

KOHOKU 江北とんとん(☺) NO.328

TONTON

2016

2月号

江北地域学習センター
地域情報誌 毎月1日発行



お正月の食べ過ぎは 江北センターで解消!



編集・発行：株式会社ティ・エム・エンタープライズ
足立区 江北地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0872 足立区江北3-39-4
江北地域学習センター：03-3890-4522
江北図書館：03-3890-4488



あなたの健康をサポート！

12月から1月にかけて忘年会や新年会、クリスマスにお正月といった行事が続き、体重計に乗るのが怖い人もいるのではないのでしょうか…

ダイエット、体力作りや健康維持のためにもトレーニングルームを使ってみませんか？

利用案内

受付時間：8:50～20:00（使用時間は21:00まで）

利用料金：1回300円（いきいきフリーパスをお持ちの方は無料）

持ち物：運動できる服装、室内シューズ

対象：15歳以上（中学生不可）



トレーニングルームには様々な器具が設置してあります。



利用の流れ 登録

所要時間 120分・要予約

では早速一人でトレーニング…というわけにはいきません。安全に利用していただく為にも、まずはトレーナーと一緒にストレッチや器具の使い方、トレーニングルーム内のルールを学びましょう。

登録といっても一通り体を動かすので、運動できる服装と室内シューズが必要です。

指導員付

所要時間 90～120分・予約不要

残念ながら一回だけではまだ一人でトレーニングはできません。もう一度トレーナーと一緒にトレーニングを行ないましょう。

登録の時にいった内容をしっかり覚えているかを確認します。トレーナーが一人でも大丈夫と判断すると、窓口にて個人トレーニング証が発行されます。まだ一人では危ないかもしれないとトレーナーが判断した場合は、再度指導員付を行なってもらう必要があります。

登録・指導員付開催日程

	月	火	水	木	金	土	日
登録		19:00～	10:00～ 19:00～		10:00～	第2・4 14:00～	
指導員付		10:00～		14:00～		第2・4 10:00～	

登録・指導員付いずれも必ず開始時間前までに窓口にて受付を済ませてください。

登録・指導員付の曜日が祝日に当たる日は、開催されませんのでご注意ください

江北地域学習センターは、トレーニングルームを通じてあなたの健康をサポートいたします。

この機会に是非トレーニングルームをご利用ください。



江北地域学習センター

1月26日受付開始！

オススメ講座！！

自分を見つめ直し、新たな生きがいを見つけよう

日程：2/27 土曜日

時間：10:00～12:00

講師：センタースタッフ

定員：10人

費用：無料

対象：おおむね60歳以上の方



アドバイスを基に、これからの自分になにができるか、どんなことができるか、自分自身について考えます。参加者同士でも今まで経験を語り合い、様々な可能性を見つけていきましょう。

賠償責任保険についての知識を学ぼう

日程：3/4 金曜日

時間：10:00～12:00

講師：赤羽孝太

定員：8人

費用：無料

対象：16歳以上



賠償責任についての基礎知識から、賠償責任の種類や機能、適用範囲などを実例に基づいて学んでいきます。持っている損は無い知識ですので、いざというときの為にもこの機会に学んでみてはいかがでしょうか。

知って納得 遺言書を作成するまでの知識を学ぼう

日程：3/7 月曜日

時間：10:00～12:00

講師：石川みゆき

定員：15人

費用：無料

対象：16歳以上



遺言書の必要性や遺言書を書く上で必要な相続の知識といった基礎的な部分から、自筆証遺言と公証遺言のメリット、デメリットやケース別遺言書の書き方等を行政書士が優しく丁寧に教えてください。

春休みコーディネーショントレーニングA・B

日程：3/17・24 木曜日

時間：A 15:30～16:30

B 16:45～17:45

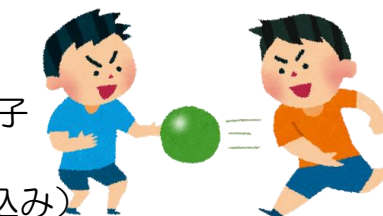
講師：田中秋乃・渡辺由美子

定員：各35人

費用：各680円（保険料込み）

対象：A 4歳～就学前の子ども

B 小学生



ボールを使い、体の動きを微調整する識別機能を養ったり、条件にあった動作の素早い切り替えをできるように変換能力など、身体の使い方や動きの応用を身に付けます。



講座情報

1月
26日

受付開始講座

見学希望も随時募集中！
お電話、窓口でお気軽にご
相談ください。

心と体を育む親子遊び

日程：2/24・3/2 水曜日
 時間：10:30～12:00
 講師：村上美智子
 定員：8組
 費用：2,560円(教材費込み)
 対象：1歳～2歳6カ月の子どもと母親



音に合わせて親子で踊ったり、ベビー
 マッサージの要素を取り入れたキッズ
 マッサージを行ないます。
 絵本の読み聞かせやパネルシアター
 で色々なお話を紹介します。
 紙やビニール袋、布を使って様々な感
 触や質感を楽しむ遊びを展開します。

親子ヨガ教室

日程：3/1・15 火曜日
 時間：12:30～13:30
 定員：各20組
 費用：1回460円
 対象：3ヵ月～1歳5ヵ月の子どもと母親

お母さんのためのママキッズヨガ

日程：3/1・15 火曜日
 時間：14:00～15:00
 定員：各20組
 費用：1回560円
 対象：1歳5ヵ月～就学前の子どもと母親

ベビーマッサージサロン

日程：3/4・18 金曜日
 時間：10:30～12:00
 定員：各10組
 費用：1回1,180円(教材費込み)
 対象：2ヵ月～1歳未満の子どもと母親

産後ストレッチとベビータッチ

日程：3/9・16・23 水曜日
 時間：10:30～12:00
 定員：各10組
 費用：1回1,040円(教材費込み)
 対象：2～10ヵ月の子どもと母親

骨盤エクササイズ

日程：3/3～24 木曜日
 時間：12:30～13:30
 定員：15人
 費用：1,800円
 対象：16歳以上の女性

和室でゆったりリラックスヨーガ

日程：3/24 木曜日
 時間：18:45～20:00
 定員：8人
 費用：1,090円
 対象：16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・初級編

日程：3/5～26 土曜日
 時間：9:30～10:30
 定員：16人
 費用：2,640円
 対象：16歳以上の女性

大人からはじめるクラシックバレエ・中級編

日程：3/5～26 土曜日
 時間：10:35～12:05
 定員：16人
 費用：3,520円
 対象：16歳以上の女性

1/26 9:00～電話・窓口受付開始 13:00～インターネット・他館受付開始

受付開始日は電話が混み合い、繋がりにくい場合がございます。
 インターネットでの申込期間が終了した講座への申込希望はセンターへお問い合わせください。
 費用のお支払いは、講座開始の1週間前までにお願いいたします。

大人向け 16歳以上 女性向け (16歳以上) 子ども向け 親子向け その他・サロン

ミュージックベルミニコンサート

日程：2/20 土曜日
 時間：13:30～14:00
 定員：30人
 費用：無料
 対象：どなたでも

受付不要

フルーツミニコンサート

日程：2/27 土曜日
 時間：13:30～14:00
 定員：30人
 費用：無料
 対象：どなたでも

受付不要

健康マージャンサロン

日程：2/5～26 金曜日
 時間：18:00～21:00
 定員：各24人
 費用：1回330円
 対象：上がり役のわかる16歳以上の方

はつらつ教室

日程：2/4・25 木曜日
 時間：13:45～15:15
 定員：各20人
 費用：無料
 対象：おおむね65歳以上の方

当日受付

花壇づくりサロンIN江北

日程：2/18 木曜日
 時間：10:00～11:00
 定員：10人
 費用：無料
 対象：16歳以上の方

江北囲碁サロン

日程：2/6・20 土曜日
 時間：14:00～16:00
 定員：各10人
 費用：1回110円
 対象：小学生以上

当日受付

江北歌声サロン

日程：3/21 月曜日
 時間：13:30～15:00
 定員：30人
 費用：200円
 対象：16歳以上の方

ITサロン

日程：2/13・27 土曜日
 時間：14:00～16:00
 定員：各6人
 費用：1回200円
 対象：中学生以上

当日受付

ルディックウォーキングで荒川を歩こう

日程：3/2～23 水曜日
 時間：13:30～15:00
 定員：20人
 費用：2,200円
 対象：16歳以上の方

元気はつらつスポーツ吹矢

日程：3/2～23 水曜日
 時間：13:30～15:00
 定員：24人
 費用：2,190円(教材費込み)
 対象：16歳以上の方

楽しいフルーツ教室

日程：3/8 火曜日
 時間：14:00～15:00
 定員：10人
 費用：3,672円
 対象：フルーツをお持ちの16歳以上の方



各講座の詳しい内容や、持ち物は江
 北センターのHPにて公開中です。
 HPにあるリンクからインターネッ
 ト申し込みも可能です。

サークル情報 **マジッククラブ活動**

『マジッククラブサリー』平成12年に発足
 入会金 2,000 円 / 月会費 2,500 円 / 活動日 第1・3 土曜日 / 活動時間 19:00~21:00
 今年で結成 16 年目を迎える。サークル名の由来は、1966 年 12 月~1968 年 12 月テレビ放映された魔法使いサリーちゃんから。マジック(手品)は魔法。ゲットネーミングですね!

1月20日(水)足立区新田三丁目にある足立区立新田わかば保育園にて、当センターで活動をしている地域学習団体「マジッククラブサリー」の講師と会員2名が、マジックショーを行いました。会場には、1~5歳児の園児のみなさん、保護者の方、地域の親子の皆さん、先生方のおおむね100名程度が集まり、本格的なマジックから、参加者と一緒に行うマジック、トランプ、新聞、風船など極身近にある物を使ったマジックを披露しました。

風船を使ったマジックでは、手と手の間で空中に浮かぶ風船をみて、「静電気だあ〜」と園児のみなさんの声が聞こえ、ただマジックを見ているだけでなく、何かを感じ、考えて言葉に出している光景に驚きました。また、全くタネが分からないマジックに、保護者の方、先生方も楽しんでいただけただようで、安心しました。

ただ練習をするだけでなく、発表の場があることで、個々のモチベーションにもつながりますし、行なう側にとっても見る側にとっても、良い思い出・経験となります。今後もサークルさんと協力をして、今回のような発表を行ない、地域を活性化していけたらと思います。



【写真】会員による新聞を使ったマジック。切った新聞が元どおりになります。



【写真】ビール瓶を使ったマジック。1本しかない瓶がどんどん増えていきます。



【写真】会員によるカードマジック。参加者が引いたカードの数字を当てます。

地域情報 **江北へてくてくさんぽ** **江北橋**

尾久橋通りを南へ進み、扇大橋駅手前の信号を右折してしばらく進むと、江北エリアと宮城エリアを分ける荒川を越えるための橋が架かっています。その名も「江北橋」。足立区内で荒川上にかかっている7本の橋のうちの1本です。

449mに及び江北橋は幅員も広く、バスやトラックなどの大型車両の交通に重宝しています。

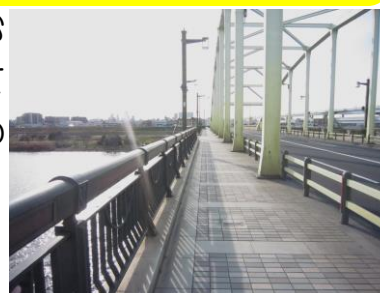
しかし、この橋を歩くと一苦労。交通量の多い時間帯に加え風も出ていたため、橋はゆらゆらと揺れていましたが、天気もいいこともあり、橋からはスカイツリーが良く見えました。



【写真】お隣の五色桜大橋が見えます。

そんなこんなでなんとか橋を渡りきり、宮城へ到着。この先も歩き甲斐がありそうだと意気込んでみましたが、それはまた別の機会にしておきましょう。

- 江北橋 まめちしき ●
- ① 江北橋という名前だが、住所としては扇になる。
- ② 宮城から江北へ向かう車道は橋の入口から二車線だが、橋の出口の信号では右側は右折専用レーンに変わるので注意が必要。



【写真】江北側から宮城方面へ。道のりは遠いです。

地域情報 **この町大好き!** **宮城第3団地自治会 普通救命講習会**

12月20日(日)に宮城第三団地自治会が居住者向けに普通救命講習会を開催しました。

講習会には9名の方が参加し、団地内にある集会所で千住消防署のスタッフを講師として招き、心肺蘇生法やAEDの使用法などを学びました。



【写真】講師の話をきく参加者



【写真】心肺蘇生習得中

講習会では、教本に沿って心肺蘇生の重要さや、心得を学びながら、わからないところは積極的に質問をするなど、みなさん真剣に講師の話を聞いていました。

実技では、訓練用の人形を使って実際に心肺蘇生やAEDの使用を行ないました。急病人や負傷者に対して、救急車が到着するまでに、自分たちが何をすべきかを実践を踏まえながら習いました。



【写真】AEDを扱う松坂町会長

安全・安心な地域をつくるにはこういった講習会を定期的開催し、みなさん自身が意識を高めることが大切です。「もしも」の時に迅速な対応をとることで、命を助ける事ができます。今回の講習会を通じて、参加された宮城第3団地自治会のみなさんも今以上に意識を高めることが出来たと思います。

講習会に参加されたみなさま、お疲れ様でした!

センター情報 **花壇育成日記** **ハピネスあだち 江北地域学習センター**

1月14日(木)に「花壇づくりサロンIN江北」を開催しました。今回は10名の方に参加していただき、江北センターの花壇を使い、花柄や枯れた葉を摘んだり、株の剪定をしたりしました。

初参加の方も多量中、みなさん自宅やセンターの花壇について楽しそうにお話をしながら作業をしていました。今後も定期的開催していきますので、花に興味のある方や、花壇の手入れをしてみたい方、ゆくゆくは花壇ボランティアになってみたい方は是非ご参加ください。



【写真】センターの花壇の手入れの様子。



【写真】ハピネスあだち 花壇の手入れの様子。

また、同日に12月号で紹介した「ハピネスあだち」へ花壇の手入れを行ないに、江北センタースタッフと花壇ボランティアが向かいました。今回は江北センターの花壇同様、花柄や枯れた葉を摘んで、春に向けて綺麗な花が咲くように整えました。これからどんな花壇になっていくか今から待ち遠しいです。

これからも花壇の様子を報告していくので、次の報告を楽しみにしててください!



防犯防災情報

火災から尊い命を守りましょう

住宅火災の死者発生3大原因は たばこ・ストーブ・こんろ です。

たばこ火災を防ぐポイント

- ・寝たばこは絶対にやめましょう。
- ・吸殻は水で完全に消火して捨てましょう。

こんろ火災を防ぐポイント

- ・調理中にこんろから離れないようにしましょう。
- ・こんろの周りに燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・換気扇やこんろ周りの壁、魚グリル等は定期的に掃除しましょう。

ストーブ火災を防ぐポイント

- ・就寝時や外出時は必ずストーブを消しましょう。
- ・ストーブの周りに物を置かないようにしましょう。
- ・洗濯物を乾かすために使わないようにしましょう。
- ・給油は必ず消してから行いましょう。



西新井消防署 03-3853-0119

西新井消防署ホームページ <http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-nisiarai/index.html>

西新井消防 検索

センター情報

センターからのお知らせ

休館日、各受付開始日	
センター休館日	2/15(月)
図書館休館日	2/15(月)・29(月)
区民事務所休館日	土・日・祝日
施設予約開始日	2/1(月)
講座受付開始日	2/26(金)
利用者懇談会	2/24(水)

アクセス

Facebook

ホームページ



江北とんとん

平成 28 年 2 月 1 日発行 第 328 号
 発行：江北地域学習センター
 所在地：足立区江北 3-39-4
 TEL：03-3890-4522
 FAX：03-3890-5212
 指定管理者：(株) ティー・エム・エンタープライズ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/004.html>



AED 設置施設
 Automated External Defibrillator
 (自動体外式除細動器)
 当センターはお客さまの安全にも心がけております。
 安心してご利用ください

「美しいまち」は「安全なまち」
 一人ひとりのちよとした気づかいで、まちはもっと
 もっと美しく、安全になります。
 みなさんで知恵のない美しい住みよいまちをつくって
 いきましょう。

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします！

江北図書館 だより



2016 2月号

かぞくのうちどく日記

〜おうちで読み聞かせ〜

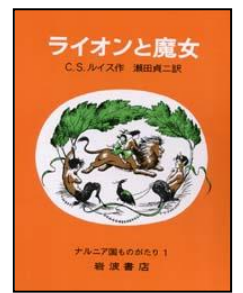
江北図書館では「かぞくのうちどく日記」を配布しています。
 うちどく(家読)とは、おうちで読書をする事です。読書を通じて、家族のコミュニケーションをはかることを目的としています。
 「小学生編」には、家族で同じ本を読んで感想を書きこむことができます。同じ本を読むと家族の話が弾みます。家族の意外な一面を発見することができます。また、未就学児向けの「おうちで読み聞かせ編」には、お子さんが興味



を持ったことや読みかきをした。パパやママが感じたことを書き込むことができます。あとで読み返すとお子さんの成長に驚くでしょう。

『かぞくのうちどく日記』がうまったら、江北図書館にお持ちください。表紙と追加の用紙をお渡しします。

絵本だけでなく物語も子どもと一緒に楽しみたくて、子どもたちがかなり大きくなるまで読み聞かせをしていました。夜寝る前の十分を読み聞かせの時間と決め、『ライオンと魔女』のような長編にも挑戦しました。一章ごとに区切って読んで、時間になつたら今日はおしまい、つづきはまた明日。しおりなど挟んでいなくても、昨日はどこまで読んだとか、この挿し絵は見ただとか、子どもたちはとても細かく覚えていきます。



『ライオンと魔女』
 C.S.ルイス作 瀬田 貞二訳
 岩波書店

- ～もくじ～
- P1…図書館からのお知らせ さくらんぼカフェ 新刊案内
 - P2…本散歩、特集
 - P3…ほんさんぽ、ふむふむ
 - P4…図書館カレンダー

発行日：平成 28 年 2 月 1 日
 発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
 発行所：江北図書館
 〒123-0872
 足立区江北 3 - 39 - 4
 03 - 3890 - 4488

この世に
 たやすい
 仕事はない

津村 記久子/著
 日本経済新聞出版社

離れて暮らす
 親のもしもに
 備える本

その日は突然やってくる

窪田 剛/著
 クロスメディア・パブリッシング

王女たちが
 愛した絶景

MdN 編集部/編
 エムディエヌ
 コーポレーション

戦後70年
 につぼんの記憶

橋本 五郎/編
 中央公論新社

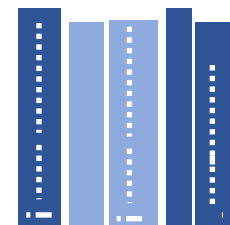
新しい本
 入りました。

本 散 歩

小説

『恋都(こと)の狐さん』

北 夏輝/著
講談社



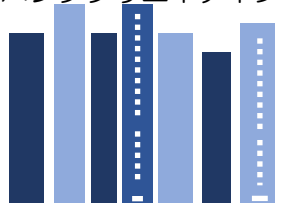
彼氏なし歴20年の私は『東大寺二月堂の豆まきで豆を手に入れると恋愛が成就する』という噂を聞く。激しい奪い合いの末に念願の豆を掴んだ私は、狐のお面を被った青年と出逢う。飄々としてどこか理屈っぽい狐さんは私の恋愛対象外。けれど、奈良の町を一緒に巡るうちに、私は狐さんに思いを寄せていく。

冷え性対策

『ホットスムージー』

からだを温めて、やせる!若返る!』

植木 もも子/著
ソフトバンククリエイティブ

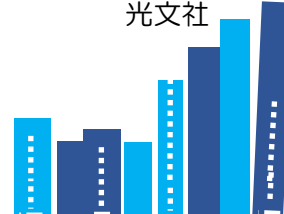


スムージーは野菜や果物を豊富に摂れる手軽な飲み物です。本書ではスムージーを温かくしたレシピを紹介しています。冷え性改善・疲労回復・老化予防などに効果的な作り方や摂取できる栄養を掲載。リンゴやほうれん草などは身体を冷やす食材でも、さっと茹でることで、その性質を和らげることができます。

今月の特集 あまい本

『神様のケーキを頬ばるまで』

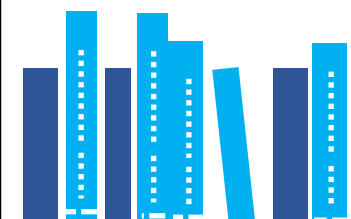
彩瀬 まる/著
光文社



親友の郁子と2人で開いたカフェを辞めた天音(あまね)。自分と対照的に周りに慕われる郁子への嫉妬や、仲たがいがいした後悔にとらわれ、新しい仕事を始める気力もない。やっと自分を認め、ほんの少し前に踏み出すための勇気をくれたのは、離別した郁子が書いてくれたレシピで作ったパンケーキだった。

『天と地の方程式』

富安 陽子/著
五十嵐 大介/画
講談社



一度記憶したものを決して忘れないという特殊能力の持ち主「アレイ」。ぼーっとしているが数学だけすばぬけて天才な「Q」。2人はカクレドと呼ばれる異空間に迷い込んでしまった。カクレドが拡大すると、現実世界で恐ろしいことが起こるといふ。2人は数学と古事記をヒントにカクレドの謎に迫る。シリーズ1巻目。

おすすめ雑誌紹介コーナー

『Sports Graphic Number』

文藝春秋



ナンバーは、隔週木曜日発行の総合スポーツ雑誌です。タイムリーなプロスポーツ選手の写真やインタビューが巻頭に掲載されるので、毎回誰が表紙を飾るのか楽しみます。コラムの耳寄り情報も必読です。

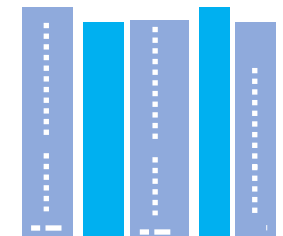


ほんさんぽ

よみもの

『魔法のレシピでスイーツ・フェアリー』

堀 直子/作
木村 いこ/絵
あかね書房

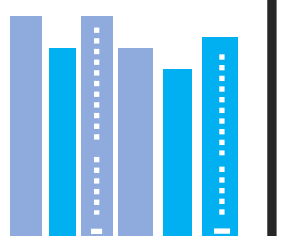


4年生のみわがクラブ活動に選んだのは「調理部」。結成して3年目の今年こそがんばらないと、解散させられてしまう。家庭科の先生のいやみに、みわは「記念祭には、スイーツで妖精の国を作ります!」と思わず言ってしまった…。

えほん

『ぬくぬく』

天野 祐吉/作
梶山 俊夫/画
福音館書店

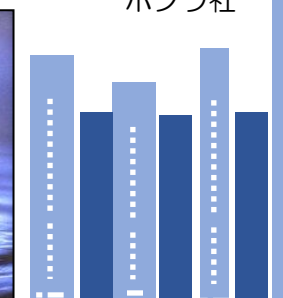


わらを からだにまきつけた さむがりの ようかい「ぬくぬく」は、ゆきがふりはじめるとやまからおりてきて、とおりがかったひとに からだをすりよせてくる。であったひとは そのきもちわるさに ねこんでしまう。ところが あるひであったおんなのは、おどろかず ついてきた。

ちしき

『ぽっかぽか だいすき おさるさん』

福田 幸広/写真・文
ポプラ社

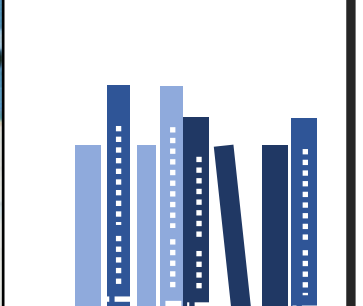


やまおくに おんせんが わいています。ふゆのさむい日には、たくさんの おさるさんが あたたまりにきます。ぽっかぽかの おふろはおさるさんだって きもちがいい。ほら、このうっとりしたかお見てごらん。

こんげつのとくしゅう 【ゆき】

『ゆきあそび』

たちもと みちこ/さく・え
教育画劇



あさ おきてみると そとは まっしろ! こぶたちゃんは わくわくして そとにとびだしました。みんなで ゆきだまを ころころころころ。じぶんと そっくりな ゆきだまをつくりましたよ。



ゆきがふってさむいひ。こうさぎからおともだちたちへと つぎつぎにとどけられたものは なんでしょうか。

おもしろい本をたくさんおぼえてふむふむしよう。ふむふむふむふむ。

【ヒント】この本をよめばわかるよ!

『しんせつなともだち』
方 軼羣/作 君島 久子/訳 村山 知義/画
福音館書店



2月 図書館 カレンダー



あかちゃん タイム

毎週火曜
AM10:00～12:00
児童コーナー



ぴよぴよライブ (0歳～3歳対象)

毎月第2・第4火曜日
AM11:00～11:20
江北センター2階
和室にて

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
	休					
21	22	23	24	25	26	27
28	29					
	休					

おはなしライブ

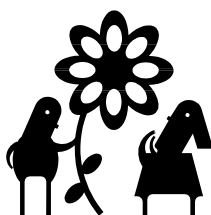


毎週水曜日
PM3:00～3:30
児童じゅうたんコーナー

かぞくで



おはなしライブ
毎月第2土曜日
PM2:30～3:00
児童じゅうたんコーナー



冬のこども映画会

名作絵本『ゆうかななアイリーン』ほか1本
を上映します。

【日 時】2月20日(土) PM2:30～3:00

【場 所】江北センター2階 第1学習室



お家で簡単予約をしよう!

図書館に行かなくてもご自宅のパソコン
や携帯電話から予約ができます。他にも便
利な機能をお教えします。

【日 時】毎月第2・4土曜日

PM2:00～4:00の間はいつでも

【申込み】参加希望の方は江北図書館窓口
までお声掛けください。

【参加費】無料

今月の休館日

15日(月) 29日(月)

返却する本はブックポストへ
CDや紙芝居は後日カウンターへ

江北図書館便り『さくらページ』は
P11からお読みください。

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

特集コーナーのご紹介！

一般
この時代小説もう
読みました？

ティーンズ
バレンタインだ！
お菓子を作ろう

ぬりえ
雪と氷を
みてみよう

児童
みんな大好き！
あまいもの

図書館には、1つのテーマに沿った本を集めて紹介する『特集コーナー』があります。何を读もうか迷った時にはぜひご覧ください。普段手に取らないような本に出会えるかもしれません。

YA



『ドレスを着た男子』

デイヴィッド・ウォリアムズ/作
クェンティン・ブレイク/画
鹿田昌美/訳 (福音館書店)

自分の好きなことは、だれに何を言われてもやりたい。それが女性雑誌『ヴォーグ』を読むことや、

女子の格好で学校に行くことでも！
デニス、どこにでもいる中学二年生の男の子。お母さんが家を出たことをきっかけに、『ヴォーグ』のきらびやかな世界に惹かれていく。でも、お父さんに反対され『ヴォーグ』はゴミ箱へ。悩むデニスは、学校一美女でおしゃれなりサと仲よくなり…。

デニスは自分の好きなことを理解してもらえるのでしょうか。この本を読めばあなたもきっと、自分の好きなことの大切さに気付くはず。

わたしの本棚から

忙しい年末年始が過ぎ去り、2月となりました。お正月の行事が終わったら、次は節分です。今ではすっかり節分で恵方巻きを食べることが当たり前になりましたが、私が子どもの頃は無かったと思います。調べてみると関西地方発生の風習だそうです。同じ季節の行事でも地域ごとに特色があり、とても面白いと思いました。また、それらが広まっていくのも楽しいですね。

節分を過ぎると、暦の上では春です。ですが2月はまだ寒い日が続きます。3月の雛祭りの様子を見ると暖かい春がやってくるのだな、と感じます。日本の四季は自然の風景だけではなく、様々な行事によっても感じるすることができますね。

《参考図書》『おうちで楽しむにほんの行事』
広田千悦子/著 (技術評論社)

ちよこっと 【気まぐれ連載第4回】 サイエンス!

ハチミツ好きは全体の1割！

クマといえば、ハチミツ好き。そう思い浮かべる人も少なくないと思います。しかし、撮影が行われた中央アルプス周辺での著者の体感では、ハチミツ好きのクマは全体の1割程度だそうです。

また、クマの生息数は減少しているという話も良く聞きますが、設置した定点撮影用のカメラには以前より多くのクマが写るようになったといえます。

小説以外の本に少し苦手意識がありましたが、著者の写真と解説に引きこまれて、最後まで一気に読んでしまいました。分かりやすく入門的な内容で、クマに少し詳しくなれます。

《参考図書》『となりのツキノワグマ』
宮崎学/著 (新樹社)

ご家族で 『親子で行けるおいしい工場見学!』 (キョーハンブックス)

これまでに、工場見学に行ったことはありませんか?整然と並べられ、リズムカルに商品が作られていく様子は、眺めていてわくわくします。

今回の本には、お子さんと楽しみながら、おいしいものまで食べられる全国の工場が紹介されています。無料で見学可能な施設もあり、実際に手作り体験ができる工場まであります。

できあがる様子を見たり、実際に作ってみたりする体験によって、苦手な食べ物も少し身近に感じられるようになるかもしれません。お手軽な工場見学を親子で楽しんでみてください。

よみもの 『山田守くんはたぬきです』 (小学館)



市川宣子/作 飯野和好/絵
『山田守くんはたぬきです』

転校してきた山田くんは、人間に化けたたぬきでした。山田くんがたぬきだということは、先生も生徒たちも、だれも知りません。

でも、学校にいるザリガニやうさぎなどの動物たちは、みんな山田くんの正体を知っていて、授業中もひっそりなしに、「おーい守、水かえてよ!」「おーい守、エサくれや!」などと話しかけてきます。

学校でたし算や逆上がりなどの練習をし、動物たちの世話をすることになった山田くん。山田くんの忙しい毎日をのぞいてみませんか。

けいとで かんたん工作教室

ぐるぐるにんぎょうを作ろう!

段ボールにけいとをぐるぐるまいて、かわいいにんぎょうを作ります。おともだちといっしょにぜひ参加してね!

☆日時 2月21日(日) 10時30分~11時30分
☆対象 小学生以下 先着10名

※カウンター・電話にて事前申し込みが
必要です。

☎ 3913-0460 だよ!



■ に白文字は
お休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	3/1				

★ …イベントがある日

おはなし会 宮城図書館 1階和室にて 第1・3水曜日

小学生向けおはなし会

第1・3水曜日

3日・17日

15:30~16:00

幼児向けおはなし会

第3水曜日

17日

15:00~15:15

赤ちゃん向けお話し会

ここにこ
第1水曜日

3日

11:00~11:30

