

# こうほくとんとんとん

江北 No.341 3月号  
地域学習センター



## この田大好き

## ハピネスあだち

2月8日(水)にハピネスあだち(江北3-14-1)にて現在花壇サロンをやっている葦の会(あしのかい)の榎崎(ならさき)さんと江北地域学習センター職員で出張工作教室を行ないました。

写真立てや小さなカップにドライフラワーや木の实を付け、自分だけのオリジナルグッズを作ります。

最初はどんな感じに作ろうか迷っている様子が見えましたが、作り始めると、みなさん集中して作業にとりかかり、あっという間に完成させていました。作業中はお友達と話したり、作品を見せ合ったりして、みなさんとても楽しそうに作っていました。



〔写真〕 工作中！どんな作品ができるのでしょうか？

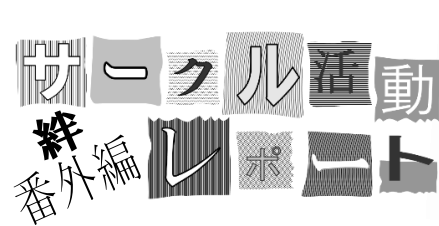
実はこの工作教室では、現在ハピネスあだちの屋上で江北センターが行っている花壇サロン in 江北で手入れをしたお花も使われています。育てたお花を綺麗な状態でみなさんに使っていただく工夫がされていました！

「家族に見せたい！」「部屋に飾りたい」といった声が挙がり、私たちも嬉しくなっていました。

是非またお邪魔させていただきね！



〔写真〕参加された皆さんが作った作品です。どれもきれいに作られていました！



来月からは新年度!
新しい趣味を持ちたい、新しい仲間を作りたい、自分の好きなことを極めたい、でも自分のやってみたいことはどこで探せばいいの?という人へ朗報です!

こんにちは。レポーターのオオヤンです。最近はお過ごしやすいく気候が続く、春のおとずれを少しずつ感じるようになりました。

江北地域学習センターでは改修工事が終盤を迎え、新たな門出の準備をすすめているところです。私達が準備をしていると同様に、改修工事に伴い、一時的に様々な場所で活動していたサークルさんたちも、また江北地域学習センターで活動できるよう準備をすすめています。

そこで今回は、江北地域学習センターにはどんなサークルが活動をしているのか、オオヤンから紹介をしようと思います。「ちょっと待ってオオヤン。サークル活動って?」と思う方もいると思いますので、まずはサークル活動とは何かオオヤンなりの考えを皆さんにお伝えしようと思います。



【写真】 マージャンサークルに参加したときのオオヤン。しっかりのめりこんでいます。頭の体操に最適です。

サークル活動とは? ...そもそもサークル活動ってなんですか? .....

一人ひとりが自らやりたいことを選び行うことにより、生涯にわたり、心豊かにゆとりと生きがいのある充実した生活を送ることができ、自分以外のことを考えられるようになることで、地域全体を活性化させていくことができる活動です。

活動内容は、教育・教養・文化・スポーツ、趣味・レクリエーション・ボランティア活動・子育て・職業に関するものなど、幅広い分野があり、愛好家同士が集まり楽しく活動しているサークルや、講師に教わりながら、技術の向上を目指して活動しているサークルがあります。



江北地域学習センターには、色々な内容で活動しているサークルがあるよ!

江北とんとんにて活動を紹介

江北センターのサークルは様々!

手芸・パッチワーク・囲碁・トランプ・マージャン・言語訓練・手品・写真・卓球・ステンドグラス・書道・絵画(油絵・水彩)・絵手紙・折り紙・俳句の創作・フラダンス・コーラス・太極拳・中国武術・社交ダンス・ハーモニカ演奏・日本舞踊・バドミントン・バレーボール・剣道・新体操

サークル活動をはじめるとこんな良いことが! ...いいことづくめですよ! .....

- 1. 絆づくり (同じ趣味、興味を持つ新たな仲間との出会いがあります。)
2. 健康増進 (身体を動かす楽しさ、スポーツの楽しさを知ることができます。)
3. 余暇時間の有効活用 (新たな生き甲斐ができ、充実した生活が送れます。)
4. 疲労回復 (日常生活(家庭、職場等)でのストレスが緩和され、心にゆとりができます。)

読者の皆さん。綺麗になった江北地域学習センターで、新たな自分を発見してみたいかがでしょうか。皆さんのご来館を心よりお待ちしております。



江北地域学習センター

2月26日受付開始!

オススメ講座!!!

江北さくらウォーキング

4月6日 木曜日
9:00~12:00
講師:江北村の歴史を伝える会
定員:20人
費用:無料
会場:第一学習室
対象:16歳以上



江北エリアの桜の名所を巡ります。創設10周年「江北村の歴史を伝える会」会員の桜の解説もあり、ウォーキング以外に江北と桜の関係をすることもできます。

楽しく一緒に懐メロを歌おう 江北歌声サロン

日程:4月9日 日曜日
13:30~15:00
講師:今井 美代子
定員:30人 費用:200円
対象:16歳以上

当日受付

ママの産後ボディケア & ベビーマッサージ

日程:4月5・12・19日 水曜日
10:30~12:00
講師:村上 美智子
定員:各10組 費用:1回1,300円
対象:2カ月~10カ月の子どもと保護者

入門太極拳

日程:4月5日~6月28日(5月17日除く)
毎週水曜日 13:30~15:00(全12回)
講師:足立区太極拳連盟
定員:28人 費用:5,400円
対象:16歳以上

元気はつらっスポーツ吹矢

日程:4月5日~26日 毎週水曜日
13:30~15:00 (全4回)
講師:サザンさわやかクラブ
定員:24人 費用:2,190円
対象:16歳以上

体幹ピラティス

日程:4月5日~5月24日(5月3日除く)
毎週水曜日 15:30~16:30(全7回)
講師:篠田 幸恵
定員:25人 費用:3,150円
対象:16歳以上の女性

骨盤エクササイズ

日程:4月6日~27日 毎週木曜日
13:30~15:00 (全4回)
講師:mariko
定員:20人 費用:1,800円
対象:16歳以上の女性

やさしいヨーガ

日程:4月4日~6月27日(5月2日除く)
毎週火曜日 10:30~11:30(全13回)
講師:西川 順子
定員:30人 費用:7,150円
対象:16歳以上の女性

2/26 9:00~電話受付開始
13:00~インターネット・他館受付開始

江北センター改修工事につき、電話回線が少なく、繋がりにくい場合があります。13時以降の申込みは他センター、インターネットでの予約をおすすめいたします。お支払いは講座開始1週間前までに各センター窓口にてお支払いをお願いいたします。

2月26日受付時の江北地域学習センター電話番号は03-3840-5163です。おかけ間違いのないようご注意ください。

# さくらページ

2017 ミニ版  
3月号

発行日：平成 29 年 3 月 1 日 発行：株式会社ティ・エム・エンタープライズ  
発行所：江北図書館 TEL.03 - 3840-5164

## いよいよリニューアルオープンします！

平成 29 年 4 月 1 日 (土) 開館

読み語りキャラバン隊が  
やってくる！

現在リニューアルオープンに向けて準備中です。新しくなった図書館でスタッフ一同お待ちしております。

4月1日(土)  
午前 11:00~11:40  
江北センター1階 レクホール

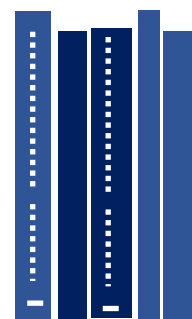
3月21日(火)よりブックポストの位置が  
もとの場所(センター入口右側)に変わ  
ります。

大きな絵本の読み語りや、一緒に声を出して  
楽しむスペシャルなおはなし会です！  
家族みんなでご参加ください。

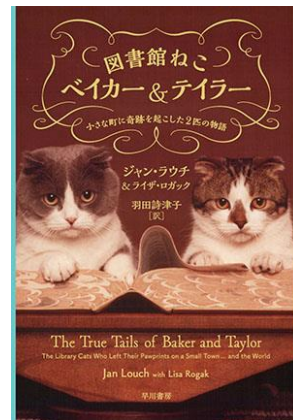
# 本 散 歩

## 小 説

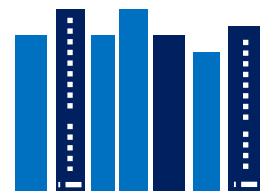
『フリー！』  
岡部 えつ/著  
双葉社



『図書館ねこベーカー&テイラー  
小さな町に奇跡を起こした  
2匹の物語』



ジャン・ラウチ&  
ライザ・ロガック/著  
羽田 詩津子/訳  
早川書房



37歳の千春は広告会社のデザイナーとして働いていたが、男尊女卑の古い職場の空気に嫌気が差して退職する。先に独立した後輩の会社に誘われるが、プライドが邪魔をして転職活動に進展が無いのに断ってしまう。唯一の心の拠りどころは恋人の沼人ではなく、昔の恋人との思い出のバー「drop」だった。千春は自分の力で、最悪の状況から踏み出せるのか？

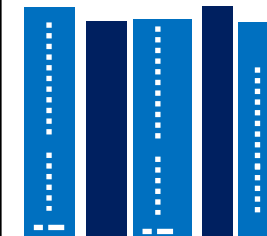
1983年、アメリカのネヴァダ州の公立図書館で、ネズミから本を守るため2匹の猫が雇われた。「ベーカー」と「テイラー」と名付けられた猫たちは、その愛らしい容姿と人間好きな性格から、たちまち大評判となり、多くの人々が図書館にやってくるようになった。本と猫をこよなく愛し、10年以上にわたってこの猫たちの世話をした図書館司書によるエッセイ。

## エッセイ

# ほんさんぽ

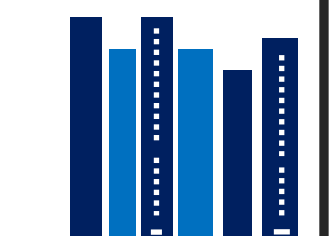
## えほん

『だるまちゃんしんぶん』  
加古 里子/さく・え  
福音館書店



## よみもの

『ハル』  
西田 俊也/作  
徳間書店



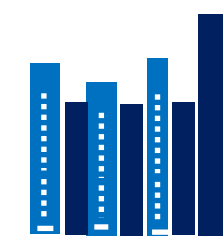
このえほんには 4まいのしんぶんがはいっています。だるまちゃんシリーズのなかまたちがつくった たのしいしんぶんです。はる・なつ・あき・ふゆのきせつにあわせた ニュースや おもしろいクイズやあそびを しょうかいしています。

陽太は1年前になくなった母の故郷の奈良に引っ越してきた。親しい友だちもできず町にもなじめないまま小学校の卒業式を終えた。春がくるのも、中学になるのもうれしくないと思いながら土手でほんやりしていると、知らないおじさんから犬をわたされた。迷い犬なのでかい主を探してやってくれと言う。かい主を探しながら奈良の町を歩くと、たくさんの

## Teens

『横浜駅SF』

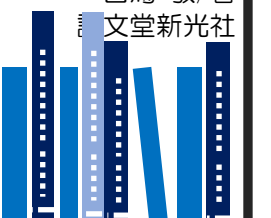
柝刈 湯葉/著  
田中 達之/イラスト  
カドカワ BOOKS  
株式会社 KADOKAWA



『子供の科学★サイエンスブックス  
使って覚える  
記号図鑑』



白鳥 敬/著  
講文堂新光社



人工知能を備えた横浜駅が自ら改築を繰り返して、本州のほとんどを覆ってしまった。人々は Suika を脳内に埋め込まれ、駅に支配された生活を送る。駅構外に住むヒロトは、駅から追放された男・東山から人類解放団体「キセル同盟」のリーダーを救い出してほしいと頼まれる。ヒロトは、構内で5日間滞在できる18きっぷを受取り、横浜駅に潜入する。

記号にはひとつひとつに意味があります。文章で説明するよりも、物事を正確にわかりやすく伝えることができます。私たちの身近にも、たくさんの記号やマークが使われていますね。近年では、外国人にもわかるように国際規格に合わせて改正され始めています。2016年12月からは洗たくの記号も新しくなりました。



うさぎのワンピースは、もようが かわる すてきなワンピース。  
さいごは どんな もようになっただかな？

【ヒント】この本をよめばわかるよ！  
『わたしのワンピース』  
にしまき かやこ/文・絵 こぐま社



おもしろい本を  
たくさんおぼえて  
ふむふむしよう。  
ふむふむふむふむ。

# 春の火災予防運動実施

平成29年3月1日(水)～7日(火)

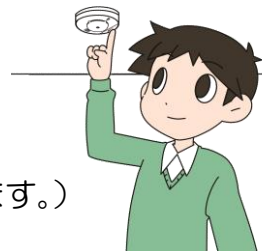
火の始末 油断しないで 最後まで 平成28年度 東京消防庁防火標語 作者 古本 創大さん(新宿区在学)

## つけましたか?住宅用火災警報器



平成22年4月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

- 全ての居室、台所、階段に設置しましょう。
  - 定期的に作動状態の確認、機器本体の清掃をしましょう。
  - 機器本体は、10年を目安に新しいものに交換しましょう。
- (設置時期は、本体に記入した設置年月か、記載してある製造年で確認できます。)



西新井消防署

03 - 3853 - 0119

西新井消防署ホームページ

西新井消防

検索

<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>



## センターからのお知らせ

### 江北地域学習センターリニューアルのお知らせ

江北地域学習センターは大規模改修工事を経て4月よりリニューアルオープンいたします。リニューアルを記念して4月1日(土)にリニューアルオープンイベントを予定しています。新しくなった江北地域学習センターの見学を兼ねて是非遊びに来て下さい!

工事の進捗状況や、江北センターに関わる最新情報はフェイスブックやホームページにて更新していきます。フェイスブックページのいいねをお願いします!



Facebook



ホームページ



### 江北とんとん

平成29年3月1日発行 第341号

発行:江北地域学習センター

所在地:足立区江北3-39-4

TEL:03-3840-5163 (休館中の臨時電話番号)

FAX:03-3840-5165 (休館中の臨時FAX番号)

指定管理者:(株)ティー・エム・エンタープライズ

<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/004.html>



株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします!

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

### 開館55周年記念コーナー

## 【その1】宮城地域の豆知識編 ~ご存知ですか?地名の由来~

宮城図書館開館55周年を記念して連載コーナーが始まります。55年間に関する情報や地域の歴史などをお届けします。第1弾となる今回は、宮城地区の地名の由来をご紹介します。

宮城という地名は、この地域に戦国武将宮城氏の本拠地があったからだといわれています。1559年に小田原北条氏によって作られた『北条氏所領役帳』に「宮城堀内」の記載があり、その頃からすでに地名として使われていた歴史がわかります。

宮城氏の住まいとしていた館の跡地とされているのが宮城氷川神社です。神社の境内では宮城氏居館跡の碑が残されています。近所をお散歩された際に立ち寄って身近な歴史を感じてみてはいかがでしょうか。

＜参考図書＞『足立区小台宮城の歴史』高梨輝憲／著（高梨輝憲）  
『ブックレット足立風土記第3巻 江北地区/足立の歴史と名所』足立区立郷土博物館・足立風土記編さん委員会／編集（足立区教育委員会）

## 新規購入雑誌のお知らせ

宮城図書館では、新たに4誌の雑誌を購入することになりました。各誌4月号からご覧いただけますので、ぜひご利用ください。

- ・『キネマ旬報』キネマ旬報社 月2回(5日・20日)発行 ・『日経おとなのOFF』日経BP社 毎月6日発行
- ・『BikeJIN(倍具人)』柘出版 毎月1日発行 ・『PHPのびのび子育て』PHP研究所毎月10日発行

## YA

### 『家を出る日のために』

辰巳渚／著 100%ORANG (理論社〈絶版〉)  
(現在はイースト・プレスより刊行)



来月から、進級・進学・就職など新しい生活がスタートするという人もたくさんいるのではないかと思います。

来月からといわなくても、いつかは一人暮らしをしてみたいと考えた経験はありませんか?著者は、ひとりで暮らし始めるということは、自分の暮らしは自分のものとなり「自律」して生きるということになると本で述べています。自由な時間にお風呂に入れるし、夜更かししていても怒られることもありません。

この本を読んで、一人暮らしに憧れていた頃の自分を思い出しました。そして、大変だと思っていた日家事も、楽しんでできるようになりそうです。一人暮らしが決まっている人だけでなく、将来しようと思っている人にもおすすめです。

## わたしの本棚から

### 寝不足にご注意!

子どもの頃は理科が苦手でした。実験などは楽しんでいましたが、苦手な虫が出てきたりすると「こんなの役に立つのかな?」などと思っていました。

しかし、大人になって嫌いな虫から身を守るためには敵のことを知らなければいけない!と思うようになりました。調べてみると小学生の理科で習った事例が多く含まれていて、やっと重要性に気がつけました。

本書では、小学校の理科で習ったことを深く掘り下げて紹介されています。大人だからこそ面白いと感じて、書名のように寝不足になってしまいそうになる内容がたくさんあります。

＜参考図書＞『面白くて眠れなくなる理科』左巻健男／著 (PHPエディタース・グループ)

発行日:平成29年3月1日  
発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ  
発行所:宮城コミュニティ図書館 [午前10時~午後8時]

〒120-0047  
足立区宮城1-15-14  
☎3913-0460



## じどう

### 『えほんからとびだしたオオカミ』



ティエリー・ロブレイト／さく作  
グレゴワール・マビール／え絵  
いしづ やく いわさきしよてん  
石津ちひろ／訳 (岩崎書店)

おちた絵本の中からオオカミ

がいっぴきとびだしてしまっ!オオカミは絵本の中ではみんなにこわがられています。しかし、外の世界では体が小さくて、大きなネコにおいかけてられてしまいます。

こわくなったオオカミはたくさんの絵本の中へにげこむけれど、すぐにおいだされてしまいます。オオカミは自分の絵本にもどれるのでしょうか?

## 絵本とふれあいおはなし会

ミニおはなし会終了後、会場内で自由に本をご覧ください。お父さん・お母さん向けの特集本コーナーや雑誌の一部をご用意しております。図書館内ではないので、小さなお子様が一緒でも声などの心配もありません。大型絵本や布絵本もゆっくり自分で読むことができます。

日にち 3月26日(日)  
時間 11:00~11:45  
場所 1階 和室  
対象 未就学児とそのご家族

お申し込みは、不要です。  
※事前の申し込みはおりません

## ご家族で

### 『子どもはみんな天才だ!』

ひすいこうたろう／著  
(PHP 研究所)

子どもに比べると、大人の笑う回数は約3分の1まで減ってしまうそうです。

この本は言葉を飾ることなく、まっすぐに伝える子ども達の、クスッと笑える言葉や感動する名言・迷言などが96作品掲載されています。子ども達の言葉のセンスの良さに思わず笑ってしまうこと間違いなしです。

幼稚園くらいから高校生のお子さんまで、幅広い会話がのっています。お子さんをもつ親御さんだったら、この本に共感すること間違いなしです。お子さんがいなくても、子どもってこんなにもしろいのかと楽しめますよ。

### 55周年特別企画

ちょっと  
なつかしい

## 写真展

3月末まで宮城図書館内で開催中!  
懐かしい地域の写真に出会えます。

### 3月のカレンダー

■に白文字は  
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

…おはなし会の日 …あかちゃんタイム

## おはなし会

### 小学生向けおはなし会

第1・3水曜日

1日・15日

15:30~16:00

### 幼児向けおはなし会

第3水曜日

15日

15:00~15:15

### 赤ちゃん向けお話し会

ここにこ

第1水曜日

1日

11:00~11:30