



編集・発行/株式会社ティー・エム・エンタープライズ
興本地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0844 足立区興野 1-18-38
TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

オキモトウォーカー OKIMOTO Walker

地域情報紙 毎月1日発行

No. 101
9月号
2015

TAKE FREE!

《特集》

住民票の取次交付承ります

《写真》ある晴れた日のセンターを撮影してみました♪

株式会社ティー・エム・エンタープライズは
安全で清潔な空間と親切で丁寧なコミュニケーション
であなたの「知りたい」「学びたい」「運動したい」を
応援します！

 **AED 設置施設**

Automated External Defibrillator
(自動体外式除細動器)

当センターはお客さまの安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

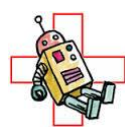
興本将棋サロン

地域学習団体「棋興会」会員
9月12・26日 土曜日
19:00~21:00
対象：小学生以上
定員：各20名
費用：各100円 ※当日受付



おもちゃの病院 in 興本
あだちトイ・ドクターズ

9月6日 日曜日
13:00~16:00
対象：どなたでも
定員：30名
費用：無料 ※受付不要



壊れてしまった大切なおもちゃを、おもちゃのドクターが修理いたします。また、お子様がお持ちの防犯ブザーの点検もありません。
※修理は原則無料ですが、交換・補強した部品代がかかる場合もあります。

フルーツミニコンサート
in 興本

演奏：上野 ひろみ
9月20日 日曜日
10:30~11:00
対象：どなたでも
費用：無料 ※受付不要
会場：1階 ホール



ヴァイオリンミニコンサート

演奏：荒川 奈月・大津 さやか
9月5日 土曜日
11:30~12:00
対象：どなたでも
費用：無料 ※受付不要
会場：1階 ホール



ガーデンサロン in 興本

榎崎 悠也
9月28日 月曜日
10:00~12:00
対象：16歳以上
定員：10名
費用：無料 ※当日受付



「こそだて窓口」

～ハロウィンお面づくり～
NPO 法人子育てパレット
9月17日 木曜日
10:30~11:30
対象：就園前の子どもと保護者
定員：20組
費用：無料 ※受付不要



親子リトミック

大熊 亜希子
9月12・26、10月10日
土曜日 計3回
9:40~10:20
対象：4カ月~2歳6カ月の子どもと保護者
定員：30組
費用：60円(保険料)



親子で作るおそろい
オリジナルアクセサリ

馬場 円
9月21日 月曜日(祝)
10:30~12:00
対象：5歳~小学生と保護者
定員：8組
費用：2,000円(教材費込み)

親子でおそろいのオリジナルアクセサリを作成します。たくさんの素材の中から好きなものを選び、自分たちだけのオリジナルを作りましょう！

健康長寿カフェ
～のぎくの会～

市川 道子
9月25日 金曜日
14:00~15:30
対象：おおむね65歳以上
定員：10名
費用：100円(保険料込み) ※当日受付



書道教室「きれいな字を
身につけよう」A・B

柳川 恵子
9月29日、10月27日
火曜日 計2回
A：16:00~16:50
B：17:00~17:50
対象：小学生
定員：各6名
費用：各1,400円



初心者のための
太極拳体験教室

松本 まどか
10月1日 木曜日
10:30~12:00
対象：16歳以上
定員：30名
費用：450円(保険料込み)



初心者の方でも分かりやすく入りやすい、本格的な太極拳が学べます！

子育てパパ・ママのための
「上手な家計管理のススメ」

SMBCコンシューマーファイナンス
10月2日 金曜日
13:30~14:15
対象：就学前の子どもの保護者
定員：15名
費用：無料

お子様のこれからの学費や、家族の将来設計や夢を実現するための貯蓄など、将来に備えた上手な家計管理を学んでみませんか？ ご夫婦でのご参加も大歓迎です！



強い心身を作ろう「空手教室」

星 智
10月2日~11月27日
金曜日 計8回
19:00~20:30
対象：小学生以上
定員：20名
費用：3,920円(保険料込み)



明るくいいきき！
スポーツ吹矢(10月期)

サザンさわやか倶楽部
10月5・12・26日
月曜日 計3回
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：25名
費用：1,750円(教材費込み)



リラックスヨガ

西川 順子
10月5日~12月14日
月曜日 計7回
13:30~14:40
対象：16歳以上
定員：35名
費用：3,570円(保険料込み)



親子トランポリン

足立区トランポリン協会
10月6日~11月24日
火曜日 計7回
15:30~16:30
対象：3~6歳の子どもと保護者
定員：15組
費用：5,320円(保険料込み)



かんたんヨガ

西川 順子
10月6日~12月15日
火曜日 計5回
13:30~14:40
対象：16歳以上
定員：35名
費用：2,550円(保険料込み)



癒しのヨガ

西川 順子
10月6日~12月22日
火曜日 計11回
15:30~16:40
対象：16歳以上
定員：35名
費用：5,610円(保険料込み)



ジュエルビーズで
小物を作ろう

義川 京子
10月7日~28日
水曜日
13:30~15:30
対象：16歳以上
定員：各10名
費用：1回1,500円(教材費込み)
※各日申込みが必要です。

夜間 はじめての
ピアノ教室 A・B

上田 昌代
10月7日~12月9日
水曜日 計8回
A：18:45~19:45
B：20:00~21:00
定員：各8名
対象：16歳以上
費用：各9,000円(教材費込み)



楽しく簡単リフレッシュ！
「3B体操」

市川 道子
10月7・14・21日
水曜日 計3回
10:30~11:30
対象：おおむね50歳以上
定員：5名
費用：1,500円(保険料込み)



子どものための
クラシックバレエ A・B

下岸 リサ
10月8日~12月10日
木曜日 計10回
A：15:45~16:45
B：17:00~18:00
定員：各20名
A：3歳~小学1年生
B：小学2~6年生
費用：各7,768円(教材費保険料込み)



興本託児サポーター養成講座

上田 昌代
10月9・16日
金曜日 計2回
14:00~15:00
定員：10名
対象：16歳以上
費用：無料



託児サポーターとしての心構えや、実際に他人の子どもを預かった場合に起こりうる事態へのケーススタディ、自由討論形式のワークショップを通して、参加者同士の知識・情報の交換を行ないます。本講座を修了していただいた方は興本センター認定託児サポーターとして、当センターで行なう託児付き事業で活動いただけます。

大人のためのきれいな
字の書き方「ひらがな編」

土田 恵子
10月9日~30日
金曜日 計4回
13:30~15:00
対象：16歳以上
定員：12名
費用：2,600円



子どものための
「はじめてピアノ教室」A・B

上田 昌代
A：10月9日~12月18日
B：10月3日~12月19日
A：金曜日 B：土曜日
各計10回
17:00~18:00
対象：3歳~小学3年生
定員：各8名
費用：各11,000円(教材費込み)

大人のための
「はじめてピアノ教室」

上田 昌代
10月3日~12月19日
土曜日 計10回
15:45~16:45
対象：16歳以上
定員：8名
費用：11,000円(教材費込み)



親子でも参加できる
子どものための書き方教室

柳川 恵子
10月13日~11月17日
火曜日 計4回
16:00~16:45
対象：5歳~小学2年生
(未就学児は保護者同伴)
定員：8名
費用：2,840円(教材費込み)
※保護者の方が参加される場合、別途費用がかかります。



↑インターネットからのご利用はこちら
(※PC用サイトです)
www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/
kouzasisutemu.html

貴方におすすめ♡

講座紹介！

8/26(水)
受付開始!

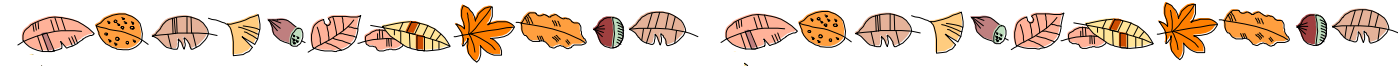
美しく歩こう 「ウォーキングとストレッチ」

講師：石崎 節代
10月1日 木曜日
10:00～12:00
対象：16歳以上
定員：15名
費用：500円（保険料込み）
会場：2階 教養室（和室）



ウォーキングの正しい姿勢や靴の選び方などの基礎を学べます。実際、河川敷までウォーキングを行ない、その後かんたんに出来るストレッチを行ないます。

※雨天の場合、室内で出来る健康体操になります。

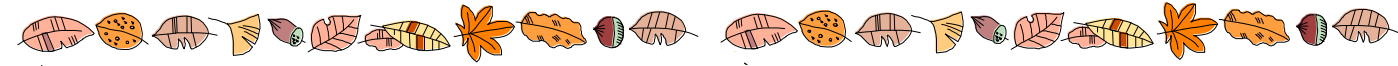


たのしい！ パフォーマンス・ショー

出演：わくわくパフォーマーズ
10月2日 金曜日
16:00～17:00
対象：どなたでも
定員：60名
費用：無料 ※受付不要
会場：2階 レクホール



興本地域学習センターに「わくわくパフォーマーズ」がやってきます！
バルーンやジャグリングなどのパフォーマンスをみんなで楽しもう！



長寿健康増進事業

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの75歳以上の方を対象とした、無料でご参加いただける講座です。

スポーツ吹矢体験教室

出演：サザンさわやか倶楽部
10月5日 月曜日
10:00～11:30
定員：60名
費用：無料



吹き矢を吹くことにより、腹式呼吸で骨盤や腸などを支えるインナーマッスルを、胸式呼吸で横隔膜を鍛える事ができます。

楽しみながら健やかなカラダづくりを体験しませんか？

OKIMOTO Walker 図書ページ

2015年
9月号



本のメロディー



中央図書館15周年

中央図書館が、千住の地で開館して今年15周年を迎えました。中央図書館では11月にトークイベントなど15周年記念のプレミアムな企画を予定しています。

この機会にぜひ中央図書館にお出かけください。



特別整理間について

興本図書館は9月14日（月）～18日（金）までの5日間、特別整理期間のため、お休みとなります。

休館中は資料の閲覧や貸出、窓口での予約はできませんのでご注意ください。また、ブックポスト等に返却いただいた資料についても、しばらく返却保留状態になることがあります。

興本図書館で
開催中の

中央図書館開館15周年記念事業

図書館ポスター募集

図書館マナー、読書推進のポスターを募集します。ご応募お待ちしております！



【締切】10月29日(木)

【賞】 大賞1点 図書カード2千円分
参加賞 4館キャラクターしおりセット

詳しくは図書館窓口まで

はっけよい！本場所～おすすめ本対決～

興本・江北・宮城・花畑図書館の代表者がおすすめしたい本を紹介し、紹介文を読んで、一番読みたいと思った本に投票してください。

9月1日(火)より1階エレベーター横で投票受付中。

投票詳細は図書館窓口まで。

今月の特集棚

大人

歴史・時代小説
防災の知識



ティーンズ

部活・スポーツ
友だち



こども

がいこくのおはなし
としよかん ほんやさん

新刊棚 しんかんだな

毎月数多く入る新刊の中からピックアップしてご紹介します！



『端正な折り紙』

一般

山口 真／著 ナツメ社

折り紙作家である著者が、国内外のすごい！と言わせる50作品を集めたという本書はあたかも美術書のように。まず表紙の彫刻作品と見まがうペガサスに目を奪われます。そして、本当に一枚の紙でできているのか、どうしてここまで筋肉の質感が表現できるのかという感動に襲われます。

見るだけでも充分堪能できますが、きっと挑戦してみたくなることでしょう。



『日本人なら知っておきたい！モノの数え方えほん』

じどう

町田 健／監修

ふわ こういちろう／イラスト

日本図書センター

私たちの身のまわりには、たくさんのモノがあります。そのモノにはそれぞれ数え方があり、きまりがあることを知っていますか。

この本には知っているようで知らない、モノの数え方のひみつを、59しょうかいしています。数え方を楽しみながら学べる1冊です。ぜひ読んでみてくださいね。



『空想科学「理科」読本』

ティーンズ

『学校では教えてくれない！』

柳田 理科雄／著 大和書房

深海1万メートルの水圧に耐えられる、国民的人気アニメのロボットはどれほど頑丈なのか？体重3万5千トンの巨大ヒーローはなぜ足が地面にめりこまないのか？

「空想科学読本」シリーズの著者が、アニメや漫画の世界で起こる驚きの現象を題材にして、中学1年生理科の全範囲を楽しく解説します。



『およげないさかな』

えほん

せな けいこ／作・絵 ポプラ社

うみの そこに たくさんの さかなが いる。でも いっぴきだけ およげない さかなが いるよ。

さかなは およげないので、はっていき ことにする。すると はまべで ひとりの おとこのこに であつた。おとこのこも およげない。そこで いっしょに スイミングスクールに およぎかたを ならいにいく。がんばって れんしゅうを しているときに…。

図書館員によるおススメ本対決

○参加は簡単！ ページ右下の三角形の投票用紙に「読んでみたいなあ」と思った方に（AorB）○をして興本図書館のカウンターに設置してある投票ボックスに入れてください。

A

『シロガラス 1 パワー・ストーン』
佐藤 多佳子／著 偕成社

VS

B

『ナミヤ雑貨店の奇蹟』
東野 圭吾／著 角川書店

白鳥（しろがらす）神社の伝統行事、子ども神楽のメンバーに選ばれた小学5年生の6人は全員クラスメートだ。初練習を終えたあと、神社の境内で彼らに不思議なできごとが起こり…。

このシリーズは現在 3巻まで刊行されています。1巻では強烈な個性を持つ主人公6人が、反発しあいながら関係を築いていく様子を丁寧に描いています。2巻からは神社に伝わる謎が解き明かされ、物語が大きく動き出し…続編が気になる注目作品です。

逃走中の3人の少年が身を潜めたのは、今や廃屋となっていた雑貨店だった。

深夜にもかかわらず入口シャッターの郵便投入口から誰かが入れた手紙。それは過去から届いた相談事としか考えられないものだった。

その昔雑貨店の店主は、投入口に入れられた悩み事の相談は、回答を翌朝までに裏口の牛乳箱に入れておくということをやっていたらしい。3人は迷った挙句、回答を牛乳箱に入れるのだが…。

ナミヤ雑貨店をめぐる時空を超えた過去と現在が繋がる物語、是非読んでみてください。

図書館員のおススメ本

～興本図書館員が「これだ！」と思った本をオススメ～



じどう

『ほたるの伝言』

みなさんは、ホタルを見たことはありますか。ホタルは毎年、初夏に九州から光りだし、2か月くらいたつと北海道で光るようになります。しかしさいきは、ホタルをみかけなくなりました。環境の変化も理由のひとつですが、私たちもホタルやいろいろな生きものに気づかなくなっているのです。ホタルと一緒に生きることを考えてほしい。それが「ほたるの伝言」であると著者は伝えています。

NO IMAGE

小原 玲／著
教育出版



えほん

『こいぬがいっぱい わん わん わん！』

このえほんには、おおきなこいぬに、ちいさなこいぬ、あしのみじかいこいぬに、あしのながいこいぬなど、たくさんのこいぬがでできます。そしてそのこいぬたちが、ごはんをたべて、たくさんあそんでせいちょうしていきます。こいぬたちはおおきくなったら、どんないぬになるのでしょうか。

NO IMAGE

スーザン・メイヤーズ／ぶん
デイヴィッド・ウォーカー／え
福本 友美子／やく 岩崎書店



秋刀魚は脂質が重要

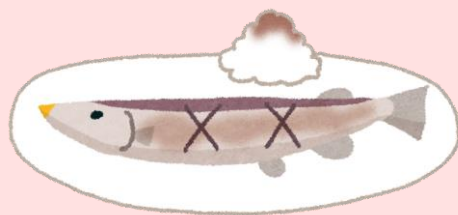
漢字では「秋」と「刀」を使って「秋刀魚」と書くように、体は刀のように細長く、秋が旬の魚といえば「さんま」ですね。

さんまに含まれる栄養素で注目したいのは脂質です。脂質は高カロリーなため一般的に嫌われ者ですが、体に良いはたらきもあり、必要な物質でもあるのです。

さんまの脂質はDHA（ドコサヘキサエン酸）・EPA（エイコサペンタエン酸）という不飽和脂肪酸が多く含まれています。

これらの脂肪酸は血中コレステロール値を下げるはたらきがあります。

不飽和脂肪酸にコレステロール値を下げるはたらきがあっても、脂質が多ければ高カロリーになりますので、摂りすぎには注意してください。



A B

日	月	火	水	木	金	土
		1 🍒	2 お話し会 15:30～	3 古典に 親しむ① 14:00～	4	5 朗読会 13:30～
6	7 休館日	8	9 お話し会 15:30～	10 古典②	11	12
13	14 特別整理期間(休館日)	15	16	17 古典③	18	19 お話し会 15:30～
20	21	22	23 お話し会 15:30～	24	25	26
27 こども 映画会 13:30～	28	29	30 休館日			



今年なんと足立区の中央図書館が千住に開館して15周年。
現在、中央図書館や各地域館では15周年に合わせて様々なイベントを実施しています。
さて、そこで今回は図書館クイズ。
実は足立区で最初の図書館は1950年に今の梅島と千住に開館しました。その頃、図書館は閲覧料をとっていましたが、いくらでしょう？
大人 〇〇円
子ども 〇〇円
*ヒントは『足立区の図書館』(足立区/監修)に載っているよ。答えは、9月1日から興本図書館に貼りだします。



図書館員のひとり言

最近、様々な旅行記を読んで、東南アジアに行ってみたいと思うようになりました。そこで3日間の連休を利用して航空券が安かったマレーシアの首都クアラルンプールに行くことにしました。
空港からだと湿気を含んだ空気がとても重く感じました。汗も滝のように流れ出て、水とタオルが手放せません。私が泊まった格安ホテルでは日本人を見つけなかったため不安がありました。スタッフの方々はとても陽気で、町の治安も良かったです。
物価が安く400円もあれば充実した食事がとれるのは魅力的でした。
道行く人に道を尋ねたり、バスの乗り方を聞くと、嫌がらずに親切に教えてくれました。そのたびにマレーシアの人の温かさにもふれた感じがしました。

発行日 平成27年9月1日
発行 興本図書館
足立区興野1-18-38 TEL 03-3889-0370

住民票の写しの取り次ぎ交付 ～電話受付編～

土、日に住民票の写しを地域学習センターの窓口で受け取れることをご存知ですか？

本来、平日の区の窓口でしか受取ることのできない、住民票の写しの受け渡し(取り次ぎ交付)を、その週の土・日曜日に、近接している地域学習センターなどで受け取ることができます。(交付場所の定める休館日を除く)

※中川・伊興・江南区民事務所では行っていませんのでご注意ください。

平日はお仕事をされていて、区民事務所の窓口に住民票を受け取りに行けない方にお勧めのサービスです！

★受取りには区民事務所へ【お電話での】お申し込みが必要になります。

～お申し込み方法～

住民票の写しを受取りたい地域学習センターに近接する「区民事務所」へ、電話にて申し込みをします。

～区民事務所のお電話受付時間～

祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後4時

～受け取りのできる日～

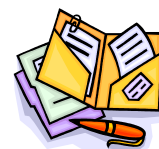
申し込みをした週の土・日曜日(祝日・休館日を除く)、午前9時～午後5時

～窓口での受取時に必要なもの～

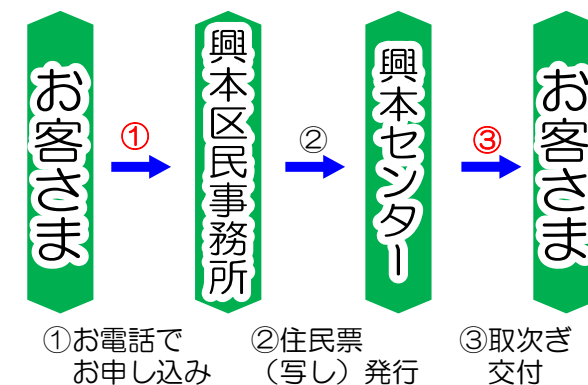
- ① お申し込みをした方の印鑑(ゴム印不可)
- ② お申し込みをした方の確認ができるもの
運転免許証・住民基本台帳カード(写真付き)など

～発行手数料～

1通 300円



住民票取り次ぎ交付の流れ(例)



上記手順の通り区民事務所にお電話でお申し込みをしていただくことで、住民票の写しを地域学習センター窓口で受取ることができます(下記一覧表参照)。

また、地域学習センター窓口で受取る取次ぎ交付の他に、郵送サービスも行なっています。郵送サービスでは住民票の他に印鑑証明などの交付も行なっています。詳細な手続きは、区のホームページ、または「戸籍住民課住民記録係り」へお問い合わせください。

<お問い合わせ>

戸籍住民課住民記録係
03-3880-5724

足立区公式ホームページ

『住民票の写しの取り次ぎ交付』

で検索してみてください!

《申込場所および交付場所一覧》

申込場所	交付場所
千住区民事務所 3882-1133	千住温水プール 3882-2601
江北区民事務所 3890-4201	江北地域学習センター 3890-4522
興本区民事務所 3889-0457	興本地域学習センター 3889-0370
梅田区民事務所 3880-5381	梅田地域学習センター 3880-5322
東綾瀬区民事務所 3620-1951	勤労福祉会館 3838-3581
佐野区民事務所 3628-3271	佐野地域学習センター 3628-3273
保塚区民事務所 3858-9870	保塚地域学習センター 3858-1502
花畑区民事務所 3884-4451	花畑地域学習センター 3850-2618
竹の塚区民事務所 3883-1400	竹の塚地域学習センター 3850-3107
西新井区民事務所 3890-4331	ギャラクシティ 5242-8161
鹿浜区民事務所 3853-2301	鹿浜地域学習センター 3857-6551
舎人区民事務所 3899-4014	舎人地域学習センター 3857-0008
新田区民事務所 3919-7126	新田地域学習センター(2F) 3912-3931
戸籍住民課窓口サービス係 3880-5867	区役所時間外受付 3880-5111

サークル活動報告

サークル活動報告「すけっちぶっく」 ～すけっちぶっく・昭友会合同絵画展 in シアター1010～

7月23日(木)から27日(月)まで、北千住丸井の11階にあるシアター1010で、当センター登録団体「すけっちぶっく(パステル画・水彩画)」の展覧会が開催されました。毎回単独で開催していたこのイベントは、今回初めて「昭友会(油絵)」と合同での展覧会となりました。会場に展示されたパステル画・水彩画・油絵のコラボは訪れた多くの



〈写真〉パステル画・水彩画・油絵の素晴らしい絵画が整然と展示されています。

の人達を魅了していました。

すけっちぶっくは、それぞれの個性を活かした楽しいサークルで、発足から24年目を迎えます。会員は10名程度で活動しています。現在会員募集中なのでパステル画・水彩画にご興味のある方は、当センターへお気軽にお問い合わせください。

活動日：金曜日 10:00～12:30
お問い合わせ：03-3889-0370



〈写真〉会場の入口には、すけっちぶっくの講師と代表者の一際輝く絵画が並んでいました。

ドクモコーナー ★読者モニターによる講座体験記★

このコーナーでは、一般公募により決まった足立区在住の読者モニターこと「ドクモさん」が、実際講座へ参加し、その体験記を紹介していきます。今回は7月に開催した「はじめてのピラティス」にご参加いただき、感想を聞いてみました！

- ピラティスに興味を持ったきっかけは？
「エクササイズとしてとても良いと聞きました！ YOGAを教えているので、その違いも知りたいと思ったんです」
- 今回応募されたきっかけも教えてください。
「知り合いの山下先生の講座だったので応募しました」

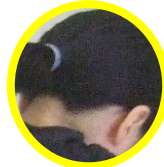


- この講座を受けた感想を率直にお聞かせください。
「いろいろなポーズをわかりやすく教えていただき良い勉強になりました。でも4回だけの講座だと覚えきれないので、継続した講座だったらもっと良いかなと… でも今回の経験を活かし、今後も強い意志を持って自宅でピラティス続けていきます！(笑)」

と、力強く宣言してくれた今回のドクモさん！ 今後も定期的に講座体験記を紹介していきますので、次回のドクモコーナーをお楽しみに！

◆今号のドクモさん◆

年齢：30歳代
職業：主婦、パート
血液型：O型
趣味：YOGAを教えること
着物に触れること



地域情報Ⅱ

近所のストアー紹介

近所のストアー紹介 取材に快くご協力いただき ありがとうございました。

4月



**社会福祉法人トポスの会
BREADS&COOKIES ウィズユー**
興野2丁目
興本センターへ、出張パン屋さんで来ています♪ ぜひ、おきりんパンを見かけたときはご賞味あれ！

5月



**高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター扇**
扇1丁目
高齢者のための、なんでも窓口！ 楽しく健康でいられるように、体操教室も開催しています。お気軽にお問い合わせください。

6月



**手作りの味、おふくろの笑顔
西新井食堂**
西新井本町5丁目
ポリウム満点！ 手作りの味が堪能できます。西新井小学校の向かいにあります。便利なお持ち帰りも出来ますよ♪

7月



**素材屋
縁〜えにし〜**
扇2丁目
素材の味をさらに引き立てる！ 使用する調味料まで大将が自ら厳選しました。縁を大切にのお店です。ぜひ、足をお運びください。

取材を希望される場合は下記までご連絡いただければ喜んで伺わせていただきます。また、ここのお店良かったよ！ の情報もお待ちしております！

興本地域学習センター
Tel: 03 (3889) 0370



サークル紹介

葵企業バスケットボール部



葵企業バスケットボールは、足立区に在勤在住のメンバーが主に中心となって活動中です。

常に「真剣勝負」をスローガンにバスケットボールに取り組んでいます。関東実業団リーグ1部に昇格した現在、全国大会上位を目指し、日々練習に励んでいる毎日です。

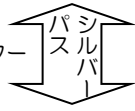
メンバー構成は、高校、大学で活躍した選手が中心で、身長も190cmから2mに近い選手も多く在籍しており、年齢層も下は23才から35才と比較的若手のチームで構成されています。興本体育館での活動は月に1～2回、日曜日に練習を行っております。今後ともぜひご声援のほどよろしくお願いいたします。



活動日：日曜日
(1～2回/月)
時間：午前中
会費：1,000円

イベント情報 9月

日	曜日	イベント	会場等	日	曜日	イベント	会場等
1	火			16	水		
2	水			17	木	パン販売	興本センター
3	木	パン販売	興本センター	18	金	特別整理期間	興本図書館
4	金			19	土		
5	土	ヴァイオリンコンサート	興本センター	20	日	フルートミニコンサート	興本センター
6	日	おもちゃの病院	興本センター	21	月		
7	月	全館休館	興本センター・図書館	22	火		
8	火			23	水	利用者懇談会	興本センター
9	水			24	木	パン販売	興本センター
10	木	パン販売	興本センター	25	金		
11	金			26	土		
12	土			27	日		
13	日			28	月		
14	月	特別整理期間	興本図書館	29	火		
15	火			30	水	図書館休館日	興本図書館



地域の防犯・防災情報

西新井消防署からのお知らせ

大切な命を救う その勇氣

(作者 芳原 さらさん 中野区在学)

～ 9月9日は救急の日です ～

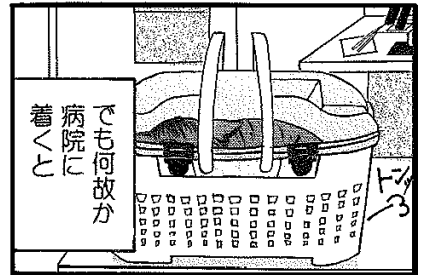
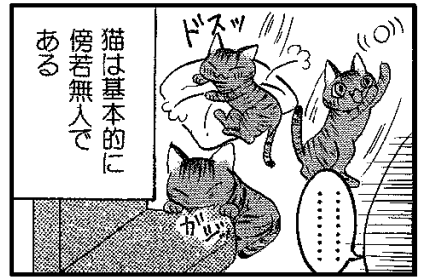
心肺蘇生の手順



突然目の前で人が倒れ心肺停止状態になった場合、その場に居合わせた人が応急手当を速やかに行えば、傷病者の救命効果が向上し、治療の経過にも良い影響を与えます。



猫あるある⑪



西新井消防署

TEL 3853-0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisairai/>

Okimoto Walker

発行: 株式会社ティ・エム・エンタープライズ

発行日: 平成27年9月1日

発行所: 興本地域学習センター・図書館・体育館

〒123-0844 足立区興野1-18-38

<お問い合わせ先> 受付時間 8:30~21:00

TEL 03-3889-0370 FAX 03-3889-9760

E-mail: info-okimoto@abox3.so-net.ne.jp

HP: <http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/okimoto.html>

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちをもっともっと美しく、安全に作り直します。みなさんで無理のない美しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



興本地域学習センター

Facebook

施設案内

