

# ハタハタ フレンズ

# 11

2018



年の終わりに  
記憶に残るイベントを



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.68 2018.11

年末のコンサート紹介 ……2 お客様の声・ピオトープ ……9  
ミニ歴史講座 ……3 講座情報 ……10～11  
文学歴史塾紹介・生物園広告・4 サロンの紹介・アクセス ……12  
図書館だより ……5～8

## イチオシイベント

### 年忘れコンサート&クリスマスコンサート

#### 二つのコンサート同日開催!

二〇一八年も残すところあとひとつきあまり。クリスマスのイベントや装飾、歳末行事が各地で行なわれ、街も浮き立つ雰囲気になります。楽しくもせわしない師走の真っ只中である十二月八日(土)に、当センターでは豪華に二つのコンサートを開催します。



#### 年忘れコンサート

まず一つ目は、午前中に開催する『年忘れコンサート』のご紹介です。

年忘れは、一年間の苦勞を忘れること、またそのために催す宴のことであり、夏目漱石の『吾輩は猫である』でも「忘年会」という言葉が使われているほど、古くからある文化です。

本コンサートでは、今年の苦勞を心地よく忘れるために、花畑記念庭園・桜花亭を拠点として活動している『桜花カンタービレ』をお招きし、ソプラノ、フルート、ピアノ、ベースのアンサンブルの演奏を披露します。目の前で生演奏を聴けるのが特徴。クリスマスにちなんだ楽曲や馴染み深い童謡を演奏予定です。



#### 年忘れクラシックコンサート

- 📅 12/8 (土)
- 🕒 午前11時～正午
- 👤 足立区在住の75歳以上で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

#### クリスマスコンサート

- 📅 12/8 (土)
- 🕒 午後3時30分～5時30分
- 👤 どなたでも
- 🎫 どちらも無料です!

#### クリスマスコンサート

次に、午後に開催する『クリスマスコンサート2018』のご紹介です。

こちらのコンサートでは当センターで活動している団体を中心に、楽器演奏や合唱、舞踏などができます。クリスマスらしい仮装や楽曲も多く、子どもから大人までどなたでもお楽しみいただける内容。当日お越しにミニプレゼントがもらえます!

ミニ  
プレゼントが  
もらえます!





元荒川 蓮田市高虫

綾瀬川は埼玉県桶川市を起点として埼玉県下を流れ、足立区の花畑から東京都に入り、葛飾区へと流れる全長が四七六km、流域面積一七八km<sup>2</sup>の利根川水系の川です。古くから舟運や農業用水・排水路として流域の人々の暮らしを支え、花畑地域にも所縁の深い綾瀬川を、起点（源流）の埼玉県桶川市から流域の地域、そして中川に合流する河口付近の様子を三部にわたってご紹介いたします。

綾瀬川の起点は、桶川市小針領家にある同市営運動場と上越新幹線の高架橋との間の約六百mの堤防上の道路の途中に『綾瀬川起点』と刻まれた大きな票石が設置されており、この堤防の下から綾瀬川の源流とされております。地元の方のお話によると、この堤防は江戸時代（慶長年間）綾瀬川下流の水害防止と新田開発のため、当時荒川と呼ばれた現在の元荒川の支流だった綾瀬川を堤防で閉め切った綾瀬川の水を元荒川へ流す工事を行った幕府代官、伊奈備前守から『備前堤』と呼ばれたそうです。

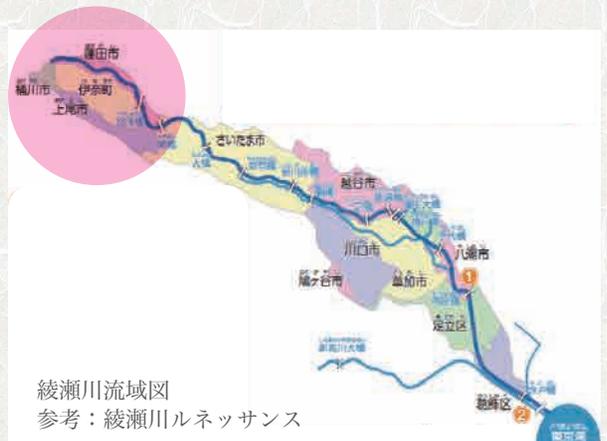


伊奈町小針新宿

元荒川から締め切られた結果、綾瀬川は水源の無い雨水や水田からの排水が流れる川となりました。現在も源流付近は田園の脇の小さな溝状ですが、下流へ行くに従っていくつもの農業用水や排水路が合流して流量が増し、現在の一級河川綾瀬川となっております。



綾瀬川起点標石



# イチオシ講座

## 知って親しむ文学歴史塾 歌人と謝野明子・みだれ髪の子

やは肌のあつき血汐にふれも見て  
さびしからずや道を説く君  
与謝野晶子

この詩が読まれたのは明治時代。当時は家制度が制定されており、女性は結婚して良妻賢母となるのが一般的でした。そのような男女平等が浸透する前の世の中において、与謝野晶子は高らかに女性の心情や恋愛を詠い、世間の注目を集めました。

歴史に名を残した作家や歌人たちは数多く、それぞれの作品、生き方は個性のかつ魅力的で、今もなお語り継がれています。当センターでは、『知って親しむ文学歴史塾』と題して、歴史上の文学史に名を刻んだ著名人を紹介する講座を開催してきました。



与謝野晶子 (1878~1942)  
出典：与謝野晶子詩歌集

十二月には与謝野晶子をテーマに講座を開催いたします。以前の文学歴史塾では、宮沢賢治や島崎藤村など、各回で著名人を一人ずつ取り上げて、定員を超える申し込みがあり、高い反響をいただきました。

今回は、与謝野晶子の六十年間の生涯を写真で振り返るとともに、処女歌集『みだれ髪』を中心に紹介します。また、彼女の残した作品を題材として、参加者相互の意見交換で話し合う時間もあるため、思い思いの感想や意見を共有することも。文学や歴史を好む方、敷居が高いと思う方も参加しやすい内容です。講師は、過去に開催した文学歴史塾に加え、本紙でミニ歴史講座を連載し、歴史や地域文化に造詣が深い鈴木雅三氏が務めます。文学や歴史にご興味のある方はぜひ、詳細をチェックしてください。

### 知って親しむ文学歴史塾 「歌人と謝野晶子みだれ髪の子」

- 📅 12/15 (土)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 👤 16歳以上の方  
定員 25名



1901年に発表された与謝野晶子著『みだれ髪』

# 広告

## 足立区生物園 Presents

# わんフェス

みんな待ってるワン!

※天候により中止となる場合がございます。

しつけセミナー

デイズドッグショー

軽食コーナー

### 他にもいろいろ!

- 犬の健康相談
- 我が家の愛犬自慢
- 働く犬デモンストラーション
- コンサート 出演: 足立区立湊江中学校
- グッズ販売
- ドッグラン (1頭1時間300円)

※ドッグランのご利用は畜大登録及び狂犬病予防注射 (30年度) を済ませた方に限ります。

日時	11月3日(土祝) 午前10時～午後4時
場所	元湊江公園 (足立区保木間2-17-1)
申込	不要※当日直接会場へ
問先	03-3884-5577



## 高校演劇部によるおはなしの舞台



📅 11月10日(土) 午後1時45分～2時30分

📍 2階 レクホール    👤 どなたでも    💰 無料    🗨️ 当日参加 直接レクホールまでお越しください

東京都立淵江高等学校演劇部による公演です。花畑図書館のちびっこたちのために、特別プログラムで劇を上演します。ぜひ、みに来てくださいね。



おもしろい本をみつけよう！発表者は中高生です。きっとおもしろい本が見つかるはず!! 観客として参加、投票してみませんか♪

### ティーンズビブリオバトル

📅 十一月十一日(日)  
🕒 午後二時～三時  
👤 どなたでも  
📍 一階 ロビー  
💰 無料



絵本を使って自分の気持ちに向き合うことで、自身を再発見する大人のためのワークショップです。

### 絵本を使ってほっこり体験 「絵本セラピー」

📅 十一月二十七日(火)  
🕒 午後二時～三時三十分  
👤 十六歳以上の方 二十名  
📍 二階 第三学習室  
🗨️ 各地域学習センターにて受付中  
💰 無料



日本に古来より伝わる昔話や怪談、現代の都市伝説などを女流怪談師牛抱せん夏が朗読します。

### 雪花たゆたう怖い朗読会

📅 十二月一日(土)  
🕒 午後六時三十分～七時三十分  
📍 二階 教養室  
👤 十六歳以上の方 二十名  
🗨️ 各地域学習センターにて受付中  
💰 無料

赤ちゃん

一人で歩けるかな？



男の子がクツを玄関に持って行って、自分でクツを履きました。これから、おさんぽにでかけます。とつとことつとこ一人で行きましました。ふかふかな草が生えている場所やじゃりじゃりの砂利道を歩いて、ぼしゃぼしゃと水溜りで遊びました。男の子は一人で歩けるようになって、初めての踏んだ感触を楽しんでいる様子です。

これから一人歩きがはじまるお子さんに読み聞かせるのにうってつけのお話です。

『とつとつうれしいな』

荒川 薫／文 山内 彩子／絵  
福音館書店



一般

デパ地下のサラダの味をお家で作れる！



デパ地下には魅力的なお惣菜がいっぱい！ あれもこれもと、ついつい買ってしまいます。中でも目を惹くのがカラフルに盛り付けられたサラダ。本当に美味しそうで、何種類も買ってみたい、でも百グラム〇〇〇円！ と、なかなか贅沢なお値段。

そんな時、見つけたのがこの一冊です。素材の組み合わせ、ドレッシングの配合、盛り付けの極意等、デパ地下人気のレシピがわかりやすく載っています。

私も早速レシピ通りに作ってみましたところ、マンネリになりがちなサラダがデパ地下サラダに大変身。お得意でできて、味も見た目も大満足でした。この一冊を手に、素敵なサラダでビタミン、ミネラルをチャージしてみませんか。

『おうちで、できたて！デパ地下サラダ  
人気惣菜店を徹底的に研究！』

岩崎 啓子／著 新星出版社

雑誌

話題のニュースがわかりやすい！

ニュースをわかりやすく解説する学習誌といえば、『月刊Newsがわかる』ではないでしょうか。やさしい言葉とオールカラーのイラストや写真で、様々なニュースを取り上げているので、その月に起こった出来事などがよくわかります。

わたしって、ちっちゃく  
ないのかな？

マティスはちっちゃいおんなのこ。それも  
おおきい。うみもひろい。でも、マティス  
はちっちゃいおんなのこ。

おとうとが生まれてお世話をしていく  
うちにマティスの世界はどんどん広がって  
いきます。これまで着ていた洋服も。ひとり  
ですわっていたイスも。ねていたベッドも  
今ではおとうとのもの。

マティスはひよつとしてちっちゃくはない  
のかも？

そんなおおきなおねえさんへと成長して  
いく様子が描かれた一冊です。

『ちっちゃいおおきい  
おんなのこ』

クレア・キーン / さく なかがわ ちひろ / やく  
ほるぷ出版



YA

夜の星空を眺めて見ませんか？

二〇一八年十月号の『マジカルニュース探り隊』の  
コーナーでは、安くて手軽に味わえる回転ずし店の記事  
が取り上げられました。現代の回転ずし店は機械がシャリ  
をにぎったり、デザートやラーメンがあったりと色々な  
工夫が見られます。その他にも色々な回転ずしのひみつ  
が載っているのです。この雑誌を読めば回転ずし店に行つた  
ときに自慢できそうです。

花畑図書館の児童コーナーに一年間分を保存しています。

『月刊Newsがわかる』

毎日新聞社

プラネタリウムを観に行きました。普段肉眼では  
見られない星々が綺麗に輝いていて、これをきっかけに  
星の名前や場所などを復習しようといこの本を手に取り  
ました。

秋の星空は、星座神話に出てくる人物や動物たちの  
星座を多く見ることが出来ます。星座一つ一つのエピ  
ソードも書かれていますので、物語を楽しみながら星を  
探してみるとより楽しめます。

冬になると空気が澄んで、夜の星空はより綺麗に  
見えてきます。この本で星の観察の仕方を学んで、  
天体観測を試みませんか？

『星と星座パーフェクトガイド』

夜空に見える星と星座宇宙の事が、  
手に取るようにわかる

藤井 旭 / 著 誠文堂新光社

初

可愛い名前でした「ホシセンネンボク」  
または「フロリダビューティ」

数年前、花束を戴きました。しばらくすると花は枯れ、添えてあった枝葉だけ元気に残ったのです。捨てるのは惜しい気がして、水を変えつつ飾っていたら根が！土に植えると葉も増えて立派な観葉植物に。それがこの夏初めて花を咲かせました。あまり目立たない花でしたがとても嬉しくて、初めてこの花の名前を調べました。

参考にした本『別冊NHK趣味の園芸 観葉植物と熱帯花木』

日本放送出版協会

### 11月 生まれの作家

寺村輝夫さん

一九二八年十一月八日、東京に生まれる。早稲田大学卒業後、児童文学作家としての才能を発揮する。一九六一年に『ぼくは王さま』で第十五回毎日出版文化賞を受賞する。その後も国際アンデルセン国内賞や、講談社出版文化賞などを受賞。ぼくは王さまシリーズや、わかったださんのおかしシリーズなど多くの作品を生み出した。二〇〇六年に七十七歳で死去。現在でも作品は小学生を中心に多くの方に読まれています。

？ に入る言葉は何か？

真信公

小倉山 峰のもみぢ景

今ひとたびの  あらば  
みゆき待たなむ



イ・心 □・夢 八・色

(答えは、11ページの下を見てね)

# 本場所

今回のお題

ノンフィクション

おすすぬ  
本対決



HPで投票!!

<http://tme-adachi.com/tohyo>

4館合同企画 興本図書館 / 江北図書館 / 花畑図書館 / 江南コミュニティ図書館

## 今月の特集コーナー



児童 クリスマス

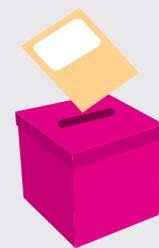


YA キャラクター文芸



一般 本が奏でるハーモニー

# お客様の声



センターでは一階入口と二階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっとうろことほしく」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。

お客様の意見・ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介いたします。

子ども向け歴史のワークショップをやして下さい。

いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。

現在、十六才以上対象「文学歴史塾」を年に数回開催していますが、「子ども歴史塾」も冬休み、春休み、夏休みなどに検討したいと思います。

屋根付きの自転車置き場に入る際、車道側から侵入する時、歩道との界に段差があります。バリアフリー対策の必要性を感じました。

ご意見ありがとうございます。  
屋根付き駐輪場前に段差プレートを設置いたしました。ご利用ください。  
今後も花畑センターのご来館お待ちしております。

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。  
公序良俗に反するご意見・質問等お答えできない場合もございます。

## 足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2  
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

### ガマの葉でランプづくり



障子紙で作ったランプにガマの葉を貼って飾りつけ、オリジナルのランプを作ろう。

事前申込 ※電話でのお申込みはできません。

📅 12月16日(日)

🕒 午前10時～12時30分

💰 800円(材料費)

👤 20名(抽選)小学生以上

※小学2年生以下は保護者の申込も必要。

📅 12月4日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「ガマの葉でランプづくり参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

### 自然のあそび屋台



「落ち葉コレクション」と「秋の生き物探し」の2つのプログラムから、好きなものを選んで挑戦しよう！

※雨天の場合は、別のプログラムに変更。

ミニプログラム

📅 11月4日(日)・25日(日)

🕒 午後2時～2時30分

💰 無料

👤 なし どなたでも

📍 うき島池デッキ横集合

※雨天の場合、あやせ川清流館で行います。  
※就学前の子どもは保護者の参加も必要。  
※イベントの受付は不要。当日直接会場へ。

### 色々！落ち葉遊び



園内にある色とりどりの落ち葉を使って、色探しゲームなどの自然遊びをしよう。

当日申込

📅 11月11日(日)

🕒 午後2時～3時

💰 無料

👤 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要  
※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

✉ bio-park@ces-net.jp

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>



# 講座案内

## 親子キッチン 「中華丼と肉団子のもち米蒸し」

小学生が一人でも食事が作れるようになるための親子料理教室です。



- 📅 12/1 (土)
- 🕒 午前 10 時～午後 0 時 30 分
- 💰 1,000 円    👤 12 組
- 👩 木下 操・山本 登美子
- 📍 料理室
- ※ 小学 1～3 年生と保護者



## 親子・子ども

### 子ども 造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



- 📅 12/6・13・20 いずれも木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分～4 時 30 分  
B: 午後 4 時 30 分～5 時 30 分
- 💰 1,490 円    👤 各 20 人
- 👩 石峰 恭子
- 📍 第 1・2 学習室
- ※ A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生

### 子ども 運動能力向上教室 A・B

跳び箱、マット運動や鉄棒などを用いて基礎運動能力を高めます。



- 📅 12/3 (月)・10 (月)
- 🕒 A: 午後 3 時 40 分～4 時 40 分  
B: 午後 4 時 45 分～5 時 45 分
- 💰 900 円    👤 A: 10 人 B: 12 人
- 👩 熊谷 悠太
- 📍 レクリエーションホール
- ※ A: 4 歳 6 ヵ月～小学 1 年生  
B: 小学 2～6 年生

### ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



- 📅 12/12 (水)
- 🕒 午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 1,130 円    👤 10 組
- 👩 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※ 2 ヵ月～1 歳未満の子どもと母親

## ノルディックウォーキングで 花畑を歩こう

無料の 2 本ポールをレンタルで花畑地域を歩き、バランスのいい歩き方を身に付けます。



- 📅 12/11 (火)・25 (火)
- 🕒 午後 1 時 30 分～3 時
- 💰 820 円    👤 20 人
- 👩 相原 正臣
- 📍 花畑地域学習センター 1 階ホール  
花畑公園



## 一般・シニア

## 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用してテーマに沿った文字を練習します。



2日制

📅 12/6 (木)・13 (木)

🕒 午後7時30分～8時30分

💰 1,180円 👤 20人

👤 伊藤 紫扇

📍 第1・2学習室

## 花畑エリアで地域デビュー講座 「出発編」

生きがいづくりをテーマに定年を迎えた高齢者に向けて、講義を行います。



📅 12/13 (木)

🕒 午前10時～11時30分

💰 無料 👤 20人

👤 足立区社会福祉協議会

📍 第1・2学習室

※ おおむね50歳以上の方

※ 体験編とセットでの参加です

## はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。軽度の筋力トレーニングを行います。



📅 11/6 (火)・20 (火)

🕒 午後1時～2時30分

💰 無料 👤 各20人

👤 内田 恵美子・内村 和孝

📍 レクリエーションホール

※ 65歳以上の方

## 絵本を使ってほっこり体験 「絵本セラピー」

絵本を使って自分自身を見つめ直し、自身の再発見につながります。



📅 11/27 (火)

🕒 午後2時～3時30分

💰 無料 👤 20人

👤 高橋 妙子

📍 第3学習室

## 雪花たゆたう怖い朗読会

日本に古来より伝わる昔話や怪談を女流怪談師・牛抱せん夏が朗読します。



📅 12/1 (土)

🕒 午後6時30分～7時30分

💰 無料 👤 20人

👤 牛抱 せん夏

📍 教養室

## 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



📅 11/27 (火)

🕒 午前10時～正午

💰 650円 👤 16人

👤 石峰 恭子

📍 工作室

10/26 から受付開始

☎ AM9:00～

03-3850-2618

📺 PM1:00～



花畑センター



Facebook

## 花畑の料理 「桜ごはんとささみの八幡巻」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



📅 12/13 (木)

🕒 午前10時～午後1時

💰 1,040円 👤 20人

👤 木下 操・山本 登美子

📍 料理室

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

当日に参加が出来ます  
サロンのイベントのお知らせ

### さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等の筋力トレーニングを行います。



📅 11/13 (火)・27 (火)  
🕒 午後1時～2時30分  
💰 1回300円 👤 各20人  
👤 内田 恵美子  
📍 レクリエーションホール  
※65歳以上の方

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



📅 11/23 (金・祝)  
🕒 午後1時～4時  
💰 無料 👤 なし どなたでも  
👤 あだちトイ・ドクターズ  
📍 エントランスホール  
※修理内容によっては部品代が必要です。

### 高校演劇部によるおはなしの舞台

東京都立淵江高等学校演劇部の皆さんが劇で昔話などの物語を演じます。



📅 11/10 (土)  
🕒 午後1時45分～2時30分  
💰 無料 👤 30人  
👤 東京都立淵江高等学校演劇部  
📍 レクリエーションホール

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図ります。



📅 11/11 (日)  
🕒 午後1時30分～4時  
💰 800円 👤 20人  
👤 見川 文雄  
📍 第1・2学習室

### 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



📅 11/6 (火)・20 (火)  
🕒 午後2時50分～4時30分  
💰 1回200円  
👤 各50人  
📍 レクリエーションホール

### ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



📅 11/16 (金)  
🕒 午後2時～4時  
💰 200円 👤 6人  
👤 ITサロンボランティア  
📍 第2学習室



## 交通案内

### 🚌 バスでお越しの場合

#### 竹ノ塚駅から

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口 ⇄ 花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

#### 綾瀬駅から

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅 ⇄ 花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

### P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

### 🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

### 📅 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 11/19(月)
- 花畑図書館: 11/19(月)・30(金)
- 花畑住区センター: 日曜・祝日 11/19(月)
- 花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日
- 足立区シルバー人材センター 東部支所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2018年 11月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔でお迎え

花畑地域学習センター スローガン

**AED** 設置施設

Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけております。安心してご利用ください。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区