



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

# オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No.104

12月号  
2015

TAKE FREE!

おきもと大舞踏会

《特集》

第29回 おきもと  
ふれあいまつり報告!

《写真》恒例の興本大舞踏会。  
皆さんとても素敵です(\*^\_^\*)

株式会社ティー・エム・エンタープライズは  
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション  
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を  
応援します!

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。



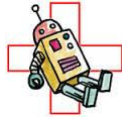
興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員  
12月12・26日 土曜日  
19:00~21:00  
対象：小学生以上  
定員：各20名  
費用：各100円 ※当日受付



おもちゃの病院 in 興本  
あだちトイ・ドクターズ

12月6日 日曜日  
13:00~16:00  
対象：どなたでも  
定員：30名  
費用：無料 ※受付不要  
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。



ピアノと歌のミニコンサート

演奏：青木 優 他  
12月6日 日曜日  
12:30~13:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



フルーツミニコンサート  
in 興本

演奏：上野 ひろみ  
12月20日 日曜日  
10:30~11:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



ハッピー  
クリスマスコンサート

荒川 奈月 他  
12月20日 日曜日  
14:00~16:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



どなたでもご鑑賞いただけるクリスマスコンサートです。日曜日の午後、素敵なヴァイオリンの音色を楽しみませんか？



ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也  
12月22日 火曜日  
10:00~12:00  
対象：16歳以上  
定員：10名  
費用：無料 ※当日受付



興本フリースペース  
子ども見守りボランティア

12月5~26日  
毎週土曜日  
13:00~15:00  
対象：小学生  
定員：各20名  
費用：無料 ※受付不要



「こそだて窓口」  
NPO 法人子育てパレット

12月10日 木曜日  
10:30~11:30  
対象：就園前の子どもと保護者  
定員：20組  
費用：無料 ※受付不要



ガラスアート  
グラスリッツェンに挑戦

渡辺 美登里  
12月19・26日  
土曜日 計2回  
13:30~16:00  
対象：16歳以上  
定員：5名  
費用：3,000円 (教材費込み)



毎回好評をいただいているグラスリッツェン講座、今回は2日かけて大作に挑戦します！じっくりと集中して作品を作りましょう！

プロに学ぶ  
家庭の掃除術セミナー

家事代行会社 ベアーズ  
12月20日 日曜日  
13:00~15:00  
対象：16歳以上  
定員：30名  
費用：220円



年末の大掃除に向け、「プロが教えるハウスクリーニングのコツ」をお教えします。今年の汚れ、今年の内に！スッキリとした気持ちで新年を迎えませんか？

かんたんヨーガ

西川 順子  
1月5日~3月29日  
火曜日 計7回  
13:30~14:40  
対象：16歳以上  
定員：35名  
費用：3,570円 (保険料込み)



癒しのヨーガ

西川 順子  
1月5日~3月29日  
火曜日 計12回  
15:30~16:40  
対象：16歳以上  
定員：35名  
費用：6,120円 (保険料込み)



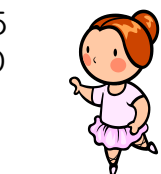
楽しく簡単リフレッシュ！  
「3B体操」

市川 道子  
1月6・13・20日  
水曜日 計3回  
10:30~11:30  
対象：おおむね50歳以上  
定員：5名  
費用：1,500円 (保険料込み)



子どものための  
クラシックバレエA・B

下岸 リサ  
1月14日~3月24日  
木曜日 計10回  
A：15:45~16:45  
B：17:00~18:00  
定員：各20名  
A：3歳~小学1年生  
B：小学2~6年生  
費用：各7,768円 (教材費保険料込み)



子どものための  
「はじめてピアノ教室」A・B

上田 昌代  
A：1月8日~3月18日  
B：1月9日~3月19日  
A：金曜日 B：土曜日  
各計10回  
17:00~18:00  
対象：3歳~小学3年生  
定員：各8名  
費用：各11,000円 (教材費込み)

大人のための  
「はじめてピアノ教室」

上田 昌代  
1月9日~3月19日  
土曜日 計10回  
15:45~16:45  
対象：16歳以上  
定員：8名  
費用：11,000円 (教材費込み)



明るくいきいき！  
スポーツ吹矢

サザンさわやか倶楽部  
1月11・25日  
月曜日 計2回  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：25名  
費用：1,310円 (教材費込み)



親子トランポリン

足立区トランポリン協会  
1月12日~2月23日  
火曜日 計7回  
15:30~16:30  
対象：3~6歳の子どもと保護者  
定員：15組  
費用：5,320円 (保険料込み)



こどもトランポリン

足立区トランポリン協会  
1月12日~2月23日  
火曜日 計7回  
16:40~17:40  
対象：5歳~小学生  
定員：24名  
費用：1,890円 (保険料込み)

ジュエルビーズで  
小物を作ろう

義川 京子  
1月13・20・27日  
水曜日  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：各10名  
費用：1回1,500円 (教材費込み)  
※各日申込みが必要です。

夜間 「はじめての  
ピアノ教室」A・B

上田 昌代  
1月13日~3月16日  
水曜日 計8回  
A：18:45~19:45  
B：20:00~21:00  
定員：各8名  
対象：16歳以上  
費用：各9,000円 (教材費込み)



初心者のための  
太極拳教室

松本 まどか  
1月14日~3月31日  
木曜日 計11回  
10:30~12:00  
対象：16歳以上  
定員：30名  
費用：4,950円 (保険料込み)



親子でも参加できる  
子どものための書き方教室

柳川 恵子  
1月19日~2月16日  
火曜日 計5回  
16:00~16:45  
対象：5歳~小学2年生と保護者  
定員：8名  
費用：4,600円 (教材費込み)  
※お子様だけで参加される場合は、料金形態が異なります。(未就学児は保護者同伴)



本格的に字の書き方を学び  
級の取得を目指そう！

柳川 恵子  
1月19日~3月8日  
火曜日 計8回  
17:00~17:50  
対象：小学1~4年生  
定員：6名  
費用：5,680円 (教材費込み)



大人のための  
きれいな字の書き方  
「写経編」

土田 恵子  
1月22・29日  
金曜日 計2回  
13:30~15:00  
対象：16歳以上  
定員：12名  
費用：1,300円



リラックスヨーガ

西川 順子  
1月25日~3月28日  
月曜日 計8回  
13:30~14:40  
対象：16歳以上  
定員：35名  
費用：4,080円 (保険料込み)



26日の受付は、  
窓口、電話は9時から、  
インターネットは13時からだリン♪



↑↑↑  
インターネットからのご利用はこちら  
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/  
kouzasisutemu.html



貴方におすすめ講座！  
Page-3 に掲載中！





貴方におすすめ♡

講座紹介！

11/26(木)  
受付開始!

♪♪ からだを使って動いてあそぼう♪  
キッス☆ベビーダンス体験

講師：山本 亜紀子  
12月9日 水曜日  
10:00~10:45  
対象：自立歩行できる1歳半~  
就園前の子どもと保護者

定員：10組  
費用：520円（保険料込み）



♪♪ 赤ちゃんを抱っこして一緒にあそぼう♪  
ベビーダンス体験

講師：山本 亜紀子  
12月9日 水曜日  
11:15~12:15  
対象：首の据わった3カ月~  
抱っこ可能な2歳の子どもと保護者

定員：12組  
費用：520円（保険料込み）



小学生のための  
やさしい書初め教室 A・B

講師：センタースタッフ  
12月26日 土曜日  
A：13:30~15:00  
B：15:30~17:00  
対象：小学3~6年生  
定員：各6名  
費用：各30円（教材費）



ばいばいメタボトレーニング

講師：山下 愛  
1月17・24・31日  
日曜日 計3回  
17:00~18:00  
対象：16歳以上  
定員：6名  
費用：2,400円（保険料込み）



長寿健康増進事業

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの75歳以上の方を  
対象とした、無料でご参加いただける講座です。

笑って健康！ 新春興本寄席

口演：大泉落語研究会  
1月10日 日曜日  
14:00~15:30  
定員：20名



初めて落語を聞く方でも、笑って楽しむ  
演目をご用意しております。  
寄席で笑って、体も心も健康に！  
※対象の方以外でもご観覧いただけます。  
対象の方は、事前に窓口または電話にて  
お申込みください。

OKIMOTO Walker 図書ページ

2015年  
12月号



本のメロディー



クリスマス  
スペシャルおはなし会



いつもとちがったスペシャルな雰囲気  
でおはなし会を楽しみましょう。家族やお  
とも友だちも誘ってきてね。サンタさんからの  
プレゼントもあるよ。

【日時】12月23日（水）  
14:00~15:00  
【対象】幼児から小学生  
【場所】レクホール  
【申込】不要

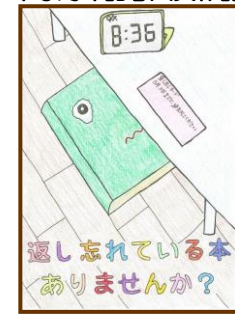
中央図書館開館15周年記念事業

読書推進・マナーポスター結果発表 | おすすめ本対決結果発表

興本・江北・宮城・花畑図書館で募集していま  
したポスターの大賞が決定しました。選考は中央  
図書館長と4館の選考委員で行ないました。たく  
さんのご応募ありがとうございました。

9月~10月まで実施していまし  
た興本・江北・宮城・花畑図書館の  
代表者によるおすすめ本対決の結果  
発表です。

15周年記念大賞作品



Y.Oさん14歳の作品

中央図書館長賞



M.Nさん9歳の作品

- 1位『吾輩は看板猫である』  
梅津 有希子/著 文藝春秋
- 2位『ペナンブラ氏の24時間書店』  
ロビン・スローン/著 島村 浩子/訳  
スカイエマ/装画 東京創元社
- 3位『新釈 走れメロス 他四篇』  
森見 登美彦/著 祥伝社
- 4位『しろいろの街の、その骨の体温の』  
村田 沙耶香/著 朝日新聞出版

今月の特集棚

- 大人 時間を上手に使うコツ ユーモア
- ティーンズ フチミステリー 雑学王になろう
- こども ふゆ あったかい



# 新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！



## 『白をつなぐ』

一般

まはら 三桃／著 小学館

1月に開催される都道府県対抗男子駅伝に出場する選手たちの活躍と思いを描いた物語。

中学生から社会人まで幅広い年齢層の選手たちが故郷の代表として走ります。

それぞれの選手が不安や問題などを抱えており、その心理描写を細かく描いているほか、他県の代表選手と駆け引きをしたり、抜いたり抜かれたりを繰り返す場面は手に汗握る内容で楽しむことができます。



## 『上野公園へ行こう』

ティーンズ

歴史&アート探検』

浦井 正明／著 岩波書店

上野公園にある動物園や博物館へは遠足などで行ったことがある人も多いのではないのでしょうか。上野公園内には美術館5館、博物館2館、さらに江戸、明治、大正時代の建造物が数多く残っています。都内にありながら緑も多く、オアシスのような上野公園。「上野を愛する人たち」の想いも綴られています。この本で歴史やアートの情報を知り上野公園に行ってみると、今までとは違った楽しみ方ができるのではないのでしょうか。



## 『鉄道おもしろかんさつガイド』



じどう

ぷち鉄ブックス』

結解 喜幸／監修 交通新聞社

新幹線や通勤電車など、鉄道を見るときのポイントを紹介しています。「新幹線車両あてクイズ」や「通勤電車めいろ」などクイズもあって、楽しみながら鉄道のことを知ることができます。鉄道についてもっとくわしくなりたい人におすすめです。

シリーズで『鉄道いっぱい！ 日本地図の本』もあります。



えほん

## 『クリスマスの森』

ルイズ・ファティオ／文

ロジャー・デュボアザン／絵

つちや きょうこ／訳 福音館書店

クリスマスプレゼントをとどけにいくなかに、もりのなかでねむりこんでしまったサンタさん。それをみつけたキツネは、もりのどうぶつたちをあつめてよびかけます。サンタさんのかわりに、みんなでプレゼントをとどけよう！つかれているサンタさんをおこさないようにする、どうぶつたちのやさしさに、きもちがあたたかくなります。



## 鶏肉も忘れてはいません

先月は豚肉・牛肉を特集したので、今月は鶏肉を特集。鶏肉も、豚肉・牛肉同様に部位によって含まれる脂肪の量が全く違います。しかし鶏肉は脂肪が多くても、皮を除くことで簡単に脂肪をカットできるのが良いところです。成分表で比較してみてください。

五訂増補日本食品標準成分表より

若鶏肉 可食部100gあたりの成分

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g
手羽 皮つき、生	211	17.5	14.6
むね 皮つき、生	191	19.5	11.6
皮なし、生	108	22.3	1.5
もも 皮つき、生	200	16.2	14.0
皮なし、生	116	18.8	3.9
ささみ 生	105	23.0	0.8

# 図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に

「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして

興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

# A

## 『神風二一特攻隊』

荒川 祐二／著 地湧社

高校を卒業後、何をすることもなくだらだらしていた主人公の田中隼人。何とかして自分を変えたいと思いながら、気付けば20歳で無職。

そんな彼はある日、京都に行くため、ホームで列車を待っていると軽い眩暈に襲われホームから線路に落ちそうになる。しかもそこに電車がやってくる。

次に気が付くと知らない男性が目の前にいた。しかもあたりは見覚えのない場所。男性に尋ねると今は昭和20年3月27日だという。

太平洋戦争真っ只中にタイムスリップした主人公がそこで目にしたものとは…。



## 『レオナルドの扉』

真保 裕一／著 KADOKAWA

# B

静かなイタリアの村に住む時計職人のジャンは16歳、祖父と二人暮らし。厳しく仕事を教えこまれたため、腕前は折り紙つきだ。だが、ある日突然フランス軍に追われることになった。フランス軍はかのレオナルド・ダ・ビンチの遺産の隠し場所が記されているタペストリーを狙っていた。ジャンが追われる理由はなんなのか。ジャンとレオナルドのつながりは…？

自らはフランス軍に追われながらも、行方不明となった父の手掛かりをつかむため、レオナルドの遺産を捜す旅にでるジャン。奇想天外な発想で何度も追っ手をかわす。ぜひ、爽快感を味わってください。

# 図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」  
と思った本をおススメ～



じどう

## 『夢の名作レシピ』

マンガ・絵本・アニメのあの料理が作れる！』全3巻

みんなに人気のマンガや絵本、アニメに出てくる料理の作り方を紹介しています。

特に、絵本『ぐるんぱのようちえん』に出てくる「ぐるんぱの特大ビスケット」は本物そっくりで作ってみたいくなります。

野菜の切り方やお米のたき方など、料理の基本ものっているので、はじめて料理をする人も安心です。



星谷 菜々／監修  
日本図書センター



えほん

## 『ふしぎなでまえ』

いもすけだんちのじゃがさんとさつまさん。このふたりは、ものぐさ（めんどうがること）でゆうめいでした。あるひ、おなかがすきましたが、ごはんをつくるのがめんどうなので、でまえをとることにしました。でんわをかけ、ちゅうもんします。しばらくすると、いえのチャイムがなりました。でまえがきたようです。ドアをあけると… なんとからっぽのおさらと、どんぶりがいます。じゃがさんとさつまさん、どうするのでしょうか。



かがくい ひろし／作  
講談社

A B



日	月	火	水	木	金	土
		1 🍒	2 お話し会 15:30～	3	4	5 朗読会 13:30～
6	7	8	9 お話し会 15:30～	10	11	12
13	14	15 🍒	16 お話し会 15:30～	17	18	19 お話し会 15:30～
20	21 休館日	22	23 クリスマス スペシャルお話し会 14:30～	24	25	26 小学生のための 書き初め教室 13:30～15:00 15:30～17:00
27	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	🎵	🎵

## 年末年始 休館のご案内

足立区図書館は全館 12月28日(月)～1月4日(月)までお休みです。ブックポストも利用できません。ご注意ください。



「西新井」この地名の語源になったといわれている、西新井大師所蔵の、あるものとはなんでしょうか？  
 ★ヒント★  
 ブックレット足立風土記 2 に掲載されています。

答えは、12月1日から興本図書館に貼りだします。

## 図書館員のひとり言

12月に入り、段々と寒くなってきました。冬は風邪をひきやすい時期。またインフルエンザにも要注意です。昨年、私はインフルエンザワクチンを接種したにも関わらず、情けないことにインフルエンザにかかってしまいました。(ちなみにA型です。)身体の節々が痛く、寝ようにも痛くてなかなか寝付けませんでした。さらに、周りに感染するからと家では自室に隔離され、職場へも出勤停止という孤独な5日間を過ごしました。体調が悪くなると、健康が1番であるとしみじみと感じます。皆様もインフルエンザにご用心を。

発行日 平成27年12月1日  
 発行 興本図書館  
 足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

## 第29回 おきもとふれあいまつりご報告★

11月14日(土)15日(日)に「第29回 おきもとふれあいまつり」が開催されました。

今年は生憎の雨模様。いつもお祭りを盛り上げてくれるフリーマーケットと、ゲームの一部は急遽中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆さま。申し訳ございませんでした。

しかし、本館や体育館では素敵な作品や、発表会、体験会が行なわれとても賑やかでした★雨の中ご来館いただきました皆様。また、ご参加いただきましたサークルの方々。本当にありがとうございました！

来年はいよいよ第30回の節目を迎えます。第30回目はより盛大に、実行委員会と共にいつも以上に気合を入れてまいります！

### オープニングセレモニー

雨の為、ホールで開催★  
 いつものくす玉割りは無かったけれど、たくさんの方に集まっていただきました！



### 本館2F 興本美術館

所狭しと素敵な作品が並べられて、来場者の方のめを楽しませていました。また、今回は特別「おもちゃの病院」も開院！



### 本館1F ホール発表会

小さいお子様の一生懸命な姿に心癒され。素敵なフラダンスにうっとり。素敵な音楽に触れ、心潤いました♪



### 体育館 発表&体験会

普段出来ないスポーツ体験！ また、興本で活動されているサークルの発表会！ 夜には、華やかにダンスパーティーも♪



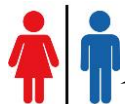
### 雨の中... 模擬店やってみました★





## 「お客様の声」に対する活動報告！

～より良いセンター運営を行うために「お客様の声」を大切にしております！～



お客様

いつも図書館を利用しています。  
1階女子トイレの水の流れが悪いので、改善してください。

いつもご利用ありがとうございます。ご不便をお掛けして申し  
訳ございません。業者へ依頼し改善いたしました。



センター



お客様

いつも体育館を利用しています。  
アリーナ内の腰下窓の網戸が破損している箇所があり、蚊や  
虫などが入ってくるので、改善してください。



センター

いつもご利用ありがとうございます。  
大変ご迷惑をお掛けして申し訳ございません。業者へ依頼し改  
善いたしました。またのご利用をお待ちしております。

## がんばれ足立の中学生！第45回 足立区立第六中学校 文化祭

このコーナーではいつもお世話になっております、足立区立第六  
中学校にお邪魔し、秋の深まりを感じるこの季節に欠かせない行  
事、文化祭を取材させていただきました。

「奏でる音楽 彩る芸術 届けよう 僕らの思いを」をテーマに、  
毎年舞台の部、展示の部とそれぞれ開催している六中文化祭！

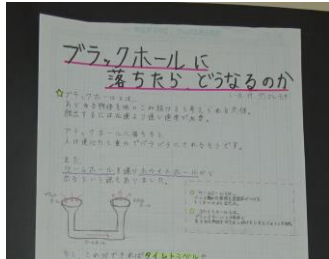
今回は展示の部にお邪魔いたしました。学年、教科毎にそれぞ

れテーマを決め制作物を展示しているとのことで、会場には様々な展  
示物が飾られていました。先立って行われた舞台の部では、西新井の  
ギャラクシティホールで、各クラスが個性溢れる歌声を披露し、会場  
を沸かせていたとのこと。来年は舞台の部にもお邪魔して、迫力ある  
舞台を取材したいと思います！



〈写真上〉3年生ブースの展示物  
では、修学旅行時の制作物が…  
個性ある作品がズラリ！

〈写真右〉自由研究のコーナーで  
は、かなりマニアなテーマが…  
テーマの内容が個々にすごい！



## 地域情報Ⅱ

近所のストア紹介

### 近所のストア紹介

インドレストラン  
カリガンダキ

足立区西新井本町 4-4-1  
Tel/03-3857-4950  
営業時間/ランチ 11:00-15:00  
ディナー 17:00-23:00  
ラストオーダー 22:30迄

今月は、入った瞬間にスパイシーな良い香りが漂うイ  
ンドレストラン「カリガンダキ」にお邪魔してきました！  
まずビックリさせられたのは、メニューの量！ カレー  
だけでも 20 種類以上あります。大まかにチキン、キ  
マ、マトン、シーフードに分かれていて、そこからさら  
にそれぞれ5種類ほど分かれています。

昼には、ワンコインでお腹いっぱいになるランチメ  
ニューも充実。とにかくナンの大きさにビックリしてくだ  
さい。カレー以外にも、サラダやスナック、タンドーリ  
料理があり、お手軽なディナーセットもあります。ディ  
ナータイムは、美味しい料理はもちろん、普段お目にかからないよう  
な海外のお酒にチャレンジしてみませんか？ パーティ、宴会、貸切の予  
約は4名～36名迄で出来ます。忘年会などに、ぜひご利用ください。



《写真》足立区西郵便局のすぐ近くです。  
気軽にお立ち寄りください。



《写真》たくさんメニューがあり、好きな辛さをチョイスできるので通い詰め  
ても飽きません！ 持ち帰りでのボリューム！ お腹いっぱい♪



《写真》2Fもあるゆっ  
たり空間で、お  
しゃべりを楽  
しみながらく  
つろげます。

## サークル紹介

## 興本卓球愛好会

興本卓球愛好会は、卓球が好きなメンバーが集まったサークルで  
す。正会員は 30 名、準会員を合わせれば 50 名を超え、コーチの指  
導のもと、技術向上を図りながら楽しく練習しています。

今年の秋、100 名を超える大きな大会を開催いたしました。当日  
はダブルス戦 12 チームで 9 回戦行ない、白熱した試合を繰り広げま  
した。組み合わせも当日の抽選によって決まるので、ドキドキ感や試  
合に対する緊張感を大いに味わいながら



《写真》迫力満点！ 白熱したラリーが  
繰り広げられています。



《写真》卓球台を囲んでの撮影。卓  
球をこよなく愛する皆さんです。

フルに発揮できる大会へ気軽に参加できることも、このサークルの  
面白いところです。80 才を超える方も元気に健康づくりに励んで参  
加しています。興味がありましたらぜひ一度見学にお越しください。

活動日：毎週火曜日（4回/月） 9時～12時

会費：1,700円/月

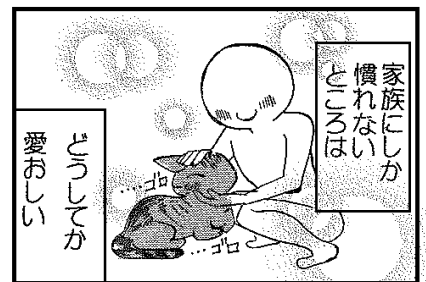
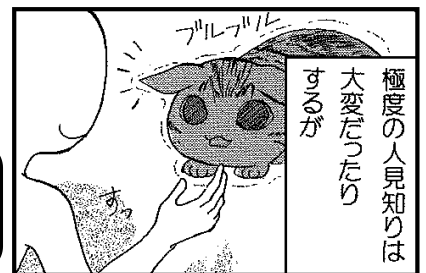
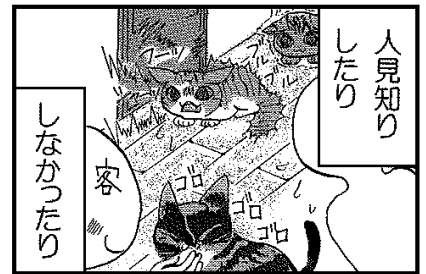
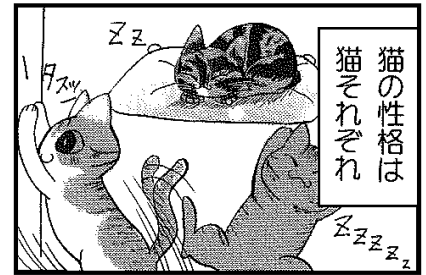


## イベント情報 12月

日	曜	イベント	会場等
1	火		
2	水		
3	木	パン販売	興本センター
4	金		
5	土		
6	日	おもちゃの病院	興本センター
7	月		
8	火		
9	水		
10	木	パン販売	興本センター
11	金		
12	土		
13	日		
14	月		
15	火		

日	曜	イベント	会場等
16	水	利用者懇談会	興本センター
17	木	パン販売	興本センター
18	金		
19	土		
20	日	フルートミニコンサート	興本センター
21	月	全館休館	興本センター・図書館
22	火		
23	水	天皇誕生日	
24	木	パン販売	興本センター
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	年末年始休館日	興本センター・図書館
29	火		
30	水		
31	木	大晦日	

## 猫あるある⑭

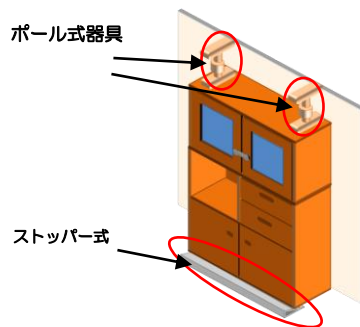
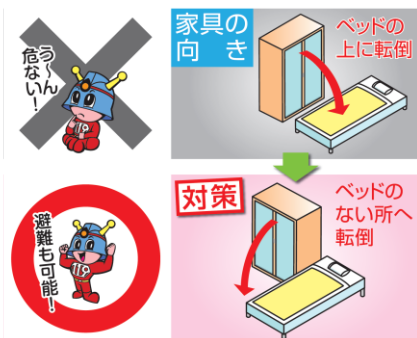


## 地域の防犯・防災情報

### 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう

家具類の転倒等は、ケガの原因になるだけでなく、避難障害や火災を発生させる危険性をもっています。

家具の転倒・落下・移動防止対策の方法は、様々なものがあります。家具を動かさないように固定するだけでなく、家具の配置や向きを工夫することも一つの方法です。



TEL 3853-0119  
西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>

## OKIMOTO Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行日:平成27年12月1日  
発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館  
〒123-0844 足立区興野1-18-38  
<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp  
HP: <http://tme-adachi.com/okimoto/>

### 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちよっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター



Facebook

