

ハ 十 ハ 夕

2021



4

センターのSNSについて



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.97 2021.4

センター SNS について.....2	ワクチン・ビオトープ.....9
フラサークルプオロ.....3	講座情報.....10～11
バス停路線変更について.....4	サロンの紹介・アクセス.....12
図書館だより.....5～8	



LINEはじめました



花畑地域学習センター公式ラインを開設しました。メニューから施設情報や講座情報が確認できるほか、公式ユーチューブチャンネルやフェイスブックへアクセスできます。

フェイスブックでも毎週土曜日に更新している「週間個人利用予定」の情報やユーチューブチャンネルに動画を公開した時にお知らせします。

まだまだできてきたての公式ラインなので、追加してほしい情報やコンテンツがありましたらぜひ教えてください。

フェイスブックでも引き続き個人利用予定や、図書館のおはなし会の報告、花畑みんなの本棚を更新していきます。情報を逃さないよう両方チェックするのもオススメです！
ご登録お待ちしております。

よかったら登録してね！



いろんな情報を発信しますので
よろしくお願ひします！

NEW

LINE



YouTube



Facebook



個人利用予定
センターのお知らせ
講座情報

講座報告
貸出施設情報
利用料金・時間

施設案内
図書館案内
館内見取り図

センターの利用方法
講座の様子
その他、動画配信



花畑センターサークル紹介 「フラサークルプオロ」



素敵な衣装も着れて運動にもなり、ストレス解消とダイエット効果もあるなんて、いいことばかりですね

「フラサークルプオロ」は昨年度から当センターで活動している新しいサークルです。月曜日の午前中に二階のレクリエーションホールで活動しています。

フラサークルプオロの魅力は、なんととってもフラダンスとタヒチアンダンスと一緒に学べる点です。

フラダンスはなんとなくイメージできるけどタヒチアンダンスって？という方も多いはず。

タヒチアンダンスはタヒチに伝わる伝統舞踊で、フラダンスの原型ともいわれています。ゆったりとした音楽に合わせて踊る「アパリマ」と、テンポの速い曲に合わせて激しく腰を動かす「オテア」の二種類があります。

主に手の動きで表現するフラダンスに対して、タヒチアンダンスは腰を動かして表現するのが特徴です。

女性らしいボディラインを活かし踊りながら楽しくシェイプアップすることができます。

どっちをはじめようか悩んでいる、どっちもやってみたい！という方にもおすすめ！四月から新しいチャレンジをしてみませんか。



テンポの違うダンスを二種類学べたり、歴史も知ることができます

🌸 サークルポイント 🌸

活動年数が短いため、初めての方でも久しぶりに踊ってみたいという方でも大丈夫。レベルをあわせてレッスンができます。子どもを連れての参加も OK です。

参加希望の方はセンター窓口またはお電話にてご連絡ください。



興味のある方はお気軽に、お問い合わせください



竹の塚駅東口・六町駅～文教大学行きの

路線が新設されました



竹ノ塚駅から林松寺を
 経由して花畑団地まで
 運行している東武バス
 「竹16系統」は文教大学
 行きに変わりました。
 そして、竹16急行が新設
 されました。

竹16系統は竹の塚駅
 東口から林松寺を経由
 して文教大学まで運行し
 竹16系統急行は竹の塚駅
 東口から花畑区民事務所
 入口を経由し文教大学へ
 向かいます。(途中の林松
 寺、花畑三丁目、花畑四
 丁目には停まりません。)

また、六町駅から花畑
 団地、あいぐみ公園前を
 運行している東武バス
 「六20系統」が廃止となり、
 「六19系統」は六町駅から
 文教大学循環に変更に
 なります。

2021年2月22日(月)から運行開始しております

発車場

区間

竹ノ塚駅

東武バス竹16系統
 乗り場1番



竹16 花畑団地行き (林松寺経由)

竹16 文教大学行き 竹16 文教大学行き **急行**

※急行は林松寺、花畑三丁目、花畑四丁目には停まりません。

六町駅

東武バス六20系統
 乗り場1番



六19 花畑団地循環 六20 あいぐみ公園前行き

六19 六町駅～文教大学循環

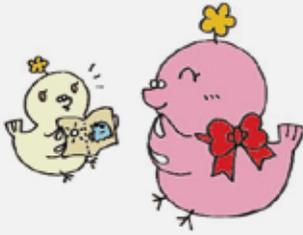


センター最寄りのバス停は
 変わりませんが、バスをご
 利用のお客様は行き先にご注
 意ください。



東武バス
 情報詳細





春の子ども読書週間イベント

『みんなで本が実る木を育てよう!』

本の実がなる木をみんなで育てよう。みんなが紹介してくれた本が木に実っていくよ。本を紹介してくれた子にはすてきなプレゼントがあるよ♪

📅 4月19日(月)～5月30日(日)

🆓 無料

📍 花畑図書館・児童コーナー

👤 対象者 小学生までの子ども



春深き怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを女流怪談師牛抱せん夏が朗読します。

📅 五月八日(土)

🕒 午後六時三十分～七時三十分

📍 二階 第一・第二学習室

💰 百円

👤 十四名
(十六歳以下は保護者同伴)

📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申し込み



図書館で貸出カードを作りませんか?

はじめて図書館で本を借りる時は登録が必要です。登録ができる方は、区内在住・在勤・在学、その他当区が認めている近隣地区(二十三区、草加市、八潮市、川口市)に居住されている方となります。

登録の手続きには本人確認書類(運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどの公的証明書)をお持ちのうえ、ご来館ください。在勤・在学の方は証明できるものをご提示ください。登録されたカードは足立区内の全ての図書館で利用できます。



赤ちゃん

ぼうしはなになかな？

なすのとうさん、「いってききます」と
手にとったのは、むらさきのぼうしで
した。あたまにかぶっておしごとへいって
きます。

パイナップルのにいさん、ドドドドと
走ってきたらツンツンのぼうしをかぶって
外へ飛び出していきました。

かきのねえさんもやってきてみどりの
ぼうしをかぶります。おや？ ほかのきょう
だいもぞくぞくとやってきて、ぼうしを
かぶって、おでかけです。

ぜひお子様と一緒に、かぶっていった
ぼうしはなになかな？ とお話ししてみ
てください。

『ぼうしかぶって』

三浦 太郎 / さく・え
童心社



新書



一般

人が去って誕生してしまった秘境駅

子どもの頃に利用していた電車、今思えば普通と
ちよつと違う。当時は珍しいという思いもなく利用して
いましたが、終点駅は会社の敷地なので下車出来ません
でした。

本書では、そんな珍しい駅や秘境にある駅、一日の
乗車客数が一ケタの駅など、路線の歴史と共に紹介
されています。

都内の駅はホーム柵も設置され始め、駅構内もキレイ。
エレベーターやエスカレーターもある。それに比べる
と秘境駅は自然に囲まれ趣があります。

秘境駅を訪れた時の過ごし方や冒険ルート、持ち物
なども詳しく載っています。運行本数が少なく行き
づらい場所もあります。でもそれこそ秘境！ 自然に
囲まれない！ 電車が好き！ という方にオススメですの
一冊です。

『秘境駅の謎 なぜそこに駅がある?!』

「旅と鉄道」編集部 / 編
天夢人

都内ぶらり散歩

都バスが一日乗り放題になる『都営バス一日乗車券』を
利用して都内を散歩しようと思いましたが。

目的地の停留所や路線を調べているうちに次々とあそこ
も、ここも見に行きたいと思えてきました。

まずは思い出巡りで王子を目指しました。舎人公園から
バスに乗って三十分ほどで到着です。

はじめての童話に
ピツタリ！

『ぐりとぐら』の作者、中川李枝子さんと山脇百合子さんが書いたやさしいよみものです。

四月からはじまる十二のお話ですが書かれていて、こぎつねのコンチが季節の行事や自然との関わりを楽しめます。

コンチとお母さんのひらめきや会話がすごく素敵で、最初のお話『ぼけっと』では「わたしもコンチがだいすきよ」というお母さんのセリフでおわります。

おやすみ前の親子時間で、この言葉で一日が終われたらどんなに幸せでしょうか。

ぜひ読んでみてください。

『こぎつねコンチ』

中川李枝子／さく 山脇百合子／え
のら書店



ティーンズ

『飛鳥山公園』に行つて公園にある遊具と都電電車を見て、公園内をブラブラします。

『飛鳥山公園』はお花見の時期もおすすめです。次の目的地の『紙の博物館』をゆっくり見学して、『王子神社』、『名主の滝』などの散歩コースを予定しています。

本書を読みながら楽しくていい運動になる散歩が出来る色々なコースを考えています。

『都バスで行く東京散歩』

加藤 佳一／著
洋泉社

人々の暮らしに伝わる、
幸せを呼ぶおまじない

世界中に伝わる風習・民俗・神話や行事から、今でも暮らしに取り入れられている幸運のおまじない。この本ではそれらを美しいイラストとともに紹介しています。

たとえばフィンランドでは、夏至の日に枕の下に七種類の花を置いて眠ると、夢の中で運命の人に出会えるという言い伝えがあります。ドイツ語圏では、クリスマスや新年といった記念日にケシの実入りのパンを食べると金運が上がると言われています。

ほかにも魔除けの言葉を唱えたり、特定の日に花を贈ったりなど、ユニークで微笑ましいおまじないの数々は読んでいるだけで幸せな気分になさしてくれます。絵本のように読み進められるおすすめの一冊です。

『小さな幸せがみつかる世界のおまじない』

亀井 英里／絵
パイインターナショナル

四月二日は国際子どもの本の日です。ミュンヘン国際児童図書館創設者イエラ・レップマンが一九六六年に提唱し、国際児童図書評議会が一九六七年に童話作家であるアンデルセンの誕生日を選び制定しました。

世界中の子どもが本を通して国際理解を深めるという理念に基づき、世界中で協力し合い、子どもたちにとって平和な世界を訪れるようにと様々な活動が行われ、素敵なポスターも作られてきました。この日をきっかけに、子どもに本の読み語りをしたり、一日中本を

読んだりしてみるのもいいかもしれません。図書館でも皆様のご来館をお待ちしております。

一般

『アンデルセンのお話で学ぶ英語』

青戸 ゆき / 著
はまの出版

児童

『アンデルセン自伝』

ハンス・クリスチャン・アンデルセン / 著
イブ・スパンク・オルセン / 絵
乾 侑美子 / 訳
あすなる書房

初マル

自宅で心を整える

禅寺の落ち着いた佇まいに心惹かれ、座禅を試してみたいと思っていたところオンライン座禅体験会があると聞き、体験してみることにしました。

脚の組み方、呼吸の仕方など、本を読んで頭に入れていざ参加。僧侶が始めに座禅の仕方を説明します。その後十五分の座禅、休憩を挟んで二度目の十五分の座禅、最後にお経を唱えて終わりとなります。

初めは雑念がわきましたが、初心者呼吸に集中するといいたいというアドバイスに従って、少しですが心が無になる時間が持て気持ちがすっきりしました。座禅は血圧を下げ、ストレス

解消にいいそうです。実際にお寺に行って座禅出来る日が早く来るといいなと思います。



参考にした本
『修行体験&宿坊びあ』
びあ / 編著

小倉百人一首

クイズ

藤原清輔朝臣

長らへば

またこのごろや

憂しと見し世ぞ

今は恋しき



問題

これから長く生きていけば、今の気持ちはどうなると言っているでしょう?

イ・いっそう寂しくなる
ロ・懐かしく思い出せる
ハ・すっかり忘れてしまっ



「憂しと見し世」の意味は「つらいと思っていた昔」

(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー

児童



世界の植物

ティーンズ



これまでのMEET THE BOOK

一般



体にいいね、お散歩。



新型コロナウイルスワクチン

集団接種会場の開設について

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、足立区でもワクチンの接種が行われます。

当センターもワクチン接種会場となり、令和三年五月（ワクチンの供給状況によるため開始日未定）から九月末の原則毎週水曜日（除外日あり）に実施する予定のため、体育館及び学習室等の諸室が使用できません（図書館は通常通り開館いたします）。センターをご利用の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけして大変申し訳ございません。ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。



足立区コロナワクチン 予約・相談ダイヤル

☎ 03-4335-4558
(8:00~20:00毎日対応)

詳しくは足立区ホームページをご確認いただくか、足立区コロナワクチン予約・相談ダイヤルにご連絡ください。

※受付時間等は今後変更になる場合があります。



足立区桑袋ビオトープ公園

野草で押し花バッジ作り



公園の野草を押し花にして布に貼り付け、缶バッジをつくろう！

当日申込

- 📅 4月18日（日）
- 🕒 午後2時～3時
午後3時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名（先着順）どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。
※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

テントウムシの マグネット作り



テントウムシを観察し、テントウムシ型の樹脂に色づけしてオリジナルのマグネットを作ろう！

当日申込

- 📅 5月3日（月祝）
- 🕒 午後2時～3時
午後3時30分～4時30分
- 💰 100円（材料費）
- 👤 各10名（先着順）どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。
※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

自然のあそび屋台



「春のぬり絵」などの2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

申込不要

- 📅 4月4日（日）、11日（日）、29日（木祝）
- 🕒 午後2時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 なし どなたでも
- 📍 うき島池デッキ横集合

※イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。
※就学前の子どもは保護者の参加も必要。
※雨天の場合、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

小学生向け楽しみながら全集中 コーディネーション

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



3日制

- 📅 5/14 (金)・21 (金)・28 (金)
- 🕒 午後4時15分～5時
午後5時15分～6時
- 💰 1,680円 👤 各15人
- 🏠 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 小学生

幼児向け楽しみながら全集中 コーディネーション

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



3日制

- 📅 5/13 (木)・20 (木)・27 (木)
- 🕒 午後4時45分～5時30分
- 💰 1,680円 👤 20人
- 🏠 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 体育館
- ※ 3歳～就学前の子ども

こどもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



- 📅 5/13～6/17の毎週木曜日
- 🕒 午後4時40分～5時40分
- 💰 2,280円 👤 24人
- 🏠 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 5歳～小学生

小学生向け創作をのびのび 楽しむ絵画造形美術教室

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

- 📅 5/6～27の毎週木曜日
- 🕒 午後4時30分～5時30分
- 💰 1,820円 👤 12人
- 🏠 石峰 恭子
- 📍 第1・2学習室
- ※ 小学生

幼児向け感性を刺激する 楽しい工作 & 絵画教室

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

- 📅 5/6～27の毎週木曜日
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 💰 1,820円 👤 12人
- 🏠 石峰 恭子
- 📍 第1・2学習室
- ※ 3歳～就学前の子ども

親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



- 📅 5/13～6/17の毎週木曜日
- 🕒 午後3時30分～4時30分
- 💰 5,220円 (親1子1) 👤 15組
7,500円 (親1子2)
- 🏠 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 2歳～就学前の子どもと保護者

大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



3日制

- 📅 5/15 (土)・22 (土)・29 (土)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
- 💰 2,670円 👤 16人
- 🏠 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性

ポールを使い簡単ノルディック ウォーキングで花畑散歩

2本のポール (レンタル有料) で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 5/14 (金)・21 (金)・28 (金)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円 (ポールレンタル280円別途)
- 🏠 スタッフ 👤 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報を受け、中止の場合、開催の判断をお知らせいたします。

ベビーマッサージ教室で ゆるふわくつろぎタイム

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 5/10 (月)・24 (月)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 1回1,130円 👤 各3組
- 🏠 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2カ月～1歳未満の子どもと保護者

はつらつ体操

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ、軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 4/13 (火)・27 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 無料 👤 各20人
- 👤 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 65歳以上の方

スポーツワン バスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 4/25 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

誰でも簡単バランスボールで エクササイズ&ストレッチ

バランスボールを使ってストレッチや体幹を鍛えるエクササイズをします。



- 📅 5/8 (土)・22 (土)・29 (土)
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 💰 1回890円
- 👤 各15人
- 👤 CHINO
- 📍 レクリエーションホール

認知症サポーター養成講座

認知症に向き合い、介助・サポートする心がまえを学びます。



- 📅 4/17 (土)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 30人
- 👤 地域包括支援センター はなはた
- 📍 第1・2 学習室

大人のわたしでも楽しめる 優しい塗り絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 4/27 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 第1・2 学習室

おしゃべり&かぎ針編みで 作るあみぐるみサロン

中・上級者向けの編みぐるみ教室です。プロの作家から学べます。



3日制

- 📅 5/15 (土)・22 (土)・29 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 1,820円 👤 10人
- 👤 ほし☆みつこ
- 📍 第3 学習室
- ※ 小学5年生以上のかぎ針が使用できる方

3/26 から 受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

📺 PM 1:00～



花畑センター



Facebook

字が綺麗になる ペン字書道教室

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



2日制

- 📅 5/6 (木)・20 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 👤 伊藤 紫扇
- 📍 第1・2 学習室

ベテラン管理栄養士が教える 花畑の料理

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 5/13 (木)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,480円 👤 12人
- 👤 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室
- ※ 料理教室は中止となる可能性があります。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 4/6 (火)・20 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 1回300円 👤 各20人
👤 内田恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 4/23 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
📍 1階ホール
※修理内容によっては部品代が必要です。

一緒に楽しみ癒される花壇ボランティア活動しよう

植栽計画を立てて土づくりなど、初心者の方でもお気軽に楽しめます。



📅 4/6～27の毎週火曜日
🕒 午前10時～11時30分
💰 無料 👤 各10人
👤 栗本恵美子
📍 第1学習室・敷地内花壇

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 4/11 (日)
🕒 午後1時30分～4時
💰 800円 👤 20人
👤 見川文雄
📍 第1・2学習室

誰でもできる卓上カーリング「カーレット」

📅 4/1～22の毎週木曜日
🕒 午前10時～正午
💰 1回100円 👤 各20人
👤 カーレットジャパン協会：協力
📍 レクリエーションホール

みんなで遊ぼう カーレット体験会

📅 4/10 (土)・24 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料 👤 各20人 📍 1階ホール
※どなたでも参加できます

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 4/13 (火)・27 (火)
🕒 午後2時50分～4時30分
💰 1回200円 👤 各40人
👤 うたごえ仲間実行委員会
📍 レクリエーションホール
※ どなたでも参加できます



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹の塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹の塚駅東口⇄文教大学】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：4/18(日)
- 花畑図書館：4/18(日)・30(金)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・4/19(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623



笑顔でお迎え
花畑地域学習センター スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

八十八天 フレンズ

発行日：2021年4月1日

編集・発行：指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

