

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/013.html>

▲ **今月のおすすめ講座**

**子ども科学  
実験教室**

2/20(土)  
午後3時~4時30分  
20人  
330円

◆ **カラフルイクラを作ってみよう!**

科学の力で本物そっくりな  
人工イクラを作ってみよう!  
絵の具で好きな色をつけて遊べるよ!  
天然イクラと作成した人工イクラの  
違いを見分けよう!

※作成するいくらには食べられません。

◆ **空気の色をみてみよう!**

〒121-0061 TEL 03-3850-2618  
足立区花畑 4-16-8 FAX 03-3850-2623

発行日:平成 28年 2月 1日  
編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体  
花畑地域学習センター・体育館・図書館

今月のイチオシ講座・・・表紙  
講座情報・休館日のお知らせ・1~2  
イベント・サロン情報・アクセス・3  
図書館だより・・・4~7  
お客様の声・サークルレポート・・・8  
筋肉エクササイズ・ふれあいまつり記念誌・9  
屋外スポーツ施設案内・・・10  
ピオトープ便り・・・裏表紙

# i 講座案内

AM9:00より  
1/26 受付開始!



学習



親子  
子ども向け



一般  
高齢者向け



運動



ネット  
予約可能



## 親子・子ども向け講座

### 楽しく親子体操 (3日制)

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 2/22・29・3/7 のいずれも月曜日  
午前10時～11時

💰 1,710円

🎓 足立区フィットネス連絡会

📍 レクリエーションホール

👤 15組 ※2歳～3歳の子どもと保護者



### 赤ちゃんともママのベビーマッサージ

ベビーマッサージの目的や効果、子どもの身体や病気について学んでいきます。

🕒 3/3 (木)・17 (木)  
午前10時～11時30分

💰 1,130円

🎓 高橋 みちる / ぶどうの木

📍 教養室 (和室)

👤 各10組 ※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



### 子どもの造形美術教室 A/B (4日制)

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 3/3～24 の毎週木曜日

A: 午後2時45分～3時45分  
B: 午後3時55分～4時55分

💰 各1,820円

🎓 石峰 恭子

📍 第1・2 学習室

👤 各20人 A:3歳～就学前の子ども  
B:小学生



### 子ども運動能力向上教室 A/B (4日制)

基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。(保護者同伴可能)

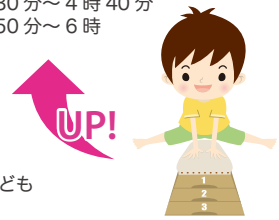
🕒 3/4～25 の毎週金曜日  
A: 午後3時30分～4時40分  
B: 午後4時50分～6時

💰 各1,360円

🎓 後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👤 各15人 A:4歳～就学前の子ども  
B:小学1～3年生



## 一般・高齢者向け講座

### 編み物好き向けあみぐるみ教室 (3日制)

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

🕒 2/20・27・3/5 のいずれも土曜日  
午後1時30分～3時30分

💰 1,490円

🎓 ほしみつき

📍 第2 学習室

👤 15人 ※かぎ針が使用できる方



### 大人の芸術「仮面作り」

大人向けの美術教室です。月ごとにテーマを決定して、創作していきます。

🕒 3/15 (火)  
午前10時～正午

💰 950円

🎓 石峰 恭子

📍 工作室

👤 16人



### 筆・ペン実用の美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。今月は「お礼状」作成です。

🕒 3/10 (木)・17 (木)  
午後7時30分～8時30分

💰 1,180円

🎓 伊藤 紫扇 (しせん)

📍 第1 学習室

👤 15人



### 女子トレ会「美しくびれエクササイズ」

女性らしい体になるようなエクササイズをご紹介します。美しいウエストラインを目指してトレーニングしましょう。

🕒 2/28 (日)  
午前10時～11時30分

💰 700円

🎓 山下 愛 (SkyLive-R)

📍 レクリエーションホール

👤 10人 ※16歳以上の女性の方



## メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

- 🕒 2/26 (金)  
午後2時～3時10分
- 💰 450円
- 🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 トレーニングルーム
- 👤 10人 ※トレーニング証をお持ちの  
16歳以上の女性の方



## 大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり、絵本について話し合ったりするコミュニティとして開催します。

- 🕒 2/23 (火)  
午後1時30分～3時
- 💰 無料
- 🎓 図書館スタッフ
- 📍 第3学習室
- 👤 20人



## 春を彩る 「リボンレイのリース作り教室」

ハワイアンリボンを使って、リースを作ります。春の暖かみを  
実感できるリースを作って、飾ってご自身の春を演出してみませんか？

- 🕒 3/9 (水)  
午前10時～正午
- 💰 1,200円
- 🎓 鈴木 公子
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



## はにわ屋のヘルシー料理教室 「いちご大福」

野菜や果物などを使用した健康志向の高いアレンジレシピを活用した  
料理教室です。

- 🕒 3/1 (火)  
午前10時30分～正午
- 💰 990円
- 🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👤 16人



## たたみでできる簡単ストレッチ体操 (4日制)

畳の上でできるようなストレッチや筋力トレーニングを中心とした  
健康体操です。

- 🕒 3/5～26の毎週土曜日  
午前10時～11時30分
- 💰 1,360円
- 🎓 樋山 忠夫 / 石塚 茂俊
- 📍 教室 (和室)
- 👤 10人 ※おおむね50歳以上



## 園芸ボランティア養成教室 (4日制)

この教室は経験のない方でもどなたでも参加することができます。  
実際に当センター花壇に植栽します。楽しんで学びましょう。

- 🕒 2/2～23の毎週火曜日  
午前10時～11時30分
- 💰 無料
- 🎓 栗本 恵美子
- 📍 第1学習室・センター庭
- 👤 10人



## 花畑の料理「五目寿司とハニーサラダ」

ベテラン主婦になっても、目からウロコのアイデア料理を教えます。足立区  
栄養士の講師だから栄養バランスやカロリー計算もばっちりです。

- 🕒 3/10 (木)  
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 🎓 中村つや子、瓜生純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



お電話及び総合窓口にてAM9:00より **受付開始!**

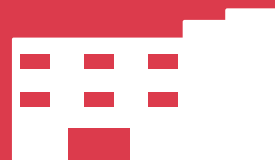
📞 03-3850-2618

🖥️ インターネットでの  
ご予約は**13:00**より  
受け付けております。



## 休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：2月15日 (月)  
花畑図書館：2月15日 (月)・2月29日 (月)  
花畑住区センター：2月15日 (月)・日曜・祝日  
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日



# 2月のイベント情報



## 「のこぎりキング」冬のミニリサイタル

世界最大のノコギリを駆使して行う、ミニコンサートです。センターの1階ロビーを使って、のこぎり音楽という珍しい音楽を奏でます。

- 2/21 (日)  
正午～0時 30分
- 無料
- のこぎりキング
- エントランスホール
- 30人



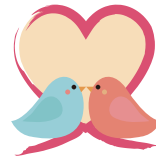
## サロン型講座

当日に参加ができます

### 当日 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

- 2/3～24の毎週水曜日  
午後2時～3時
- 無料
- 地域包括支援センター  
はなはた
- 教養室
- 各20人



### 当日 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 2/26 (金)  
午後1時～4時
- 無料
- あだちトイ・ドクターズ
- ホール
- なし どなたでも



※修理内容によって部品代を  
実費分いただくことが  
ございます。

### 当日 歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく唄いましょう。

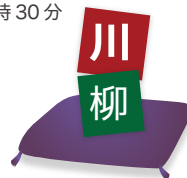
- 2/2 (火)・16 (火)  
午後2時50分～4時30分
- 1回200円
- レクリエーション  
ホール
- 各50人



### 当日 ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 2/14 (日)  
午後1時30分～3時30分
- 800円
- 見川 文雄
- 第1学習室
- 20人



### 当日 あみものサロン

編み物をしながら、コミュニケーションを図り交流を楽しみます。

- 2/1～29の毎週月曜日  
(2/15を除く)
- 100円
- 鶴見 信子
- 第1学習室
- 各10人



## アクセス



### 竹の塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



### 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



### 休館日

年末年始(12/28～1/4) 毎月1回の館内環境整備日(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など ※臨時休館あり



### 駐車場

26台(障がい者スペース1台)



### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター





# 花畑図書館だより

## イベント情報！

## 子ども科学実験教室



カラフルな「じんこうイクラ」ってなんだろう？  
だいがくせいのおせんせいと、いっしょにつくってみよう♪  
また、空気についても学べるよ！（※このイクラは食べられません！）

- 2月20日（土）15:00～16:30
- 花畑地域学習センター 2階第1・2学習室
- 6歳～12歳
- （就学前のお子様は親子での参加になります。）
- 先着20人（教材費：330円）

**お申込み**  
各地域学習センター、又は花畑地域学習センター  
花畑地域学習センター 03-3850-2618

**お問い合わせ**  
花畑図書館 03-3850-2601



パソコンで  
(OPAC) **簡単!**

**検索&予約**

図書館の使い方講座

- 
- 2月11日（木）  
13日（土）  
14日（日）
- 10:00～10:30
- 3階 図書館内
- 小学生以上
- 先着2人
- お申込み**  
**お問い合わせ**  
花畑図書館  
03-3850-2601

## 第2回 はっけよい! 本場所

### ～おすすすめ本対決～

図書館のスタッフがおすすめする本を紹介します。紹介文を読んで、「一番読みたい!」と思った本に投票して下さい。

投票方法は2種類

- その1** 4図書館の特設コーナーで投票!  
花畑・興本・江北・宮城コミュニティ図書館にあります。
- その2** 4図書館専用ホームページ内で、投票をする!  
花畑図書館 HP <http://tme-adachi.com/hanahata/>  
投票期間 1月5日（火）～2月28日（日）  
あなたはどの本に投票しますか？

## 大人のための絵本サロン

お茶を飲みながら、お気に入りの絵本について語り合いませんか？

- 2月23日（火）  
13:30～15:00
- 花畑地域学習センター 2階  
第3学習室
- 16歳以上
- お申込み**  
各地域学習センター、又は花畑地域学習センター  
花畑地域学習センター 03-3850-2618
- お問い合わせ**  
花畑図書館 03-3850-2601



## 今月の 特集コーナー



**一般**  
**お菓子**

**じどう**  
**本って…**

**ティーンズ**  
**恋**

# 今月のおススメ Books!



『こうくと

ちいさなゆきだるま』

はせがわ さとみ/作

小学館

児童



雪のつもったある朝。こうくんは、小さなゆきだるまを作りました。しかし、お兄ちゃんにすぐにとけてしまうとと言われてしまいます。しんぱいになったこうくんは、夜になっても、まどの外のゆきだるまをのぞいていました。すると、小さなゆきだるまに手と足が生え、歩き始めたのです！あわてて追いかけて、たどりついた先は、雪の町でした。こうくとちいさなゆきだるまは、どうなるのでしょうか？

林 木林/作

あきくさ あい/絵

鈴木出版

『みずたまちゃん』

児童



みずたまもようが大すきなみずたまちゃん。ワンピースにぼうし、手ぶくろ、コートにマフラー、サングラス。全部みずたまもようでおしゃれして、雪の中をおでかけします。さむい中、歩いていくと、色んな動物がさむそうにしているの、一つずつきいているものを分けてあげます。だんだん体が見えてきて、みずたまちゃんは一体だれなのか、さいごに分かりますよ。みんなにしあわせのプレゼントをしているのはだれでしょう？

『気ままに漢詩キブン』

足立 幸代/編著

三上 英司/監修

筑摩書房

ティーンズ

漢文の授業は苦手。漢字ばかりだし、昔の話だし、難しくてよく分からなそう。なんて思う人は多いのでは？中国でできたこの「漢詩」は歴史も古く、五言絶句、律詩などなど決まりも多くあり、確かに馴染みやすいとはいえません。

ところがこの本の現代語訳は一瞬目を疑います。「はっはっはっ 実は 酒で赤くなって おるだけなんじゃよーん」という具合です。すると、今度は原文がどうなのか気になってしかなかった。

書き下し文も原文も記載されているので紹介しますと、「一笑那知是酒紅（一笑す なんぞ知らん 是れ酒紅なるを）」となります。はあ、なるほど。こんな調子で、最初から最後まで、ついつい全部読んでしまいました。詩の背景や語句の説明もあり大変参考になります。

この本が勉強になるかどうかはさておき、漢詩がかなり身近になった気はします。私事です。中国の年表を初めて調べました。

SECRET

## 図書館の秘密 No.35 「ブックポスト」

図書館で本を借りる場合、貸出カウンターでバーコードを読み込んでもらい、借りることができます。返す場合、返却カウンターに持って行くのですが、開館している時間になかなか行けないという方のために、「ブックポスト」があります。図書館や貸出窓口の入口に設置しています。ぜひ、ご利用ください。足立区内では「ブックポスト」と呼んでいますが、地域によっては「ブックリターンポスト」「返却ポスト」とも呼ばれています。

# みんなの質問箱



## 2月の行事について

2月1日は、何の日でしょうか？

1953年、日本で初めて日本放送協会（NHK）がテレビ放送を開始した「テレビ放送記念日」です。放送当日の受信契約件数は、866件でした。1年の中には、沢山の行事や記念日があります。

2月の記念日も、バレンタインデー（2月14日）閏日（2月29日）、中には、左利きの日「レ（0）フ（2）ト（10）」（2月10日）というあまり知られていないものまであります。

後もう一つ忘れてはいけない日は、節分の日ではないでしょうか。節分は、豆をまくことで邪気を払い、幸運をもたらすという意味があります。また、豆を年の数だけ食べると、その年は健康で

いられるとも言われています。

食べるといえば、節分では恵方巻きも食べると縁起が良いとされています。その年の恵方を向きながら無言で太巻きを丸かぶりする作法は、諸説ありますが、大正から昭和初期にかけて大阪周辺から始まりました。この「恵方巻き」という言葉自体は、1998年にコンビニエンスストアで販売展開したことによって広がり、今では沢山の種類の恵方巻きが全国で売られています。



今月紹介した本

『民俗小事典食』  
新谷 尚紀・岡沢 まゆみ／編  
吉川弘文館

『年中行事・記念日事典最新今日は何の日？』  
学研辞典編集部／編 学研プラス



ちょっと

BOOKマーク



『ギャロウェイのランニングブック』

ジェフ・ギャロウェイ／著  
有吉正博・渡辺雅之／訳 大修館書店

東京マラソンが毎年2月に行われています。本番に向けてトレーニングしている方も多いでしょう。

そこで、市民ランナーのバイブルとしてアメリカなど海外で読まれているトレーニングブックを紹介します。ランナーと一口に言っても初心者からプロの競技者まで、さまざまな人がいます。初心者がランニングを始めるには、まず、1日30分の歩く時間を確保して、習慣化していく事がこの本で紹介している走り始めるための5つのステップに繋がります。

そして友人にランニングを始めさせるためのアドバイスもありました。1人よりも仲間がいる方が続きますよね。

この本は、性別、年齢、走る姿勢や各ペースに即したアドバイスもあります。

おもしろいと思ったのは、モチベーションを高める言葉まで載っているのです。メンタルがいかに走りを助けるかが、わかります。食事やシューズ選びなどを含め、さまざまな疑問を解決してくれる1冊です。

小倉百人一首



?

に入る

言葉は何かな？

藤原道信朝臣

明けぬれば 暮るるものとは知りながら  
なほ恨めしき ? かな

イ. 夕とばり □. 時ながれ 八. 朝ぼらけ

(答えは、つぎのページを見てね)





日	月	火	水	木	金	土
	1	2		3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				



おはなし会  
毎月第1・2・3水曜日  
PM3:20~3:50  
ようじしつ



がいこくごおはなし会  
毎月第4土曜日  
PM3:20~3:50  
ようじしつ



あかちゃんおはなし会  
毎月第3水曜日  
AM10:45~11:05  
ようじしつ



あかちゃんタイム  
毎月第1水曜日  
AM10:00~12:00  
児童コーナー



中高生ボランティア  
活動日  
毎月第3土曜日  
PM1:00~5:00



こどもえいが会  
毎月第4水曜日  
PM3:20~3:50  
ようじしつ



大人の絵本サロン  
2月23日火曜日  
PM1:30~3:00  
2階 第3学習室



子ども科学実験教室  
2月20日土曜日  
PM3:00~4:30  
2階 第1・2学習室



図書館活用講座  
2月11日木曜日  
13日土曜日・14日曜日  
AM10:00~10:30  
図書館内

## 図書館員のメモ帳

小説を読んでいて、美味しそうな食べ物が出てくると、どうしても我慢できず、ご飯を同じメニューにしてみたり、モデルとなったお店に行ってみる事があります。

先日、柚木麻子の『その手をにぎりた』という本を読みました。

この話は、80年代バブルの頃、東京でOLをしていた青子が、故郷に帰る前の記念にと、社長に高級鮓店「すし静」に連れていかれます。そこで出会った鮓の味に感動し、自分の力でこの鮓を食べにくると誓い、再び東京で奮闘するという物語です。

この話にでてくるお鮓は、たまらなく美味しそうです。「すし静」では、職人さんが握った鮓を直接手に載せてくれ、そのまま頂きます。

これはシャリがやわらかすぎて、ネタの重みでつぶれてしまうという理由です。そしてネタのキラキラ感と、口に入れたときの描写が秀逸で、青子が「すし静」を訪れる度に、よだれがとまらなくなります。

実は、この「すし静」は、浅草にモデルになったお鮓屋さんがあります。どうしても我慢できず、そのお鮓屋さんに予約をしました。

回らないお鮓は人生初めてで、お財布の状況はとて心配ですが、青子が味わった「ツケ」を注文してみようと思います。



### 紹介した本

『その手をにぎりた』  
柚木 麻子/著  
小学館



# お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

ゲームの充電ができるようにしてください！

子どもたちがそう思っています。



できたら、1階ホールのベンチに座布団を置いてほしいです。



申し訳ございませんが、センターでの充電はお断りしております。たとえわずかでも自宅以外の施設で電気を使用するのは窃盗にあたります（刑法245条）ご自宅での充電をお願いいたします。また、ホールでゲームをする場合は、消音に設定してください。



寒い時期は、ベンチが冷たく感じますね。座布団を敷いたら温かくなりそうです。しかし、汚れがついたりダニが発生したりと衛生面で問題が出てくるおそれがございますので、今後も設置の予定はございません。ご了承ください。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

## 今月のサークル紹介

## — 花畑KIDSトランポリン —



- 📍 体育館
- 🕒 毎週月曜日（月3回程度）  
16:20 ~ 17:30
- 💰 入会金：1,000円  
会費：2,500円  
スポーツ保険料：  
年間 800円（別途）

### トランポリンを跳んだことはありますか？

初めて跳んだときはバランスを取るのが難しく、少し怖く感じました。でも、慣れてくると高く跳べる爽快感がたまりません。



### 練習時間は真剣そのもの！

花畑KIDSトランポリンでは、3歳から小学6年生の子どもたちが活動しています。「跳ぶのが楽しい！」と口を揃えて話してくれた言葉どおり、待ち時間ふざけていた子ども自分の練習時間は真剣です。お尻や膝で跳んだり、足を縮めたり開いたりして跳んだり、それぞれが技能検定の級に合わせた練習をしていました。



手前のトランポリンでは幼稚園児が、奥では小学生が練習中です。高い！

### 先生から区大会の結果の賞状が！

この日は、小学生チームと、始めて間もない子や小さい子のチームに分かれての練習。小学生にもなると跳ぶ高さや、跳びながら繰り出す技も高度になります。



始めて1年足らずで、区民大会幼稚園の部3位に輝きました。

この日初めて参加した年少さんと2年生の姉妹は、当センターの講座に参加して以来トランポリンが大好きになり、自宅に小さなトランポリンを購入して毎日練習していたとのことで、とても上手に跳んでいました。

練習のあとは、先日行われたバッジテスト（トランポリン技能検定）と区民大会の結果の賞状が先生から手渡されました。努力が結果に繋がり、みんなとっても嬉しそうでした。

### 興味のある方はぜひご連絡ください！

トランポリンは、誰でもできるスポーツです。楽しみながら全身の筋肉を使い、体幹を鍛えることができるので、特にお子さんにおすすめ。1日体験（500円）も受け付けていますので、興味のある方は事前にご連絡ください。



みんな仲良し！一緒に楽しくトランポリンしませんか？



# 手のストレッチで ストレス解消？

## すぐわかる筋肉 エクササイズ

其の  
16

### 簡単にできるリフレッシュ法のご紹介！

仕事で集中力がなくなってきた、勉強で頭が疲れてだらだらしてしまったり、そんな経験ありませんか？今回は、そんなときに有効なリフレッシュ法をご紹介します。簡単にできるのでぜひ休憩時間に行ってみてください。

疲れ

集中力低下



### 脳の働きは手と関係している。

人の考えていることや脳の働きは「手」と関係していると言われていました。頭が疲れてしまったときは、手のひらや指をほぐすのが効果的です。指先・掌心（しょうしん）掌根（しょうこん）・拇指根（ぼしこん）などの部位をマッサージしましょう。リラックス効果が得られます。

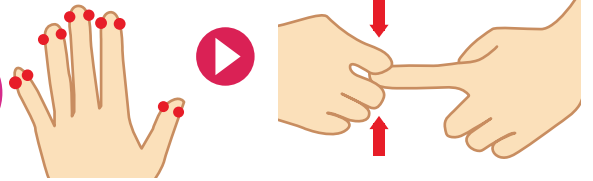


掌心…手のひらの中心部  
掌根…小指の付け根から3～5cm下にある部位  
拇指根…親指の付け根

### 病院でも行われている爪もみ療法

指先への刺激は、肩こりにも効果があります。爪の横の部分には気の流れの出入り口となる経穴（ツボ）があります。第2関節で爪を挟んで刺激しましょう。「爪もみ療法」は、自律神経バランスを整えて免疫力を十分に発揮させるとして、病院でも行われています。各指10秒ずつ×2セット行いましょう。

経穴



### 腕も使って脳を活性化させましょう！

この他に、腕を使って脳を活性化する方法もあります。手のひらを上腕を伸ばします。指先を持ち手首を下方に曲げましょう。このとき、手首と指の付け根の角度が直角の「コの字形」に曲がると脳は若いそうです。



## ふれあいまつり記念誌

### 花畑ふれあいまつり実行委員会／発行

12月16日(水)利用者懇談会の場で図書館とセンターに各1冊、ふれあいまつり実行委員長、鈴木様から20周年を記念した本を寄贈いただきました。花畑地域学習センターのふれあいまつり20周年を祝して、これまでの活動記録及び写真をまとめた記念誌です。



### 20年の歴史と未来

内容は、これまでのふれあいまつりの実行委員長を務めた6名の過去から未来に至るおまつりへの思いと、その当時のふれあいまつりの活動風景写真です。おまつりに懸けた思いが、それぞれの実行委員長からの視点で味わえます。

### 閲覧したい方はぜひ受付へ！

だれにでも閲覧できるようセンターでは1階カウンター、図書館ではコーナーを設けています。ぜひ地域学習センターふれあいまつりの歴史をご覧ください。



センターでは1階カウンターにコーナーを設けております。





# 屋外スポーツ施設案内

足立区内には、19 の屋外スポーツ施設があります。施設は、テニスコート  
野球場（軟式）・球技場があり、どなたでも簡単にご利用できます。

## ご利用について

テニスコート・ゲートボールコートは1時間ごと、野球場は2時間ごとに、ご利用ができ自分のライフスタイルに合わせることができます。

## キャンセルについて

ご予約された日時が雨天でご使用できない場合は、ご返金や振り替えで予約しなおすことができますので、天候やスケジュールが気になる方も安心です。ご都合によるキャンセルでも、支払い日から3日以内なら10割を、またご利用する日の2日前までならお支払いになった金額の5割をご返金いたします。総合受付窓口へご予約された方の印鑑(ゴム印不可)と領収書をお持ちください。

## 利用者登録について

利用者登録をすると抽選申し込みに参加できるようになり、よりご希望にそえるご利用ができます。またインターネットからの予約も可能になり、コンビニエンスストアからのお支払いも可能になります。なお、利用者登録は16歳以上の方に限られます。

利用者登録する際には、登録申請書に必要事項を記入し、お近くの総合受付窓口へご持参ください。その際には、氏名・住所が確認できる書類（運転免許証や保険証など）が必要です。申請書は総合受付窓口でお受け取りになるかインターネットからでもダウンロードできます。

## 抽選申し込みについて

抽選申し込みができる期間は、ご利用を希望する月の前月の1日から始まり、締切は抽選ハガキがインターネットによる申し込み方法によって期限が異なります。抽選ハガキの場合は9日までに窓口へ直接ご持参するか郵送にて必着をお願いします。インターネットからの場合は、10日までにお申し込みください。なお、抽選のご希望は第5希望（1希望あたり3時間を上限として最大10時間まで）の日時までお申し込みできます。

## 当選受付について

抽選後、当選された方が予約を行う受付期間がごぞいます。期間内に以下の方法でご予約してください。当選された予約内容のわかるもの（番号施設名日時を記入した所定用紙）または当選ハガキを総合受付窓口へお持ちください。

インターネットでお申し込みし、当選された方はコンビニ払いでの選択ができますので、払込み用紙を印刷したり、払い込み番号等がわかるようにしてコンビニ窓口でお支払いください。

## キャンセルの際に必要なもの



※ご予約された方の印鑑（ゴム印不可）と領収書をお持ちください。

## 利用者登録をすると



※利用者登録は16歳以上の方に限られます。

## 抽選結果について

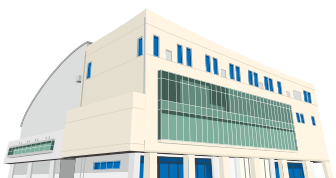
抽選結果はご利用を希望する月の前月3日からわかります。抽選ハガキによるお申し込みをされた方は、結果が印字されたハガキが郵送されます。インターネットからお申し込みされた場合は、ご自身で結果をご確認ください。

## 一般受付について

当選された方の受付期間が終了した翌々日午前9時より、翌月分のお申し込みがどなたでもできます。ただし、お電話によるご予約は毎月25日からとなります。予めご了承ください。直接窓口へご来館になるか、インターネットにて承ります。

テニスコートは毎月23日から、野球場・球技場は毎月24日からとなっております。

その他ご不明な点については、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

03-3850-2618





# 桑袋ビオトープ公園 ビオトープ便り 2月 イベント情報

事前  
申込

## 『野鳥のストラップづくり』

色や形に注目しながら園内にやってきた野鳥を観察し、鳥型のストラップを作って色付けしよう。

- 🕒 2月21日(日)  
10:00～15:00
- 👤 小学生以上  
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)
- 💰 200円(材料代)

申込切: 2月9日(火) 必着  
申込方法: 往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)年齢、電話・FAX番号及び「野鳥のストラップづくり参加希望」と明記の上、当公園へ送付もしくは、直接窓口へ。



当日  
申込

## 『思いっきり生き物探し～冬～』

冬眠中や冬でも元気に活動している生き物など、冬ならではの生き物をみんなで見つけてみよう。

- 🕒 2月7日(日)  
14:00～15:00
- 👤 20人(先着順)  
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)
- 💰 無料  
※イベントの受付は開始15分前からになります。



ミニ  
プログラム

## 『自然のあそび屋台』

生き物観察や自然素材を使ったクラフトなど、冬ならではの自然の見どころや遊びを園内に出す屋台で紹介するよ。

- 🕒 2月11日(木祝)  
14日(日)・28日(日)  
14:00～14:30
- 👤 どなたでも
- 💰 無料  
※イベントの受付は不要。当日直接会場へ



## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2  
TEL: 03-3884-1021 🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>  
FAX: 03-3884-1041 ✉ [bio-park@ces-net.jp](mailto:bio-park@ces-net.jp)

# 笑顔で お迎え

花畑地域学習センター  
スローガン

## 『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは  
もっともっと美しく安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを  
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

花畑地域学習センター

# Facebook はじめました!



講座情報や  
イベント情報を  
配信中です!

フレンズ  
Friends

⚡ AED 設置施設  
Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。