

ハ 十 ハ 夕

2020



4

You Tube はじめました



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.85 2020.4

動画配信のお知らせ.....2	イチオシ講座・ビオトープ..9
ミニ歴史講座.....3	講座情報.....10~11
子供向け講座特集.....4	サロンの紹介・アクセス...12
図書館だより.....5~8	

You Tube はじめました



トレーニングルームの紹介動画なども配信します

世界最大の動画共有サービスの「YouTube」(ユーチューブ)は登録しなくても多くの動画を見ることができ、動画の評価をしたりコメントをしたりすることができます。特に人気の動画投稿者は「YouTuber(ユーチューバー)」と呼ばれ、今や子どもになりたい職業ランキングの上位になるほどです。

花畑センターでは、ミニコミ紙「フレンズ」をはじめ、ホームページやFacebook(フェイスブック)を利用し文字や写真での情報発信をしていました。それをさらに、皆様にもっと分かりやすく情報をお届けするため、三月からセンターのYouTubeチャンネルを開設しました。センターの利用方法や講座の様子など、動画を通して発信します。ぜひチャンネル登録して、花畑センターの投稿をチェックしてみてください。

一週間の個人利用予定やセンターからのお知らせは引き続きFacebookに掲載いたしますので、そちらもあわせてご覧ください。

今後いろんな情報を発信しますのでよろしくお願ひします！



YouTube

- センターの利用方法
- 講座の様子
- その他、動画配信



Facebook

- 個人利用予定
- センターのお知らせ
- 講座情報
- 講座報告など



三二歴史講座

足立区地域学習団体 花畑四季の会

『集落の守り神・西保木間大乘院の、じんがんなわ祭り』

花畑地域学習センターから元測江公園に向かう道路を、山王神社手前の信号で右折して国道四号線を渡った少し先を、右側に入った西保木間二丁目十四番地に足立区指定の無形文化財『じんがんなわ祭り』を伝える真言宗の古刹、大乘院があります。一月十三日に行われた『じんがんなわ祭り』を見学いたしました。

広い境内にある大イチョウを見上げると、木の枝に這う、長さ七メートルといわれる藁の大蛇があります。昨年の『じんがんなわ祭り』で地元の大門ズシ・じんがんなわ保存会によって奉納されたものです。足立風土記によると『じんがんなわ』とは蛇の縄が転化したものといわれ、その由来は昔

薬師如来の使いである白蛇が薬師堂の辺りに棲んでいたが、薬師堂が火事で焼けてから姿を見掛けなくなり、それからこの付近一帯は疫病や飢饉に悩まされるようになりました。村人たちは『白蛇がいなくなったからだ、白蛇を慰めよう』と相談し、代わりに稲藁で白蛇に似た大蛇を作って木の枝に掛け薬師如来に祈るようになったと言い、『大門ズシ』と呼ばれたこの付近の集落の農家の人々より、古くから受け継がれてきた民間信仰です。

早朝から保存会の皆さんが大乗院に集まり、手分けをして昨年の藁蛇を下し、新しい稲藁で大蛇を作る作業を行い住職の読経の中、今年の大蛇を木の枝に高く取り付けました。最後に飢饉の昔を伝える大根の干葉が入ったお粥が皆さんに配られて行事が終わりました。今年も高い木の枝から集落の人々を見守る大蛇、じんがんなわのお祭りでした。



新しく奉納された大蛇



大蛇の取り付け作業



前年の蛇をおろすところ(平成7年)



古い大蛇を降す前



新しく奉納された大蛇

子供向け講座特集



幼児・小学生

コーディネーション運動教室

コーディネーション能力、という言葉はまだ聞きなれない方も多いのではないのでしょうか。これは、目や耳などで察知したものを、頭で判断し、実際に体を動かす能力を指します。幼児・小学生コーディネーション運動教室では、子どもが楽しめるさまざまなプログラムを通して、体を動かす能力の向上をサポートします。

親子キッチン・小学生キッチン

親子キッチン・小学生キッチンは子どもが一人でも料理ができるよう、調理器具の使い方や基礎知識を、実習を通して学ぶ講座です。小学一〜三年生までは保護者と一緒に、四〜六年生は一人で講座に参加できます。講師は足立区の学校で、長年管理栄養士として勤務してきたベテランの先生です。簡単に栄養バランスの良い献立をこの機会に学んでみましょう。

小学生コーディネーション運動教室A・B

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行うための能力を高めるための運動。



4日制

📅 5/8～29の毎週金曜日

🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分

💰 2,240円 👤 A: 20人 B: 15人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

📍 レクリエーションホール

※ A: 小学1～3年生

B: 小学4～6年生

幼児コーディネーション運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行うための能力を高めるための運動。



4日制

📅 5/7～28の毎週木曜日

🕒 午後4時45分～5時30分

💰 2,240円 👤 20人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

📍 体育館

※ 3歳～就学前の子ども

小学生キッチン

「お鍋でつくる炊きこみごはん
と季節野菜のみそ汁」

小学生が一人でも料理を作れることを目的とした子どもの料理教室です。



📅 6/7 (日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 800円 👤 20組

🏠 木下操・山本登美子

📍 料理室

※ 小学4～6年 4/26から受付開始

親子キッチン

「お鍋でつくる炊きこみごはん
とミモザサラダ」

小学生が一人でも料理を作れることを目的とした親子の料理教室です。



📅 5/10 (日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,500円 👤 12組

🏠 木下操・山本登美子

📍 料理室

※ 小学1～3年と保護者



春の子ども読書週間イベント 『スポーツ感謝祭！ガッツでレッツトライ！』

花畑図書館児童コーナーでは春の読書週間に合わせてスポーツに関するイベントを実施します。スポーツに関する本の特集やクイズコーナーもあるよ。

📅 4月21日(火)～5月17日(日)

👤 未就学前の子ども～小学生

📍 花畑図書館 児童コーナー

春時雨の怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを怪談師牛抱せん夏が朗読します。



📅 五月二十三日(土)

🕒 午後六時三十分～七時三十分

💰 百円

👤 十六歳以上の方 二十名

📍 二階 第一・二学習室

📞 四月二十六日より各センターの電話・窓口またはインターネットで受け付け開始



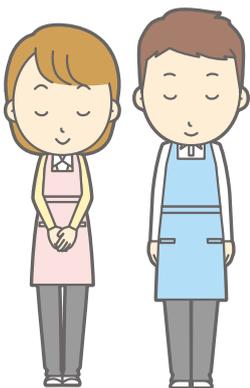
講座・イベントについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

令和二年二月二十九日～令和二年四月二十日までのすべての講座・イベントを中止しています

今後、中止期間が変更になる場合もございます。その場合は改めてお知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

花畑図書館
図書館スタッフ一同





赤ちゃん

「ことば」と「いろ」に
はじめて触れる絵本です

しーんと静まりかえったところから、もこもこと何かが出てきました。となりからはよきによき……。いったい、どうなるのかな？

オノマトペが楽しい谷川俊太郎さんの文と元永定正さんのシンプルなデザインと色づかいが楽しめ、赤ちゃんへの初めての読み語りにぴったりの絵本です。

この絵本は『あだち絵本ガイド101』より新生児へのおすすめ本として紹介されています。年齢別におすすめ本のコーナーがありますので、ぜひご覧ください。

『もこもこもこ』

たにかわしゅんたろう／さく もとながさだまさ／え
文研出版



新書

言葉ひとつで、あなたの
印象が変わるかも

何かを伝えるには言葉が無ければ難しいですね。自分の頭で何かを考えることですら、言葉が無ければ難しいかもしれません。

この本を読んでいくと、普段使えていない素敵な言葉や、ドラマなどで聞くような気の利いた言い回しがたくさん出てきます。また、言葉と意味に加えてどう使うかが書かれているところがとても



一般

読むとお祭り気分になれる一冊です

スポーツの祭典オリンピック・パラリンピックはもうすぐですが、運動が苦手な私でも楽しめそうな祭りがこの本にはたくさん紹介されています。それも季節や地域ごとではなく祭りのカラー毎に「赤」「黄」「青」「緑」「白黒」とそれと「カラフル」の六つに色分けられています。

衣装が派手で巨大な山車が魅力なブラジルのリオのカーニバルや、吹き流しが綺麗な日本の七夕まつりはカラフルのコーナーに掲載されています。

気になるけれど海外に行くのが難しい時は『日本でも楽しめる海外生まれの祭り』で旅行気分を味わってみてはいかがでしょう。多くの人が集まって過ごす祭りを楽しんでください。

『世界の美しい色の祭り』

渡部 隆宏／著
エクスマレッジ

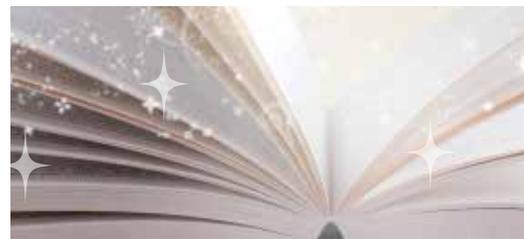
漢字を覚えるのに おすすめです

桜の花も咲きほこり、街には初々しい新一年生の姿を見かける季節となりました。小学生になると様々なお勉強が始まりますね。国語の授業で一年生が習う漢字は八十文字。初めて習う漢字を覚えるのは大変そうです。

この本では漢字を覚える上で役に立つ漢字のなりたちをわかり易く伝えていきます。漢字に興味をもって楽しく覚えられるきっかけになる一冊です。

『小学一年生の漢字 どうしてこんな形しているんだろう?』

落合淳思 / 監修
理論社



ティーンズ

不思議な世界の本です

親切です。ビジネス用語、普段の会話、スピーチ、いろいろな場面で参考になりそうです。

この本に載っていた言葉に「癩癩の「く」の字をとって生きていく」とありました。

「かんしゃく」から「く」の字をとると「かんしゃ」
「感謝」に。どこかで使ってみたいと思います。

『そのひと言がハッとさせる! とっさの語彙力』

話題の達人倶楽部 / 編
青春出版社

ヨシタケシンスケさんのかわいい表紙イラストとタイトルも相まって、いったいどんなほんわかストーリーなのかしら、と手に取らずにはいられませんでした。

『アンジュリーヌ』は廃墟に出る幽霊の噂を解き明かすお話で、ミステリーと思いきや全ての噂が繋がった時、不思議な読後感に包まれました。『猫の楽園』は家猫が一日ノラ猫体験をした思い出を語るお話で、ほのぼのとした内容です。

全体的にイラストとはギャップがある後味でした。世界ショートセレクションは他にも世界の名作を新訳で収録しているので分かりやすく読みやすい! どんな作家がいるか検索してみてくださいね。

『猫の楽園 世界ショートセレクション7』

エミール・ゾラ / 作 平岡敦 / 訳 ヨシタケシンスケ / 絵
理論社

電車の中でトレーニング中の盲導犬に出会いました。盲導犬は座席に座るパートナーの足元に静かに座っていました。

そんな盲導犬にも記念日があり、一九八九年に国際盲導犬大学校連盟によって四月の最終水曜日、『国際盲導犬の日』に制定されました。世界各国で盲導犬や視覚障がいへの理解促進活動を積極的に行っているとうと定められた日です。当日は、ひとりでも多くの方に盲導犬や視覚障がいに対する理解を深めていただけるようなイベントが開催されています。盲導犬はパートナーの目と

なって働いています。白や黄色のハーネスを付けている時はお仕事中です。触ったりせず、パートナーが困っていたら声をかけてサポートしてあげるようにしましょう。

一般

『最後のパートナー 盲導犬を引退した犬たち』

西田 深雪 / 文
幻冬舎

児童

『調べよう！バリアフリーと福祉用具 3 点字・盲導犬ほか』

渡辺 崇史 / 監修
ポプラ社



初マル

お家で簡単フォンデュ

フォンデュと聞くとチョコレイトフォンデュを思い浮かべるかもしれないませんが、今回はトマトチーズフォンデュを紹介したいと思います。私自身料理が得意ではないのですが、友人と気軽に作って楽しめるものを探していたところ、このレシピを見つけました。

材料もシンプルでトマトジュースととろけるチーズがあればさっと作れてしまうし、パンや野菜など様々な食材につけて楽しめる所が魅力的だと思います。チーズのみだところりしそうなフォンデュですが、トマトの酸味がさっぱりしていてとても食べやすかったです。トマト感の苦手な方はチーズの分量を少し増やして

みるなど、自分好みに調整してみてもいいかもしれません。



参考にした本

『なんでも小鍋』

毎日おいしい10分レシピ』

小田 真規子 / 著
ダイヤモンド社

小倉百人一首
クイズ

入道前太政大臣

花さそふ

？

庭の 雪ならで

ふりゆくものは わが身なりけり



イ・白き ロ・都の ハ・嵐の

(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー



児童

季節の行事



ティーンズ

桜



一般

新書大賞



イチオシ講座 花に思いをこめて 母の日に贈る親子で楽しむフラワーアレンジメント

4/26 から受付開始

母の日に贈る親子で楽しむ フラワーアレンジメント

- 📅 5/10 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分～正午
- 💰 1,940 円 👤 10 組
- 📍 西園 亜加根
- 📍 第1・2 学習室
- ※ 小学生以上の子どもと保護者

五月の第二日曜日は母の日です。今年五月十日が母の日にあたります。母の日にはカーネーションを贈るのが一般的ですが、今年は手作りのフラワーアレンジメントでいつもよりちょっと特別な母の日にしてみませんか。今回の講座では生花を使用します。

フラワーポットにカーネーションや赤いミニバラといった色とりどりの花を飾り、リボンなどでかわいくデコレーションして完成したフラワーポットはお母さんに贈ってくださいな。世界に一つだけの作品を作りましょう。

足立区桑袋ビオトープ公園

家族で探そう！ダンゴムシ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でダンゴムシを探して観察しよう。
※保護者の方向け！ダンゴムシの生態について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

- 📅 4月26日 (日)
- 🕒 午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分
- 💰 無料
- 👤 20 名 (抽選)
未就学児とその保護者

📅 4月14日 (火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたは FAX に参加希望者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢 (学年)・電話・FAX 番号、及び「家族で探そう！ダンゴムシ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

野草の押し花アート作り



お気に入りの野草を押し花にしてボードに貼り、家に飾れる作品にしよう

当日申込

- 📅 4月5日 (日)
- 🕒 午後 2 時～3 時
- 💰 無料
- 👤 20 名 (先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前 9 時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

テントウムシの マグネット作り



園内で捕まえたテントウムシを観察しながら、樹脂型にテントウムシの色や模様をつけてオリジナルのマグネットを作ってみよう。

当日申込

- 📅 5月4日 (月祝)
- 🕒 午後 2 時～3 時
- 💰 100 円 (材料費)
- 👤 20 名 (先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前 9 時から参加証の配布を開始します。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/> ☎ 03-3884-1021 📠 03-3884-1041
〒121-0061 足立区花畑 8-2-2 ✉ bio-park@ces-net.jp

小学生コーディネーション運動教室A・B

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



4日制

📅 5/8～29の毎週金曜日

🕒 A: 午後4時～4時45分
B: 午後5時～5時45分

💰 2,240円 👤 A:20人 B:15人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

📍 レクリエーションホール

※ A: 小学1～3年生

B: 小学4～6年生

幼児コーディネーション運動教室

筋肉を動かすといった一連過程をスムーズに行う能力を高めるための運動教室です。



4日制

📅 5/7～28の毎週木曜日

🕒 午後4時45分～5時30分

💰 2,240円 👤 20人

🏠 (一社) コーチングバリュー協会

📍 体育館

※ 3歳～就学前の子ども



子ども・親子一般・シニア

こどもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



6日制

📅 5/7～6/11の毎週木曜日

🕒 午後4時40分～5時40分

💰 2,280円 👤 24人

🏠 足立区トランポリン協会

📍 体育館

※ 5歳～小学生

親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、バランス感覚、技術も身につきます。



6日制

📅 5/7～6/11の毎週木曜日

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 5,220円(親1子1) 7,500円(親1子2) 👤 15組

🏠 足立区トランポリン協会

📍 体育館

※ 2歳～就学前の子どもと保護者

ママとふれあいベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



📅 5/20(水)

🕒 午前10時30分～正午

💰 1,130円 👤 10組

🏠 石田 理佳

📍 教養室

※ 2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

ノルディックウォーキングで花畑を一緒に歩こう

2本のポール(レンタル¥280)で花畑地域を歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



📅 5/6～29 毎週金曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 1回220円(ポールレンタル280円)

🏠 スタッフ 👤 各8人

📍 花畑地域学習センター1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他

親子キッチン

「お鍋でつくる炊きこみごはん&ミモザサラダ」

小学生が一人でも料理を作れることを目的とした親子の料理教室です。



📅 5/10(日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,500円 👤 12組

🏠 木下 操・山本 登美子

📍 料理室

※ 小学1年～3年と保護者

子ども造形美術教室A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

📅 5/7～28の毎週木曜日

🕒 A: 午後3時30分～4時30分
B: 午後4時30分～5時30分

💰 1,820円 👤 各20人

🏠 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

※ A: 3歳～就学前の子ども

B: 小学生

美文字講座 「名前をきれいに書く」

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



2 日制

- 📅 5/7 (木)・21 (木)
- 🕒 午後 7 時 30 分～8 時 30 分
- 💰 1,180 円 👤 20 人
- 👤 伊藤 紫扇
- 📍 第 1・2 学習室

大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



4 日制

- 📅 5/9～30 の毎週土曜日
- 🕒 午前 11 時～正午
- 💰 2,680 円 👤 16 人
- 👤 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16 歳以上の女性

誰でも簡単バランスボールで エクササイズ&ストレッチ

バランスボールを使ってストレッチや体感を鍛えるエクササイズをします。



- 📅 5/9・23・30 いずれも土曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
- 💰 1 回 560 円 👤 各 15 人 (託児 6 人)
- 👤 全 珍玉 (CHINO)
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 託児希望の場合は +1 0 0 0 円
- ※ 託児対象：4 ヶ月～3 歳の子ども

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 4/28 (火)
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 650 円 👤 20 人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 工作室

花畑の料理「メキシカンドリフト トマトドレッシングサラダ」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 5/14 (木)
- 🕒 午前 10 時～午後 1 時
- 💰 1,480 円 👤 20 人
- 👤 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室

プロのぬいぐるみ作家から学ぶ あみぐるみ教室

中・上級者向けの編みぐるみ教室です。プロの作家から学べます。



3 日制

- 📅 5/16・23・30 いずれも土曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 💰 1,820 円 👤 15 人
- 👤 ほし☆みつこ
- 📍 第 3 学習室
- ※ 小学 5 年生以上のかぎ針が使用できる方

講座・イベントについて

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

令和 2 年 2 月 2 9 日～令和 2 年 4 月 2 0 日まで
すべての講座・イベントを中止しています

今後、中止期間が変更になる場合もございます。
その場合は改めてお知らせします。
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



花畑地域学習センター
指定管理者/TM・アズビル共同事業体

楽しく歌おう 「女声コーラスサークル体験教室」

ボイストレーニングを 15 分程度行い、その後誰でも知っている曲を二部に分けて歌います。



3 日制

- 📅 5/13・20・27 いずれも水曜日
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 無料 👤 10 人
- 👤 アプリコットフレンズ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 20 歳以上の女性

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 4/21 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 1回300円 👤 各20人
👤 内田 恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 4/24 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
📍 1階ホール
※修理内容によっては部品代が必要です。

当日に参加が出来ます
サロン・イベントの
お知らせ



歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 4/28 (火)
🕒 午後2時50分～4時30分
💰 1回200円
👤 各50人
📍 レクリエーションホール

みんなで遊ぼう カーレット体験会

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 4/25 (土)
🕒 午後2時～4時
💰 無料
👤 各16人
📍 1階ホール

懐かしの 昭和歌謡コンサート

大学院にて声楽を学んだ、鶴澤麻衣子氏による歌とピアノのミニコンサートです。



📅 4/26 (日)
🕒 正午～午後0時30分
💰 無料 👤 30人
👤 鶴澤 麻衣子
📍 1階ホール ※どなたでも



交通案内

🚗 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車7分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 4/19(日)
- 花畑図書館: 4/19(日)・30(木)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日・4/19(日)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2020年4月1日

編集・発行/指定管理者/ TM・アズビル共同事業体



花畑地域学習センター スローガン

