップが、秋には小さな黄色い花がかわいらしいマリーゴールドがセンター外周に咲いていたのをご覧いただきましたでしょうか。春と秋の二回審査が行われる花いっぱいコンクールで、いつか最優

秀賞を受賞できるよう、皆さん丹念に手入れをされています。今は、来年またチューリップが咲くように土の手入れをしている最中です。お花を育てたいけど自宅にスペースがない方や、何かボランティア活動をしてみたいとお考えの方、経験の有無を問わず、ただでも参加大歓迎です！一緒に一から園芸について学んでみませんか。



来年に向けて現在、土の手入れをしております。どんな花が咲くのか、今から楽しみです！



つながるオンラインまつりを 開催しました！



センターでもライブ配信いたしました。沢山の方々が視聴してくれました。

十一月七日につながるオンラインまつりを開催しました。午前九時三十分から午後四時十五分まで、全八サークルにご協力いただき事前収録した動画の放送や生解説を交えながら発表しました。

短い準備期間となり、当日機材トラブルなどもありましたが、たくさんの方々に協力いただきとても感謝しています。

ふれあいまつりでの発表会とは異なり、普段の練習、活動風景も紹介することができたので、より身近に親しみやすさを感じていただけたのではないのでしょうか。ご覧いただいた皆様に少しでもサークル活動に興味を持ってもらえたり、参加してみたいな、と思ってもらえたりしたら嬉しいです。

最近では会場での開催と、ライブ配信を併用したハイブリッド開催も行われるようになってきました。来年はこうした開催形式も踏まえつつ、活動している団体様のさまざまな活動成果を発表できる場を設けられるよう検討していきます。



ライブでの演奏や発表、発表時の貴重な動画を解説も交えながら発表していただきました。



年末年始休館のお知らせ

足立区の全ての図書館は
2021年12月29日(水)から2022年1月3日(月)
まで休館いたします。

12月28日(火)及び1月4日(火)は午前9時から
午後5時まで開館いたします。



親子でミニボールピラティス
親子でピラティスボールを使い、バランス感覚を磨きながら
全身トレーニングをします。

📅 十二月十九日(日)
🕒 午前十時～十一時
📍 花畑地域学習センター二階
レクリエーションホール
💰 六五〇円
👤 二歳から就学前の子どもと保護者
五組
☎ 十一月二十六日より各センターの
電話・窓口またはインターネット
で事前申し込み



知って親しむ文学歴史塾
文学作家の略歴や作品の紹介をします。今回は七月に開催
された『石坂洋次郎と『青い山脈』』の再講演となります。

📅 一月二十三日(日)
🕒 午後一時三十分～三時三十分
📍 花畑地域学習センター
二階 第一・二学習室
💰 無料
👤 十五名
☎ 十二月二十六日より各センターの
電話・窓口またはインターネット
で事前申し込み

赤ちゃん

みーつけた♪

「もういいかい」「まあだだよ」
うずらちゃんがひよこちゃんとかく
れんぼをはじめました。

さあ、どこにかくれているのか見つけ
られるかな……？

色と形を使ってじょうずにかくれます
が、いつもハプニングで見つかって
しまいます。

きれいな色づかいと、うずらちゃん
とひよこちゃんの愛らしい表情がとても
かわいい絵本です。

読んだあとは、お子さんと一緒に
かくれんぼしたくなります。

『うずらちゃんのかくれんぼ』

きもと ももこ／さく
福音館書店



一般

映画館スタッフの長くて短い一日

郊外のシネコンを舞台に、クリスマスイブの夜を
慌ただしく過ごすスタッフたちを描いたオムニバス。

一言で映画館と言っても、お客さんの案内や劇場内
の清掃、チケット売り場や映写室など仕事の内容は
様々。それぞれの部署に勤めるスタッフの視点から
その働きぶりが詳しく描かれていて、忙しさが
伝わってきます。

また、単に仕事の話だけではなく、スタッフ同士の
人間関係や家庭の事情に悩んだり、過去のトラブルを
引きずって前に進めずにいたり、登場人物は
みんな複雑な思いを抱えていて、読んでいるうちに
共感を覚え応援したくなってきました。

ただ映画を見に行くだけなら大して気にならない
映画館の舞台裏で繰り広げられる、ひそやかで深みの
ある物語をぜひ覗いてみてください。

『シネマコンプレックス』

畑野 智美／著
光文社



おりがみで国際交流！

折り紙でツルやしゅりけん、だましぶねを折ったことはありませんか？

今回紹介する本は、動物や花などの折り方をイラスト付きで分かりやすく紹介しているだけでなく、国際交流を目的に日本語のほかに英語でも説明文が書かれています。何枚も花びらを折って一つの花を作ったり、英語の説明文を読みながら折ってみたり、色々な楽しみ方が出来る一冊です。

もうすぐ冬休み。おうち時間に家族みんなで折り紙を楽しんでみませんか！

『英語でおりがみ
伝統あそびで国際交流！』

いしかわ まりこ／作
大門 久美子／編
汐文社



ティーンズ

ワォ！と盛り上がりましょう♪

「脳みそが目よりも小さいダチョウ」「カエルはおなかで水を飲む」など見出しで「ワォ！」と驚いてしまう生き物の生態が満載の一冊です。

ダチョウの目はつぶらで可愛い、しかも十キロ先まで見えるほどよい視力。そんな目より脳みそが小さいので、実際に忘れっぽく、いつのまにか別の群れの仲間になっていることもあるそうで、そんなところも愛らしく思えてきます。

作者は、水族館の飼育員をしていた生きもののカメラマンで、ふつうだと思っていた生きもののことが、本をつくっている編集者やデザイナーにあまり知られてないことに驚いて、本書をつくりました。ぜひ、この本にたくさん載っている豆知識を披露して盛り上がりてください。

『その道のプロに聞く
生きもののワォ！』

松橋 利光／著
大和書房



小倉百人一首 クイズ

問題

「思ひ絶えなむ」とはどのような気持ちでしょう？

イ・あなたへの思いをあきらめる ロ・あなたへの思いはどうしてもあきらめられない

(答えは、15 ページの下を見てね)

左京大夫道雅

今はただ 思ひ絶えなむ とばかりを
人づてならで いふよしもがな



今月の

★記念日

飛行機にまつわる記念日が続きます

十二月は飛行機にまつわる記念日が二つあります。

一つ目は「ライト兄弟の日」

で一九〇三年（明治三十六年）十二月十七日にアメリカのノースカロライナ州キティ・ホークの海岸で兄のウィルパーと弟のオーヴィルのライト兄弟が世界初の有人動力飛行実験に成功しました。

二つ目は「日本初飛行の日」で一九一〇年（明治四十三年）十二月十九日に徳川好敏大尉と日野熊蔵大尉が東京代々木練兵場で飛行実験を行いました。最初は、五十九秒間に二百六十メートルの飛行距離でし

たが、現在では、最大一万五千キロの距離を飛ぶ飛行機に進化しています。

世界中に人や物資を運ぶ大切な役割である飛行機。本を読んで飛行機の旅に思いを馳せてみませんか。

一般

『飛行機』

カラー&図解ですぐわかる』

秋本 俊二／著
主婦の友社

児童

『ライト兄弟 おもしろくて
よくにたつ 子どもの伝記4』

早野 美智代／著
ポプラ社

マル
初

クリスマスケーキ作りに挑戦！

今年初めてクリスマスケーキを作ってみようと薪（ブッシュ）をかたどったブッシュ・ド・ノエルに挑戦しました。ブッシュ・ド・ノエルにはたっぷりのバタークリームを使います。このバタークリーム作りが全行程のなかでも大変でした。

常温に戻したバターを練り上げ、牛乳と卵黄と砂糖で作るアングレーズソースと合えます。この工程で乳化がうまくいかずにバターとソースが分離してしまうものの、一生懸命泡だて器でかき混ぜた事で滑らかなソースに仕上がりました。

溶かしたチョコとバタークリームを混ぜ、ケーキに万遍なく

塗ります。仕上げはフォークや串で薪のような模様をつけましょう。濃厚なバタークリームがしっかりと楽しめるケーキでした。



参考にした本
『これがほんとお菓子のきほん』
藤野 貴子／著
成美堂出版

今月の特集コーナー

児童



クリスマス

ティーンズ



休日の過ごし方

一般



整えて、年越し



バス停の周辺にはなにがある？

桑袋ビオトープ公園入口編



バス停から3分。身近に自然を感じられる素敵な場所ですので気分転換におすすめです！



2017年ふれあいまつり体験の様子

桑袋ビオトープ公園入口という名の通り、バス停から徒歩約三分のところに桑袋ビオトープ公園があります。この公園は足立にもともとあった自然の姿を再現するために、桑袋小学校の跡地に作られました。約九千㎡の園内は林や水辺、草地などに区分けされ、それぞれの環境に合わせた管理が行われています。当センターでふれあいまつりを開催した際は、出張体験会として、ドングリを使ったコマやネックスレス作り体験を開いてもらいました。今年は残念ながら従来のふれあいまつりは中止となりますが、



来年こそは従来のふれあいまつりができるといいですね！

ビオトープ公園では日曜日に自然が体験できるイベントが開催されています。詳細は本紙の十二ページに掲載されているので参考にしてみてください。まるでどこか遠くの地方にかけたような濃い自然を体験できる、身近で素敵な公園です。ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



天気の良い日には是非、桑袋ビオトープ公園を散策してみてください！ 迷うことなく、入り口にたどり着けます

＼SDGsってなんですか？／

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



熊の木ポンプ所 足立区江北 3-51-1

雨水を地下から汲み上げる大きなポンプ。
写真の管の直径は1.5メートルと巨大ですが、2メートルのものも！

足立区にある、SDGs関連の施設と機能を紹介

公園や小学校が並ぶ閑静な住宅街に、ひととき目を引く建物がある。熊の木ポンプ所です。管理する中川水再生センター長の清水さんにお話を伺いました。

この熊の木ポンプ所は、雨水処理施設です。足立区の北西部、舎人、入谷、古千谷の周辺から、この施設の位置する南西部までのエリアに降った雨水が地下の下水道を通じてこのポンプ所に流れ着きます。その大量の水をくみ上げて、荒川に適切に排水する役割を果たしています。



屋上には、入り組んだ形の巨大な煙突が。発生する低周波をキャンセルするサイドブランチという機構です。

足立区は東京二十三区の中でも低い土地であり、また西から南にかけて大きな荒川が流れています。令和元年の台風一九号のことを記憶している方も多いでしょう。同水系の降水量によつては浸水の危険と隣り合わせなのです。

ポンプ所が建設される前二十年ほどの間に、これら地域では浸水被害が平均五回程度、多い地域では十回も発生していました。平成六年の建設後は、ほぼゼロに近い状態です。

熊の木ポンプ所は私たちの街を守ってくれる頼もしい存在です。



豊かな水、安全な暮らし 今日も静かに街を守っています

認定 NPO 法人カタリバ

私たちが普段、当たり前のように使っている。台所や風呂、洗濯、トイレなどの排水を生活雑排水（ぎっぱいすい）といいます。みやぎ水再生センターはこうした排水を引き受けてきれいにし、隣接する墨田川へと返す役割を担っています。みやぎ水再生センターは、昭和三十七年に運転を開始した下水処理施設です。足立区の宮城、新田エリアだけではなく、北区の大部分と板橋区、豊島区の一部からの下水が集まってきています。施設を案内してくださった堀野さんに、詳しく解説していただきました。

まず「沈砂池」で土砂と大きなごみを取り除き、「第一沈殿池」でゆっくりと汚れを沈殿させます。次に、「反応槽」で微生物の力を借りて汚れを分解し、微生物に細かい汚れを付着させて沈みやすいきなかたまりにします。さらに「第二沈殿池」でもう一度汚れを沈殿させ、上澄みと汚泥に分離します。上澄みの水はもう透明に見えますが、まだまだ窒素やリンなどの物質が含まれています。植物や水辺の生きものにとって、栄養豊富な水とも言えますが、河川に放流すれば、その先の海洋で赤潮などの被害を発生させてしまうものにもなります。もう一段階、「塩素接触槽」でしっかり消毒してから放流しています。きれいな水に戻すには、いくつもの工程を経なければなりません。

私たちも地球のためにエコな生活を心がけたいものです。みやぎ水再生センターは、自然と人との共存関係が長く続くように支え続ける施設です。



第一沈殿池。におい対策も万全。



反応槽を経て、第二沈殿池の水はもう透明。

みやぎ水再生センター
足立区宮城 2-1-14

よかったら登録してね!



花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください!



Facebook



LINE



YouTube

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 📠 03-3884-1041

レンコンスタンプでミニ掛軸作り



オオガハスのレンコンで模様をつけて掛軸を作ろう!

当日申込

📅 12月26日(日)

🕒 午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

💰 100円(材料費)

👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

自然素材で作ろう!クリスマス飾り



透明なケースの中に木の実などを入れて、オーナメントを作ろう!

当日申込

📅 12月19日(日)

🕒 午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

💰 100円(材料費)

👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

自然のあそび屋台



「色いろ落ち葉探し」と「冬の自然さがしビンゴ」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう!

申込不要

📅 12月5日(日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料 🧑 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※雨天の場合、別のプログラムに変更しあやせ川清流館で行います。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要



オンライン講座の 受講方法をご案内します



オンラインで講座を受講するには準備が必要です。当日受講に集中できるよう環境を整えましょう。

STEP : 1 オンライン講座受講に必要なものを確認



ネット環境



パソコンやスマートフォン
(タブレット)



ヘッドセットや
マイク付きイヤホン



ウェブカメラ

STEP : 2 受講環境を整える

当センターで開催するオンライン講座は Zoom（ズーム）を使用します。パソコンから受講する方はアプリケーションは必須ではありません。

スマートフォンから受講する方はアプリケーションが必須になりますのであらかじめダウンロードしてください。

iPhoneの方
はこちら



Androidの方
はこちら



STEP : 3 受講の前に動作を確認しよう

ご使用のパソコンやスマートフォンでオンライン講座を受講できるか、事前に接続テストをお願いします。(パソコンで接続テストをするためには、ズームのパソコン用アプリケーションのダウンロードが必要です。)

使用しているアプリケーションのバージョンを最新にしてご参加ください。

運動講座をオンラインで受講する場合は、十分に広さを確保し周りに障害物がないかどうかご確認ください。



STEP : 4 当日、受講開始！

親子でミニボールピラティス

お子様と保護者が一緒にできるピラティスをミニボールをつかいます。



- 📅 12/19 (日)
- 🕒 午前 10 時～11 時
- 💰 650 円
- 👤 15 組
- 🏫 三瀬 千明
- ※ 2 歳～就学前までの子どもと保護者

お腹元気体操

お子様も保護者の方もお腹が元気になる体操をして腸活しましょう。



- 📅 12/18 (土)
- 🕒 午前 10 時 30 分～11 時 15 分
- 💰 無料
- 👤 15 組
- 🏫 東京ヤクルト販売株式会社
- ※ 4 歳～小学生までの子どもと保護者



子ども・親子

親子トランポリン

6
日制

- 📅 1/13～2/17 の毎週木曜日
- 🕒 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
- 💰 5,220 円 [親 1 子 2] 7,500 円
- 🏫 足立区トランポリン協会
- 👤 15 組
- ※ 2 歳～就学前の子どもと保護者

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

3
日制

- 📅 1/13 (木)・20 (木)・27 (木)
- 🕒 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
- 💰 1,440 円
- 👤 15 人
- 🏫 石峰 恭子
- ※ 3 歳～就学前の子ども

ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム

- 📅 1/12 (水)・24 (月)
- 🕒 午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 1 回 1,130 円
- 👤 各 3 組
- 🏫 石田 理佳
- ※ 2 カ月～1 歳未満の子どもと保護者

子どもトランポリン

6
日制

- 📅 1/13～2/17 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
- 💰 2,280 円
- 👤 24 人
- 🏫 足立区トランポリン協会
- ※ 5 歳～小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

3
日制

- 📅 1/13 (木)・20 (木)・27 (木)
- 🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 1,440 円
- 👤 15 人
- 🏫 石峰 恭子
- ※ 小学生

K-POPダンス

5
日制

- 📅 1/13～2/10 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 3,750 円
- 👤 15 人
- 🏫 寶田 佳菜
- ※ 小学生

小学生向け楽しみながら 全集中コーディネーション

3
日制

- 📅 1/14 (金)・21 (金)・28 (金)
- 🕒 午後 4 時 15 分～5 時
午後 5 時 15 分～6 時
- 💰 1,680 円
- 👤 各 15 人
- 🏫 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ 小学生

こどもリトミックA・B

4
日制

- 📅 1/14～2/4 の毎週金曜日
- 🕒 A: 午前 10 時～10 時 45 分
B: 午前 11 時～11 時 45 分
- 💰 4,200 円
- 👤 各 10 組
- 🏫 皆川 知子
- ※ A: 1 歳 3 カ月～2 歳の子どもと保護者
※ B: 1 歳 10 カ月～3 歳の子どもと保護者

幼児向け楽しみながら 全集中コーディネーション

3
日制

- 📅 1/13 (木)・20 (木)・27 (木)
- 🕒 午後 4 時 45 分～5 時 30 分
- 💰 1,680 円
- 👤 20 人
- 🏫 (一社) コーチングバリュー協会
- ※ 3 歳～就学前の子ども

11月26日から 受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～

チャレンジ体操教室A・B

2
日制

- 📅 1/22 (土)・29 (土)
- 🕒 A: 午後 1 時～1 時 50 分
B: 午後 2 時～2 時 50 分
- 💰 1,440 円
- 👤 各 25 人
- 🏫 和田 則子
- ※ 4 歳～就学前の子ども

チャレンジ！親子体操

2
日制

- 📅 1/22 (土)・29 (土)
- 🕒 午前 11 時～11 時 50 分
- 💰 1,440 円 [親 1 子 2] 2,100 円
- 🏫 和田 則子
- 👤 20 組
- ※ 1 歳～3 歳の子どもと保護者

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

日 12/7 (火)・21 (火)
 時 午後2時50分～4時00分
 料 1回200円 人 40人
 会 うたごえ仲間実行委員会
 ※ どなたでも

大人のわたしでも楽しめる 優しい塗り絵広場

日 12/14 (火)
 時 午前10時～正午
 料 650円 人 20人
 会 石峰 恭子

誰でも簡単バランスボール エクササイズ&ストレッチ

日 1/8 (土)・29 (土)
 時 午後1時30分～2時30分
 料 1回890円 人 各15人
 会 全珍玉

久しぶりの体操でも大丈夫 ヘルシーエクササイズ 9日制

日 1/14～3/18の毎週金曜日
 時 午後1時30分～3時
 料 4,050円 人 20人
 会 上村 喜美代
 ※ 2/11を除く

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、当センターが主催するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

日 12/3 (金)・10 (金)・17 (金)
 時 午前10時～11時30分
 料 1回220円 (ポールレンタル280円別途)
 会 スタッフ 人 各8人
 会 花畑地域学習センター1階ホール集合
 花畑公園、大鷲神社 他
 ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報で
 開催可否を決定します。

オンラインで講座を受講 してみようズーム体験会

日 12/8 (水)・15 (水)・22 (水)
 時 午前10時30分～11時30分
 料 無料 会 スタッフ 人 各3人
 ※ おおむね50歳以上の方

大人からはじめる クラシックバレエ教室 4日制

日 1/8～29の毎週土曜日
 時 午前10時～11時30分
 料 3,560円 人 16人
 会 清水 あゆみ
 ※ 16歳以上の女性

フィットネス・キック ボクシング 5日制

日 1/11～2/8の毎週火曜日
 時 午後7時20分～8時20分
 料 3,150円 人 14人
 会 篠田 静

字が綺麗になる ペン字書道教室

日 1/20 (木)
 時 午後7時～9時
 料 1,380円 人 15人
 会 伊藤 紫扇

いつまでも元気で健康に 過ごすためのいきいき体操 8日制

日 1/26～3/23の毎週水曜日
 時 午後1時30分～3時
 料 3,600円 人 40人
 会 柳瀬 尚美
 ※ おおむね60歳以上の方 2/23を除く



一般・シニア

スポーツワンバスケ大会

日 12/26 (日)
 時 午前9時30分～午後8時30分
 料 1チーム10,000円 人 100人
 ※ 詳細はセンターまで。申込みはチーム単位。

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ 10日制

日 1/11～3/15の毎週火曜日
 時 午前10時～11時30分
 料 5,600円 人 20人
 会 蛭川 敦子
 ※ 16歳以上の女性

骨盤調整・筋膜ストレッチ 『ペルヴィス』 5日制

日 1/19～2/16の毎週水曜日
 時 午後1時30分～2時40分
 料 2,900円 人 20人
 会 古賀 陽子
 ※ 18歳以上の方

心と体を健やかに整える 太極拳教室A・B 7日制

日 1/24～3/14の毎週月曜日
 A: 午後1時～2時15分
 B: 午後2時30分～3時45分
 料 3,150円 人 各20人
 会 青木 カヤ
 ※ 2/21を除く

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 12/4 (土)・18 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料

👤 各20人

※ どなたでも参加できます

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 12/4 (土)・18 (土)

🕒 午後2時～4時

💰 無料

👤 各10人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

誰でもできる卓上 カーリング「カーレット」

カーリングを卓上で手軽に体験しましょう。



📅 12/2～23の毎週木曜日

🕒 午前10時～正午

💰 無料

👤 各20人

👤 スタッフ

※ どなたでも参加できます

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 12/24 (金)

🕒 午後1時～4時

💰 無料 👤 なし ※ どなたでも

👤 あだちトイ・ドクターズ

※ 修理内容によっては部品代が必要です。

ユーモア川柳

📅 12/12 (日)

🕒 午後1時30分～4時

💰 800円 👤 20人

👤 見川 文雄

さんさんストレッチ

📅 12/14 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 300円 👤 20人

👤 内田 恵美子

※65歳以上の方

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 12/7 (火)・14 (火)・21 (火)

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料

👤 各10人

👤 栗本 恵美子

当日に参加が出来ます
サロンのイベントのお知らせ



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口 ⇄ 文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

六町駅から

- ・東武バス花22系統【六町駅 ⇄ 花畑桑袋団地】「花畑区民事務所」下車2分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 12/20(月)・12/29(水)～1/3(月)
花畑図書館: 12/20(月)・12/29(水)～1/3(月)
花畑住区センター: 日曜・祝日・12/20(月)・12/29(水)～1/3(月)
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日・12/29(水)～1/3(月)

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

ハチハタフレンズ

発行日: 2021年 12月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え
花畑地域学習センター スローガン

⚡ AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

「美しいまち」は「安全なまち」
足立区
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区