



今月のイチオシ講座・・・表紙
 講座情報・・・1～2
 イベント・サークル情報・・・3
 図書館だより・・・4～7
 お客様の声・アクセス・・・8
 筋肉エクササイズ・サークルレポート・・・9
 図書館施設の紹介・・・10
 ビオトップ便り・・・裏表紙

今月の イチオシ講座

男性のための簡単料理教室

普段料理を行わない初心者の方からご受講頂ける男性のための料理教室です。教室が終了しても「また」作れる簡単なメニューを作っていきます。

-  6/6 (土) 午前10時30分～午後1時
-  840円
-  石峰恭子
-  料理室
-  16歳以上の男性



韓国語入門講座 (5日制)

韓国語の挨拶や基本的な文法等基礎から始めていきますので初めて韓国語を勉強したいという方にオススメです。

-  5/14～6/11の毎週木曜日 午後7時45分～8時45分
-  4,910円
-  李英心
-  第2学習室
-  20人





講座案内

4/26
受付開始!

赤ちゃん和妈妈のための ベビーマッサージ

ベビーマッサージを通して子どもとのふれあいを
楽しんでいきます。

- 🕒 6/4(木)・18(木)
午前10時～11時30分
- 💰 各1,130円
- 👩 高橋みちる /NPO ふどうの木
- 📍 教養室(和室)
- 👥 各10組
※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



子どもの造形美術教室 A/B(4日制)

子ども自身もつ、感性を培いましょう。
絵画をベースにした美術教室です。

- 🕒 6/4～25の毎週木曜日
A:午後2時45分～3時45分
B:午後3時55分～4時55分
- 💰 1,820円
- 👩 石峰恭子
- 📍 第1・第2学習室
- 👥 各20人
A:3歳～就学前の子ども
B:小学生



最新ヒット曲で踊るこどもジャズダンス(7日制)

AKB やももクロなどの軽快な音楽でジャズダンスの
レッスンをを行います。基本的なステップから学んで
いきますのでダンス初心者にもオススメです。

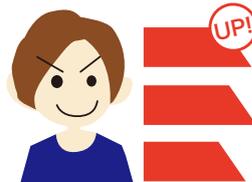
- 🕒 6/2～7/14の毎週火曜日
午後4時15分～5時15分
- 💰 2,380円
- 👩 関真亜子
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 20人 小学生の女性



子ども運動能力向上教室 A/B(4日制)

基礎運動能力を高めるためのレッスンを
行います。跳び箱、マット運動や鉄棒などを用いて「筋力」「持久力」「敏捷性」
「柔軟性」「瞬発力」などを伸ばします。(保護者同伴可能)

- 🕒 6/5～26の毎週金曜日
A:午後3時30分～4時40分
B:午後4時50分～6時
- 💰 1,360円
- 👩 Nao (足立区公認スポーツ指導員)
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 各15人
A:4歳～就学前の子ども
B:小学1～3年生



たたみでできる簡単ストレッチ体操

畳の上でもできるような、ストレッチや筋力トレーニングを
中心とした健康体操教室です。

- 🕒 5/9～30の毎週土曜日
午前10時～11時30分
- 💰 1,360円
- 📍 教養室(和室)
- 👥 おおむね50歳以上の方
6人



大人の芸術あそび(2日制)

大人向けの美術教室です。芸術活動を通して、新たな趣味
作りや参加者同士のふれあいを行います。

- 🕒 6/9(火)・23(火)
午前10時～正午
- 💰 1,900円
- 👩 石峰恭子
- 📍 工作室
- 👥 16人



技能検定が取得できる普通救命 AED 講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当てなど応急手当を
習得して頂けるよう救命講習会を開催します。大切な人を
守るため、救命講習を受講し、知識と技術を学びましょう。

- 🕒 6/20(土)
午前10時～午後2時
- 💰 1,400円
- 👩 足立消防署
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 20人



📞 お電話及び総合窓口にて
AM9:00より受付開始
03-3850-2618

💻 インターネットでの
ご予約は13:00より
受け付けております。

園芸ボランティア養成教室（3日制）

この教室は経験のない方でもどなたでも参加することができます。実際に当センター花壇に植栽します。楽しんで学びましょう。

🕒 5/12・19・26のいずれも
火曜日
午前10時～11時30分

💰 無料

📍 第1学習室・センター庭

👤 10人



美容ストレッチング ジャズダンス(9日制)

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、美容にも効果的です。

🕒 6/4～7/30の毎週木曜日
午後0時30分～2時

💰 4,050円

👩 関真亜子

📍 レクリエーションホール

👤 16人 ※16歳以上の女性



花畑の料理「キムムッチとニラ玉スープ」

ベテラン主婦になっても、目からウロコのアイデア料理を教えます。足立区栄養士会の講師だから栄養バランスやカロリー計算もバッチリです。

🕒 6/11(木)
午前10時～午後1時

💰 1,040円

👩 中村つや子・瓜生純子

📍 料理室

👤 20人



美しい筆文字の基本（2日制）

書道を初めて間もない方向けの内容です。「集中力をつける」「きれいで正しい字をかける」をモットーに継続しましょう。

🕒 6/2(火)・16(火)
午後7時30分～8時30分

💰 1,080円
(道具レンタル別途600円)

👩 麗華

📍 第1学習室

👤 15人



骨盤&姿勢エクササイズ（4日制）

ストレッチから始め、産後や加齢に伴う骨盤のゆがみや姿勢を改善するエクササイズです。運動不足の方にもおすすめできる内容です。

🕒 6/2～23の毎週火曜日
午前10時～11時30分

💰 2,240円

👩 林田玲子

📍 レクリエーションホール

👤 20人



筆・ペン実用の美文書講座（2日制）

もう少し字を上手に書きたいと思っている方へ、ペンや筆で使ってきれいな字を書けるように練習します。

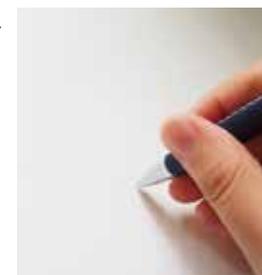
🕒 6/11(木)・18(木)
午後7時30分～8時30分

💰 1,380円

👩 伊藤紫扇

📍 第1学習室

👤 15人



基礎から始める太極拳教室（4日制）

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。肩の力の抜き方・胸の使い方を学ぶことができます。

🕒 6/1～29の毎週月曜日 ※(6/15を除く)
午後1時30分～3時

💰 1,360円

👩 青木カヤ / 足立区武術太極拳連盟

📍 レクリエーションホール

👤 20人



野菜たっぷり沖縄風ごはんとチャンプルー

野菜や果物などを使用した健康志向の高いアレンジレシピを活用した料理教室です。

🕒 6/2(火)
午前10時30分～正午

💰 980円

👩 内藤香代子 / はにわ屋

📍 料理室

👤 16人





花畑地域学習センター イベント情報

「ストレスフリー」のフルーツ&ハーブミニコンサート

フルーツ&ハーブのユニット「ストレスフリー」によるミニ演奏会を行います。
フルーツとハーブの美しい旋律(せんりつ)をお楽しみ下さい。

🕒 午後 1 時 30 分～ 2 時

5/23
(土)

👤 約 30 人

¥ 無料

📍 エントランスホール



予約
不要!

当日の
申し込みで
OK

サロン型教室

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図る
サロン型教室です。

🕒 5/10 (日)
午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分

¥ 800 円

👤 見川文雄

📍 第 1 学習室

👤 20 人



あみものサロン

編み物をしながら、コミュニケーションを
図り交流を楽しみます。

🕒 5/11 (月)・25 (月)
午前 10 時～正午

¥ 各 100 円

📍 第 1 学習室

👤 なし



花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」をお持ち下さい。基本無料で修理します。
※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

🕒 5/22 (金)
午後 1 時～ 4 時

¥ 無料

📍 エントランスホール

👤 20 人



絆はなはた

足立区孤立ゼロプロジェクト推進活動の一環です。
参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しみます。

🕒 5/13・20・27 (水)
午後 2 時～ 3 時

¥ 無料

📍 教養室

👤 なし



うたごえ仲間

だれでも気兼ねなく参加できます。一緒に歌を楽しみましょう。

🕒 5/12 (火)
午後 2 時 50 分～ 3 時 45 分

¥ 200 円

📍 レクリエーションホール

👤 50 人



5²⁰¹⁵月号

Vol. 26

花畑図書館
キャラクター



「ハナハト」

Best Friends 花畑図書館だより

HANAHATA Library

イベント情報!

絵本の楽しさに触れてみませんか

大人のための 絵本サロン

🕒 5月26日(火)
13:30~15:00

📍 花畑地域学習センター 2階
第3学習室

👤 16才以上

※【申し込み】4月26日(日)より花畑地域学習センター窓口
または電話にて受付 電話 03-3850-2618
【問い合わせ】花畑図書館 電話 03-3850-2601



大人のための絵本サロン。
今年1月に続き
5月に開催いたします。
お気に入りの絵本や
絵本作家さんについて
語り合いませんか?

 **5月の
えいが会**

さんねん
ねたろう

みにきてね!

図書館の怪談

~こわいおはなし、はじまります~

🕒 5月9日(土)
13:30~14:30

💰 無料

📍 花畑地域学習センター2階
レクリエーションホール

👤 30名 小学生以上
※お問い合わせは花畑地域学習センター
まで 電話:03-3850-2618



今月の
特集
コーナー

ティーンズ 過去のミート・ザ・ブックス

一般
誰

じどう
たべもの

今月のおススメ Books!

児童

『ミリーのすてきなぼうし』
きたむら さとし / 作 BL 出版



春がやってきました。おしゃれをしておでかけしたくなりますね。ミリーもお気に入りのぼうしがほしくなりましたがおさいふはからっぽ。でもぼうしやさんのてんちょうさんがすてきなぼうしをしょうかいしてくれました。そうぞうしだいでどんなぼうしにもなるすばらしいぼうしです。さあ、ミリーのぼうしはどんなぼうしになるのでしょうか？ よんでみてくださいね。

児童

『チリとチリリ ちかのおはなし』
どいかや / 作 アリス館



あるひのごご。おちゃをのんでいると、ちょぞうこのほうからおおきなおとが。のぞいてみると、かべがこわれていてさんびきのどうぶつがにげるのをみた、チリとチリリ。じてんしゃにのって、おいかけることにしました。ちかのせかいには、らっかせいばたけや、おはなばたけなどとってもすてきなところがいっぱい！おいしいものもあつたりして・・・？ そしてにげだしたどうぶつは、いったいだれだったのでしょうか？

ティーンズ

『ヴァイオレットがぼくに残してくれたもの』
ジェニー・ヴァレンタイン / 著 富永星 / 訳 小学館

ぼくがタクシー会社の事務室の棚で見かけた木箱、それは骨壺（こつぽ）でした。骨壺におさまったヴァイオレットとの出会いから物語は始まります。骨壺は誰かがタクシーの中に置き忘れたもので、一年以上も持ち主が現れず、そのままになっていました。名前はヴァイオレット。70歳過ぎのおばあさんらしいのです。その後、ぼくは何かと世の中のお年寄りのことが気になり始めます。それは死んだはずのヴァイオレットが近くにいて話しかけてきているからでした。ヴァイオレットに早く成仏してもらうため、タクシー会社から骨壺を引き取る作戦を考えます。ぼくや周りの登場人物がユーモアたっぷりに描かれ、ストーリーにどんどん引き込まれてしまうミステリー小説です。

SECRET

図書館の秘密

No.26「参考図書」

図書館には、必ずと言っていいほど、参考図書のコーナーがあります。花畑図書館では、4人がけの閲覧席のすぐ隣の棚です。百科事典、辞書、年鑑、地図など調べものの際に利用できる本を置いています。参考図書で調べて概略をつかむのは効率の良い調べ方と言えるでしょう。また読み物として楽しむこともできます。今月号より、このミニコミの中でも、花畑図書館にはどのような参考図書があるか紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

みんなの質問箱



数字でみる日本の100年

今月から1年間、みんなの質問箱は皆様が調べものをする場合に役立つ「参考図書コーナー」の本を中心に紹介していきます。最初に紹介する本は「数字でみる日本の100年」です。この本には、日本の人口、国民所得、各産業、国民生活まであらゆる統計について、現在と過去が比較できる形で掲載されています。

例えば、都道府県別の人口統計では、1920年（大正9年）から5年ごとの人口が掲載されています。当時の東京都の人口は369万人ですが、1965年（昭和40年）に1086万人と1千万人を突破し、2010年（平成22年）には1315万人と増加し続けています。他にも、国民総生産や米の収穫量、各国との貿易額、自動車保有台数出版統計など多岐に亘った統計と解説から、社会の動きが分かります。図書館員も皆様から質問を受けた時によく参考にする1冊です。最新の統計については、「日本国勢図会」や「世界国勢図会」が毎年発行されています。

【参考文献】

『数字でみる日本の100年』
公益財団法人矢野恒太記念会／編集・発行

『日本国勢図会2014/15』
公益財団法人矢野恒太記念会／編集・発行
『世界国勢図会2014/15』
公益財団法人矢野恒太記念会／編集・発行



BOOKマーク



散歩のお供におすすめの本

『謎とき散歩シリーズ』 新人物文庫 新人物往来社

この本は、すべて文庫なので手軽にもって歩くには、丁度良い大きさです。45都道府県の気になる疑問や不思議な事が書かれています。例えばこの時期、桜前線が到着する北海道の謎解き散歩では、「月光仮面の像はなぜ函館にあるの？」という設問があります。北海道に行っても函館に月光仮面の像があった事に気が付かない人も多そうです。「夏目漱石の本籍地が北海道にあった!？」と聞いて不思議に思いませんか？

その内容を見てみると東京都生まれで愛媛県（松山）・熊本県・ロンドンには住んだことがあるが北海道には住んだことはもちろん旅行したことすらないと書いてあるのです。さて、どんな理由があるのでしょうか。ゴールデンウィークに外出する時は、行先の都道府県の本をお供にどうぞ。



『地理・地名・地図の謎シリーズ』
じっぴコンパクト新書 実業之日本社

小倉百人一首クイズ

? に入る
言葉は何かな?

これゆこの行くも帰るも別れやは
蝉丸 知るも知らぬも ? の関

イ. 大阪 口. 逢坂 八. 桜咲

(答えは、つぎのページを見てね)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|----|----|----|-------------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 休 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | | | 27 | | 休 29 | 30 |
| 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |



おはなし会
毎月第1・2・3水曜日
PM3:20~3:50
ようじつ



こどもえいが会
毎月第4水曜日
PM3:20~3:50
ようじつ



がいこくごおはなし会
毎月第4土曜日
PM3:20~3:50
ようじつ



図書館の怪談
5月9日土曜日
PM1:30~2:30
2階レクリエーション
ホール



あかちゃんタイム
毎月第1水曜日
AM10:00~12:00
児童コーナー



あかちゃんおはなし会
毎月第3水曜日
AM10:45~11:05
ようじつ

図書館員のメモ帳



最近、甥っ子が「ハイハイ」ができるようになりました。彼の「ハイハイ」はまだ不格好で、なかなか前へ進みません。おへそを中心にクルクルと回ってしまったりカエルの様に両足でピョンピョンとはねてしまいます。しかし、一生懸命に自分の力で興味のあるものへ向かう彼の姿は、とても微笑ましく、幸せな気持ちにさせてくれます。

さて、5月と言えば「端午の節句（たんごのせっく）」です。鎧兜やこいのぼりが一般的ですが、この二つを飾る事には意味があります。鎧兜には、武士が身に着けていた道具をかざり、男の子が元気よく育つ事を祈るという意味。こいのぼりは、滝を上りきった鯉が龍に変身する故事にちなんだ出世の縁起物です。甥っ子の初節句にも、鎧兜やこいのぼりが準備され、親戚が集まり、にぎやかなものになりそうです。

私も柏餅を頬張りながら、彼が元気よく幸せに過ごせるように祈りたいと思います。

発行：指定管理者 TM・アズビル共同事業体

足立区花畑図書館 〒121-0061 足立区花畑4-16-8 電話03-3850-2601

※クイズの答え 口逢坂(現在の京都府と滋賀県の間)

お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角に
お客様の声ボックスを設けています。

「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」など
なんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！
最近寄せられた声を一部ご紹介します。

「うたごえ仲間」の早い再開を
お願いいたします。



今まで住区センターで開催していた
「うたごえ仲間」ですが、
5月12日（火）より当センター
2階しくりエーションホールに
場所を移して再開いたします。
月2回火曜日、午後3時からとなります。
皆様のご参加をいよいよお待ちしております。



利用者や利用者の保護者が
堂々と敷地内でタバコを
吸っていて煙いです。



いつも花畑センターを
ご利用いただきありがとうございます。
普段施設をご利用なさらない方が
入口付近でタバコを吸っていたようです。
禁煙範囲の徹底がなされておらず
ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。
その場所に禁煙の看板を設置いたします。
また、喫煙に気づき次第、場所の移動と
喫煙マナー向上のお願いをさせていただきます。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。
公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

アクセス



〒121-0061

足立区花畑四丁目16番8号

アクセス方法

- ・東武バス竹15系統
(竹ノ塚駅東口⇄花畑団地)
「団地入口」、竹16系統
(竹ノ塚駅東口⇄花畑団地)
「花畑区民事務所入口」下車5分
- ・東武バス綾40系統
(綾瀬駅⇄花畑団地)
「花畑三丁目」下車7分

i

施設情報

開館時間

受付：午前9時～午後8時

施設利用：午前9時～午後9時30分

電話番号 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

休館日

年末年始（12/28～1/4）

毎月1回の館内環境整備日（原則第3月曜日、祝日の場合は翌日）

その他機器点検整備などで臨時休館あり

その他

【駐車場】26台（障がい者スペース1台）

【併設施設】花畑図書館、花畑区民事務所、花畑住区センター

NEW!

花畑地域学習センター公式

Facebook

はじめました!



いいね！お待ちしております！



講座のお知らせやイベント情報などを更新していきます！

からだをうごかさなくてもできる。

夏までにシェイプアップ
～おしり編～

エクササイズ

すぐわかる筋肉
其の8

フォワードランジ

薄着の季節がやってきました。夏になってから急に痩せようとしても思うように効果が上がらなかったり、逆に体重は減ったけれどやつれて老けてしまったり…急なダイエットでは美しく健康的にはなれません。露出が増える夏に泣かないように！今から少しずつシェイプアップしていきましょう。今月から数回にわたり、パーツごとのトレーニング方法をご紹介します。今回はおしりです。キュッと上がっているのが理想ですね。おしりにはどんな人でも皮下脂肪がついているので大臀筋（だいでんきん）の張りがなくなると肉が下がってきてしまいます。まず大臀筋を鍛えることが重要です。フォワードランジなどが効果的でしょう。しかし、大臀筋を鍛えるだけでは足りません。おしりの形は骨盤の向きなどによって変わってしまうので骨盤をしっかり直立させ、大臀筋の位置を高くする必要があります。そのためには、仰向けになって足をあげるなどのトレーニングをして深部腹筋を鍛えましょう。



1. 背すじを伸ばし、胸を張って肩幅くらいのスタンスで立つ。
 2. 上体の姿勢を維持したまま片足を前に踏み出し無理のないところまでしゃがむ。
 3. 出した方の足を元に戻す。
- ※2～3繰り返す。(左右交互に出す)

サークルレポート circle info

TRESOR (とれぞあ) 新体操



体育館



毎週水曜日

チャイルドクラス (年長組まで) 15:30~16:30

ジュニアクラス (小・中学生) 16:30~18:00



入会費: 2,000円 月会費: 4,000円

いつも活動前と後、受付の私たちスタッフに大きな声で挨拶してくれるTRESORのみなさん。

美しい姿勢や元気な挨拶は、私たちもお手本にしたいほどです。

新年度最初の活動日に参加させていただいたので、新1年生の子どもたちはその日が初めてのジュニアクラス。

みんなわくわくした表情で参加していました。

入会して1ヶ月の女の子は

「昨年の花畑ふれあいまつりで見てからずっと憧れていました。毎回とっても楽しくて、家でも柔軟をしたり縄跳びの練習をしたり頑張っています」と話してくれました。

レッスンはまず準備運動から始まり、その後30分ほどかけて柔軟をしていきます。

個人差はありますが、3年も続けるとみんな柔らかくなるそうです。そのあとはジャンプやステップの練習。

上級生が下級生とペアになり優しく教える姿が見られました。

明るく楽しくときには厳しい先生の指導のもとみんな笑顔が絶えません。隣の半面では選手コースのお姉さんたちが

練習していました。



大きな声を出しながら元気に柔軟練習します。



隣で練習していた選手コースのお姉さん。すごい！



上級生が小さい子に優しくステップを教えています

このジュニアコースからも将来全国大会を目指す選手が生まれるかもしれません。練習見学や体験レッスンは随時行っているそうです。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

図書館のご案内



足立区の図書館

足立区には区立図書館が15館ありどなたでもご利用できます。貸し出しについては、区内にお住まいの方から近隣市区にお住まいの方には貸出冊数に差がありますが借りることもできます。

区立図書館には、日々出版される図書の中から一定の要件で選ばれ購入されています。購入した資料は傷みにくくするためにいろいろな準備をして、みなさまがご利用できるように書架に並べています。

もし、お探しの資料が見つからないときは、スタッフが区内の図書館などを探しお取り寄せいたします。

近年、図書館では本や雑誌以外にもCDやDVDの貸し出しも行っています。本ばかりでなく、お気に入りの雑誌は図書館で、ぜひお読みください。また館内にて定期的に赤ちゃん向けや小学生向けに楽しいお話し会などの図書イベントも行っていますので、ご近所の方を誘ってお越しください。

借りるとき

図書資料と貸出カードを貸出カウンターにお持ちください。その際、貸出カードはご本人様だけがご利用できます。

返すとき

区立図書館の所蔵本であれば、どこの館でも返却できます。開館中はカウンターへお返しください。閉館後や休館している日は返却ポストへ入れて下さい。ただし、CD・ビデオ・DVD・紙芝居は破損の恐れがあるため直接カウンターへお持ち下さい。

施設情報

【開館時間】

花畑図書館 午前9時～午後8時

【休館日】

毎月最終日（土日祝にあたる場合は直前の平日）

毎月第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

年末年始（12/28～1/4）

特別整理期間

詳しくはお電話か直接カウンターへおたずね下さい。

【電話番号】03-3850-2601

お待ちしております。



ご利用登録について

初めての方は利用者登録を行います。図書館にある申込用紙に必要事項をご記入しご住所が確認できるものをご提示ください。すぐに貸出カードを発行いたします。再発行も無料でできます。



<https://www.city.adachi.tokyo.jp/toshokan/shisetsu/toshokan/013.html>

住所確認書類一覧

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> 運転免許証 | <input type="radio"/> 住民票 | <input type="radio"/> 外国人登録証 |
| <input type="radio"/> 健康保険証 | <input type="radio"/> 郵便はがき | <input type="radio"/> パスポート |
| <input type="radio"/> 生徒手帳・学生証 | <input type="radio"/> 公共料金領収書 | <input type="radio"/> その他 |



桑袋ビオトープ公園 5月イベント情報 ビオトープ便り

事前
申込

『水辺まるごと大調査』

生きものとりや水質調査など
身近な水辺をいろいろ調べてみよう。



- 🕒 5/31 (日) 10:00 ~ 15:00
- 💰 無料 (昼食持参)
- 👤 20人 (抽選) 小学生以上
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)

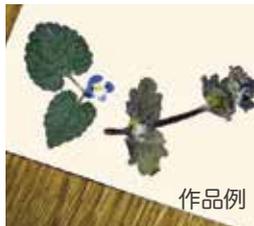
※必切: 5月19日(火) 必着

申込方法: 往復ハガキまたは FAX に参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな) 年齢、電話・FAX 番号
及び「水辺まるごと大調査参加希望」と明記の上、当園へ送付もしくは、直接窓口へ。

当日
申込

『野草で押し花絵葉書づくり』

園内の野草を押し花にして、ハガキに飾りつけよう。



- 🕒 5/3 (日祝) 14:00 ~ 15:00
- 💰 無料
- 👤 20人 (先着順)
どなたでも (未就学児は保護者の参加が必要)
※イベントの受付は開始15分前からになります。

ミニ
プログラム

『自然のあそび屋台』

その時期ならではの自然の見どころや遊びを
園内に出す屋台で紹介するよ。



- 🕒 5/4 (月祝) 5 (火祝) 6 (水休) 24 (日)
いずれも 14:00 ~ 14:30
- 💰 無料
- 👤 どなたでも
※イベントの受付は不要。当日直接会場へ

『思いっきり生きもの探し〜春〜』

チョウなど、春の生きもの探しのコツを覚えて
みんなでいろいろな生きものをつかまえてみよう。



- 🕒 5月17日(日) 14:00 ~ 15:00
- 💰 無料
- 👤 20人 (先着順)
どなたでも (未就学児は保護者の参加が必要)
※イベントの受付は開始15分前からになります。



〒121-0061 足立区花畑 8-2-2
TEL: 03-3884-1021 FAX: 03-3884-1041
bio-park@adachi.ne.jp <http://www1.adachi.ne.jp/biotop/>

AED 設置施設

Automated External Defibrillator

当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター

『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちはずっと美しく安全になります。
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中
足立区

フレンズ
Friends

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/013.html>

お問い合わせ先
(受付時間 9:00~20:00)
infohanahata@abox3.so-net.ne.jp

発行日: 平成 27 年 5 月 1 日
編集・発行: TM・アズビル共同事業体
発行所: 花畑地域学習センター・図書館・体育館