

花畑フレンズ

Friends 5月号

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

知って親しむ文学歴史塾 「高村光太郎の智恵子への想い」

6/17 土 無料

午後1時30分～3時30分

どんな講座？

著名な学者、研究者を招いて行う講座ではございません。「文学・歴史」を好んで学習する方や、学ぶことに「敷居が高い」と感じる方にも参加しやすい内容です。

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日：平成29年5月1日

編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

info-hanahata@abox3.so-net.ne.jp

イチオン講座 ————— 表紙
体育館の使い方 ————— 1
イチオン講座・おはじきサッカー — 2
お客様の声・ピオトープ ————— 3

図書館だより ————— 4～7
四季の会 ————— 8
講座情報 一般・こども ————— 9～10
サロンの紹介・アクセス ————— 裏表紙



花畑地域学習センター
体育館・図書館



おいし～い
パン販売やってます
毎週火曜日14時～

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!



！ 体育館の使い方

当センターにある体育館をご利用されたこととはございますか？コンクリートの打ちっ放しの外観が特徴の当センターには、区民事務所や住区センターのほかに一階には、体育館があります。では『どうしたら使えるの？』という疑問にお答えします。

花畑体育館は、地域住民の健康と体力の増進を図り、体育・スポーツ振興に寄与するためにあり、どなたでも利用することができます。一九九六年の五月に開設しましたので、今年で二十一年目を迎えました。



大きさは一、一〇mあり、全面を使って利用できる範囲は、バスケットボールなら一面、バレーボールでは二面、バドミントンなら四面、卓球なら半面で十六台のご利用が可能です。

貸出について

一日四区分の時間帯に分けられており、時間帯ごとにも利用料金が異なっております。(下表参照)

ご利用方法について

事前に予約する方法(＝団体利用)と事前予約ができない方法(＝個人利用)の二通りがあります。

個人利用について

個人利用のできる日と時間帯は、本日現在から七日後までの期間に団体利用のない空き時間帯が、全て個人利用の時間帯になります。また年間を通して、予め個人利用としてある日時があります。(毎月第一日曜日、毎週火曜日、第三土曜日は全日)個人利用をご希望される方は、当日窓口へ各時間帯十分前に受付を開始します。事前予約はできませんのでご了承下さい。

団体利用について

ご利用する日と時間帯を決めて、事前にお申し込み方法です。ご希望の利用日の二ヶ月前の一日(ついでに)から八日前までの期間に、お電話か直接窓口で予約し、窓口で料金をお支払い下さい。

例)ご希望の利用日が八月十一日なら、六月一日から八月三日までお申し込みができます。

団体・個人利用とも用具の貸出を行っておりますので、運動できる服装と運動靴があれば、誰でも気軽に運動ができます。百円硬貨リターン式のロッカーがある更衣室も温水のシャワールームもご利用できますので、屋外で遊べないときは体育館でスポーツを楽しんで下さい。



備品

椅子 43脚・ベンチ 12脚
ホワイトボード

設備

トランポリン・バレーボール 2面
バスケットボール 1面・バドミントン 4面
卓球 16台・壁面鏡・放送室

更衣室

男子ロッカー 64個・女子ロッカー 60個
シャワールーム・トイレ・洗面台

有料貸し出し用具

バドミントンラケット・卓球ラケットと球
バレーボール・ファミリーテニスラケット
バスケットボール

| 🕒 | 時間帯 | 午前 | 午後 1 | 午後 2 | 夜間 |
|------|-------|------------|-------------|-------------|-------------|
| | 時間 | 9:00-12:00 | 12:30-15:00 | 15:30-18:00 | 18:30-21:00 |
| 団体利用 | 全面 | 2,700 円 | 3,500 円 | 3,500 円 | 4,100 円 |
| | 半面 | 1,350 円 | 1,750 円 | 1,750 円 | 2,050 円 |
| 個人利用 | 大人 | 300 円 | 300 円 | 300 円 | 300 円 |
| | 中学生以下 | 100 円 | 100 円 | 100 円 | 100 円 |

！イチオシ！講座

知って親しむ文学歴史塾

「高村光太郎の
智恵子への想い」

皆さんは、高村光太郎という人物をご存知でしょうか。

『智恵子抄』が有名であり、近現代を代表する詩人とイメージされている方が多いかと思われませんが、実は彼は彫刻家でもあり画家でもあります。

そんなにもあなたはレモンを待つてあたたかなく白くあかるい死の床でわたしの手からとつた一つのレモンをあなたのきれいな歯ががりりと噛んだ。



昭和28年に建てられたこの「乙女の像」のブロンズ像は最後の作品

知って親しむ文学歴史塾
「高村光太郎の
智恵子への想い」

講座の
詳細

6/17 (土) 2階
第1・2学習室

13:30 ~ 15:30

4/26 受付開始

当講座は、文学や歴史を好む方ももちろん、難しいと感じている方たちにも参加しやすいプログラムになっています。参加者皆様に、彼の残してきた想いについて語り合ってみてはいかがでしょうか

彫刻家の家に生まれ、美術の学校へ進学、彫刻や西洋画を学びます。

その間に文学にも関心を寄せ、1914年に、詩集『道程』を出版しました。そして同年、智恵子と結婚。その後いくつものブロンズ像や木彫を制作、木彫は高い評価を受け、彼自身や智恵子も気に入っていたそうです。智恵子の病死後、詩集『智恵子抄』を出版。最愛の妻の今際の際を綴った『レモン哀歌』はあまりにも有名です。

おはじきサッカー OHAJIKI SOCCER ASIAN CUP

IN 足立区生涯学習センター
2017. 6.10 Sat.
6.11 Sun.

そのスポーツに、あなたは魅了される

入場無料 入退場自由

プレイベント開催！ 2017.5.28 Sun. 10:00~ IN ギャラクシティ

主催：一般社団法人日本おはじきサッカー協会 共催：足立区教育委員会 足立区新田地域学習センター
TEL：090-9847-4982 Email:ohajikisoccer@gmail.com

お客様の声



センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もつと〇〇してほしい」「××はどうしてなの?」などお客様のご意見・ご要望をお寄せください! 最近寄せられた声を一部ご紹介します。

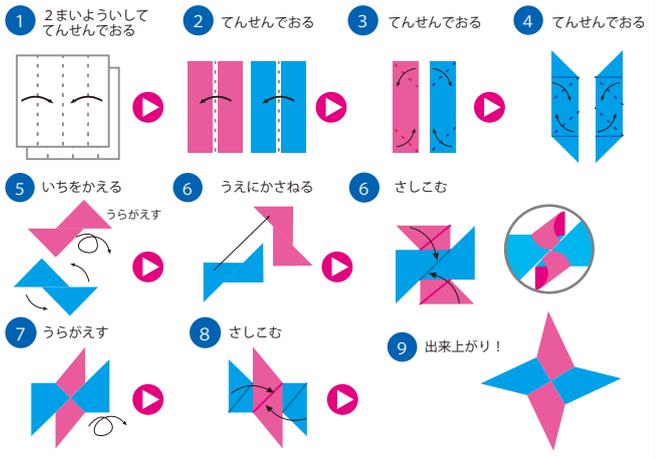
学習スペースをもっと個別にしてほしいです。
あと、ついでにラブライブのにこちゃん描いて
ください! よろしくおねがいします。r〇ペコリ

いつもご利用いただきありがとうございます。
学習スペースとしてグループでも使っていただきま
すので個別には致しません。申し訳ありません。
周りが気になるなら、ついたての貸出も検討します。

シュリケンのおりかたを
おしえてください



いつも花畑センターをご利用
いただきありがとうございます。
しゅりけんの折り方をイラスト
付きでご回答いたします。
よろしくお願い致します。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。
公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2 TEL: 03-3884-1021 FAX: 03-3884-1041

事前申込 『家族で春のビオトープお泊まり会』

園内にテントを建て、普段は体験できない夜や早朝の公園の自然を、家族一緒に楽しもう。

👤 大人 500円・子ども 400円 (食費)

👤 20名 (抽選) 小学生とその保護者 (家族)

🕒 5月27日(土) 16:00 ~ 28日(日) 9:00

【申込必切】 5月11日(木) 必着
【申込方法】 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)年齢・電話・FAX番号、及び「家族で春のビオトープお泊り会参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。
※5月20日(土)14:00 ~ 15:00 に実施する参加者説明会への参加が必要です。

事前申込 『ちびっこ自然体験 ~バッタごっこで遊ぼう~』

園内でバッタを探して触れ合い、バッタのまねっこをして遊ぼう。ちびっこ自然体験では、家族でちょこっと自然と親しむ体験ができます。

👤 無料

👤 20名 (抽選) 未就学児とその保護者

🕒 6月11日(日) 10:30 ~ 11:30

【申込必切】 5月30日(火) 必着
【申込方法】 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)年齢・電話・FAX番号、及び「ちびっこ自然体験 6月11日参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※電話でのお申込みはできません。

当日申込 『飛び出すテントウムシカードづくり』

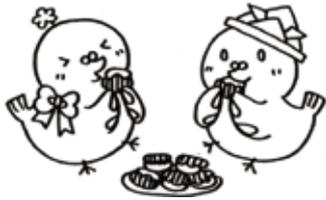
園内でテントウムシを観察して、テントウムシの絵が飛び出す仕組みのカードを作ろう。

👤 無料

👤 20人 (先着順) どなたでも

🕒 5月4日(木祝) 14:00 ~ 15:00

※イベントの受付は開始15分前からになります。
※未就学児は保護者の参加が必要。



2017年5月号

花畑図書館の イベント情報



花畑図書館キャラクター
「ハナハト」と「ハナハット」

高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高等学校演劇部による公演を
お楽しみください。

🕒 5/13 (土) PM2:30 ~ 3:15

📍 花畑地域学習センター 1階ロビー

👤 小学生向けの公演ですが、
どなたでもお楽しみいただけます

🆓 無料



イベント

※直接会場にお越しください。

第7回 はっけよい! 本場所

イベント

花畑・興本・江北・宮城の4館の図書館特設コーナーとホームページで取組中。5月30日まで投票受付しています。

今回のお題

衝撃の一冊

興本 『アリス殺し』 小林 泰三 / 著 藤田 知子 / 装幀 丹地 陽子 / 装画 東京創元社
江北 『ラメルノエリキサ』 渡辺 優 / 著 集英社
花畑 『トオリヌケ キンシ』 加納 朋子 / 著 文藝春秋
宮城 『怖い絵』 中野 京子 / 著 朝日出版社

イベント 図書館の怪談



ちょっと怖いお話を聞いてみませんか。くらやみのなかで怪談師が語ります。怖いお話を好きな人はぜひ、参加してね。

🆓 無料

👤 20人 (定員) 小学生以上 (大人の方でも申し込み可)

📍 花畑地域学習センター
2階 レクリエーションホール

🕒 5/20 (土) PM1:30 ~ 2:30

カウンター・電話にて受付中
各地域学習センター・花畑地域学習センター 03-3850-2618

イベント 春の子ども 読書週間



今年のテーマは「たび(旅)」
児童コーナーでイベントやっています。

📍 花畑図書館児童コーナー

🕒 花畑図書館では、4月22日(土)
~5月14日(日)の日程で行います。

講座 大人のための 絵本サロン



おすすめの絵本を紹介し合ったり絵本について
話し合うコミュニティとして開催します。
誰かに紹介したい本を1冊お持ちください。

🆓 無料

👤 20人

📍 花畑地域学習センター
2階 第3学習室

🕒 5/30 (火) PM2時~3時30分



お申し込み・お問い合わせ

花畑図書館 03-3850-2601

今月のおススメBOOKS

赤ちゃん

『ぼくおかあさんのこと』

「こゝろ」



酒井 駒子／文・絵
文溪堂



「ぼく、おかあさんのことキライ」こんなドキッとする言葉で、この絵本は始まります。ウサギの男の子のおかあさんは、ねぼすけでドラマばかり見てマンガを見せてくれないし、すぐ怒るし、おまけに男の子とは結婚できないって言う。だから男の子はおかあさんとさよならすることにしますが・・・。

男の子のつぶやきは、子育て中のおかあさん方には、ちよつと耳が痛いかもしれませんが、でも子どもは、おかあさんが大好きで、いつも許してくれることを思い出させてくれる絵本です。

児童

『みどりのなかのジュール』

ジエローム・リュイリエ／作
結城 昌子／訳 小学館



5月って何色？と聞かれたら、私は「みどり」と答えます。木の「みどり」葉の「みどり」は、さわやかな季節にぴったりです。ジュールの住んでいる森はいつでも「みどり」でした。毎日見ている「みどり」に飽きてしまったジュールは、ボートに乗って出かけました。そこで出会う「みどり」以外の景色に気分は明るくなってきました。おうちに戻ったジュールの目に、今までの「みどり」以外のステキな色が見えてきます。

毎日同じだなと思ってもよーく周りを見て下さい。案外カラフルかもしれませんよ。

ティーンズ

『ハッカー』

マロリー・ブラックマン／作
乾 侑美子／訳 偕成社



「パパが銀行のお金を盗んだ疑いで逮捕された」その疑いをはらすため、プログラミングが得意な小学生ヴォッキーが義弟と事件の謎に立ち向かいます。

「ハッカー」という言葉、なんだかカッコいい響きだなと思ったことはありませんか？

さまざまな手段を使い、銀行のコンピュータに侵入し、大人に負けない考察力で真実に近づくヴォッキー達。大人の目がかいくぐり、なんとか犯人にたどりついたのですが…。

誰が犯人か予想しながら、ヴォッキー達と一緒に冒険してみたいかがでしょうか。

雑誌アラカルト



『MEN'S EX』

世界文化社

この春から、花畑図書館雑誌棚に仲間入りしました。

メンズイーエックスは、「スーツをきちんと装える、大人の男」を理念に創刊された、三代以上の男性のための総合誌です。

スーツの着こなし方はもちろん、コート・小物の選び方、喜ばれる手土産など、ビジネススマンなら知っておきたい内容になっています。

また、二〇一七年五月号は、西島秀俊さんや、浅野忠信さんなど、豪華な面々がスーツを着て表紙を飾ります。

連載コーナーも充実していて、「名作予報」では編集部員が今季のアイテムの中から「これは、絶対名作になる!」という逸品を徹底討論します。編集部員独自

の着こなしの工夫や、こういう時に使いたいなど参考になる話ばかりです。

花畑図書館では1年間保存していきます。

この四月から、他にも『オーディオ アクセサリー』『トコトコ』『ハルメク』の雑誌を新しく購入しています。ぜひ手に取ってみてください。



ちよつとブックマーク

『たった一人の大きな力』

蓮見 太郎／著
宝島社



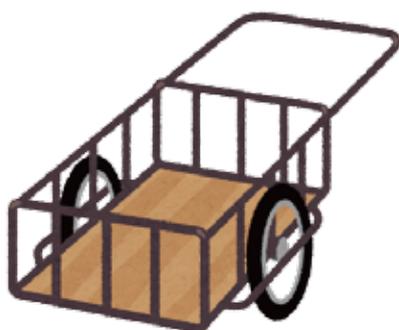
たった一人で何かを始めようと思った事はありますか?その問題が大きければ大きいほど、悩んだり、同じ考えの人を募って一緒にやったりすることがあると思います。この本では、たった一人で自分の夢を成し遂げた人を紹介しています。石の城を作った人、ヨットで世界一周した人、地雷を除去した人・・・

様々なことをされているなかで、一人でリヤカーを引いて旅をしている方がいました。

メディアでも取り上げられていたリヤカーマン(永瀬忠志さん)。彼の夢は、アフリカの大自然を自分の目で見る事でした。そのため、パリから一万一千キロメートルという距離を歩く決意をします。

そして、1000日以上かかる旅のため、荷物が多いから、リヤカーを使ったそうです。二百キロもあるリヤカーを引きながらの旅は、苦難の連続だったからこそ、出会った人との関わりや笑顔で乗り越えられたそうです。

一人でもたくさんの人に影響を与えられることが出来る勇気を与えてくれる本です。



今月の特集コーナー

児童

『読書』

ティーンズ

『ファンタジー』

一般

『文房具・小物類』

五月生まれの作家

コナン・ドイルさん 

一八五九年五月二十二日アーサー・イグナシウス・コナン・ドイル（コナン・ドイル）は、第三子の長男としてスコットランドで生まれた。医大を卒業し、船医になった後、病院を開業したが、暇な時間が多かったので小説を書き始める。一八八四年にシャーロック・ホームズシリーズの第一作目となる『緋色の研究』を発表し、人気者になる。

しかし本業である医者としては成功できず、作家として、生きることを決心する。シャーロック・ホームズシリーズ以外にも、冒険、歴史、科学と幅広く小説を手掛けている。

一九三〇年七月七日に家族に看取られながら息を引きとった。コナン・ドイルは、少年時代からとても読書好きだったため、図書館に通い詰めていて、「貸出図書との交換は一日三回に限る」と、規則を作らせたほどだとか。足立区の図書館では、コナン・ドイルが書いた本や、コナン・ドイルに関連する本の所蔵があります。是非借りて読んでみて下さい。



初マルテーピングを巻いてみた。

「テーピング」をご存知でしょうか。お相撲さんが肩や足に巻いているアレです。スポーツ選手が怪我をした時などによく使用しているそうですが、服を着ているので、お相撲さんくらいしか目立ちません。テープで関節の動きをある程度固定するので、怪我の悪化を防ぐだけでなく、古傷をサポートしたり、新たな怪我の予防にもなります。

この本を参考に、春スキーに出かけた際、よく捻挫をする足首にテーピングを試してみたところ、心置きなく楽しめました。

テープは粘着力が強いので、人により剥がす時は要注意です。

参考にした本

ひとりで上手に巻ける
テーピング
Sports Safety
Japan/監修
学研パブリッシング



クイズ 小倉百人一首

入る言葉は何かあつた？

【元良親王】
わびぬれば
今はた同じ
難波なる
逢はむとぞ思ふ

イ・みをつくしても
□・花はちれども
ハ・なみだかれても

(答えは、このページの下を見てね)

※クイズの答え イ:みをつくしても

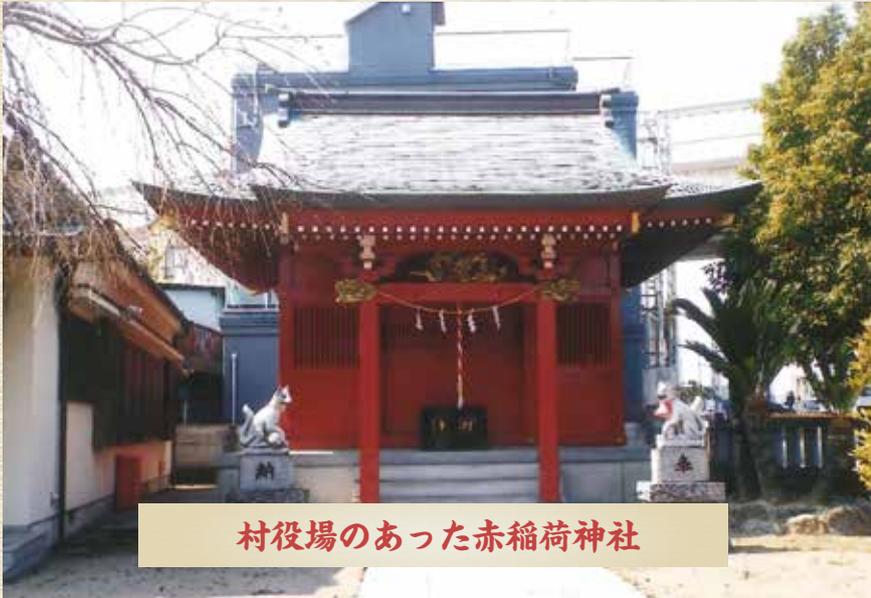
「みをつくし」は水脈を示す杭で、航海の目印となる柱。「身を尽くす」との掛詞。

三三三歴史講座

第十回

花畑村の誕生と 内匠橋周辺の賑わい

足立区地域学習団体 花畑四季の会



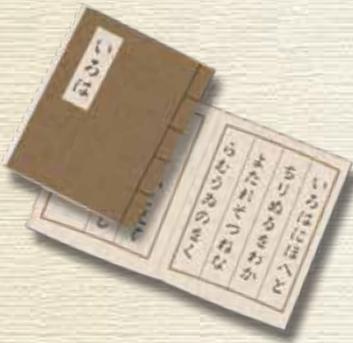
村役場のあった赤稲荷神社

明治二十二年（一八八九年）に市制町村制が施行され、当時の花又村、六ツ木村、内匠新田、久左衛門新田、辰沼新田、久右衛門新田、長左衛門新田、嘉兵衛新田の八か村が合併して花畑村が誕生しました。足立風土記によると花畑村の村役場は当初、内匠橋の西側の内匠新田（南花畑）に設置されましたが、その後明治三十三年（一九〇〇年）になって内匠橋の東側にある赤稲荷神社の境内に移転し、狭かった事もあって明治三八年（一九〇五年）にすぐ近くの久左衛門新田（神明一丁目・跡碑の場所）に移転しました。



完成した内匠橋（『区のお知らせ』146号／1964年7月9日）

なぜ、この内匠橋の周辺に花畑村役場が設置されたのか調べてみました。江戸時代から内匠橋周辺は「榎戸」と呼ばれ、下妻街道や大原道、大鷲神社から奥州への街道が交差する交通の要所で、また綾瀬川から隅田川を経て両国や浅草までの船の船着場があり、野菜や米などの物資の集散地でした。当然多くの旅人が行き交いますので、それを目当てに茶店やお菓子屋、居酒屋、料理屋、舟宿などが幾つも軒を連ねて、商業の中心地としてとても賑やかでした。当時は田圃や畑ばかりだった花畑村の中では、交通の便も良く村役場の設置には都合の良い場所だったようです。高速道路が頭上を走る現在の内匠橋の周辺では、区画整理が進み、人と車の行き交う賑やかな町として発展を続けております。



村役場の跡碑

内匠橋から下流を望む、小菅方面



村役場の跡碑

i 講座案内

親子・子ども向け



子どもの造形美術教室 A/B 5日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

- 🕒 6/1 ~ 29 の 毎週木曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分
B: 午後 4 時 30 分 ~ 5 時 30 分
- 💰 各 2,150 円
- 👤 石峰 恭子
- 📍 第1・2 学習室
- 👥 各 20 人
- 👤 A: 3 歳 ~ 就学前の子ども
B: 小学生



子ども運動能力向上教室 A/B 5日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンをを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

- 🕒 6/2 ~ 30 の 毎週金曜日
- 🕒 A: 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 40 分
B: 午後 4 時 50 分 ~ 6 時
- 💰 各 1,700 円
- 👤 後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 各 15 人
- 👤 A: 4 歳 ~ 就学前の子ども
B: 小学 1 ~ 3 年生



オイルを使ったベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。

- 🕒 6/14 (水)・28 (水)
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時 30 分
- 💰 1 回 1,130 円
- 👤 石田 理佳
- 📍 教養室
- 👥 10 組
- 👤 ※2ヶ月~1歳未満の子どもと母親



親子の楽しい陶芸教室

親子で体験できる陶芸体験教室です。成形した作品はこちらで釉薬を塗布して焼き上げ、約1ヶ月後に引き渡しの予定です。

- 🕒 6/3 (土)
- 🕒 午前 10 時 ~ 午後 0 時 30 分
- 💰 1,980 円
- 👤 荒井さつき他 (地域学習団体「宝陶会」)
- 📍 工作室
- 👥 8 組
- 👤 ※小学生と保護者



こどもトランポリン 6日制

基礎的な飛び方だけでなく応用技なども練習し、トランポリンの技術を養います。

- 🕒 5/25 ~ 6/29 の毎週木曜日
- 🕒 午後 4 時 40 分 ~ 5 時 40 分
- 💰 1,620 円
- 👤 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- 👥 24 人
- 👤 ※4 歳 ~ 小学生



親子トランポリン 6日制

基礎的な飛び方だけでなく応用技なども練習し、トランポリンの技術を養います。

- 🕒 5/25 ~ 6/29 の毎週木曜日
- 🕒 午後 3 時 30 分 ~ 4 時 30 分
- 💰 4,560 円
- 👤 足立区トランポリン協会
- 📍 体育館
- 👥 15 組
- 👤 ※2歳~就学前の子どもと保護者



高齢者・一般向け



はにわ屋のヘルシー料理教室 「なすのカレー」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。

- 🕒 6/13 (火)
- 🕒 午前 10 時 30 分 ~ 正午
- 💰 990 円
- 👤 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👥 16 人



はにわ屋さんの手作りおやつ付きアイスコーヒー教室

コーヒー専門店「はにわ屋」からコーヒーの美味しい入れ方を学びます。手作りのおやつ付きです。

- 🕒 6/3 (土)
- 🕒 午前 10 時 ~ 11 時
- 💰 840 円
- 👤 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👥 12 人



花畑の料理

「アスパラじゃこご飯と和風豆サラダ」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。



🕒 6/8 (木) 午前10時～午後1時

💰 1,040円

🎓 中村 つや子・瓜生 純子

📍 料理室

👤 20人



女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。



🕒 5/28 (日) 午前10時～11時30分

💰 700円

🎓 山下 愛 (SkyLive-R)

📍 レクリエーションホール

👤 10人 ※16歳以上の女性の方



大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。



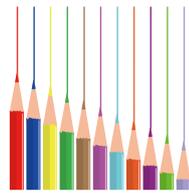
🕒 5/23 (火) 午前10時～正午

💰 650円

🎓 石峰 恭子

📍 工作室

👤 16人



認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識と介助・サポートボランティアとしての意識を持ってもらう教室です。



🕒 5/25 (木) 午前10時30分～正午

💰 無料

🎓 地域包括支援センターはなはた

📍 第1・2学習室

👤 30人



美容

ストレッチングジャズダンス

9日制

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。初心者の方から楽しんで体を動かせます。



🕒 6/1～7/27の毎週木曜日
午後0時30分～2時

💰 4,050円

🎓 関 真亜子

📍 レクリエーションホール

👤 16人 ※16歳以上の女性の方



元気いきいき体操

7日制

ボールを使ったり、レクリエーションなどでいつまでも元気に歩けるような筋トレを中心にした内容です。



🕒 6/7～7/19の毎週水曜日
午後1時30分～3時

💰 3,150円

🎓 宮本 美佐子・柳瀬 尚美

📍 体育館

👤 40人 ※おおむね60歳以上の方



ヘルシーエクササイズ

7日制

老若男女問わず簡単に始められる健康体操です。ストレッチから音楽に合わせたエアロビクス、筋トレを行います。



🕒 6/2～7/14の毎週金曜日
午後1時30分～3時

💰 3,150円

🎓 上村 喜美代・大日方 則子

📍 体育館

👤 40人



美文字講座

2日制

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。



🕒 6/1 (木)・15 (木)
午後7時30分～8時30分

💰 1,380円

🎓 伊藤 紫扇 (しせん)

📍 第1学習室

👤 20人



はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。



🕒 5/16 (火)・30 (火) 午後1時～2時30分

💰 無料

🎓 内田 恵美子・後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👤 20人 ※65歳以上の方の方



大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり絵本について話し合うコミュニティとして開催します。



🕒 5/30 (火) 午後2時～3時30分

💰 無料

🎓 花畑図書館

📍 第3学習室

👤 20人



サロン・イベントのお知らせ



当日に参加が
出来ます

イベント 昭和歌謡曲ショートコンサート

シルバーデュオ「からたちの花」によるギターと電子ピアノを使った演奏です。コンサートの後半には、参加者からリクエストを募り合唱する時間もございます。



🕒 5/31(水)
正午～午後0時30分

当日申込 **絆はなはた**

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

🕒 5/10～31のいずれも水曜日
午後2時～3時

💰 無料

🎓 地域包括支援センターはなはた

📍 第2学習室

👤 各20人

当日申込 **花畑おもちゃ病院**

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

🕒 5/26(金)
午後1時～4時

💰 無料

🎓 あだちトイ・ドクターズ

📍 ホール

👤 なし どなたでも

※修理内容によって部品代を実費分いただく場合がございます。

当日申込 **ITサロン**

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。

🕒 5/6(土)・19(金)
午後2時～4時

💰 200円

🎓 ITサロンボランティア

📍 第2学習室

👤 6人

当日申込 **歌って楽しく健康に「うたごえ仲間」**

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく唄いましょう。

🕒 5/16(火)・30(火)
午後2時50分～4時30分

💰 1回200円

📍 レクリエーションホール

👤 各50人

当日申込 **ユーモア川柳**

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

🕒 5/14(日)
午後1時30分～4時迄

💰 800円

🎓 見川 文雄

📍 第1・2学習室

👤 20人

当日申込 **さんさんストレッチ**

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ軽度の筋力トレーニングを行います。

🕒 5/9(火)・23(火)
午後1時～2時30分

💰 1回300円

🎓 内田 恵美子

📍 レクリエーションホール

👤 各20人 ※65歳以上の方

📍 花畑地域学習センターへのアクセス

🚌 竹ノ塚駅からバスでお越しの場合

- 東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- 竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分

🚌 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- 東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分

🏠 休館日

年末年始(12/28～1/4) 毎月1回の館内環境整備日(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など ※臨時休館あり

🅑 駐車場

26台(障がい者スペース1台)
当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。

🏢 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：5月15日(月) 花畑住区センター：日曜・祝日
花畑図書館：5月15日(月) 31日(水) 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

😊 笑顔でお迎え

花畑地域学習センター スローガン

⚡ AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心掛けております。安心してご利用ください。

「美しいまちは「安全なまち」
一人ひとりのちょっとした気づかいでまちはもっともっと楽しく安全になります。みなさんで犯罪のない楽しいすまいまちをつくらしましょう。

ビューティフル・ウィンドウズ運動会期間中