

ハナハタ フレンズ

8
2018

垣根のない、ボーダレスなゲーム
カーレット



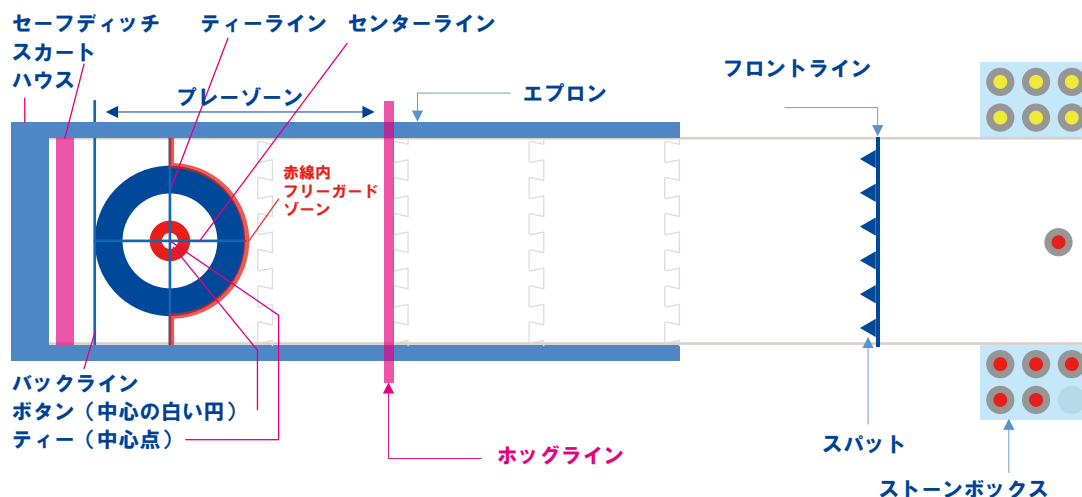
花畑地域学習センター
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.65 2018.8

「カーレット」紹介	2	お客様の声・ビオトープ	9
ミニ歴史講座	3	講座情報	10～11
「お笑いヨガ」紹介	4	サロンの紹介・アクセス	12
図書館だより	5～8		

カーリングの楽しさを「カーレット」で体験しよう！

前月号に続き、カーレットの遊び方についてご紹介します。
興味のある方は、ルール記事をご一読いただき、これから当センターで結成するチームの一員になりましょう！



カーレットルール

長さ三百六十cm、幅六十cmの上に専用マットを載せ、重さ約二百八十gの花崗岩石を赤対青、三々四人がチームとなり、一人が二回、赤青一投づつ交互に六個滑らせ、相手より中心に近いストーンの数で点数になります。負けは必ず0点です。八エンド(回)の合計点で勝敗を決めます。※ストーンボックスは必ずフロアの傍にセットし、プレーをしていないストーンは全て所定の位置に置き、プレーヤー以外は持たないでください

ショット

手を開き、人差し指と中指の間にハンドルを挟み、ショットする方向に二、三度モーショントした後、まっすぐ押し出します。又はハンドルをつまんで押し出します。

得点の数え方

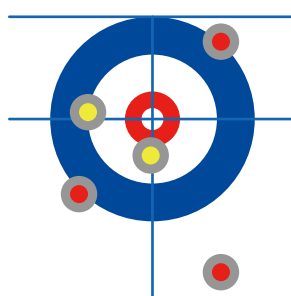
ハウス内にあり、相手ストーンより中心に近いストーンが点数になります。負けたチームは必ず0点です。下図のスコアは左から二対0 0対0 0対三



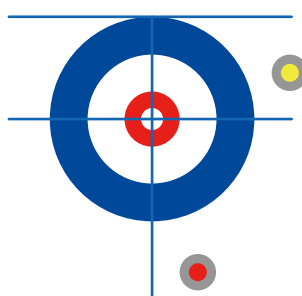
ゲームの勝敗の決め方

エンド毎の得点を合計し、合計得点の多いチームが勝利します。同点の場合は延長します。正式には8エンド合計点ですが、時間等の環境によってエンド数を変えてください。但し偶数エンドがお勧めです

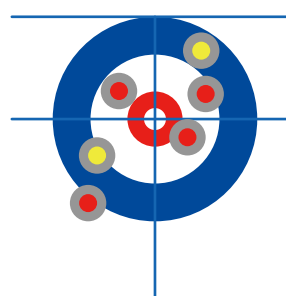
黄チーム2点



互いに0点（ドロー）



赤チーム3点



三二歴史講座

岸辺の記憶

江戸時代からあった花畑の造船所（舟大工）



花畑井口造船所の進水式

江戸時代、花又村では舟で綾瀬川から隅田川を経由して江戸と結び、内匠橋の河岸や毛長川と伝右川と合流する鷺宿の河岸で、大小の舟に物資の積み替えが行われ舟運が重要な役割を果たしておりました。こうした背景から花又村やその周辺では舟を所有する者も多く、また舟の製造や修理を行う舟大工が花畑地域には何人かいて、仕事をしておりました。

近代以降も舟運はますます盛んになり、足立風土記によると大正十五年（一九二六年）には花畑の造船業者は三軒あり、製造数も年に六隻とあります。

現在の花畑二丁目の綾瀬川沿い一帯には、最後まで造船を行っていた『井口造船所』がありました。ここでは舟に使われる板や角材を作る製材が行われていて、木挽き（コビキ）さんが、終日、木を挽く姿が見られたそうです。井口造船所では昭和三十年代までは曳き船と呼ばれる屎尿船

（シニョウセン）を引く長さ十三mの木造船を製造し、四十年以降は東京湾の埠頭で使う鉄のハシケを大量に造りました。その他にも海上土木に使う台船、クレーン船や、長さ二十五m程の六十トンの旅客船、二百五十トンの機帆船なども製造しました。

しかし道路の整備が進み、自動車による輸送が発達するにつれ造船業は次第に衰微し、昭和五十年（一九七五年）頃に花畑最後の井口造船所も、閉鎖となりました。たくさんさんの船が造られ、進水していった綾瀬川沿いの井口造船所の跡地には、今は都営花畑第六団地が建っております。



井口造船所の曳き船建造

現在の井口造船町の跡地。
左、花畑第六団地

現在の井口造船所の跡地と綾瀬川

現在の井口造船所の跡地。綾瀬川と
花畑第六団地



☐ お腹から笑いませんか？ 『はじめての笑いヨガ教室』 開催！

『笑う門には福来る』、『笑いは人の薬』ということわざがあるように、古来より笑いは人に幸福や健康をもたらすとされていています。この笑いを健康に活かそう！ということで、当センターでは9月に『はじめての笑いヨガ教室』を開催します。

人は楽しさや嬉しさ、面白さを感じた時に笑います。しかし、感性は人それぞれ、笑いのツボが違うのも当然です。そこで、医師とヨガ熟練者の夫妻により、誰でも同じ時に一緒に笑えるよう考案されたのが笑いヨガです。

笑いヨガでは、横隔膜をしつかりと動かす笑い方や手拍子、かけ声を取り入れ、意図的に笑う『笑いの体操』にお腹を使って深く呼吸する『ヨガの呼吸法』を合わせて運動します。激しい運動ではないので高齢者の方でも無理なく、リラクゼーション効果によりストレスレベルを整え、心身を元気にできるのが特徴です。

一九九五年にインドで生まれた笑いヨガ。初めは笑いの健康効果に着目した考案者の医師マダン氏が、公園に数人を集めて面白い話を披露しあう『笑いクラブ』を始めたのがきっかけでした。

しかし話のネタは十日で尽きてしまい、試行錯誤の結果、現在の形になったそうです。今では世界百力国以上に広まり、国内でも主要都市をはじめ全国の都道府県で地域クラブが発足しています。国や文化に関係なく受け入れているのは、笑うことが世界共通のポジティブな表現だからだと思います。

講座当日は日本笑いヨガ協会の講師が指導にあたります。はじめての方も安心ですので、ぜひご参加ください！



日本笑いヨガ協会

はじめての笑いヨガ教室



- 📅 9/27 (木)
- 🕒 ① 午前 10:00 ~ 午前 11:00
② 午前 11:15 ~ 午後 0:15
- 💎 ① 無料
② 510 円
- 👤 成嶋規子 (日本笑いヨガ協会)
- 👤 ① 75 歳以上
② 16 歳以上の方
- 📍 2 階 レクリエーションホール
- ※ ① 区内在住の後期高齢者医療者保険証をお持ちの方





レッツ読み語り！

絵本や紙しばいの読み聞かせの練習をして、おはなし会を一緒にやってみませんか？ 大好きな本をたくさんの人に知ってもらえるチャンスです！

- 📅 8月25日（土）・29日（水）
- 🕒 午後2時30分～4時30分
- 💰 無料
- 👤 小学生 4人（2日間参加できる方）
- 📍 花畑図書館
- ☎ 花畑図書館窓口・電話にて受付中



親子フェスティバルで 「紙しばいと紙ずもう」

紙しばいを聞いた後に、紙ずもうをして遊ぼう！プレゼントがもらえるよ！

- 📅 8月5日（日）
- 🕒 午前11時～11時30分
午後1時～1時30分
午後2時～2時30分
- 💰 無料
- 👤 4歳～小学生
- 📍 花畑地域学習センター 2階 第3学習室
- ☎ 申し込み不要



作ってみよう！自分だけの絵本

画用紙を使って本格的な製本をします。そこに自分でお話と絵を描いていきます。

- 📅 8月11日（土・祝）
- 🕒 午前10時～午後4時
- 💰 850円
- 👤 小学生以上の方 10人
（小学生は要保護者同伴）
- 📍 花畑地域学習センター 2階 第1学習室
- ☎ 各センターの窓口・お電話にて受付中



大人のための絵本サロン

お茶を飲みながら、お気に入りの絵本について語りあいませんか？

- 📅 8月28日（火）
- 🕒 午後6時30分～8時
- 💰 無料
- 📍 花畑地域学習センター 2階 第3学習室
- 👤 16歳以上の方 20人
- ☎ 各センターの窓口・お電話にて受付中

赤ちゃん

フェルトを使った絵が
とってもかわいい絵本！

ぞうさんがもってるお花から「はち」が出てきて「びびびーびっくり！」ぶたさんは自分のかわいらしさに「うーうーうーうー」とりしまうまさんはかわいらしいまさんに「ばばばーばたり！」次はどんなどうぶつが出てきてどうなるのかな？

この絵本は、他の絵本と違ってフェルトとビーズなど手芸の材料で描かれています。動物がたくさん出てくるので、ページをめくるごとに、お子さんと一緒に次の動物を予想しながら楽しめます。

『ぞうさんがびっくり！』

すまいるママ / 作・絵 教育画劇



一般

その見た目からは想像できない
美味しさがある！

魚料理は大好きですが作るとなると生臭くて下処理が大変。つい切り身を買ってきて簡単に調理をしてしまいます。

今回紹介する本に登場する『珍魚』は未利用魚とも言われ、人気がないなどの理由で大規模に流通せず、その場で廃棄されてしまうことも多い魚です。

珍魚たちの中には水族館の人気者もあります。サメは肉質が軟らかいのでなんでも美味しく、サメ肝が最高だそうです。また、ぷっくり可愛いマンボウは見た目のわりに肉が少なく、腸や皮の他に卵巣がおいしいと書かれていました。

この本を参考にして珍魚料理に挑戦！とまではいかなくとも、面白くて、お腹も空く一冊です。どうぞ一度手に取ってみてください。

『魚っ食いのための珍魚 食べ方図鑑』

西潟 正人 / 著 緑書房



雑誌

介護に興味がある方、必要な方必見！

この雑誌は、介護専門職のための総合専門誌です。介護をする方々に役立つ情報を中心に構成されています。

難しいのかなと思いついて手に取ってページをめくってみると、思いの外わかりやすく工夫されて書かれている印象です。

「介護のためのスキルアップ」「認知症ケア」「ケアの知識」など毎号写真やイラストで説明されています。

お友だちって
いいものですね。

だんまりうさぎはいつも朝から夜まで
なにもしゃべらずに、一生けんめいはたらき
ます。だんまりうさぎにはお友だちがいな
くて、さびしそうでした。

ある日、山のむこうからおしゃべりうさぎ
がやってきて、二人は友だちになります。
だんまりうさぎはうれしくてしかたありま
せん。そして、自分のおたんじょう日
パーティーを計画します。

だんまりうさぎにお友だちがたくさん
できていく様子がうれしくなるあたたかい
お話です。

『だんまりうさぎと おしゃべりうさぎ』

安房 直子／作 ひがし ちから／絵 偕成社



YA

奥深い意味がありました。

いつけん、健康な人には縁のない内容に思えますが、
いつか家族や身近な方の介護が必要になるときがくるかも
しれません。チェックポイントだけでも見ておくのは
おすすめです。
月刊誌で、花畑図書館では1年間保存しています。

『おはよう21』

介護専門職の総合情報誌
中央法規出版

普段から私たちの生活に欠かせない漢字。漢字には、
成り立ちがあることをご存知ですか？

「書」という字はお札にしろした神聖な文字。「字」は
赤ちゃんが生まれて祖先の霊に出生を報告し、儀礼を行う
ことを示す意味からきています。

白川静氏の『常用字解』には漢字の成り立ちを影絵で
表現されています。諸説ありますが、漢字は古代中国が
起源となっていて、ため、「幸」が刑罰の道具である手枷
の形から出来ていたり、「白」が頭蓋骨を表す形など、
衝撃的な由来に驚いてしまいました。

漢字の成り立ちを絵で表し、人間の生命や祈りをわかり
やすく表現している本です。

『絵で読む漢字のなりたち』

～白川静文字学への扉～

金子 都美絵／作 文字解説 白川 静『常用字解』より
太郎次郎社エディタス

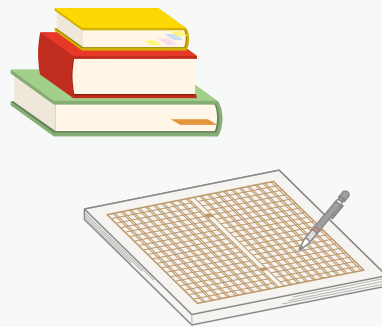
8月 生まれの作家

誉田 哲也さん

一九六九年八月十八日、東京都に生まれる。幼稚園の頃から絵を描くのが好きで、将来の夢は、漫画家だった。しかし、中学生時代に漫画を描く難しさを知り、あきらめる。高校時代はバンドを組み、音楽に没頭するも、なかなかチャンスに恵まれなかったそうだ。三十歳になつた頃、格闘技の観戦レポートを書いており、それがきっかけで作家を目指すようになる。

したが、警察小説『ジウ』シリーズや、青春小説『武士道シックスティーン』など、多彩な文で多くの読者を魅了している。

二〇〇二年に『妖の華』で第二回ムー伝奇ノベル大賞優秀賞を受賞し、翌年には『アクセス』で第四回ホラーサスペンス大賞特別賞を受賞。ホラー作家としてデビュー



初めて「こん」を作ってみた

「こん」は絵本『こんとあき』に出てくる、きつねのぬいぐるみです。ある日「こん」の腕がほころび、おばあちゃんに直してもらうため、こんとあきは旅に出ます。旅ではたくさんさんのハプニングが起きますが、二人は仲良くなるので、これから産まれてくる娘にも、頼もしい友達がいたらと思い、作ってみました。

絵本に図案が載っていますが、詳しい作り方は、福音館書店のHP「こんを作ろう」にあります。お裁縫は家庭科の授業以来で、四苦八苦しながらなんとか完成。

完成した「こん」は、ちょっと情けないお顔ですが、それが愛おしく思えてきました。娘が、「こん」と良いお友達になれますように。そして、ほころびた時のために、私のお裁縫の腕を上げようと思います。

参考にした本

『こんとあき』
林 明子／さく 福音館書店



小倉百人一首 クイズ

？ に入る言葉は何がよい？

三条の右大臣

名にし負はば逢坂山のさねかつら
人に知られで ？ よしもがな

イ・あう □・くる ハ・みる



(答えは、11ページの下を見てね)

今月の特集コーナー

冒険の
季節です



一般

夏を楽しむ



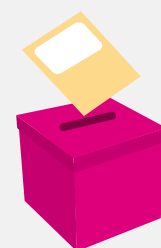
児童

逆転勝利



YA

お客様の声



センターでは一階入口と二階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。
「もっと○○してほしい」「××はどつてなの？」などなんでも結構です。

お客様の意見・ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

ごみばこをつくってください。

いつもご利用いただき有難うございます。
申し訳ございません。原則ごみはお持ち帰りいた
だいていますので、ご協力をお願いいたします。
ごみ箱の設置予定はございません。

夏休みのイベントや特別講座はありますか？

花畑センターのご利用有難うございます。8月
5日に昔遊びと工作の体験「親子フェスティバル」
がございます。
他にも「夏休み造形教室」「作ってみよう！自分だ
けの絵本」などの講座も開催いたします。詳細は
センター窓口かお電話、この冊子フレンズ等でご
確認ください。
ご来館をお待ちしています。

※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。
公序良俗に反するご意見・質問等お答えできない場合もございます。

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
☎ 03-3884-1021 ☎ 03-3884-1041

うき島池のかい掘り体験



水を抜いた池に入り、網を使った生き物とりやヘドロのかき出し体験をしよう！

事前申込 ※電話でのお申込みはできません。

📅 9月16日(日)

🕒 午前10時～12時

※荒天の場合、9月17日(月祝)に変更。

💰 無料

👤 50名(抽選) どなたでも

※小学2年生以下は保護者の申込も必要。

📅 9月4日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「うき島池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

家族で探そう！カマキリ ～ちびっこ自然体験～



公園スタッフと一緒に、家族でカマキリを探してふれあおう。

事前申込 ※電話でのお申込みはできません。

📅 9月9日(日)

🕒 午前10時30分～11時30分

💰 無料

👤 20名(抽選) ※未就学児とその保護者

※保護者の方向け！カマキリの生態について書かれた「生き物ものしりシート」の特典付き

📅 8月28日(火) 必着

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「家族で探そう！カマキリ参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

カマキリ大調査



園内にいるカマキリを調べよう。どんなカマキリが見つかるかな？

当日申込

📅 9月2日(日)

🕒 午後2時～3時

💰 無料

👤 20名(先着順) どなたでも

※就学前の子どもは保護者の参加も必要

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

✉ bio-park@ces-net.jp

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>



講座案内

ママとふれあい ベビーオイルマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションをとります。



📅 9/12(水)・26(水)
🕒 午前10時～11時30分
💰 1回1,130円 各10組
👤 石田 理佳

📍 教養室

※ 2ヵ月～1歳未満の子供と母親

作ってみよう！ 自分だけの絵本

画用紙を切って本の形を作り、表紙をつけます。
小さいけれど本格的な製本です。



📅 8月11日(祝)
🕒 午前10時～午後4時
💰 850円 10人
👤 吉澤 はる江

📍 第1学習室

※ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)



親子・子ども

中学生キッチン 「たまごサンドとポークビーンズ」

中学生がインスタント食品に頼らず、自宅で一人で食事が作れることを目的とした子どものための料理教室です。



📅 9/1(土)
🕒 午前10時～午後0時30分
💰 500円 20人
👤 木下 操・山本 登美子

📍 料理室

※ 中学生

子ども 運動能力向上教室 A・B

基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用います。



2日制

📅 9/3(月)・10(月)
🕒 A:午後3時40分～4時40分
B:午後4時45分～5時45分
💰 900円 A:10人 B:12人
👤 熊谷 悠太

📍 レクリエーションホール

※ A:4歳6ヵ月～小学1年生 B:小学2～6年生

子ども 造形美術教室 A・B

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。



4日制

📅 9/6～27の毎週木曜日
🕒 A:午後3時30分～4時30分
B:午後4時30分～5時30分
💰 1,820円 各20人
👤 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

※ A:3歳～就学前の子ども B:小学生

基礎から楽しい ナイトフラダンス教室

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。リズムカルな音楽に合わせて、楽しんで体を動かします。



3日制

📅 8/27～9/10の毎週月曜日
🕒 午後7時～8時
💰 1,880円 20人
👤 星野 理華

📍 レクリエーションホール

※ 16歳以上の女性

元気いきいき体操

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



9日制

📅 9/5～10/31の毎週水曜日
🕒 午後1時30分～3時
💰 4,050円 40人
👤 柳瀬 尚美

📍 体育館

※ おおむね60歳以上の方



一般・シニア

美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。



📅 9/6 (木)・20 (木)
🕒 午後7時30分～8時30分
💰 1,380円 👤 20人
👤 伊藤 紫扇
📍 第1・2学習室

大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり、絵本について話し合ったりするコミュニティとして開催します。



📅 8月28日 (火)
🕒 午後6時30分～8時
💰 無料 👤 20人
👤 花畑図書館員
📍 第3学習室

はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。



📅 8/7 (火)・28 (火)
🕒 午後1時～2時30分
💰 無料 👤 各20人
👤 内田 恵美子・内村 和孝
📍 レクリエーションホール
※ 65歳以上の方

花畑の料理「豆腐ステーキ トマトソースと韓国風サラダ」

管理栄養士による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



📅 9/13 (木)
🕒 午前10時～午後1時
💰 1,040円 👤 20人
👤 木下 操・山本 登美子
📍 料理室

花畑エリアで地域デビュー講座 入門編「生涯現役大作戦」

定年を迎えた方、独居で家にこもりがちになってしまう高齢者に向けて、生きがいづくりをテーマに講義やグループワークを行います。



📅 9/6 (木)
🕒 午前10時～11時30分
💰 無料 👤 20人
👤 内藤 章
📍 第1・2学習室

大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



📅 8/28 (火)
🕒 午前10時～正午
💰 650円 👤 16人
👤 石峰 恭子
📍 工作室

7/26 から受付開始

☎ AM9:00～

03-3850-2618

🖥 PM1:00～



花畑センター



Facebook

はにわ屋のヘルシー料理教室 「フライパンでグラタン」

野菜や果物など使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。



📅 9/11 (火)
🕒 午前10時30分～正午
💰 990円 👤 16人
👤 内藤 香代子
📍 料理室

当日に参加が出来ます
サロンのイベントのお知らせ

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操等軽度の筋力トレーニングを行います。



- 📅 8/21 (火)
- 🕒 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 👤 各20人
- 👤 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール
- ※65歳以上の方

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。



- 📅 8/24 (金)
- 🕒 午後1時～4時
- 💰 無料 👤 なし どなたでも
- 👤 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 エントランスホール
- ※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

アミーコマンメが唄う 昼のミニコンサート

「アミーコマンメ」による歌とピアノのミニコンサートです。



- 📅 8/5 (日)
- 🕒 正午～午後0時30分
- 💰 無料 👤 30人
- 👤 アミーコマンメ
- 📍 エントランスホール

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。



- 📅 8/12 (日)
- 🕒 午後1時30分～4時
- 💰 800円 👤 20人
- 👤 見川 文雄
- 📍 第1・2学習室

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。



- 📅 8/7 (火)・28 (火)
- 🕒 午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 👤 各50人
- 📍 レクリエーションホール

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。



- 📅 8/17 (金)
- 🕒 午後2時～4時
- 💰 200円 👤 6人
- 👤 ITサロンボランティア
- 📍 第2学習室

交通案内

🚌 バスでお越しの場合

- 竹ノ塚駅から
・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分
綾瀬駅から
・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

P 駐車場

26台(障がい者スペース1台)

🏠 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター

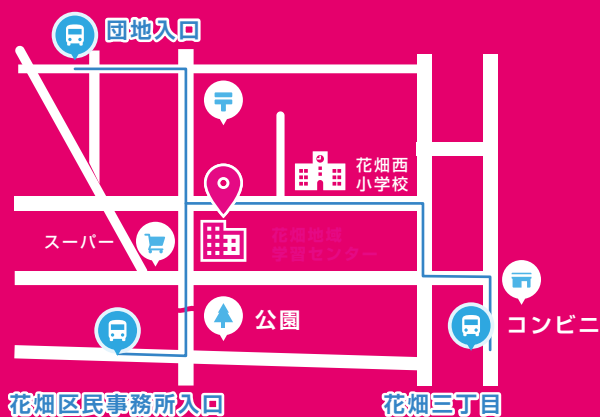
🏠 休館日のお知らせ

- 花畑地域学習センター: 8/20(月)
花畑図書館: 8/20(月)・8/31(金)
花畑住区センター: 日曜・祝日 8/20(月)
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

📍 〒121-0061 足立区花畑4-16-8
☎ 03-3850-2618 📠 03-3850-2623

発行日: 2018年 8月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター スローガン

⚡ AED 設置施設

Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区