

オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 114

10月号
2016

TAKE FREE!



午前の部
興本倶楽部
トランポリン体験会
10:00~12:00
興本倶楽部によるトランポリン体験会。ぜひ、トランポリンのよさを肌で感じてみてください。
空き時間には、ニュースポーツ「てのひらけっと」に挑戦してみよう！
#005 コナラフト = “てのひらけっと”

興本地域学習センター
スポーツカーニバル2016
10月10日(月) 体育の日
小学生以上ならどなたでも無料でご参加いただけます！

午後の部
縄跳びパフォーマーが教える
初心者二重跳び教室
13:00~15:00
日本ロープスキッピング連盟の協力を得て、縄跳びパフォーマー・アーティストとして活躍されている
柏尾将一(かすおしょういち)さんをお招きして二重跳び教室を開催！

《特集》

スポーツカーニバル!

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します!

《写真》10月10日(月)体育
の日はスポーツの祭典!!

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

講座情報

お申込みは9月26日(月)午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

16歳以上

歌声サロン in 興本

今井 美代子
10月9日 日曜日
13:30~15:00
対象: 16歳以上
定員: 30名
費用: 200円 ※当日受付



興本託児サポーター養成 & フォローアップ講座

上田 昌代
10月22・29日
土曜日 計2回
14:00~15:00
対象: 16歳以上
定員: 10名
費用: 無料

ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也
10月24日 月曜日
10:00~12:00
対象: 16歳以上
定員: 10名
費用: 無料



明るくいいきき! スポーツ吹矢 A・B

サザンさわやか倶楽部
A: 11月7・14・28日
月曜日 計3回
B: 11月2・9・30日
水曜日 計3回
13:30~15:30
対象: 16歳以上
定員: 各20名
費用: A1,750円(教材費込み)
B1,750円(教材費込み)



大人のためのきれいな字の書き方「筆ペン編」

(託児付き)
土田 恵子
11月4・11・25日
金曜日 計3回
13:30~15:00
対象: 16歳以上
定員: 12名(内託児4名)
費用: 託児なし
1,950円
託児付き(6カ月~3歳の子ども)
3,480円(保険料込み)



簡単だから続けられるセルフボディメンテナンス (託児付き)

馬場 円
11月7・28日
月曜日 計2回
13:00~14:00
対象: 16歳以上の女性
定員: 10名(内託児4名)
費用: 託児なし
1,020円(保険料込み)
託児付き(6カ月~3歳の子ども)
2,040円(保険料込み)



古典に親しむ

大吹 由紀子
11月10・17日
木曜日 計2回
14:00~16:00
対象: 16歳以上
定員: 20名
費用: 無料



興本フリースペース 子ども見守りボランティア

10月1日~29日
土曜日
13:00~15:00
対象: 小学生
定員: 各20名
費用: 無料 ※受付不要



親子・子ども

ママの産後ボディケア & ベビーマッサージ

村上 美智子
11月9・16日
水曜日 10:30~12:00
対象: 2ヶ月~10ヶ月の子どもと母親
定員: 各10組
費用: 1回 1,300円
(教材費・保険料込み)
※各日申込みが必要です。

親子でも参加できる子どものための書き方教室

柳川 恵子
10月25日~11月22日
火曜日 計4回
16:00~16:45
対象: 5歳~小学2年生の子どもと保護者(小学生のみの参加も可)
定員: 8組
費用: 3,680円(教材費込み)
※お子様だけで参加される場合は、料金が異なります。

ママリフレッシュ 赤ちゃんすやすやベビードانس

山本 亜紀子・石場 晃子
11月2・30日、12月7日
水曜日 計3回
11:15~12:30
対象: 首の据わって抱っこ可能な3カ月~2歳の子どもと保護者
定員: 12組
費用: 3,000円(保険料込み)

書道教室「きれいな字を身につけよう」A・B

柳川 恵子
11月8日 火曜日
A: 16:15~17:05
B: 17:15~18:05
対象: 小学生
定員: 各6名
費用: 700円



講座情報

お申込みは9月26日(月)午前9時より受付開始!
お問合せ 03-3889-0370 まで

バイリンガルお話し会 ジェリー・マーティン

11月12日 土曜日
11:00~12:00
対象: 小学生以下の子ども(就学前の子どもは保護者同伴)
定員: 60名
費用: 無料

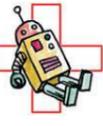
本格的に字の書き方を学び級の取得を目指そう!

柳川 恵子
11月15日~12月20日
火曜日 計6回
17:00~17:50
対象: 小学1~4年生
定員: 6名



おもちゃの病院 in 興本 あだちトイ・ドクターズ

10月2日 日曜日
13:00~16:00
対象: どなたでも
定員: 30名
費用: 無料 ※受付不要



ピアノと歌のミニコンサート

演奏: アンサンブル結トリオ
10月2日 日曜日
12:30~13:00
対象: どなたでも
費用: 無料 ※受付不要
会場: 1階 ホール



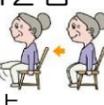
元気活力アップ体操

宮川 時江、牧野 綾子
11月7日~12月12日
月曜日 計5回
13:30~15:00
対象: おおむね60歳以上
定員: 35名
費用: 2,250円(保険料込み)



いつも健やかからだワーク教室

今村 俊子、尾首 信子
11月7日~12月12日
月曜日 計5回
15:30~16:40
対象: おおむね65歳以上
定員: 25名
費用: 2,500円(保険料込み)



中・高年齢

ピアノのミニコンサート

演奏: 宋 幸美
10月4日 火曜日
11:30~12:00
対象: どなたでも
費用: 無料 ※受付不要
会場: 1階 ホール



その他

フルーツミニコンサート in 興本

演奏: 上野 ひろみ
10月16日 日曜日
10:30~11:00
対象: どなたでも
費用: 無料 ※受付不要
会場: 1階 ホール



ヴァイオリン&ピアノのハロウィンおはなし会

荒川 奈月、大津 さやか
10月30日 日曜日
13:30~14:30
対象: どなたでも
定員: 60名
費用: 無料 ※受付不要



ヴァイオリン&ピアノの生演奏と絵本の読み語りのコラボレーション!
絵本の世界をイメージした曲を演奏します。
ぜひ仮装して遊びにきてね!

10月10日はスポーツカーニバル 2016

トランポリン体験会

講師: 興本倶楽部
10月10日 月曜日(祝)
10:00~12:00
対象: 小学生以上
定員: 100名
費用: 無料 ※当日受付
持ち物: 上履き、くつ下、運動着



てのひらけっと体験もあるよ!



縄跳びパフォーマンスが教える、初心者二重跳び教室

講師: 粕尾 将一
10月10日 月曜日(祝)
13:00~15:00
対象: 小学生以上
定員: 40名
費用: 無料
持ち物: 上履き、縄跳び、運動着
※事前申し込みが必要となります。



貴方におすすめ♡

講座紹介！

9/26(月)
受付開始!

気軽に踊ろう誰でもズンバ

講師：渡邊 由紀
10月9・16・23日
日曜日
16:00~17:00
対象：16歳以上
定員：35名
費用：10円(保険料)
※各日申し込みが必要です。



ズンバとは、スペイン語で「お祭り騒ぎ」。サルサやサンバといったラテンダンスに、エアロビクスの要素を取り入れたダンスエクササイズです。
ヒップホップよりもかんとんで、音楽に合わせて自由にダンスをします。「ズンバって何?」と少しでも興味をもったあなた! この機会に体験してみませんか?



親子で作ろう ハロウィンフラワーアレンジメント

講師：Jun
10月29日 土曜日
11:00~12:00
対象：小学1~4年生と保護者
定員：10組
費用：3,060円(教材費保険料込み)



ハロウィンをテーマにしたフラワーアレンジメントを作ろう!



薬膳の観点から考える 糖尿病予防と健康体操

講師：田中 桂子・市川 道子
11月4日 金曜日
13:30~15:00
対象：16歳以上
定員：10名
費用：500円(保険料込み)



足立区にもっとも多い成人病は「糖尿病」。糖尿病にならないためのバランスの良い食事の摂り方やレシピを薬膳の観点から紹介します。さらにお家でも気軽にできる、健康体操もお教えます。

長寿健康増進事業

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの75歳以上の方を対象とした、無料でご参加いただける講座です。

受付中! 椅子に座ってできる太極拳

講師：足立区武術太極拳連盟
10月26日 水曜日
10:30~11:30
定員：10名
費用：無料



椅子に座ったまま太極拳を行ないます。首肩コリ自律神経の乱れなどの改善効果が期待でき、健康維持へと繋がります。

OKIMOTO Walker 図書ページ



本のメロディー



バイリンガルおはなし会

ネイティブのジェリーさんによる英語と日本語の2か国語によるおはなし会です。
【日時】 11月12日(土)
11:00~12:00
【場所】 2階 レクホール
【対象】 小学生以下の子どもと保護者
【定員】 60名
【申込】 各センター窓口・電話にて受付中

ぬいぐるみお泊り会 & おはなし会

ぬいぐるみが図書館にお泊りするよ。図書館の中で何をしているのかな?
【日時】 10月23日(日)
14:00~14:30
【場所】 2階 レクホール
【対象】 小学生以下の子ども
【定員】 6名(先着順)
【申込】 各センター窓口・電話にて受付中

えほんdeほんわかい!

午後のひと時をお茶を飲みながら和やかな雰囲気でお話をしたり、聴いたりして楽しみませんか?
【日時】 10月25日(火)
13:00~16:00
【場所】 2階 第2学習室
【対象】 16歳以上の方
【申込】 当日受付(直接お越しください)

ゆるい読書かふえ

向田 邦子『あ・うん』について感想などを語り合います。また、自分が好きな本1冊を参加者のみなさんに紹介します。
【日時】 10月8日(土)
14:00~16:00
【場所】 2階 第1学習室
【対象】 16歳以上の方
【申込】 各センター窓口・電話にて受付中

ヴァイオリン&ピアノの ハロウィンおはなし会

大人も子どももみんな集まれ!
仮装してきてOKだよ!

【日時】 10月30日(日)
13:30~14:30
【会場】 興本センターレクホール
【申込】 不要
【対象】 どなたでも

本ページ掲載事業は費用無料
【問合せ・申込】 興本図書館3889-0370

新刊棚

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！

一般

『旅の賢人たちがつくったヨーロッパ旅行最強ナビ』

山田静 with ひとり旅活性化委員会／編 久保田 由希／編 辰巳出版

旅に出かけよう！

ヨーロッパ旅行のノウハウが詰まった1冊です。あなたは1人で旅行に行きますか？ それとも友人と一緒にですか？ 計画の立て方から現地での過ごし方、色々なトラブルの事例や対処法などが満載です。ヨーロッパ旅行が初めてという方にお勧めの1冊です。



DIY

『minne で人気の手作りアクセサリー かわいいのにかたんすぎ♡』

ブローチやヘアピン、ハロウィンのグッズも

主婦と生活社



石塑（せきそ）ねんどで作るアクセサリーを紹介している本です。形を作って、色とニスを塗って乾かすだけ。ねんどとはいえ、陶器のような仕上がりなるようです。型紙付きなので、絵が苦手な人も安心。簡単にできるそうなので、お裁縫などが苦手な方も、アクセサリー作りにチャレンジしてみたいかたがでしょうか？

じどう

『寿命図鑑 生き物から宇宙まで万物の寿命をあつめた図鑑』

やまぐち かおり／絵 いろは出版／編著 いろは出版

すべてのものにある寿命

動物、虫、食べ物、建物、人、天体など、色々なものの寿命をかわいらしいイラストで紹介しています。紹介するものがどんな風に生きているのか、エピソードや豆知識もついています。



えほん

『おやすみぞうちゃん』

三浦 太郎／作 講談社

ぞうのあかちゃんのたのしいいちにち



ころんで泣いていたぞうちゃんが、つみきで遊びはじめました。すると、つみきが音を立ててくずれてしまいました。また泣いてしまうかと思ったら、ぞうちゃんは笑っています。

ぞうちゃんの意外な反応が楽しいお話です。他にもシリーズがあります。

第4回 はっけよい本場所！ ～おすすめ本対決～ 結果発表

『コロヨシ!!』



290票

三崎 亜記／著
株式会社 KADOKAWA

奇想天外熱血スポーツ!! その名も掃除!?

「掃除」とは、頃良しの合図と共に空に舞い上がる塵芥（じんがい）を長物で回収する伝統競技である。

掃除部エース・藤代樹は、自分が競技を続ける理由を曖昧にしたまま大会に挑み、強豪校に惨敗する。初めて挫折した樹は、肩車スポーツ部や跳び剣部と交流することで、新しい掃除の型を見つけていく。

『さいとう市立さいとう 高校野球部1』



257票

あさの あつこ／著 講談社

有馬温泉もとい甲子園出場を目指す 少年達、いったいどうなる？

高1の勇作は大の温泉好き。そんな勇作と小学生の時からバッテリーを組んでいる一良は、ある事がきっかけで野球をやめた勇作を野球部へ入れようと奔走する。そんな中、2人が通うさいとう高校の野球部監督の鈴ちゃんこと、鈴木久司は勇作に「甲子園へ出場すれば有馬温泉に行ける」と言い放ち!?

『片翼チャンピオン』

127票

平山 譲／著
講談社



夢中になれるって、 すばらしい

何か悪いことをしたわけでもなく、毎日懸命に働き、家族のために頑張る日々。そんなある日、突然倒れ半身マヒになった。

昨日までの自分との差に絶望する主人公たち。絶望の中、新たに見つけた『一生懸命になれること』とは、スポーツだった。実話を基にした物語。

『ウィメンズマラソン』

70票

坂井 希久子／著
角川春樹事務所



栄光からどん底へと落ちた ランナーの再生の物語

女子マラソンの日本代表に選ばれメダルを期待されていた岸峰子だったが、五輪を前に出場を断念することに。国民から非難を浴び、ひっそり生活を続けていた岸は2年半後、五輪の金メダルを目指し再始動する。

終盤の名古屋マラソンで激しいデットヒートが繰り広げられるシーンは手に汗握ること必至です。

おきりんクイズ

秋になると、快晴の日が多くなり、空が青くとてもきれいに見えることがあります。そんな秋の空によく見かける雲はなんとよばれているでしょうか。

- ① ひつじ雲
- ② にゅうどう雲
- ③ いわし雲



クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだすりん♪

図書館員のひとり言

夏休みを利用して金沢へ行ってきました。金沢通の職場仲間いろいろな見所を聴いているうちに現地の天気の話になり、「金沢には“弁当忘れても傘忘れるな”という言い伝えがあるようですよ」とアドバイスを受けました。雨の兼六園のイメージを膨らませつつ、金沢に到着。現地は東京の台風空とは打って変わって上天気でした。しかし、確かに金沢は年間を通して雨(雪)の日が多いようです。実際に名所武家屋敷跡付近にある足軽資料館にも上記の言い伝えが貼られていました。次回はぜひ雪の時期に行ってみたいと思っています。



オススメ雑誌紹介コーナー

今月はフラダンスの雑誌『HULALe' a』(フラレア)をご紹介します。フラダンスといえば、ハワイ。亀やモンスターの葉などをモチーフとしたハワイアン柄のグッズをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。最近では、エクササイズとしてフラダンスを取り入れることも流行っているようです。フラレアは、フラダンスの魅力はもちろんハワイの情報も満載、フラダンスをされない方も是非一度お手に取ってみてください。



図書館イベント&講座案内

★朗読会★

10月1日(土)
13:30~15:00まで
作品
本谷 有希子
嵐のピクニックより
「アウトサイド」
大島 真寿美
「母の恋」
早瀬 詠一郎
「髪結お徳」

★おはなしかい★

まいしゅうすいようび
だいさんどうようび
15:30~16:00まで

★えいがかい★

10月23日(日)
13:30~14:00まで

10月の休館日
17(月)・31(月)

★あかちゃんおはなしかい★

第1、第3火曜日
1歳半~3歳
10:30~10:50
0歳~1歳半
11:10~11:30

スポーツカーニバル2016!

今年も「スポーツカーニバル」の季節がやってまいりました。足立区では毎年体育の日に開催しており、今年は10月10日(月)に「スポーツカーニバル2016」が開催されます。

スポーツカーニバルは、日頃触れたことのないスポーツを体験できるほか、さまざまな種目のイベントが盛りだくさん! メイン会場となる総合スポーツセンターでは、模擬店やバザー、抽選会など楽しいイベントが催されます。

ぜひ、スポーツの秋をご堪能ください♪

~興本センター開催種目~

興本倶楽部 トランポリン体験会

午前は去年も大好評だった「トランポリン体験会」。トランポリンは跳ぶだけで様々な効果があるのはご存じですか? 一番は「体幹バランス」です。空中でバランスを取ろうとすることで、無意識のうちに全身の筋肉が鍛えられ、自然とバランス感覚が身に付きます。その他にも、全身運動のトランポリンは体に良いことはいっぱいです!

また、今回は誰でも簡単にできるニュースポーツ「てのひらけっと」の体験もできます!

縄跳びパフォーマーが教える 初心者二重跳び教室

午後には「縄跳びパフォーマーが教える初心者二重跳び教室」。前回開催した時は、二重跳びが跳べなかった子ども達が、コツを教わりながら頑張って参加者全員が跳べるようになりました! 縄跳びを持参して来てくださいね。勇気を出して、チャレンジしてみよう!

スポーツカーニバル2016 開催情報

開催日: 10月10日(月) 体育の日
開催時間: 午前10時から午後3時(興本)

※開催会場により終了時刻が異なります。

開催場所: 総合スポーツセンター〔メイン会場〕

興本・鹿浜・梅田・中央本町・花畑・佐野・伊興 〔各体育館〕

東綾瀬公園温水プール
千住温水プール・千寿常東小学校
平野運動場・新田学園
スイムスポーツセンター

以上14施設

イベントの開催場所や体験種目の会場など、詳細な情報につきましては、足立区スポーツ振興課までお問い合わせください。

《お問合せ》

足立区スポーツ振興課
03-3880-5826



東京朝鮮第4初中級学校 イベント情報

こんにちは！！ 東京朝鮮第4 初中級学校です。地域に密着した学校を目指し、今年も地域の方々にたくさん来ていただけるようなイベントを準備しております。

★ふれ愛コリアフェスタ★

日時：10月30日（日） 11：30～16：00 ※雨天決行

場所：東京朝鮮第4初中級学校 運動場 ※雨の場合は体育館
フェスタでは数々のコリアフードが楽しめます。

また異文化体験コーナーのチョコリ写真館が大人気ですよ！！



★映画上映会 第一弾★

「ウルボ～泣き虫ボクシング部～」

日時：11月5日（土） 18：00～

場所：東京朝鮮第4初中級学校 体育館 費用：1,000円

北区十条にある朝鮮高校ボクシング部のドキュメンタリー映画の上映会を開催します。

世界チャンピオンを生み出したボクシング部！！「ウルボ」は朝鮮語で「泣き虫」という意味。負けて泣く、勝って泣く、出場できずに泣く、彼らはとにかく泣き虫です。しかしその姿はいつの間にか私たちが忘れてしまったピュアなハートを思い出させてくれます。そんな彼らの日常、試合、夢、そして在日として生まれた葛藤と誇りが描かれています。是非、観に来てください！！

東京朝鮮第4 初中級学校は2005年に第一次避難場所に指定されております。お互い助け合いながら子ども達の笑顔が絶えない町を一緒に作り上げていきましょう！！

お問合せ：足立区興野 1-18-12 03-3889-8324

ご存知でしたか？ 学校の運動場に朝鮮語で書かれたスローガンです～
「大事にしよう！ われらの言葉、われらの友だち、われらの町」



がんばれ足立の子どもたち！

足立区立関原小学校 夏休み作品展

今回は真新しくなったばかりの校舎で8月31日（水）から9月2日（金）まで開催された関原小学校の「夏休み作品展」を紹介します。作品展と聞くと工作の作品を思い浮かべますが、関原小学校の作品展では、工作の作品とともに自由研究の成果も展示もしています。作品を作るにあたっては、学年毎に目安があって、1～2年生と支援学級は「家族に手伝ってもらってよいが仕上げは自分で」、3～4年生は「自分で考える」、5年生は「作れる人は家庭科のもの」、6年生は「研究」となっているのですが、1年生でも「研究」を行なう子もいるそうです。

作品は夏休みの思い出の写真を飾った写真立てや自作の楽器などの自由工作、旅行記、様々な観察日記などの記録、方言の調査などの研究、まとめ方も冊子にしているものや模造紙で掲示したものなど、どれも子ども達が工夫しながら夏休み中に一生懸命取り組んだことが伝わってきて、誇らしく輝いていました。

作品にはそれぞれ作者の思いが文章で添付されていて、担任の先生がそれら一つ一つに丁寧に答えていて、読んでいてとても暖かい気持ちになりました。



《写真》作品展は体育館で開催されました。



《写真》夏休みの努力の結晶の工作（手前）や研究（奥）

地域情報

近所のストア紹介

近所のストア紹介

レストラン 三笠

今月ご紹介するお店は、ご飯を作り続けて45年！ 家庭の味を提供し続けている「レストラン 三笠」さんにお邪魔してきました。

場所は足立成和信用金庫の横道を入ってすぐ、旗が目印になっています。店内は明るく家庭的な雰囲気、実家に帰ってきたようなホッと肩の力が抜けるそんなステキなお店です。料理は、お客さんから男盛りと称されるほどの大ボリューム！ 今回はチキンソテー（写真左）を注文したのですが、そのボリュームにビックリ。男盛り恐るべし……。しかし、味付けがばっちりなので、最後まで飽きることなく食べられます！ お客さんからも好評で、私も大好きになったお味噌汁は「同じ具は出さない」のこだわりがあり、毎日手作り。とても美味しかったです♪ 近隣の方であれば出前もしていますので、この機会にぜひ一度ご賞味ください。

《写真》迅速な出前で、自宅であっつあつの料理を堪能できます♪



《写真》看板とのほりが目印です！

《写真》→ 広々とした明るい店内で、ゆっくりとお食事ができます。



足立区本木東町 3-7
Tel/3887-5654
営業時間/11:00-20:00
(ランチタイム)11:00-13:30
定休日/毎週火曜日

サークル紹介

パドルテニス・ツインクル

パドルテニス・ツインクルは、毎週土曜日（第3を除く）9時30分から15時まで興本体育館で活動しています。

Paddle tennis is a kind of miniature tennis. We, Twinkle, play it at Okimoto Taiikukan(gymnasium) from 930 to 1500 every Saturday, except the third Saturday. Let's join us to enjoy paddle tennis together.

If you are interested in, please contact us by email.



《写真》コートの広さはテニスの約半分。相手が近い分スピード感がありそうです。



《写真》パドルを持って全員集合。テニスのラケットより短い「パドル」と呼ばれるラケットを使用します。

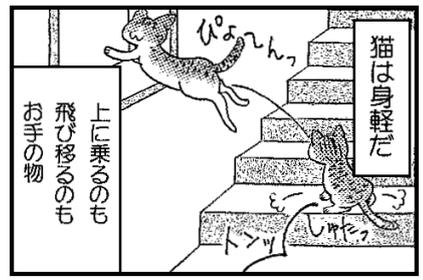
活動日：毎週土曜日（第3を除く）9時30分～15時
会費：年10,000円（入会金1,500円）
連絡先：Email: hiro_be_good@yahoo.co.jp
または興本地域学習センター（03-3889-0370）

イベント情報 10月

日	曜	イベント	会場等
1	土	興本フリースペース	興本センター
2	日	おもちゃの病院	興本センター
3	月		
4	火	ピアノのミニコンサート	興本センター
5	水		
6	木	パン販売	興本センター
7	金		
8	土	興本フリースペース	興本センター
9	日	歌声サロンin 興本	興本センター
10	月	スポーツカーコンパ	興本センター
11	火		
12	水		
13	木	パン販売	興本センター
14	金		
15	土	興本フリースペース	興本センター

日	曜	イベント	会場等
16	日	フルーツミニコンサート	興本センター
17	月	全館休館	興本センター・図書館
18	火		
19	水		
20	木	パン販売	興本センター
21	金		
22	土	興本フリースペース	興本センター
23	日		
24	月		
25	火		
26	水	利用者懇談会	興本センター
27	木	パン販売	興本センター
28	金		
29	土	興本フリースペース	興本センター
30	日	ハロウィンおたし会	興本図書館
31	月	図書館休館日	興本図書館

猫あるある ⑳

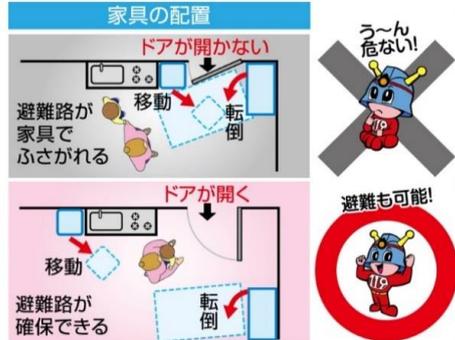
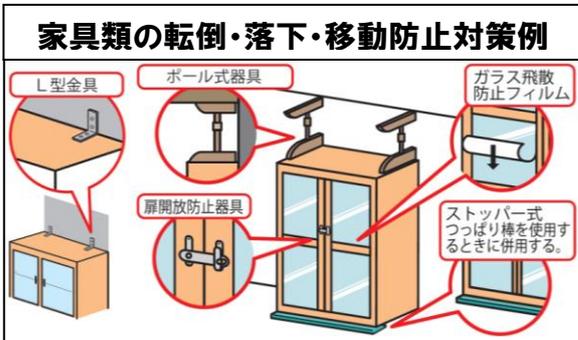


地域の防犯・防災情報

地震から命を守る

家具類の転倒・落下・移動防止対策

地震が発生して家具類の転倒・落下・移動が起こると、ケガをするだけでなく、避難障害や火災が発生するおそれがあります。家具類の転倒・落下・移動防止対策は次のような要領があります。



家具やテレビなどは、ネジや耐震マットなどの対策器具で固定しましょう。

避難通路や出入口付近に家具類を置かないようにするとともに、家具を置く向きにも注意しましょう。

お問い合わせ：西新井消防署 03-3853-0119

または、西新井消防署ホームページ 西新井消防 で検索！



OKIMOTO Walker

発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
 発行日：平成28年10月1日
 発行所：興本地域学習センター・図書館・体育館
 〒123-0844 足立区興野1-18-38
 <お問い合わせ先> 受付時間 9:00~21:00
 TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760
 E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp
 HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

「美しいまち」は「安全なまち」
 一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちをもっともっと美しく、安全にします。
 みんなで無理のない美しいまちをつくらせていきましょう。



ビューティフルウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター Facebook