



編集・発行：株式会社ティー・エム・エンタープライズ
足立区 江北地域学習センター・体育館・図書館

〒123-0872 足立区江北3-39-4
江北地域学習センター：03-3890-4522
江北図書館：03-3890-4488

KOHOKU 江北とんとん(🐸) No.320

TONTON

2015

6月号



江北地域学習センター
地域情報誌 毎月1日発行



**体育館「個人利用」の日は
ネットでわかるよ！**

特集★ スマホやパソコンで個人利用を調べる！

- オススメ☆講座 … P 2
- 5月26日受付開始講座の紹介 … P 3、4
- サークルレポート！／江北てくてくさんぽ… P 5
- 講座開催報告/センター掲示板… P 6
- 地域の防犯防災情報/各施設お休みのお知らせ … P 7
- さくらページ（図書館のページ） … P 8～11

〔写真〕ガラスまでぜんぶ青空です

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいで、まちはもっともっと美しく、安全になります。
みなさんと犯罪のない楽しい住みよいまちをつくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

個人利用日がネットでわかる!?

特集

体育館の個人利用の日程が知りたいなあ…っていう時、ありますよね。

窓口や電話で確認できるけれど、自宅のパソコンやスマホから調べられたら便利です。

え？調べられるの!?

ネットからの調べ方

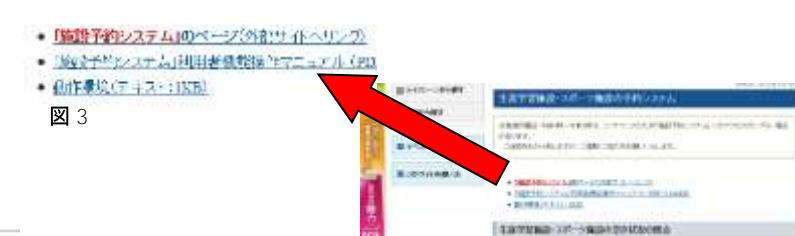
一体どうやって調べるの？

方法はいたって簡単、まずは足立区のホームページから「生涯学習・講座・サークル情報」をクリック。(図1)

次のページの「生涯学習施設・スポーツ施設の予約システム」をクリック。(図2)

さらに次のページの「施設予約システム」のページ(外部サイトへリンク)をクリック。(図3)

そうすると施設予約システムへ移動します。ここで個人利用の情報を調べましょう!



施設予約システムに入ったらまずは、「個人・広場検索」をクリック(図4)。検索画面に入ります。(図5)

検索画面で、検索対象、ジャンル、地域、曜日指定、検索日にチェックを入れて検索開始!

ちなみに江北センターの個人利用を調べたい
 検索対象→個人利用
 ジャンル→種目指定なし
 地域→南西部
 を選ぶと検索できます。(図6)

検索結果が図7のように表示されるので、来れそうな日があったら個人利用に参加しましょう!

個人利用に参加する場合は、必ず運動できる服装と体育館履きを用意してください。

受付開始は各時間帯の10分前です。この時受付にいた人たちで種目を決めるので、必ず遅れないように来てください。

ルールを守ってみんなで仲良く使ってください!



図7

江北地域学習センター 5月26日受付開始! オススメ講座!!!

浴衣をきれいに着て 夏祭りに行こう

7月1日~15日 水曜日
 13:30~15:30
 講師：梅津静江
 定員：15名
 費用：1,650円
 対象：16歳以上の女性
 会場：教養室



花火大会や、夏祭りに浴衣を着たいと思っている方、自宅に浴衣はあるけどうまく着られない方、そんなあなたにオススメの講座です。一から丁寧に教えます。若い方からご年配の方まで楽しく着付けを学ぶ事ができます。

バランスの良い 字の書き方を学ぼう

7月3日~24日 金曜日
 13:00~15:00
 講師：土田恵子
 定員：10名
 費用：2,160円
 対象：16歳以上
 会場：第二学習室



4月に開催した講座が皆さまの要望にお応えして再開催!今回はひらがな、カタカナ、漢字を楷書で書くことに加え、行書の書き方も学びます。鉛筆でもボールペンでも好きな方をお持ちになってご参加ください。

花壇づくりサロンIN江北

6月11日 木曜日
 10:00~11:00
 講師：江北花壇ボランティア
 定員：10名
 費用：無料
 対象：16歳以上
 会場：第一学習室



当センターで活動している花壇ボランティアのみなさんと一緒にお花の手入れをしませんか?お花の手入れの知識だけでなく、同じ趣味を持った方同士での交流もできます。新たな趣味発掘や仲間づくりに是非ご参加ください!

バスケットボールで 体を動かそう

6月28日 日曜日
 10:00~11:00
 講師：フープ インザ フット
 定員：20名
 費用：10円
 対象：小学生
 会場：体育館



現在人気のスポーツ、バスケットボールを通じて、身体を動かす楽しみを知りましょう。経験のある方はもちろん、経験のない方も、身体を動かすきっかけづくりに最適です。

5月26日 受付開始講座 見学希望も随時募集中！
お電話、窓口でお気軽にご相談ください。

日曜日開催

小学生囲碁教室
日時:6月7日～8月30日(8月16日を除く)
10:00～12:00
費用:2,640円
定員:10人 ◆小学生

月曜日開催

楽しく中国語を学ぼう
日時:7月6日～9月28日
(7月20日、8月17日、9月7・21日を除く)
19:00～20:30
費用:5,960円(教材費込) 定員:20人

火曜日開催

お母さんのためのママキッズヨガ
日時:7月7日 14:00～15:00
費用:560円 定員:20組
◆1歳5カ月～就学前の子どもと母親
上記前後のお子様がいる“母親のみ”のご参加も可能です。

親子ヨガ教室
日時:7月7日 12:30～13:30
費用:460円 定員:20組
◆3ヶ月～1歳5カ月の子どもと母親

やさしいヨガ教室
日時:7月7日～9月29日
(7月21日、9月22日を除く)
10:30～11:30
費用:6,050円 定員:30人

子どもヒップホップダンス教室
日時:7月7日～9月29日
(7月21日、9月22日を除く)
17:00～18:00
費用:3,740円
定員:30人 ◆小学生

楽しいフルーツ教室
日時:7月14・28日 14:00～15:00
費用:5,292円(教材費込) 定員:10人
※フルーツ持参

水曜日開催

産後ストレッチとベビータッチ
日時:7月1日～22日 10:30～12:00
費用:1回1,040円(教材費込) 定員:各10組
◆2～10カ月の子どもと母親

元気はつらつスポーツ吹矢教室
日時:7月1日～22日 13:30～15:00
費用:2,190円(教材費込) 定員:24人

入門太極拳教室
日時:7月1日～9月16日(8月12日を除く)
13:30～15:00
費用:4,950円
定員:28人

体感ピラティス
日時:7月1日～9月9日(8月12日を除く)
15:30～16:30
費用:4,500円
定員:25人

木曜日開催

骨盤エクササイズ
日時:7月2日～30日 12:30～13:30
費用:2,250円
定員:15人

はつらつ教室
日時:6月11・25日 13:45～15:15
費用:無料 定員:20人
◆おおむね60歳以上

金曜日開催

ベビーマッサージサロン
日時:7月3・17日 10:30～12:00
費用:1回1,180円(教材費込) 定員:40人
◆2カ月～1歳未満の子どもと母親

健康マージャンサロン
日時:6月5日～26日 18:00～21:00
費用:1回330円 定員:各24人
◆上がり役の分かる方

子どもクラシックバレエ
日時:7月3日～10月9日(8月14日を除く)
17:00～18:00
費用:7,700円
定員:20人
◆小学1～3年生の女の子

はじめてのチアダンス
日時:7月10・24日、8月28日、
9月11・25日、10月9日
16:00～16:50
費用:4,560円(教材費込) 定員:15人
◆小学1～2年生

土曜日開催

大人からはじめるクラシックバレエ教室【初級】
日時:7月4日～25日 9:30～10:30
費用:2,640円
定員:16人

大人からはじめるクラシックバレエ教室【中級】
日時:7月4日～25日 10:35～12:05
費用:3,520円
定員:16人

ミュージックベルミニコンサート
日時:6月20日 13:30～14:00
費用:無料
◆どなたでも **受付不要**

フルーツミニコンサート
日時:6月27日 13:30～14:00
費用:無料
◆どなたでも **受付不要**

江北囲碁サロン
日時:6月6・20日 14:00～16:00
費用:1回110円
◆小学生以上 **当日受付**

ITサロン
日時:6月13・27日 14:00～16:00
費用:1回200円
◆中学生以上 **当日受付**

大人向け (16歳以上) 女性向け (16歳以上) 子ども向け 親子向け その他

サークル情報 **鹿浜クラブ** **活動** 『鹿浜クラブ』(卓球) 平成6年発足。
 入会金/0円 月会費/1,000円 (1回300円で当日体験可能)
 活動日/毎週月曜日(第3週目除く) 活動時間/12:30~15:00
 会場/江北体育館 会の由来/当初鹿浜地域で活動していたため

今月は卓球で活動している「鹿浜クラブ」取材しました。このサークルは、「いつまでも健康」「卓球を楽しみながら個々の技術を向上させる」を目標として活動しています。また、年2回江北地域学習センターの体育館を利用して、卓球の大会も開催しており、卓球を通じて新たな友人作り、絆づくりなどに努めております。



〔写真〕卓球を楽しむ会員

取材当日は会場にお邪魔をさせていただき、小学校以来の卓球を体験しました。時間が経つのを忘れてしまうほど、卓球にのめりこんでしまい、改めて卓球の楽しさを知ることができました。



〔写真〕見事に球さばき！後藤代表

会員の方々になぜ卓球を始めたのかインタビューをすると、「老後を考えると日常的に体を動かして健康を維持したいから」「何か新しいことを始めたかったから」「初めて卓球を体験した時、すごく楽しかったから」などのお答えをいただきました。卓球という一つのスポーツでも、それぞれの思いをもって活動していることがわかりました。

卓球は老若男女が気軽に楽しめるスポーツです。心身の強化はもちろん、日本臨床スポーツ医学会から脳のリハビリに最適で、血流を増加させるほか、活性化をさせ、ボケを予防すると発表されております。定年退職後の新たな仲間づくりや健康増進に。会社でのストレス発散にもおすすめです。当日の体験参加も可能ですので、是非、活動に参加してみたい方が多いのではないでしょうか。

地域情報 **江北** **てくてくさんぽ** **上沼田第四公園** かみぬまた だいよん こうえん

『上沼田第四公園』(江北4丁目22-1)は、給水塔も目を引く大きな10階建ての江北四丁目アパートから、道路を一本はさんで東側にあります。都営住宅の間にあつて、幹に苔生した大きな木が公園を囲むように立っており、道路に面していながらなかなかのんびりした落ち着いた雰囲気があります。スペースがほどほどに広くあつて、ほどほど高いもの(木や建物)に囲まれている空間の安心



〔写真〕大きな木たちの木陰がさわやか。緑のたくさん公園は、街のオアシスです。



〔写真〕伐られてしまった切り株に、新たな芽生えがありました。自然はつよい!

感とでも表現したらよいでしょうか。

園内の東側には、もともと砂場だった?と思うような、ちょっと高くなった場所があります。その中によっきり生えている木の幹を模した遊具は、ちょっと上って周りを見渡してみたいような気になる不思議な魅力があります。

四角い公園の2辺が道路に面しているので、ボールの飛んで行ってしまうような遊びはちょっと危ないかもしれません!

センター情報 **センター掲示板** **第3回江北杯卓球大会**

5月5日(火)2階体育館にて第3回江北杯卓球大会を開催しました。

江北地域学習センターで卓球を主として活動している5サークルの日頃の成果を試す場として、また、センター以外での卓球愛好家同士による交流の場、絆づくりの場として毎年開催し、今回で3回目の開催となりました。



〔写真〕活気のある会場

ゴールデンウィーク中の開催ということもあり、参加者が集まらないのではと心配していましたが、当日はな、なんと約300人の参加者が集まりました!



〔写真〕開会式挨拶
 左:江北友の会サークル代表 武井さん
 右:センタースタッフ

試合前の会場はただならぬ緊張感に包まれており、準備運動や卓球台を使つての練習をしながら、集中力を高めている参加者の姿がありました。試合が始まると、緊張感は熱気にかわり、見ごたえのある迫力のプレーばかりで会場は終始大盛り上がり。閉会式では、お米等の豪華な景品が当たる大抽選会も開催しました。一日を通し、皆さま大変満足されていました。

スポーツを通じて交流し、新たな絆がうまれています。これからも、皆さまに喜んでいただけるイベントを開催していきます。

センター情報 **講座開催報告** **花壇づくりサロンIN江北**
 開催日/5月14日(木) 10:00~11:00
 費用/無料

5月14日(木)に「花壇づくりサロンIN江北」を開催しました。

この日は朝から20℃を超える暑さで、外にいただけでも汗ばむ中、7人の参加者とセンタースタッフ2人で手入れ作業を行ないました。



〔写真〕活動中の風景。暑い中ご苦労様です。

今回は春に咲いたチューリップから、夏に向けてダリアやジニア、アフリカンマリーゴールドなどの12種類の花を、休憩を入れながら1時間かけて植えました。休憩中はみんなでお茶を飲みながら、自宅で育てている花などについて参加者同士で話すなど、交流を深めました。

次回は6月の第2木曜日に花植えを行ないます。花の手入れをやってみたい方、同じ趣味をお持ちの仲間を見つけない方、お花が好きな方、どなたでもご参加いただけます。是非、ご参加ください。



〔写真〕花壇のお花ガイドブック
 ご自由にお持ちください。

ちなみに、花壇にはどんな花が咲いているの?という方へ、当センターの花壇のお花ガイドブックをセンター窓口に設置しています。現在、春号を設置しており、夏号は製作中ですのでもう少々お待ちください。完成しましたら春号と入れ替えで設置しますので楽しみに。

見る方もやる方も楽しい、そんな花壇が江北センターにはあります!

ご参加お待ちしております!





地域の防犯防災情報

防犯防災情報

地震発生時の初期避難

屋内で地震が発生したとき、テーブルの下や、物が「倒れてこない」「落ちてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、姿勢を低くしましょう。

- テーブル等の足を保持して身の安定を図る。
- 手すりがある場合は手すりに掴まり姿勢を低くする。
手すりがない場合は四つん這いになり姿勢を低くします。
- 掴まるものがない状態で完全に座ってしまうと安定感がなくなり、転倒する危険性があります。



センター情報

センターからのお知らせ

6月の主な予定

- | | | | |
|--------|-----------------------------|--------|---------------------------------------|
| 1日(月) | 屋内施設(8月分)受付開始日 | 20日(土) | 無料公開日 |
| 3日(水) | スポーツ広場(午後I・夜間)個人利用(午前・午後II) | 24日(水) | 利用者懇談会
スポーツ広場(午後I・夜間)個人利用(午前・午後II) |
| 7日(日) | 全日個人利用 | 26日(金) | 講座受付開始日 |
| 10日(水) | スポーツ広場(午後I・夜間)個人利用(午前・午後II) | 30日(火) | 図書館休館日 |
| 15日(月) | センター・図書館・区民事務所休館日 | | |
| 17日(水) | スポーツ広場(午後I・夜間)個人利用(午前・午後II) | 土日・祝日 | 区民事務所休館日 |



AED 設置施設
Automated External Defibrillator (自動体外式除細動器)
当センターはお客さまの安全にも心がけております。
安心してご利用ください。

株式会社ティー・エム・エンタープライズは親切丁寧なコミュニケーションを通じてあなたの「学ぶ」「運動する」「教える」を安全で清潔な空間でサポートします!

センターへの問い合わせはこちらから!
センターのfacebookはこちらから!

江北とんとんを定期的に届けてほしい方(個人・グループ)や置いてくださる商店様・施設様・企業様がいましたら江北地域学習センターまでご一報ください。スタッフがお届けに参ります!(地域によってはお届けできない場合があります。)

平成27年 6月1日発行 第320号
発行: 江北地域学習センター 足立区江北3-39-4
TEL: 03-3890-4522 FAX: 03-3890-5212
江北図書館 TEL: 03-3890-4488
指定管理者: (株) ティー・エム・エンタープライズ
<http://www.city.adachi.tokyo.jp/bunka/shisetsu/shogaigakushu/004.html>



江北図書館便り
さくらページは
P11からお読みください。

6月 図書館 カレンダー

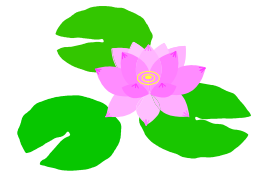
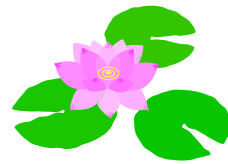
あかちゃんタイム
毎週火曜日
AM10:00~12:00
児童コーナー

びよびよライブ
(0歳~3歳対象)
毎月第2・第4火曜日
AM11:00~11:20
江北センター2階和室にて

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

おはなしライブ
毎週水曜日
PM3:00~3:30
児童じゅうたんコーナーにて

かぞくでおはなしライブ
毎月第2土曜
PM2:30~3:00
児童じゅうたんコーナーにて



お家で簡単予約をしよう!
図書館に行かなくてもご自宅のパソコンや携帯電話から予約ができます。他にも便利な機能をお教えします。
毎月第2・4土曜日
PM2:00~4:00の間はいつでも
江北図書館窓口までお声掛けください。

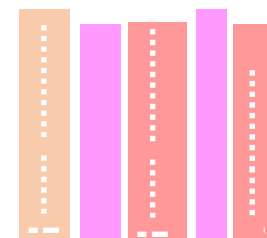
今月の休館日
15日(月)・30日(火)
返却する本はブックポストへ
CDや紙芝居は後日カウンターへ

ぬいぐるみおはなし会
ぬいぐるみを図書館におとまりさせよう!
夜の図書館ってどうなってるの?
きみのかわりにぬいぐるみを一日だけおとまりさせて、ちょっとだけのぞいてみよう。
もしかしたら、ぬいぐるみたちが動き出すかも?
【日時】6月24日(水)午後3時~3時半
【場所】江北図書館じゅうたんコーナー
【定員】先着6名
【申込】6月1日(月)より事前受付
【お問合せ】江北図書館 電話 3890-4488

ほんさんぽ

よみもの

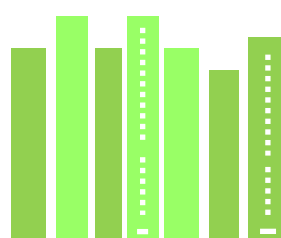
『雨ふりマウス』
竹下 文子/文
植田 真/絵
アリス館



雨の夜、ぼくのベッドの上に3びきの小さなねずみがいた。ぼくを見て女の子のようにわらったり、ないしょ話をしていた。その後も、雨の日か、もうじき雨になりそうな天気の日にはそのねずみたちを見かけたが、ぼく以外には見えないらしい。ひっこして来た新しい家におこるふしぎなことの始まりだった。

えほん

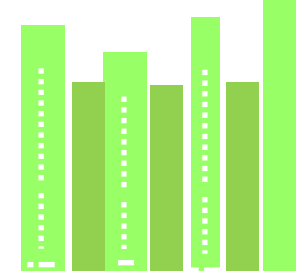
『きんようびはいつも』
ダン・ヤッカリーノ/作
青山 南/訳
ほるぷ出版



きんようびのあさは、はやくうちをでてパパとのんびりさんぽする。まちのひととあいさつしたり、まちのようすをゆっくりながめる。そしていつものおみせでホットケーキをたべながらいろいろなおしゃべりをする。きんようびはいつも、ぼくとパパのとくべつなひ。

ちしき

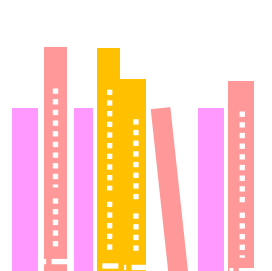
『ここにいるよ！ナメクジ』
皆越 ようせい/写真・文
ポプラ社



ナメクジは、オスとメスの区別がありません。うちするあなは、頭のちかくにあります。ほかにもおどろくようなナメクジのひみつがたくさん！
この本を読めば、ナメクジをよーく観察したくなりますよ。

こんげつのとくしゅう【雨】

『かさやのケロン』
水野 はるみ/作・絵
ひさかたチャイルド



まいにちあめがふってよろこんでいるのはあめがだいすきなケロンだけ。そとにでられずたいくつしているもりのこどもたちのためにケロンはかんがえます。さて、ケロンはなにをつかったのでしょうか。ページをひらいたらおもしろい「わあ！」とびっくりします。



おもしろい本をたくさんおぼえてふむふむしよう。ふむふむふむふむ。

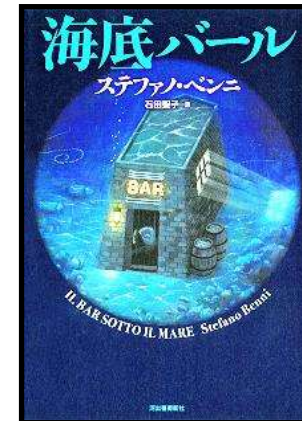
さちがにわであそんでいると、あめがふってきました。はっぱのおうちにあまやどりしたら、さちよりもさきにだれかいました。それはだれでしょう？

【ヒント】この本をよめばわかるよ！
『はっぱのおうち』
征矢 清/さく 林 明子/え 福音館書店

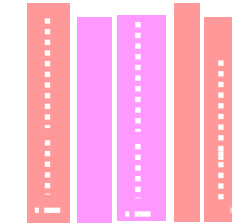


本散歩

小説



『海底パール』
ステファノ・ベンニ/著
石田 聖子/訳
河出書房新社

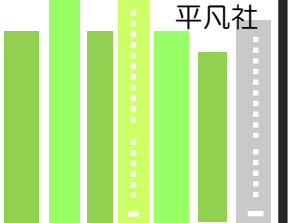


ある夜、不思議な紳士の後を追いかけた私は、暗い海底でネオンを放つパールを見つける。そのパールには老若男女さまざまな人物たちが集まり、奇妙な話を披露していた。くすりと笑える滑稽話や、ほのほのしすぎて脱力する話。彼らの話に聞き入っている間に、とうとう私の番に。最後に私が話す奇妙な話とは。

近代産業

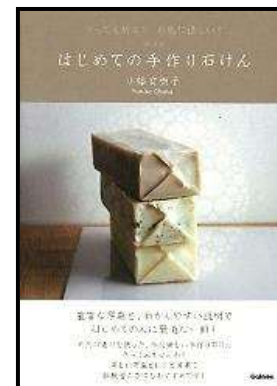


『日本の産業遺産図鑑』
これだけは見ておきたい！
二村 悟/著
小野 吉彦/写真
平凡社

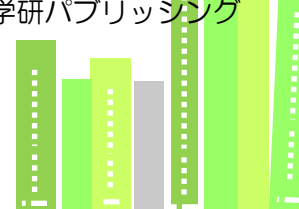


2014年に世界遺産に認定された『富岡製糸場』や海に浮かぶ人工島『端島(軍艦島)』など、近代産業に貢献した建造物を紹介しています。記念館として整備され美しい姿を保つ施設や、かつての名残りを漂わせた自然と共に時間を過ごす建物など、建築構造や時代背景を綺麗な写真と共に紹介しています。

今の特集 香り



『はじめての手作り石けん』
小幡 有樹子/著
学研パブリッシング

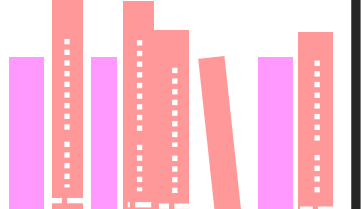


じめじめと蒸し暑い季節になりました。こんな時期には香りでリフレッシュしてみたいかたがでしょうか。お香やアロマオイルは香りが強すぎて苦手、という方でも石けんなら試しやすいかもしれません。作り方が写真付きで詳しいので、香りもお肌にも優しい自分だけの石けんが簡単に作れます。

Teens



『少年少女飛行倶楽部』
加納 朋子/著
文藝春秋



海月(みづき)はなりゆきで「飛行クラブ」に入部することになった。活動内容は「空を飛ぶために努力すること」。変人部長をはじめ、個性的すぎる部員に翻弄されながら、本気で空を飛ぶことを目指す。中学生でもここまでできる！願うだけでは夢に近づけないのだ。はたして彼らは本当に飛ぶのだろうか？

おすすめ雑誌紹介コーナー 『うかたま』



農山漁村文化協会

この不思議な雑誌名は、宇迦之御魂神という食べ物の神様のことだそうです。「食べることは暮らすこと」食のライフスタイル誌です。6月は食育月間です。足立区では、「もっと野菜を食べよう」というテーマの食に関するイベントが盛りだくさんです。



四月二十一日から五月十六日まで、江北図書館が実施した春の読書週間イベントに、たくさんのご参加ありがとうございました。

今年のテーマは「夢」。江北図書館では「どっちの夢がふくらむかな」と題し、入口に気球型の台紙を用意しました。子ども号には「将来何になりたいか」を、おとな号には「子どものころ何になりたかったか」を書いて貼ってもらいました。合計百九枚の夢いっぱいふくらんだ気球になりました。

ここで気になる「こども夢ランキング」を発表します。

1位 ケーキ屋さん (10票)

2位 ダンサー (7票)

3位 サッカー選手 (6票)

でした！おとな号にも「空中回転レシーブができる鮎原こずえ」なんて素敵な夢もありました。

みなさんの夢がかなうように、図書館でも役立つ資料をたくさんそろえて応援していきます。



フルートと楽しむおはなしコンサート

五月二十三日に、プレママ向けおはなしコンサートを開催しました。胎教にいい音楽と、これからママになる人にぴったりの絵本で、リラックした時間を過ごしていただきました。プレママ以外の方たちにも、ゆつたりと楽しんでいただけようです。

今年中学生になった息子と、同じ本を読み感想を言い合うのが近ごろの楽しみとなりました。普段学校のことなどは全く話してくれませんが、「本の世界」を共有すると、驚くほど饒舌になります。そして、意外と息子もいろいろなことを感じていることがわかり、嬉しくなりました。

今わが家でブームになっているのは『ゲド戦記』です。あとがきまできちんと読む息子に、作者が女性だということを教えら

さくらんぼカフェ



『ゲド戦記1 影との戦い』
アシュラ・K.ル=グウィン/作
清水 真砂子/訳
岩波書店

- ～もくじ～
- P1…図書館からのお知らせ さくらんぼカフェ 新刊案内
 - P2…本散歩、特集
 - P3 …ほんさんぽ、ふむふむ
 - P4 …図書館カレンダー

発行日：平成 27 年 6 月 1 日
発行：株式会社ティ・エム・エンタープライズ
発行所：江北図書館
〒123-0872
足立区江北 3 - 39 - 4
03 - 3890 - 4488

れて驚きました。アースシーの島々を冒険し、たくましく成長してゆく様子は、男性的な物語だと感じたからです。そういえば、一人の人物の成長物語を描くのは、女性作家の方が得意なようです。『ゲド戦記』『赤毛のアン』『魔女の宅急便』『獣の奏者』『ハリー・ポッター』など、代表的なものはずべて女性作家の作品です。女性は本能的に人の成長に興味があるのだと感じた発見でした。

紙の動物園

ケン・リュウ/著
早川書房

**グロービス流
ビジネス
勉強力**

27 歳からの MBA

グロービス経営大学院/著
田久保 善彦・荒木 博行
村尾 佳子/執筆
東洋経済新報社

**アマチュア
オーケストラ
に乾杯!**

素顔の休日音楽家たち

畑農 敏哉/著
NTT 出版

古武術

for SPORTS

キッズ編
高橋 佳三/著
ベースボール・マガジン社

**8つの
和ハーブ
物語**

あなたの日本が
もっと素敵になる。

平川 美鶴・石上 七穂/著
古谷 暢基/総合監修
産学社

新しい本
入りました。

since1962 宮城コミュニティ図書館だより

七タスペシャルお話し会

日にち 7月1日(水)
時間 15時~16時
場所 1階 和室

時間をいつもより長い1時間に拡大して、パ
ネルシアターや大型絵本などスペシャルな
内容でお話し会を開催するよ!
お友だちをさそってぜひ聞
きにきてね!
申し込みは不要です。



宮城図書館はココです!!



江南区民事務所の 2階です!

皆様のご来館をお待ちしております。

YA



『ついでに、だまされる』

多田文明/著
(イースト・プレス)

著者の実体験を元に、人はどんなことに騙されるのか読みやすい文章で説明してくれます。身近な手相占いやデート商法、出会い系などなど。あなたの善意が悪用されるといった気になる内容が目白押し! 騙された話のあとには、経験を生かした騙されないための復習ものっています。

自分は疑り深いから騙されないと軽く考えている人は要注意です。この本を読んで騙されない精神をきたえてみませんか! タイプ別診断もついていますよ。

わたしの本棚から

定期的に食べたくなる味

1人暮らしをしていると、食事の内容やお風呂に入るタイミングを誰に合わせる必要もありません。そんな毎日に、楽でいいなあとのんびり過ごしています。

こんな自由な毎日ですが、ふと母親の作った料理を食べたくなることがあります。

しかし、自分ではうまく作れず、母の料理を食べるために帰省します。

決して豪華ではないありふれた料理ですが、いつも食べ過ぎて帰宅します。

子どもの頃から慣れ親しんだ味というのはいくつになっても覚えているものですね。

《参考図書》

『おふくろ、もう一杯』 (扶桑社)

発行日:平成27年6月1日
発行:株式会社ティー・エム・エンタープライズ
発行所:宮城コミュニティ図書館 [午前10時~午後8時]

〒120-0047
足立区宮城1-15-14
☎3913-0460



ご家族で

れんがつうしん For Family

よみもの

『小学校理科の大事なところが 7時間でわかる本』 森田和良/監修 (PHP研究所)

理科の分野で、時々わかっているつもりでも、聞かしてみると明確に答えられない事はありませんか?例えば「水を沸騰させた時に出てくる泡の正体は?」「凹んだピンポン玉を元に戻すにはどうしたらいい?」と言われた時、きちんと説明できるでしょうか?これらについては、全て小学校の頃、理科の時間で習っていることなんです。本を読んでみると納得できますが、いざ聞かれるとちょっと不安になってしまふ...

新学期から2ヶ月が経ち、お子さん達も本格的な授業が始まっていると思います。親子で楽しく、実験感覚で理科のポイントを押さえてみませんか?

『トガリ山のぼうけん①風の草原』

いわむらかずお/文・絵
りろんしゃ
(理論社)



小さなネズミのトガリイは、天につきささるトガリ山のとっぺんを目指して、ぼうけんに出ることにしました。

なぜなら、おじいさんもお父さんも、一人前になるために同じ山にのぼってきたからです。

でも、どうして山にのぼると一人前になれるのでしょうか?一人前ってなんだろう?

みなさんも、トガリイと一緒に山をのぼりながら、考えてみませんか?

春の読書週間イベント

「宮城っぴ人気のお仕事ランキング」
5がつちゅうじゆん けっか はっぴよう
5月中旬までの結果発表です。

- 1位 パティシエ
- 2位 サッカー選手
- 3位 野球選手
- 4位 水泳選手



最終結果は宮城図書館内で発表します!
お楽しみに!



6月のカレンダー

に白文字はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	7/1			

おはなし会 宮城図書館 1階和室にて 第1・第3水曜日 です

3日・17日
小学生向けおはなし会
第1・3水曜日
15:30~16:00

17日
幼児向けおはなし会
第3水曜日
15:00~15:15

3日
赤ちゃん向けお話し会
ここにこ
第1水曜日
11:00~11:30