

ハ 十 ハ 夕

フ レ ィ ン ス

10

2019

秋はスポーツも読書も



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.79 2019.10

ちよいスポ・タイムの紹介・2  
ミニ歴史講座……………3  
ふれあいまつり開催予告……4  
図書館だより……………5～8

お客様の声・ビオトープ…9  
講座情報……………10～11  
サロンの紹介・アクセス…12

# ちよいスポ・タイムはじまる

当センターでは、十月より「読書をする人」と「スポーツをする人」を、対象に図書館とコラボレーションメニューを実施することになりました。



図書館に設置されたバランスボール。椅子の代わりにして姿勢を正しながら読書をしましょう。

## エクササイズグッズの紹介



### バランスボール

身体と密着させてバランス感覚のトレーニングを行うためのボールです。

### トレーニングチューブ

背筋や胸筋など、部位に合わせて筋トレできる便利なアイテムです。

### フォームローラー

主にバランストレーニングや筋膜リリース、マッサージなどに使われます。

このプロジェクトは『図書館×スポーツ』プロジェクト〜Read BOOK Lead ACTIVE 読書でもっとアクティブに〜という独立行政法人日本スポーツ振興センターが地方自治体と共催して取り組む実証的モデルであり、この度、足立区が自治体として参加することになりました。

それでは具体的に、何が始まるのでしょうか？

図書館で読書だけではなく、スポーツに関する本や特集コーナーを設置し、実際に運動しながら読書ができるような取り組みを行います。

図書館の幼児室内でヨガや健康ストレッチ等の教室を開催し、託児サービスを設け、育児中の方でも参加しやすい環境を整えます。

これまで静寂な空間で読書されていた方には少し騒々しいイメージですが、皆さんと一緒に新しいチャレンジができれば嬉しいです。

今回はとくに子育て世代の女性を対象にメニューを展開します。皆さん一緒に図書館でアクティブな生活を目指しましょう！

## ちよいスポ・タイム

花畑図書館幼児室にて軽運動が行えます。



📅 10/1 ~ 12/24 の毎週火曜日

🕒 午前9時30分~正午

🆓 無料    👤 各4人    📍 図書館

## バランスボール de 姿勢エクササイズ

バランスボールを使用した運動を実施します。



📅 10/1 ~ 11/5 の毎週火曜日

🕒 午前10時30分~11時30分

🆓 無料    👤 各4人    📍 図書館

## 女子トレ会 「フィットラティス」

フィットネスとピラティスの動きを合わせた効率的なエクササイズです。



📅 11/12 ~ 12/24 の毎週火曜日

🕒 午前10時30分~11時30分

🆓 無料    👤 各4人    📍 図書館



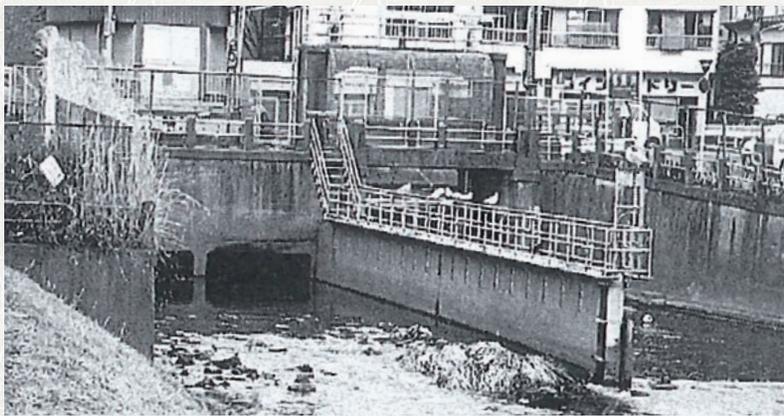
『沼から川へ・毛長川の歴史を訪ねて 成り立ち編』



昔は河岸だった日暮里・舎人ライナー見沼代親水公園駅と放射十一号線尾久橋通り

江戸時代から舟運や農業用水として花畑と関わりの深い毛長川ですが、国土交通省の資料によると毛長川の水源地は埼玉県川口市の安行慈林付近で、川口市から足立区と草加市との都県境を流れ、足立区花畑七丁目と綾瀬川に合流します。流域面積16.7平方キロメートルの利根川水系綾瀬川支流の一級河川です。毛長川の成り立ちですが足立風土記によると足立区舎人地域や対岸の川口市では昭和七年頃の旧住居表示でした字(あざ)には、毛長溜・下溜・中溜・上溜などの地名が多く有り、昔この付近が低湿地で溜め池や小沼が点在していた事がわかります。これらの沼がつながって毛長沼となり、その排水路が毛長堀となって流れ花畑の大鷲神社の付近で綾瀬川に合流します。

江戸時代から昭和初期にかけて足立区舎人周辺が毛長川の中心地になっており、舎人四丁目に舎人二ツ橋という地名の橋があります。この付近には見沼代用水と毛長川が流れており、この二つの川に架かる橋が並んでいた事により付けられました。



現在の石神塚付近、この場所から見沼代用水は毛長川と交差し足立区に入る

当時は河岸(舟着き場)があり、上流の各地から小舟で運ばれた物資の集散地でした。現在は日暮里・舎人ライナーの終点の見沼代親水公園駅と、東京都荒川区の日暮里駅を結び大型トラックで混雑する放射十一号線尾久橋通りが通っております。

次回は毛長川流域の舟運と農業用水をめぐる歴史についてご紹介いたします。



毛長川源流付近 川口市安行慈林



舎人二ツ橋付近



# 第24回 ふれあいまつり 咲かせよう！令和の夢を花畑で

今年もふれあいまつりを十一月二日（土）と三日（日）に開催します。今回のふれあいまつりのテーマは「咲かせよう！令和の夢を花畑で」に決定しました。元号が平成から令和へと変わり、新しい時代に期待を膨らませていく方も多いことと思います。花畑センターのふれあいまつりは、新時代へ向けて一歩を踏み出す方を応援しています。

また、今年も老若男女、障がいの有無や国籍を問わず楽しめる事業として、「beyond 2020 プログラム」に認証されました。そして、近接の「花畑あすか苑」と足立区記念庭園「桜花亭」と協力し一層おまつりを盛り上げていきます。

ふれあいまつりは今年で開催二十四回目を迎えます。発表、展示、体験とさまざまな分野でみなさまにお楽しみいただけるよう、準備を重ねていきますので、ご近所でお誘いあわせの上ぜひご来館ください！



## 地域一体イベント！

### スタンプラリーで 素敵なプレゼント

イベント開催中に、3つの施設にあるスタンプを集めて、素敵なプレゼントがもらえる抽選に応募しよう。



### フリーマーケット 十一月二日（土）開催

『捨てずにリサイクル！』あなたの要らないものが誰かにとっては必要な物かもしれません。このフリーマーケット出店の機会を利用して、リサイクルしてみたいかがでしょうか。



#### 花畑地域学習センター

花畑 4-16-8 (展示・発表・体験・模擬店・フリマ)

#### あすか苑

花畑 4-20-1

#### 桜花亭

花畑 4-40-1 花畑公園内 (イベント・センターで桜花亭のPRブース)

#### ふれあいまつり

11/2 (土) 午前10時～午後4時  
11/3 (日) 午前9時30分～午後3時

#### フリーマーケット出店者募集！

※フリーマーケットは11/2 (土) 午前10時30分～午後3時  
※10/1 (火) より、先着順で一区画千円で当センター窓口にて受付開始。





秋の読書週間イベント  
「ハナハト達と一緒に  
秋キャンプ！」

花畑図書館の特集コーナーの本を読んでキャンプクイズに答えよう。クイズに正解するとすてきなプレゼントがもらえるよ。

📅 10月26日(土)～11月17日(日)まで 📍花畑図書館

### ちよいスポ・タイム

図書館に運動器具を設置し、手軽に運動ができる時間が始まりました。講師を招いて運動プログラムの講座等も開始します。



- 📅 十月一日～十二月二十四日 毎週火曜日
- 🕒 九時三十分～正午
- 🆓 無料
- 👤 各四人 一六歳以上の女性
- 👶 託児対象：四力月～三歳の子ども
- 📍 花畑図書館・幼児室
- ☎ 花畑図書館の電話・窓口にて事前申し込み

### コスプレフォトショット in 花畑図書館

コスプレをして図書館で写真を撮影してみませんか？ 衣装やカメラ等の機材はご持参ください。また、申し込み時に承諾が 필요합니다。まずはお問い合わせください。



- 📅 十一月十八日(月)
- 🕒 午後一時～五時 ※時間枠毎受付
- 🆓 無料
- 👤 各一組(一組六人まで)
- 📍 花畑図書館
- ☎ 十月二十六日より電話・窓口またはインターネットで事前申し込み

### 絵本とボードゲームを楽しむ会

絵本の読み語りを聞いた後、絵本のキャラクターが出てくるボードゲームで遊びます。



- 📅 十月三十日(水)
- 🕒 午後三時二十分～四時
- 🆓 無料
- 👤 小・中学生
- 📍 花畑図書館 おはなしのへや
- ☎ 申し込み不要



赤ちゃん

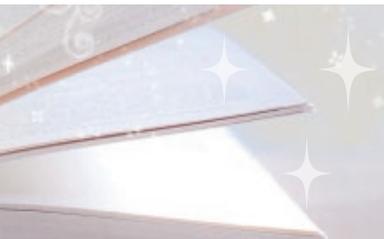
どんな一日になるのかな？

あかちゃんが起きてから寝るまでの一日を描いた絵本です。

絵がかわいくて、思わず微笑んでしまいます。次はなにをするのかな？とワクワクしながらページをめくります。絵も淡くやさしい色合いで読んでいてホッとします。かわいいあかちゃんの一日をのぞいてみてはいかがでしょうか？

『あかちゃんのいちにち』

リチャード・ダンワース／ぶん  
ジェーン・マッシー／え  
栗栖 カイ／やく  
ブロンズ新社



新書

一般

夢の舞台はアスリートだけのものじゃない！

東京オリンピック・パラリンピックまで九カ月！出場内定を勝ち取った選手、これから挑む選手とそれぞれですが、そんな選手たちをサポートするスタッフ、実は大勢いるんです。  
本書を読むと選手をサポートする側になった人の中には、トップ選手になれなかったから、スポーツに携わる仕事に就きたいから等様々な理由や、多くの方々が選手を



スペインごはん挑戦

『毎日つくるスペインごはん オリーブオイルと、卵と、じゃがいもと……』  
渡辺 万里／著  
現代書館

食欲の秋にスペイン料理はいかがでしょうか？本書ではシンプルで作りやすいスペイン料理の定番とも言えるじゃがいものオムレツから牛肉の煮込み料理まで、家庭でも作れるレシピが紹介されています。試しに牛肉の煮込み料理を作ってみました。確かに、手順はわかりやすく誰でも作れるようになっていて、あまり料理をしない自分でもすぐに作る事ができました。  
他にも、マラガ風ミートボールやバナナの揚げ菓子など、異国情緒あふれるスペイン料理を楽しんでみてください。

美味しい匂いに誘われて、  
たどりついたところは？

くいしんぼうな動物たちが美味しい匂いに誘われて門にぶつかります。そこには「はいるべからず。おそろしいまじよのいえ」という看板が……。

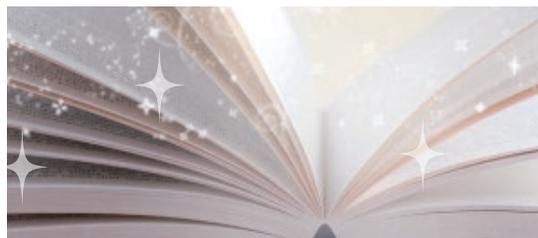
ハリネズミくんは門を越えて、その先にあつたちいきな家に住んでいたトカゲのおばあさんと仲良くなりました。そこでスープをごちそうになったハリネズミくん。スープは少ないからみんなには内緒だよ、と約束します。

動物達と美味しそうなスープが出てくるほっこりする一冊です。

『ぎょうれつのできる』

すずぷやさん』

ふくざわ ゆみこ／さく  
教育画劇



支えてることが分かります。そのほか、帯同スタッフやスポーツドクターだからこそ知るドーピング検査やうつかりドーピングについても書かれています。  
東京オリンピック・パラリンピックまであと少し。サポートスタッフを含めた、すべてのチームを全力で応援しましょう。

『スポーツの現場ではたらく』

小松 ゆたか／著  
イラスト・プレス

ティーンズ

写真で比べる世界の文化

ジャンケンといえばグーチョキパー、クリームソーダといえば緑色、リングゴといえば剥いて食べるもの。そんな日本では当たり前のような文化や習慣も、世界と比べてみると実は珍しいものだったり？

この本ではそういった様々な文化について、日本と外国、もしくはは外国同士を写真で比較し紹介しています。それぞれの違いの理由についても解説されているので、色々な国の豆知識を幅広く知ることができます。

特に意外なのが、日本独自の文化のようなイメージのある折り紙やあやとりが、実は世界中で沢山のバリエーションがあるということ。国同士の違いだけでなく共通する部分も知ること、親しみも湧いてきます。

オリンピックを間近に控えた今こそ、外国の文化について興味を持って知る絶好の機会。ぜひその足掛かりにして欲しい一冊です。

『くらべる世界』

おかべ たかし／文  
山出 高士／写真 東京書籍

# 小倉百人一首

## クイズ

恵慶法師

八重葎

しげれる宿の  
人こそ見えね

？ きに

秋は来にけり

イ・いとし

ロ・さびし

ハ・つれな



(答えは、11ページの下を見てね)

？ に入る言葉は何か？

「都民の日」は一八八九年十月一日に東京市が誕生したことを記念して一九五二年に制定されました。その後「大東京祭記念徽章」という、バッジが発売され、これを付けていると「都民の日」に限り、博物館や動物園などの都営の施設や電車が無料で利用できました。バッジは、一九五九年にカップのデザインに変わりましたが、小学生の間でこれが大変な人気となりました。読者の方には「記憶にある方も多いのではないのでしょうか。現在ではカップのバッジがなくても「都民の日」に入場無料の施設には誰でも入ることができます。ところで、なぜカップなのか、気になるところ。

## ★ 今月の記念日

十月一日 学校がお休みでワクワク♪「都民の日」

昔、隅田川にはカップがたくさんいたと伝えられていて、モチーフとなりました。

### 紹介したい本

#### 児童

『社会科の勉強に役立つ！』

日本の首都「東京」

まるわかり事典

東京なんでも調査隊／著  
メイツ出版

#### 一般

『70年代小学生歳時記』  
ぼくらの年中行事 春・夏・秋・冬

初見健一／著  
ダイヤモンド・ビッグ社



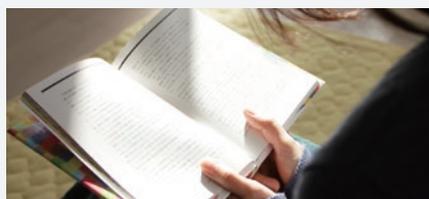
## 今月の特集コーナー



児童 ハロウィン



ティーンズ スポーツ



一般 秋はじっくり読書で推理

## 初ミル

### 手まりかがりに挑戦

手まりを作ってみたくらいと思いつつ早十数年。今回まずは題名に手まりとある本を借りて、色々な作品を見てから作ってみました。基本の丸を一つと、他の本に載っていたブローチ台を作る方法を真似て、くるみボタンキットを芯にして、半面手まりも作りました。一つはブローチピンを付けて、もう一つはヘアゴムにしました。



参考にした本

『讃岐のかがり手まり』

荒木 永子／著  
日本放送出版協会

# お客様の声



センターでは一階入口と二階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。

お客様のご意見ご要望をお寄せください！ 最近寄せられた声を一部ご紹介します。

もし歩けなくなってしまうたら選挙の投票にはどうすればいいでしょうか。

体が不自由で投票所に行くことができない場合、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちの方で一定の要件を満たしていれば、郵送等による郵便等投票制度で投票をすることができます。また、病院や老人ホーム等に入院・入所されている方は、その施設が不在者投票の指定施設になっていれば、その施設で投票することができます。詳しくは足立区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

今年も健康増進事業はありますか？

いつもご利用いただきありがとうございます。

- 今年の健康長寿教室は、
- ・十月十七日「歳をとっても美しく！お化粧教室」
  - ・十月十八日「バスで巡る足立区内の郷土史跡探訪教室」
  - ・十一月二三日「男性のためのそば打ち体験教室」
  - ・十二月十四日「歳忘れクラシックコンサート」
  - ・一月十六日「笑って健康！新春寄席2020」

区内在住（六五歳〜）七五歳以上で後期高齢者医療保険証にご加入の方が、無料でご参加いただけます。ご不明な点は、花畑センターへお問い合わせください。ご来館お待ちしております。詳しくは足立区選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

☎ 03-3880-5581 足立区選挙管理委員会事務局（直通）

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

## 足立区桑袋ビオトープ公園

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>

☎ 03-3884-1021 📠 03-3884-1041

### 家族で遊ぼう！ドングリ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でドングリを探して遊ぼう。  
※保護者の方向け！ドングリについて書かれた「生き物ものしりシート」の特典つき

事前申込 ※電話でのお申込みはできません

📅 10月27日（日）

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料

👤 20名（抽選）

※未就学児とその保護者

📅 10月15日（火）必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢（学年）・電話・FAX番号、及び「家族で探そう！ドングリ」と明記の上、当公園へ送付。

### 落ち葉でハンカチ こすり染め



園内にある落ち葉を使って、ハンカチに色々な色や形の模様をつけよう！

当日申込

📅 11月10日（日）

🕒 午後2時～3時

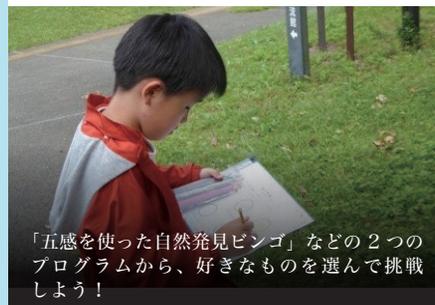
💰 無料

👤 20名（先着順）どなたでも

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

※未就学児は保護者の参加が必要

### 自然のあそび屋台



「五感を使った自然発見ビンゴ」などの2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

申込不要 ※当日直接会場へお越しください。

📅 10月6日（日）・20日（日）  
22日（火祝）

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※雨天の場合は、別のプログラムに変更。

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

〒121-0061 足立区花畑8-2-2 ✉ bio-park@ces-net.jp

## 元気いきいき体操

ボールを使ったりして、いつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



7日制

- 📅 11/6 ~ 12/18 の毎週水曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 3,150 円    👤 40 人
- 👤 柳瀬 尚美
- 📍 体育館
- ※ おおむね 60 歳以上の方

## 子ども造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

- 📅 11/7 ~ 28 の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分  
B: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
- 💰 1,820 円    👤 各 20 人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 第 1・2 学習室
- ※ A: 3 歳 ~ 就学前の子ども  
B: 小学生

## ママとふれあいベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 11/6 (水)・20 (水)
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 1 回 1,130 円    👤 各 10 組
- 👤 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2 カ月 ~ 1 歳未満の子どもと母親

## 基礎から楽しいナイトフラダンス教室

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。



5日制

- 📅 11/11 ~ 12/23 の毎週月曜日
- 🕒 午後 7 時 ~ 8 時
- 💰 3,350 円    👤 20 人
- 👤 星野 理華
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16 歳以上の女性 11/18、12/16 を除く

## 大人からはじめるクラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



3日制

- 📅 11/9・16・30 いずれも土曜日
- 🕒 午前 11 時 ~ 正午
- 💰 2,010 円    👤 16 人
- 👤 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16 歳以上の女性

## 誰でも卓上カーリング

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



- 📅 10/3 ~ 24 の毎週木曜日
- 🕒 午前 10 ~ 正午
- 💰 無料    👤 各 20 人
- 👤 カーレットジャパン協会：協力
- 📍 レクリエーションホール
- ※ どなたでも

## ノルディックウォーキングで花畑を歩こう

無料の 2 本ポールをレンタルで花畑地域を歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



2日制

- 📅 11/13 (水)・27 (水)
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 900 円    👤 20 人
- 👤 相原 正臣
- 📍 花畑地域学習センター 1 階ホール集合  
花畑公園、大鷲神社 他

## 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と介助・の意識を持ってもらう教室です。



10/19 (土)

- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 無料    👤 30 人
- 👤 地域包括支援センター はなはた
- 📍 第 1・2 学習室

## ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



7日制

- 📅 11/8 ~ 12/20 の毎週金曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 3,150 円    👤 20 人
- 👤 上村 喜美代
- 📍 レクリエーションホール

## プロのぬいぐるみ作家から学ぶ あみぐるみ教室

中・上級者向けの編みぐるみ教室です  
プロの作家から学べます。



3日制

- 📅 11/16・30・12/7いずれも土曜日
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 1,820円 👤 15人
- 🏠 ほし☆みつ
- 📍 第3学習室
- ※ 小学5年生以上のかぎ針が使用できる方

## 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だから  
こそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 10/29 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 16人
- 🏠 石峰 恭子
- 📍 工作室

## 健康のために吹矢を 体験してみませんか

無料の2本ポールをレンタルで花畑地域を  
歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



3日制

- 📅 11/5・19・26いずれも火曜日
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 🏠 エイ・エイチ・スポーツ  
ウェルネス 吹矢クラブ
- 📍 第1・2学習室

## 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを  
活用してテーマに沿った文字を練習します。



2日制

- 📅 11/7 (木)・21 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 🏠 伊藤 紫扇
- 📍 第1・2学習室

## 花畑の料理 「手作りギョーザと爆弾揚げ」

管理栄養士による一汁三菜で構成された  
栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 11/14 (木)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,440円 👤 20人
- 🏠 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室

## 花畑歴史探訪講座 「花畑古寺巡り」

花畑地域学習センターの付近にあるお寺を巡り、  
各お寺の成り立ちや歴史を学ぶ講座です。



- 📅 11/16 (土)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 20人
- 🏠 花畑四季の会
- 📍 第1学習室 近隣神社仏閣

## スポーツワン バスケットボール大会

花畑センターでバスケットボール大会を  
開催します！ぜひご参加ください。



- 📅 10/27 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

## クリスタリア バスケットボール大会

イベント形式で予選リーグ・順位決定  
戦などを行います。



- 📅 10/20 (日)
- 🕒 午前9時30分～午後8時30分
- 💰 1チーム10,000円 👤 100人
- 📍 体育館
- ※ 詳細はセンターまで
- ※ 申し込みはチーム単位

## はにわ屋のヘルシー料理教室 「フライパンでグラタン」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を  
学びます。短時間で簡単に作れる内容です。



- 📅 11/10 (日)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 990円 👤 16人
- 🏠 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

11 ※クイズの答え：ロ さびし  
「さびしきに」の「に」は場所をしめす。上にかかって「さびしき宿」。  
「(宿)がさびしいから(人は来ない)」「(宿)がさびしいのに(秋だけは来た)」の説あり。

9/26 から受付開始

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます  
**サロン・イベントのお知らせ**

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 10/8 (火)  
 ⌚ 午後1時～2時30分  
 💰 300円 👤 20人  
 👤 内田 恵美子  
 📍 レクリエーションホール  
 ※65歳以上の方

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 10/25 (金)  
 ⌚ 午後1時～4時  
 💰 無料 👤 なし どなたでも  
 👤 あだちトイ・ドクターズ  
 📍 1階ホール  
 ※修理内容によっては部品代が必要です。

### 懐かしの昭和歌謡コンサート

歌とピアノのミニコンサートです。素敵なひと時をお楽しみください。



📅 10/27 (日)  
 ⌚ 正午～午後0時30分  
 💰 無料 👤 30人  
 👤 鶴澤 麻衣子  
 📍 1階ホール

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 10/20 (日)  
 ⌚ 午後1時30分～4時  
 💰 800円 👤 20人  
 👤 見川 文雄  
 📍 第1・2学習室

### 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 10/15 (火)・29 (火)  
 ⌚ 午後2時50分～4時30分  
 💰 1回200円  
 👤 各50人  
 📍 レクリエーションホール

### ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



📅 10/5 (土)・18 (金)  
 ⌚ 午後2時～4時  
 💰 1回200円 👤 各6人  
 👤 ITサロンボランティア  
 📍 第2学習室



## 交通案内

#### 🚌 バスでお越しの場合

##### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

##### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

#### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

#### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

#### 📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 10/13(日)
- 花畑図書館: 10/13(日)・31(木)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日 10/15(火)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
 ☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2019年 10月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

