

花畑フレンズ

Friends 8月号

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

夏休み子ども

フリースペース



〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日:平成29年8月1日

編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

info-hanahata@abox3.so-net.ne.jp

イチオシ講座	1	図書館だより	5~8
子どもフリースペース	2	お客様の声・ピオトープ	9
スポーツカーニバル	3	講座情報 一般・こども	10~11
四季の会	4	サロンの紹介・アクセス	12

Hanahata Community News Paper

vol.53 2017.8



花畑地域学習センター
体育館・図書館



おいし〜い
パン販売やってます
毎週火曜日14時〜

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!



スポーツカーニバル

レインボーフェスタ

10月9日は体育の日！

花畑センターに車椅子バスケの
プロ選手がやってくる！

ところで…
車椅子バスケットボールってなに？

車椅子バスケットボールは、その名の通り
車椅子に乗ってプレイするバスケットボール
です。

ルールは一般のバスケットボールとほとんど
同じで、使用するボールやコート広さ、
ゴールの高さも一緒。

車椅子バスケットボールは世界中の人気
スポーツです。2020年開催の東京パラリン
ピックでも競技種目となっていて、日本も出場
が決まっています！



車椅子バスケットボールの様子！



車椅子バスケの魅力は？

車椅子バスケの魅力は
その激しさとスピード感です。
急スピードからのターン
や車椅子同士の激しいぶつ
かり合いは、この競技で
しか見ることが出来ないとい
っててもいいでしょう。
タイヤと床の摩擦でゴムが
焦げたり、パンクすること
もしばしば。

また、車椅子が転倒した
時には、自力で起きあがらな
ければならないというルール
があります。1人で立ち
上がりプレーへ復帰する姿
には、たくましさや巧みさ
が表れています。

どんな選手がくるの？

埼玉県で活動する
「埼玉ライオンズ」の選手が
きます！

その強さは全国でもトップ
レベル！

過去には何人もの選手が
パラリンピックに出ている、
2012年リオパラリン
ピックでも2名の選手が
選ばれています！



『レインボーフェスタ花畑2017』

- 🕒 2017年10月9日(月・祝) 午前10時～午後3時
- 📍 花畑体育館(足立区花畑4-16-8) 03-3850-2618
- 体験コーナー
(車椅子バスケットボール・ふうせんバレー・トランポリン)
障がいの有無に関係なく、どなたでも参加できます。
無料(当日会場にお越しください)

イベント詳細

三三歴史講座

第十三回

足立区地域学習団体
花畑四季の会

『もしかしたら
建設されていた
幻の鉄道と花畑駅』



走行するつくばエクスプレス

何年前の事になりますが或る民放のテレビ番組で、花畑地域が取り上げられた事がありました。番組では花畑を『陸の孤島』と紹介しておりました。この陸の孤島とまで評された花畑に鉄道が通り駅が建設されるような計画は無かったのかと考え、図書館で資料を探した所、足立史談会が昭和五十九年五月に発行した足立史談第一九五号に『語られなかつた計画線・足立を通つた幻の鉄道』と題し、花畑を経由する二本の鉄道の計画線があつた事を紹介している記事を発見致しました。

その1は『東水電気軌道』の名称で、起点が茨城県水戸市、経過地は石岡・土浦・谷田部・水海道・野田・吉川・八幡(草加市)・花畑で終点は千住中組となつており、申請日は大正九年三月六日です。

その2は『日光急行電鉄』の名称で、起点が南千住・経過地は梅島・花畑・八幡(草加市)・吉川・梅郷・野田・岩井・結城・雀宮・宇都宮・今市で、終点が日光となつており、申請日は昭和三年七月七日です。



走行する日暮里・舎人ライナー

以前はJRと東武鉄道しか無かつた足立区ですが、『つくばエクスプレス』が平成十七年八月に『日暮里・舎人ライナー』が平成二十年三月に開通し、沿線の地域は大きな変貌を遂げました。もしも花畑に鉄道が通り花畑駅が出来ていたら、どうだったでしょうか。思いは尽きません。



つくばエクスプレス
青井駅



日暮里・舎人ライナー終点
見沼代親水公園駅



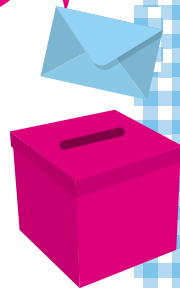
高架を走行する日暮里・舎人ライナー

お客様の声

おしものボックスをつくってください。



センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見を要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介いたします。



いつも花畑センターをご利用いただき、有難うございます。
落し物、忘れ物はセンターで（3か月間）保管しています。
お探し物がありましたら、1階受付窓口でお問い合わせ下さい。



夜間、外でのおしゃべりがうるさいです。近所にひびいて迷惑です。外で静かにするように毎日注意してほしいです。



かくれんぼをしてる人がいてうるさくて勉強の集中ができません。どうかしてください。



いつもご利用いただき有難うございます。ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。巡回時に声掛け、館内入口に注意ポスターを掲示し、対応してまいります。今後でも利用お待ちしております。



この度はご迷惑をお掛けして申し訳ありません。館内で走ったり遊ぶのは危ないので、センターでも注意をしておりますが、気になる事がございましたら、センタースタッフにお申し付け下さい。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021
足立区花畑8-2-2 FAX: 03-3884-1041

事前
申込

『街中で夜の コウモリ観察会』



コウモリって実は身近にいる！？夜の公園を探検して、街中にあるコウモリを観察しよう。

¥ 無料

20人（抽選） どなたでも

8月20日（日）午後6時～8時

【申込〆切】8月8日（火）必着

【申込方法】当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）年齢・電話・FAX番号、及び「街中で夜のコウモリ観察会参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。
※小学生以下は保護者の申込も必要

事前
申込

『ちびっこ自然体験 ～鳴く虫ごっこで遊ぼう～』



コオロギなどの鳴く虫を探してふれあい、鳴き声をまねてなりきってみよう。

¥ 無料

20人（抽選） 就学前の子どもとその保護者

9月10日（日）
午前10時30分～11時30分

※イベント終了後午後12時30分まで、休憩できるスペースをご用意しています（飲食可）。

【申込〆切】8月29日（火）必着

【申込方法】当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）年齢・電話・FAX番号、及び「ちびっこ自然体験9月10日参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。

事前
申込

『うき島池の かい掘り体験』



池に入って、アミで生き物を捕まえよう。池底に溜まったヘドロのかき出し体験もできるよ。

¥ 無料

50人（抽選） どなたでも

9月17日（日）午前10時～12時

【申込〆切】9月5日（火）必着

【申込方法】当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名（ふりがな）年齢・電話・FAX番号、及び「うき島池のかい掘り体験参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。
※小学2年生以下は保護者の申込も必要。



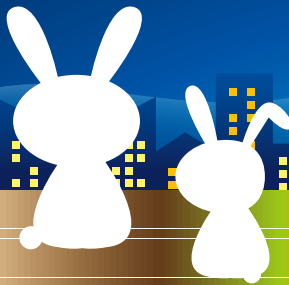
2017年8月号 花畑図書館の イベント情報



大人向け

夜のおはなし会

いつも子どもたちが聞いているおはなし会ですが、
大人の方にも楽しんでいただきたいと思います。
図書館員によるおはなし会です。
お気軽に聞きに来てください。



🕒 9/2 (土) 午後7時～7時40分

👤 16歳以上 (子ども同伴可)
20名

📍 花畑図書館 幼児室

8/1 から、花畑図書館窓口・電話にて受付中

イベント

レッツ 読み語り!



大好きな本を、お友だちに読み聞かせて
みませんか?

🕒 8/25 (金) と 8/30 (水)
午後2時30分～4時30分

※二日間の講座です。

👤 小学生 4名

📍 花畑図書館

8/1 から
花畑図書館窓口・電話にて受付中

イベント

大人の 絵本サロン



お茶を飲みながら、お気に入りの絵本について
語り合いませんか?

🕒 8/29 (火)
午後6時30分～8時

👤 16歳以上 20名

📍 2階 第3学習室

7/26 から
花畑学習センター・電話にて受付中

イベント

こども 科学実験教室



シュワシュワのバスボムを作ります。

🕒 8/5 (土)
午後3時～4時30分

👤 小学生 20名

💰 教材費 330円

📍 2階 第1・2学習室

7/26 から花畑学習センター・電話にて受付中

📞 お問い合わせ

花畑図書館 03-3850-2601
花畑学習センター 03-3850-2618



猫びより 辰巳出版

雑誌

世間一般に家で飼っている動物をあげると、犬・猫は大多数ではないでしょうか。そして、犬・猫の話になると、「どっち派？」という話になったりしますが、私はどちらも好きなので迷ってしまいます。

今回おすすめする雑誌『猫びより』は、猫派の方はもちろん、犬派の方も思わず、猫派に寝返って「かわいい！」と言ってしまうような愛らしい猫の写真が盛りだくさんです。『ちよっとお洒落な大人のねこマガジン』というフレーズ通り、可愛い写真だけではなく、猫に関する読み物の要素もあり、保護した子猫のお世話の仕方なども掲載され



くつついた 三浦 太郎 / 作・絵 こぐま社

赤ちゃん

お母さんと赤ちゃんのかわいらしい絵の表紙に惹かれてこの絵本を手にとりました。ページをめくると「ぎんぎよさんとときんぎよさんがくつついた」から始まって、あひるさん、ぞうさん・・・といろいろなものの同士がリズムカルなことばと共にどんどんくつついていきます。最後はお母さんとお父さんまでくつついて。ふわふわの赤ちゃんのほっぺに触れば心がほのぼのします。赤ちゃんにとくつついて、ぜひ一緒に読んでみてください。



花畑 おすすめ ひろば

ています。

二〇一七年七月号では、『君の名(ニヤ)は?』という特集で、アンケートを実施し、猫につけた名前のエピソードとともに、猫の顔写真が載っています。斬新な名前から、顔を見て名前をみると「その名前、ピツタリ！」という猫がたくさん紹介されています。

花畑図書館では、二年間保存しています。是非、猫好きの方に限らず、手に取ってみてください。



百年前の二十世紀 明治・大正の未来予測 横田 順弥 / 著 筑摩書房

ティーンズ

今から百年前、明治・大正の人々が思い浮かべた様々な未来予測。

現代ではあって当たり前な携帯電話やネット通販などの誕生を見事に的中させていたり、かと思えば動物と会話が出るようになるなんてまだ夢のような想像をしていたり。考えていて楽しかったらどうかなあ、と昔の人々の豊かな発想力が羨ましくなります。

今から百年後、私達の生活がどんな風になるのか予測してみたくなる1冊です。



しゆるしゆるばん

おおぎやなぎ ちか / さく 古山 拓 / 画
福音館書店

児童



突然、解人は東京から岩手に引越すことになりました。

おばあちゃん、ひいおばあちゃんと一緒に暮らす日々が始まり、不思議な言葉を知ります。「しゆるしゆるばん」とおばあちゃんがつぶやきます。そして、学校で会った少年も自分の名前を「しゆるしゆるばん」と名乗るのです。

この「しゆるしゆるばん」が、ひいおばあちゃんの時代、おばあちゃんの時代、お父さんの時代を結びつける言葉になるのです。読み終わった時、自分のルーツについて知りたくなります。

村上さんのところ

村上 春樹 / 答える人
新潮社

一般

作家の村上春樹さんが期間限定で読者とメールのやりとりをする企画。十七日間で三万七千通ものメールが寄せられたそうで、村上さんは、その中の一割を選び、返事のメールを書いたそうです。

この本では、その中の四七三通のやりとりが載っています。世界中から送られたメールは、日常のちよっとしたお悩みや、恋愛、人間関係の相談から始まって、音楽、のら猫の生態、えっこんなことまできくの？というおどろくようなものまであります。村上さんの回答も、

さすが人気作家、説得力があり、納得!もあれば、そんな風に言われてもねえ・・・と困惑してしまうものもあります。

しかし、これだけたくさん集まると、人はみんな悩みがあつて、自分のその一人だなあ、と思うと、ちよっとほっとするとうか、元気をもらえたような気がしました。

どのページからでもよみはじめられるので、気軽に手に取ってほしい一冊です。

八月生まれの作家 五味 太郎 さん



一九四五年八月二十日に東京に生まれる。絵本を中心とした創作活動をつづけ、著作は、四五〇冊以上ある。桑沢デザイン研究所卒業で、そこで培ったデザイン力は、世界中で翻訳されており、その数は五〇冊以上にも上る。絵本『かくしたの

だあれ』、『たべたの だあれ』では、サンケイ児童出版文化賞、『仔牛の春』でポローニャ国際絵本原画展賞など、多数受賞している。幼少期は、近所に住むおばさんから「将来名前を出して生きていく」と言われる。

そんな五味太郎氏は、ペンネームではなく本名である。また、夏休みの絵日記は、貰うとすぐに八月三十一日まで書いてしまうほど、絵が好きだったとか。絵が好きな気持ちがある今の著作数や絵本などに溢れていると感じる。



初マール

はじめて
ブローチを作ってみました

はじめて石粉ねんどでブローチを作ってみました。

石粉ねんどは粘土の石を粘土状にしたもので、固まると強度があり、削る事も出来ます。

ちよつと型抜きを失敗したとしても、紙やすりで調整ができるので、形を整えやすく自分にもできそうだと思います。思いチャレンジする事にしました。

作業中は手に粘土がくっついてしまい、慌ててしまいました。調整ができるおかげで、綺麗な三角形のおにぎりが出来ました。

白と黒だけなのに、パンダに劣らないかわいさがあります。おにぎりの中身は・・・ツナかな？（笑）



参考にした本
『焼かずに作れる！！
陶器みたいな
ねんどのアクセサリー』
くまだ まり/著
日東書院本社

小倉百人一首 クイズ

？ に入る言葉は何かある？

【鎌倉右大臣】

世の中は 常にもがなもな 渚漕ぐ

あまの小舟の 手綱

？



イ・あやしも

□・たのしも

ハ・かなしも

(答えは、このページの下を見てね)

今月の特集 コーナー



※クイズの答え 八：かなしも

「かなし」：しみじみとした趣に心を惹かれるさまを表しています。
「悲しい」より「愛しい」の意味が強い。

i 講座案内



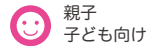
運動



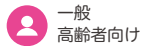
ネット
予約可能



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け

親子・子ども 高齢者・一般



楽しく親子体操

4日制

親子と一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 9/4 ~ 10/2 の毎週月曜日
(9/18 を除く)
午前 10 時 ~ 11 時

💰 ¥2,280 円 👤 15 組

👩 阿部 歩

📍 レクリエーションホール

※2 歳・3 歳の子どもと保護者

オイルを使った ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。

🕒 9/13 (水)・27 (水)
午前 10 時 ~ 11 時 30 分

💰 ¥1 回 1,130 円 👤 10 組

👩 石田 理佳

📍 教養室

※2ヶ月~1歳未満の子どもと母親

子どもの造形美術教室 A/B

4日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 9/7 ~ 28 の毎週木曜日
A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分
B: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分

💰 各 1,820 円 👤 各 20 人

👩 石峰 恭子

📍 第1・2 学習室

A: 3 歳~就学前の子ども B: 小学生

少年少女の楽しく学ぶ 空手サークル体験

空手に興味を持ってもらえるように、初心者向けの体験会を実施します。

🕒 9/7 ~ 28 の毎週木曜日
午後 6 時 30 分 ~ 7 時 30 分

💰 ¥200 円 👤 20 人

👩 剛柔流空手道錬心会

📍 体育館

※4 歳~中学生の方

日本の伝統文化に触れる 「生け花体験教室」A/B

初心者や過去に嗜んだことがあり、この機会にやってみたいという方向けの生け花体験教室です。3 種類程度の和花を生けます。

🕒 9/11 (月)
A: 午前 10 時 ~ 正午
B: 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

💰 ¥2,000 円 👤 各 5 人

👩 松本 礼光

📍 第2 学習室

ヘルシーエクササイズ

9日制

老若男女問わず簡単に始められる健康体操です。ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレをベテランの先生が楽しく指導します。

🕒 9/1 ~ 10/27 の毎週金曜日
午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 ¥4,050 円 👤 40 人

👩 上村 喜美代

📍 体育館

元気いきいき体操

8日制

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。運動不足も解消し仲間づくりもできます。

🕒 9/6 ~ 10/25 の毎週水曜日
午後 1 時 30 分 ~ 3 時

💰 ¥3,600 円 👤 40 人

👩 宮本 美佐子 柳瀬 尚美

📍 体育館

※おおむね 60 歳以上

美容ストレッチング ジャズダンス

8日制

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。リズムカルな音楽に合わせて、初心者の方から楽しんで体を動かせます。

🕒 9/7 ~ 10/26 の毎週木曜日
午後 0 時 30 分 ~ 2 時

💰 ¥3,600 円 👤 16 人

👩 関 真亜子

📍 レクリエーションホール

※16 歳以上の女性

編み物好き向け あみぐるみ教室



3日制

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

🕒 8/26、9/2・9のいずれも土曜日
午後1時30分～3時30分

💰 1,490円 👤 15人

👩‍🎓 ほし☆みつぎ

📍 第1学習室

※かぎ針が使用できる方

女子レ会「フィットラティス」



フィットラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるフィットラティスのポーズを学びます。

🕒 8/27(日)・9/24(日)
午前10時～11時30分

💰 700円 👤 10人

👩‍🎓 山下 愛 (SkyLive-R)

📍 レクリエーションホール

※16歳以上の女性の方

美文字講座



ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

🕒 9/7(木)・21(木)
午後7時30分～8時30分

💰 1,380円 👤 20人

👩‍🎓 伊藤 紫扇 (しせん)

📍 第1学習室

はにわ屋のヘルシー料理教室 「キノコの焼き春巻」



親子

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。

🕒 9/12(火)
午前10時30分～正午

💰 990円 👤 16人

👩‍🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)

📍 料理室

大人のぬり絵広場



指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

🕒 8/22(火)
午前10時～正午

💰 650円 👤 16人

👩‍🎓 石峰 恭子

📍 工作室

はつらつ体操教室



65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

🕒 8/8(火)・29(火)
午後1時～2時30分

💰 無料 👤 20人

👩‍🎓 内田 恵美子・内村 和孝

📍 レクリエーションホール

※65歳以上の方

大人のための絵本サロン



おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり、絵本について話し合ったりするコミュニティとして開催します。

🕒 8/29(火)
午後6時30分～8時

💰 無料 👤 20人

👩‍🎓 花畑図書館

📍 第3学習室

花畑の料理 「カレーピラフと ちくわの磯部揚げ」



足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。

🕒 9/14(木)
午前10時～午後1時

💰 1,040円 👤 20人

👩‍🎓 中村 つや子 瓜生 純子

📍 料理室

6から講座の 開始します!




インターネットでの
ご予約は午後1:00より
受付開始!



お電話でのご予約は
午前9:00より受付開始!
03-3850-2618

サロンのイベントのお知らせ

当日に参加が出来ます



絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を
楽しめます。

当日
申込



- 🕒 8/2 ~ 30 (8/9 を除く) の毎週水曜日
午後 2 時 ~ 3 時
- 💰 無料 🧑 各 20 人 どなたでも
- 📍 地域包括支援センター はなはた
- 📍 第 2 学習室

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理
します。

当日
申込



- 🕒 8/25 (金) 午後 1 時 ~ 4 時
- 💰 無料 🧑 なし どなたでも
- 📍 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 ホール ※修理内容によって部品代を実費分
いただく場合がございます。

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコン
スキルアップのサロンです。

当日
申込



- 🕒 8/18 (金) 午後 2 時 ~ 4 時
- 💰 200 円 🧑 6 人
- 📍 ITサロンボランティア
- 📍 第 2 学習室

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく
唄いましょう。

当日
申込



- 🕒 8/8 (火)・29 (火)
午後 2 時 50 分 ~ 4 時 30 分
- 💰 1 回 200 円
- 🧑 各 50 人
- 📍 レクリエーションホール

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら
仲間と交流を図るサロン型教室です。

当日
申込



- 🕒 8/13 (日) 午後 1 時 30 分 ~ 4 時
- 💰 800 円 🧑 20 人
- 📍 見川 文雄
- 📍 第 1・2 学習室

さんさんストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ
軽度の筋力トレーニングを行います。

当日
申込



- 🕒 8/1 (火)・22 (火) 午後 1 時 ~ 2 時 30 分
- 💰 1 回 300 円 🧑 各 20 人
- 📍 内田 恵美子 ※65 歳以上の方
- 📍 レクリエーションホール

📍 花畑地域学習センターへのアクセス



竹ノ塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹 15 系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車 5 分
- ・竹 16 系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車 5 分



綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾 40 系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車 7 分

休館日

年末年始 (12/28 ~ 1/4) 毎月 1 回の館内環境整備日
(原則第 3 月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など
※臨時休館あり

P

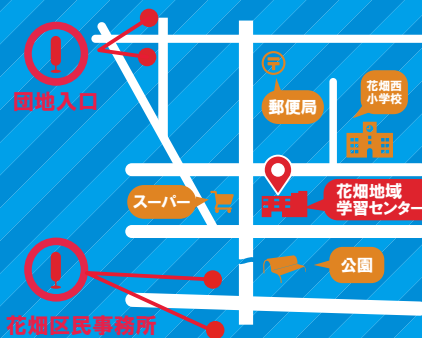
駐車場

26 台 (障がい者スペース 1 台)
当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。
上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと
幸いです。



併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター
スローガン

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：8 月 21 日 (月) 花畑住区センター：8 月 21 日 (月) 日曜・祝日
花畑図書館：8 月 21 日 (月) 31 日 (木) 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

