

八十八



1

2018

# 長寿の新春寄席

正月

迎春



謹み初めローナー設置します。  
春の想いと新たに、筆に込めてみませんか。  
一月五日(金)〜一月十四(日) 一階ホール

# 謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。  
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。  
スタッフ一同ご来館を心よりお待ちしております

花畑地域学習センター  
スタッフ一同



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

Hanahata Community News Paper vol.58 2018.1

講座紹介 .....2  
四季の会 .....3  
トレーニングルームの紹介 .....4  
図書館だより .....5~8

お客様の声・ピオトープ .....9  
講座情報 .....10~11  
サロンの紹介・アクセス .....12

# i 講座紹介

## 寄席の魅力



あけましておめでとうございます。本年もよろしく  
お願いいたします。年明けにぴったりの講座をご紹介  
させていただきます。

皆さんは寄席に参加したことはございますでしょうか。  
少し興味があっても寄席って気軽に参加できない  
雰囲気ってありますよね。

当センターでは「古今亭ちよりん」様をお招きして、  
レクリエーションホールにて寄席を開催いたします。  
気軽に参加できる寄席に是非、ご参加くださいませ。

もうすぐ真打ち昇進！

女流落語家古今亭

ちよりんさんに

インタビュー！



古今亭ちよりん様

出身地 群馬県

主な持ちネタ やかん

趣味 写真

スタッフ  
落語家になろうとしたきっかけは、  
なんですか。

ちよりんさん

群馬から上京し、たまたま入った「寄席」  
で落語の面白さを知りました。

手が届きそうな至近距離で演じている  
落語家一人ひとり違う面白さや魅力がよく  
わかりました。もつとたくさんの落語を、  
落語家を見てみたいと思いついて「寄席」に通う様  
になったのが落語家になろうと思つた  
きっかけです。

スタッフ

ちなみに初めて入った寄席（劇場）は、  
どちらですか。

ちよりんさん

初めて行った「寄席」は国立演芸場です。  
当時の落語解説本に、木戸銭が他の寄席  
より安いと書いてあったからです。

スタッフ

では、もともと興味があつたのですね。

ちよりんさん

たまたま入った寄席と云いましたが、  
正直にいえば、「寄席」なんてよっぽど決心  
しないと入れないくらい入りづらい所です。  
木戸銭は高いし、中でどんな事やってるか  
わからないし、若者なんてほとんど入って  
行かないし、入口の人は無愛想だし。

だから、本当にたまたまフラッと「寄席」に  
入ったなんて人が居たら、よっぽど度胸の

ある人が鈍感な人でしょう。結構な勇気と  
好奇心と木戸銭がある人だけ「寄席」に  
入れます。

スタッフ

現在でも4千円から2千円程度は、  
必要ですよ。

ちよりんさん

でも行ったら休みでした。365日昼も  
夜もやっているのが「寄席」のはずなのに  
おどろきました。国立演芸場だけはちよつと  
特殊な公演日程なのを当時は知りませ  
でした。

仕方がないので後日あらためて池袋演芸場  
に行ってみました。日曜日なのでお客様は  
ぽつりぽつりとしか居なくて、またおどろ  
きました。

スタッフ

花畑センターでの寄席は、  
一月十八日（木）ですね、ぽつり  
ぽつりとなつて驚かせないようにします。

ちよりんさん

もうすぐ真打ちの私、古今亭ちよりんと、  
足立区で生まれ育った林家ななちゃんの  
二人が大熱演致します！！ お楽しみに！

笑って健康！  
新春寄席2018

1/18 木  
10:30～12:00

無料

レクリエーション  
ホール

75歳以上の方



# 三三歴史講座

## 第十九回

足立区地域学習団体  
花畑四季の会 寄稿

『今も残る綾瀬川の  
蛇行が生んだ  
二つの飛び地』



真っ直ぐ流れる綾瀬川

現在、足立区花畑と埼玉県八潮市との境界を流れている綾瀬川ですが、資料によると昔から大雨が降るたびに洪水が起き川筋が変化するため、江戸時代以前は別名を『あやし川』と呼ばれ、それが後になって『綾瀬川』の名になったとあります。江戸時代に入ると徳川幕府は新田開発のために河川の改修を進め、寛永年間（一六二四年〜）に現在の越谷市蒲生地区から八潮市西袋地区にかけて蛇行していた川筋を改修し、享保十二年（一七二七年）には八潮市の西袋地区から内匠橋近くの浮塚地区までを直線に改修しました。現在、桑袋大橋を渡った八潮市の西袋地区側にある足立区花畑八丁目八・九番地は、橋の



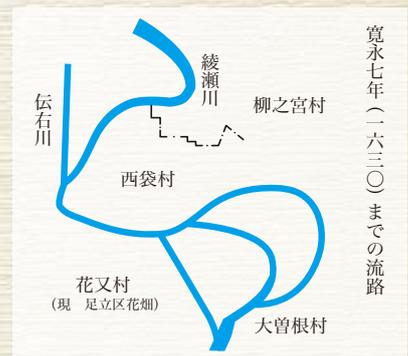
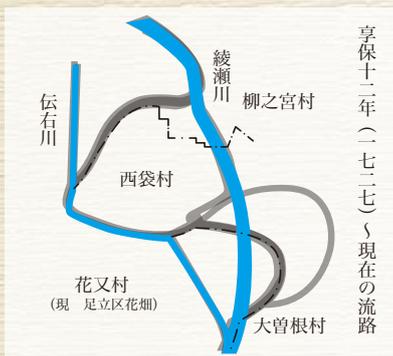
桑袋大橋と花畑8丁目の建物

先の突き当たりの道路付近を昔の綾瀬川が蛇行して流れていたため、改修工事で分断された川の向こう側になりました。花畑の農家の方によると分断により迂回して蛇橋を渡って川向うにある農地を通うのが、とても大変だったそうです。また、下流の内匠橋の手前の足立区側の南花畑三丁目の一角に、八潮市浮塚717番地があります。ここも綾瀬川の改修により飛び地となりました。居住されている方の話ではガスや水道は川向うの八潮市から送られて来るとの事です。三百年以上も昔の綾瀬川の蛇行の痕跡が二つの飛び地となつて今も残されておりま



綾瀬川の左側が足立区で、右側が八潮市です。左側の建物周辺の一部が八潮市浮塚地区。

### 現在



### 過去



トレーニングルームのご案内

区内地域体育館の中でも明るく広い花畑センターのトレーニングルームを使ってみよう！

区内地域体育館の中でも明るく広い花畑センターのトレーニングルームを使ってみよう！

利用できる方

十六歳以上の方（中学生は利用できません）

開館時間

9時から21時

（受付は20時までです）

休館日

第3月曜日および年末年始  
12月28日（木）～1月4日（金）  
※第3月曜日が祝日の場合は、その翌平日が休館日となります。

利用料金

トレーニング 一回300円

※初回参加を含む、認定証取得後フリータイム制



障害のある方、区内在住の七十歳以上の方は、無料でご利用頂けます。  
※身分証明書や障がい証明できる手帳等をご持参ください。

シャワー室有り



更衣室（ロッカー100円）

※100円は返却式です。



利用手順

初めてご利用になる場合は、要予約の初回講習を必ず受講していただきます。講習に参加される方は、1階総合受付窓口で300円お支払いいただき、更衣室にて着替えてから、トレーニングルームにお越しください。

① 初回講習（約2時間）



② 指導員付の参加



「個人トレーニング証」カード発行

③ トレーニング



詳細は初回者講習のご案内をご覧ください。講習終了時にお渡します。

3回目以降は自由にご利用できます。

注意事項

運動に適した服装でご利用ください。  
必ず室内シューズに履き替えてください。  
水分補給は、ふた付きの割れない容器をお願いします。  
お子様連れのご入場はお断りいたします。  
ご利用の際は、必ず個人トレーニング証をお持ちください。  
マシンは、譲り合ってください。  
不明な点は、トレーナーの指示に従ってください。



	月	火	水	木	金	土	日	
午前 10時～12時						第(1・5)	第(1・3・5)	
午後 14時～16時						第(2・4)	第(2・4)	指導員
夜間 19時～21時				第(1・3・5)				登録
	指導員	祝日・第3土曜日は無料公開日で混雑を避ける為、設定しておりません。						



2018



謹賀新年

本年も花畑図書館のご利用をお待ちしております。  
花畑図書館スタッフ一同

## こどもカルタ大会

カルタ取り、やりたい人、  
あつまれー！  
おおぜいで遊ぶと楽しいよ♪



- 🕒 1月20日(土)  
午後3時20分～3時50分
- 📍 花畑地域学習センター 2階教養室(和室)
- 👤 幼児～小学生 当日会場へ来てください。

## 福袋だよ！ 本のおたのしみ袋

花畑図書館で毎年恒例となりました  
「本の福袋」を今年も開催します。  
福袋の中には図書館員が選んだ本が  
数冊入っています。何が入っている  
かは、借りてみてからのお楽しみ♪



- 🕒 1月5日(木)～30日(月)
- 📍 図書館入口の特設棚・雑誌通路の特設棚  
児童コーナーの特設棚

## 世界を旅する & めいぐるみ おはなし会 おとまり会

おきにいのりのめいぐるみを図書館におとまりさせてみませんか？  
めいぐるみといっしょにおはなし会で絵本を見たり、ゲームをします。  
そのあと、めいぐるみだけ、おとまり。夜の図書館で遊びます。



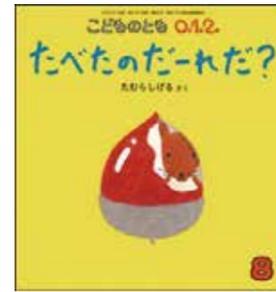
- 🕒 1月27日(土) 午後2時から受付  
(世界を旅するおはなし会は午後2時30分～3時まで)
- 👤 お迎え 1月28日(日) 午後1時～  
1月29日(月) 午後8時まで
- 📍 ようじしつ
- 👤 6組

めいぐるみおとまり会のみ、世界を旅するおはなし会のみでの参加も  
できます。(世界を旅するおはなし会のみでの参加は、受付は不要です。)  
1月5日(金)から花畑図書館カウンターまたはお電話にて受付。



## いいな いいな イヌって いいな

リディア・モンクス / さく  
まつかわ まゆみ / やく  
評論社



## たべたのだーれだ? たむら しげる / さく 福音館書店



# 花畑 おすすめ ひろば



表紙のどんぐりから顔が見えて  
いるのは誰でしょう?  
チーズ、さくらんぼ、ぶどうなど、  
いろんな食べ物から動物たちが顔を  
出しています。  
ページをめくるとその食べ物が大好  
きな動物が出てきます。食べ物に  
穴が開いているしかけ絵本です。  
赤ちゃんに声かけしながら、楽しく  
遊べます。  
ちよつと外に出ることが少なく  
なる時季です。赤ちゃんをおひぎに  
のせて、あったかいお部屋で読んで  
みてはいかがでしょうか。

タイトルのわりにかいてある  
のは、大きなネコのおお、と  
いうビックリする表紙。イヌの  
よいところばかり気になって、  
うらやましがるネコのおはなし  
です。  
さんぽにいける、とおぼえ  
できる、ドロボウから家をまも  
れる。イヌって楽しい、自分  
もイヌだったらよかつたのに  
・・・。そう思うネコにかいぬし  
は、ネコにだってよいところが  
たくさんあるんだよ、と教えて  
くれます。  
イヌずき、ネコずきと言わず、  
どちらも同じくらい好きになれ  
ようなすてきな一冊です。



## Tarzan

マガジンハウス



## 年はとるな 土屋 賢二 / 著 文春文庫 文藝春秋



## 体感する宇宙 竹内 薫 / 著 KADOKAWA



年の初めから、年はとるな  
とは、どんな本なんだろうと  
思いませんか。  
書名を見ると年をとること  
に否定的なことが書いてある  
ように思います。でも、そんな  
ことは、まったく書いてありま  
せんでした。  
作者は七十代の方ですが、  
大学の名誉教授をしているの  
で若者との交流も多いよう  
です。  
このエッセイは、週刊文春  
に連載されているコラムを大  
幅な修正を加えてまとめたも  
のと記載がありました。  
私は週刊誌をほとんど読ま  
ないのですが、時事ネタが

宇宙と聞いたらどのような  
イメージが思い浮かぶで  
しょうか。銀河系、宇宙  
ステーションからブラック  
ホール、ダークマター等々、  
ロマンがあつて神秘的な  
フレーズの数々が浮かぶこと  
でしょう。でも宇宙ってなんと  
なく、分かっている様で、考え  
れば考える程、謎に満ちて  
いて実感できない事も沢山  
ありますよね。今回紹介する  
著作は、宇宙に関するそれら  
のキーワードを、私達の身近  
な日常に起こる事柄に例え

クリスマスからお正月に  
かけて、たくさんのお馳走を  
食べたと思います。さて、体重  
が気になり始めている所では  
ないでしょうか。そんな時に  
お薦めなのがこの『Tar  
zan(ターザン)』という雑誌  
です。  
創刊は一九八六年で第二、  
第四木曜日に発売されて  
います。ターザンは、男性を  
中心に、スポーツやアウト  
ドア、フィットネスなどを  
紹介している健康情報誌です。  
中でも、一番人気なのが筋  
トレ特集です。二〇一七年九月  
十四日号では、『本気で痩せる  
なら、引き算・足し算・掛け  
算!』という特集があり、痩せ  
るためのノウハウが書かれ  
ています。筋トレや、ストレッチ  
だけでなく、ダイエットに

ユーモアのある文章で書かれ  
ていて、思わず今週の週刊文春  
はどんな内容なんだろうと  
読みたくなりました。  
引きこもり予防法という項目  
では、引きこもりにならない  
方法として、引きこもる部屋  
を与えない。部屋があつたら  
できるだけ居心地を悪くする。  
そして、待つと書いてあり  
ました。その理由を読んで  
みるとなんだか納得してしま  
う事ばかり。すごく重い内容  
でも、気が楽になってくる話に  
ほっとしてしまいます。  
考える事が楽になる本です。

語られています。「あー成程  
!」と納得するものや、思わず  
笑ってしまう比喻等、新しい  
視点からのアプローチにきつと  
宇宙を体感する事が出来る  
はずです。冬の美しい夜空を  
見上げつつ、ぜひ手に取って  
いただきたい一冊です。



関連した食事方法や、痩せる  
生活スタイルまで掲載されて  
いるので、とても参考になり  
ます。  
二〇一七年十二月十四日号は、  
『テッパン筋トレ50上半身』  
という特集をやっています。  
この筋トレをして、ムキムキに  
なった人のビフォーアフター  
写真は、必見です。花畑図書館  
では、六カ月保存しています。  
ぜひ、読んでみて下さい。



# 小倉百人一首

## クイズ

?

に 入 る 詩 集 は 何 か う か っ た ら っ ね

### 【権中納言定頼】

朝ぼらけ 宇治の川霧 たえだえに

?

わたる 瀬々の網代木

イ・つながり

ロ・たそがれ

ハ・あらはれ



(答えは、このページの下を見てね)

## 今月の特集コーナー

一般

『初チャレンジ』

ティーンズ

『ねがいごと』

児童

『わんぱう』

## 一月生まれの作家 ウイードさん



一八三九年一月一日に、イギリスのサフォーク州ベリイ・セント・エドマンズに生まれる。本名は、ルイズ・ド・ラ・ラメ。ウイードというペンネームは、彼女が子どもの頃に「ルイズ」をうまく言えず、「ウイード」と言っていた為、後にペンネームを「ウイード」とした。幼少時代から本が好きで、二十歳の頃から執筆活動始める。二十八歳の時に『二つの旗の下に』を発表する。彼女は社交界でも活躍しており、豊かな生活を送っていた。大の犬好きで彼女の家では、犬が何頭も飼われていた。

一八七三年、三十四歳の時に『フランダーズの犬』が発表された。彼女があまり有名な作家ではなかったため、作品の舞台となったベルギーの町ではだれも、自分の町が舞台になったとは知らなかった。しかし、日本でもとても有名になったため、『フランダーズの犬』の聖地に行く観光客がたくさん来て、それを知った町の人々が、あわてて銅像などを設置し、観光名所になったとか。今でも『フランダーズの犬』は、感動の名作として、たくさんの人に読まれている。

## 初マル

## 高原をドライブしました

十一月半ば、家族で長野県の白樺湖へドライブに出かけました。蓼科湖からビーナスラインを登っていくと、既に木々がうつつすら雪化粧をしていました。途中「女の神氷水」という湧水で喉を潤し、その先の「女の神展望台」では、八ヶ岳連峰や南アルプス、中央アルプスの見事な景色を眺めました。しかし展望台から白樺湖までの道は、雪が残っていてびっくりしましたが、エンジンブレイクを使いゆっくり進んで通過し、無事に白樺湖畔に辿り着きました。

### 参考にした本

「安全&安心! やさしいクルマ運転術」  
吉田 由美 / 著 日本文芸社



白樺湖と蓼科山

東京では、雪道に遭遇することは少ないですが、冬の道路では、凍結でスリップする危険もあります。雪が降ったらチェーンを付ける。スタッドレスタイヤに変えることで、安全な運転を心掛けていきましょう。

※クイズの答え ハ：あらはれ

「わたる」は、広い範囲に及ぶこと。「あらはれ」にかかって、次々にあちらこちらと一帯の景色が現れてくるさまを表現。

# お客様の声



センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの?」などなんでも結構です。お客様の意見ご要望をお寄せください!最近寄せられた声を一部ご紹介します。

いつも学校から帰ってくるとあいさつしてくれてありがとう!!



学習スペースを自由スペースにして下さい。



こちらこそ有難うございます。皆さんの元気な挨拶がとても嬉しいです。



いつも花畑センターをご利用頂き有難うございます。2階は学習スペースとしてご利用いただいています。ゲームや自由にお使いいただくのは1階のスペースでお願い致します。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合がございます。

## 足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021  
足立区花畑 8-2-2 FAX: 03-3884-1041

事前  
申込

### 『野鳥のストラップづくり』



水辺や林などの野鳥を観察し、樹脂製の型に色づけをして、好きな野鳥のストラップを作ろう。

¥ 200円 (材料費)

20人 (抽選) 小学生以上

1月28日(日)  
午前9時30分~午後0時30分

【申込〆切】1月16日(火) 必着

【申込方法】

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「野鳥のストラップづくり参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。  
※小学2年生以下は保護者の申込も必要。

事前  
申込

### 『ちびっこ自然体験』 ~自然のものでマラカスづくり~



木の実や小枝などの自然物を使って、音の出るオリジナルのマラカスを作ろう。

¥ 無料

20人 (抽選) 就学前の子どものとその保護者

2月11日(日)  
午前10時30分~11時30分

【申込〆切】1月30日(火) 必着

【申込方法】

当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号、及び「2月ちびっこ自然体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。

当日  
受付

### 『木の实で作ろう干支の置物』



木の実を使って、2018年の干支「戌」の置物を作ろう。

¥ 無料

20人 (先着順) どなたでも

1月7日(日) 午後2時~3時

※就学前の子どものは保護者の参加も必要

※イベントの受付は、あやせ川清流館にて午前9時から参加証の配布を開始します。

# i 講座案内



運動



ネット  
予約可能



学習



親子  
子ども向け



一般  
高齢者向け

## 親子 子ども向け



### 子ども運動能力向上教室A/B



基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用います。

- 📅 2/2 ~ 23 の毎週金曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分  
B: 午後 4 時 40 分 ~ 5 時 40 分
- 💰 各 1,800 円    👤 各 10 人
- 👩 熊谷 悠太
- 📍 レクリエーションホール
- A: 4 歳~就学前の子ども B: 小学 1 ~ 3 年生

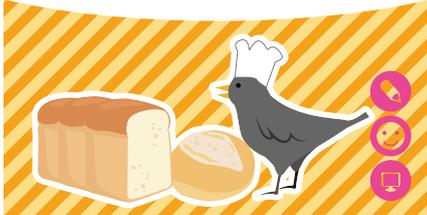
### 子どもの造形美術教室A/B



子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

- 📅 2/1 ~ 22 の毎週木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分  
B: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
- 💰 各 1,820 円    👤 各 20 人
- 👩 石峰 恭子
- 📍 第1・2 学習室
- A: 3 歳~就学前の子ども B: 小学生

### 親子で作る物語 「からすのパンやさん」編



絵本「からすのパンやさん」の作中に出てくるパンと他にも色々な形のパンを作り上げるパン作り教室です。

- 📅 1/14 (日)  
午前 10 時 ~ 午後 0 時 30 分
- 💰 1,500 円    👤 8 組
- 👩 木下 真理
- 📍 料理室
- ※5 歳以上の子どもと保護者

### オイルを使った ベビーマッサージ



ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。

- 📅 2/14 (水)・28 (水)  
午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 1 回 1,130 円    👤 10 組
- 👩 石田 理佳
- 📍 教養室
- ※2ヶ月~1歳未満の子どもと母親

### 楽しく親子体操



親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

- 📅 1/22・29、2/5 のいずれも月曜日  
午前 10 時 ~ 11 時
- 💰 1,710 円    👤 15 組
- 👩 阿部 歩
- 📍 レクリエーションホール
- ※2 歳・3 歳の子どもと保護者

## 一般 高齢者向け



### はつらつ体操教室



65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 📅 1/9 (火)・23 (火)  
午後 1 時 ~ 2 時 30 分
- 💰 無料    👤 20 人
- 👩 内田 恵美子・内村 和孝
- 📍 レクリエーションホール
- ※65 歳以上の方

### 女子トレ会「フィットラティス」



フィットラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるフィットラティスのポーズを学びます。

- 📅 2/25 (日)  
午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 700 円    👤 10 人
- 👩 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- ※16 歳以上の女性の方

### はにわ屋さんの手作り おやつ付きコーヒー教室

コーヒー専門店「はにわ屋」からコーヒーの  
おいしい入れ方を学びます。手作りのおやつ付  
きです。

- 🕒 2/3 (土) 午前 10 時～ 11 時
- 💰 840 円 👤 12 人
- 👩 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

### 花畑の料理 「ほうとうと肉団子のもち米蒸し」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成  
された栄養バランスの取れる美味しい料理教室  
です。

- 🕒 2/8 (木) 午前 10 時～午後 1 時
- 💰 1,040 円 👤 20 人
- 👩 中村 つや子・瓜生 純子
- 📍 料理室

### はにわ屋のヘルシー料理教室 「チョコチップスコーン」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。  
短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な  
方にもオススメです。

- 🕒 2/13 (火) 午前 10 時 30 分～正午
- 💰 990 円 👤 16 人
- 👩 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室

### 編み物好き向け あみぐるみ教室

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。  
プロのあみぐるみ作家から学べます。

- 🕒 2/17・24、3/3 のいずれも土曜日 午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分
- 💰 1,490 円 👤 15 人
- 👩 ほし☆みつき
- 📍 第 1 学習室 ※かぎ針が使用できる方

### 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ  
楽しめるぬり絵の広場です。

- 🕒 11/28 (火) 午前 10 時～正午
- 💰 650 円 👤 16 人
- 👩 石峰 恭子
- 📍 工作室

### 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して  
季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

- 🕒 2/1 (木)・15 (木) 午後 7 時 30 分～ 8 時 30 分
- 💰 1,380 円 👤 20 人
- 👩 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第 1 学習室

### 韓国語サークル体験教室

地域学習団体「カササギサークル」の韓国語体験  
教室です。レベルによりクラス分けをしています。

- 🕒 1/18 (木)・25 (木)
- 🕒 中級 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分
- 🕒 初級・入門 午後 2 時 30 分～ 3 時 30 分
- 💰 無料 👤 各 10 人
- 👩 李 英心
- 📍 第 3 学習室

※(中級) ある程度会話の聴き取りができる方  
※(初級・入門) 読み書きから始めた方

### 認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と介助・サポートボ  
ランティアとしての意識を持ってもらう教室です。

- 🕒 1/19 (金) 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 無料 👤 30 人
- 👩 地域包括支援センターはなはた
- 📍 第 1・2 学習室

### 花畑エリア地域デビュー講座 「出発編」

定年を迎えた方、独居で家にもりがちになって  
しまう高齢者に向けて、生きがいづくりをテーマ  
に講義やグループワークを行います。

- 🕒 1/26 (金) 午前 10 時～ 11 時 30 分
- 💰 無料 👤 20 人
- 👩 足立区社会福祉協議会
- 📍 第 1・2 学習室 ※おおむね 50 歳以上の方

## 12/26から講座の受付を開始します!

インターネットでのご予約はPM1:00より  
受付開始!

お電話でのご予約は  
AM9:00より受付開始!  
03-3850-2618

# サロンのイベントのお知らせ



## アミーコマンメが唄う 星のミニコンサート

「アミーコマンメ」による歌とピアノのミニコンサートです。素敵なお楽しみください。

- 🕒 1/28 (日)  
正午～午後0時30分
- 💰 無料 🧑 30人
- 📍 エントランスホール



### 絆はなはた



参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しみます。

- 🕒 1/17・24・31 のいずれも水曜日  
午後2時～3時
- 💰 無料 🧑 各20人 どなたでも
- 📍 地域包括支援センター はなはた
- 📍 第2学習室

### さんさん ストレッチ



介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 1/16 (火)・30 (火) 午後1時～2時30分
- 💰 1回300円 🧑 各20人
- 📍 内田 恵美子
- 📍 レクリエーションホール ※65歳以上の方

### ITサロン



各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。

- 🕒 1/6 (土) 19 (金) 午後2時～4時
- 💰 200円 🧑 6人
- 📍 ITサロンボランティア
- 📍 第2学習室

### 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」



参加者同士、一緒に楽しく唄う教室です。

- 🕒 1/9 (火)・23 (火)
- 💰 午後2時50分～4時30分
- 📍 1回200円 🧑 各50人
- 📍 レクリエーションホール

### ユーモア川柳



ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 🕒 1/14 (日) 午後1時30分～4時
- 💰 800円 🧑 20人
- 📍 見川 文雄
- 📍 第1・2学習室

### 花畑おもちゃ病院



こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 🕒 1/26 (金) 午後1時～4時
- 💰 無料 🧑 なし どなたでも
- 📍 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 ホール ※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

## 📍 花畑地域学習センターへのアクセス



#### 竹ノ塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



#### 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



#### 駐車場

26台 (障がい者スペース1台)  
当センターの駐車場は当センターをご利用の駐車場です。  
ご利用以外での駐車は、ご遠慮下さい。



#### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



休館日のお知らせ	花畑地域学習センター・花畑図書館	12/28 (木) ~ 1/4 (木)・1/31 (水)
	花畑住区センター	日曜・祝日 12/29 (金) ~ 1/3 (水)
	花畑区民事務所	土曜・日曜・祝日 12/29 (金) ~ 1/3 (水)

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8 発行日: 2018年1月1日  
TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623 編集・発行/ 指定管理者/ TM・アズビル共同事業体

