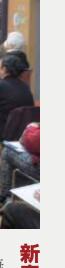
### 



# 笑って健康新春寄席・卓上カーリングカーレット イチオシ講座

ぜひ、ご参加ください! 本記事では、観るイベント・体験するイベントの二つをご紹介。ご興味がある方は 二〇一九年一月、当センターにて年明けにふさわしいイベントを開催します。



持ちや家の雑用から始まり、 階級があります。 着けるのが真打ちです。 以上の年月をかけて落語の稽古を 二ツ目、 の二ツ目『林家なな子』さんです。 寄席』を開催します。 してくださるのは、 『古今亭駒子』さんと足立区出身 落語家には上から順に、真打ち、 毎年恒例の 芸を研鑽し、ようやく辿り 『笑って健康 前座見習いという 師匠のかばん 落語を披 行ちの ?! 新

ください! なお二人の落語をぜひお楽しみ 真打ちに昇進、改名しました (※旧名は古今亭ちよりん)。 古今亭駒子さんは、今年九月に







- 1/17(木)
- 午前10時~正午
- 古今亭駒子・林家なな子



- 1/24(木)
- 午前10時~正午
- -レットジャパン協会指導員
- 無料
- ※75歳以上の後期高齢者医療者 被保険者証をお持ちの方

# カーレット

第一回東京大会が開催されたこと ングを卓上で行なう競技で、 開催します。カー で盛り上がりを見せています。 ルールはカーリングとほぼ同じ 同月にカー 交互にストーンを投げて、 レット体験教室 レットはカー 今年 IJ

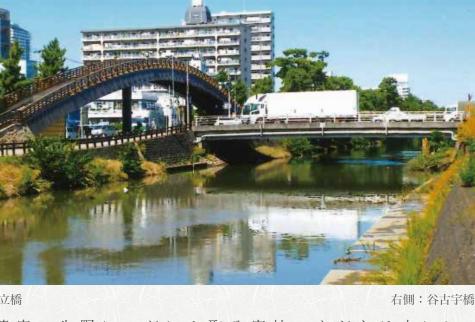
よりターゲットに近づけた方が勝ち

専用のマットと自然石で作られた

ションやゲームとして気軽にご参加 関わらず誰でも行なえるのが特 から高齢者、また障がいの有無に 触感はカーリングそのもの。子ども ストーンを使用するため、 個人でも団体でも、レクリエ 質感や 徴



# 三二歴史講 瀬川の流域を訪ねて【其の弐】 足立区地域学習団体 花畑四季の会



草加松原と矢立橋

として使われ、 本流の元荒川と切り離された綾瀬川 に築かれた『備前堤』によってに現在の埼玉県桶川市小針領家付近 が減少し流域の新田 江戸時代の慶長年間(一六〇〇年)

より、 が作られました。 取水堰を設置する事を禁じた事に八年(一六八〇年)に綾瀬川に 蛇行部分が多くある事で水位も 安定しており、 また流域の起伏が穏やかなため 舟の運航が盛んになり流域 更に江戸幕府が延宝 (船付き場

として保存されております。この 生活物資や肥料などが運ばれました。 野菜を江戸に運び、 宕町にある藤助河岸で、 にありました。 代表的な河岸場は越谷市蒲生愛 最上流の河岸場は現在の蓮田市蓮田 一当時の面影を伝える史跡 し小屋 流域で取れた米や 0 江戸からは 部 現在荷の が復元

かれた『備前堤』によって 源の無い農業用水や排水路 これによって水害 の開発が進み 見た合流付近は大河の風 河岸の跡が残されております。 松尾芭蕉ゆかりの草加松原や札場 合流しており、 東京都に入った綾瀬川は花畑 名所として知 流には江 目 で、伝右川・毛長 鷲宿町会側から

- cuitate SE IXE 綾瀬川流域図 参考:綾瀬川ルネッサンス



情

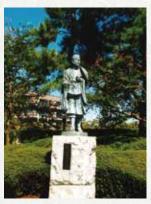
III

٤

橋から葛飾区東四つ木で中川に漂わせております。次回は内匠

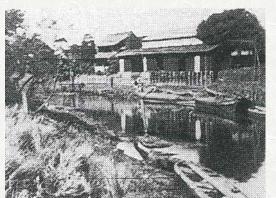
合流する下流をご紹介致します。

現在の藤助河岸



日光街

松尾芭蕉と札場河岸公園



昭和 16 年頃の藤助河岸 参考:足立風土記

### 韓国で流行りの指ハートポーズ います。 今では な発音、 いました。 サー

七人の会員の方が韓国語を勉強して 取 材した日 は、 李先生 0 b

終えた後、

ボケ防・ 時

のために始めた

+

九 歳

0

に

配 止

偶

者

0)

介護

を

を

したい」

年 後

0

思

(1)

を

とのこと。

をお届けします!

講師も務めています。

本サークルの講師である李(イ)先生は、一月に開催の『イチから学ぶ韓国語入門教室

取材を通して、先生や教室の雰囲気、韓国語を学ぶ方々の生の声

毎週木曜日に当センターで活動している韓国語サークル『カササギサークル

を紹介します

今回は、

はじめての方歓迎

イチオシ講座&サー

クル紹介

国語を学ぶ

『カササギサークル』

行なっています。 想定した例文の読 れており、 のような一字ずつの読み方や簡単 言うところの クル 中級クラスは 入門 は二つ 「あ・ クラスは 成み合わ 0 クラ 日常会話を う・え・お 日 せ ス 一本語で に などを 分 か

そうです。

また、袴田さん(八十二

0 P

穏やかな人柄と指導方針が教室

ため勉強しやすく、

みんなと話して

韓国語は日本語と文法が似ている

いるのが楽しいため通っている

ボランティアとして韓国語で道案内

東京オリン

ピッ

ク

の時

や会員の方々の雰囲気を作っ

るように感じた取材でした。

中には年3~4回、 と成長を実感 語学力を活かして生活を充実させて で韓国を旅行する方も! が読めて電車にスムーズに乗れた」 文字の見分けがつかなかったもの ニケーションが取れた」「 た方ばかり。 会員の方は韓国 「現地の人と韓国語でコミュ している様子です。 初め 語 時には日帰り を のうち 身につけた から 駅の名前 は は 0

最高齢の市川さん(八十八歳) は

### イチから学ぶ 国語入門教室A

韓国語の基礎を身につける講座

フ 日制

1/17~2/28 毎週木曜日

- ▤ A: 午後 3 時 30 分~ 4時30分 B: 午後 6 時 40 分 7時40分
- 3.850円
- 李 英心(イヨンシム)
- 各 15 人
- 第3学習室

※AとBの内容は変わりません

です。基本的な言語をゆっくり 勉強します。



講師の李先生



カササギサークル活動風景





### 「クリスマスおはなし会」に行こう

### 世界を旅するおはなし会 クリスマス スペシャル

- □ 12月22日(土)
- 午後2時30分~3時
- ♥ 児童コーナー 幼児室

### クリスマス スペシャルおはなし会

- 12月19日(水)
- 午後3時~4時
- 2階 第1学習室

### クリスマスおたのしみ会

- 12月12日(水)
- ○午後3時~4時
- ♥ はなはたじどうかん

### 赤ちゃんクリスマス スペシャルおはなし会

- □ 12月19日(水)
- 午前10時45分~11時5分
- ♥ 2階 第1学習室

※各おはなし会の申し込みは不要です。

### 友引 19 年 18 赤口 17 16 末年 14 ·始休館 友引 21 2 3 のお知らせ □ 二〇一八年 十二月二十八日 (金 花 □ 二〇一八年十二月二十九日 (土) 午前九時~午後五時まで 及び一月四日(金) 花畑図書館と同じ休館日です。 その他の足立区の図書館 十二月二十八日(金) 休館いたします。 二〇一九年 一月四日 畑図書館 二〇一九年一月三日(木)まで休館 央図書 は (金) まで



# 知って楽しむ文学歴史塾 今回は「与謝野晶子みだれ髪の君」人物の略歴や作品の紹介

- (1)
- 午後一時三十分~四時 十二月十五日  $\pm$
- 第一・二学習室

一 階

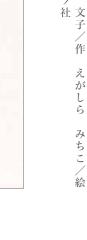
十六歳以上の方 二十五名

各センター インターネット・電話・窓口

# たのしみに待っていてね

たち とコアラに ようです ちょこんと座 (1) ます。 表 ₽ 紙 に 0 描 み アシカやアヒルの子ども か 7 れ 7 な ジをめくると、 た女 なに かを待っ 0 か 子 を 待 7 イ ネコ つ ス (1) る 7

楽 幸 i せな気持ちになれます。 リズミカ い絵本です。 ル な 言 読 込み終わ 0 繰 り つ 返 た 後 L は



ポプラ社 大プラ社

まだ

か

な

まだ

かな

# が

### 般

# 片づいた暮らしで一年中スッキリ!

出 来 る 3 状態 2 0 ですか? 住 7 で (1) る 家 は (1) 0 で ₽ 友 人を 招 待

キー 片 まうのでどうに づけするタイ プして は おきたいのに、 三時 プで かし 間 す 下 たいと 0 3 4 (1) 1/) 0 0 思 ₽ 0) ٤ ζ) 間 片づ 言 にかちら 9 この本を手 () 7 た 状 か 態 つ 7 にて を

取

ってみました。

どんどん片づけスパイラル効果がでるそうです。その 玄関 が綺麗になると、次はリビングその次はキッチンと いても書かれています この本では家中を綺 か 整理・ 5 綺 麗に 整頓 することを推 のコツや片づ 麗 に す 奨 る ける事 L 0) てい で は 0) ま な 大切 す。 ζ, さのに他 玄 ま 関

みませんか? きっかけに 師走となり、 早めに家の中が片づい 年末の大掃除が始まります。 た暮らしを始 この  $\emptyset$ 本 7

# 玄関から始める片づい た暮らし

広沢かつみ/著 青春出版社

# 鉄道雑誌といえば…

します 鉄 道 に 興 味 を 持 5 始 8 た 5 ح 0 雑 誌 を お 薦 8

とし てい +て国鉄 ます。 月 묽 5 0) J 特 R 集 と走 は b 続 1 け 0 7 3 いる 系 5 通 5 勤 電 0 車 を 紹 介

6

# まだかな まだかな



### つみ紙だって、 ぼ うけんしてみたい

テンレ

在では、関西地なれていた写真に嬉い、

懐

かしさを感じま 車両全体に路線

で

乗車

L 紙

た

昔 飾

· を 思 る電

しま 姿

L

また、

現

の在線

ごと

た山

, 所 , 所

表

を

車

0

に

手

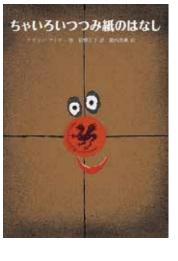
線

つ

お店の外にでるチャンスがめぐっていました。そんなある日、やっと出て、どこかへ行ってみたいと考えてないちゃいろいつつみ紙。お店を 思ない大い大 きます。 ₽ いちゃ お 2 5 できるかな? い大切に取っておくことがあります。 話の主人公は、なんのへんてつも ったりする なさんは 二月 つつみ紙は つつみ紙も何かに使えるかなと つつみ紙は、 は いろいつつみ紙。 プレ お セ どうしてい くりものをもらっ 機会も多い ント どんなぼうけん を です ますか? ね。

### 「 ち ゃ いろい つつみ紙のはな L

殿内 真帆/絵 作 松野 正子/訳 福音館書店





されており、

消えゆく寂しさを感じ

ま

5す。

た車 紹

介

なでも

地方と九州地方で走

る

だけ

L

た。

事

の紹

介、 各地

鉄道を中心とした地域の の鉄道に新しく導入され

に

関する情報が満載の雑誌です。

交友社 鉄道 刊誌で、花畑図書館では1年間分保存してい

ま

す

ファン

さわやかな気分になりたい人

(1) テーマで全6 ます。 こ の 材 に 本は青 3 れ た 話 春文学アンソロ 章に を友情 わ た って一 や恋 ジーとして青 # 私 に P まと 家 族 ري درا  $\emptyset$ 春 5 時 った 代 7 を

題

入りの本も見つかるかもしれません。 読 東 読 0 直 ちょっと一休みしながら読んでみる む事でより魅惑的なあの頃を思い t 本文 コーナーもあります。 子 ならこんな本をおす 0 さんの 抜 粋 青春文学エッセイも掲 か 5 始 まりこの また、 すめ しますといった紹 作 編者の一人であ 出し 者 0 )ます。 載 本 0 を は 合わせ Ł (1) お 気 か つ 7 る が に 介

## 『心に風が吹 いてくる

青春文学アンソロジー』

高山実佐 東直子 千葉聡/編 三省堂



### 生まれ 0) 作· 家

勤務経験が子どもとの関高校に入学。大人になり進みたいと思い美術科の で絵 は事点に をきっかけに ことが大好き 『となりの 版文化賞絵本賞を受賞。 九五九年十二月二十八 したえんそく』でデビュー 本にっぽん賞、 り、 に に生まれる。 小さい 意 努める両 一九九一年には する。一九八七年 せきのますだくん』 頃 絵本作家となる 大人になり色 から絵を描 絵の 0 画 関わり 影 のあ道 館 関 での る 々 <

> 武田 美穂さん

受賞。 作風が人気の絵本作家である。 コマ割りをするなど表現豊かな のように 0 お ば け』で日本絵本読者賞 マーカ け  $\bigcirc$ 



# いらなくなったダンボールが……

頑張って作ってみました。  $\langle$ 装置を作る本を見 のに 「これなら絶対 ンボールを使っ で 困 ħ これまで捨 は孫 おが る!!」と思えたの もち ってい 遊 び や に たところ、 てようと に喜 たコロ な る つけて か ح  $\lambda$ つ 0 コロ で で た家

ダ

来る度に「ビー に やろう!」と言ってくれ していたダンボールを工作 のでうれしくなって一 してとても楽しいおも 変身 孫 に も大好評 しました! 玉 で遊 コ 口 緒に コ S. 5 る に や 口

> 遊 さあ、 んでしまいます。 次は何を作ろうかなつ。



参考にした本

## ダンボールで作る わくわくコロコロ装

コロコロ研究所/監修 ブティック社



小含百人一首

717

瀬を早み

名に

せ

かるる

渑

11

0

末に

逢

はむとぞ思う

イ・ながれし

・かれはて

ハ・われても

(答えは、11ページの下を見てね

崇德

úp

?

に入る言葉は何かな?

児童 クリスマス



雪花 Y A



般 師走ですね



助場いご

か合たみご

のおります。のはセンターではセンターではセンターではありができますが、

スタッフにお

捨てて め、

声がけいただけるといる方など見かけたこみはお持ち帰り

声い

いますが、捨てて置がないため、

J.

ま

d



どうすればいいですか。いつもごみをすてている人

要望として区へご報告いたします。

ませんが



ご紹介します。

なんでも結構です。 設けています。 「もっと○○してほしい」「× お客様のご意見ご要望をお寄せください! ンターでは一 階入口と二 階通 路 の 角に × 最近寄せられた声 お

はどうしてなの?」 客 様 の

声 ボ

ックス

など を



更 現ご 衣室のトイレを洋式にして下さい 在は洋式に変える予定はござい意見ありがとうございます。

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。 公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2 **\** 03-3884-1021 **\( \infty** 03-3884-1041

### シイタケのほだ木づくり



事前申込 ※電話でのお申込みはできません。

- 1月20日(日)
- 午前 10時~12時30分 (1)
- ¥ 無料
- 20名(抽選) どなたでも ※小学2年生以下は保護者の申込も必要。
- □ 1月8日(火)必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ または FAX に参加希望者全員の住所・氏名 (ふりがな)・ 年齢・電話・FAX 番号、及び「シイタケのほだ木づくり 参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

### 自然のあそび屋台



### ミニプログラム

- 12月23日 (日祝)・24日 (月休)
- 午後2時~2時30分
- 無料
- なし どなたでも
- うき島池デッキ横集合

※雨天の場合、あやせ川清流館で行います。 ※就学前の子どもは保護者の参加も必要。 ※イベントの受付は不要。当日直接会場へ。

### 木の枝で作る 壁掛けクリスマスツリー

を

部



### 当日申込

- 12月9日(日)
- (1) 午後2時~3時
- ¥ 無料
- 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要 ※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から 参加証の配布を開始します。

- bio-park@ces-net.jp
- http://ces-net.jp/biotop/

### 子ども 運動能力向上教室A・B

跳び箱、マット運動や鉄棒などを用いて 基礎運動能力を高めます。



- 1/7 (月) ⋅ 28 (月)
- A:午後3時40分~4時40分 B:午後4時45分~5時45分
- 900円
- ▲ A:10人 B:12人
- 熊谷 悠太
- レクリエーションホール
- ※ A: 4歳6ヵ月~小学1年生 B: 小学 2~6年生

### 子ども 造形美術教室A·B

子ども自身のもつ、感性を養います。 絵画をベースにした美術教室です。



- 1/10~31 毎週木曜日
- A: 午後3時30分~4時30分 B: 午後4時30分~5時30分

ノルディックウォーキングで

無料の2本ポールをレンタルで花畑地域を

歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。

- 1,820円 M
- ▲ 各20人
- 石峰 恭子
- 第1.2 学習室 0

花畑を歩こう

※ A:3歳~就学前の子ども B: 小学生

### ※ 中学 1 ~ 3 年生

### ヘルシーエクササイズ

ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、 筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。

## 10日制

□ 1/11~3/15 毎週金曜日

20人

○ 午後1時30分~3時

♥ レクリエーションホール

₩ 4,500円

● 上村 喜美代

- 1/8 (火)・22 (火)
- 午後1時30分~3時
- ₩ 820円
- 20人
- ⇒ 相原 正臣
- 花畑地域学習センター 1 階ホール 花畑公園

### こどもトランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、 バランス感覚、技術も身につきます。



### 6日制

- 1/24~2/28 毎週木曜日
- ⑤ 午後4時40分~5時40分
- ₩ 1,620円
- 24人
- ⇒ 足立区トランポリン協会
- 体育館
- ※ 4 歳~小学生

### 中学生キッチン 「季節野菜のカレーとわかめサラダ」

中学生がひとりでも料理が作れること を目的とした親子の料理教室です。



- ↑ 1/6 (日)
- ⑤ 午前10時~午後0時30分
- 500円
- 20人
- ⇒ 木下 操・山本 登美子
- ♀ 料理室

### 親子トランポリン

基礎的な飛び方、応用技なども練習し、 バランス感覚、技術も身につきます。



### 6 日制

- 1/24~2/28 毎週木曜日
- 午後3時30分~4時30分
- 4,560円(親1子1) 6,180円(親1子2)
- ⇒ 足立区トランポリン協会
- 体育館
- ※ 2歳~就学前の子どもと保護者

### ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れ てコミュニケーションをとります。



- 1/9 (水) · 23 (水)
- ⑤ 午前10時~11時30分
- 1,130円
- ♣ 10組
- ⇒ 石田 理佳
- 教養室
- ※ 2ヵ月~1歳未満の子どもと母親

### 元気いきいき体操

ボールを使ったりして、いつまでも元気に 歩けるような筋トレを中心にした内容です。



- 1/9~3/13 毎週水曜日
- ⑤ 午後1時30分~3時
- 4,500円
- 2 40人
- 柳瀬 尚美
- 体育館
- ※ おおむね 60 歳以上の方

### 大人からはじめる クラシックバレエ教室

女性のために大人から始める初心者向 けのプログラムです。



- **1**/26 (土)
- 午前 11 時~正午
- 670円 よ 16人
- ⇒ 清水 あゆみ
- ♀ レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性

### 親子で作る物語グルメ 「がまんのケーキ」編 A・B

講師が絵本に出てくるグルメの作り方 をレクチャーします。



- □ 1/20 (日)
- A: 午前 10 時~正午○ B: 午後 2 時 30 分~ 4 時 30 分
- **¥** 1.500円
- ▲ 各8組
- ⇒ 木下 真理
- ♀ 料理室
- ※ 5歳~小学生と保護者

### 花畑の料理 「中華丼とジャガもちスープ」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



- □ 1/10 (木)
- ⑤ 午前10時~午後1時
- ₩ 1,040円 👱 20人
- ◆ 木下 操・山本 登美子
- ♀ 料理室

### 基礎から楽しい ナイトフラダンス教室

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、 健康・美容にも効果的です。



- 1/28 ~ 2/25 毎週月曜日
- ⑤ 午後7時~8時
- ₩ 1,880円 💄 20人
- 星野 理華
- ♀ レクリエーションホール
- ※ 16歳以上の女性 2/11・18を除く

### 骨盤&姿勢エクササイズ

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と姿勢を改善するエクササイズを行います。



- 1/8 ~ 3/19 毎週火曜日
- ⑤ 午前10時~11時30分
- ¥ 6,160円 ♣ 20人
- ◆ 林田 玲子
- ♀ レクリエーションホール
- ※16歳以上の女性

### 和の心を学ぶ着付け教室

着付けの基本から始め、応用の利く「お太鼓 結び」や「二重太鼓」などの着付けを学習。



- □ 1/12~2/9 毎週土曜日
- 午前 10 時~正午
- ₩ 2,700円
- ₾ 15人
- ◆ 橋本 翠
- ♥ 教養室
- ※ 16歳以上の女性

### 基礎から始める太極拳教室

準備運動から始まり、太極拳に必要な 柔軟・筋力づくりを行います。



- □ 1/7 ~ 3/25 毎週月曜日
- 午後1時30分~3時
- ❷ 2,380円 ♣ 20人
- 青木 カヤ
- ♥ レクリエーションホール
- ※1/14・21、2/11・18、3/18を除く

### プロのぬいぐるみ作家から学ぶ **あみぐるみ教室**

中・上級者向けの編みぐるみ教室です プロの作家から学べます。



- 📋 1/12・19・26 いずれも土曜日
- ⑤ 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分
- ₩ 1,820円 💄 15人
- ほし☆みつき
- 第3学習室

※ 小学 5 年生以上のかぎ針が使用できる方

### 知って親しむ文学歴史塾 「歌人与謝野晶子みだれ髪の君」

文学・歴史」を好んで学習する方や、興味がある人にも参加しやすい内容です。



- 12/15 (±)
- 午後 1 時 30 分~ 4 時
- ₩ 無料
- 25人
- ⇒ 花畑四季の会

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



- □ 12/11 (火)
- 午後1時~2時30分
- **¥** 300円
- 20人
- ⇒ 内田 恵美子
- ♀ レクリエーションホール※65 歳以上の方

### クリスマス コンサート 2018

センターご利用の団体がさまざまな 音楽を披露します。



- □ 12/8 (土)
- 午後3時30分~5時30分
- ₩ 無料
- 2 30人
- ◆ 花畑地域学習センター 団体
- 1 階ホール

# サロン・イベントの当日に参加が出来ます

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りな がら仲間と交流を図ります。



- □ 12/9 (日)
- 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
- **9** 800 円
- 20人
- ⇒ 見川 文雄
- ♀ 第 1 · 2 学習室

### 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う 教室です。



- □ 12/4 (火) · 18 (火)
- 午後2時50分~4時30分
- ₩ 1回200円
- ▲ 各50人
- ♥ レクリエーションホール

### ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソ コンスキルアップのサロンです。



- 12/1(金)⋅21(金)
- ⑤ 午後2時~4時
- **¥** 200円
- 26人
- ◆ ITサロンボランティア
- 第2学習室



### 交通案内

### 🖫 バスでお越しの場合

### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹 15系統【竹ノ塚駅東口 ⇔ 花畑団地】 「団地入口」 下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇔ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分 綾瀬駅から
- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇔ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 曲 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 🔯 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター: 12/17(月)・12/28(金)~1/4(金) 花畑図書館: 12/17(月)・12/28(金)~1/4(金) 花畑住区センター: 日曜・祝日 12/17(月)・12/29(土)~1/3(木) 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日 12/29(土)~1/3(木)

足立区シルバー人材センター 東部支所: 土曜・日曜・祝日

♥ 〒121-0061 足立区花畑4-16-8

**\** 03-3850-2618 **\( \frac{1}{4} \)** 03-3850-2623

発行日:2018年 12月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体







