

ハタハタ フレンズ

11
2019

「もったいない」を「ありがとう」に



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.80 2019.11

フードドライブ紹介・・・2
ミニ歴史講座・・・3
あすか苑でお仕事体験・・・4
図書館だより・・・5～8

お客様の声・ビオトープ・・・9
講座情報・・・10～11
サロンの紹介・アクセス・・・12

「もったいない」「を」「ありがとう」「に」変える フードドライブはじめました



皆様の家庭から集まった食品によって、食べる喜びや社会とのつながり、安心をも届けられます



センターにのぼりを設置してよびかけます

フードドライブという活動をご存知でしょうか。まだまだ聞きなれない言葉かもしれません。フードドライブとは各ご家庭で使われずに残っている食品を回収し、地域の福祉施設や福祉団体などに寄付する活動のことです。お中元やお歳暮でもらったけれど食べきれない、スーパーの特売で買ったけれど飽きてしまったのもういらぬ、そんな食品がご家庭にあつたらぜひ花畑センターにお持ちください。

「MOTTAINAI (モッタイナイ)」という言葉で世界へ広まっています。もったいないをありがとうに変える活動に、気軽にご参加ください。

お持ちいただいた食品は、足立区の環境部を介してフードドライブを推進している団体へ寄付され、その後福祉施設や福祉団体へ分配されます。もったいないという気持ちは今や：

○ 受け取りできる食品

- 缶詰
- インスタント食品
- レトルト食品
- お中元、お歳暮の余剰品
- フリーズドライ食品
- 調味料
- 飲料
- 乾物
- お菓子
- シリアル
- お米



× 受け取りできない食品

- 包装や外装が破損している、容器を移し替えているもの
- 賞味期限の記載がないもの（お米は除く）
- 賞味期限が2ヶ月未満のもの
- 精米日から2年以上経過したお米
- 摂取にあたり医師の処方箋や指導、薬剤師の指導が必要なもの
- 生鮮食品
- 冷蔵・冷凍食品
- 瓶詰食品
- 開封済みのもの
- アルコール飲料



※詳細はセンタースタッフまでお問い合わせください。

三二歴史講座

足立区地域学習団体 花畑四季の会

『沼から川へ、毛長川の歴史を訪ねて 舟運と用水編』



伝右川と綾瀬川が合流する花畑七丁目付近

江戸時代の毛長川は毛長堀と呼ばれ、小舟を使つての輸送が盛んでした。足立風土記によると舎人周辺には河岸（舟着き場）があり、年貢や収穫した作物を花又村の河岸に運び、ここで綾瀬川を通る大きな船に積み替えて隅田川を経て江戸へ運び、江戸からは肥料（下肥）や生活物資が花又村から上流の舎人周辺へと運ばれました。現在も綾瀬川や毛長川の流れは東京湾の潮の満ち引きによって上下してますが、当時も潮の干満を利用して舟で荷物を運びました。このほうが馬で運ぶよりは簡単に大量の荷物を運べました。このように水路として重要な役割を果たしていた毛長川ですが、沼地の広がる低湿地帯を流れていたため、大雨による洪水が絶えませんでした。見沼代用水が流入していた上流の舎人周辺の村々では、毛長川を排水路として使い、下流の花又村では大鷲神社の裏の所に堰を作り水を溜め農業用水として利用しており、そうした役割の違いから洪水や濁水が発生する度に、上流と下流の

村々の間で争いが起こったと花畑の旧家に残る『千ヶ崎家文書』が伝えております。また草加市の新里町には毎年のように繰り返された毛長川の洪水による村々の難儀を伝える毛長伝説を継承し、御神体を女性の髪の毛とする毛長神社があります。

戦後舟運は自動車による輸送に変わり、また流域住民の努力により昭和四十年（一九六五年）に川筋の改修工事が完了、昭和四十八年（一九七三年）四月、毛長堀は河川法により一級河川となり毛長川と改名されました。



大正初期の毛長堀の堰枠の風景



毛長姫伝説を伝える毛長神社（草加市新里町）



毛長川の河口と鷺宮橋



花畑七丁目付近の毛長川

資料提供：足立区立郷土郷土博物館・大鷲神社史誌

小さな一歩が大きな助けに 花畑あすか苑でお仕事体験



2018年11月のふれあいまつりのあすか苑の様子。ボランティアの方々が多数参加されています



様々なボランティア活動があります



ふれあいまつりで子供を楽しませるボランティア

昨今、自然災害に見舞われた被災地でのボランティアや、地域の清掃ボランティアなど様々な場所で開催するボランティアが注目を集めています。学校で学生がボランティアに取り組むことも多くなりました。

花畑センターでは、特別養護老人ホーム花畑あすか苑のご協力のもとお仕事体験を開催します。まずは体験という形で

邪魔し、今後のボランティア活動に繋げてみませんか。高齢者が実際に生活している場での経験は、必ず実生活にも役立ちます。衣類のたたみ方、食器の洗い方、掃除の仕方、高齢者の話を聞いてあげることも素敵な体験です。

あなたの小さな一歩が地域の大きな助けになります。ご参加をお待ちしています。

花畑あすか苑でお仕事体験

特別養護老人ホーム花畑あすか苑でのお仕事体験です。



📅 11/16 (土)・23 (土)

🕒 午後1時～4時

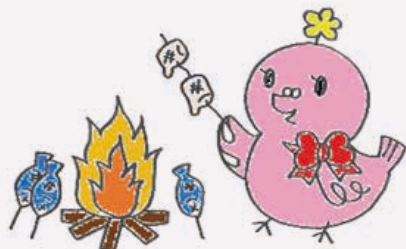
💰 無料 👤 定員 各8人

🏠 協力：花畑あすか苑

📍 教養室 花畑あすか苑



ボランティア活動が色々な経験と繋がりをもたらします



高校演劇部によるおはなしの舞台



都立淵江高校演劇部による、おはなし会です。劇あり、レクリエーションありの楽しい公演です。ぜひ、遊びに来てください。

📅 11月9日(土) 🕒 午後2時30分～3時15分 📍 花畑地域学習センター2階 レクリエーションホール
🆓 無料 👤 4歳以上の方 🗨️ 申し込み不要



花畑歴史探訪講座「花畑古寺巡り」

花畑地域学習センターの付近にある、実性寺、東善寺、正覚院に赴き、各お寺の成り立ちや歴史を学ぶ講座です。徒歩で往復一時間半程度歩きます。動きやすい格好でお越しください。

📅 十一月十六日(土)
🕒 午後一時～四時
🆓 無料
👤 十六歳以上の方 二十人
📍 花畑地域学習センター2階 第一学習室
📞 各センター電話・窓口または
インターネットにて受け付け中



冬尊し怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを女流怪談師牛抱せん夏が朗読します。

📅 十二月七日(土)
🕒 午後六時三十分～七時三十分
🆓 無料
👤 十六歳以上の方 二十人
📍 花畑地域学習センター2階 教養室
📞 各センター電話・窓口または
インターネットにて受け付け中



絵本を使ってほっこり体験「絵本セラピー」

テーマの絵本についてグループで話し合い、自分自身を見つめます。自分の気持ちに向き合うことで自身を再発見する大人のためのワークショップです。

📅 十一月二十六日(火)
🕒 午後二時～三時三十分
🆓 無料
👤 十六歳以上の方 二十人
📍 花畑地域学習センター2階 第三学習室
📞 各センター電話・窓口または
インターネットにて受け付け中



赤ちゃん

子どもはおぼけが大好きです。

子どもが幼い頃、寝かしつけに苦労していた時にこの本を図書館で見つけて読み聞かせしました。黒い表紙にちぎりで描かれたおぼけ。大人でもちよつとドキツとする絵本です。しかも寝ない子はおぼけの国へ連れて行かれてしまうというストーリーですから、子どもが怖がって早く眠るようになりました。今でも忘れられない絵本だそうです。秋の夜長にお子さんと、おぼけに会いにページをめくってみてください。

『ねないこ だれだ』
せな けいこ／さく え
福音館書店



新書



一般

災害時こそ温かい食べ物を

地震、台風、大雪等、我々が暮らす日本は言わずと知れた災害大国です。大規模災害の発生時はライフラインがストップし、食事をとる事も難しい環境におかれるかもしれませぬ。そんな「もしも」の時こそ、温かいものを食べる事が生きる活力となります。私達日本人にとって、温かい「みそ汁」は身体だけでなく心までもホツとさせるソウルフードと言っても過言ではありません。東日本大震災がきっかけで災害食を研究するようになった筆者が、常温保存可能な食材とカセットコンロだけを用いた魅力的なレシピを書中で、わかり易く紹介しています。いざという時に美味しく温かい、栄養豊富なみそ汁が簡単に作ることができる心強い一冊です。

『災害時でもおいしく食べたい！
簡単「みそ汁」&「スープ」レシピ』
今泉マユ子／著
清流出版

AIの事をもっと知ってみませんか？

この本では、過去のAIブームからディープラーニングやAIで実現している最新技術をわかりやすく紹介しています。

私達の日常生活には欠かすことができなくなってきたAI。では、AIはいつたいたいどのように使われているのでしょうか。代表的なものとして、パソコンなどの検索機能がありますが、あいまいな言葉で検索をしても的確な答え

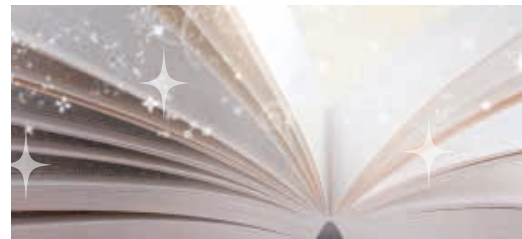
自分をはげます方法

「わたしにはきらいな人がいる。」で始まるヨシタケさんの最新作です。主人公の女の子は嫌いな人を憎んでいる時間がもつたいたいないと、頭の中でやっつけてみたり、楽しい気持ちになる方法を考えてみたり、ユーモアたっぷりのアイディアを次々と出していきます。

逃げたり向かい合ったりは自分で決められるんだというメッセージは子どもにももちろん大人の心にも響くのではないでしょうか。

『いろべばいいのに』

ヨシタケ シンスケ / 作
ブロンズ新社



が返ってきます。これはウェブ上にある膨大なデータをAIが処理してくれているおかげなのです。その他にも最近では自動運転機能が搭載された車など私たちの生活の様々な場面にAIの技術が利用されています。この本を読んでこれからの社会がどうなっていくのか、考えてみませんか。

『AIまるわかり』

長谷 佳明 / 著
日本経済新聞出版所

ティーンズ

お部屋に飾っておきたくなるような一冊

「イングリッシュローズイズ」というのは、このお話に出てくる4人の女の子達のこと。女の子の友情はキラキラとしていて楽しいことも多いけれど、少し面倒くさいこともある。でも、ニコルのお母さんの言葉をきっかけに「イングリッシュローズイズ」は、見た目だけでなく心もさらに素敵な女の子へと変わっていきます。

ジェフリー・フルビマーリによるPOPな絵がとてもかわいくて、飾っておきたくなるような一冊です。お誕生日や、記念日などにプレゼントするのもおすすめです。

『イングリッシュローズイズ』

マドンナ・リッチー / 作 江國 香織 / 訳
ジェフリー・フルビマーリ / 絵 ホーム社

小倉百人一首 クイズ

寂連法師

村雨の 露もまだひぬ 槇の葉に

?

たちのぼる 秋の夕暮

イ・虹 □・香 ハ・霧



(答えは、11ページの下を見てね)

？ に入る言葉は何か？

今月の

★記念日

十一月九日

みんなの安全を守ります(一一九番の日)

「一一九番の日」は、自治省(現総務省)消防庁が一九八七年に制定しました。東京都の消防用の電話は、一八八七年に消防署と分署間の電話回線が開通したのが始まりです。一九一七年に設置された火災専用電話は、公衆電話から電話局の交換手に「火事」と告げると消防署へ繋がりました。関東大震災後の一九二六年に電話の自動交換化に伴い一一二番のダイヤル番号を用いましたが、かけ間違えが多かったため、一九二七年に一一九番に変更されました。「数字で見る足立」によると二〇一七年度に足立区内で発生した

火災件数は二三五件、救急出動件数は三八、七〇四件でした。一一九番にかけたなら「火事か救急か、通報場所の住所と現在の状況」を伝えましょう。

児童

『よくわかる消防・救急 命を守ってくれるしくみ・装備・仕事』

坂口 隆夫／著 PHP研究所

一般

『消防官になるための徹底ガイド』

木精舎編輯所／編 三修社

参考図書

『東京の消防百年のあゆみ』

東京消防庁

『数字で見る足立平成三十年』

足立区

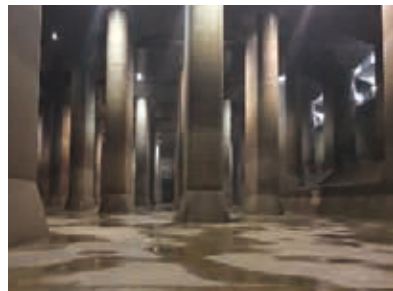
初

初めて地下神殿を訪れました

首都圏外郭放水路の「気軽に参加できる！地下神殿コース」に参加し、「調圧水槽」と「第1立坑」を訪れました。まずは龍Q館にてビデオ案内とコンシェルジュより首都圏外郭放水路について説明を受けました。水害時には全長六千三百メートルに及ぶトンネルと五つの立坑そして調圧水槽に水を溜め、ポンプを稼働し江戸川へ放流しているそうです。地下約二十二メートルに位置する調圧水槽を見学し、地下に造られた巨大空間は神殿を思わせる柱が並びその圧倒的な光景に驚きました。その後、第1立坑を見学し、全行程が

終了となります。

水害や治水に興味のある方はぜひ見学されてみてはいかがでしょうか？



取材にご協力いただいた施設

『首都圏外郭放水路龍Q館』

〒344-0111
埼玉県春日部市上金崎720
048-746-0748(龍Q館)
048-746-0281(見学会受付)



参考にした本

『親子で学習&自由研究 関東穴場スポット100』

東京新聞「親子でぶらり」

取材班／著

山川出版社

今月の特集コーナー



児童 クリスマス



ティーンズ 食欲の秋



一般 本が奏でる秋

花畑掲示板

取材・掲載希望のお知らせ



地域だけのコアな情報を発信するため、花畑地区内での広告掲載を受け付けています。自分だけしか知らないことでも大歓迎！

スゴイ人募集



自薦他薦は問いません。あなたの周りにはいる スゴイ人をご紹介ください。
例) 節約家・収集家・鉄道好き・懸賞マニアなど

申込方法

掲載をご希望される方は、センターまでお申し込みください。掲載内容について、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

掲載料：無料

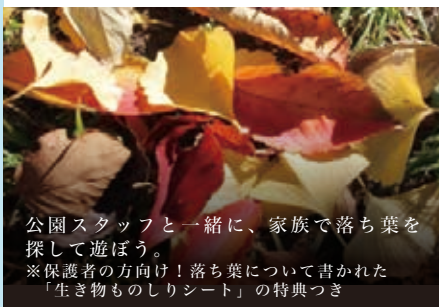
※花畑・保木間地域（花畑一丁目～八丁目、保木間二丁目(12番のみ)、保木間三丁目～五丁目、南花畑四丁目～五丁目)



↑ <http://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

家族で遊ぼう！落ち葉 ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族で落ち葉を探して遊ぼう。
※保護者の方向け！落ち葉について書かれた「生き物ものしりシート」の特典つき

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 11月24日(日)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料

👤 20名(抽選)

※未就学児とその保護者

📅 11月12日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話・FAX番号、及び「家族で遊ぼう！落ち葉」と明記の上、当公園へ送付。

ヨシであそぼう！



園内で刈ったヨシを使って、あそぼう！

当日申込

📅 11月17日(日)

🕒 午後2時～3時

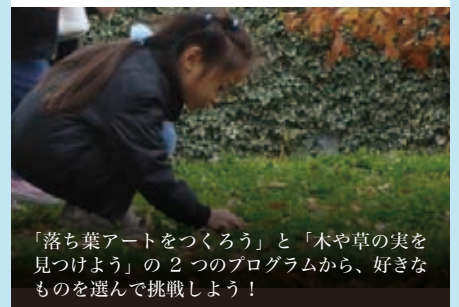
💰 無料

👤 20名(先着順) どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

※未就学児は保護者の参加が必要

自然のあそび屋台



「落ち葉アートをつくろう」と「木や草の実を見つけよう」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

申込不要 ※当日直接会場へお越しください。

📅 11月3日(日祝)・11月4日(月休)
11月23日(土祝)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※雨天の場合は、別のプログラムに変更しあやせ川清流館で行います。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2 ✉ bio-park@ces-net.jp

親子でつくろう 簡単和菓子

どらやきとおせんべいを親子で楽しく作りましょう。



- 📅 11/17 (日)
- 🕒 午前10時30分～午後1時
- 💰 1,130円 👤 8組
- 👩 菱輪 稚子
- 📍 料理室
- ※ 3歳～就学前の子どもと保護者

子ども 造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



- 📅 3日制
- 📅 12/5・12・19 いずれも木曜日
- 🕒 A: 午後3時30分～4時30分
B: 午後4時30分～5時30分
- 💰 1,490円 👤 各20人
- 👩 石峰 恭子
- 📍 第1・2学習室
- ※ A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生



子ども・親子

小学生キッチン「カウどんと フルーツのヨーグルト和え」

小学生が一人でも食事が作れるようになるための料理教室です。



- 📅 12/8 (日)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 800円 👤 20人
- 👩 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室
- ※ 小学4～6年生

コスプレフォトショット in(イン)花畑図書館

コスプレをして花畑図書館内で写真が撮れます。衣装やカメラは参加者が持参。



- 📅 11/18 (月)
- 🕒 午後1時～5時
- 💰 無料 👤 4組(1組6人まで)
- 👩 なし
- 📍 花畑地域学習センター 館内
- ※ 時間帯を指定できます

ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 12/4 (水)・18 (水)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 1回1,130円 👤 各10組
- 👩 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2カ月～1歳未満の子どもと母親

ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう

2本ポール(レンタル無料)で花畑地域を歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



- 📅 2日制
- 📅 12/11 (水)・25 (水)
- 🕒 午後1時30分～3時
- 💰 900円 👤 20人
- 👩 相原 正臣
- 📍 花畑地域学習センター 1階ホール集合
花畑公園、大鷲神社 他

大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



- 📅 2日制
- 📅 12/7 (土)・21 (土)
- 🕒 午前11時～正午
- 💰 1,340円 👤 16人
- 👩 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性

誰でもできる 卓上カーリング

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



- 📅 4日制
- 📅 11/7～28 毎週木曜日
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 無料 👤 各20人
- 👩 カーレットジャパン協会：協力
- 📍 レクリエーションホール
- ※ どなたでも

冬尊し怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを朗読します。



- 📅 12/7 (土)
- 🕒 午後6時30分～7時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 👤 牛抱 せん夏
- 📍 教養室

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 11/26 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 16人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 工作室

絵本を使ってほっこり体験「絵本セラピー」

講師が読んだ絵本について、グループで話し合う、自分を再発見するワークショップです。



- 📅 11/26 (火)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料 👤 20人
- 👤 高橋 妙子
- 📍 第3学習室

美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



2日制

- 📅 12/5 (木)・12 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円 👤 20人
- 👤 伊藤 紫扇
- 📍 第1・2学習室

花畑の料理「茶巾ずしと中華風茶碗蒸し」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 12/12 (木)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,440円 👤 20人
- 👤 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室

はじいて遊ぼうおはじきサッカー体験会

おはじきサッカーを基礎から学んで体験します。



- 📅 11/9 (土)・23 (祝)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 無料 👤 各16人
- 👤 花畑センタースタッフ
- 📍 1階ホール
- ※ どなたでも参加できます

10/26 から 受付開始

📞 AM9:00～
03-3850-2618

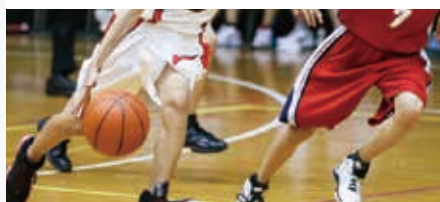
📺 PM1:00～



花畑センター Facebook

スポーツワン バスケットボール大会

花畑センターがバスケットボール大会を開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 11/4 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

クリスタリア バスケットボール大会

イベント形式で予選リーグ・順位決定戦などを行います。



- 📅 11/10 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 11/12 (火)・26 (火)
 ⌚ 午後1時～2時30分
 💰 1回300円 👤 各20人
 👤 内田 恵美子
 📍 レクリエーションホール
 ※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 11/22 (金)
 ⌚ 午後1時～4時
 💰 無料 👤 なし どなたでも
 👤 あだちトイ・ドクターズ
 📍 1階ホール
 ※修理内容によっては部品代が必要です。

カーレット体験

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



📅 11/7～28 毎週木曜日
 ⌚ 午前10時～正午
 💰 無料 👤 各20人
 👤 カーレットジャパン協会：協力
 📍 レクリエーションホール

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 11/10 (日)
 ⌚ 午後1時30分～4時
 💰 800円 👤 20人
 👤 見川 文雄
 📍 第1・2学習室

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 11/5 (火)・19 (火)
 ⌚ 午後2時50分～4時30分
 💰 1回200円
 👤 各50人
 📍 レクリエーションホール

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



📅 11/15 (金)
 ⌚ 午後2時～4時
 💰 200円 👤 6人
 👤 ITサロンボランティア
 📍 第2学習室



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター：11/18(月)
- 花畑図書館：11/18(月)・29(金)
- 花畑住区センター：日曜・祝日 11/18(月)
- 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
 ☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日：2019年11月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

