

ハ 十 ハ 夕

2021



10

# 収束を願って



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.103 2021.10

施設貸出中止のお知らせ.....2	足立区のSDGs .....10~11
オンライン対応講座.....3	花畑SNS・ビオトープ.....12
トレーニングルーム改装.....4	オンライン講座の受け方.....13
図書館だより.....5~8	講座情報.....14~15
新しい区間のバス停.....9	サロンの紹介・アクセス.....16



# 施設貸出中止のお知らせ



一日でも早い収束を願い、皆様のご理解ご協力をお願いいたします

当センターは十〜十二月までワクチンの接種会場になるため、体育館、トレーニングルーム及び二階学習施設の利用ができません。

一月の施設予約受付は十一月一日朝九時から、電話または窓口で受付します。平素より当センターをご利用いただいている皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

該当期間に当センターで予定しておりました講座は、併設の花畑住区センターの集会室に会場を変更して開催予定です。開催可否や詳細についてはセンターにお問い合わせください。

また、一部講座はオンライン受講に対応しています。この機会にオンラインで講座を受けてみてはいかがでしょうか。オンライン受講対応講座は次ページで特集していますのでご覧ください。



皆様のご理解とご協力をお願いいたします



オンライン対応の講座も一部ございますので、この機会に、ぜひともご利用ください



# オンライン受講に対応しています



自宅で気軽に受講できるオンライン講座。この機会に、ぜひ参加してみてください

## 配信は Zoom（ズーム）を使用します

- 受信方法（パソコン、スマートフォンやネット環境）はご自身でご用意ください
- 受講の前に、アプリケーションのバージョンが最新かどうかご確認ください

当センターでは現在、三つの講座がオンライン受講に対応しています。自宅で気軽に受講できるので、外出を控えている方や人との接触を減らしたいと思っっている方も安心して受講することができます。

講座の開催日程については、P 14、15をご覧ください。

## 対応講座のご紹介

### オンラインベビーマッサージ教室でゆるふわくつろぎタイム



人気のベビーマッサージ教室がオンラインで受けられます。赤ちゃんを連れての外出はなかなか難しいですが、自宅でゆっくりとベビーマッサージをしてみませんか。ベビーマッサージのやり方から、繊細な赤ちゃんの肌のケア方法など、講師が丁寧にお伝えします。

※10～12月はオンライン開催のみとなります。

### 字が綺麗になるペン字書道教室



お気に入りの筆記用具で美しい字を書きましょう。きれいな字を書くためには気持ちを落ち着かせることが大切です。自宅で集中して、ゆっくり丁寧に書くことで効率的に練習することができます。

※オンラインと対面を同日に開催します。  
※オンライン受講希望の方は申込み時にお申し付けください。

### 骨盤の歪みを整えて美しい姿勢になるオンラインエクササイズ



家にいることが多い時期だからこそ、運動不足が気になります。そんな時はこの講座を受講してみてもいかがでしょうか。配信で見られる環境があれば、自宅がエクササイズ会場に早変わり！ ゆったりとした動きがメインのエクササイズ講座なので、広いスペースがなくても受講できます。

※10～12月はオンライン開催のみとなります。



# トレーニングルームの マシンが新しくなりました



新しい機材でトレーニングすると気分も違いますね。この機会に、ぜひご利用くださいませ



以前のトレーニングルーム。全体的に落ち着いた雰囲気になりましたね！

八月二十三日から二十七日までの五日間に、トレーニングルームの利用を休止していましたが、その間にトレーニングマシンが新しくなりました。

これまでの白やグレーのマシンから黒いマシンに入れ替わり、統一感があって落ち着いた雰囲気になったのではないのでしょうか。

ここで、たくさんあるマシンの中から特におすすめのものを紹介します！

まず一つめはプルダウン。背中の筋肉である「広背筋」を鍛えることのできるマシンです。背中の筋肉を鍛えることで背筋が伸び、綺麗な姿勢になることができます。

二つめはレッグエクステンション。太ももの前側の筋肉の「大腿四頭筋」に効果のあるマシンです。大腿四頭筋は人間の体の中で最も大きな筋肉で、鍛えると疲れにくい体になり効率的に代謝を上げることができます。

三つめはレッグプレス。座りながらできるスクワットのような動きで下半身全般の筋肉に効果があります。

新しいトレーニングマシンの使い方が不安という方はトレーナーのいる時間帯をご利用ください。トレーナーの出動状況については、利用予約時にセンタースタッフにご確認ください。



レッグプレス：下半身を鍛えます



レッグエクステンション



プルダウン：背中を鍛えます

※10～12月まで、花畑地域学習センターは新型コロナウイルスのワクチン接種会場となるためトレーニングルームの利用を中止しています

※1月以降の利用についてはセンターにお問い合わせください



# 休館のお知らせ

📅 10月25日（月）～30日（土）

花畑図書館は上記期間、蔵書の点検作業と館内特別整理のため休館します。

皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお10月29日（金）は区内全図書館が休館となります。



集めた木や葉っぱを使って音の鳴るおもちゃの作り方を教えます。

## 青空おはなし会『オリジナル楽器を作って鳴らそう』

- 📅 十二月四日（土）
- 🕒 午前十時半～正午
- 📍 花畑公園・桜花亭二階『日暮』  
〒1-21-10061  
足立区花畑四丁目四十番一号
- 💰 百円
- 👤 四歳から就学前の子どもと保護者六組
- 📞 十月二十六日（火）より  
各センター電話・窓口または  
インターネットにて事前申し込み



講師に絵本を読んでもらい、その絵本を使って自分自身を見つめ直し、自分の気持ちに向き合うことで自身について再発見する大人のためのワークショップです。

## 絵本を使ってほっこり体験『絵本セラピー』

- 📅 十一月十六日（火）
- 🕒 午後三時～四時半
- 📍 花畑住区センター二階集会室
- 💰 無料
- 👤 十名
- 📞 十月二十六日（火）より  
各センター電話・窓口または  
インターネットにて事前申し込み

赤ちゃん

みんなでオリンピック気分！



ついに開催されたオリンピック！  
たくさんある競技とそっくりな体操  
をパンダさんがおこないます。

最初はおしりをさげて「ぐっ！」  
と持ち上げて……さて、なんの競技  
かわかるかな？ そう「じゅうりょう  
あげ」です！

つぎはりょうてをまえにかたを  
のびし、ねらいをさだめて「ビューン！」  
わかるかな？アーチェリーの動きを  
表しています。

他にも競技の動きをクイズにして  
いるので、お子さんと当てっこする  
楽しさがある一冊です。

『パンダ オリンピック  
たいそう』

いりやま さとし／さく  
講談社



一般

もっともっと大切なものに



お子さんの絵本や手に馴染んだ辞書など、  
お気に入りの本ほど傷んでしまいがちですが、  
本は壊れたところを整えればまだまだ読み続け  
られます。

製本屋の美篤堂（みすずどう）は新しい本を  
つくるのが仕事ですが、さまざまな本の修理も  
請け負ってきました。この本ではその経験を  
元に、誰でもチャンネルジでできる手軽な修理の  
テクニックや本の仕立て直しの方法を紹介して  
います。よれたページは、竹串とアイロンを  
使うと、ほとんど元通りになり、子どもの描いた  
絵を使ってアルバムの表紙に仕立て直すと愛着が  
増します。

「お直し」と「仕立て直し」をしていくことで、  
もっと大事な宝物になりそうです。

『みすずどう  
美篤堂とはじめる本の修理と仕立て直し』

美篤堂／著 本つくり協会／監修  
河出書房新社



みんながとまるのは  
どんな部屋かな？

もりのなかの大きな木にある『もりのホテル』はあらいくまの一家が営む人気のホテルです。

あらいくまはきれいな花や美味しい料理でお客様をおもてなし。

そして、どんなお客様にもぴったりなお部屋へ案内してくれます。

いろいろなお客様がホテルにやってきます。へびさんやくまさん、いったいどんなお部屋にお泊りするのでしょうか？  
こんなホテルがあったらどんなお部屋に案内してくれるかなと楽しみながら読める絵本です。

『もりのホテル』

ふくざわ ゆみこ／作・絵  
学研教育出版



一番の衝撃は『キビヤック』  
という料理

ティーンズコーナーにある『○○事典』は色んなシリーズがあり人気です。

最新刊本として届いた『じつは食べられるいきもの事典』は中のイラストが、とてもリアルに描かれています。

代表的な料理や味の特徴、料理例も載っているので、食材がそろえば今すぐに料理できます！  
※更に気になるのはレア度。食材として手に入りやすいか、食べられる機会の多さなどで判断されています。

本書を読むにあたっての用語解説やデータの見方が載っているので、把握してから読み始めると、より楽しめそう。どんな味が想像してみませんか！

『じつは食べられるいきもの事典』  
「食べる」とは人間の歴史そのもの

松原始／著 伊勢優史／著 ぼんとこたんだ／絵  
宝島社



【★】一〇（ひと回り）二〇（ふた回り）の語呂合わせから一九九〇年にリサイクルネットワーク会議により制定されたそうです。また毎年十月は「3R（リデュース・リユース・リサイクル）推進月間」として様々なイベントや取り組みが行われています。最近ではペットボトルをリサイクルし繊維にするなどごみ問題を解決する動きが多く見られます。余計な物を買わない（リデュース）、何度も使い続ける（リユース）、回収し資源とする（リサイクル）。こうしてゴミの量を減らすことで自然環境に

一般

『リサイクルと世界経済  
貿易と環境保護は両立できるか』

小島 道一／著  
中央公論新社

児童

『ごみについて調べよう3  
リサイクル』

岡山 朋子／監修  
あかね書房

初マル

いつもとは一味違う名画鑑賞が出来ました

二〇一七年に開催された「怖い絵」展を鑑賞してから、名画に隠されたもう一つの顔を知ることが楽しくなりました。

今までは、有名な画家が描いたから名作、という視点しか持てなかったのですが、この本を読んでから考えや感じ方がすっかり変化しました。

今回紹介する本では、名画同士をそれぞれのテーマに沿って対決させ、著者独自の鋭い視点から解説していきます。目からウロコの解説ばかりで、画家の巧みな技巧に改めて感動しました。例えば、ジョン・エヴァレット・ミレイが演劇『ハムレット』から題材をえて描いた『オフィーリア』という

では、水面を漂うオフィーリアの周りを鮮やかな花や植物が取り囲んでいます。一見すると素晴らしい絵画なのですが、周りを取り囲む植物の花言葉が、オフィーリアの最新期そのものが暗示されているという解説を読んだ時は、とても驚きました。

名画を鑑賞するだけでなく、その裏に隠された意図や出来事を読み説いて新たな発見をするのにおすすめしたい一冊です。

参考にした本

『中野京子と読み解く名画の謎  
対決編』

中野京子／著  
文藝春秋

小倉百人一首

クイズ

問題

「おとづれて」来たのは何でしょうか。

イ・秋風    ロ・稲葉    ハ・待ち人

大納言経信

夕されば 門田の稲葉 おとづれて

蘆のまろやに 秋風ぞ吹く



（答えは、11ページの下を見てね）

今月の特集コーナー

児童



チャレンジ！

ティーンズ



みんなの気持ち

一般



おいしい話



# 足立区初！ バス路線の社会実験



花畑地域の利便性を目指して、バス路線の新しい区間が試験運用中です！この機会にぜひ利用してみてください

令和三年十月一日から、花畑桑袋団地から六町駅（片道約六・六キロ）を結ぶ新しいバス路線が運行を開始します。

これまで、桑袋団地から六町駅までいくためには、花畑六丁目バス停や檜の木公園前バス停まで徒歩で向かい六町駅行きに乗る必要がありました。しかし、これからは桑袋バイオトップ公園や花畑公園、元淵江公園の近くも通るので公園巡りもできちゃいます。

そしてこのバス、実は花畑



桑袋団地⇄六町駅、かなり便利になりますね

地域の利便性向上を目指した、足立区初のバス路線の社会実験だそうです。試験期間は最大二年間で、バスを継続して運行するためには、運行経費に対する運賃などの収入割合が二十四％以上（一便あたり運賃二百二十円の人が五人以上）必要になります。

この便利なバス路線を存続させるためにも、近くにお住まいの方は乗車されてみてはいかがでしょうか。次月号から各バス停エリアの紹介をしていきます。

## 新しいバスについて 詳細情報はこちら



試験期間は2年間ですが、利用者が多ければ継続となります！

# SDGsってなんですか？

SDGs（エス・ディー・ジーズ）とは「Sustainable Development Goals（持続可能な開発目標）」の略称です。SDGsは2015年9月の国連サミットで採択されたもので、国連加盟193か国が2016年から2030年の15年間で達成するために掲げた目標です。17の大きな目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



<https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/about/>



### NPO 法人エコロジー夢企画（足立区西綾瀬）

<https://www.ecoyume.net>

### 足立区SDGsに 取り組んでいる団体紹介

足立区を流れる綾瀬川は、一九八〇年から十五年もの間、全国一級河川水質ワーストワンでした。「綾瀬川はなぜこんなに汚れているのか」そんな思いから水質調査活動を始めたNPO法人エコロジー夢企画理事長の三井さん。水質・生き物調査、桑袋ビオトープ公園完成までのきっかけと現在の活動についてお話を伺いました。



トンボも来るようになりました

「こんなに汚れた川が足立区にあって、どうしたらいいだろう」三井さんが痛感したのは保健所の方と水質調査を始めた時のことだ。「水質汚濁の程度を示すCOD数値（※）が、アユが泳げる川の数値2mg/Lなのに対し、綾瀬川は8〜15mg/L以上の値を示している。本来に汚れた川でした」なんとかしたいと思い「河岸がコンクリートではなく植物に接するようになれば、もっと直接に浄化作用が活発になると考えるようになりました」と三井さんは話す。その後、三井さん達は適地を見つけ、一九九六年「綾瀬川の浄化対策提言」を綾瀬川清流ルネッサンス21協議会等へ提出。それを機に、国が八潮市御立野跡（大曽根）にあった湿地を買い取り、足立区と八潮市から国の「地域戦略プラン」に助成申請して、二〇〇七年に足立区桑袋ビオトープ公園、二〇〇九年に八潮市大曽根ビオトープが完成した。最近、アユが通過していることを三井さんたちは突き止めている。

※COD数値  
水中に存在する有機物の量を表す数値のこと。数値が大きいと水質汚染の程度が大きい。



# 想いの積み重ねで きれいな川に

NPO 法人エコロジー夢企画 理事長：三井元子



カヌーでゴミ拾いをして川を綺麗に

「綾瀬川調査の途中いつも花畑川を通り、いい川だなあと思っていました」花畑川でEポート体験ができないかなと、近隣の中学校も誘ったところ『花畑川を活かしたまちづくり推進』という公開授業に繋がりと、二年生に四回ずつ三年間（計約六〇〇人）総合学習を実施。花畑川の歴史や水害を学び、水質、生き物、ゴミの調査をし、将来像を語り合った。「子どもの頃から実体験を交えて住んでいる地域に触れていると、そこに関わった事によって気になってしまうという関係（＝関係人口）に繋がりと、故郷を大切に育つと思えます。川岸にある区内の学校でこのような授業の機会を増やしたい」と三井さんは話す。二〇一九年、エコロジー夢企画に共鳴してNPO「足立区パドラーズ」が誕生し、綾瀬川・花畑川・毛長川等で月二回、カヌーでゴミ拾いをしている。



今ではアユも泳いでいるきれいな綾瀬川です

**良質な好奇心を育てたい！**

「8つの川に囲まれている足立区。全部の川を見たことがある人はどれだけいるだろう」エコロジー夢企画では、川に興味を持つ人を増やしたいと「8つの川をめぐるバスツアー」を予定している。「たくさんの体験をして、良質な好奇心を育ててもらいたい」と最大の目標を掲げている。

今回の取材で、水とそこに住む生物を大切に。些細な事でも一人ひとりが意識を持ち続ける事が、持続可能な社会を作り出す一歩であるという思いを抱きました。花畑地域学習センターでも今後、エコロジー夢企画と共に関係人口の増加につながるよう協力していきます。身近にある足立区の川のこと、みなさんも少し考えてみてはいかがでしょうか。



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。  
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



## 足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2  
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

### 家族で遊ぼうドングリ ～ちびっこ自然体験～



スタッフと一緒にドングリを探して遊ぼう  
※保護者の方向け! ドングリについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

**事前申込** ※電話でのお申込みはできません

- 📅 10月24日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分  
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(抽選)  
未就学児とその保護者

📅 10月12日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第2希望まで)及び「家族で遊ぼう! ドングリ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

### 土のミクロ モンスターを探そう



園内の土をとり、その中にある生き物を探して観察しよう!

**当日申込**

- 📅 10月31日(日)
- 🕒 午後2時～3時  
午後3時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

### 秋の昆虫大調査



原っぱにいる鳴く虫やカマキリなど、秋の昆虫を捕まえて観察しよう。

**当日申込**

- 📅 10月3日(日)
- 🕒 午後2時～3時  
午後3時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

🏠 <https://ces-net.jp/biotop/> ✉ [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)

※状況によりイベント内容が変更になる場合がございます。



# オンライン講座の 受講方法をご案内します



オンラインで講座を受講するには準備が必要です。当日受講に集中できるよう環境を整えましょう

## STEP : 1 オンライン講座受講に必要なものを確認



ネット環境



パソコンやスマートフォン  
(タブレット)



ヘッドセットや  
マイク付きイヤホン



ウェブカメラ

## STEP : 2 受講環境を整える

当センターで開催するオンライン講座は Zoom (ズーム) を使用します。パソコンから受講する方はアプリケーションは必須ではありません。

スマートフォンから受講する方はアプリケーションが必須になりますのであらかじめダウンロードしてください。

iPhoneの方  
はこちら

Androidの方  
はこちら



## STEP : 3 受講の前に動作を確認しよう

ご使用のパソコンやスマートフォンでオンライン講座を受講できるか、事前に接続テストをお願いします。(パソコンで接続テストをするためには、ズームのパソコン用アプリケーションのダウンロードが必要です。)

使用しているアプリケーションのバージョンを最新にしてご参加ください。

運動講座をオンラインで受講する場合は、十分に広さを確保し周りに障害物がないかどうかご確認ください。



## STEP : 4 当日、受講開始！

### ファミリーダンス

K-popにあわせて体を動かします。  
楽しいダンスで気分もリフレッシュ。



- 📅 10/17 (日)
- 🕒 A: 午前 10 時 30 分～ 11 時  
B: 午前 11 時 15 分～ 11 時 45 分
- 💰 700 円
- 👤 各 5 組
- 👩 齋藤 美里

### 親子でハワイアンリトミック

ハワイアンな衣装を着て、講師の弾く  
ウクレレにあわせて体を動かします。



- 📅 10/10 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分～ 11 時  
午前 11 時 15 分～ 11 時 45 分
- 💰 700 円 👤 各 5 組
- 👩 水間 瑞穂
- ※ 2歳～小学2年生までと保護者



## 子ども・親子

### 幼児向け感性を刺激する 楽しい工作&絵画教室

子ども自身のもつ、感性を養います。  
絵画をベースにした美術教室です。



2日制

- 📅 11/11 (木)・25 (木)
- 🕒 午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
- 💰 960 円
- 👤 10 人
- 👩 石峰 恭子
- ※ 3歳～就学前の子ども

### ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム

ベビーマッサージを通してお子様に触れ  
てコミュニケーションをとります。



- 📅 11/8 (月)・22 (月)
- 🕒 午前 10 時 30 分～ 11 時 10 分
- 💰 1 回 1,130 円
- 👤 各 3 組 👩 石田 理佳
- 🖥️ オンラインのみの開催
- ※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

### バーチャルリアリティで カラダを動かそう

体験型ゲームを使ってスポーツトレ  
ーニングができます。



- 📅 10/17 (日)
- 🕒 午後 1 時～ 5 時
- 💰 500 円
- 👤 10 人
- 👩 センタースタッフ
- ※ 13歳以上の方

## 9/26 から 受付開始

📞 AM 9:00 ～  
03-3850-2618

🖥️ PM 1:00 ～



花畑センター



Facebook

### 講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたし  
ます。



新型コロナウイルス感染症の  
感染拡大防止のため、当センター  
が主催するイベントや講座事業  
などを中止や延期または定員の  
制限を行う場合がございます。

### 小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形教室

子ども自身のもつ、感性を養います。  
絵画をベースにした美術教室です。



2日制

- 📅 11/11 (木)・25 (木)
- 🕒 午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分
- 💰 960 円
- 👤 10 人
- 👩 石峰 恭子
- ※ 小学生

## はつらつ体操

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ、軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 10/5 (火)・19 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各16人
- 🏠 内田 恵美子

## ポールを使い簡単ノルディックウォーキングで花畑散歩

2本のポール(レンタル有料)で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 10/1～10/29の毎週金曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)
- 👤 スタッフ 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合  
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報で開催可否を決定します。



## 一般・シニア

## 骨盤の歪みを整えて美しい姿勢になるエクササイズ

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と姿勢を改善するエクササイズを行います。



4日制

- 📅 11/2～11/30の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～10時40分
- 💰 2,240円 👤 20人
- 🏠 蜷川 敦子
- 📺 オンラインのみの開催
- ※ 11/23を除く 16歳以上の女性

## 大人の私でも楽しめる優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 10/26 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円
- 👤 20人
- 🏠 石峰 恭子

## 香りで手軽に気分をスイッチロールオンアロマ作り

精油を使用してボディコロンを作ります。



- 📅 10/9 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 無料
- 👤 20組 どなたでも
- 🏠 (株)生活の木スタッフ
- ※ 出入り自由 定員に達し次第終了

## 癒しのアロマセラピー 香りでココロとカラダをサポート

セルフハンドトリートメント実習を交えて紹介します。



- 📅 11/14 (日)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 2,550円
- 👤 15人
- 🏠 (株)生活の木スタッフ
- ※ 16歳以上の女性

## 大人からはじめるクラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



- 3日制
- 📅 11/13 (土)・20 (土)・27 (土)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 2,670円
- 👤 10人
- 🏠 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

## 字が綺麗になるペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 2日制
- 📅 11/11 (木)・18 (木)
- 🕒 午後7時～9時
- 💰 1,180円
- 👤 10人
- 🏠 伊藤 紫扇

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます  
サロン・イベントのお知らせ

### 一緒に楽しみ癒される花壇ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 10/5～26の毎週火曜日  
🕒 午前10時～11時30分  
💰 無料  
👤 各10人  
👤 栗本 恵美子

### はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 10/2(土)・16(土)  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料 👤 各10人  
👤 スタッフ  
※どなたでも参加できます

### みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 10/2(土)・16(土)  
🕒 午後2時～4時  
💰 無料  
👤 各10人  
※どなたでも参加できます

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 10/22(金)  
🕒 午後1時～4時  
💰 無料 👤 なし どなたでも  
👤 あだちトイ・ドクターズ  
※修理内容によっては部品代が必要です。

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 10/10(日)  
🕒 午後1時30分～4時  
💰 800円  
👤 10人  
👤 見川文雄

### 誰でもできる卓上カーリング「カーレット」

カーリングを卓上で手軽に体験しましょう。



📅 10/7～28の毎週木曜  
🕒 午前10時～正午  
💰 1回100円  
👤 各10人  
👤 スタッフ  
※どなたでも参加できます



## 交通案内

### 🚌 バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 10/18(月)
- 花畑図書館: 10/18(月)・25(月)～30(土)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日・10/18(月)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623



## 八十八天 フレンズ

発行日: 2021年 10月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

