



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

# オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No.105

新春号  
2016

TAKE FREE!



明けまして  
おめでとうございます

《写真》今年の主役「申」。おき  
りんと一緒によろしくです^^

株式会社ティー・エム・エンタープライズは  
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション  
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を  
応援します！

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて  
しております。安心してご利用ください。



# 情報ノート

お申込みは 12月26日(土)午前9時より受付開始！  
お問合せ 03-3889-0370 まで

## 興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員  
1月9・23日 土曜日  
19:00~21:00  
対象：小学生以上  
定員：各20名  
費用：各100円 ※当日受付



はじめて将棋にふれる方や、趣味として経験のある方、参加者のレベルに合わせた指導をいたします。

## フルーツミニコンサート in 興本

演奏：上野 ひろみ  
1月17日 日曜日  
10:30~11:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



どなたでもお気軽にお楽しみいただける、ホールコンサートです。フルーツの音色でゆったりとしたひととき過ごしませんか？

## ガーデンサロン in 興本

榑崎 悠也  
1月25日 月曜日  
10:00~12:00  
対象：16歳以上  
定員：10名  
費用：無料 ※当日受付



当センターの花壇に花を植えて育てていきます。講師が用意したお花を選んで、一緒に育てていきましょう♪ 近所問わずご参加お待ちしております！

## 興本フリースペース 子ども見守りボランティア

1月9~30日  
毎週土曜日  
13:00~15:00  
対象：小学生  
定員：各20名  
費用：無料 ※受付不要



保護者の就労状況にかかわらず、土曜日に児童が安全に安心して過ごせ、いつでも気が向いたときに気軽に遊びに来ることができる小学生のための居場所、それが興本フリースペースです！ ゲーム、おしゃべり、勉強、読書、工作など、やりたいことを自由にできます。

## 英語大好キッズになろう！ A・B

山内 陽子  
1月25日~3月7日  
月曜日 計5回  
A：10:00~10:50  
B：11:10~12:00  
対象  
A：1歳6カ月以下の子どもと保護者  
B：1歳7カ月~  
3歳の子どもと保護者  
定員：各12組  
費用：各4,000円(教材費保険料込み)



日常生活の中に英語を取り入れられる「こそだて英語」を歌や手遊び、踊り、絵本の読み聞かせなど、親子でスキミングを回りながら楽しく学べます♪

## 興本介護予防教室

今村 俊子  
1月25日~3月28日  
月曜日 計8回  
15:30~16:40  
対象：おおむね65歳以上  
定員：25名  
費用：4,000円(保険料込み)



椅子に腰掛けた状態で健康エクササイズを行ないます。運動経験のあまりない方でも、無理なく楽しい運動の仕方をお教えます。ぜひご自宅でも実践して、いつまでも健康に！

## 元気いきいき体操

足立区フィットネス指導者連絡会  
1月25日~3月14日  
月曜日 計7回  
13:30~15:00  
対象：おおむね60歳以上  
定員：35名  
費用：3,150円(保険料込み)



運動経験が少ない方でも、無理なく運動することができます。楽しく体を動かしながら、体力づくりをしていきましょう！



## 明るくいいき！ スポーツ吹矢(2月期)

サザンさわやか倶楽部  
2月1~29日  
月曜日 計4回  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：25名  
費用：2,190円(教材費込み)



腹式呼吸と胸式呼吸で吹き矢を吹くことで健やかなカラダづくりをしませんか。また、スポーツ吹矢を通して仲間づくりの場としても楽しめます。

## 楽しく簡単リフレッシュ！ 「3B体操」

市川 道子  
2月3・10・17日  
水曜日 計3回  
10:30~11:30  
対象：おおむね50歳以上  
定員：5名  
費用：1,500円(保険料込み)



ボール、ベル、ペルターという3種類の道具を使用した体操です。運動経験のあまりない方でも、無理なく楽しく、音楽に合わせて健康な体づくりができます。

26日の受付は、  
窓口、電話は9時から、  
インターネットは13時からだリン♪



↑↑↑  
インターネットからのご利用はこちら  
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

# 情報ノート

お申込みは 12月26日(土)午前9時より受付開始！  
お問合せ 03-3889-0370 まで

## ジュエルビーズで小物を作ろう

義川 京子  
2月3・10・17・24日 水曜日  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：各10名  
費用：各1,500円(教材費込み)



ビーズをレング模様のように互い違いに編む「ペヨーテステッチ」など、いろいろなビーズステッチの手法を学べます。好きな手法やデザインを選び、オリジナルの小物やアクセサリをつくってみませんか？ ※各日申し込みが必要です。

## 強い心身を作ろう！「空手教室」

星 智  
2月5日~3月25日  
金曜日 計8回  
19:00~20:30  
対象：小学生以上  
定員：20名  
費用：3,920円(保険料込み)



空手の礼儀作法、柔軟体操など、型の基本からはじめます。ミット蹴りや、自由組手などを行うフルコンタクト空手で空手の技を身につけ、心身を鍛えます。

## 大人のためのきれいな字の書き方「漢字編」

土田 恵子  
2月5日~26日  
金曜日 計4回  
13:30~15:00  
対象：16歳以上  
定員：12名  
費用：2,600円



大人向けのきれいな字の書き方を学べます。筆ペン、鉛筆、ボールペン、サインペンなど習いたいものをお持ちいただき、練習できます。今回は「漢字編」です。



貴方におすすめ講座！  
Page-3 に掲載中！

## 講座報告！！

### 夜間「はじめてのピアノ教室」A・B

10月7日~12月9日(水)の期間に8回コースのピアノ教室を開催しました。

このピアノ教室は、1人一台の電子ピアノを使って、最大8人でピアノのレッスンを受ける教室です。会場はセンター2階のレクホールで、レッスン中にはアップライトピアノを弾くこともできます。

個人レッスンではないですが、少人数で練習できますので、受講者の方たちのピアノの腕は初期に比べると格段に上達していました。

今回は大人だけの教室でしたが、金曜日と土曜日には、お子様対象のピアノ教室も開催しています。現在受付中なので、要チェック！！





貴方におすすめ♡

講座紹介！

12/26(土)  
受付開始!

# ビューティ・ペルヴィス&やさしいヨーガ

講師：古賀 陽子・小宮 国子

1月14・28日

木曜日 計2回

13:15~14:35

対象：16歳以上

定員：10名

費用：1,000円(保険料込み)

ビューティ・ペルヴィスとは、骨盤を中心に美しさ、強さ、しなやかさをつくるよう調整する、姿勢を美しく整えたい方にオススメのトレーニングです。

はじめに呼吸法などで体を緩ませ、こわばりやゆがみを取り除きながらインナーユニット(体幹の核部分)の弾力を整えます。その後、ヨーガで体を気持ちよく動かして心身共にリフレッシュしませんか？



# 初心者大歓迎 ♡ ハワイアンフラ体験

講師：辻村 ゆみ

1月28日~2月25日

木曜日 計4回

19:00~20:00

対象：16歳以上

定員：15名

費用：2,200円(保険料込み)

フラダンスを誰にでも楽しく学んでいただけるよう基本から始め、実際に踊れるようになるためのレッスンを行います。



OKIMOTO Walker 図書ページ

2016年  
1月号



# 本のメロディー



## 謹賀新年 ♡

今年も興本図書館のご利用を心よりお待ちしております

### はっけよい! 本場所 おすすめ本対決

はっけよい! 本場所第2弾! 今回はあったかい本というテーマで対決です。前回同様、興本・江北・宮城・花畑図書館の代表が本を紹介します。紹介文を読んで、一番読みたいと思った本に投票してください。

投票  
お願いします



【投票期間】1月5日~2月28日  
1階エレベーター横で投票できます。

### 百人一首大会

【日時】1月17日(日)  
13:30~15:00  
【対象】小学生から大人まで  
【場所】2階 教養室(和室)  
【定員】18名  
【申込】窓口・電話にて受付中

大会まで  
「覚えるシート」を  
図書館窓口で配布中



### 今月の特集棚

大人

今更ながら読みたい色々な賞の本  
気になる健康対策

ファミリー

家族  
きずな

こども

かぞく  
ことばあそび





# 新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！

## 『ほんとうは教えたくない 京都の路地裏』

辰巳 琢郎／著 PHP 研究所  
京都で7年間学生生活を送った著者があえて人気の観光名所は避け、歩きながらでないと見つけられないようなとっておきのスポットを紹介しています。十九の路地を歩き、途中で気になった細い道があったら思い切って足を踏み入れてみる、そこで思わぬお洒落な店にであったりする、そんな感動が京都にはあります。辰巳氏の丁寧な道案内で読後はすっかり京都通になった気分です。

## 『ちやいろいつつみ紙のはなし』

アリソン・アトリー／作 松野 正子／訳 殿内 真帆／絵 福音館書店  
新聞屋さんに住んでいた、一枚のちやいろいつつみ紙。ある日のこと、ちやいろいつつみ紙は一件の家に連れて行かれます。ちやいろいつつみ紙は、自分はどうなるのかなと、ときどきしていました。家に着くとちやいろいつつみ紙は、リボンのかかった箱を包む紙となり、そのまま小包に変身しました。郵便屋さんに運ばれ、汽車に乗り、旅に出ることに。いったいどこに向かっているのでしょうか。

## 『もしもあの動物と暮らしたら!?!』

小菅 正夫／著 新星出版社  
動物園で見かける動物を飼ってみたいと思ったことはありませんか？もし憧れの動物を我が家に迎えることが出来たら、どんな準備や設備が必要なのか、飼育に必要な情報を解説しています。意外なことにライオンやキリン、ペンギンなど、個人でも法律的に入手可能な野生動物が多いことに驚きます。実際には簡単に飼育できませんが、それを想像するだけで楽しくなります。

## 『まねきねこがっこう』

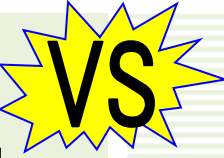
きた あいり／作・絵 PHP 研究所  
まねきねこのにゃんきちはなまけもの。そのせいかおみせにはおきゃくがあまりこない。あるとき1まいのねこがたのかみがとんで来て、おでこにつくと、とつぜんからだがかかってにうごくようになった。そのままうらやまにいくと、そこにはたくさんのまねきねこがいて、せんせいをなめるまねきねこもいる。せんせいはみんなをいちにんまえにするため、みっちりとくんとするというのが…。

# 図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして 興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

## A 『こんちき号北極探検記 ホッキョクグマを求めて 3000キロ』

あべ 弘士／著 講談社  
野生のホッキョクグマを見るために北極へ旅立った著者。約一か月間のヨットでの航海中、美人コックの絶品イタリアンに毎食舌鼓を打ち、深刻な酒不足と戦うのであった…！？  
元動物園飼育員で絵本作家の著者が、鋭い観察眼で捉えた、動物園とは違った野生動物の自由な動きや豊かな表情をイラストで記録した。狩り直後のシロクマの食事風景、船の周りをぐるぐる回るセイウチ、60万羽のウミガラスの群れ…。氷の世界に住むたくさんの生命たちに出会った著者の興奮が伝わり圧倒される。



## B 『作家の珈琲』

コロナ・ブックス編集部／著 平凡社  
珈琲好き、本好きにはたまらない一冊です。池波正太郎、松本清張などの大物作家、古今亭志ん朝、高倉健などの著名人の珈琲にまつわるエピソードや、愛した珈琲店の写真が満載されています。  
珈琲を飲むのはくつろぎの時間、気分の切り替え時、それとも仕事時か…。憧れの彼らの素顔に少し近づけたような気がします。  
惜しくも閉店した店もありますが、作家たちの愛した現存する珈琲店には是非足を運び、同じ珈琲を味わってみたいくなります。  
シリーズに『作家の酒』『作家のおやつ』『作家の食卓』があります。

# 図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～

## 『まるごとたべたい。』

おなかペコペコのとらくん。うたいながらそとをあるいていると、なんとだいらごぶつベーコンがおちているではありませんか。でも、このベーコンはおとしもの。こうばんへとどけなくてはいけません。たべたいきもちをがまんして、おまわりさんへわたします。すると、おまわりさんから、ベーコンのもちぬしがこなかったら、ベーコンはとらくんのものになるとおしえてもらいます。とらくんはベーコンをたべられるのでしょうか。



山脇 恭／作 小田桐 昭／絵 偕成社

## 『ぼたんちゃん』

みいちゃんのブラウスから、あかいぼたんがとれてしまいました。あかいぼたんは、おかあさんのさいほうばこの、ひきだしのなかにいれられました。ひきだしのなかには、たくさんのぼたんたちがいました。おとうさんのコートについていたぼたんや、おかあさんのワンピースについていたぼたん。ほかにもいろいろなものについていて、とれてしまったぼたんたち。みんなさいほうばこのなかで、たのしくすごしていましたが…。



かさい まり／作・絵 ひさかたチャイルド

# 正月料理に使われる野菜

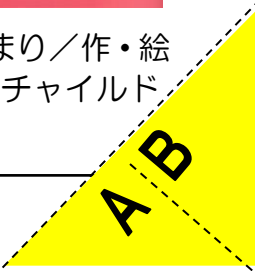
正月料理に使われる野菜には由来があって、新しい一年がはじまるにあたっていろいろな願いがこめられています。1月はその由来と栄養もプラスして正月料理に使われる野菜を紹介します。

**ごぼう** 長く伸びるので長生きの願いが、たたきごぼうはたたいて開くことから開運の願いがこめられています。食物繊維が豊富。

**れんこん** 穴があいていることから、「先の見通しがよい」ことをあらわす。ビタミンCが多い。

**なます** 根菜はしっかり根をはることから家の土台がしっかりすることを願う。紅白でお祝いの彩りに。人参はβカロテンが多く、大根は消化を助けるジアスターゼを含む。

**くわい** 長い芽が出ることから、めでたいとされる。主成分はでんぷん。

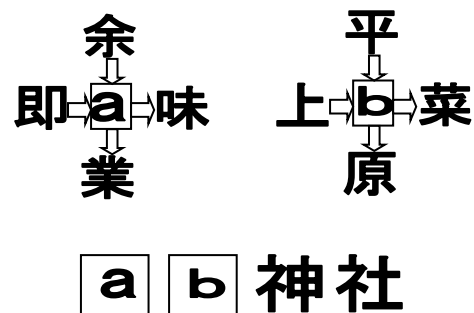




日	月	火	水	木	金	土
					1 休館日	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 🍒	6 お話し会 15:30～	7	8	9 朗読会 13:30～
10	11	12	13 お話し会 15:30～	14	15	16 お話し会 15:30～
17 百人一首大会 13:30～	18 休館日	19 🍒	20 お話し会 15:30～	21	22	23
24	25	26	27 お話し会 15:30～	28	29 休館日	30
31 こども映画会 13:30～						



口に入る漢字は何かな？  
 ヒント：答えを合わせると神社の名前になるリン♪  
 クイズの答えは興本図書館の掲示板に貼りだしています。



## 図書館員のひとり言

最近、アジア旅行がマイブームとなっている私は友人に誘われ11月の下旬頃、シンガポールに旅行に出かけました。シンガポールは気温が高く、半袖のTシャツ1枚にもかかわらず汗だくになりながら観光スポットを回りました。

シンガポールは料理もおいしく、中でもホーカー・センターのような大衆食堂で食べる食事は安いうえに美味しいものがたくさんありました。屋台のおじさんたちの中には私がカメラを持っていると、俺を撮れとジェスチャーしてくる陽気な人もいました。久しぶりの海外旅行を満喫することができました。

発行日 平成28年1月1日  
 発行 興本図書館  
 足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

## 新しい事はじめませんか？

新年明けましておめでとうございます。  
 本年もよろしくお願いいたします。🍷

2016年がスタートしました。  
 新しい年になり、心機一転！何か始めてみたい。趣味を見つけたい。と思う方は多いのではないのでしょうか。そのきっかけ作りとして、ぜひ、興本センターをご活用ください。

興本センターでは、毎月たくさんの講座を開催しています。あだち広報を見て頂いている方もいらっしゃると思いますが、そこに掲載されている講座はごく一部・・・では、どこでその他の講座をチェックすればいいの！？というお声をたくさん頂きまして、今回は、そのご案内をさせていただきます♪

### その1

#### オキモトウォーカー

本紙、オキモトウォーカーは毎月1日に発行しております。興本センターはもちろん、自治会や町内会にて回覧していただいたり、下記場所にご協力いただき、設置しております。

オキモトウォーカーには、前月26日に受付を開始した講座全てが載っています！その他にも、地域のお店を紹介する『近所のストア紹介』のコーナーや、興本センターで活動しているサークルの紹介。図書館のイベントや地域の情報が盛りだくさん！！

ぜひ、一度手に取って見てみてください♪

#### 設置場所

西荒井本町住区センター	西新井栄住区センター
扇住区センター	興本住区センター
扇包括支援センター	ザ・プライス
足立西郵便局	足立本木郵便局
足立本木一郵便局	足立西新井本町郵便局
西新井駅	大師駅

### その2

#### 興本センター公式ホームページ

興本センターの公式ホームページを開設しました！

こちらでは、毎月26日受付講座をちょっと早くチェック出来ちゃいます♪ 講座予約サイトへのリンクもありますので、気になった講座にすぐに申し込むことが出来ますよ！ オキモトウォーカーのバックナンバーもありますので、見逃した号がありましたらぜひ覗いてみてください♪

HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>



興本公式ホームページ

### その3

#### 興本センター公式フェイスブック

フェイスブックは開設してから約1年になりました。ここでは、次週の体育館個人利用日を毎週日曜日にアップしています。また、休館日のお知らせ、興本センターや図書館の楽しいイベントなどを配信！ 気になるイベントがありましたら、要チェックです。

こちらでは、皆様の「いいねっ！」が、フェイスブック担当者の活力となっております。たくさんの「いいねっ！」をお待ちしております。HP:

<https://www.facebook.com/okimotocenter/>



興本公式 Facebook



# センター掲示板

小学生のフリースペース



## 小学生のための「興本フリースペース」開催中！

「興本フリースペース」は、小学生のためのフリースペースです！ 興本フリースペースは、毎週土曜日に子どもたちが安心して安全に過ごせて、いつでも気が向いたときに気軽に遊びにすることができます。やさしいボランティアさんが見守る中、ゲーム、おしゃべり、勉強、読書、工作 etc. やりたいことが自由にできます！ もちろん「無料」です！



近年子どもの遊びのかたちは大きく変わり、また遊びの空間も著しく変化しました。興本フリースペースは、異年齢間交流による豊かな生活体験する機会を提供することで、子どもの生きる力、創造性豊かな心、共感する心を養い、子どもたちの健全育成を図ります。また、子どもたちの学びと成長を支え、新たな絆が生まれる場として提供したいと考えています。

# ドクモコーナー

★読者モニターによる講座体験記★

このコーナーでは、読者モニターこと「ドクモさん」が、実際講座へ参加し、その体験記を紹介していきます。今回は12月に開催した「大人のためのきれいな字の書き方『年賀状編』」にご参加いただき、感想を頂きました！

- 今回応募されたきっかけも教えてください。

「以前より書道など、字を習いたいと思っておりましたが、なかなか時間や場所で合うものを見つけられず、今回の講座はちょうど良くすぐに活かせる年賀状という事もあり応募させていただきました。」

- この講座を受けた感想を率直にお聞かせください。

「何気なく書いている葉書の宛名ですが、字をきれいにとは思っても配置や大きさまで気にした事は無かったので、わかりやすく教えていただけて良かったです。数えきれない程書いている自分の名前も、点の場所や線の長さなど気を付けるポイントを知れたので今後注意して書こうと思います。」



と、楽しんで受講されていました！ 「大人のためのきれいな字の書き方」講座は、『写経編』『漢字編』など、様々なテーマで開催しています。興味のある方は、ぜひチェックしてみてください。

## ◆今号のドクモさん◆

年齢：40歳代

職業：主婦

血液型：AB型

趣味：テニス



体を動かす事が大好きなドクモさんが、講座にチャレンジ★

# 地域情報

近所のストア紹介

## 近所のストア紹介

中華 国振

足立区西新井本町 1-13-20  
Tel/03-3889-7977  
営業時間/ランチ 11:30-14:30  
ディナー17:30-24:00  
定休日/火曜日

今月ご紹介するお店は、大師前駅から徒歩5分。本木新道沿いにある中華料理屋「国振」さんにお邪魔してきました。きっかけは店頭に出ているランチメニュー。ラーメンと丼ぶりセットで500円（税抜）！？ これは行くしかない！ という事で、店長さんにお話しをお伺いしてきました。元は西新井橋近くにある1号店を16年前に始め、一昨年にこちらをオープン。店長おすすめのラーメンを頂いてきましたが、澄んだスープは旨味濃厚なのに口当たりさっぱりなので、いくらでも飲めちゃいます！ そしてセットのたまご丼も絶品♪ こだわっているという担担麺は、野菜の本当の味を活かして、食べた瞬間に感じるの優しい味。辛さが好みで選べるのが嬉しいです。他店には無いチャーシュー、四川風麻婆豆腐は店長の自信作。寒い冬にはぜひ、絶品ラーメンを食べてみてください！



《写真》大師前駅から本木新道に入っすぐ。寒い季節には駆け込みたくなります。



《写真》ラーメンだけではなく、豊富なメニューを取り揃えています。その安さにもビックリです！



《写真》1F はゆったりカウンター席。2F には彫り炬燵のお座敷になっていて、宴会も出来ます。

# サークル紹介

## すけっちぶっく

すけっちぶっくは、絵画が好きなメンバーが集まったパステル画と水彩のサークルです。平成3年7月に発足して今年で25年目になります。

これまで節目の年には作品展を行なって参りました。各自の視点で、自分の作品を描くことをモットーにしているため、それぞれ個性



《写真》個性溢れる作品がずらり！ 当センター2階に作品が展示してありますので、ぜひご覧ください！

溢れる作品が生まれています。先生の細やかな指導や仲間たちのアドバイスなど、初めての方でも楽しみながら学べる教室です。季節の花や果物、旅の思い出など、個性ある作品をあなたも描いてみませんか？ ぜひ一度、見学にいらしてください！



《写真》皆さんでアドバイスしあいながら、楽しく絵を描かれています。

活動日：毎週金曜日（4回/月）10時～12時30分  
会費：4,000円  
連絡先：榎本 03-3898-8626



## イベント情報 1月

日	曜	イベント	会場等
1	金	元日	
2	土		
3	日		
4	月	年末年始休館日	
5	火		
6	水		
7	木	パン販売	興本センター
8	金		
9	土	興本フリースペース	興本センター
10	日		
11	月	成人の日	
12	火		
13	水		
14	木	パン販売	興本センター
15	金		

日	曜	イベント	会場等
16	土	興本フリースペース	興本センター
17	日	フルートミニコンサート	興本センター
18	月	全館休館	興本センター・図書館
19	火		
20	水		
21	木	パン販売	興本センター
22	金		
23	土	興本フリースペース	興本センター
24	日	パン販売	興本センター
25	月		
26	火		
27	水	利用者懇談会	興本センター
28	木		
29	金	図書館休館日	興本図書館
30	土	興本フリースペース	興本センター
31	日		

## 地域の防犯・防災情報

# 年末年始の救急事故をなくしましょう

年末年始は、特に以下の2つの救急事故が多くなります！  
未然に防止するために、事前に対策を立てておくことが大切です。

### 飲酒事故を防ぐポイント

- ・自分の適量を知りましょう。
- ・一気に飲みはやめましょう。
- ・その日の体調にも注意しましょう。

### 餅などによる窒息事故を防ぐポイント

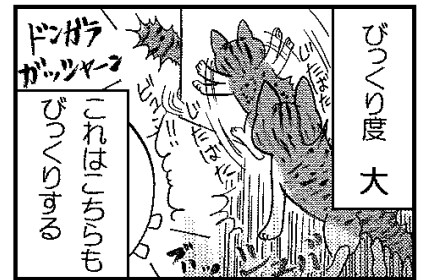
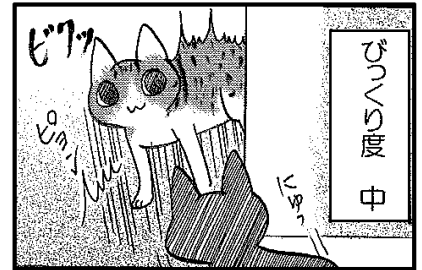
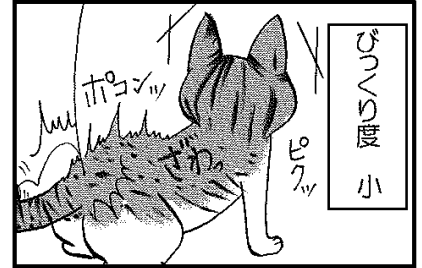
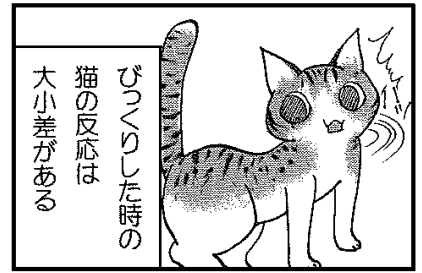
- ・小さく切り、食べやすい大きさにしましょう。
- ・急いで飲み込まないようにしましょう。
- ・ゆっくりと噛んでから飲み込みましょう。

いざという時のために、応急手当の方法を覚えましょう！

西新井消防署では、大師前出張所で毎月第2土曜日（9時～12時の3時間）に普通救命講習を開催しています。  
受付状況等は、西新井消防署大師前出張所（3886-0119）までお問い合わせください。



## 猫あるある⑮



## 西新井消防署

TEL 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/>

## OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

発行日:平成28年1月1日

発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

### 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちよとした気づきで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。  
みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくら  
ていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター Facebook

