

ハナハタ フレンズ

2020
12

贈って喜ばせたいという気持ち



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.93 2020.12

フードドライブ報告 2
カーレット体験会に参加 3
ミニ歴史講座 4
図書館だより 5～8

花畑情報・ビオトープ 9
講座情報 10～11
サロンの紹介・アクセス 12

フードドライブ活動報告



皆様の家庭から集まった食品によって、食べる喜びや社会とのつながり、安心をも届けることができました



二〇一九年八月からセンターでフードドライブの活動協力を開始し一年が過ぎました。多くの皆さまにご協力いただき、お持ち込みいただいた食品の総数は四二五個、総重量は約六十四kgとなりました。

フードドライブとは各ご家庭で使われずに残っている食品をお持ちいただき、地域の福祉施設や福祉団体などに寄付する活動のことです。お持ちいただいた食品は、足立区の環境部を介してフードドライブを推進している団体へ寄付され、そこから様々な理由で食に困っている方へ届けられます。

花畑センターでは引き続きフードドライブの常時受付を行っております。もったいないをありがとうに変える活動に、お気軽にご参加ください。

皆さま、ご協力いただきありがとうございます

引き続き受け付けておりますので気軽にご参加ください



2019年10月～2020年10月

缶詰	45 個
インスタント食品（カップ麺など）	1 個
レトルト食品（カレーなど）	6 個
乾物（パスタ、うどん、そばなど）	6 個
調味料	13 個
飲料（ペットボトル飲料、缶ジュースなど）	26 個
嗜好品	0 個
お菓子	322 個
その他（お米など）	6 個

総重量：約 64kg

× 受け取りできない食品

摂取にあたり医師の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの
 包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
 賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
 賞味期限が2ヶ月未満のもの
 精米日から2年以上経過したお米
 生鮮食品
 冷蔵・冷凍食品

瓶詰食品
 開封済みのもの
 アルコール飲料



※詳細はセンタースタッフまでお問い合わせください。

カーレット教室に参加してきました



ルールもシンプルで初めての方でもすぐに参加できます



ソーシャルディスタンスを守り、楽しめます

十一月三日（火）足立区花畑七丁目にある足立特別支援学校で開催された、カーレット教室に参加してきました。あいにくの曇り空でしたが、三歳の子どもから、高齢者、障がい者まで約三十名の方が参加しており終始和やかな雰囲気でした。

カーレットは卓上でできるカーリングです。長さ三m六十cm、幅六十cmのマットを机の上に広げ、ストーンを滑らせて得点を競います。ストーンは小さいながら実際にカーリングで使用されている



ストーンもずっしりと重さがあり、力の調整がシビアです

花畑センターでも毎週木曜日と第二・第四土曜日に体験会を開催しています。興味のある方はぜひ一度参加してくださいね。

花崗岩を使用しており、カーリングながらの爽快感や臨場感を味わえます。

ルールも簡単なので老若男女、障がいの有無を問わず誰でもできる競技でメディアなどにもとりあげられ、大注目のニューススポーツです！



参加者の方が親切にルールを教えてくださいます



白熱するカーレットを楽しみましょう

三二歴史講座花畑昔のものがたり

『地域開発から守られた古墳・白旗塚史跡公園』



現在の白旗塚の正面入口

花畑地域学習センターから南に走る花畑フラワールードを西に進み、国道四号線を渡って東武線の高架橋を抜けた左側の東伊興三丁目十番十四号に、白旗塚史跡公園があります。足立風土記によると白旗塚は、直径が約十二メートル、高さ二・五メートルの古墳で、塚の頂上には白旗神社が祭られています。築造されたのは既に消失した古墳群との関連から、五・六世紀頃と推定され、城東地域では唯一残っている貴重な古墳です。また白旗塚の名称は平安時代に源氏の武将、八幡太郎源頼義・義家親子が奥州の安部一族の鎮庄のためこの地を通ったおりに、源氏の印である白旗を立てたという、伝説が伝えられています。

昭和三十年代の白旗塚の写真をみると、一面の田圃の中に塚がある昔ながらの原風景が広がっています。しかし昭和三十年代末頃から周辺の土地開発が進み、近隣にあった古墳は次々と姿を消しました。白旗塚の保存を心配した地元有志や郷土史家の働きかけにより、



昭和 30 年代の白旗塚古墳

足立区教育委員会を通じて東京都に申請を行い、東京都文化財保護審議会による調査の結果、昭和五十年二月に東京都の史跡として認定されました。認定を契機に白旗塚の保全が行われ、同時に景観を守るため周辺の民有地を公園化する取組が進められました。

足立区教育委員会及び関係者の尽力の結果、昭和六十二年四月に白旗塚史跡公園として開園となりました。放置すれば住宅群に囲まれ、塚の所在も見えなくなってしまうだろうと言われています。文化財の保護に対する多くの皆様の理解と熱意によって守られた郷土の文化財、白旗塚史跡公園です。



白旗神社

参考資料：足立風土記



新編武蔵風土記稿の碑



年末年始休館のお知らせ

足立区の全ての図書館は

二〇二〇年十二月二十九日(火)から

二〇二一年一月三日(日)まで休館いたします。

十二月二十八日(月)及び一月四日(月)は
午前九時から午後五時まで開館いたします。



知って親しむ文学歴史塾

文学作家の略歴や作品の紹介をします。今回は「樋口一葉とたけくらべ」です。



日 二〇二一年一月十六日(土)

時 午後一時三十分～三時三十分

料 無料

人 十五名

📍 花畑地域学習センター
二階 第一・二学習室

📞 各センターの電話・窓口または
インターネットで事前申し込み

雪の舞う怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを女流怪談師牛抱せん夏が朗読します。

日 十二月五日(土)

時 午後六時三十分～七時三十分

料 無料

人 十二名
(十六歳以下は保護者同伴)

📍 花畑地域学習センター
二階 第一・二学習室

📞 各センター電話・窓口または
インターネットで事前申し込み

赤ちゃん

ぬくぬくおふとんで あったまろう

「しきぶとんさんかけぶとんさん
まくらさん、あさまでひとつおたのみ
します。」このワンフレーズが頭に
残る絵本ですが、一体何を願っている
のでしょうか。子どもならではの
『おたのみごと』に思わずくすくすとし
てしまいます。いつも何気なく毎日使っ
ているお布団ですが、ありがたの気持ち
でいっぱいになりました。寒さが深まる
この季節、お子さんといっしょにお布団
に包まりながら読むことをおすすめ
します。

『しきぶとんさんかけぶとんさん まくらさん』

高野文子／作・絵
福音館書店



一般

名著を読む前に読んでみませんか

図書館が所蔵する世界的な名著と言われる本を、
あなたは何冊読んだことがありますか。
分厚くて内容が難解で読むのを断念した、という
経験のある方は、本書がおススメです。
本書では、六十冊の名著の内容から、本が書か
れた背景、人生で役立つこと、著者の紹介まで
解説されています。

また、自分が関心のある本が探しやすいように、
「名著の関連図」や哲学、宗教、政治、人生、心理、
仕事とそれぞれのジャンル毎に並んでいるのが
特徴的です。

名著の中で「般若心経」について、著者は二百
六十二文字の中に人生のあらゆる悩みに対処する
仏教の知恵が詰め込まれていると紹介していたの
が印象に残りました。

来年は、名著を一冊でも読破してみませんか。

『読破できない難解な本がわかる本 図解で読みとく世界の名著60』

富増 章成／著
ダイヤモンド社

新書

探していたあの曲が見つかるかも？

幼い頃、古い映画で聴いた曲が何だかとても心に
残り、母に尋ねた事がある。「これは何て曲なの？」
と。母は、曲名こそ分からないが「昔のジャズだよ」
と教えてくれた。
それが私とジャズとの出会い。

児童

見なれた生き物が
いっぱい！

図書館には生き物の図鑑がたくさんありますが、この本は一部のせま〜い地域にしぼって書かれています。

その地域とは、著者が住んでいる場所で足立区から遠くない板橋区です。その近所で作者が見た生き物について月ごとに詳しく紹介されています。

本で紹介されている生き物を発見し「そうそう！ いたいた！」と、きつと共感できることが多くあると思います。

昆虫についても多く書かれているので、虫好きの人にもオススメです。

『うちの近所のいきものたち』

いしもり よしひこ／著
ハッピーオウル社



初めはジャズとひと口に言っても様々なスタイルがあることに驚き、自分の求めるスタイルがいったいなんなのかと、目に触れるものを片っ端から聴きまくっていた。

それからウン十年、未だジャズ初心者の私が先日この本と出会って驚愕。何と、この本はジャズを「聴いた感じ」で分類してくれているのである！クールな感じ、リラックス出来る感じなど、雰囲気での分類は著者が西江ジャズ喫茶店主とあって選曲もバッチリ。もっと早くに出会いたかった！

『一生モノのジャズ名盤500』

後藤 雅洋／著
小学館

ティーンズ

読み始めにぴったりの本です

「最近、日本の小説ばかり読んでいるな」「海外の本も読みたいけど何があるかわからない」と思いこの本を選びました。

この本は海外の本を作家や歌人、編集者や学生など、色々な人から感動する本、元気になる本などを全八章に分けて紹介しています。例えば、作家のあさのあつこさんが「レモネードを作ろう」という本を紹介しています。『二人の少女の淡々とした日常なのにおもしろい。テレビからは決して伝わってこない人々の営みが染みしてくるすてきな本』というのでとてもに読みたくなりました。

『金原瑞人「監修」による12歳からの

読書案内 海外作品』

金原瑞人／監修
すばる舎

回文とは始めから読んだ場合と逆から読んだ場合で同じ文章になるおもしろい言葉遊びです。

例えば「しんぶんし」や「たけやぶやけた」などは有名ですね。

十二月二十一日も数字の並びが回文のようになっていることから、回文俳句を手がける宮崎二健氏が回文の日として制定したそうです。

回文は考えることで頭の体操になることから注目度が高まっています。回文を作るコツは「読むよ」といった繰り返しと意味になる言葉の間に一文字挟むと作りやすいです。作るのに慣れてきたら言葉足していった長い文章にも挑戦してみましょう。

回文の日を機会にひとつ考えてみてはいかがでしょう？

一般

「笑う回文教室」

アタマを回して

ことばであそぼう

せとちとせ／著
創元社

児童

「まさかさかさま動物回文集」

石津 ちひろ／文 長新太／絵
河出書房新社

曾禰好忠

由良の門を

渡る舟人 梶を絶え
行方も知らぬ 恋の道かな



問題

なくなったのは、次のうちどれでしょう？

イ・舟

ロ・櫂（かい）

ハ・恋心

（答えは、11ページの下を見てね）

初マル

フェルトのホットケーキでおまま

二歳の娘は絵本『しろくまちゃんのほっとけーき』が大のお気に入りです。

おままごとでは、ちいさなフライパンにハンカチをのせ「ぼたあん だろだろ ぴちぴち ぷつぷつ やけたかな まあだまだ」と歌いながらホットケーキ（ハンカチ）を焼いて振る舞ってくれます。

通っている保育園では、フェルトで作られたホットケーキで遊んでいると聞いて、家でも作ってみました。



娘にみせると「これ、買ったの？」と嬉しい反応で、おもちゃのフライ返しで何度もひっくり返して遊んでくれました。

おべんとうの歌も口ずさんでいるので、今度はおにぎりに挑戦してみようかなと思っています。

参考にした本
「フェルトで作るおままごと」もの
ブティック社

今月の特集コーナー

児童



クリスマス

ティーンズ



もうすぐ2021年

一般



師が走ります

料理教室中止のお知らせ



オンラインで料理講座できるようになったらいいですね！
今後の料理室講座の進展に期待しましょう！



料理教室を毎月楽しみにして
くださっていた皆様大変申し訳
ございません。
料理教室が再開できる日が
来ることを願っております。



新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、来年三月
までに開催を予定していた
料理教室は中止となりました。
料理室での調理を目的とした
利用も引き続きご利用いた
だけません。
なにとぞ、ご理解賜ります
ようお願い申し上げます。

足立区桑袋ビオトープ公園

ガマの葉でしめ縄飾り作り



稲わらではなく、水辺の植物「ガマ」の葉を使って
お正月のしめ縄飾りを作ろう。

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 12月20日(日)

🕒 午前10時00分～12時30分

💰 100円(材料費)

👤 2人1組 合計20名(抽選)

小学生以上(小学2年生以下は保護者の申込も必要)

📅 12月8日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ
またはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・
年齢(学年)・電話・FAX番号及び「ガマの葉でしめ縄
飾り作り」と明記の上、当公園へ送付。

自然素材で作ろう！ クリスマス飾り



透明なケースの中に、園内で集めた木の実など
を入れて、オリジナルのオーナメントを作ろう！

当日申込

📅 12月13日(日)

🕒 午後1時30分～2時30分
午後3時～4時

💰 100円(材料費)

👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から
参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

自然のあそび屋台



冬ごしの生きもののさがし」と「落ち葉アート」
の2つのプログラムから、好きなものを選んで
挑戦しよう！

申込不要 ※雨天の場合は、別のプログラムに変更

📅 12月6日(日)・12月27日(日)

🕒 午後2時～2時30分

📍 うき島池デッキ横集合

💰 無料

👤 なし どなたでも

※イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※雨天の場合、あやせ川清流館で行います。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

〒121-0061
足立区花畑8-2-2

☎ 03-3884-1021
🏠 <https://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1041
✉ bio-park@ces-net.jp

※状況によりイベント内容が変更になる場合がございます。

小学生コーディネーション運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



4 日制

- 📅 1/8 ～ 29 の毎週金曜日
- 🕒 午後 4 時 15 分～5 時
午後 5 時 15 分～6 時
- 💰 2,240 円 👤 各 15 人
- 🏫 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 レクリエーションホール

幼児コーディネーション運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



4 日制

- 📅 1/7 ～ 28 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 45 分～5 時 30 分
- 💰 2,240 円 👤 20 人
- 🏫 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 体育館
- ※ 3 歳～就学前の子ども



講座案内

親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



6 日制

- 📅 1/14 ～ 2/25 の毎週木曜日
- 🕒 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
- 💰 5,220 円 👤 15 組
- 🏫 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 2 歳～就学前の子どもと保護者

子どもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



6 日制

- 📅 1/14 ～ 2/25 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 40 分～5 時 40 分
- 💰 2,280 円 👤 24 人
- 🏫 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 5 歳～小学生

子どもの造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4 日制

- 📅 1/7 ～ 28 の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分～4 時 30 分
B: 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 1,820 円 👤 各 10 人
- 🏫 石峰 恭子
- 📍 第1・2 学習室
- ※ A: 3 歳～就学前の子ども B: 小学生

誰でも簡単バランスボールでエクササイズ&ストレッチ

バランスボールを使ってストレッチや体幹を鍛えるエクササイズをします。



- 📅 1/16・23・30 いずれも土曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
- 💰 1 回 560 円 👤 各 10 人
- 🏫 全 珍玉 (CHINO)
- 📍 レクリエーションホール

はつらつ体操

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ、軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 12/8 (火)・22 (火)
- 🕒 午後 1 時～2 時 30 分
- 💰 無料 👤 各 20 人
- 🏫 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール

ママとふれあいベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 1/6 (水)・20 (水)
- 🕒 午前 10 時 30 分～正午
- 💰 1 回 1,130 円 👤 各 3 組
- 🏫 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2 ヶ月～1 歳未満の子どもと母親

知って親しむ文学歴史塾 「樋口一葉とたけくらべ」

文学・歴史」を好んで学習する方や、興味がある人にも参加しやすい内容です。



- 📅 1/16 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 無料 👤 15人
- 🏫 花畑四季の会
- 📍 第1・2学習室

大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



4 日制

- 📅 1/9～30の毎週土曜日
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 2,680円 👤 16人
- 🏫 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性

ノルディックウォーキングで 花畑を一緒に歩こう

2本のポール（レンタル有料）で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 1/15・22・29 いずれも金曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円（ポールレンタル280円別途）
- 👤 スタッフ 👤 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日の天気予報を受け、中止の場合、開催の判断をお知らせいたします。

元気いきいき体操

いつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



11 日制

- 📅 1/13～3/24の毎週水曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 4,950円 👤 40人
- 🏫 柳瀬 尚美
- 📍 体育館
- ※ おおむね60歳以上の方

ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



11 日制

- 📅 1/8～3/19の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 4,950円 👤 20人
- 🏫 上村 喜美代
- 📍 レクリエーションホール

骨盤&姿勢エクササイズ

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と姿勢を改善するエクササイズを行います。



11 日制

- 📅 1/5～3/23の週火曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 6,160円 👤 20人
- 🏫 蛭川 敦子
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性 ※ 2/23を除く

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

- 📅 12/8 (火)・22 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時
- 💰 1回200円 👤 各40人
- 📍 レクリエーションホール

大人のぬり絵広場

- 📅 12/22 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 20人
- 🏫 石峰 恭子 📍 第1・2学習室

基礎から始める 太極拳教室 A・B

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。



8 日制

- 📅 1/25～3/29の毎週月曜日
- 🕒 A: 午後1時～2時15分
B: 午後2時30分～3時45分
- 💰 2,720円 👤 各10人
- 🏫 青木 カヤ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 2/15、3/15を除く

スポーツワンバスケ大会

- 📅 12/27 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで・申し込みはチーム単位

美文字講座

- 📅 1/7 (木)・21 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円 👤 15人
- 🏫 伊藤 紫扇 📍 第1・2学習室

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 12/1 (火)・12/15 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 1回300円 人 各20人
👤 内田 恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 12/25 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 人 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
📍 1階ホール
※修理内容によっては部品代が必要です。

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 12/5 (土)・19 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
👤 スタッフ 人 各10人
📍 1階ホール
※どなたでも参加できます

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 12/13 (日)
🕒 午後1時30分～4時
💰 800円 人 20人
👤 見川 文雄
📍 第1・2学習室

誰でもできる 卓上カーリング

カーリングを卓上で手軽に体験しましょう。



📅 12/3～24の毎週木曜日
🕒 午前10時～正午
💰 無料 人 各20人
👤 カーレットジャパン協会：協力
📍 レクリエーションホール
※どなたでも参加できます

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 12/12 (土)・26 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
人 各20人
📍 1階ホール
※どなたでも参加できます

交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：12/21(月)・12/29(火)～1/3(日)
花畑図書館：12/21(月)・12/29(火)～1/3(日)
花畑住区センター：日曜・祝日・12/21(月)・12/29(火)～1/3(日)
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日・12/29(火)～1/3(日)

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日：2020年12月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



花畑地域学習センタースローガン



当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。

