

ハチハタ フレンズ

3
2019

開学に向けて準備中



花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.72 2019.3

文教大学特集記事・・・2～3 お客様の声・ビオトープ・・・9
ミニ歴史講座・・・・・・・・・・4 講座情報・・・・・・・・・・10～11
図書館だより・・・・・・・・・・5～8 サロンの紹介・アクセス・・・12

文教大学が花畑に！
**子どもの学びを支援する会代表と
 現役学生の座談会**



足立区のイメージ

片野 東京にキャンパスが移転するって聞いてどう思いました？

徳澄 東京に移転するって聞いて、どこだろうって調べたら東京でも埼玉寄りの方でびっくりしました。スカイツリーがあるあたりとか、もっと中心地をイメージしていたので。

片野 足立区に抱いているイメージってなにかありますか？ 治安が悪そうって心配する声もあるみたいですが。

徳澄 今日初めて訪れて、足立区ってどういう場所なのか分からないので、イメージが湧かないです。湘南キャンパスのある茅ヶ崎は海沿いできれいな景色が見られますが、足立区にはなにかあるのかな？ 特色は何だろうって疑問です。

片野 足立区は竹の塚のような繁華街から、西新井のようなマンションの立ち並ぶ住宅街等いろいろありますね。多様性の町だと思います。

徳澄 私も足立区に住む前は、どんな場所なのか全然わかりませんでした。実際に住んでみると、足立区に住んでる人たちはよそ者に対して敵対心がない、フレンドリーだなって思いました。

徳澄 そうなんです。茅ヶ崎は、よそ者に来てほしくない雰囲気がある気がします。自分たちの海！って感じで新参者に対してハードルが高いですね。



徳澄 健太

文教大学 国際学部
 国際観光学科一年

片野

足立区の人たちは、地元民なのかそうじゃないのか全然気にしない。ニューヨークみたいだっただけは感じています。ニューヨークも足立区も、様々な人たちが住んでいて、道一本挟んで全然違う雰囲気の町が広がってるじゃないですか。

徳澄

確かに。僕、ニューヨークには行ったことがあるので、そう聞くとちょっとイメージしやすいです。

片野

一ヶ所だけ見て、足立区は語れませんね。おもしろい所です。

ボランティアの話

片野

せっかく花畑にキャンパスができるので、学生が持っている力を地域に還元してほしいと思っていますがどうでしょうか。

徳澄

なにか学生が地域に対してできることはありますか。

片野

英語の分かる年の近い大学生が勉強を教えてあげて、学習意欲を高めてあげてほしいです。国際学部 of 学生さんということで、もし英語ができるのであれば英語を使ったボランティアなのでいいかでしょう。私は、家庭の事情で塾に通えない子どもたちに、無料の学習支援教室を開いたりしています。外国人の子ども

片野 和恵

特定非営利活動法人 LILA
子どもの学びを支援する会代表
地域社会、福祉を担う次世代の
育成を目的に「学び・体験活動」
を行う



徳澄

も多くのいる地域ですから、日本語がわからずに、勉強についていけない子もいる事でしょう。

ボランティアに一步踏み出す学生を、いかに増やすかが課題ですね。

片野

留学でしか得られない経験があるように、地域交流でしか得られない経験もたくさんあります。足立区にも素敵な人はたくさんいますから、繋がりを大切にしてください。人生を左右するような出会いがあるかもしれませんよ。

今後の事

片野

移転するうえで、なにか不安に思っていることはありますか。

徳澄

僕は軽音楽部に所属しているのでサークル活動を継続できるか不安です。キャンパスがわかれてしまうと、バンドメンバーも離ればなれになってしまいますし、機材の問題もあります。

片野

足立区にはほかにも大学がありますし、協力してサークル活動をやっていくのはどうですか。足立区に移転することの強みかと思えます。

徳澄

ライブごとにメンバーを変えているので、もし協力してやってみることができたらすごく嬉しいです。

片野

キャンパスが移転する事で不安もたくさんあると思いますが、様々な視点をもって、足立区ライフを楽しんでくださいね！

ギャラクシティで開催している
片野先生の英語教室が花畑でも開催します！

Let's sing and play!

～花畑で英語にふれよう！～

英語に触れるのが初めてでも英語が苦手でも大丈夫。ゲームやお話を通じて楽しく英語を学ぼう！

📅 5月10日(金)

🕒 午前10時～10時45分

💰 1歳から3歳までの子どもと保護者

👤 10組

👩🏫 伊藤 美智・外国人講師

📍 第1・2 学習室

Let's enjoy



地域の環境と暮らすことを支える・足立清掃工場【第三部】



煙突と走行する東武鉄道

足立区では一年間に約十三万トンの可燃ごみが出ます。このごみを減らす取組として、①ごみになるものを減らす(リデュース) ②捨てずにまた使う(リユース) ③もう一度資源として生かす(リサイクル)の頭文字を取った『3R』の実践が重要です。

足立清掃工場をはじめとする東京二十三区清掃一部事務組合が管理運営する清掃工場では、可燃ごみを安全かつ安定的に効率よく焼却処理しています。また、ごみを焼却した際に発生する焼却灰の一部をセメント原料化するなどの取組を進め、埋立処分量の削減と資源の有効利用を推進しています。

さらに、ごみ焼却により発生する熱エネルギーを発電や熱供給に有効利用しています。一方、ごみの焼却の過程で発生する排ガスや排水中の有害物質については、公害防止設備により除去し、環境汚染防止対策を徹底しています。



足立清掃工場正面

なお、清掃工場に搬入された可燃ごみの中に、金属やガラスなどの焼却に適さないものなどが混ざっていると、焼却炉の停止や故障の原因となります。

ごみの適正な分別を皆様をお願いします。

足立清掃工場では、定期的に個人見学会を開催し、ごみ焼却の仕組みや環境対策についてご説明をしています。来る四月七日(日)には、敷地内の桜小道の散策と工場見学会を開催します。

この機会に一度、工場見学をしてみませんか。

問い合わせ先…足立清掃工場
☎03-3859-4475



正門付近



プラットフォーム



足立清掃工場構内の緑地帯

協力：東京二十三区清掃一部事務組合



展示会のお知らせ

お話しじゅつかん

渚江第一小学校2年生のみなさんの作品と参考にした本を展示します。

☑ 2月15日(金) ~ 3月17日(日)

小学校の先生からのおすすめ本

花畑第一小学校の先生方が学校だよりに毎月掲載していたおすすめ本の紹介文と本を展示します。

☑ 3月1日(金) ~ 3月30日(土)



中高生ボランティア募集中
一緒に図書館の仕事をやってみませんか？現在三名の学生が活動中です。
書架整理、本の修理、本の紹介POP作成、ボランティアだより発行、図書館のイベント手伝いなど。

☑ 毎月第三土曜日
🕒 午後一時~五時
📍 花畑図書館
👤 中学生・高校生
📞 花畑図書館
電話・窓口



子ども司書認定講座

図書館で好きな本を紹介したり、窓口のお仕事体験など、図書館のひみつを知りたい人集まれ！

☑ 三月二十五日(月)・二十六日(火)
以降は、四月・五月・六月・七月の
第一土曜日…午後一時~四時



📍 花畑図書館
👤 小学四~六年生 四名
※全六回参加できる方
📞 花畑図書館 電話・窓口





赤ちゃん

おしくらまんじゅう

紅と白のおまんじゅうがおしくらまんじゅうをしています。
はさまれたおまんじゅうはぎゅーぎゅー押されて泣いてしまいました。お友だちのこんにやくやなつとう、おばけも一緒に遊び始めて……さあ、どうなるかな？

子どものころ寒い日に遊んだ「おしくらまんじゅう押されて泣くな」という懐かしいわらべ歌がリズムミカルに流れる楽しい絵本です。
ご自宅でお子さんと体を押し合いながら読んでみるのもいいですね。

『おしくらまんじゅう』
かがくい ひろし／さく ブロンズ新社



一般

もう一度、走ってみようと思いました。



本屋大賞（二〇〇七年・第四回）を受賞した作品で陸上競技を題材にした物語です。スポーツを題材にした本を読んでみようと思い、この本を手に取りました。
この物語は高校に進学した主人公が陸上部へ入部して陸上選手として成長していく物語です。陸上の大会に出場してスポーツ選手として記録を残そうと努力するその一方で挫折や障害に苦悩する姿は、とても共感できるものでした。

たいへん読みやすく、読書後は思わず走りたくなってしまうほどでした。この本を読んだ後は外で運動をしながら冬から春への変化を楽しみたいです。

『一瞬の風になれ』
佐藤 多佳子／著 講談社

雑誌

理想のお家を探してみませんか？

今回紹介する雑誌は、新築やリノベーションなどの情報が掲載されている『住まいの設計』です。
二〇一九年二月号では「猫と一緒に暮らすための家」という特集があり、家の各所に工夫がされています。爪とぎで壁材が傷まない様に強い物を使用したり、ニオイや汚れを付かないように開発された床シートなど、快適な暮らしが

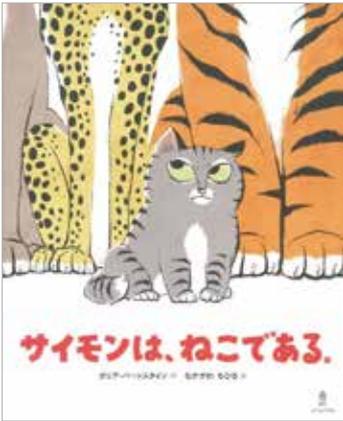
猫好きにはたまらない
本です！

この本はひとめぼれでした。猫が好きな方なら表紙に描かれているサイモンを見ただけで、きつと読まざるにはいられないでしょう。

ライオン・チーター・ピューマ・クロヒョウ・トラに向けてサイモンが「ぼくたち、似てますね」と話しかけます。すると一笑されてしまいますが、一匹ずつ話をしていくと、やっぱり似てないのかもしれないけれど？ でも、ちょっと似ているような気がします。サイモンはみんなの仲間になれるのでしょうか？

『サイモンは、ねこである』

ガリア・バーンスタイン／作 なかがわ ちひろ／訳
あすなろ書房



YA

今こそ、こういう主人公がいるといいかな。

できるような提案がたくさん掲載されていました。特集の他にも、インテリアに注目してシンプルな家が自分の好みに合わせてカスタマイズできるインテリアアカタログが載っているページもありこれから家を建てる人や、リノベーションを考えている人にもオススメの雑誌です。

『住まいの設計』

扶桑社

主人公のゼンは「全」という名前の通り全ての事に「どーした。どーした。」と首を突っ込み、疑問を言う不思議な小学生。

ある日、ゼンは公園でメイクをしている男の子に会います。「ミツ」という同級生だけど不登校の子。ゼンは先生や大人に「ミツはどーした。どーした。」と聞くけど誰も知らない。

ミツの家に行くと大人がいるけどミツに合わせてくれない。さあ、どうするゼン？

このお話は絵本で描かれています。ですが、ティーンズ世代には是非読んで貰いたい本です。もし、あなたの周りにミツくんがいたら『どーした。どーした。』と声掛けしてください。

『どーした どーした』

天童 荒太／文 荒井 良二／絵 集英社

3月 生まれの作家

重松 清さん

一九六三年三月六日に岡山県で生まれる。幼少期は、転勤で引越しをすることが多く、十八歳までに九回も引越しをした。早稲田大学教育学部に進学し、将来は国語の教員を目指していた時期もあった。卒業後は出版社に就職し、雑誌の編集を行っていた。

二十二歳の時に結婚し、二人の子宝に恵まれる。その後フリーライターをしつつ作家の道を歩み、一九九一年に『ピフォア・ラン』でデビューし、数々の作品を生み出す。

また、『ピタミンF』で第一二四回直木賞を受賞する。

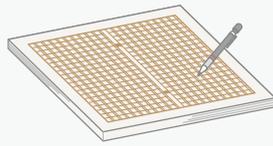
家族や学校などをテーマに、

十代の子どもを主人公にする作品が多く、十代や二十代の読者に多く読まれている。

参考にした資料

『セカンド・ライン エッセイ百連発!』

重松 清 / 著 朝日新聞社



初

本当に美味しい フレンチトーストを求めて

フレンチトーストというと、おしゃやかな食べ物でちよつと手間がかかるようなイメージがあり、作ったことがありませんでした。しかし、あのふわつととろけるような甘くておいしいフレンチトーストが食べたくなり、作ってみる事にしました。

本を参考に『休日になりたいフレンチトースト』を作る事にしました。お休み前日の夜に卵液を作って、しつかりとパンにしみ込ませておき、朝はじっくりと焼き上げるだけ。ちよつと焦げてしまいましたが、味の方は完璧でした。その他にもお昼ご飯などで食べる

『お食事フレンチトースト』という、砂糖の代わりに塩で味付けして、色々な具と合わせたものも載っています。次回はお食事フレンチトーストにもチャレンジしようと思います。

参考にした本

「とろける幸せ、召し上がれ」 フレンチトーストBOOK

星谷 菜々 著 ブルーロータスタパブリッシング



小倉百人一首
クイズ

? に入る言葉は何か?

壬生忠見

恋すてふ

我が名はまだき
人知れずこそ 思ひそめしか

? につけり



イ・立ち ロ・去り ハ・起き

(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー



児童 自然



YA ありがとう



一般 新書大賞

お客様の声



センターでは一階入口と二階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。

お客様のご意見ご要望をお寄せください！ 最近寄せられた声を一部ご紹介します。

いつも体育館をつかっています。体育館にエアコンつけて下さい。

いつも花畑センターをご利用いただき、ありがとうございます。体育館のエアコンですが、今のところ設置予定がございません。ご要望がありました事は区の方へ伝えます。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、今後もご来館お待ちしております。

受付の対応が良い。玄関が「家」を表すと言われている。入館すると「こんにちは！」など、利用者に対する声掛けが良くなったと思います。一階は明るくさわやかに且つ元気に。図書館は、声は静かにしかし明瞭に混雑時に他の職員がさっと利用者を待たせない対応はありがたい。

嬉しいお言葉をいただきありがとうございます。今後も皆様に喜んでいただけるセンター作りをしてまいります。ご来館お待ちしております。

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

足立区桑袋ビオトープ公園

植物スタンプで カレンダーづくり



植物の葉などをスタンプにして、色々な模様をつけたカレンダーを作ろう。

当日申込

- 📅 3月10日(日)
- 🕒 午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。
※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

ハチのお宅訪問！



園内で竹筒を利用して巣を作る、ドロバチなどのハチのお家の中を観察しよう。

当日申込

- 📅 3月21日(木祝)
- 🕒 午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。
※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

作って食べよう！よもぎ餅



園内でとったヨモギで草餅を作り、できたての草餅を食べよう！

当日申込

- 📅 3月31日(日)
- 🕒 午後2時～3時
- 💰 無料
- 👤 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要。
※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/> ✉ bio-park@ces-net.jp

〒121-0061 足立区花畑8-2-2 ☎ 03-3884-1021 📠 03-3884-1041

子ども 造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。
絵画をベースにした美術教室です。



3日制

📅 4/11～25の毎週木曜日

🕒 A:午後3時30分～4時30分
B:午後4時30分～5時30分

💰 1,490円 人数 各20人

👤 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

※ A:3歳～就学前の子ども

B:小学生

ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れ
てコミュニケーションをとります。



📅 4/3(水)・17(水)

🕒 午前10時～11時30分

💰 1回1,130円 人数 各10組

👤 石田 理佳

📍 教養室

※ 2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

トランポリン入部体験 ゴールデンエイジ集まれ

トランポリンの体験ができます。空中に
飛び上がる爽快感が体験できます。



📅 3/25(水)

🕒 午後3時30分～4時30分

💰 100円 人数 5人

👤 花畑 KIDS トランポリンクラブ

📍 体育館

※ 3歳～小学3年生

ライブ&レッスン歌って学ぶ おとなの英語講座

課題曲を教材に、英語の文法・発音・
イントネーションなどを学びます。



📅 3/9(土)

🕒 午後1時30分～4時

💰 無料 人数 30人

👤 糸井 江美

📍 レクリエーションホール

※ 50歳以上 中学校レベルの英語力のある方

Let's sing and play! ～花畑で英語にふれよう!～

英語に触れるのが初めてでも英語が
苦手でも大丈夫。



📅 5/10(金)

🕒 午前10時～10時45分

💰 1,120円 人数 10組

👤 伊藤 美智・外国人講師

📍 第1・2学習室

※ 3/26より受付開始

誰でも卓上カーリング

英語に触れるのが初めてでも英語が
苦手でも大丈夫。



📅 3/7・14・21(木)

🕒 午前10時～12時

💰 無料 人数 20人

👤 カーレットジャパン協会：協力

📍 レクリエーションホール

ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう

2本ポールを使ってバランスの良い歩き方
を身に付けます。花畑地域を散策します。



2日制

📅 4/10(水)・24(水)

🕒 午後1時30分～3時

💰 820円 人数 20人

👤 相原 正臣

📍 花畑地域学習センター 1階ホール
花畑公園 他

骨盤&姿勢エクササイズ

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と
姿勢を改善するエクササイズを行います。



11日制

📅 4/9～6/25の毎週火曜日

🕒 午前10時～11時30分

💰 6,160円 人数 20人

👤 林田 玲子

📍 レクリエーションホール

※ 4/30を除く 16歳以上の女性

基礎から始める太極拳教室

準備運動から始まり、太極拳に必要な
柔軟・筋力づくりを行います。



8日制

📅 4/8～6/24の毎週月曜日

🕒 午後1時30分～3時

💰 2,720円 人数 20人

👤 青木 カヤ

📍 レクリエーションホール

※ 4/29、5/6・20、6/17を除く

大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向けのプログラムです。



4 日制

- 📅 4/6 ~ 27 の毎週土曜日
- 🕒 午前 11 時 ~ 正午
- 💰 2,680 円 👤 16 人
- 👤 清水 あゆみ
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 16 歳以上の女性

元気いきいき体操

いつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



7 日制

- 📅 4/3 ~ 5/22 の毎週水曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 3,150 円 👤 40 人
- 👤 柳瀬 尚美
- 📍 体育館
- ※ 5/1 を除く

はつらつ体操教室

65 歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 3/5 (火) · 19 (火)
- 🕒 午後 1 時 ~ 2 時 30 分
- 💰 無料 👤 各 20 人
- 👤 内田 恵美子 · 内村 和孝
- 📍 レクリエーションホール
- ※ 65 歳以上の方

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



- 📅 3/26 (火)
- 🕒 午前 10 時 ~ 正午
- 💰 650 円 👤 16 人
- 👤 石峰 恭子
- 📍 工作室

美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



2 日制

- 📅 4/4 (木) · 18 (木)
- 🕒 午後 7 時 30 分 ~ 8 時 30 分
- 💰 1,180 円 👤 20 人
- 👤 伊藤 紫扇
- 📍 第 1 · 2 学習室

ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。



7 日制

- 📅 4/5 ~ 5/24 毎週金曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時
- 💰 3,150 円 👤 20 人
- 👤 上村 喜美代
- 📍 レクリエーションホール

プロのぬいぐるみ作家から学ぶ あみぐるみ教室

中・上級者向けの編みぐるみ教室です。プロの作家から学べます。



3 日制

- 📅 4/6 · 13 · 20 いずれも土曜日
- 🕒 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
- 💰 1,820 円 👤 15 人
- 👤 ほし☆みつぎ
- 📍 第 3 学習室
- ※ かぎ針が使用できる方

花畑の料理 「ナンドックといちごババロア」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- 📅 4/11 (木)
- 🕒 午前 10 時 ~ 午後 1 時
- 💰 1,040 円 👤 20 人
- 👤 木下 操 · 山本 登美子
- 📍 料理室

打ちたて茹でたてを味わう 手打ちそば教室

そばの手打ち体験ができます。打ち立て茹でたてを味わいましょう。



- 📅 4/27 · 5/25 · 6/22 いずれも土曜日
- 🕒 午前 9 時 ~ 午後 12 時 30 分
- 💰 1 回 1,200 円 👤 各 15 人
- 👤 登録団体「花畑そば打ち同好会」
- 📍 料理室

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 3/12 (火)・26 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 1回300円 👤 各20人
👤 内田 恵美子
📍 レクリエーションホール
※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 3/22 (金)
🕒 午後1時～4時
💰 無料 👤 なし どなたでも
👤 あだちトイ・ドクターズ
📍 エントランスホール
※修理内容によっては部品代が必要です。

アミーコマンメが唄う 昼のミニコンサート

「アミーコマンメ」による歌とピアノのミニコンサートです。



📅 3/10 (日)
🕒 正午～午後0時30分
💰 無料 👤 30人 どなたでも
👤 アミーコマンメ
📍 エントランスホール

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 3/17 (日)
🕒 午後1時30分～4時
💰 800円 👤 20人
👤 見川 文雄
📍 第1・2学習室

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 3/5 (火)・19 (火)
🕒 午後2時50分～4時30分
💰 1回200円
👤 各50人
📍 レクリエーションホール

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



📅 3/2 (土)・15 (金)
🕒 午後2時～4時
💰 1回200円 👤 各6人
👤 ITサロンボランティア
📍 第2学習室

📅 当日に参加が出来ます
📅 サロン・イベントのお知らせ



交通案内

🚌 バスでお越しの場合

竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

📅 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 3/18(月)
花畑図書館: 3/18(月)・31(日)
花畑住区センター: 日曜・祝日 3/18(月)
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日
足立区シルバー人材センター 東部支所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2019年3月1日
編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

