

ハ 十 八 夕



5

2019



新しい時代へ



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.74 2019.5

利用者アンケート	2	お客様の声・ビオトープ	9
ミニ歴史講座	3	講座情報	10～11
サークル紹介	4	サロンの紹介・アクセス	12
図書館だより	5～8		

# 新元号「令和」発表！

四月一日、ついに新元号「令和」が発表されました。新元号発表に際し、一〇〇人にアンケートを実施し、回答をいただきました！結果を発表します。

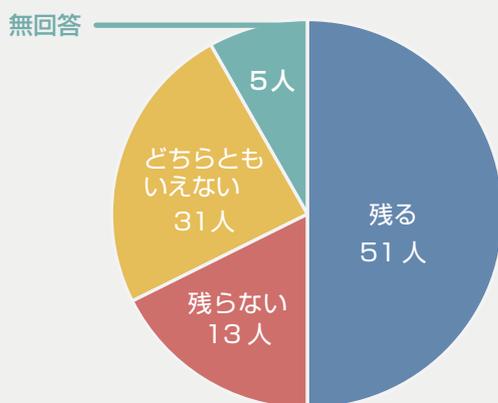


新元号が目新しいと思うか、という質問に対し、「思う」と答えた方が六四人いました。また、印象に残るか、という質問に対しても半数以上の方が、印象に残るとの回答でした。「令」は初めて元号に採用されたため、今までの元号とは異なる雰囲気を感じます。そして、ラ行で始まる元号は暦応以来およそ六八〇年ぶりです。「令和」の頭文字は、「R」になるのか「L」になるのか、というご質問がありました。内閣府官房総務課によると、国の公文書はヘボン式ローマ字で表記されるため、「Reiwa」となり頭文字は「R」になります。

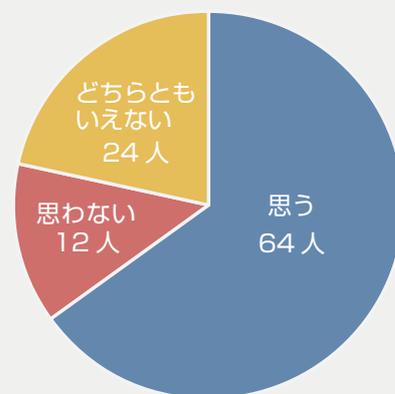
## アンケート概要

📅 2019/4/1 ~ 3

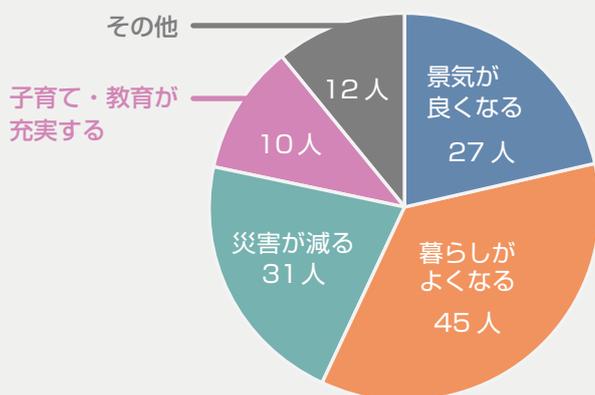
👤 花畑地域学習センター  
花畑図書館  
花畑住区センター  
ご利用のお客様に  
配布・回収



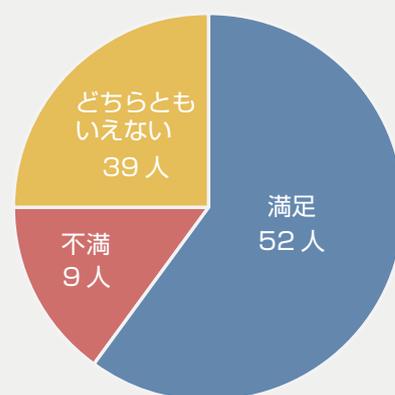
印象に残る？



目新しいと思う？



新しい時代に期待することは？



平成はどうでしたか？

アンケート結果はいかがだったでしょうか。新しい元号の時代、素晴らしい時代となるようがんばりましょう！

## 『足立区都市農業公園で農村花畑を伝える古民家』



旧和井田邸

戦後まで、東京近郊では有数の穀倉地帯であった花畑地域でしたが、昭和三十年代の終わり頃から、土地区画整理が進み、農村から街へと変貌を遂げました。

今では畑なども珍しくなりましたが、かつての農村花畑の暮らしぶりを伝える貴重な古民家が足立区鹿浜二丁目にある都市農業公園に移設され一般公開されております。

古民家は現在の花畑二丁目五番地にあった和井田家の旧邸宅で、江戸時代の貴重な農家建築として和井田家から足立区に寄贈され、昭和五十八年十二月に足立区の有形文化財に指定されました。

展示の説明文によると建物は、江戸時代後期の安永二年（一七七三年）頃に生まれた四代目当主の代に

建てられたとされ、間口八間、奥行き五間で屋根は寄棟造りの茅葺きです。間取りは典型的な田の字型で、正面右手の大戸から入ると『ドマ』と手前の一面に糶や米を貯えた『コメビツ』と奥には

『カマド』を備えた台所の『カッテ』と『ミソベヤ』があり、左手には家族の居間の『イタノマ』と『ヘヤ』、そして平書院と床の間を備え欄間も設けられた『ザシキ』と『オク』と呼ばれた格式を備えた部屋がありました。和井田家のお話によりますと茅葺き屋根は、夏はとても涼しかったそうです。

また玄関や軒先、『ドマ』などに敷き詰められている煉瓦は明治時代に花畑にあった花又帝国煉瓦工場で造られた煉瓦で、当時の和井田家の玄関から外の街道に至るまでの道に敷き詰められておりました。この花畑の煉瓦造りには和井田家の曾祖父が尽力されました。農村だった花畑の面影を今に伝える古民家、旧和井田邸です。



ひな人形の飾られたザシキ



イタノマからドマ



イタノマからザシキ



2018年 花畑ふれあいまつり

モットーは「仲間と楽しく歌うこと」  
女性コーラスサークル紹介



練習風景

講師の鵜澤先生は声楽科出身なのでとっても歌が上手。

「アプリコット・フレンズ」さんは、女性のためのコーラスサークルです。当センターで毎年十一月に行われるふれあいまつりで、その素敵な歌声を耳にした方も多いのではないのでしょうか。活動年数は三年半とまだまだ新しいサークルさんではありますが、とても精力的に活動されています。

「アプリコット・フレンズ」というサークル名の由来は、アプリコットの響きが良かったことと、歌好きな仲間が集まるように、との思いをこめて命名したそうです。



アプリコット・フレンズの鵜澤先生（写真右）

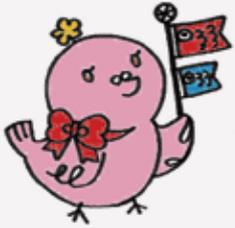
練習では声の出し方、母音・子音、歌詞の大切さなどいつもやさしく、丁寧に指導しています。

バランスの良い食事、規則正しい生活、定期的な運動など健康を保つために様々な努力をしている方も多いことかと思えます。そこに歌を加えてみませんか？ 歌は、体の中たくさん空気を取り込むため、運動の代替となりストレス解消、姿勢の改善、免疫力の向上など様々な良い効果があります。生活の中に歌を取り入れて素敵に輝きましょう！



「歌って心と体を健康に！」  
女声コーラス教室

- 📅 5月8日～29日 毎週水曜日 全4回
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 2,600円
- 👤 16歳以上の女性 20人
- 📍 花畑地域学習センター 2階  
レクリエーションホール



## 高校演劇部によるおはなしの舞台



都立淵江高等学校演劇部による、おはなし会です。  
劇あり、レクリエーションありの楽しい公演です。ぜひ、遊びに来てください。

📅 5月18日(土)

🕒 午後2時30分～3時15分

📍 2階 第1・2学習室

🆓 無料

👤 4歳以上の方

📄 申し込み不要



### 葉桜薫る怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを女流怪談師牛抱せん夏が朗読します。

📅 五月二十五日(土)

🕒 午後六時三十分～  
七時三十分

🆓 無料

👤 十六歳以上の方 二十名

📍 二階 教養室

📞 四月二十六日より各センターの  
電話・窓口インターネットにて  
受付開始



### 大人のための絵本サロン

お茶を飲みながら、お気に入りの絵本について語り合いませんか？

📅 五月二十八日(火)

🕒 午後二時～三時三十分

🆓 無料

👤 十六歳以上の方 二十名

📍 二階 第三学習室

📞 四月二十六日より各センターの  
電話・窓口インターネットにて  
受付開始

持ち物

誰かに紹介したい絵本  
(1冊程度OK)



赤ちゃん

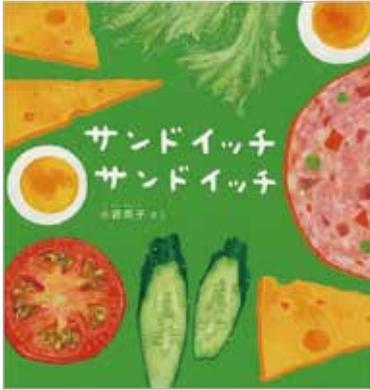
サンドイッチ  
作ってみよう！

親子で何か作るのは楽しいですね。今日は絵本の中でサンドイッチを作ってみましょう。最初に用意するのはふわふわの食パン。バターをたっぷり塗って……つと。

この絵本、パンも食材も本物みたいで思わず食べてみたくなってしまいます。みんなも好きなものをのせたらパンをもう一枚重ねてみましょう。さあ、召し上がれ。大人も子どもも何度も読み返したくなる楽しい絵本です。

『サンドイッチサンドイッチ』

小西 英子／さく 福音館書店



新書

五月号より新書紹介が始まりました

レコードの歴史は古く、一八七七年エジソンが開発した「フォノグラフ」として実用化され、世界中の人々を楽しませてきました。そのレコードを語る上で欠かせないものがロックです。とくに六十年代から七十年代にかけて活動した二十世紀を代表とするロックバンド「ビートルズ」。



一般

ぜひ、やってみてください

この本には様々な心理状態の時に瞑想で心を落ち着ける方法が書かれています。

例えば、毎日十分程度であってもこの瞑想を続けていけば、心を清らかにし、人格が磨かれ高い心の境地へと導いてくれる。そうする事で人間として立派に素晴らしい人生へ展開できるといったことが書かれています。

『心を清らかにする道であり、その具体的な実践方法がヴィパッサナーの瞑想なのです』（本文より抜粋）  
この本に書かれている事を実践していけば、人生の流れが良い方向に向いていくのだと思った一冊でした。

『人生の流れを変える』

瞑想クイック・マニュアル』

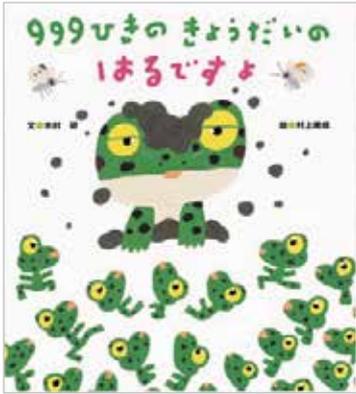
地橋 秀雄／著 春秋社

みんな春ですよ！  
起きなさい

春になって、かえるのお母さんは子ども達を起こしました。でも999匹いるはずのきょうだいは何度数えても998匹。残りの1匹は「ぐーすー ぴー」と寝息を立てて眠っていたお兄ちゃんでした。でも、お兄ちゃんが起きて寝息が聞こえてきます。999匹のきょうだいは、お寝坊さん達を起こしながら春をしらせに出掛けていきました。「おねぼうさーん、起きなさい。春ですよ」

『999ひきのきょうだいはるですよ』

木村 研／文 村上 康成／絵  
ひさかたチャイルド



ティーンズ

悩みなんてなんともないさ

世界デビュー盤として発売された「ミート・ザ・ビートルズ」以降も続々とボブ・ディラン、ザ・ローリング・ストーンズといったアーティスト達のロック名盤をロック評論の第一人者である著者が詳しく解説しています。  
この本を手懐かしい日々を想いを馳せながら、当時夢中で聴いていた曲を聴いてみるのも良いかもしれません。

『ビートルズから始まるロック名盤』  
中山 康樹／著 廣済堂



この本は悩み多き一〇代の為に偉人達が残した名言を親しみやすくマンガで紹介しています。歴史上の人物から現代も活躍しているスポーツ選手、創業者など、様々な偉人達の言葉やエピソードが盛りだくさん。  
「運命なんて、努力次第で変えられるんですよ」  
これは作家遠藤周作の言葉です。大人でも感銘を受ける言葉が多くて元気を分けてもらえます。読み進めていくうちに張りつめていた気分が和らいでいきます。悩みを解決する手助けに、ぜひ読んでみてください。

『マンガでわかる！  
10代に伝えたい名言集』

定政 敬子／文 北谷 綾夏／絵 大和書房

★ 五月号より毎月の記念日の紹介を始めました！

「五」と「七」の語呂合わせで『コナモンの日』と日本コナモン協会が、うどんやお好み焼き、たこ焼きなどの粉もの食品の発展を願って制定しました。

水に溶くだけでいろいろなお食べものに早変わりする小麦粉ですが、日本各地の粉ものは独特な進化を遂げています。

お好み焼きにしても関東風と関西風でまったく別の料理となっていました。たまには普段食べているものとは違う味に変えてみるのもいいかも

しれません。

ぜひ、五月七日はお家の皆さんそろって普段とは違う味に変えて楽しんでみてはいかがでしょうか。

### 紹介したい本

『お好み焼き・たこ焼き・もんじゃ焼き プロの究極の味を家庭で作る!』

粉もん研究会／編  
洋泉社

『お好み焼のひみつ』  
たまたま まさお／漫画  
学研プラス



## 初

### ポスターで見た風景に逢いにきました

図書館の本棚で見かけた『ポスター集』の表紙を見て、懐かしさがこみあげてきました。本に紹介されているあの場所に行ってみよう。そこは、愛媛県伊予市の下灘駅。松山駅から一両のディーゼルカーに揺られて四十五分、伊予灘に面した海岸線沿いに目的地はありました。駅を降りると、二十人以上の観光客が思い思いに駅舎やホームの撮影をして、ベンチに腰かけて

眼下に広がる海を眺めていました。私は、快晴で遠くの島まで見える景色の写真を撮り、駅舎の中にある駅ノートに「ポスターで見かけてから十数年。ようやく

訪れることが出来ました」と一言書いて、帰りの列車に乗りました。写真を見返してみると達成感と寂しさを感じつつ一枚をスマートフォン待ち受けにしました。改めて本を眺めながら、次はどの駅に行こうかな……

参考にした本  
『青春18きっぷ』ポスター紀行』  
込山 富秀／著 講談社



## 小倉百人一首 クイズ

源重之

? をいたみ 岩うつ波の  
おのれのみ くだけて物を 思ふころかな

イ・風 □・風 八・嵐



(答えは、11ページの下を見てね)

### 今月の特集コーナー



児童 繋がる



ティーンズ ゲームクリエイター



一般 花のお江戸



## 子ども 造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。  
絵画をベースにした美術教室です。



4 日制

📅 6/6～27の毎週木曜日

🕒 A:午後3時30分～4時30分  
B:午後4時30分～5時30分

💰 1,820円 人数 各20人

👤 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

※ A:3歳～就学前の子ども  
B:小学生

## 小学生キッチン 「小松菜むしパンと焼きそば」

小学生がひとりでも料理が作れること  
を目的とした料理教室です。



📅 5/12(日)

🕒 午前10時～午後1時

💰 800円 人数 20人

👤 木下 操・山本 登美子

📍 料理室

※ 小学4～6年生

## ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れ  
てコミュニケーションをとります。



📅 6/5(水)・19(水)

🕒 午前10時～11時30分

💰 1回 1,130円 人数 各10組

👤 石田 理佳

📍 教養室

※ 2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

## ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう

無料の2本ポールをレンタルで花畑地域を  
歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



2 日制

📅 6/12(水)・26(水)

🕒 午後1時30分～3時

💰 820円 人数 20人

👤 相原 正臣

📍 1階ホール 花畑公園 他

## こどもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、  
バランス感覚、技術も身につきます。



6 日制

📅 5/23～6/27の毎週木曜日

🕒 午後4時40分～5時40分

💰 2,280円 人数 24人

👤 足立区トランポリン協会

📍 体育館

※ 5歳～小学生

## 親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、  
バランス感覚、技術も身につきます。



6 日制

📅 5/23～6/27の毎週木曜日

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 5,220円(親1子1) 7,500円(親1子2) 人数 15組

👤 足立区トランポリン協会

📍 体育館

※ 2歳～就学前の子どもと保護者

## 元気いきいき体操

ボールを使ったりして、いつまでも元気に  
歩けるような筋トレを中心にした内容です。



7 日制

📅 6/5～7/17の毎週水曜日

🕒 午後1時30分～3時

💰 3,150円 人数 40人

👤 柳瀬 尚美

📍 体育館

※ おおむね60歳以上の方

## ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、  
筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



8 日制

📅 6/7～7/26の毎週金曜日

🕒 午後1時30分～3時

💰 3,600円 人数 20人

👤 上村 喜美代

📍 レクリエーションホール

## 大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者  
向けのプログラムです。



5 日制

📅 6/1～29の毎週土曜日

🕒 午前11時～正午

💰 3,350円 人数 16人

👤 清水 あゆみ

📍 レクリエーションホール

※ 16歳以上の女性

## 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 5/28 (火)
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 650円 👤 16人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 工作室

## 誰でも卓上カーリング

カーリングを卓上で手軽に楽しみましょう。



- 📅 4日制
- 📅 5/9～30の毎週木曜日
- 🕒 午前10時～正午
- 💰 無料 👤 20人
- 👤 協力：カーレットジャパン協会
- 📍 レクリエーションホール

## 基礎から楽しい ナイトフラダンス教室

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。



- 📅 3日制
- 📅 6/3・10・24 いずれも月曜日
- 🕒 午後7時～8時
- 💰 1,980円 👤 20人
- 👤 星野 理華
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性 6/17を除く

## 花畑の料理 「肉と青じそのロールフライ」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 6/13 (木)
- 🕒 午前10時～午後1時
- 💰 1,040円 👤 20人
- 👤 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室

## はにわ屋のヘルシー料理教室 「つくり置き夏野菜おかず」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容です。



- 📅 6/16 (日)
- 🕒 午前10時30分～正午
- 💰 990円 👤 16人
- 👤 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

## はにわ屋さんの手作りおやつ付き アイスコーヒー教室

コーヒー豆専門店「はにわ屋」からアイスコーヒーの美味しい入れ方を学びます。



- 📅 5/19 (日)
- 🕒 午前10時～11時
- 💰 840円 👤 12人
- 👤 内藤 香代子
- 📍 料理室

## 美文字講座

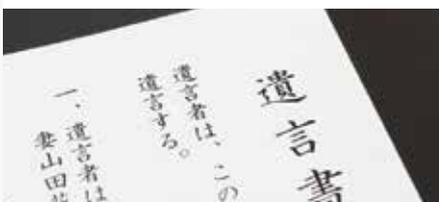
ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



- 📅 2日制
- 📅 6/6 (木)・20 (木)
- 🕒 午後7時30分～8時30分
- 💰 1,180円 👤 20人
- 👤 伊藤 紫扇
- 📍 第1・2学習室

## 老い支度講座 「遺言について」

老い支度講座として高齢者向けの学習講座を行います。



- 📅 5/16 (木)
- 🕒 午前10時～11時30分
- 💰 無料 👤 30人
- 👤 山田 博和
- 📍 第1・2学習室

## 知って親しむ文学歴史塾 「太宰治 津軽と斜陽の世界」

「文学・歴史」を好んで学習する方や、興味がある人にも参加しやすい内容です。



- 📅 6/15 (土)
- 🕒 午後1時30分～3時30分
- 💰 無料 👤 25人
- 👤 花畑四季の会
- 📍 第1・2学習室

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます  
サロンのイベントのお知らせ

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 5/14 (火)・28 (火)  
🕒 午後1時～2時30分  
💰 1回300円 人数 各20人  
👤 内田 恵美子  
📍 レクリエーションホール  
※65歳以上の方

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 5/24 (金)  
🕒 午後1時～4時  
💰 無料 人数 なし どなたでも  
👤 あだちトイ・ドクターズ  
📍 1階ホール  
※修理内容によっては部品代が必要です。

### 高校演劇部によるおはなしの舞台

都立淵江高等学校演劇部の生徒さんが昔話等を演劇で表現します。



📅 5/18 (土)  
🕒 午後2時30分～3時15分  
💰 無料 人数 30人  
👤 都立淵江高等学校演劇部  
📍 2階 第1・2学習室

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 5/12 (日)  
🕒 午後1時30分～4時  
💰 800円 人数 20人  
👤 見川 文雄  
📍 第1・2学習室

### 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 5/7 (火)・21 (火)  
🕒 午後2時50分～4時30分  
💰 1回200円  
人数 各50人  
📍 レクリエーションホール

### ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



📅 5/17 (金)  
🕒 午後2時～4時  
💰 200円 人数 6人  
👤 ITサロンボランティア  
📍 第2学習室

## 交通案内

#### 🚌 バスでお越しの場合

##### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

##### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

#### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

#### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

#### 📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 5/20(月)
- 花畑図書館: 5/20(月)・31(金)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日 5/20(月)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日
- 足立区シルバー人材センター 東部支所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2019年5月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

