

ハ 十 八 夕

2021



9

気になったら相談してみよう



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.102 2021.9

学習相談のお知らせ・・・2
文学歴史塾オンライン開催・・・3
熱中症の注意・・・4
図書館だより・・・5～8

花畑SNS・ビオトープ・・・9
講座情報・・・10～11
サロンの紹介・アクセス・12



学習相談してみませんか オンライン学習相談の お知らせ



相談するだけで自分の考えがまとまることもございますので、お気軽に参加してみてください！

趣味を見つけない、もっと深めたいという方や、サークル活動に参加したい、という方に向けてオンライン学習相談を開始します。

人が生涯を通じて行うあらゆる学習のことを生涯学習といいます。学生時代の勉強だけでなく、趣味やスポーツ、文化芸術なども生涯学習のひとつです。

大人になってからの学びは、さまざまな人と交流ができる、視野や考え方が広がる、などたくさん良い効果があります。しかし、仕事や育児などで時間の確保が難しかったり、継続できなかつたり、大人だからこそ学習が難しいという面もあります。

当センターでは学習を志す方へ適切な情報を提供し、続けていくために、来館しなくても学習相談ができるようにオンラインでの相談窓口を開設しています。

相談できること

- ・どんな講座をやっているのか知りたい
- ・講座に参加したい
- ・講師紹介をしてほしい
- ・サークルに参加したい
- ・サークルの会員数を増やしたい

相談方法

インターネット（ズーム）を使用します

相談内容、希望の日付や時間を当センターホームページにあるお問い合わせフォーム、電話、FAX からメールアドレスをお送りください。

- ・1回30分までとなります
- ・料金は無料です

ご利用の流れ



※オンライン相談が難しい場合は対面方式でも受付しています。

※お問い合わせの返信には数日かかる場合があります。

※ご希望の日程に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。



知って親しむ文学歴史塾を オンライン開催しました



花畑四季の会、代表の鈴木雅三さんが分かりやすく解説してくれました。

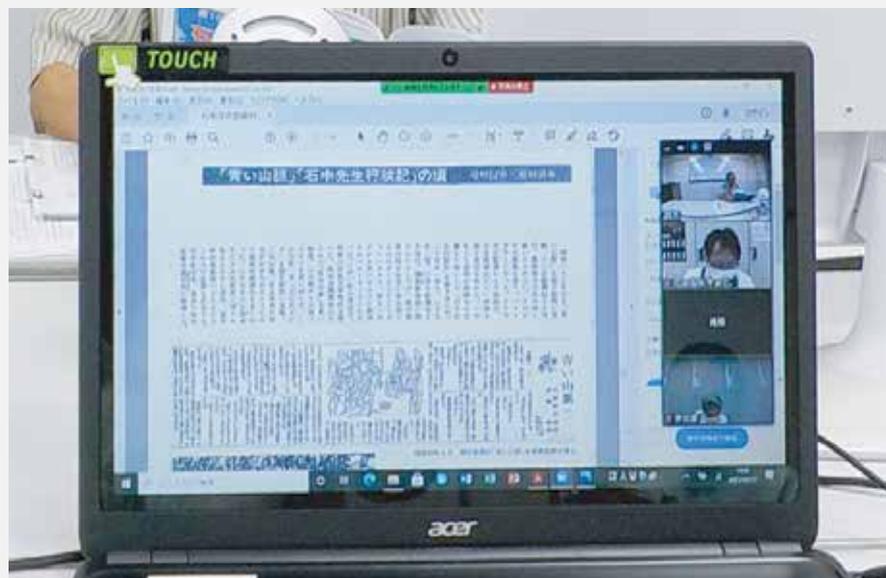
七月十七日に予定していた「知って親しむ文学歴史塾」ですが、七月十二日に緊急事態宣言が発令されたためズームを使ったオンライン講座に切り替えて開催しました。

直接会っての対面ではなく、画面越しの講義となり普段と違う開催形式となりました。講師を務めてくださった「花畑四季の会」鈴木さんが、主題の石坂洋次郎の生涯や代表作を、写真や年譜を用いて分かりやすく解説してくれました。石坂洋次郎は幼い頃から本を読むことが好きで小学五年生の頃には小説を発表していた、というのには驚きです。

解説のみで質疑応答の時間がとれなかったことや、受講者の皆さまへのご連絡方法など、オンライン講座として課題が残りましたが、これからより良い講座となるよう改善してまいります。オンライン講座の受講方法について自信がないという方は、スタッフが丁寧にご案内いたします。お気軽にご相談ください。



参考資料もデータで配布して、受講できます。



スタッフが受講方法についてサポートしますので安心です。

【講師の感想】
画面越しで相手の反応が分かりづらい点もあったが、こういうやり方もできるのかと思った。

【受講者の反応】
こういった情勢下ではあるが、講座を受講できてよかった。また、機会があれば参加したい。対面で講座を受けられる日を楽しみにしている。



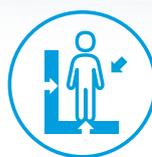
九月も引き続き、熱中症に注意！

詳しくはこちら



暑さ指数 (WBGT) = 1 : 7 : 2





気温の効果 湿度の効果 輻射熱の効果

9月に入ってもまだまだ暑くなる日があるので、皆さん熱中症には気をつけましょう。

九月は、七月や八月の夏の盛りと比べると涼しく過ごしやすい日が多くなります。しかし、雨が降ったり台風が近づいたりすることで湿度が高くなることもあるので、熱中症には引き続き注意が必要です。

環境省の熱中症予防サイトに暑さ指数 (WBGT) が掲載されています。これは熱中症を予防することを目的として一九五四年にアメリカで提案された指標で、気温の効果を一割、湿度の効果を七割、輻射熱の効果を二割として算出され、湿度が重要な要素となっています。

なぜ湿度の効果が七割も占めているのかというと、湿度が高い場所では汗が蒸発しにくいため体温が下がりにくく熱中症になりやすいため。例えば、気温が三十度で湿度が五〇%と七〇%のときの暑さ指数を比較してみると、湿度五十%のときは警戒レベルですが、湿度七〇%のときは嚴重警戒レベルとなります。

体育館やトレーニングルームを利用して運動時だけでなく、学習施設や図書館を利用しているとき、家で静かに過ごしている時なども水分や塩分を補給し、熱中症には十分注意しましょう。



運動中もしっかり水分と塩分を補給して熱中症対策しましょう！



親子で楽しむキャンプ講座

講師からペグの打ち方やテントの立て方などキャンプの基本について教わる事ができます。

- 📅 9月26日(日) ⌚ 午前10時～正午 💰 1,000円
- 📍 花畑地域学習センター 第2駐車場
- 👤 10組 4歳から小学生までの子どもとその保護者(1組2名)
- 📞 各センター電話・窓口またはインターネットにて事前申し込み



子ども映画会

大きなスクリーンで一緒に映画を観よう！
「おまえうまそうだな／きみはほんとうにステキだね」
を上映します。

- 📅 九月二十四日(金)
- 🕒 午後三時二十分～三時五十分
- 📍 花畑地域学習センター
第二学習室
- 💰 無料
- 👤 四歳～小学生 定員十名
- 📞 当日、直接会場へお越しください



リトミックおはなし会

フラダンスの小物を付けて、おはなし会に参加してみませんか。

- 📅 九月十二日(日)
- 🕒 午前十一時～十一時三十分
- 📍 花畑図書館 おはなしのへや
- 💰 無料
- 👤 三組
- 👤 四歳から小学生までの子どもと
保護者
- 📞 花畑図書館にて事前申し込み

赤ちゃん

つかまえたっ♪

赤ちゃんがたくさんハイハイする
ように、昔から遊ばれてきたわらべ
うた『まて まて まて』。娘が走り
回るようになって、この本が大好き
で何度もおねだりされました。

まだしゃべれない時期にも、絵本
をにぎにぎしておねだり。

「『まて まて まて』であそぼう
ね」とつうじたのがうれしくて、
わが家の思い出の一冊となりました。
ぜひ楽しく『まて まて まて』
で遊んで『つかまえた』で抱きしめて
あげてください。

「まて まて まて」

わらべうたえほん

こばやし えみこ / 案 ましませつこ / 絵
こぐま社



一般

空からパラシュートの兵隊が
ふっってきた

題名から、少し取っ付き難い物語かな、と思わ
れるかもしれませんが。でも、絵本作家の酒井駒子
さんによる柔らかな装画を目にした瞬間、私はこの
本に手を伸ばしていました。

ほったのふっくらとした可愛らしい女の子を
中心に、カラフルなパラシュートが今まさに着地
せんと、幾つも降りてくる。とにかく素敵な装画
ですので、表紙だけでも是非！

お話は、ライダーという女の子の視点から紡がれ
ます。アメリカの片田舎、何とも牧歌的な雰囲気
で物語は進みますが、それがいつの間にかダーク
な空気に変わってしまいます。その切り替えの見事
なこと！

読後感は決して良いとは言えませんが、一滴の
毒がじわじわと広がる様なこの作品、一度味わって
みてはいかがでしょう。

『空から兵隊がふっってきた』

ベン・ライス / 著 清水 由貴子 / 訳
アーティストハウスパブリッシャーズ

児童

なぜ「なぜ」を解くか？
そこに「なぜ」があるからさ

お父さんが三人の息子に金貨を一枚ずつ渡し「これで何かを買ってきて、この部屋をいっぱいにしてほしい」と言います。あなたなら、何を買ってきますか？

この本には世界の昔話が十四話入っています。そして、それぞれがこのような「なぜかけ」になっていて、答えを見ると、なるほどと感心するものばかり。ぜひ、挑戦してみてください。

シリーズは三巻まであるので、じっくり取り組むと、考える力がアップするかもしれません。

『世界のなぜかけ昔話1
どうしてかわかる？』

ジョージ・シャノン / 文
福本 友美子 / 訳
晶文社
ピーター・シス / 絵



ティーンズ

天才猫と人間による、
ちょっと不思議なミステリー

猫の言葉が分かる人間と、天才的な推理力を持つ黒猫が、ひよんなことからコンビを組み、奇妙で風変わりな事件に挑むちょっと不思議な小説です。

ずっと一緒に暮らしてきた最愛の猫を亡くしてから、ふさぎこんでいた主人公が、大学の入学式の日不思議な黒猫に出会うところから物語が始まります。鮮やかに、時には大胆に事件を解決していく様子は、まるでホームズとワトソンのようです。しかし、黒猫ホームズは辛い過去を抱えています。

黒猫ホームズと主人公が、事件を通して自分自身の過去と向き合うことが出来た時、温かな感動に包まれます。

『黒猫シャーロック
緋色の肉球』

和泉 式次 / 著
KADOKAWA



小倉百人一首

クイズ

イ・白いまゆ玉

ロ・蹴鞠に使う玉

ハ・糸を通していない玉

問題

「つらぬきとめぬ玉」とは、どのような玉でしょうか。

文屋朝康

白露に

風の吹きしく 秋の野は

つらぬきとめぬ 玉ぞ散りける



(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー



児童

おしごと



ティーンズ

なに鉄



一般

脳トレ

今月の

★記念日

★九月一日は防災の日

☑九月一日は防災の日です。この日に起きた関東大震災を教訓に、不測の事態に備えるため一九六〇年に閣議決定されました。

この日は全国で防災訓練が行われています。この日を挟んだ八月三十日から九月五日の一週間は防災週間です。

日本は、台風・地震・津波・大雨等の自然災害が多い国です。昨今の自然災害のみならず感染症・犯罪といった危険への備えと対策を知っておく事もとても大切です。対処方法は家庭や学校、職場等のケース毎に把握するのも重要となります。

この機会に今一度備えを見直し、ご家族で共有してみませんか。

一般

『一家に一冊！防災アイデア手帖
もしものときから
日常のそなえまで』

世界文化社

児童

『防災ハンドメイド
100均グッズで
作れちゃう！』

辻直美／著
KADOKAWA

マル
初

ふわぷるお菓子「ギモーヴ」

「ギモーヴ」という名前を初めて聞く人も多いと思います。食べてみると、ふわっとした食感とともに、ジューシーな果汁の風味が口の中いっぱいに広がります。これが簡単に手作り出来ると聞いて作ってみました。主な材料は、フルーツピューレと砂糖にゼラチンなど。

使うフルーツの色味によって、見た目がカラフルに仕上がります。私はマンゴーとカシスのピューレを二層にして作ってみました。

簡単なのに見た目がかわいいフランス生まれのお菓子

ギモーヴをぜひ手作りして味わってください。



参考にした本
『生マシユマロ・ギモーヴの本』
小田川さなえ／著
グラフィック



Facebook



LINE



YouTube

花畑地域学習センターでは、フェイスブック、ユーチューブ、ラインなどさまざまなSNSを通じて情報を発信しています。
「わかりやすい」「役に立つ」「楽しい」情報発信をしていきますのでぜひチェックしてみてください！

よかったら登録してね!



足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑8-2-2
<https://ces-net.jp/biotop/>
 ☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

家族で探そう！鳴く虫 ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、園内で鳴く虫を探して観察しよう。※保護者の方向け！鳴く虫について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 9月26日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(抽選)
- 👤 未就学児とその保護者

📅 9月14日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第2希望まで)及び「家族で探そう！鳴く虫参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

泥んこハス掘り体験



ハス田に入り、泥の中からオオガハスのレンコンを掘り出そう。
※レンコンはお持ち帰りできません。

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 10月9日(土)・10月10日(日)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料
- 👤 各20名(抽選) 4歳以上
- 👤 (小学2年生以下は保護者の申込も必要)

📅 9月28日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第2希望まで)及び「泥んこハス掘り体験」と明記の上、当公園へ送付。

ハスの花托でけん玉作り



ハスの花が枯れた後に残る花托とハスの種を使ってけん玉を作って遊ぼう。

当日申込

- 📅 9月19日(日)
- 🕒 午後2時～3時
午後3時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて、当日の午前9時から参加証の配布を開始します。
※就学前の子どもは保護者の申込も必要。

✉ bio-park@ces-net.jp

小学生向け創作をのびのび楽しむ絵画造形教室

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

- 📅 10/7～28の毎週木曜日
- 🕒 午後4時30分～5時30分
- 💰 1,820円
- 👤 15人
- 👤 石峰 恭子
- ※ 小学生

幼児向け感性を刺激する楽しい工作&絵画教室

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

- 📅 10/7～28の毎週木曜日
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 💰 1,820円
- 👤 15人
- 👤 石峰 恭子
- ※ 3歳～就学前の子ども



子ども・親子

お腹元気体操

親子で楽しく健康を腸から考える紙芝居と体操です。



- 📅 9/18(土)
- 🕒 午前10時30分～11時15分
- 💰 無料
- 👤 5組
- 👤 東京販売ヤクルト株式会社
- ※ 4歳～小学生と保護者

プラモデル製作会 ブックトーク付き

ブックトークを実施した後に、プラモデルを制作します。



- 📅 10/3(日)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 1,540円
- 👤 6組
- 👤 スタッフ

ベビーマッサージ教室でゆるふわくつろぎタイム

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 10/11(月)・25(月)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 1回1,130円
- 👤 各5組
- 👤 石田 理佳
- 📺 オンラインのみ
- ※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

大人からはじめるクラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



4日制

- 📅 10/2～23の毎週土曜日
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 3,560円
- 👤 10人
- 👤 清水 あゆみ
- ※ 16歳以上の女性

ポールを使い簡単ノルディックウォーキングで花畑散歩

2本のポール(レンタル有料)で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 9/～24の毎週金曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)
- 👤 スタッフ
- 👤 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報で開催可否を決定します。



一般・シニア

クリスタリア バスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 9/19 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

心と体を健やかに整える 太極拳教室A・B

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。



- 📅 10/4～12/13の毎週月曜日
- 🕒 A: 午後1時～2時15分
B: 午後2時30分～3時45分
- 💰 4,500円
- 👤 各16人
- 👤 青木 カヤ
- ※ 10/18を除く

骨盤の歪みを整えて美しい 姿勢になるエクササイズ

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と姿勢を改善するエクササイズを行います。



- 📅 10/5～10/26の毎週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 2,240円 👤 16人
- 👤 蜷川 敦子
- 📺 オンラインのみの開催

大人の私でも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 9/28 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 第1・2学習室

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 10/7 (木)・21 (木)
- 🕒 午後7時～9時
- 💰 1,180円
- 👤 15人
- 👤 伊藤 紫扇

はつらつ体操

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ、軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 10/5 (火)・19 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各16人
- 👤 内田 恵美子

8/26 から 受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

講座・イベントについて

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染・の感染拡大防止のため、当センターが主・するイベントや講座事業などを中止や延期または定員の制限を行う場合がございます。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 9/14 (火)・28 (火)
🕒 午後2時50分～4時30分
💰 1回200円 👤 各40人
🏠 うたごえ仲間実行委員会
📍 レクリエーションホール
※ どなたでも参加できます
※ 中止となる場合がございます。

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 9/24 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
🏠 あだちトイ・ドクターズ
📍 1階ホール
※ 修理内容によっては部品代が必要です。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 9/18 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
🏠 スタッフ 👤 20人
📍 1階ホール
※ どなたでも参加できます

さんさんストレッチ

📅 9/7 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 300円 👤 20人
🏠 内田 恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

誰でもできる卓上 カーリング「カーレット」

📅 9/16～30の毎週木曜
🕒 午前10時～正午 ※9/23を除く
💰 1回100円 👤 各20人
🏠 スタッフ
📍 レクリエーションホール

一緒に楽しみ癒される花壇 ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 9/14 (火)・28 (火)
🕒 午前10時～11時30分
💰 無料 👤 各10人
🏠 栗本 恵美子
📍 第1学習室・敷地内花壇

ユーモア川柳

📅 9/12 (日)
🕒 午後1時30分～4時
💰 800円 👤 20人
🏠 見川 文雄 📍 第1・2学習室

みんなで遊ぼう カーレット体験会

📅 9/18 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料 👤 20人 📍 1階ホール
※どなたでも参加できます



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 9/21(火)
- 花畑図書館: 9/21(火)・30(木)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日・9/21(火)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623



笑顔でお迎え
花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

八十八夕 フレンズ

発行日: 2021年 9月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

