



編集・発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ

足立区 江北地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0872 足立区江北3-39-4

江北地域学習センター：03-3890-4522

江北図書館：03-3890-4488

KOHOKU 江北とんとん(☺) No.322

TONTON

2015



8月号

江北地域学習センター
地域情報誌 毎月1日発行



夏本番！

運動するなら体育館で

特集★ 個人利用をしてみよう！

- オススメ☆講座 … P 2
- 7月26日受付開始講座の紹介 … P 3、4
- サークルレポート！／江北てくてくさんぽ… P 5
- 講座開催報告／センター掲示板… P 6
- 地域の防犯防災情報／センターからのお知らせ … P 7
- さくらページ（図書館のページ） … P 8～11

〔写真〕夏！青空と緑と水飲み場！

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。
みなさんと犯罪のない楽しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区



夏休みは体育館で個人利用！

江北センターには大きな体育館があります。いつもはサークルさんなどの利用で使うことはできないけれど、だれでも使うことができる「個人利用」という日があります。

夏休み、せっかく遊ぶなら体育館でいい汗かいてみませんか？
もちろん大人の方の参加も大歓迎です！

個人利用日程



「個人利用」は決まっている日と決まっていない日があります。

決まっている日

- 毎月第1日曜日終日(午前のみバスケットボール指定)
- 毎月第3土曜日終日(夜間半面のみ障がい者トランポリン指定)
(第3土曜日は家族ふれあいの日として無料でお使いいただけます)
- 毎週水曜日午前・午後Ⅱ(午前のみビーチボールバレー指定)

決まっていない日

- 基本的に8日先の体育館予約がない場合、その枠が個人利用になります。
- 毎週日曜日もしくは月曜日に1週間分の個人利用情報を江北センターのフェイスブックで公開していますので、そこで個人利用があるかどうか確認することができます。
- 他にも足立区の施設予約ページや江北センターへのお問い合わせでも確認できます。

個人利用料金



- 個人利用にかかる料金は
- 高校生以上…300円
- 中学生以下…100円
- ボールやラケットなどをレンタルする場合、別途お金がかかるので注意してください。



利用方法



体育館は、午前(9:00~12:00)、午後Ⅰ(12:30~15:00)、午後Ⅱ(15:30~18:00)、夜間(18:30~21:00)の4つの時間帯に区切られていて、それぞれの時間帯の10分前に種目を決めるための受付をします。

センタースタッフが「個人利用のお客様～」と呼ぶので、その時に必ず受付に来て下さい。

集まった人たちが種目が複数あると、抽選という形で種目を決めますので場合によっては個人利用ができないこともあります。

最初の受付に間に合わなかった場合、すでに決まっている種目なら参加することができます。

個人利用のルール



- 必ず運動できる服装で利用してください。(ジーパンやスカートは×)
- 体育館は室内シューズが必要になるので必ず持ってきてください。(貸し出しはしていません)
- 飲食・喫煙は禁止です。(ペットボトルなどのふたのできる飲み物のみ持ち込みできます)
- 時間帯の中に準備と片づけが含まれます。
- 体調がすぐれない場合などは自身の判断で休憩を取るなどして下さい。
- 占有せずにみなさんと仲良く使ってください。
- ルールを守って楽しく体育館を使いましょう。



江北地域学習センター

7月26日受付開始！

オススメ講座！！

普通救命AED講習会

日時：9月13日 日曜日

9:30~12:30

講師：西新井消防署

定員：30人

費用：1,400円(教材費)

会場：レクリエーションホール

対象：16歳以上



非常事態での心肺蘇生法やAEDの使い方等を学びます。参加者は講習後、救命技能認定書が発行されます。

※救命技能認定書の発行には数日かかります。

夏休みの友、みんなで宿題片づけサロン

日時：8月4・11・18 火曜日

14:00~16:00

講師：江北センタースタッフ

定員：各10人

費用：無料

会場：第二学習室

対象：小学生



夏休みの宿題、溜まっていますか？
家だとなかなか集中できないとお困りの方はここで一気に片づけよう！
一人ではわからない問題もみんなであれば解けるかも。

親子トランポリン

日時：9月18日~11月13日

金曜日 15:15~16:15

講師：足立区トランポリン協会

定員：15組

費用：6,080円(保険料込み)

会場：体育館

対象：2歳~就学前の子どもと保護者



様々なスポーツの基盤となるトランポリン。

お子さまの健康体力づくりに。また、跳ぶ楽しさを親子で体験することで、親子のコミュニケーションをとることもできます。

【講座申込みの注意】

講座受付開始日は7月26日からとなります。

9:00~ 窓口、電話受付開始【自館講座のみ】

13:00~ インターネット受付、他館講座受付開始

受付は先着順となります。

受付開始日は電話が混み合い、繋がりにくい場合がございます。

インターネットでの申込期間が終了した講座への申込希望はセンターへお問い合わせください。

費用のお支払いは、講座開始の1週間前までお願いいたします。

お支払いは区内22箇所総合受付窓口、コンビニエンスストア(インターネット申し込みの場合)で可能です。





7月26日

受付開始講座

見学希望も随時募集中！
お電話、窓口でお気軽にご相談ください。

講座情報

ミュージックベルミニコンサート

日程：8月29日 土曜日
時間：13:30~14:00
定員：30人
費用：無料
対象：どなたでも
ロビーコンサート。ミュージックベルという少し変わった楽器でおなじみの曲を演奏します。

受付不要

フルーツミニコンサート

日程：8月22日 土曜日
時間：13:30~14:00
定員：30人
費用：無料
対象：どなたでも
ロビーコンサート。フルーツのやさしい音色で様々な曲を演奏します。

受付不要

親子ヨガ教室

日程：9月1・15日 火曜日
時間：12:30~13:30
定員：各20組
費用：1回460円
対象：3ヶ月~1歳5ヶ月の子どもと母親
親子で楽しめるヨガでお子さんの運動神経向上やお母さんのストレス解消やママ友づくりにも最適！

お母さんのためのママキッズヨガ

日程：9月1・15日 火曜日
時間：14:00~15:00
定員：各20組
費用：1回560円
対象：1歳5ヶ月~就学前の子どもと母親
お母さんのみの参加もできます。お子さんが保育園に通っている間の参加もOK！もちろん親子でも！

楽しいフルーツ教室

日程：9月8日 火曜日
時間：14:00~15:00
定員：10人
費用：3,672円(教材費込み)
対象：16歳以上(フルーツ持参)
本格的にフルーツを学びたいならここへ。優しくもしっかり教わることができます。

元気はつらつスポーツ吹矢

日程：9月2・9・30日 水曜日
時間：13:30~15:00
定員：24人
費用：1,750円(教材費込み)
対象：16歳以上
腹式呼吸と胸式呼吸を同時に使う「スポーツ吹矢式呼吸」で身体の内外から健康に保ちます。

産後ストレッチとベビータッチ

日程：9月2・9・30日 木曜日
時間：10:30~12:00
定員：各10組
費用：1回1,040円(教材費込み)
対象：2ヶ月~10ヶ月の子どもと母親
親子で楽しむふれあい遊びやフォトスクラップ作成で親子の絆を深め、思い出も作れます！

はつらつ教室

日程：8月6・27日 木曜日
時間：13:45~15:15
定員：各20人
費用：無料
対象：おおむね60歳以上
健康身体づくりのためには、無理なく、楽しく行うことが大事。適度な運動をここから始めましょう。

当日受付

楽しくちびっこ体操

日程：9月3日~10月29日 木曜日
(9/24・10/1 除く)
時間：15:30~16:30
定員：35人
費用：2,380円
対象：4歳~就学前の子ども
運動中の正しい体の使い方を楽しみながら培います。

楽しくこども体操

日程：9月3日~10月29日 木曜日
(9/24・10/1 除く)
時間：16:40~17:40
定員：35人
費用：2,380円
対象：小学生
マットやボール運動などで身体機能を向上させます。

大人向け 16歳以上 女性向け (16歳以上) その他 子ども向け 親子向け

7/26 9:00~電話・窓口受付開始 13:00~インターネット・他館受付開始

健康マージャンサロン

日程：8月7・21・28日 金曜日
時間：18:00~21:00
定員：各24人
費用：330円
対象：上がり役のわかる16歳以上
飲まない、かけない、吸わない健康志向のマージャンサロンです。

江北囲碁サロン

日程：8月1日 土曜日
時間：14:00~16:00
定員：10人
費用：110円
対象：小学生以上
初めての人でも上級者でも、興味さえあれば楽しめる場所です！

当日受付

ITサロン

日程：8月8・22日 土曜日
時間：14:00~16:00
定員：各6人
費用：1回200円
対象：中学生以上
パソコンのちょっとした疑問を解消し、地域交流もできます。

当日受付

ヘルシーエクササイズ

日程：9月3日~10月29日 木曜日
(9/24・10/1 除く)
時間：10:00~11:30
定員：30人
費用：3,150円
対象：16歳以上
エアロビクスや有酸素運動で楽しく健康になれます。

骨盤エクササイズ

日程：9月3・10日 木曜日
時間：12:30~13:30
定員：15人
費用：900円
対象：16歳以上の女性
身体の要となる骨盤を整えて身体全体のバランスをリセット。血液やリンパの流れもスムーズに！

花壇づくりサロンIN江北

日程：9月10日 木曜日
時間：10:00~11:00
定員：10人
費用：無料
対象：どなたでも
センター花壇を使って、手入れ方法や花の知識を知りましょう。趣味仲間も作れます！

ベリーダンス教室

日程：8月21日~10月9日 金曜日
時間：13:30~14:30
定員：20人
費用：3,600円
対象：16歳以上の女性
ベリーダンスの基礎知識やステップ、腰の動きを習得します。初心者でも参加できます。

ベビーマッサージサロン

日程：9月4日 金曜日
時間：10:30~12:00
定員：10組
費用：1,180円
対象：2ヶ月~1歳未満の子どもと母親
お子さんに気持ちの良いマッサージをしながら親子の絆を深めましょう。ママ友も作れます！

元気いきいき体操

日程：9月4日~10月30日 火曜日
(10/16 除く)
時間：13:30~15:00
定員：35人
費用：3,600円
対象：おおむね60歳以上
ほどよい運動で介護予防にも効果的です！

大人からはじめるクラシックバレエ・初級

日程：9月5~26日 土曜日
時間：9:30~10:30
定員：16人
費用：2,640円
対象：16歳以上の女性
初めての方、初心者向けのバレエ教室。新たな趣味や健康・美容にも効果的！

大人からはじめるクラシックバレエ・中級

日程：9月5~26日 土曜日
時間：10:35~12:05
定員：16人
費用：3,520円
対象：16歳以上の女性
より高度に、より美しく。元東京バレエ団員による本格派レッスンです。

サークル情報



『椿会』(卓球)

入会金/0円 参加費/1回 300円
活動日/金曜日 活動時間/18:30~21:00
会場/江北体育館 会の由来/

今月は卓球で活動をしている「椿会」取材しました。このサークルは40歳代~60歳代のメンバーで活動しており、「いつまでも健康でいること」「運動不足解消やストレス発散」「新たな仲間づくり」等を目的としています。



活動風景
楽しそうな雰囲気が感じられます。

体育館にお邪魔をすると、卓球を楽しみながら練習に励んでいる会員の姿があり、誰もが和める雰囲気になっておりした。夜間の活動で参加者が多いのは、はじめての方でも楽しく活動できる環境が整っていること、また、こういった雰囲気づくりができていないからなのではないかと思いました。



「毎週金曜日に楽しく活動しています。当日の参加はもちろんOK! どんなきっかけでもかまいませんので、男女関係なく、集ったメンバーで卓球をしましょう!」と代表。18時30分からの活動となりますので、仕事が終わってから参加することもできます。未経験の方大歓迎。月謝制ではないので、自分のペースで参加することができます。この記事を読んで興味をもちましたら、ぜひサークル活動に参加してみたいはかがでしようか!

集合写真。この日は20名いました。

地域情報

江北てくてくさんぽ

扇みしま公園

『扇みしま公園』(扇2丁目23)は、扇小学校の南にあります。入口は、道路を北東側からぐるっと回った南側です。てくてく訪ねたこの日は梅雨の合間の久しぶりの晴天、久しぶりの暑さ。公園に入ってすぐの水飲み場の水道で、男の子たちが水鉄砲と水風船で夢中になって遊んでいました。



砂場に近い方の藤棚の下から。広い園内には遊具がたくさん。



アスレチックの階段状岩壁の裏側。この恐竜の化石を見つけたのは私です!

公園は、2種類のブランコやアスレチック、木陰の気持ちいい藤棚や砂場のあるメインの広場と、北側・西側にくっついてる特に何も無い空き地とがあります。その何も無い空き地の広さも含めて、開放感のあるスペースが地域の方々に愛されているように感じました。男の子たちのほかに、ベビーカーで小さなお子さんを連れてこられた若いお父さんの姿が、私の訪れている間に二組いらっしゃいました。足立にはしっかり「イクメン」パパが根付いていますよ!

センター情報

講座開催報告

バランスの良い字の書き方を学ぼう
開催日/7月3日~7月24日(金) 13:30~15:00
費用/2,160円

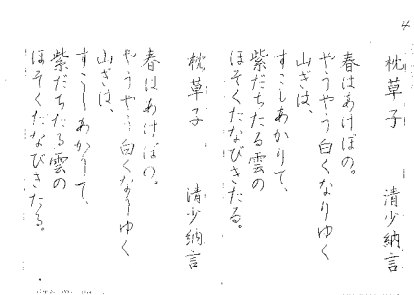
今回は大人気により、再度開催した「バランスの良い字の書き方を学ぼう」の講座になります。

この講座はえんぴつ、ボールペン、サインペンなどから自分の学びたいペンを選び、先生の指導を受ける講座となっています。自分の苦手、上達したいペンを選べるので、様々な方からの需要が多く、人気の講座となっています。

4回の講座でひらがな・カタカナ・漢字・応用という風に回数を重ねるごとに難易度が上がっていきましたが、最初はいま書けないと感じていた方も参加していくうちに上達していき、自信を持って字が書けるようになっていました。

受講した方の感想を伺うと「人前でも恥ずかしながらに字が書けそう」「自分で書いた字ではないみたい」「また開催してくれるなら今度は違うペンで習いたい」など上達したことへの喜びや、また開催してほしいといった要望がありました。

今後もみなさんの新たな趣味や仲間づくり、健康維持、生活の役に立つ講座等を企画開催していきます。江北とんとんやフェイスブックでも紹介していきますので、ご興味のある講座を見つけた際には、是非ご参加ください。



この日は見本となる文章に先生が書いた枕草子を使用しました。

地域情報

センター掲示板

障がい者施設地域交流展示会
葦の会作業所

7月14日(火)~17日(金)に「障がい者施設地域交流展示会」が足立区役所1階ホールで開催されました。

この展示会に当センターで花壇のお花の手入れをしている葦の会作業所のみなさんが参加され、活動内容が展示されました。葦の会作業所のみなさんはハウスでお花を種から育てており、花苗として売るだけでなくお花を使った仕事をしています。

一つ目は植え付け。公園や商店街の植替えをします。同じ種類の花色で、まとまった数を揃える時は市場で仕入れ、お花の植替えをしています。同時に苗の配達も承っています。

二つ目は委託花壇管理です。公共施設や駐車場などの緑地管理をしています。年間を通しての



「障がい者施設地域交流展示会」の様子。当センター花壇での活躍の様子が展示されています



当センターで活動した時の葦の会作業所のみなさん。

お仕事となり、月によって苗の植替えや除草などの管理業務を行なっています。いつもきれいな花壇であるよう手入れを行なっています。

その他にもお庭のガーデニングにお悩みの方に、好みの花が見つかるようたくさんのお花をお持ちして、どんなお庭にしたいかを一緒に考えたり、贈り物にぴったりなかわいい寄せ植えも作ったりしています。

みなさんがそれぞれの持ち場で活躍されています。公園や公共施設の花壇などを見つけた際に気にしてみたいはかがでしようか。

西新井消防署からのお知らせ
花火による火災を防止しよう

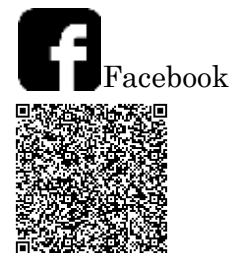
おもちゃ花火といっても原料は火薬であり、危険が伴います。平成26年中も東京消防庁管内で25件の火災がありました。気をつけて取扱いましょう。

花火による火災を防ぐ10のポイント

- ① 花火に書いてある注意事項をよく読んで必ず守りましょう。
- ② 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しないようにしましょう。
- ③ 風の強いときは、花火で遊ばないようにしましょう。
- ④ 必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ⑤ 遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけて、残り火を完全に消しましょう。
- ⑥ 子供達だけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ⑦ 一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。
- ⑧ 正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。
- ⑨ 吹出し、打上げ等の筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞいてはいけません。
- ⑩ 花火をほぐして遊ぶことは、絶対にしないようにしましょう。

西新井消防署 ☎ 3853-0119 西新井消防署ホームページ 西新井消防 検索

センターからののお知らせ



休館日、各受付開始日
 センター・図書館休館日 8月17日
 図書館休館日 8月31日
 区民事務所休館日 土・日・祝日
 施設予約開始日 毎月1日
 講座受付開始日 毎月26日
 利用者懇談会 8月26日



江北とんとん
 平成27年8月1日発行 第322号
 発行：江北地域学習センター
 所在地：足立区江北 3-39-4
 TEL：03-3890-4522
 FAX：03-3890-5212
 指定管理者：(株) ティー・エム・エンタープライズ



株式会社ティー・エム・エンタープライズは「Fun to Share」に賛同し、環境問題に取り組んでいます。

江北図書館便り
 さくらページは
 P11からお読みください。

**8月 図書館
 カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

あかちゃんタイム
 毎週火曜日 AM10:00~12:00
 児童コーナー

びよびよライブ
 (0歳~3歳対象)
 毎月第2・第4火曜日
 AM11:00~11:20
 江北センター2階和室にて

おはなしライブ
 毎週水曜日 PM3:00~3:30
 児童じゅうたんコーナーにて

かぞくで
 おはなしライブ
 毎月第2土曜日 PM2:30~3:00
 児童じゅうたんコーナーにて

お家で簡単予約をしよう!
 図書館に行かなくてもご自宅のパソコンや携帯電話から予約ができます。他にも便利な機能をお教えします。
 毎月第2・4土曜日
 PM2:00~4:00の間はいつでも江北図書館窓口までお声掛けください。

課題図書をお願い
 夏休みは課題図書の利用が集中します。一人でもたくさんの方の手に渡るよう7/1~8/31までの期間は、貸出・予約は一人一冊まで、貸出期間は一週間をお願いします。ご協力をお願い致します。

江北図書館
 サマーイベントスタンプラリー
 江北図書館のイベントに参加して、スタンプをためよう！スタンプをためるとプレゼントがあるよ！スタンプラリーの用紙は江北図書館にあるよ！
 【期間】~8月30(日)まで

夏の工作教室
 楽器を作ってみんなで演奏会
 【日 時】8月6日(木)午後3:00~4:00
 【対 象】小学生【定 員】20名
 【受 付】江北図書館カウンターまたは電話 TEL 3890-4488

今月の休館日
17日(月)・31日(月)
 返却する本はブックポストへ
 CDや紙芝居は後日カウンターへ

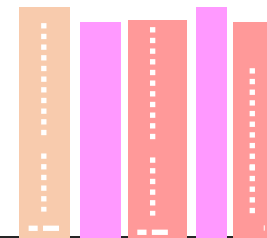
夏の子ども映画会
 「キクちゃんとオオカミ」
 野坂昭如戦争童話集より
 【日 時】8月15日(土)午後2:30~3:15
 【場 所】江北センター2階 第一学習室

ほんさんぽ

よみもの



『ハングリーゴーストとぼくらの夏』
 長江 優子/著
 山田 博之/画
 講談社

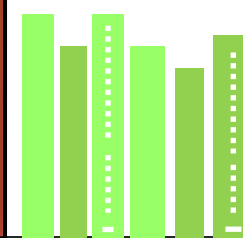


シンガポールに引っ越してきた朝芽（はじめ）は、植物園の熱帯雨林にはいった時だけ 1945 年にタイムスリップすることに気づく。朝芽はそこで出会ったイギリスの学者から、ある植物の標本を探してほしいと頼まれる。標本探しを通して、朝芽は日本がシンガポールを占領していた戦争中のできごとを知る。

えほん



『かとりせんこう』
 田島 征三/作
 福音館書店

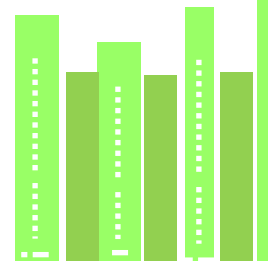


かとりせんこうを たいて けむりが もんもんあがるとか が ほとん と おちた。とおもったら けむりで おはなも しんぶんしのじも ほとん とおちちゃった。けむりは もんもん あがって さいごは おつきさまのところまで とどくと…。

ちしき



『育てて、発見! 「ジャガイモ」』
 真木 文恵/文
 石倉 ヒロユキ/写真・絵
 福音館書店

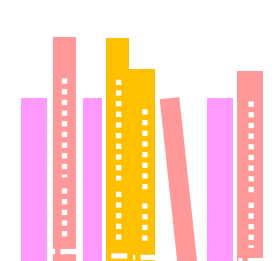


ジャガイモはトマトやナス、ピーマンと同じ「ナス科」のしょくぶつです。日本で1番、しゅうかくりょうの多い北海道では、8月~9月にしゅうかくします。おいしいジャガイモが どのように育つか 土の中まで じっくり かんさつしてみよう! 楽しいじっけんも しょうかいされているよ。

こんげつのとくしゅう【むし】



『むしのもり』
 タダ サトシ/作
 小学館



さっちゃんは、大クワガタのオオクワくんとともだちです。むしたちの すもう大会やおまつりにさそわれて、たのしそう。ページのところどころに、ミニクイズものっているよ。よめばよむほど、はっけんがあるかも! ?



おもしろい本をたくさんおぼえてふむふむしよう。ふむふむふむふむ。

かたは あなに すいこまれて ついた ふしぎな せかいで あそんだあと、どうやって もどってきたのでしょうか。

【ヒント】この本をよめばわかるよ!
 『めっきらもっきら どおんどん』
 長谷川 摂子/作 ふりや なな/画 福音館書店

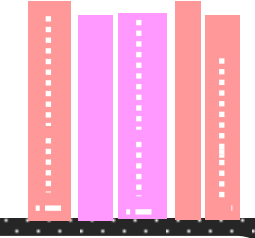


本散歩

小説



『ゲームセットにはまだ早い』
 須賀 しのぶ/著
 幻冬舎

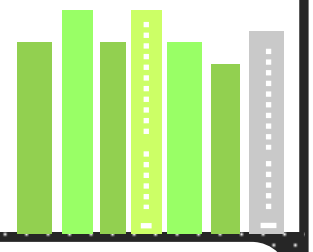


ある地方の野球クラブチームのメンバーは、各々事情を抱えていた。最後の望みをかけている者、果敢に挑戦する者、このチームと共に町おこしをはかろうとする者など…。そして、社会人野球最高峰の大会の優勝を狙う。期待に違わない感動的な結末と、爽快な読後感が得られます!

旅行



『絶景の飛行機』
 エクスナレッジ

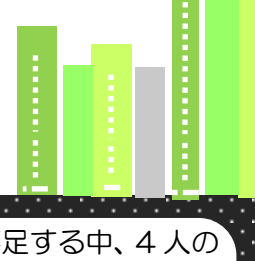


例えば、アメリカのサンディエゴの大空へそびえ立つ入道雲と飛行機。フランスのノルマンディ地方の農村を飛行するセスナ。また、丸い虹のリングがみえるブロッケン現象をとらえた1枚など…。世界の美しい絶景と飛行機の写真集です。写真で世界を旅してみたいかたがでしょう。

今の特集 戦後70年。
 -改めて平和を考える-



『花や咲く咲く』
 あさの あつこ/著
 実業之日本社

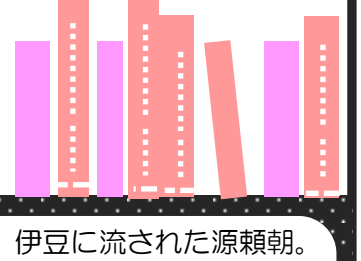


太平洋戦争が始まり物資が不足する中、4人の女学生のもとに美しい布が届いた。「私たち、まだまだ笑いたい。」「おしゃれがしたい。」非国民といわれそうな、若い欲求をおさえることができず、いつか終わる戦争を夢見て、少しずつブラウスを縫い上げていく。

Teens



『あまねく神竜 住まう場所』
 荻原 規子/作
 徳間書店



戦で父や仲間を失い、伊豆に流された源頼朝。敵地にとらわれ、命をねらわれる日々を過ごす自分の運命を知り、立ち向かう決心をする。頼朝は、土地神である神竜の正体を見極め、因縁のある伊豆の大蛇に打ち勝つことができるのか?

おすすめ雑誌紹介コーナー

『ku:inel (クウネル)』 マガジンハウス



スロースタイルな食・インテリア・ライフスタイルの情報誌です。「ストーリーのあるモノと暮らし」をテーマに 普段の生活にちょっとした こだわりを見つける 手助けをしてくれます。国内外を問わず、日々を生き生きと輝いて 生活する人たちを紹介し、その人たちを通して、自分の大切なモノを 発見できる雑誌です。有名作家の 特集や連載なども楽しめます。



江北図書館 だより

さくら ぺー じ

2015
8月号

～もくじ～

- P1…図書館からのお知らせ
さくらんぼカフェ
新刊案内
- P2…本散歩、特集
- P3…ほんさんぽ、ふむふむ
- P4…図書館カレンダー

発行日：平成 27 年 8 月 1 日
 発行：
 株式会社ティ・エム・エンタープライズ
 発行所：江北図書館
 〒123-0872
 足立区江北 3 - 39 - 4
 03 - 3890 - 4488

本を返し忘れている方、

いらっしやいませんか？

本の貸出期間は二週間です。現在借りている本の返却期日は貸出の際にお渡しする返却スリップでご確認ください。また、インターネットや区内図書館に設置されている利用者用検索機からも確認することができます。

本を読み終えていない場合は、一回だけ貸出期間を一週間延長することができます。(既に返却期限が過ぎていたり、次に予約がはいつているとご利用いただけません。)

ご不明な点はお問い合わせください。足立区の

図書館ホームページをご覧ください。

貸出期限を過ぎてもご返却いただけない場合、図書館から確認の連絡をさせていただきます。なお、貸出期限から一カ月以上経っても返却されない場合、図書館の貸出や予約など利用が制限されますのでご注意ください。

返却が遅れますと、次にお待ちの方が迷惑を受けることとなります。期限内に本を返却いただきますようお願いいたします。

9月7日()

12日は

特別整理のため
お休みします。

9月7日(月)から12日(土)まで、江北図書館は特別整理(曝書)のため休館いたします。

「曝書(ばくしょ)」とは、書物の虫干しをするという意味です。

現在の図書館では、本の所在を確かめる蔵書点検や、大掃除、本棚のレイアウト変更など行っています。

ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いいたします。

さくらんぼ カフェ



『二年間の休暇』上・下
 ジュール・ヴェルヌ/作
 私市 保彦/訳
 岩波書店

『二年間の休暇』という物語は、『十五年漂流記』というタイトルでも親しまれています。後者は子ども向けに内容をやさしくして出版されたものです。

息子が初めてこの物語を読んだのは、小学五年生の時でしたが、最後まで読めませんでした。少年だけを乗せた船のロープがほどけ、出航してしまつた理由を少年のひとり仲間打ち明ける場面で、この少年の気持ちや先が読めなくなつてしまつたよう

です。六年生で再チャレンジし、無事読み切ることができました。読めなかつた本が読めるようになったのは、子どもの心が成長したからでしょうか。

作者はある程度読んでもほしい年齢を絞つて作品を描いているはずで、幼いころから名作に触れてほしいと思うのが親心ですが、登場人物の心の描写などを読みとれる年齢になつてから作品を味わうことも、意味のあることなのではないでしょうか。

新しい本
入りました。

精神科医が教える
読んだら
読書術
忘れられない

榎沢 紫苑/著
サンマーク出版

99%の人に伝えたい
この世界を
変える方法

内海 聡/著
イースト・プレス

えごま油で
健康になる！

毎日のおかずから
デザートまで
61レシピ

井上 浩義/監修
渥美 真由美/料理
洋泉社

千葉の
怖い話

～亡霊たちの集い～

牛抱 せん夏/著
TOブックス

特集

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

【気まぐれ連載第2回】

ちよこっと サイエンス!

フクロウといえば賢者のイメージですね。多くの物語や伝説の中で優れた知恵者として登場しています。古くは古代エジプトの象形文字に使用されたり、古代ギリシャでは女神アテナに選ばれた鳥として保護されたりしていました。日本では「苦勞知らずになる」「首が360度回るのでお金に困らない」など縁起の良い鳥として親しまれてきました。

しかし実物のフクロウを見る機会が多いとは言えません。写真で見ると凛としたもの、ユニークな顔のものなど多様な姿を見ることができます。

《参考図書》

『世界の美しいフクロウ』

神秘的なポートレートと生態

マリアンヌ・テイラー/文 アンドリュー・ベリス/写真
石田 亜矢子/訳 (グラフィック社)

足立区立中央図書館15周年記念イベント

『15年分あつめました!』

『おもしろい本あつまれ』

2000年から2014年までに足立区で小学生向けに選ばれた「おもしろい本あつまれ」の一部をあつめました。カウンター前の特集コーナーに置いています。

夏休みはおもしろい本をいっぱい読みたいなと思っている人やどんな本を読もうか迷っている人にもオススメです。



夏休みは本をいっぱい読んで

「読書たんけんマスター」になろう!

わたしの本棚から

温かいラブレター

先日、イヴ・サンローランに関する映画を観た。その時初めて、サンローランの才能を支えていたピエール・ベルジェの存在を知った。公私ともにサンローランのパートナーだったベルジェは、サンローランが創作に集中できるよう、雑務全てを仕切っていた。

サンローランが亡くなってから、ベルジェは個人として、過去最高総額のオークションを開き、二人で集めた美術品を手放してしまった。

この本は、ベルジェが今は亡きサンローランに向けて書いた日記形式となっている。

映画だけでは、なぜ美術品を手放すことにしたのか疑問が残ったが、この本を読んでベルジェの愛の深さとその選択を知ったような気がする。

《参考図書》

『イヴ・サンローランへの手紙』

ピエール・ベルジェ/著 川島ルミ子/訳
(中央公論新社)

YA



『綱渡りの男』

モーディカイ・ガースティン/作
川本 三郎/訳
(小峰書店)

夏休みはいつもと違ったドキドキする本を読んでみたくはありませんか?

ある日大道芸人フィリップは、ニューヨークで一番高い建設途中のビルだった、世界貿易センターに忍び込みます。そこで何をしたかという...なんと綱渡り!! 綱渡りが大好きだった彼は 440メートルという信じられない高さで綱渡りを披露したのです。

フィリップから見える地上と、それを見上げる人々の絵が大迫力で、じっと見入ってしまいます。今はもうない世界貿易センターの思い出を描いたこの絵本を読んで、自分の好きなことや戦争について考えてみませんか?

発行日:平成27年8月1日
発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行所:宮城コミュニティ図書館 [午前10時~午後8時]

〒120-0047
足立区宮城1-15-14
☎3913-0460



かぞく 家族

『ハンドメイドソーダレシピ77』 (スタジオタッククリエイティブ)

お子さんが家にいる時間が長くなる夏休み。お子さんと一緒にソーダ作りに挑戦されてみてはいかがでしょうか?

メロン味のかき氷シロップにソーダと氷を入れたら、あっという間にメロンソーダの出来上がり。大人の方はグラスに刻んだライムとミンを入れて、炭酸水とガムシロップを注いだ簡単モヒートおすすめです。きりっとし味わいが暑い日にぴったりです。本のレシピを参考に、オリジナルのレシピを作り出して、みんなでみるのも楽しそうです。



なつやす としょかん 夏休みを図書館で!

夏休みにはイベントがもりだくさん!

《小学生対象》

『めざせ! 読書たんけんマスター2015』
7月21日(火)~8月24日(月)

あだちくない ぜんとしょかん
足立区内の全図書館でかいさいちゅう。
どくしょつうちょう
読書通帳をもらってスタンプを集めるとステキなプレゼントがもらえるよ!

くわしくはお近くの図書館まで!!

8月2日(日) 宮城図書館イベント

『図書館のつかい方 ぎもんかいけつ巻』

調べものちょちょいのちょい! 講座
も参加者ほしゅうちゅうです。

よみもの『しゅくだいさかあがり』

ふくだ いわお さく え
福田 岩緒/作・絵
びーえいちびーけんきゅうじょ
(PHP研究所)

みなさんは、夏休みに達成したいと考えていることは、何かありますか?

しゅじんこうのゆうたのクラスでは、“さかあがりをできるようにすること”という宿題がでます。ゆうたは、とび箱もサッカーのリフティングも得意なスポーツばんのうな男の子です。でも、さかあがりはまだ一度もできたことがありません。

夏休みが始まると、宿題のことも忘れて遊んでばかりいるゆうた...

夏休みのおはなしで、これからの季節にピッタリなおはなしです。

8月のカレンダー

に白文字はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
						1
★	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★...イベントがある日



おはなし会 宮城図書館 1階和室にて 第1・第3水曜日

5日・19日

小学生向けおはなし会
第1・第3水曜日
15:30~16:00

19日

幼児向けおはなし会
第3水曜日
15:00~15:15

5日

赤ちゃん向けお話し会
にこにこ
第1水曜日
11:00~11:30