

ハチハタ フレンズ

2020
10

日常に彩りを



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.91 2020.10

フラワーアレンジメント教室・2
花畑センターハロウィン情報・3
ミニ歴史講座……………4
図書館だより……………5～8

施設情報・ビオトープ……9
講座情報……………10～11
サロンの紹介・アクセス・12

暮らしに花をとりいれましょう フラワーアレンジメント教室

講座紹介



季節やテーマに合わせた花を飾り付けて日常に彩りを添えましょう

生活の中に緑を取り入れたい、と思ってもお手入れが大変そうだったりしますよね。世話をする時間がなかったり。そんな方は家庭で手軽に花の色や香りを楽しめる、フラワーアレンジメントはいかがでしょうか。

十月はハロウィンをイメージし、かぼちゃのフラワーポットにマーガレットやバラなどを飾りつけます。ハロウィンカラーの花やリボンのアレンジして、ハロウィンパーティーに添えてみるのもいいかもしれません。

十二月はクリスマスをイメージし、ユーカリやワックスフラワーを束ねてスワッグを作ります。スワッグはヨーロッパ発祥で、花や葉を束ねて作る壁飾りのことです。壁に掛けるスペースがない場合は棚などに置いて飾るのもおすすめです。生花で作るため、アレンジメントとしての生き生きとした状態から、

徐々にドライになっていく過程も楽しめます。

フラワーアレンジメントでゆっくりと花と向き合うことで心も体もリラックスさせましょう。



かぼちゃポットに飾る ハロウィンフラワーアレンジメント



📅 10/27 (火)
🕒 午前10時30分～正午
💰 2,050円 👤 15人
📍 西國 垂加根 📍 第1・2学習室

9月26日から受付開始

花や植物を束ねて飾る クリスマス風スワッグ作り教室



📅 12/15 (土)
🕒 午前10時30分～正午
💰 2,550円 👤 15人
📍 西國 垂加根 📍 第1・2学習室

10月26日から受付開始

花畑センターにハロウィーンがやってきた



毎年恒例になったエントランスの壁面アート。今年は夜の街で魔女がお菓子を配ってます

すっかり年中行事として定着したハロウィーン。この季節になるとスーパードレスなどではハロウィーン仕様のお菓子が売られ、街も色とりどりに飾り付けられなんだかワクワクした気分になりますね。

壁面いっぱい飾られた新型コロナウイルス感染拡大防止のため、遠出してハロウィーンを楽しむことは難しいかもしれませんが、身近な花畑センターで季節を感じて楽しんでみてください。



入口近くの講座案内もハロウィーンで飾り付けてます



受付もハロウィーン一色でお迎えいたします

三二歴史講座花畑昔のものがたり

『東京都市計画公園として造成された元洲江公園』



草地の広場

花畑地域学習センターの駐車場側の道路を南に直進し、約1kmほど先の保木間二丁目十七番地に総面積四万四四四㎡の、足立区立公園としては最大級規模の元洲江公園があります。

足立風土記によると元洲江公園は、昭和三十年頃から進んだこの地域の宅地化とそれに伴う土地区画整理事業により、昭和三十九年十月に東京都市計画公園として計画決定がされ保木間土地区画整理組合が造成し、昭和四十四年三月に都立公園として開園しました。

その後の法律改正により、東京都から足立区に譲与され昭和五十年四月に足立区立公園として開園されました。園内の花壇には区花のチューリップが植えられ、サクラやケヤキなどの樹木も多く



元洲江公園の正門

釣池などの施設もあっていつも多くの人々で賑わっており、毎年十二月に開催されている『光の祭典』は足立区の冬の風物詩として親しまれております。

また園内には、昭和五十七年に区政五十周年を記念して制定された足立区民憲章を記念するブロンズ像が建てられており、区政百周年となる二〇三二年十月に収められているタイムカプセルが開封される予定です。公園の南東には足立区がオーストラリアのベルモント市と姉妹都市の提携を記念して平成五年十月に開園した足立区生物園があり、植物や昆虫、鳥、小動物などの多様な生物約三百八十種が飼育展示され『ふれあい・いのち・共生』のテーマを掲げ、自然環境を守り自然と共生する事の大切さを紹介しております。



区民憲章制定記念のブロンズ像



園内の釣り池



見学者で賑わう、足立区生物園

参考資料：足立区郷土博物館



ハロウィンおはなし会

ハロウィンに関連する絵本や紙しばいの読み語りをします

10月14日(水)
午後3時20分～3時50分

📍 花畑地域学習センター2階
第2学習室 10名

9月9日(水)より花畑図書館窓口にて事前申し込み



秋の読書週間イベント

「世界のおはなしをめぐるう」

花畑図書館児童コーナーに世界のおはなしをめぐるクイズコーナーを設置します。クイズに答えてすてきな賞品をもらおう。

📅 十月十九日(月)～

十一月十五日(日)

📍 花畑図書館 児童コーナー



花畑の歴史探訪教室

「じんがんなわ祭りの大乗院を訪ねて」

大乗院と境内を見学し『じんがんなわ祭り』の歴史と由来について紹介します。徒歩で往復一時間半程度歩きます。動きやすい格好でお越しください。

📅 十一月十四日(土)

🕒 午後一時～四時

🆓 無料

👤 十五名

📍 花畑地域学習センター二階
第一学習室

📞 十月二十六日(月)より

各センター電話・窓口または
インターネットで事前申し込み



赤ちゃん

みんなで、でんぐり、ころん

けんちゃんがでんぐり、ころん！
でんぐりしたら、ねこちゃんがいました。
「こんにちはー！」

今度は、ねこちゃんもいっしょにでんぐり、ころん！ でんぐりしたら、あら、うさぎちゃんがいきました。

けんちゃんは、ねこちゃんとうさぎちゃんと、また、でんぐり、ころん！

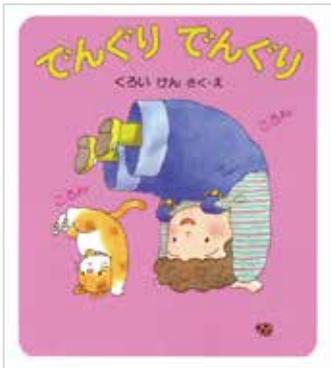
え！ でんぐりしたら、ぞうさんがいました。ぞうさんもいっしょにころん！

一緒にころんすると、おともだちがふえて、いったいどうなるの？

お子さんもいっしょにころんができるかな？

『でんぐり でんぐり』

くろいけん / さく・え
あかね書房



新書

料理男子にもオススメ！

一般

いろいろな疑問にお答えします

あなたは子どもの頃、どんな疑問を持っていたでしょうか。

この本では疑問に思っていてもいつの間にか忘れてしまったようなことに『この疑問から学べる事』『人へ伝える時のポイント』『もし質問された時の答え方』と三つの視点で答えが書かれています。

本書の内容は『風が吹くのはどうして？』や『有名人になるには？』『どうして人は死ぬの？』と多岐に渡っています。

例えば『なんで水には色がないの？』ですが、この本ではまず色があるとはどういう事を説明し、そしてなぜ海が青く見えるのかを解説した上で答えへと導いてくれます。

『大人も知らない世の中の仕組み』

なんで水には色がないの？..』

五百田 達成 / 著
文響社

あるアンケート調査で、嫌いな家事を聞いたところ、『料理』と答える割合が最近増えてきているそうです。理由としては「家での食事が増えたので毎日大変」「レパートリーが尽きてきた」など料理に、日々頭を悩ませている人が多いようです。時間をかけず（時短）、材料費も安く（節約）、調理もシンプル（簡単）、に毎日おいしく料理を作れたら……そんなお悩み解決にすぐ役に立つのが

パンダが、
かぜひいちゃった

パンダだけが動物園では大人気。そのパンダが、かぜをひいてしまいました。いつもたいくつばかりしていたトラたろうが、パンダのかわりを頼まれます。

かわりなんてムリ、と思っていたトラたろうですが、パンダの着ぐるみを着て外に出てみるとたくさんのお客さんが大喜び！ トラたろうもいい気分！ でも、木から落ちてしまい、パンダの頭がコロコロ……。トラだとわかってお客さんががっかり。いったいどうなってしまうのでしょうか。

ちよっと続きが気になる楽しいお話です。

『いちいちパンダ』

大塚 健太 / さく くさか みなこ / え
小学館



この本です。お金も時間もかけずに料理の味が驚くほど上達するちよっとしたコツやひと手間がわかりやすく紹介されています。料理別の裏ワザや食材の選び方などお役立ち情報が満載です。この本を片手に家族でワイワイお料理するのも楽しそうですね。

『1のひと手間でプロの味「料理のちよいテク」』

料理の達人倶楽部 / 編著
ロングセラーズ

ティーンズ

それは、もたれ合うのに
ちよっどいい角度

中学三年生の主人公、大木戸真の趣味は『イス』。教室のイスの座り心地を分析したり、図書室の分厚い本で研究するほどの入れ込みようで、将来はイスのデザイナーを夢見ています。そのうちに同じイス好きの女の子、早川梨々と意気投合し、イスのデザインコンテストに挑戦する事を決めます。

ですが、やりたい事に本気で取り組むには多くの困難が。学業との両立、友人とのすれ違い、そして子どもの進路を頭ごなしに決めつける父親との対立。趣味を仕事にしようとする事の厳しさを思い知らされるとともに、将来との向き合い方について主人公は深く考えるようになっていきます。

何も考えず、好きな事にひたすら熱中するのは楽しいでしょう。でも、ずっとそのまま続けていられる？ 少し周りを振り返って見ない？ もっと自分に合った生き方を見つけられるかも？ そんなふうに問いかけてくれる一冊です。

『一〇五度』

佐藤 まどか / 著
あすなる書房

夏が終わると、次は紅葉の季節になります。街路樹の紅葉も素敵ですが、山々の紅葉は迫力を感じます。

山の記念日は二〇一六年(平成二十八年)に山の日が誕生しましたが、山の日以外にも『登山の日』という記念日があるんです！

登山の日は、日本アルパイン・ガイド協会が発案し、一九九二年(平成四年)に日本山岳会によって制定されました。日本山岳会が発足された十月と「と(十)さん(三)」の語呂合わせから十月三日になりました。山に登ることで雄大な自然に触れ、

自然の素晴らしさを知り、その恩恵に感謝するという思いが込められているそうです。

ここ数年、軽装備での登山が問題になっていますが、事前準備は必須。安全な登山を楽しみましょう！

一般

「クルマで行く山あるき」

JTBパブリッシング

「強く美しい体をつくる 登山エクササイズ」

西田 育弘 / 生理学監修
須藤 律子 / 栄養学監修
山ジム研究会 / 著 誠文堂新光社

初マル

けん玉を始めてみた

誰もが知っているけん玉、それは日本で生まれた伝統的なおもちゃです。

新型コロナウイルスの感染拡大により、家で過ごす時間が増えてきたので、家の中を整理していたら古いけん玉が出てきました。

久しぶりに遊んでみると、思ったほど簡単ではない事に気づき、この機会に練習を始めてみました。



まだまだ諦めたくはないので、練習を続けようと思っています。

参考にした本

「あそぼう、けん玉 ともチャレンジシリーズ」

日本けん玉協会 / 編著
ベースボール・マガジン社

購入しました。けん玉はひざを使うことが大切で、集中力も必要です。順調に上達していくのを感じながら喜んでいましたが、飛行機という技に苦戦している状況です。

どれだけ練習すれば難しい技が出来る様になるのでしょうか。

小倉百人一首
クイズ

？ に入る言葉は何かな？

藤原清輔朝臣

長らへば また ？ しのばれむ
憂しと見し世ぞ 今は恋しき



イ・このひびや
ロ・あきのひびや
ハ・このまひびや

(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー



児童

世界のおはなし



ティーンズ

こんなのあったなあ



一般

数字の謎



記載している写真は2019年以前のまつりの様子です。またこの日がくることを願います

ふれあいまつり中止のおしらせ

例年、十一月に開催しております『ふれあいまつり』は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することとなりました。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

イベントを楽しみにして
くださっておりました皆様、
大変申し訳ございません。
ふれあいまつりが再開できる
日が来ることを願っております。



足立区桑袋ビオトープ公園

家族で遊ぼう！ドングリ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でドングリを探して遊ぼう。
※保護者の方向け！ドングリについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典つき

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 10月25日(日)
- 🕒 午前10時30分～11時30分
午後1時30分～2時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(抽選)
未就学児とその保護者

📅 10月13日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、希望時間(第二希望まで)及び「家族で遊ぼう！ドングリ」と明記の上、当公園へ送付。

土にミクロ モンスターを探そう



園内の土をとり、その中にある生き物を探して観察しよう！

当日申込

- 📅 10月18日(日)
- 🕒 午後2時～3時
午後3時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 各10名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

自然のあそび屋台



「秋の自然さがし」と「落ち葉アート」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

申込不要

- 📅 11月1日(日)・11月8日(日)
- 🕒 午後2時～2時30分
- 💰 無料 👤 定員なし どなたでも
- 📍 うき島池デッキ横集合

※雨天の場合、別のプログラムに変更し、あやせ川清流館で行います。

※イベントの受付は不要。当日直接会場へお越しください。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。

〒121-0061
足立区花畑8-2-2

☎ 03-3884-1021
🏠 <https://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1041

※状況によりイベント内容が変更になる場合がございます。

小学生コーディネーション運動教室A・B

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



3日制

- 📅 11/13・20・27 いずれも金曜日
- 🕒 A: 午後4時15分～5時
B: 午後5時15分～6時
- 💰 1,680円 👤 A・B: 15人
- 🏢 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 レクリエーションホール
- ※ A・B: 小学生

幼児コーディネーション運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



3日制

- 📅 11/12・19・26 いずれも木曜日
- 🕒 午後4時45分～5時30分
- 💰 1,680円 👤 20人
- 🏢 (一社) コーチングバリュー協会
- 📍 体育館
- ※ 3歳～就学前の子ども



親子・子ども



一般・シニア

子どもの造形美術教室A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



3日制

- 📅 11/12・19・26 いずれも木曜日
- 🕒 A: 午後3時30分～4時30分
B: 午後4時30分～5時30分
- 💰 1,440円 👤 各10人
- 🏢 石峰 恭子
- 📍 第1・2 学習室
- ※ A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生

ママとふれあいベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 11/4 (水)・18 (水)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 1回1,130円 👤 各3組
- 🏢 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

大人からはじめるクラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



3日制

- 📅 11/14・21・28 いずれも土曜日
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 2,010円 👤 10人
- 🏢 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性

ノルディックウォーキングで花畑を一緒に歩こう

2本のポール(レンタル有料)で花畑地域を歩き、バランスの良い歩き方を身に付けます。



- 📅 11/13・20・27 いずれも金曜日
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回220円(ポールレンタル280円別途)
- 🏢 スタッフ 👤 各8人
- 📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他
- ※ 雨天中止。開催週水曜日に開催可否決定します。
※ 当日受付

元気いきいき体操

いつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



7日制

- 📅 11/4～12/16の毎週水曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円 👤 40人
- 🏢 柳瀬 尚美
- 📍 体育館
- ※ おおむね60歳以上の方

誰でも簡単バランスボールでエクササイズ&ストレッチ

バランスボールを使ってストレッチや体幹を鍛えるエクササイズをします。



- 📅 11/14・21・28のいずれも土曜日
- 🕒 午後1時30分～2時30分
- 💰 1回560円 👤 各10人
- 🏠 全珍玉 (CHINO)
- 📍 レクリエーションホール

はつらつ体操

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ、軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 10/13～11/24の毎週火曜日
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 無料 👤 各20人
- 🏠 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 10/20、11/3・17を除く

ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



7日制

- 📅 11/13～12/25の毎週金曜日
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 3,150円 👤 20人
- 🏠 上村 喜美代
- 📍 体育館

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 10/27 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 10人
- 🏠 石峰 恭子
- 📍 工作室

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 10/13 (火)・27 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 👤 各20人 (抽選)
- 📍 レクリエーションホール

クリスタリアバスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 10/12 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 40人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

9/26 から受付開始

📞 AM 9:00～
03-3850-2618

🖥️ PM 1:00～



花畑センター



Facebook

かぼちゃポットに飾るハロウィンフラワーアレンジメント

花畑センターでバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 10/27 (火)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 2,050円
- 👤 15人
- 🏠 西國 亜加根
- 📍 第1・2学習室

美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 11/12 (木)・19 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 15人
- 🏠 伊藤 紫扇
- 📍 第1・2学習室

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます
サロンのイベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 10/6 (火)・20 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 1回300円 👤 各10人
👤 内田恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 10/23 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
📍 1階ホール
※修理内容によっては部品代が必要です。

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



📅 10/3 (土)・17 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
👤 スタッフ 👤 各10人
📍 1階ホール
※どなたでも参加できます

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 10/11 (日)
🕒 午後1時30分～4時
💰 800円 👤 20人
👤 見川文雄
📍 第1・2学習室

誰でもできる 卓上カーリング

カーリングを卓上で手軽に体験しましょう。



📅 10/8～29の毎週木曜日
🕒 午前10時～正午
💰 無料 👤 各20人
👤 カーレットジャパン協会：協力
📍 レクリエーションホール
※どなたでも参加できます

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 10/10 (土)・24 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
👤 各10人
📍 1階ホール
※どなたでも参加できます



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：10/18(日)
- 花畑図書館：10/18(日)・30(金)
- 花畑住区センター：日曜・祝日・10/19(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日：2020年10月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

