



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

# オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 102  
10月号  
2015

TAKE FREE!

《特集》

スポーツカーニバル2015  
開催!

《写真》興野神社例大祭で担がれた神輿。盛り上がりました!

株式会社ティー・エム・エンタープライズは  
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション  
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を  
応援します!

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator  
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。



# 情報ノート

お申込みは 9月26日(土) 午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

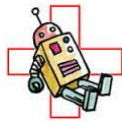
## 興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員  
10月10・24日 土曜日  
19:00~21:00  
対象：小学生以上  
定員：各20名  
費用：各100円 ※当日受付



## おもちゃの病院 in 興本 あだちトイ・ドクターズ

10月4日 日曜日  
13:00~16:00  
対象：どなたでも  
定員：30名  
費用：無料 ※受付不要



壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃのドクターが修理いたします。また、お子様がお持ちの防犯ブザーの点検もありません。  
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。

## ピアノと歌のミニコンサート

演奏：青木 優 他  
10月4日 日曜日  
12:30~13:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



## フルーツミニコンサート in 興本

演奏：上野 ひろみ  
10月18日 日曜日  
10:30~11:00  
対象：どなたでも  
費用：無料 ※受付不要  
会場：1階 ホール



## ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也  
10月26日 月曜日  
10:00~12:00  
対象：16歳以上  
定員：10名  
費用：無料 ※当日受付



## 興本フリースペース

子ども見守りボランティア  
10月3日~10月31日  
毎週土曜日  
13:00~15:00  
対象：小学生  
定員：各20名  
費用：無料 ※受付不要



## ぬいぐるみおとまり会 & なかよしおはなし会

興本図書館スタッフ  
10月18日 日曜日  
15:30~16:00  
対象：小学生以下の子ども  
定員：6名  
費用：無料

大好きなぬいぐるみが図書館に2泊3日のお泊り会。お泊り中のぬいぐるみの写真を撮影し、アルバムにしてプレゼントします。図書館スタッフによるおはなし会もあるので、ぬいぐるみと一緒におはなしを聴けるよ。

## 健康長寿カフェ ~のぎくの会~

市川 道子  
10月23日 金曜日  
14:00~15:30  
対象：おおむね65歳以上  
定員：10名  
費用：100円(保険料込み) ※当日受付



## 女性限定 代謝アップで すっきりエクササイズ (託児付き)

馬場 円  
10月26日~11月30日  
月曜日 計5回  
13:00~14:00  
対象：16歳以上の女性  
定員：10名(内託児4名)  
費用：託児なし  
2,550円(保険料込み)  
託児付き(6カ月~3歳の子ども)  
5,100円(保険料込み)



体スッキリの近道は代謝アップ! お家でも簡単にできる代謝アップエクササイズが学べます。託児付きなので、ママにもオススメの講座です!

## ヴァイオリン&ピアノの ハロウィンおはなし会

荒川 奈月、大津 さやか、佐藤 欣三  
10月31日 土曜日  
13:30~14:30  
対象：どなたでも  
定員：60名  
費用：無料 ※受付不要



ヴァイオリン&ピアノの生演奏と絵本の読み語りのコラボレーション! 絵本の世界をイメージした曲を演奏します。



## 英語大好きキッズになろう! A・B

つしま よりこ  
11月2日~12月14日  
月曜日 計5回  
A: 10:00~10:50  
B: 11:10~12:00



対象  
A: 1歳以下の子どもと保護者  
B: 2・3歳の子どもと保護者  
定員：各12組  
費用：各3,900円(保険料込み)

## 自分だけの 「オリジナルマイ箸」をつくろう!

NPO法人 あちこち会  
11月3日 火曜日(祝)  
13:30~15:30  
対象：小学生以上  
(小学1~3年生は保護者同伴)  
定員：12名  
費用：710円(教材費保険料込み)



11月11日は「箸の日」です! この機会に自分で竹を削って「マイ箸」をつくろう!

## 明るくいいきき! スポーツ吹矢(11月期)

サザンさわやか倶楽部  
11月2日~30日  
月曜日 計4回  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：25名  
費用：2,190円(教材費込み)



# 情報ノート

お申込みは 9月26日(土) 午前9時より受付開始!  
お問合せ 03-3889-0370 まで

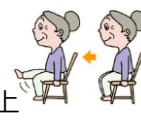
## 元気いきいき体操

足立区フィットネス指導者連絡会  
11月2日~12月14日  
月曜日 計5回  
13:30~15:00  
対象：おおむね60歳以上  
定員：35名  
費用：2,250円(保険料込み)



## 興本介護予防教室

今村 俊子  
11月2日~12月14日  
月曜日 計5回  
15:30~16:40  
対象：おおむね65歳以上  
定員：25名  
費用：2,500円(保険料込み)



## ジュエルビーズで 小物を作ろう

義川 京子  
11月4日~25日  
水曜日  
13:30~15:30  
対象：16歳以上  
定員：各10名  
費用：1回1,500円(教材費込み)  
※各日申込みが必要です。

## 楽しく簡単リフレッシュ! 「3B体操」

市川 道子  
11月4・11・18日  
水曜日 計3回  
10:30~11:30  
対象：おおむね50歳以上  
定員：5名  
費用：1,500円(保険料込み)



## 初心者のための 太極拳教室

松本 まどか  
11月5日~12月24日  
木曜日 計8回  
10:30~12:00  
対象：16歳以上  
定員：30名  
費用：3,600円(保険料込み)



26日の受付は、  
窓口、電話は9時から、  
インターネットは13時からだリン♪



↑↑↑  
インターネットからのご利用はこちら  
(※PC用サイトです)

www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/kouzasisutemu.html

# 講座報告!!

## ジュエルビーズで小物を作ろう!

秋の気配が濃くなり趣味を見つけたり、没頭したりするには最適な季節になりました。そこで興本センターからの新提案。ビーズを趣味にしてみませんか? 皆さん、ペヨーテステッチをご存知でしょうか。ビーズを煉瓦状に編み込んで、色を変えて模様を作っていきます。とっても細かい作業となりますが、その分、熱中すると止まらなくなります! 講座は1回1,500円(教材費込)で、次回、継続して作品を作る場合は、500円(受講料のみ)で講座に参加することが出来ます。もちろん、お家で終わらせて、次回は違うモチーフにチャレンジしてもOK! これが作りたい! という要望も随時受け付けています。いつからでも始められるビーズ教室。興味がありましたらぜひ受講してみてください。





貴方におすすめ♡

講座紹介！

9/26(土)  
受付開始!

# 10月12日は スポーツカーニバル2015

## トランポリン体験会

講師：興本倶楽部

10月12日 月曜日(祝)

10:00~12:00

対象：小学生以上

定員：100名

費用：無料 ※当日受付

持ち物：上履き、くつ下、運動着



空中でバランスを取ろうとすることで、全身の筋肉が鍛えられ、自然とバランス感覚が身に付きます。跳ぶだけで様々な効果のあるトランポリンを体験してみよう！

## 縄跳びの日本チャンピオンが教える、 初心者二重跳び教室

講師：長尾 昌宗

10月12日 月曜日(祝)

13:00~15:00

対象：小学生以上

定員：40名

費用：無料

※事前申し込みが必要となります。



小学生から大人まで、二重跳びを跳ぶコツを縄跳びの日本チャンピオンから教えてもらえます！



## 長寿健康増進事業

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの75歳以上の方を対象とした、無料でご参加いただける講座です。

10月13日より受付開始!

## お花屋さんが教える 寄せ植えアレンジと素敵なお花の選び方

講師：荒井 みゆき

11月4日 水曜日

10:00~11:30

定員：10名

費用：無料



「寄せ植えにしたり育てるのが好き」「ちょっとおしゃれにお花を選ぶのは苦手かも…」そんな方におすすめの講座です。

間違いの無い花の選び方や実際に寄せ植えをしながらアレンジのコツなどをお教えします。

OKIMOTO Walker 図書ページ

2015年  
10月号



## 本のメモリー



### 家族みんなで絵本を楽しもう

これから赤ちゃんを迎える家族向けに絵本の読み語りの仕方や、おすすめ絵本を紹介します。

【日時】10月25日(日) 10:30~11:30

【場所】教養室(和室)

【申込】9月26日(土) 9:00~

【定員】15組



### 絵本deほんわかい

お茶を飲みながら絵本を読んだり、聴いたりしてみませんか？

【日時】10月27日(火)

13:00~絵本展示をご覧いただけます

14:00~16:00 トークタイム

【場所】第二学習室

【申込】不要



### ヴァイオリン&ピアノの ハロウィンおはなし会

絵本の世界をイメージした曲を、絵本の読み語りに合わせて演奏します。

【日時】10月31日(土) 13:30~14:30

【場所】レクホール

【対象】どなたでも

【申込】不要



### ビブリオバトルinおきもと

バトラー(紹介者)による本の紹介を聞き、いちばん読みたいと思った本に参加者みんなで投票するゲームです。

【日時】11月14日(土) 11:50~

【場所】ロビー

【申込】10月1日(木) 9:00~

【定員】バトラー4名  
(中学生以上)



### 今月の特集棚

大人

日本の食を考える  
音楽を聴きながら読みたい本

ティーン

芸術のすすめ  
涙

子ども

おんがく  
たべる





# 新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！



## 『世界の美しい階段』

一般

エクスナレッジ

世界各地の美しい階段を「名作階段」「絶景の階段」「街角の階段」の三章に分けて紹介しています。世界遺産に登録されている宮殿や教会にある階段は、クリスタルガラスや大理石、金や宝石を用いた豪華な造りのものが多くあります。それに比べると街中の階段は素朴な印象ですが、タイルを装飾されていたり、虹のような七色にペイントされていたりと、街並みに彩りを添えています。



## 『お米ができるまで』

じどう

岩貞 るみこ/作 武田 美穂/絵

講談社

みんながふだん食べているお米は農家の汗と努力の結晶。そんなお米は1年間を通してどのようにして種もみからお米に育つのか？

新潟県魚沼市の山の中にある田んぼでお米作りを営む農家を通してふつうのコシヒカリと有機さいばいのコシヒカリの作り方を紹介。

農家のダイヒョーは研究熱心。ダイヒョーは従業員を募集して今年14回目の米作りに挑戦するが大変なことに…。



## 『大学で大人気の先生が語る』

ティーンズ

『恋愛』と『結婚』の人間学』

佐藤 剛史/著 岩波書店

将来の進学先や就職先はなんとなく考えているのに対し、結婚や出産、子育てのことを考えている中高生は少ないのではないのでしょうか。自分の思い描く人生を送るためには進学や就職だけでなく、結婚についても自分で考え、学びそして選択しなければなりません。将来のために読んでおきたい1冊です。



## 『ジンベエザメのはこびかた』

えほん

松橋 利光/写真 高岡 昌江/文

宮野 耕治/絵 ほるぷ出版

水族館でゆうゆうとおよんでいる大きな魚。その魚はどうやってその水そうまではこばれてきたのでしょうか。この絵本には、全長5メートル、体重1トンのジンベエザメを、高知から460kmはなれた大阪の水族館までどのようにはこんだのか、写真とイラストで説明しています。生きたジンベエザメを傷つけないように、海水の中にいれて、細心の注意を払ってはこばなければなりません。ジンベエザメ輸送チームのプロの仕事をじっくり見ることができます。

# 図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

## A 『ナショジオが行って見た 究極の洞窟』

ナショナルジオグラフィック/編著

日経ナショナルジオグラフィック社

火山が作り出す氷の洞窟や、古代の人骨や貴金属が眠る水中洞窟など、「究極の洞窟」を大きな写真と詳しいイラストで紹介しています。特に表紙を飾るメキシコの結晶の洞窟は衝撃的です。最長11.4メートルもある乳白色な石膏の結晶で埋めつくされた洞窟内は高温高湿で、防護服を着ても20分しか滞在できません。

人を近寄らせない過酷な環境と、神秘的で美しい世界を併せ持つ洞窟の魅力を堪能できます。



## B 『ホットサラダ』

植松 良枝/著

文化学園文化出版局

サラダと聞くとトマトやレタス等の生野菜を切って盛り付けたものをイメージしがちです。味が単調に感じられメイン料理というよりは付け合せとして食べることが多く、サラダメインでは満腹感が得られないと思ってしまいます。

この本に掲載されているサラダは「ホットサラダ」といい、野菜に熱を加え卵や肉と一緒に調理し、サラダをメインにする見た目もお腹も満たされる1冊です。特にポーチドエッグがとろりとかかったサラダは食欲をそそります。きっとサラダのイメージが変わることでしょう。

# 図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～



## 『魔法のハサミがやってきた！ バーバー・ルーナのお客さま』

ユカはまよなかに星座を見るためこっそりベットをぬけだしてまどから星をながめた。すると星の1つがとつぜん大きくなり、どんどん近づいてくる。そして家の中に入ってきたのは飛行服をきたユカのおじさんのフートルーだった。

おじさんは魔法のハサミを持った理容師でママの弟。とこやのバーバー・ルーナで働くため、テストを受けることに。テストで店の大家さんのかみをカットするとふしぎなことが…。

## 『おじいさんのしごと』

ねこのてんごくにまちがってってしまったおじいさんはかいだんをおりるのがたいへんなので、そこにすむことにしましたが、てんごくでもしごとをしなければなりません。

おじいさんはいっぴきのねこにつれられているいろいろなしごとをしますがどれもうまくいきません。おじいさんがしょんぼりしていると…。

NO IMAGE

岡田 貴久子/作  
ふじしま えみこ/絵  
偕成社

NO IMAGE

山西 ゲンイチ/作  
講談社



## 果物は1日200g

梨、ぶどう、柿、りんごなど、秋は果物のおいしい季節です。果物は加熱調理せずにそのまま食べることが多いので、調理によるビタミンの損失が少ないのが良いところです。ビタミンCは水に溶けるビタミンで、ゆでる・煮るとい調理により、水に溶けだしてしまうのです。炒めることでも壊れてしまいます。また、水に溶けるビタミンは体内に貯めておくことができないので、こまめに摂取することが大切です。1日200gが摂取の目安です。果物は毎日200gを目安に食べましょう。秋の果物では、ビタミンCがたっぷり摂れる柿がおすすめです。

### ビタミンCの働き

- ・免疫力アップ  
→風邪予防
- ・コラーゲンを生成  
→美肌

柿 中1個 約180g  
109kcal ビタミンC:127mg

1日にとりたいビタミンCは  
100mg



A B



| 日                          | 月         | 火       | 水                    | 木  | 金         | 土                  |
|----------------------------|-----------|---------|----------------------|----|-----------|--------------------|
|                            |           |         |                      | 1  | 2         | 3<br>朗読会<br>13:30～ |
| 4                          | 5         | 6<br>🍒  | 7<br>お話し会<br>15:30～  | 8  | 9         | 10                 |
| 11                         | 12        | 13      | 14<br>お話し会<br>15:30～ | 15 | 16        | 17                 |
| 18<br>ぬいぐるみ<br>おとまり会       | 19<br>休館日 | 20<br>🍒 | 21<br>お話し会<br>15:30～ | 22 | 23        | 24                 |
| 25<br>子ども<br>映画会<br>13:30～ | 26        | 27      | 28<br>お話し会<br>15:30～ | 29 | 30<br>休館日 | 31                 |

興本図書館で  
開催中の

## 中央図書館開館 15周年記念事業

### 「図書館ポスター募集」

図書館マナー、読書推進のポスターを募集しています。ご応募お待ちしております！

【締切】10月29日(木)

【賞】大賞1点 図書カード2千円分

参加賞 4館キャラクターしおりセット

詳しくは図書館窓口まで

### 「はっけよい！本場所 ～おすすめ本対決～」

興本・江北・宮城・花畑図書館の代表者がおすすめしたい本を紹介しています。紹介文を読んで、一番読みたいと思う本に投票してください。

♪ 9/1より1階エレベーター横で投票受付中。

中間速報！9/19現在、興本図書館でトップは

『新釈 走れメロス 他四篇』で15票、2位が『吾輩は看板ねこである』9票獲得中！

## 図書館員のひとり言

興本図書館では9/14～18まで特別整理期間中に書籍の在庫確認及び、配置場所の移動を行いました。日本十進分類法に基づき、外国文学を日本文学の後の棚に移し、また、小説と同じ棚に配架していたエッセイを取り出し、小説の後の棚に入れました。ご利用の皆様が混乱されないよう、書架の表示をわかりやすくしてまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。棚を移動することにより、書棚が新鮮に感じられ、今まで貸出の少なかった本が、日の目を見ればよいなと期待しております。

おわび：おきりんくいずは今月はお休みします。

発行日 平成27年10月1日  
 発行 興本図書館  
 足立区興野 1-18-38 TEL 03-3889-0370

## スポーツカーニバル2015！

今年も「スポーツカーニバル」の季節がやってまいりました。足立区では毎年体育の日に開催しており、今年は10月12日(月)に「スポーツカーニバル2015」が開催されます。

スポーツカーニバルは、日頃触れたことのないスポーツを体験できるほか、さまざまな種目のイベントが盛りだくさん！メイン会場となる総合スポーツセンターでは、模擬店やバザー、抽選会など楽しいイベントが催されます。

もちろん、興本体育館でもイベントを開催いたします。午前は去年も大好評だった「トランポリン体験会」。トランポリンは跳ぶだけで様々な効果があるのはご存じですか？一番は「体幹バランス」です。空中でバランスを取ろうとすることで、無意識のうちに全身の筋肉が鍛えられ、自然とバランス感覚が身に付きます。その他にも、全身運動のトランポリンは体に良いこといっぱいです！

午後には「日本チャンピオンが教える初心者二重跳び教室」。前回開催した時は、二重跳びが跳べなかった子ども達が、コツを教わりながら頑張って参加者全員が跳べるようになりました。縄跳びを持参して来てくださいね。勇気を出して、チャレンジしてみよう！

### スポーツカーニバル2015

#### 開催情報

開催日：10月12日(月) 体育の日  
 開催時間：午前10時から午後3時(興本)

※開催会場により終了時刻が異なります。

開催場所：総合スポーツセンター〔メイン会場〕

鹿浜・江北・梅田・興本・東和・中央本町・  
 花畑・佐野・伊興〔各体育館〕

東綾瀬公園温水プール・千住温水プール  
 千寿常東小学校・平野運動場・  
 スイムスポーツセンター

以上15施設



イベントの開催場所や体験種目の会場など、詳細な情報につきましては、足立区スポーツ振興課までお問い合わせください。

《お問合せ》  
 足立区スポーツ振興課  
 03-3880-5826

## 西新井警察署だより！

### 「特殊詐欺根絶ニュース」

～オレオレ詐欺被害の未然防止事例！～



金融機関での未然防止(4月末) 約15億1,600万円



世田谷署管内の金融機関において、被害者(80歳女性)が現金300万円の引き換えを申し出たことから、窓口職員は用途を質問し、被害者が「お墓を買う」と答えるも曖昧な点があったため、警察署にホットライン通報しました。

近くの金融機関で活動中の犯罪防止女性アドバイザーが、署からの連絡を受け、いち早く被害者の元へ駆けつけ、窓口職員と協力して「早くして、息子に怒られる」と興奮状態の被害者を落ち着かせ、丁寧かつ親身になって話を聞くと被害者は「実は、息子が鞆をなくして…」と話し始め、その後臨場した警察官とともにオレオレ詐欺被害を未然に防止しました。

警視庁西新井警察署 03-3852-0110



# サークル活動報告

## サークル活動報告「合気道 東伸会」 ～友興の園 合気道発表会～



〈写真〉小学校低学年の生徒さんも、素晴らしい技を披露しました！みなさん、強い！！

東伸会は幼児から大人の方まで幅広い世代の生徒が在籍しているため、この発表会は生徒とデイケア利用者の方との世代交流のいいきっかけにもなりました。今後も定期的に世代間で交流できるようなイベントを行っていきたいと思います。東伸会の皆さま、ご協力ありがとうございました！！

8月22日（土）に、当センター登録団体「東伸会」様のご協力をいただき、高齢者在宅サービスセンター「友興の園」で、合気道発表会を行ないました。

レクリエーションの一環として毎年恒例になっているこの行事ですが、今回も未就学のお子様や小学生の生徒が合気道の型や演武を披露し、デイケアご利用者の方も白熱しながら楽しくご観覧されていました。



〈写真〉発表会終了後、生徒さんと利用者の方全員との握手があり、皆さんとても良い笑顔で交流をはかっています。



## 「お客様の声」に対する活動報告！

～より良いセンター運営を行うために「お客様の声」を大切にしております！～



お客様

トレーニングルームを利用させていただいています。レッグプレスとウォーキングマシンの位置が狭く利用しづらいので、改善をお願いします。

いつもご利用ありがとうございます。レッグプレスを30cm程移動しました。ご指摘、ありがとうございます。



センター



お客様

体育館を利用させていただいています。バレーボールコートラインが薄くなってきたので、審判の判定が難しくなっています。改善をお願いします。

いつもご利用ありがとうございます。応急処置として、薄くなったライン上にラインテープを貼りました。ご不便をおかけして申し訳ございません。



センター

# 地域情報Ⅱ

近所のストアー紹介

## 近所のストアー紹介

工場直売

すずらんベーカリー

足立区西新井本町5-2-5

営業時間/9:00-18:00

定休日/日曜・祝日



《写真》隣が工場なので、出来立てパンがお店に並びます。

今月ご紹介するお店は、6月中旬にオープンしたばかり！工場から3秒でパンがお店に並び、工場直売「すずらんベーカリー」さんです。尾竹橋通りの関原3丁目交差点を本木新道方面に曲がってすぐ。美味しい優しい匂いがお出迎えしてくれました。店舗横が工場なので、工場を出て3秒でパンがお店に並びます。まさに出来立て♪パンは「エリザベスブレッド」のみを販売しており、お店に出るのは11時から。この時間に行けば、焼き立てのパンが購入できますよ！また、焼き菓子は日によって内容が変わり、動物の形をしたかわいいラスクや、クッキー、マドレーヌなどなど。所狭しと並んでいて目移りしてしまいます！店長さんは「製造直売だからこそ、ボリューム、そして美味しさが自慢です。」と、素敵な笑顔から自信が伝わってきました。



《写真》出来立てパンや、焼き菓子が所狭しと並んでいます。



《写真》動物の形をしたラスクに、出来立てのパン！



《写真》素敵な笑顔で、皆様のお越しをお待ちしております。

## サークル紹介

## きさらぎ会



《写真》油絵独特の奥深さを感じる絵を皆さんつくりあげています。

きさらぎ会は、油絵を嗜まれる方々が活動しております。以前、興本センターで行われていた絵画教室講習会の後に、もっと本格的に油絵を学びたい人たちが集まってできたサークルです。

2月から始まったので名称を「きさらぎ会」としました。月日がつのは早いもので、発足して26年経ちました。発足当時から在籍しているメンバーもいれば途中から参加しているメンバーもいて、全員和気あいあいと作品制作に取り組んでいます。油絵は難しいと考えがちですが、消すことはできなくても、重ね塗りをして色を変えることができ、また色を重ねることで奥深さを作り出します。誰でも気軽に楽しむことができますので、興味のある方はぜひ教室へ体験しにきてください。

活動日：火曜日（2回/月） 時間：19時～21時

会費：4,000円

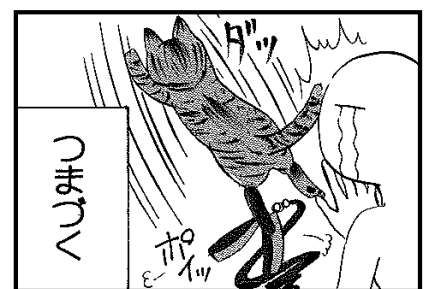
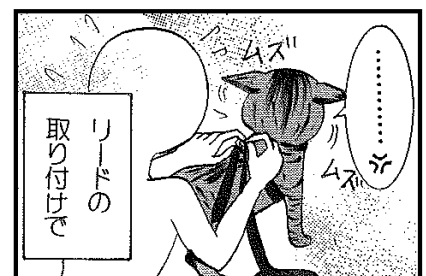
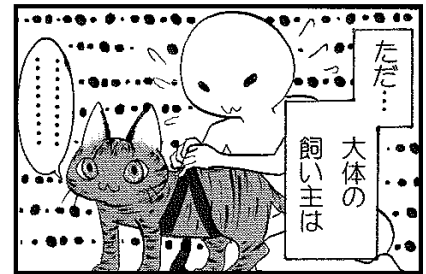
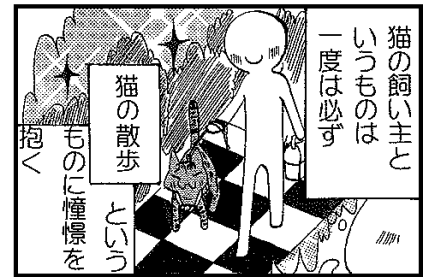
連絡先：03-3858-7288（熊沢）



## イベント情報 10月

| 日  | 曜 | イベント      | 会場等      | 日  | 曜 | イベント        | 会場等        |
|----|---|-----------|----------|----|---|-------------|------------|
| 1  | 木 | パン販売      | 興本センター   | 16 | 金 |             |            |
| 2  | 金 |           |          | 17 | 土 |             |            |
| 3  | 土 |           |          | 18 | 日 | フルートミニコンサート | 興本センター     |
| 4  | 日 | おもちゃの病院   | 興本センター   | 19 | 月 | 全館休館        | 興本センター・図書館 |
| 5  | 月 |           |          | 20 | 火 |             |            |
| 6  | 火 |           |          | 21 | 水 |             |            |
| 7  | 水 |           |          | 22 | 木 | パン販売        | 興本センター     |
| 8  | 木 | パン販売      | 興本センター   | 23 | 金 |             |            |
| 9  | 金 |           |          | 24 | 土 |             |            |
| 10 | 土 |           |          | 25 | 日 |             |            |
| 11 | 日 |           |          | 26 | 月 |             |            |
| 12 | 月 | スポーツカーニバル | 興本センター 他 | 27 | 火 |             |            |
| 13 | 火 |           |          | 28 | 水 | 利用者懇談会      | 興本センター     |
| 14 | 水 |           |          | 29 | 木 | パン販売        | 興本センター     |
| 15 | 木 | パン販売      | 興本センター   | 30 | 金 | 図書館休館日      | 興本図書館      |
|    |   |           |          | 31 | 土 |             |            |

## 猫あるある⑫



## 地域の防犯・防災情報



平成27年4月1日から始めました!

## 特別区学生消防団活動認証制度

「特別区学生消防団活動認証制度」は、消防団員である大学生、大学院生、専修学校生、各種学校生が行っている消防団活動の功績を東京消防庁が認証し、就職活動を支援することを目的として、平成27年4月1日から始めました。



是非、一緒に活動しましょう!



## 消防団員募集



- ① 年齢18歳以上の方
- ② 心身ともに健康な方
- ③ 消防団の区域内に居住、勤務又は通学している方であれば入団できます。

お問い合わせは、西新井消防署・西新井消防団本部まで!

西新井消防署 ☎ 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>

## Okimoto Walker

発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
 発行日:平成27年10月1日  
 発行所:興本地域学習センター・図書館・体育館  
 〒123-0844 足立区興野 1-18-38  
 <お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00  
 TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760  
 E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp  
 HP: <http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター 施設案内 Facebook

