

まなぶはたのしい。

# 江北 とんとんとん

2017年

5月号

No.343

”これから始める”  
”無理なく始める”

p.2～3:トレーニングをしよう

p.4:サクレポ!

p.5:おススメ講座

p.6～7:4/26 受付講座

p.8～10:さくらページ

p.11:5月カレンダー

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっと  
もっと美しく、安全になります。  
みなさんと犯罪のない美しい住みよいまちをつくら  
いましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



編集・発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ

足立区 江北地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0872 足立区江北3-39-4

江北地域学習センター:03-3890-4522

江北図書館:03-3890-4488



# 特集

## 知っていますか？

### 江北センターで トレーニングできることを。

江北地域学習センターには、筋力トレーニング、有酸素運動ができるマシンを設置している「トレーニングルーム」があります。

スポーツジムなどに比べてマシンの数や広さはありませんが、1回の利用料は300円と大変お得です。

### こんな人におすすめ！

最近健康について考え始めた  
お腹のたるみを引き締めたい  
筋肉が動けと語りかけてくる

## どんなマシンがあるのか実際に トレーニングしてみた

中学はバスケ部、高校、大学で吹奏楽部だった職員Tが数年ぶりにトレーニングをしてみるようです。

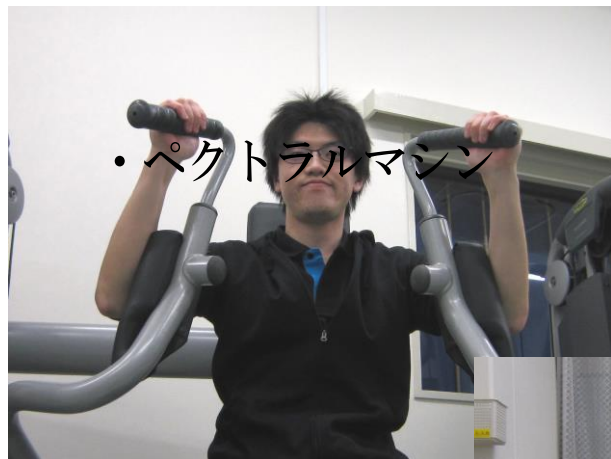
※事前に指導員による指導を受けています。



職員T

### トレーニングに必要なもの

- ・運動できる服装
- ・室内シューズ
- ・タオル
- ・飲み物(フタつきのもの)



・ペクトラルマシン



・レッグエクステンション



・ウォーキングマシン

久しぶりの運動のせいか、写真撮影で緊張したのか、3種類で断念。

これを機に彼は体力づくりをすることを決意したようです。

マシンは他にもあり、ストレッチを行う場所もあります。  
更衣室には汗を流すシャワーも！

## いきなりQ&A

Q.トレーニングルームを使う条件は？

A.15歳以上(中学生除く)の方

ペースメーカーをご使用の方は有酸素系マシンがご利用できません

Q.トレーニングルームは自由に使えますか？

A.まずは「登録」と「指導員付」にご参加ください。

江北地域学習センターで定められている日程で「登録」と「指導員付」を開催しています。

「登録」では指導員と一緒にマシンの使い方などを学びます。

「指導員付」の時に、指導員から安全にトレーニングできると判断されると「個人トレーニング証」を発行します。

「個人トレーニング証」が発行されたら、指導員の有無に関係なく利用できます。



## 登録・指導員付の日程はこちら！

	月	火	水	木	金	土	日
登録		19:00~	10:00~ 19:00~		10:00~	第2・4のみ 14:00~	
指導員付		10:00~		14:00~		第2・4のみ 10:00~	

登録・指導員付いずれも2時間のプログラムとなります。

登録・指導員付の曜日が祝日に当たる日は開催されませんのでご注意ください。

「個人トレーニング証」の発行には個人差がありますので、「指導員付」に参加したからと言って必ず発行するものではありません。

## 緊急速報！

現在、知名度が急上昇中「おはじきサッカー」のアジアカップが足立区生涯学習センターで開催決定！

また、ギャラクシティでプレイイベントを実施！

この機会に「おはじきサッカー」を体験しよう！



プレイイベント開催！ 2017.5.28 Sun. 10:00~ INギャラクシティ  
主催：一般社団法人日本おはじきサッカー協会 共催：足立区教育委員会 足立区新田地域学習センター  
TEL: 090-9847-4982 Email: ohajikisoccer@gmail.com



# サクレポ!!



突撃レポーター  
**オオヤン**

サークル活動レポート「サクレポ!!」とはレポーターオオヤンによるサークル突撃取材のことである!

## No.55 「毎月1~2回大会に出ています」 『遊々コスモス』(卓球)



【写真】練習中の様子。スマッシュを打ち込んでいます!



【写真】ラリーが続いています。



【写真】他の台でも真剣勝負中!

今月は卓球愛好家が集い活動をしている「遊々コスモス」取材しました。

このサークルは、会員の多くが足立区卓球連盟に所属しているのが特徴で、技術向上を目標にしながら卓球を楽しんでいます。今までは週1回だった活動を、今年の4月から週2回に変更。活動の幅を広げ、個々の技術に一層磨きをかけているそうです。

会場にお邪魔すると、フリーで練習をしているところでしたが、気迫のこもった練習は、本番の試合と錯覚するほどで、時間が経つのも忘れて見入っていました。

代表に話を伺うと「卓球は老若男女だれでも楽しめるスポーツで、動体視力、反射神経、予測能力、集中力が鍛えられ、体力だけでなく、脳の活性化や、判断能力の向上も期待できます。特にうちのサークルは卓球経験がある人や、上達を目的とする人におススメです」とのこと。

会員は毎月1~2回大会に参加しているそうで、卓球に対する熱い思いがすごく伝わってきました。

卓球がうまくなりたいう方、卓球への情熱は誰にも負けないという方、是非足を運んでみてはいかがでしょうか!

### サークル 詳細

入会金	/	無料	参加費	/	300円
活動日	/	毎週火・木曜日	※火曜日は指導者がいます。		
活動時間	/	18:30~21:00			

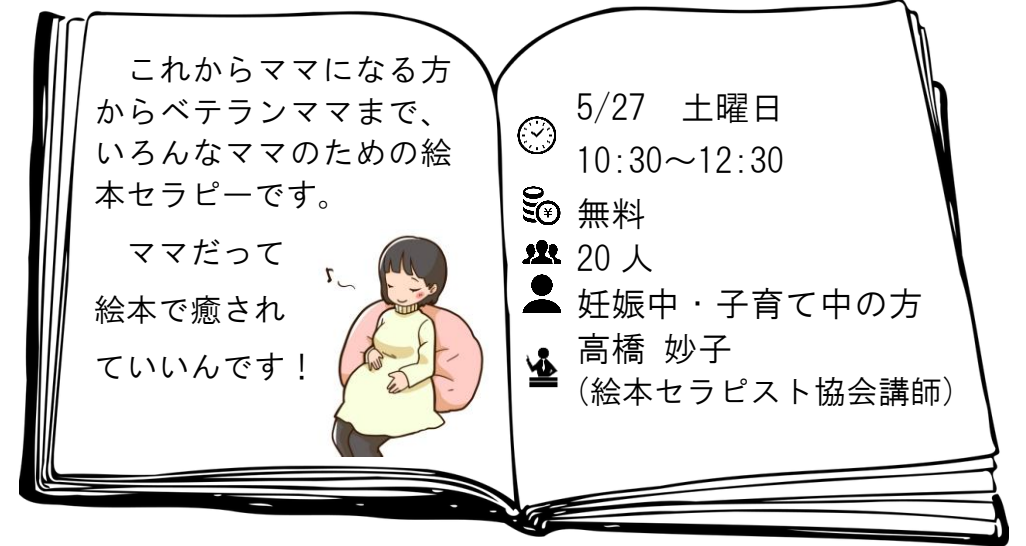
### 遊々コスモス

## オススメ 講座

受きたい講座に迷ったら  
これを受講しよう!

4月26日(水) 受付開始 オススメ講座

編 プレママ 新米ママ のための  
絵本 セラピー 体験



Hello Let's go  
編 英語 大好キッズ になろう(A・B)  
i'm fine

英語を使って歌や、手遊び、風船やボールを使った軽運動を毎回テーマに沿って行います。  
本格的な英会話を学ぶ前に、英語の楽しさを親子で体感しましょう!

5/8~6/12 毎週月曜日  
A/10:00~10:50  
B/11:10~12:00  
各4,800円  
(申込人数により増額あり)  
各10組  
A/1歳6ヵ月以下のこどもと保護者  
B/1歳7ヵ月~3歳のこどもと保護者  
山内 陽子  
(おうち de えいご認定こそだて英語講師)

編 音楽に合わせてダンスエクササイズ  
ZUMBA (ズンバ)

ラテン音楽に合わせたダンスエクササイズ。しっかり動いて脂肪燃焼、体力増加、筋力UPを目指します。  
1回ごとの申し込みなので、自分の予定に合わせてご参加できます。

6/4~25 毎週日曜日  
16:00~17:00  
1回880円  
各20人  
16歳以上  
渡辺 由紀



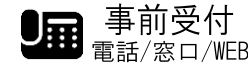
# 講座

# 運動も座学も楽しめる

それが

## 江北地域学習センター

4月26日(水) 受付開始講座一覧



### お申込みの注意点

お申し込みの際は「江北とんとんを見た」とお伝えいただくとスムーズです！  
講座によっては見学もできますので、お気軽にご相談ください。  
費用には教材費、保険料が含まれるものがあります。あらかじめご了承ください。  
お支払いは講座開始1週間前までにお済ませください。(足立区内全地域学習センターでのお支払いが可能です)

**骨盤エクササイズ**  
 身体の要、骨盤のゆがみを調整して血液やリンパの流れをスムーズにします。腰痛にも効果あり！  
 6/1～29 毎週木曜日 全5回  
 12:30～13:30  
 2,250円 20人  
 16歳以上の女性

**体幹ピラティス**  
 しなやかな身体づくりとストレス解消、冷え症など身体の悩みを改善します。  
 6/7～7/26 毎週水曜日 全8回  
 15:30～16:30  
 3,600円 25人  
 16歳以上の女性

**ミュージックベルミニコンサート**  
 ミュージックベルという27本のベルを使い、お馴染みの曲や話題の曲を演奏します。  
 5/13 土曜日  
 13:30～14:00  
 無料 30人  
 どなたでも

**フルーツミニコンサート**  
 綺麗な音色で有名なフルーツでクラシックからポップスまで様々な曲を演奏します。  
 5/27 土曜日  
 13:30～14:00  
 無料 30人  
 どなたでも

**ITサロン**  
 パソコンを通じて地域交流！お茶を飲みながら、お話ししながら楽しみませんか。  
 5/13・27 土曜日  
 14:00～16:00  
 1回200円 各6人  
 中学生以上

**身体を癒やして女子力UP ナイトピラティス**  
 無理せずいつまでも健康な体を！「骨盤のゆがみ」「肩こり」「猫背」「疲労感」を改善して女子力UP！  
 6/2～30 毎週金曜日 全5回  
 19:30～20:20  
 3,850円 20人  
 16歳以上の女性

**大人からはじめるクラシックバレエ【初級編・中級編】**  
 はじめての方歓迎の初級と、経験者や初級では物足りない方向けの中級があります。好きな方を！  
 6/3～24 毎週土曜日 全4回  
 初級/9:30～10:30 中級/10:40～12:10  
 初級/2,640円 中級/3,520円  
 16人 16歳以上の女性

**トゥーシューズを履いて 本格クラシックバレエ**  
 トゥーシューズを履いてレッスンをします。短時間で集中して行うので精神力も高まります。  
 6/3～24 毎週土曜日 全4回  
 12:10～12:40  
 1,800円 16人  
 16歳以上の女性

**はつらつ教室**  
 健康維持や介護予防に最適！適度な軽運動で無理なく楽しく体を動かしましょう。  
 5/11・25 木曜日  
 13:45～15:15  
 無料 各20人  
 おおむね65歳以上

**江北囲碁サロン**  
 初心者でも上級者でもどなたでも気軽に楽しめるサロンです。囲碁の指導も受けられます。  
 5/6・20 土曜日  
 14:00～16:00  
 1回110円 各10人  
 小学生以上

**ママ友もつくれる ベビーマッサージサロン**  
 家でもできるベビーマッサージで親子の絆を深めます。参加者同士の交流で育児の不安も解消！  
 6/2・16 金曜日  
 10:30～12:00  
 1回1,100円 各10組  
 2ヵ月～1歳未満のこどもと母親

**ノルディックウォーキングで 荒川を歩こう**  
 専用ストックで歩いて毎日健康、姿勢も良くなり、腰痛などの改善にも効果的です！  
 6/7～28 毎週水曜日 全4回  
 13:30～15:00  
 2,200円 20人  
 16歳以上の方

**元気はつらつスポーツ吹矢**  
 「スポーツ吹矢式呼吸法」で楽しく運動！血行促進や細胞の活性化にもつながります。  
 6/7～28 毎週水曜日 全4回  
 13:30～15:30  
 2,190円 24人  
 16歳以上の方

**大人からはじめるピアノ教室A・B**  
 新たな趣味として始める、長い事blankがあるなど、初心者の方でも安心です。  
 6/6～7/25 毎週火曜日 全6回  
 (6/27・7/18を除く)  
 A/18:45～19:45 B/20:00～21:00  
 各7,480円 各10人 16歳以上の方

**花壇づくりサロンin江北**  
 江北センターの花壇を使って園芸の楽しさを体感します。また同じ趣味を持つ仲間づくりにも！  
 6/8 木曜日  
 10:00～11:00  
 無料 10人  
 16歳以上の方

**親子ヨガ**  
 お子さんを抱えながら、お子さんと一緒に、様々なポーズをとってリラックス！ママ友もできます！  
 6/6・20 火曜日  
 12:30～13:30  
 1回460円 各20組  
 3ヵ月～1歳5ヵ月のこどもと母親

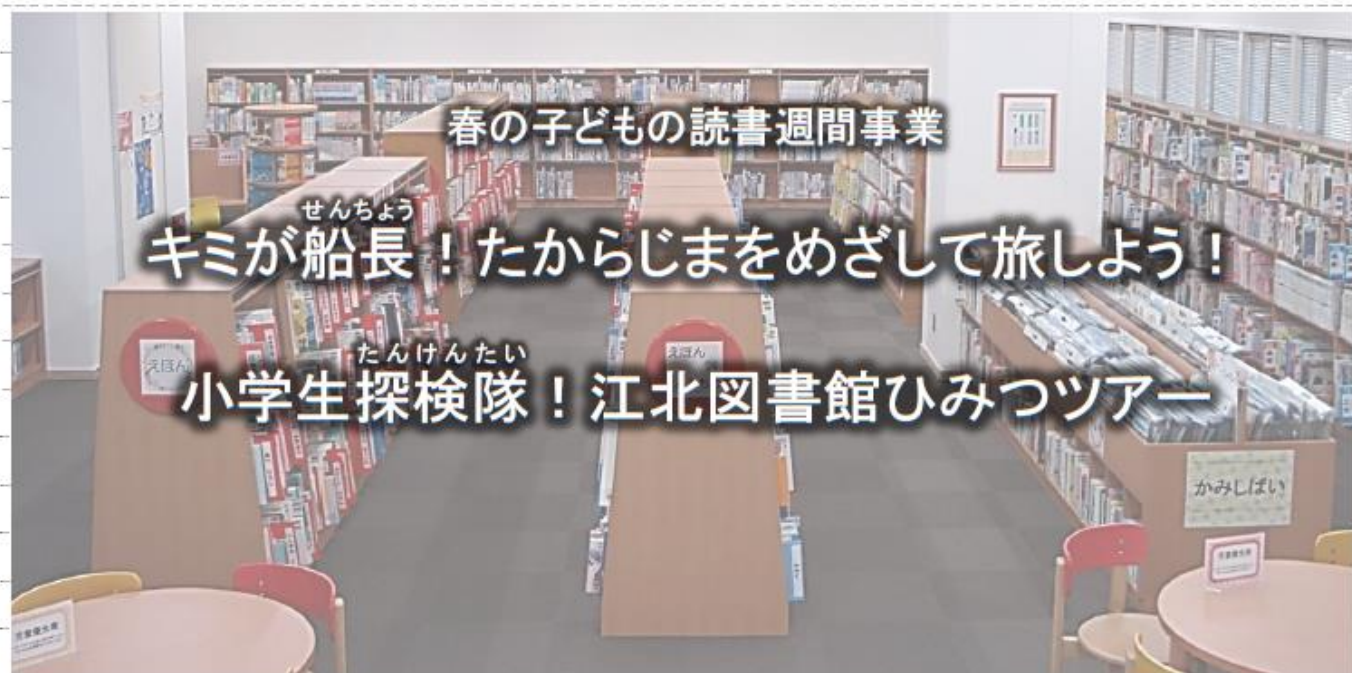
**健康増進 脂肪燃焼 今流行のメンズピラティス**  
 お腹周りの脂肪燃焼を中心としたプログラムで、精神と肉体を強化します！  
 6/2～30 毎週金曜日 全5回  
 20:30～21:20  
 3,850円 20人  
 16歳以上の男性

**ヘルシーエクササイズ**  
 無理なくエアロビクス、筋力運動、有酸素運動を行います。運動不足解消や筋力UPに！  
 6/1～7/13 毎週木曜日 全7回  
 10:00～11:30  
 3,150円 30人  
 16歳以上の方

**飲まない かけない 吸わない 健康マージャンサロン**  
 上がり役さえわかればどなたでも参加できるサロンです。新たな仲間づくりにどうぞ！  
 5/5～26 毎週金曜日  
 17:00～21:00  
 1回200円 各24人  
 上がり役のわかる16歳以上の方

**楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン**  
 みんなが知っている童謡や懐かしの昭和歌謡などをみんなで一緒に歌いましょう。  
 6/11 日曜日  
 13:30～15:00  
 200円 30人  
 16歳以上の方





4月23日から5月12日は、「こどもの読書週間」です。ご家族みんなで同じ本を読んで楽しい時間を過ごしてください。足立区立図書館の読書週間のテーマは「旅」です。江北図書館では子ども向けの2つのイベントを行います。

**キミが船長！  
たからじまをめざして旅しよう！**

**小学生探検隊！  
江北図書館ひみつツアー！**

クイズにチャレンジして、たからじまにむけて船をすすめよう！クイズのむずかしさによって、すすめられる数がちがうよ！たからじまにゴールしたら船をかざることができるよ！友だちといっしょに きょうそうしよう！

期間：4月29日(土)から5月29日(月)まで

あたらしくなった図書館をみんなで探検しよう！グループ学習室や図書館事務室を見学して、図書館の秘密をのぞいちゃおう！

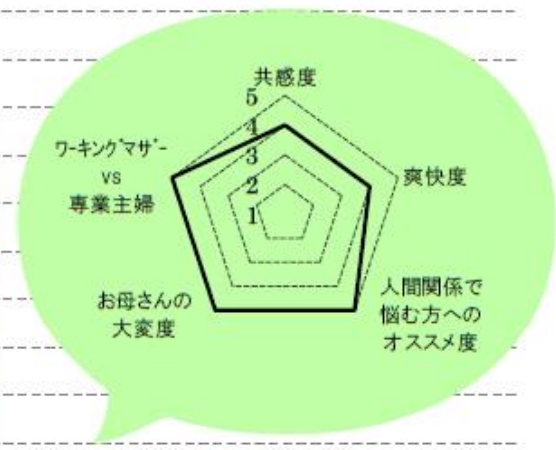
【日時】5月24日(水)  
午後3時～3時30分  
【対象】小学生  
【場所】江北図書館



## 今月の本散歩

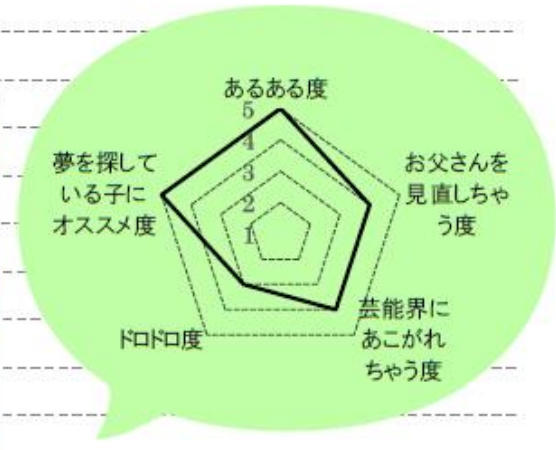
小説『七人の敵がいる』  
加納 朋子/著 (集英社) 2010年出版

新年度がスタートし、学校のPTA活動も始まる頃。悩み多き活動と感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。クラスの保護者たちや義母、夫自治会など周りとは衝突しながらも、わが子のためにがんばるワーキングマザーを中心とした痛快ストーリーです。「あるある！」と共感するお母さんだけでなく、お父さんもぜひ！



Teens『私のスポットライト』  
林 真理子/著 (ポプラ社) 2016年出版

彩希は地味で顔も成績もふつうのコ。目立ちたがりの“1軍”のケンカに巻き込まれ、文化祭のクラス劇の主役をやるはめに…。しかし、その劇の成功がきっかけで彩希は女優になりたいと思いはじめ。劇団に入って演技を勉強し始めた彩希は、1軍の子たちからLINEで悪口を言われたり、仲良しグループの友達ともぎくしゃくしてしまう。



## 約7万冊の本のお引越し！

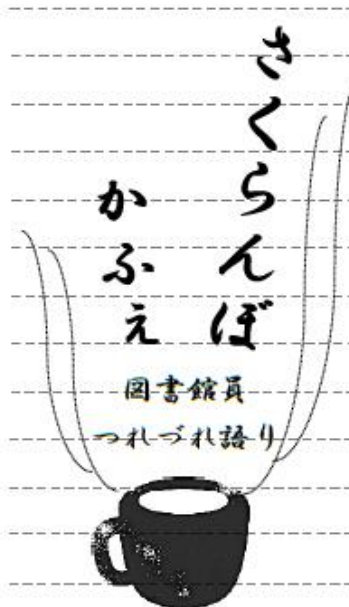
3月下旬、いよいよ工事が終わり、真新しい館内に約7万冊の本が帰ってくると、20名のスタッフ総出で汗だくになっての作業でした。少しレイアウトが変わったため、思ったように本が入りきらなかったりすると、また並べ直したり棚板の高さを変えたり…。タイトなスケジュールでの作業でしたが、無事開館しました。どうぞお気軽にお越しください。



壮観なダンボールの山



本を棚に入れるのも一苦労







えほん『ノボルくんとフラミンゴのつえ』

昼田 弥子/作 高島 純/絵 童話社

おじいちゃんに つえを1ぼん かってきてくれと たのまれた ノボルくんは、とちゅうで さいふを おとしてしまいました。フラミンゴのおまわりさんに そうだんすると、つえのかわりに あしを1ぼんくれました。

ところが こんどは こしのまがったゴリラから、フラミンゴの あしの つえを かしてほしいと たのまれます。



よみもの『ぼくのつばめ絵日記』

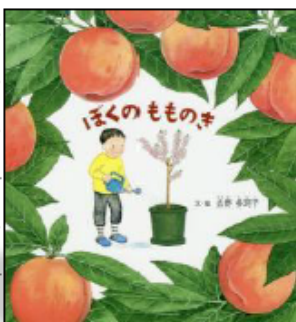
深山 さくら/作 宮尾 和孝/絵 フレーベル館 中学年むけ

雄太は親友とお別れをした日に見たつばめのことがきになっていた。新しい町に引っこした雄太は、近所につばめの巣を見つける。雄太は、つばめの巣の作り方や子育ての観察日記をつけていくうちに、近所の人たちや学校の友達となかよくなっていく。

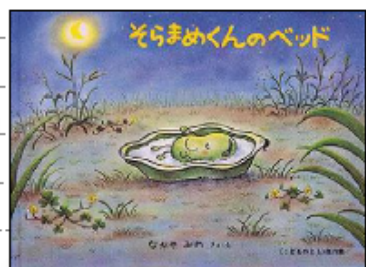


ちしきえほん『ぼくのもものき』

広野 多珂子/文・絵 福音館書店



ぼくは かあちゃんともものきをかった。めしべにおしべのかふんがつくと もものみか なるんだって。5がつのはじめ、ももは おおきくなって すこしまるくなってきた。なつになったら おいしいももが たべられるかな？



えほん『そらまめくんのベッド』

なかや みわ/さく・え 福音館書店

この本をよんで、クイズにチャレンジ！

くものようにふわふわで、わたのようにやわらかい そらまめくんのベッドが、あるひなくなってしまいました。そらまめくんのベッドを つかっていたのはだれでしょう？

こたえは P. 9にあるよ！

# 5月イベントカレンダー

直接書き込んでスケジュール帳いらず！

日	月	火	水	木	金	土
4/30	1 施設予約始 チアダンス	2 やさしいヨーガ 親子ヨガ	3 入門太極拳 おはなし会	4	5 健康マーじゃん	6 囲碁サロン
7	8 英語大好キッズ チアダンス	9 やさしいヨーガ 子どもヒップホップ びびよおはなし会	10 産後ボディケア 入門太極拳 ピラティス スポーツ吹矢 ノルディック おはなし会	11 ヘルシーエクササイズ 骨盤エクササイズ ちびっこ体操 こども体操	12 ベリーダンス 元気いきいき体操 こどもバレエ トランポリン ピラティス 健康マーじゃん	13 大人バレエ IT サロン
14 小学生囲碁 江北歌声サロン	15 英語大好キッズ チアダンス	16 やさしいヨーガ 親子ヨガ 子どもヒップホップ	17 産後ボディケア ピラティス スポーツ吹矢 ノルディック おはなし会	18 ヘルシーエクササイズ 骨盤エクササイズ ちびっこ体操 こども体操	19 ベビーマッサージ ベリーダンス 元気いきいき体操 こどもバレエ トランポリン ピラティス 健康マーじゃん	20 無料公開日 大人バレエ 囲碁サロン
21 <b>休館日</b>	22 英語大好キッズ チアダンス	23 やさしいヨーガ 子どもヒップホップ びびよおはなし会	24 利用者懇談会 産後ボディケア 入門太極拳 ピラティス スポーツ吹矢 ノルディック	25 骨盤エクササイズ ちびっこ体操 こども体操	26 講座予約始 ベビーマッサージ ベリーダンス 元気いきいき体操 こどもバレエ トランポリン ピラティス 健康マーじゃん	27 絵本セラピー体験 大人バレエ IT サロン
28 小学生囲碁	29 英語大好キッズ チアダンス	30 やさしいヨーガ 子どもヒップホップ	31 <b>図書館休館</b> 入門太極拳 スポーツ吹矢	6/1施設予約始	6/2	6/3

memo

お話し会ご案内  
おはなし会(幼児～児童)  
15:00～15:30 図書館お話しコーナー  
びびよお話し会(乳幼児向け)  
11:00～11:20 センター2階教養室



# 西新井消防署からのお知らせ

西新井消防署

Tel 3853-0119

西新井消防署ホームページ

## 家具類の地震対策で室内を安全に!

近年発生した地震で、けがをした人の3~5割が家具類の転倒・落下が原因でした。

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/>

### 家具転倒対策3つのステップ

#### ①集中収納

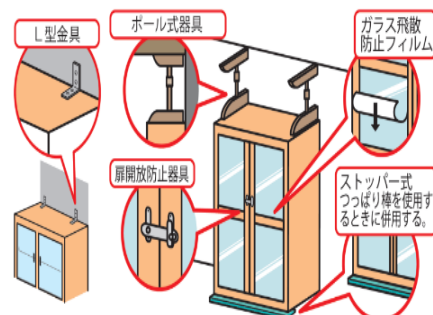
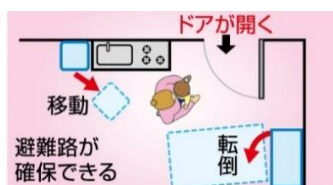
収納先をまとめて、家具を置かないようにしましょう。

#### ②レイアウトの工夫

家具の配置を工夫して、身の安全を図りましょう。

#### ③対策器具の設置

家具にあった対策器具を設置しましょう。



## 江北センターは皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

インターネットからのアクセスはこちら

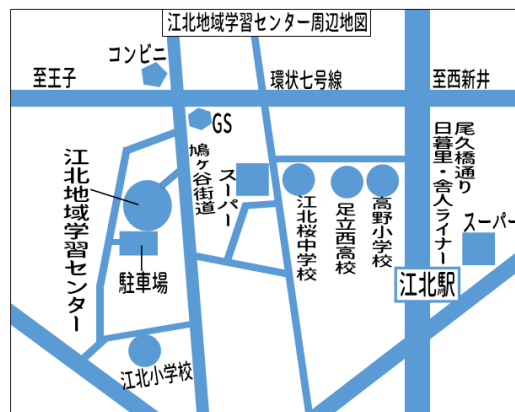


ホームページ



フェイスブック

安心してセンターをご利用頂けます



日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩 15 分  
都バス 49 系統、東武バス西 01 系統、国際興業バス赤 27 系統  
「椿二丁目」下車 4 分  
コミュニティバスはるかぜ 6 号「上沼田第二都住」下車 5 分  
コミュニティバスはるかぜ 11 号「江北区民事務所」下車 2 分

江北地域体育館は、スポーツ振興くじの助成金を受けて改修工事を行いました。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします!

## 江北とんとん 5月号 No.343

発行日 平成 29 年 5 月 1 日

発行者 江北地域学習センター・図書館  
123-0872 東京都足立区江北 3-39-4  
TEL : 03-3890-4522(センター)  
03-3490-4488(図書館)  
FAX : 03-3890-5212  
指定管理者/株ティー・エム・エンタープライズ

## 編集後記

トレーニングって想像以上に大変だったと身をもって知りました。

センターのトレーニングルームを使うために「登録」をまず受ける必要がありますが、休みながらとはいえ 2 時間のプログラムは久しぶりに動く者としてはかなりの運動です。ですが、一通り終えた後はなかなかスッキリした気持ちになりました。私の筋肉たちも喜んでる様子です。

なんでこんな話をしてるかって?何を隠そう職員 T とは私の事だからですよ。

(江北センター / 高木)



since1962 宮城コミュニティ図書館だより

## 館内 OPAC の 使い方講座

新機能が  
加わりました!

1月より、OPAC（館内利用者用検索機）が新しくなりました。本の予約以外にも、活用方法が色々あります。予約不要ですので、ぜひご参加ください。

OPACを使いこなして図書館をフル活用しよう!

対象 中学生以上  
持ち物 貸出カード  
日 5月中の開館日  
時間 午後3時～午後4時  
(20分程)

※ご利用の方がいる場合はお待ちいただきます。貸出カードをお持ちでない方は、カードを発行するためお名前・ご住所の分かる身分証をお持ちください。

## YA



『Q→A』  
草野たき/著（講談社）

学校などで行われるアンケート。あなたは、本音で答えていますか？

この本は題名の通りQアンドA、質問と答えで物語が進んでいきます。中3の新学期初日に、アンケートが行われます。本当の気持ちと、友達の前で出している自分に物語の中学生たちは、迷いながら質問に答えています。

今自分が感じているモヤモヤと共感できる主人公がいるかもしれません。新しく始まった1年間、自分も少し勇気を出してみようかなと思わせてくれる本です。

## 開館55周年記念コーナー

### 【その3】写真編2 ～地域の移り変わり～

先月号ではちょっと昔に使われていた道具等の写真をご紹介しました。今月号は今では見ることのできなくなった近隣の景色をご紹介します。約60年～70年ほど前の宮城地区の写真です。現在とはまったく違う景色ですが、懐かしく思われる方もいらっしゃるのではないでしょうか。



「宮城1丁目6番付近（昭和16年頃）」  
今から76年ほど前の風景。現在では民家や工場が建ち並んでいます。



「宮城1丁目17番付近（昭和31年頃）」  
61年ほど前の宮城図書館付近の風景。現在では都営住宅が建てられています。

こちらの本で足立区内の当時の様子がわかります。  
『昭和30年代・40年代の足立区』  
足立史談会/監修（三冬社）

発行日:平成29年5月1日  
発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行所:宮城コミュニティ図書館 [午前10時～午後8時]

〒120-0047  
足立区宮城1-15-14  
☎3913-0460



## れんがつうしん For Family



## おはなし会、やってるよ!



- \*赤ちゃん向けおはなし会\*  
毎月第1水曜日 11:00～
- \*幼児向けおはなし会\*  
毎月第3水曜日 15:00～
- \*絵本とふれあいお話し会\*  
奇数月の第4日曜日 11:00～
- \*小学生向けお話し会\*  
毎月第1・第3水曜日 15:30～

お話し会の後、雑誌本を読んで和室でゆっくり過ごせます

今日は、第2・第3水曜日です

《宮城図書館 1階和室にて》

小学生向けおはなし会

第2・3水曜日

10日・17日

15:30～16:00

幼児向けおはなし会

第3水曜日

17日

15:00～15:15

赤ちゃん向けお話し会

ここにこ

第2水曜日

10日

11:00～11:30

## ご家族で



桜などの花は散り、新緑が美しい季節となってきましたね。日本の四季は、伝統的な和菓子にも取り入れられています。

四季折々の自然を表した和菓子は、食べてしまうのがもったいないと思う美しいデザインもあります。この本では材料や作り方だけではなく、伝統のデザイン等も紹介されています。お子さんとお菓子で四季を感じてみてはいかがでしょうか。

『和菓子のほん』 中山圭子/文 阿部真由美/絵（福音館書店）

## じどう

『銀杏堂』

橋 春香/作・絵（偕成社）



レンちゃんは小学校に行く途中にある「銀杏堂」というお店がとてもきになっていました。お店の中には不思議なものがいっぱいあるのです。勇気を

だして声をかけたレンちゃんは、お店をやっている高田さんとなかよくなります。

高田さんはお店の品物をどうやって手にいれたのか、品物にまつわる不思議な冒険の話をお話して聞かせてくれます。オススメは「朝つゆのクモの巣ネックレス」です。

## 5月のカレンダー

■ に白文字は  
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

…おはなし会の日 ♣ …あかちゃんタイム

28日(日)は絵本とふれあいおはなし会