

ハタハタ フレンズ

5
2018

講座で覚えた淹れ方で、
いつもと違う一息



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.62 2018.5

イチオシ！講座	2	お客様の声・ビオトープ	9
ミニ歴史講座	3	講座情報	10～11
おはじきサッカー特集	4	サロンの紹介・アクセス	12
図書館だより	5～8		

イチオシ！講座

はにわ屋の手作りおやつ付きアイスコーヒー教室

今では生活に欠かせない嗜好品となったコーヒー。一日一杯、習慣的に飲まれている方も多いのではないのでしょうか。六月三日（日）当センターでは足立区伊興にあるコーヒー豆専門店の内藤さんを講師に迎えたアイスコーヒー教室を開催します。本教室は、豆を挽くところから始まり、ドリップの仕方やグラスへの注ぎ方を学んだり実践するなど、おいしいアイスコーヒー作りを体験できます。コーヒーを入れた後は、講師が手作りにしたおやつと一緒にブレイクタイムも。コーヒー豆はアイス用のブレンドで、深煎りで、香ばしく、苦味があるタイプを使用します。一人の参加はもちろん、小さいお子様がいらっしゃる方は親子での参加も可能です。



奥深い！コーヒーの世界

コーヒーの味の中核には『苦味』があります。苦いという味覚は本来忌避（きび）される傾向にあります。が、コーヒーではその苦味がおいしいと感ぜられるのが不思議です。コーヒーの苦味について突き詰めるべく、二〇〇六年、ミュンヘン工大のトマス・ホフマン教授はコーヒーの生豆に含まれる成分をそれぞれ単独で加熱する実験を行いました。その結果、コーヒーに一番近い苦味になったのがクロロゲン酸の加熱物であり、それが焙煎によって生じることを発見しました。成分の中ではカフェインの陰に隠れがちなクロロゲン酸。

実はカフェインよりも豊富に含まれていて、コーヒーらしい苦味には欠かせない存在だったのです。

また、このクロロゲン酸は血糖値上昇抑制作用があり、生活習慣が起因となる二型糖尿病の発症の低減に繋がることが報告されています。加えて、血圧改善作用や酸化作用なども。しかしながら、コーヒーの飲みすぎはカフェイン中毒になってしまうので注意が必要です。カフェインの最大摂取量は、成人でコーヒー五〜六杯分が目安になりますので、その範囲でコーヒーを嗜みましょう。



知識を頭に入れてから、自分で入れたコーヒーを飲む。ぜひこの機会に花畑センターへお越しください。

はにわ屋の手作りおやつ付きアイスコーヒー教室

コーヒー専門店「はにわ屋」からアイスコーヒーのおいしい入れ方を学びます。手作りのおやつ付きです。



- 📅 6/3 (日)
- 🕒 午前10時～11時
- 💰 840円 👤 12人
- 👤 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

講師紹介

👤 内藤 香代子 はにわ屋

コーヒー豆専門店を運営しながら、足立区内の地域学習センターで料理教室やコーヒー教室の講師を務める。現在、花畑では毎月ヘルシー料理教室を開催中。

自家焙煎コーヒー豆 はにわ屋
東京都足立区伊興 1-2-6
03-6315-3422

<https://haniwaya.webu.jp/>



三二歴史講座

足立区地域学習団体 花畑四季の会

花畑発祥の社会福祉法人聖風会と

足立養老院の設立

昭和二十九年八月、当時見渡す限り田圃で何も無かった花畑に『足立養老院』の建設が始まりました。聖風会の五十年記念誌によりますと、まだ街角のあちこちに終戦後の混乱を色濃く残した昭和二十八年、ひとりの青年が身寄りのないお年寄りを乗せてリヤカーを引き歩いていました。お年寄りは半身不随で身動きも出来ないほど衰弱していた。『こうしたお年寄りが安心して暮らせる施設ができないだろうか』とそう強く思った青年（聖風会 近藤明理事長）が私財を投じて設立に取り組んだのが『足立養老院』でした。

昭和二十九年十二月に社会福祉法人の認可を受け、翌三十年一月生活保護施設として足立養老院が認可された。当時の足立養老院の建物は杉並区立高井戸小学校の払い下げの廃材を利用して作られ、身寄りもなく手厚い保護を必要とする老人を五十名ほど収容できる平屋の施設でした。

二月末には定員に達し、当時の報告書によると全身・半身不随者や完全老衰者が四十四名となっており、わずか五名の職員でこれらの老人の世話にあたり、昼夜を問わず働きました。同年八月に増築し定員七〇名、三十二年には百名となった。三十八年に『老人福祉法』が施行され、三十九年一月に名称を『足立老人ホーム』と改称、四十一年には近代的設備の整った養護老人ホームが増設され、四十三年には特別養護老人ホーム『足立新生苑』が落成しました。現在各地にある幾つもの施設で『最高に価値のあるものをすべての人に』を理念に、高齢者福祉の事業に取り組んでいる花畑発祥の社会福祉法人聖風会です。



社会福祉法人 聖風会
現理事長
近藤 常博氏



足立新生苑全景



足立新生苑 看板



足立新生苑 正面玄関



昭和33年9月、お年玉年賀はがき配付金120万円を受けて木造のホールが完成

資料提供 社会福祉法人 聖風会

テーブルの上の熱い戦い



ニュース
News

『おはじきサッカー』

5/4

(金・祝)

5/20

いずれも
(日) 27

6/10 おはじきサッカー
全日本選手権 開催!!
詳細は6月号 coming soon...

おはじきサッカー全日本選手権
プレイメント in ギャラク
申込不要・当日会場へ

時間 午前10時～午後4時
料金 無料
対象 どなたでも
内容 下記に別記
会場 ギャラクシティ
(足立区栗原 1-3-1)

おはじきサッカー講習
アカデミー入門講習会

4/26より新田センターにて受付中

時間 ①午前10時～正午
②午後2時～4時(①②は同内容)
料金 無料
対象 小学3年生以上の方
会場 中央本町地域学習センター
(足立区中央本町 3-15-1)

おはじきサッカーアカデミーあだち 設立!!

「おはじきサッカーアカデミーあだち」は、おはじきサッカーの普及を目的とし、子どもや大人を問わず、足立区におけるおはじきサッカーのプレイヤーを育成していくために設立されます。まずは5/4全日本選手権プレイメントで触って遊んで体験してみてください。その後は入門講習会でおはじきサッカーの楽しさをたっぷりと知ることができます。

おはじきサッカー全日本選手権プレイメントの内容

- ・おはじきサッカー体験、はじきかた教室
- ・おはじきサッカー検定 ～目指せ!金メダル～
- ・お笑い芸人による“おはじきサッカー”コント ほか
(内容は状況により変更になる場合があります)

Facebookのご案内

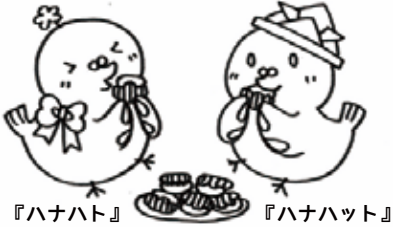
おはじきサッカーアカデミーあだちの
Facebook ページをご存知ですか?

■ アクセス方法

- ① 下記のQRコードを読み取る
- ② Facebook にログインする



お申込み・お問合わせ 新田地域学習センター 03-3912-3931



高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高等学校演劇部による公演をお楽しみください。

※当日レクリエーションホールにお越しください。

- 📅 5月12日(土)
- 🕒 午後2時30分～3時15分
- 💰 無料 👤 4歳以上
- 📍 花畑地域学習センター2階 レクリエーションホール



大人のための絵本サロン

お茶を飲みながら絵本について語り合いませんか

- 📅 5月29日(火)
- 🕒 午後2時～3時30分
- 💰 無料
- 👤 16歳以上(定員) 20名
- 📍 花畑地域学習センター2階 第1学習室
- 📞 各センターの窓口・お電話にて
4月26日より受付開始



花かがり朗読会

明治期の女流作家の作品を朗読します。

- 📅 5月26日(土)
- 🕒 午後7時～8時
- 💰 無料
- 👤 16歳以上(定員) 20名
- 📍 花畑地域学習センター2階教養室
- 📞 各センターの窓口・お電話にて受付中



工作おはなし会

新聞紙を使って、工作するよ!

- 📅 5月30日(水)
- 🕒 午後3時～4時
- 💰 無料
- 📍 花畑図書館 おはなしのへや
- 👤 4歳以上
- 📞 予約不要
- 📍 当日おはなしのへやにきてください!

花畑おすすめひろば



あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました!



赤ちゃん

はらぺこあおむし
エリック・カール / さく
もり ひさし / やく 偕成社

大きなあおむしの表紙が印象的な絵本です。にちようびに生まれたあおむしは、おなかがペコペコです。そこで食べるものを探しにでかけます。

げつようびにりんごをひとつみつけて食べて、かようび、すいようび、もくようび、きんようびと、どんどんたべものをみつけて食べていきます。

こんなに食べてしまったら、どうなってしまうのでしょうか。

あおむしが食べた跡は、丸く穴が開いて、楽しいしかけがされていますよ。

ティーンズ

未来の入り口に立つ君へ
10代のための仕事図鑑
大泉書店編集部 / 著 大泉書店

十代のみなさんは将来どんな仕事をしようと考えていますか。そもそもどんな仕事があるのか、何がしたいのか、漠然としていて仕事のイメージがつかめない。そんな声が聞こえてきそうです。

この本で紹介している仕事は三六一種類。一つの仕事について具体的に何をするのか、どんな人に向いているのか、その仕事に就くまでにどのような勉強をしたり資格を取ればよいかなどが書かれています。

世の中にはもつとたくさんのお仕事があると思います。これから新しい仕事が出てくるかもしれません。この本を読んで、目指す方向を考えてみてはいかがでしょうか。

雑誌

月刊AQUA LIFE
株式会社エムピージェー

小さい頃、町のお祭りでも一回五十円で金魚すくいをしました。月日が経つにつれ、どんどん大きくなった金魚は、小さな金魚鉢から、大きな水槽に入れ替えたりしました。そこで、水槽について色々調べると、水槽ポンプの種類や、水草、石、水槽用の小物など色々な商品があるのを知りました。

観賞魚の飼育について知りたい時は、月刊アクアライフをお勧めします。

一九七九年に創刊され、熱帯魚や金魚などの観賞魚飼育の情報がたくさん紹介されています。二〇一八年四月号では、アクアリウムとインテリアというテーマで、様々な色空間にアクアリウムを取り入れ、心のオアシスとなって眺めたり、来客の際に目を惹いたりなど、楽しいアクアライフの様子が書かれています。その中でも、洗面台の所に水槽が埋め込まれているのは、とても斬新でした。

花畑図書館では、バックナンバーを一年保存しています。写真を眺めるだけでも癒される雑誌です。

児童

よつばのはら

田中 てるみ／文 かわかみ たかこ／絵
アリス館



うれしい気持ちを言葉にするのはちょっとだけむずかしい。でも、よつばの絵ならうまくかける。まいばんノートによつばをかく小さな女の子のあやちゃん。でも、ある日悲しいことがあってノートに涙を流してしまいます。涙はすすくと成長して虫になりました。それを見てあやちゃんは〈なきむし〉だと思いました。よつばを食べる〈なきむし〉にたくさんの色のよつばをあげようとあやちゃんはノートに向き合うのでした。よつばのはらで成長していく〈なきむし〉とあやちゃんの成長を重ねる事で子どものやさしい心を描き切った本です。

一般

神様のカルテ

夏川 草介／著 小学館

『神様のカルテ』は、映画化されている作品です。

長野県松本市が舞台になっています。映画化されていた時に主人公の栗原一止（くりはらいちと）が、勤務していた本庄病院の撮影は、相澤病院で行われました。相澤病院といえば、スピードスケートの小平奈緒さんが、所属している病院です。冬季オリンピックピックでは金メダルを取る活躍をされました。

二十四時間、三百六十五日対応している病院で、働く一止と患者の交流を読んでいると、無性にこの舞台見てみたくなり、長野県に行くことになりました。

松本市に実際に行つて病院から土手までの道程や深志神社など、小説の中に出てきた場所を見られて楽しかったことを思い出します。

様々な理由で、病院で過ごす日々の中で、お互いに温かい思いを抱けるとは、なんて素敵なことでしょう。

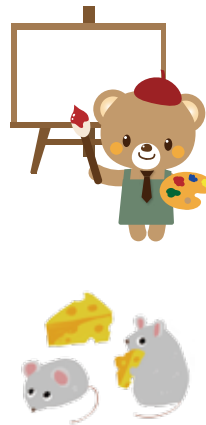
患者の安曇さんが一止に残した手紙を読んで身につまされるものを感じます。「もつとも辛いことは孤独であることです。」この一行の後に辿り着いた時、きつと読んでいる人の心に何か火をともしものがあるのではと思います。



五月生まれの作家 レオ・レオニさん



一九一〇年五月五日に本名レオナルド・リオンニは、オランダのアムステルダムで生まれた。母はオペラ歌手、父はダイヤモンドカッター工という芸術一家に生まれたレオ氏は、幼い頃から芸術家になると決めていた。十二歳までオランダで過ごし、両親の仕事の関係で、ベルギーやアメリカ、ヨーロッパと転々とする。その後経済学を学び、画家、アートディレクター、グラフィックデザイナーなど、様々な仕事をこなす。一九六〇年、レオ氏はアートディレクターとして活躍しつつ、私生活では、五歳と三歳の孫がおり、充実した日々を過ごしていた。



ある日、家族で出かけた帰り道、孫が長時間の電車に疲れて静かに出来なくなった。レオ氏は偶然持っていた雑誌から、青色と黄色のマルを切り取ってお話を始めたのがきっかけで、『あおくと きいろちゃん』が生まれ、絵本作家としての道が始まった。レオ氏の作品は、『スイミー』や『フレデリック』など素晴らしい物語が多く、教科書に掲載するほどたくさんの人に親しまれている。



初めてシーサーを作ってみた。

皆さんは、シーサーが何の動物かご存知でしょうか？シーサーは、沖縄口（うちなーぐち）で「獅子」という意味です。獅子というのは、ライオンのことで、中国から長い時を経て、沖縄にやってきました。

そんなシーサーは、悪いものを追い払ってくれる魔除けとして、地元や観光でも、とても人気があります。

今回、沖縄県に旅行した際、シーサーの絵付けだけならやったことがあるので、シーサーを作る所を探し、体験することにしました。

焼き物の粘土を使って、前足や目、ヒゲや巻き毛などを一つずつ丁寧に付けました。焼いてもらうため、出来



参考にした本

「いまこそ、沖縄

沖繩に親しむ50問50答」

行田 稔彦／著 新日本出版社

上がりは、一カ月後になるということで、楽しみに待っていました。そして、こちらの写真が出来上がりのシーサーです。なかなかの出来栄えだと、自画自賛しています。

小倉百人一首 クイズ

？
に入る言葉は何かある？

【法性寺入道前関白太政大臣】

わたの原

漕ぎ出でてみれば

？

雲居にまがふ 沖つ白波



イ・ひさかたの

□・いにしへの

ハ・なかなかに

(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー

ティーンズ

表紙好き

児童

とぶ

一般

元気になれる本

お客様の声



センターでは一階入口と二階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと○○してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。

お客様の意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

女子トレ会「フィットラティス」について教えてください。

いつも花畑センターをご利用いただき有難うございます。
女子トレ会「フィットラティス」は毎月第4日曜日
十時～十一時半に開催しています。

事前予約が必要で、十六歳以上の女性対象、費用は保険料込みで七百円です。
フィットラティスとはピラティスとフィットネスの動きを合わせた効率的で新しい感覚のエクササイズです。ぜひ、ご自宅でもできる動きと一緒に学んでみてください。ご来館お待ちしております。

ホールにあるイースターエッグガーランドは誰でも作れるのですか？

はい。どなたでもご利用いただけますので、窓口で材料を受け取り作って下さい。
二月はお雛様、三月はイースター、四月は節句など年間を通してイベントを行っています。花畑センターのご利用お待ちしております。

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。
公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

家族で春のビオトープお泊まり会



園内にテントをはって、普段は体験できない夜や早朝の公園の自然を、家族一緒に楽しもう。

事前申込 (電話でのお申込みはできません。)

📅 5月26日(土) 午後4時～

🕒 27日(日)～午前9時

💰 大人500円・子ども400円(食費)

👤 7組(抽選) ※1組4名まで 小学生とその保護者(家族)

※5月19日(土)午後2時～3時に実施する参加者説明会への参加が必要です。

📅 5月10日(木) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号及び「家族で春のビオトープお泊まり会参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

家族で触ろう！ザリガニ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でザリガニを釣ってふれあおう。

事前申込 (電話でのお申込みはできません。)

📅 6月10日(日)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料

👤 20名(抽選) ※未就学児とその保護者

※ザリガニの「生き物ものしりシート」の特典付き

📅 5月29日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「家族で触ろう！ザリガニ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

テントウムシのバッジづくり



テントウムシを観察し、樹脂で作った型に色をつけてバッジを作ろう。

当日申込

📅 5月13日(日)

🕒 午後2時～3時

💰 100円(材料費)

👤 20人(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

✉ bio-park@ces-net.jp

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>

PJオイル ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。



- 📅 6/13 (水)・27 (水)
- 🕒 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 1 回 1,130 円 👤 10 組
- 👤 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2ヶ月～1歳未満の子どもと母親

子ども 運動能力向上教室 A/B

基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用います。



- 📅 3 日制
- 📅 6/4・11・25 のいずれも月曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 40 分～ 4 時 40 分
B: 午後 4 時 45 分～ 5 時 45 分
- 💰 各 1,350 円 👤 A:10 人 B:12 人
- 👤 熊谷 悠太
- 📍 レクリエーションホール
- ※ A:4 歳 6 ヶ月～小学 1 年生 B: 小学 2～6 年生

子ども 造形美術教室 A/B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



- 📅 4 日制
- 📅 6/7～28 の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
B: 午後 4 時 30 分～ 5 時 30 分
- 💰 各 1,820 円 👤 各 20 人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 第 1・2 学習室
- ※ A:3 歳～就学前の子ども B: 小学生

小学生キッチン 「たまごサンドとポークビーンズ」

小学生が一人でも食事が作れるようになるための料理教室です。



- 📅 6/2 (土)
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 500 円 👤 20 人
- 👤 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室
- ※ 小学生 4～6 年生

こどもトランポリン

基礎的な飛び方だけでなく、応用技なども練習し、バランス感覚だけでなく、トランポリンの技術も身につきます。



- 📅 6 日制
- 📅 5/24～6/28 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 40 分～ 5 時 40 分
- 💰 1,620 円 👤 24 人
- 👤 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 4 歳～小学生

親子トランポリン

基礎的な飛び方だけでなく、応用技なども練習し、バランス感覚だけでなく、トランポリンの技術も身につきます。



- 📅 6 日制
- 📅 5/24～6/28 の毎週木曜日
- 🕒 午後 3 時 30 分～ 4 時 30 分
- 💰 4,560 円 (親 1 子 1)
6,180 円 (親 1 子 2) 👤 15 組
- 👤 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- ※ 2 歳～就学前の子どもと保護者

基礎から楽しい ナイトフラダンス教室

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。リズムカルな音楽に合わせて、楽しんで体を動かせます。



- 📅 5 日制
- 📅 5/28～7/2 の毎週月曜日
- 🕒 午後 7 時～ 8 時
- 💰 3,000 円 👤 20 人
- 👤 星野 理華
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 6/18 を除く 16 歳以上の女性の方

はつらつ体操教室

65 歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 5/15 (火)・29 (火)
- 🕒 午後 1 時～ 2 時 30 分
- 💰 無料 👤 20 人
- 👤 内田 恵美子・内村 和孝
- 📍 レクリエーションホール

親子陶芸教室 「おそろいマグカップ作り」

親子でおそろいのマグカップを作り、成形した作品はこちらで釉薬を塗布して焼き上げ、約 1 ヶ月後に引き渡しの予定です。



- 📅 6/30 (土)
- 🕒 午後 2 時～ 4 時 30 分
- 💰 1,980 円 👤 8 組
- 👤 荒井 さつき 他 (宝陶会)
- 📍 工作室
- ※ 小学生と保護者

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と介助・サポートボランティアとしての意識を持ってもらう教室です。



- 📅 5/19 (土)
- 🕒 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 無料 👤 30 人
- 🏠 地域包括支援センター はなはた
- 📍 第 1・2 学習室

女子トレ会 「フィットラティス」

フィットラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるフィットラティスのポーズを学びます。



- 📅 6/24 (日)
- 🕒 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 700 円 👤 10 人
- 🏠 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16 歳以上の女性の方

元気いきいき体操

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



- 📅 6/6～7/18 の毎週水曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分～ 3 時
- 💰 3,150 円 👤 40 人
- 🏠 宮本 美佐子・柳瀬 尚美
- 📍 体育館
- ※ おおむね 60 歳以上

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 5/22 (火)
- 🕒 午前 10 時～正午
- 💰 650 円 👤 16 人
- 🏠 石峰 恭子
- 📍 工作室

はにわ屋のヘルシー料理教室 「フライパンでピザ作り」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。



- 📅 6/12 (火)
- 🕒 午前 10 時 30 分～正午
- 💰 990 円 👤 16 人
- 🏠 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

花畑の料理 「ふきとタケノコのちらし寿司」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 6/14 (木)
- 🕒 午前 10 時～午後 1 時
- 💰 1,040 円 👤 20 人
- 🏠 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室

大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり、絵本について話し合ったりするコミュニティとして開催します。



- 📅 5/29 (火)
- 🕒 午後 2 時～ 3 時 30 分
- 💰 無料 👤 20 人
- 🏠 鬼澤 美和子 (花畑図書館スタッフ)
- 📍 第 1 学習室

美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。



- 2 日制
- 📅 6/7 (木)・21 (木)
- 🕒 午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分
- 💰 1,180 円 👤 20 人
- 🏠 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第 1・2 学習室

ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。無理なくマイペースにできます。



- 7 日制
- 📅 6/1～7/20 の毎週金曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分～ 3 時
- 💰 3,150 円 👤 20 人
- 🏠 上村 喜美代
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 6/29 を除く

当日に参加が出来ます
サロン・イベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 5/8 (火)・22 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 👤 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール
- ※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



- 📅 5/25 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし どなたでも
- 👤 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 エントランスホール
- ※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

高校演劇部によるおはなしの舞台

当施設近隣の都立淵江高等学校演劇部が昔話等を演劇で表現します。



- 📅 5/12 (土)
- 🕒 午後2時30分～3時15分
- 💰 無料 👤
- 👤 都立淵江高等学校
- 📍 エントランスホール

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。



- 📅 5/20 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 800円 👤 20人
- 👤 見川 文雄
- 📍 第1・2学習室

歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 5/15 (火)・29 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 👤 各50人
- 📍 レクリエーションホール・第3学習室

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



- 📅 4/7 (土) 20 (金)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 200円 👤 6人
- 👤 ITサロンボランティア
- 📍 第2学習室

交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台) 無料をご利用いただけます。

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 5/21(月)
- 花畑図書館: 5/21(月)・5/31(木)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日 5/21(月)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
 ☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2018年5月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

団地入口



笑顔でお迎え
 花畑地域学習センター
 スローガン

AED 設置施設
 Automated External Defibrillator
 当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中