

花畑フレンズ

Friends

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

女子トレ会



Fit-lates

フィットラティス

4/23 (日)
午前10時～11時30分
700円

山下 愛 SkyLive-R

※16歳以上の女性の方



こんな方におすすめ

- ・見た目に筋肉はついていても、なんとなくボディのバランスが悪い
- ・デスクワークなど、長時間、同じ姿勢を続ける習慣がある
- ・肩こりや腰痛に悩んでいる
- ・イライラしがち

フィットラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。ご自宅でもできるフィットラティスのポーズを学びます。

4月号

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8
TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623
発行日:平成29年4月1日
編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体
info-hanahata@abox3.so-net.ne.jp

イチオン講座	表紙	図書館だより	4～7
サークル紹介	1	四季の会	8
イチオン講座の講師紹介	2	講座紹介	9～10
お客様の声・ビोटープ	3	サロンの紹介・アクセス	裏表紙



花畑地域学習センター
体育館・図書館



おいし～い
パン販売やってます
毎週火曜日14時～

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!





一緒に卓球しよう!

毎週水・土

午前は9:00～12:00

※1日体験は300円。

花畑体育館 1階 半面

サークル紹介 花畑ピンキューズ



体育館に近づくくと館内からの打球音が響く音と合わせて、大勢の気合の入った声が、にぎやかに聞こえてきます。

今月、紹介するのは当センターでの活動歴が十七年になる卓球クラブ『花畑ピンキューズ』です。

花畑ピンキューズ(卓球)は、毎週水曜日と土曜日に約三十名のメンバーで活動を行っています。メンバーの健康と親睦、そして少しでも上を目指し楽しく卓球することを目的に、初心者・経験者が入り混じっています。

練習流れ

基本は九時から十時三十分までシングルで、相手を替えながら台を回ります。九時から十時三十分まではシングルの試合練習のための台を二台用意しています。(希望者用)

土曜日は、参加人数が多いのでダブルスを早めに行うこともあります。ちなみに水曜日にコーチング用に一台あり希望すれば、指導も受けられます。

会員の声

「大会を目指す人も、楽しみとしてやってらっしゃる人も和やかにやれるよう心掛けています。みなさん、どうぞ遊びにいらしてください」とメンバー一同。

練習の方法にしても、メンバーが男女平等になるように振り分けたり、一日体験の方でも分け隔てなく、みんなが楽しんで卓球ができるように心がけているそうです。

「昔から仕事をしながらやっていたが、今は回数を増やして楽しんでます」

「体調を崩してひと月ぶりだけど、来ました。ここは色々な人と交流ができるから一回ごとの参加でも来やすくていいですね」

イベント

卓球の他に、新年会、お花見会、暑気払い等の親睦会もあります。また「お楽しみ会」としてサークル内の試合もあります。

効果

メンバーの最高齢は八四歳だそうです。みなさん直径四センチほどの小さな玉を良く見て、打ち返し、テンポよくラリーが続いていました。球のスピードが速く、瞬間判断力がつくので脳トレにはもってこいだそうです。調べてみると、運動不足はもとより、肥満解消および健康増進のほか、姿勢の補正、認知症予防、ストレスの解消、コミュニケーションの円滑といった効果もあるそうです。

大変だったこと

「体育館の天井改修工事のとき、活動を続けるため会場を探すのが大変だった。人数も多いし他の体育館で卓球をやっている団体に半分メンバーをお願いして参加させてもらったり、もう半分のメンバーは別の会場でやった」とした

嬉しかったこと

「大会で優勝した」「改修工事後、みんな戻ってきてくれたこと」



貸し出しについて

ラケットや球の貸出はセンターで行っています。昔卓球やっていたので久しぶりにやりたい、と言う方から友達を増やしたいのでサークルに参加してみたい、方などなたでも参加できます。

お気軽にご参加ください。体験だけでも気軽に参加してください。メンバー一同歓迎します。



イチオン!講座

女子トレ会

Fit-lates

フィットラティス

フィットラティスで体幹を鍛えよう!



講師紹介

山下愛 / SkyLive-R

パーソナルトレーナー
FTPマットピラティスベーシック
介護予防運動指導員

毎月第4日曜日

午前10時~11時30分

700円
2階 レクリエーションホール

目的：受講者同士の交流、姿勢改善、ご家庭でもできるポーズを学ぶ。

「お腹とお尻に力を入れて、手と足が水平の姿勢をキープしてください」

「こんどは対角線上の手足を交互に上下させましょう」



フローリングタイプの上にマットを並べ、中心にいる講師と同じポーズをとります。

フィットラティス (Fit-lates) は、ピラティスとフィットネスの動きを合わせた効率的で新しい感覚のエクササイズです。呼吸を大切にし、精神安定の効果もあるピラティスの良さ、より強く健康的な身体作りに必要なフィットネスの良さを融合させたエクササイズ、フィットラティスは、あなたの身体をより良い状態へ導いてくれる事でしょう。

まずは、講師の動きをみて一緒に動いてみてください。慣れてくると呼吸とのタイミングもつかめるようになってきます。

毎月第四日曜日に開催している『女子トレ会「フィットラティス」』は、今年で二年目になりました。

会場も狭くならないよう定員は十名を限定にし、一人ひとり丁寧に動きのチェックをし、個別のアドバイスもありますので、運動が苦手な方でも楽しく続けることができます。

継続して参加されている方々は「腰痛が気にならなくなった」「階段を登るのが楽になってきた」「キレイな姿勢だね。と褒められた」など、身体の変化を感じられています。

講師の山下愛さん自身、大学卒業後グラフィックデザイナーとして働いていましたが、デスクワーク中心のため体がなまり、腰痛、肩こり、冷え性に悩まされていた頃にピラティスと出会い、そのほかにも様々なトレーニングの楽しさを知り、資格を取得し現在に至ったそうです。

「筋肉の使い方や、柔軟性、重心の掛け方などを観察するきっかけを与えてくれるエクササイズが、フィットラティスです。フィットラティスを通して、本来の自分の身体の機能を取り戻しませんか？きっと、フィットラティスを行った後は心と身体がスッキリする感覚が得られる事でしょう。最初は動きに戸惑う事もあるかもしれませんが、回数を重ねるごとに新しい発見があります。そこもフィットラティスの魅力です。ぜひ一度、フィットラティスを体感してみませんか？」



受講者の意見・感想

- ・平日は働いているので、日曜開催が嬉しい。(新規参加者)
- ・身体が軽くなった(継続参加者)
- ・TVを見ながらなど、家でも自然と体が動く(フィットラティスの動きを出来る)ようになった(継続参加者)
- ・講師がかわいい。説明が分かりやすい。

お客様の声

2階の学習スペースで飲食できる様にして下さい。



いつもご利用いただき有難うございます。
大変申し訳ございませんが、2階の学習スペースは
飲食をご遠慮いただいております。
1階のロビーをご利用くださいます様、お願い致し
ます。



いつも利用しています。以前、団体で体育館を
利用した時、センター周辺も禁煙を徹底するよう
言われました。しかし、区民事務所の職員の方は
職員通用口の前で毎日タバコをすっています。タ
バコを吸わない人間ですが、利用者と職員の扱い
の違いに疑問を感じます。



学習スペースは、きれいで
すごくべんきょうができて
いいです☆



いつもご利用いただきありがとうございます。
当センターでは、健康増進法に則り受動喫煙の防止
のため、センター敷地内及び入退館される方のため
に措置を講じています。
ご指摘いただいたとおりお客様と職員との扱いに
ついて、合理的説明ができません。申し訳ありません。
今後、早急に併設施設内の職員へ周知し、定期的
に施設内ミーティングを通じて禁煙エリアについて
の共通認識を持ち、改めためてまいります。
有意義なご指摘を賜り、深く感謝申し上げます。



花畑センターをご利用いた
だきありがとうございます。
今後もお客様が勉強しやす
い環境をつくっていきたく
と思います。
ご来館お待ちしております。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。
公序良俗に反するご意見や質問等お答えできない場合もございます。

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。
「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。
お客様のご意見や要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部で紹介いたします。

足立区桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021
足立区花畑 8-2-2 FAX: 03-3884-1041

事前申込 『ちびっこ自然体験 ~虫メガネで自然みつけ~』



アリなどの小さい生き物の気持ちになって、自然を見てみよう。
ちびっこ自然体験では、家族でちょっとと自然と親しむ体験が
できます。

無料

20名(抽選) 未就学児とその保護者

5月14日(日) 10:30~11:30

【申込〆切】5月2日(火) 必着
【申込方法】当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ
またはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)
年齢・電話・FAX番号、及び「ちびっこ自然体験
5月14日参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※締切は、5月2日(火) 必着。
※電話でのお申込みはできません。

当日申込 『飾って楽しむ押し花 アートづくり』



園内で見つけたお気に入りの野草を押し花にして、紙に
貼り付け、アート作品にしよう。

無料

20人(先着順) どなたでも

4月23日(日) 14:00~15:00

※未就学児は保護者の参加が必要。
※イベントの受付は開始15分前からになります。

ミニプログラム 『自然のおそび屋台』



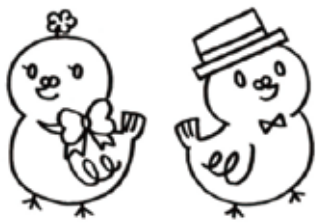
「春の自然発見ビンゴ」などの2つのプログラムから、
好きなものを選んで挑戦しよう!

無料

どなたでも

4月2日(日)・16日(日)・30日(日)
5月3日(水祝)・5日(金祝)
14:00~14:30

※未就学児は保護者の参加が必要。
※イベントの受付は不要。当日直接会場へ。



i 花畑図書館のイベント情報

花畑図書館キャラクター
「ハナハト」と「ハナハット」

毎月第四土曜日

リニューアル

世界を旅するおはなし会

名称と時間が変わって楽しさアップ!

🕒 毎月第四土曜日
午後2時30分～3時

📍 花畑図書館 幼児室

👤 4歳から (小学生対象)

💰 無料



これまで「外国語おはなし会」だった時間です。「世界を旅するおはなし会」に変わり、時間も少し早くなりました。世界のお話や遊びをたくさん紹介します。みなさん、遊びに来てくださいね。

直接会場にお越しください。

ハナハト工作会

きれいなスノードームを作ろう。

🕒 4月29日(土)
午後3時～4時

👤 小学3年生以上 (小学生対象)
6名

📍 花畑センター
2階 工作室

【持ち物】

ペットボトル
(500ml)

💰 無料



子ども映画会

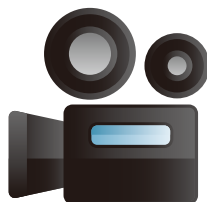
今月のお話は
『みそ買い橋・言うなの地蔵』

🕒 毎月第四水曜日
午後3時20分～3時50分

📍 花畑図書館
幼児室

👤 4歳から
(小学生対象)

直接会場に
お越しください。



春の子ども 読書週間

今年のテーマは「たび(旅)」
図書館内に大きなこいのぼりが現れます。
《こいのぼり旅行社》が用意した「こいのぼり」のうろこに、行きたいところを書いて図書館の人に渡そう。こいのぼりにうろこが増えていくよ。
《こいのぼり旅行社》のこいのぼりに、行きたいところをどんどん教えてね。

🕒 4月22日(土)～
5月14日(日)

📍 花畑図書館
児童コーナー



お申し込み・お問い合わせ

花畑図書館
03-3850-2601

今月のおススメBooks!

赤ちゃん

あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました!

『じゃんけんぽん』

せな けいこ／作・絵
鈴木出版

みなさん誰もが一度はやったことのある「じゃんけん」のお話です。何かを決める時にするのですが、この話では太陽と雲の「じゃんけん」から色々な事へとお話が進んでいきます。さて、どんな事を決める「じゃんけん」なんでしょう?お話の中のじゃんけんをする時に「じゃんけん ぽん」と一緒に声をだしながら読むととても楽しいです。今回は大型本でしたが、普通の絵本もありますので、是非おうちでも、お楽しみください。



児童

『べんとうべんたろう』

中川ひろたか／文
酒井絹恵／絵 借成社

べんとうべんたろうは大すきなエリーゼのために、おいしいおべんとうを作ることにしました。まずは、日本の「でんえん」でいねかり。おかまでたいておいしいごはんのできあがり。それから、ロシアの「はくちょうのみずうみ」でたまごをもらって玉子やきを作ります。そして「おべんとうにお茶はいかがですか?」とあらわれたのはチャイコフスキー。ダジャレだらけのおべんとうは、エリーゼによるこんでもらえるでしょうか。



ティーンズ

『目でみることば』

おかべたかし／文
山出高士／写真 東京書籍

「試金石」は金ではなかった? 「いたちごっこ」は子供の遊びだった? 読書をしていると時々出てくる、いまいち意味のピンとこない言葉。そんな言葉の由来を写真と一緒に紹介しているのがこの本です。しかも、全てわざわざ自分達で写真を撮ったというのがすごいところ。「どんぐりの背比べ」で本当にどんぐりを並べてみたり、かと思えば表紙の「引っぱりだこ」を撮るために、離島まで出かけたり。紹介文の合間の余談にもクスリとします。読むだけではわかりづらい言葉も、目で見るとわかりやすく、何より楽しい。もしかしたら辞書を引くよりも更に一步、物知りになれるかもしれません。

解
物
金



おすすめ!

雑誌アラカルト



『音楽の友』

音楽之友社



先日、クラシックコンサートに行ってきました。自分が生まれるもつと前の時代に作った音楽が、今も演奏されていて感動を与えてくれて、改めてクラシック音楽の素晴らしさを感じました。そんな音楽家の深層を知り、音楽家の本音を聞く雑誌『音楽の友』は、創刊75周年を迎えました。

2017年1月特大号では、『モナリザ飛鳥・オットのスウィーツなピアノの部屋』が新連載で始まりました。ピアノストのモナさんが毎月手作りのケーキとそれに併せたエッセイを書いています。また『音楽とねこ』も同時連載が始まりました。猫を飼っているアーティストにその自慢の愛猫と音楽との関わりを語る記事が掲載されています。おもしろいようなスイーツと可愛い猫の写真に音楽との関わり。音楽の奥深さを感じる記事になっています。

その他に毎月別冊付録で付いている『コンサート・ガイド』は、全国のコンサートの情報を知ることが出来ます。大好きなクラシックを生演奏で聞ける機会はなかなかないので是非活用してみてください。

花畑図書館では、1年間保存しています。



Happy Birthday!

4月生まれの作家
林真理子 さん



1954年(昭和29年)4月1日、山梨県に生まれる。日本大学芸術学部文芸学科を卒業後、『コピーライターを経て』、1982年にエッセイ集『ルンルンを買っておうちに帰ろう』を出版。大ベストセラーに1986年に『最終便に間に合えば』『京都まで』で直木賞を受賞。1995年『白蓮れんれん』で柴田錬三郎賞を、1998年『みんなの秘密』で吉川英治文学賞を受賞。2000年には直木賞選考委員に就任。他にも数多くの文学賞選考委員を務める。こうした経歴や知名度から、パワフルなイメージの林さん、その原動力はどこから来るのでしょうか?就職活動時にもらった不採用通知は40通以上。その束をリボンで結んで宝物にしました。いつかこれを笑えるようになる!と。いじめられた時代、どん底だった時代も、いつも何かに挑戦しつづけ、小さな成功体験の積み重ねが、今につながっているといえます。

小倉百人一首クイズ

? に入る言葉は何か?

【大納言公任】

? の音は 絶えて久しくなりぬれど

名こそ流れて なほ聞こえけれ



イ・滝 □・鐘 ハ・樽

(答えは、つぎのページを見てね)

ちよつと ブツクマーク



『鉄道会社はややし』

所澤 秀樹／著 光文社

4月になると、駅でどの電車に乗るか迷っている人や、朝夕のラッシュに戸惑いながら乗り込む人を見かけます。私も、普段利用している東武線で東京メトロや東急線の電車が来ると、目的地まで向かう電車か確認しています。

この本では、全国の鉄道会社が相互に乗り入れをして利便性を高める一方で、会社ごとの乗り入れ事情も紹介されています。

乗り入れに当たり会社間では、車両のサイズや運転台の形状、線路の幅などの統一や、会社の境界となる駅で運転士と車掌は交代するようにしています。また、お互いに乗り入れする距離が違うため、他の会社の線路だけ走って電車の使用距離を一緒にし、特殊な車両だと相手の会社の運転士に運転して貰うなど、取り決めが多岐に亘っています。

鉄道会社も新車を導入してサービソ向上を図っています。お出かけには是非この本を持って、電車を利用してはいかがですか。



初 **マル** **○** スカイツリーから降りてみた。

2月21日に東京スカイツリーの避難訓練がニュースで紹介されました。私も、知り合いから誘われて訓練に参加しました。

事前に写真集や本を読んで分かっていたつもりでも、実際に450メートルの天望回廊まで登ると、360度の素晴らしい景色に感激です。

訓練開始時間まで景色や特別展示を楽しみつつ、この高さから階段を降りる事に不安でした。

そして訓練が始まり、地上450メートルからタワー内部にある2523段の階段を、途中休憩することなく一気に降りました。

50分ほどで、地上に到着して訓練は終了です。感想としては、降りても中々地上に辿り着かない、終了直後の足の痙攣と数日間は両ふくらはぎの痛みに普段の運動不足を痛感しました。

しかし、痛みを忘れる程、スカイツリーからの景色の良さに、今度は夜景を見に行こうと思います。



参考にした本

東京スカイツリー
公認写真集
新 良太／撮影
朝日新聞出版

一般

お散歩

児童

旅行

ティーンズ

ショート
ストーリーズ

今月の特集
コーナー

三二歴史講座 花畑昔ものがたり

足立区地域学習団体
花畑四季の会

第八回

足尾銅山鉍
毒事件と
保木間の誓い



氷川神社

今回は明治時代に、花畑に隣接する西保木間で起きた足尾銅山鉍毒事件の史実について、ご紹介致します。日光街道の旧道の西保木間一丁目に、淵江小学校がありますが、その隣の保木間氷川神社で、今から約百二十年程前の明治三年の九月に日本の公害史上、歴史的な出来事が起こりました。足立風土記によると、渡良瀬川に何年にも渡って大量の汚染水が足尾銅山から流れ込み、流域の田畑が壊滅してしまつた被害農民の約三千人が上京して国へ訴え出るため九月二十五日夜半に徒歩で群馬県館林を出発、日光街道を春日部、越谷と路傍に野宿しながら疲れ切つた姿で九月二十八日の早朝、保木間にたどり着きました。当時の保木間では、村長はじめ村民の人々が炊き出しをして出迎え、村々の家では疲れ切つた被害農民を休息させたそうです。



田中正造(複製新聞より)

田中正造と保木間の誓い

一八九〇年代に発生した足尾銅山鉍毒事件は近代史上で特筆される公害事件である。一八九八年(明治三一)九月群馬県邑楽郡・栃木県安堵郡等の被害住民三〇〇人か鉍毒被害を訴えるため上京した。被害問題に取り組んだ田中正造(当時衆議院議員)は、同年九月二十八日、上京する被害住民と保木間氷川神社で出合い、鉍毒問題の解決に努力するという演説を行い、被害住民を導いた。この時被害住民からは涙して演説を聞いたといひ、これを保木間の誓いという。

当時東京府南足利郡淵江村だったこの地では、村長坂田正助と村会議員が、上京途中若兵衛や若兵衛官による阻止・排除を受けた被害住民に、炊き出しを行って出迎え、被害住民と共に正造の演説を聞いた(田中正造日記)。こうした被害住民への支援は淵江村の人々と被害住民の農民同士の連帯感によって支えられていたという。

平成十年九月

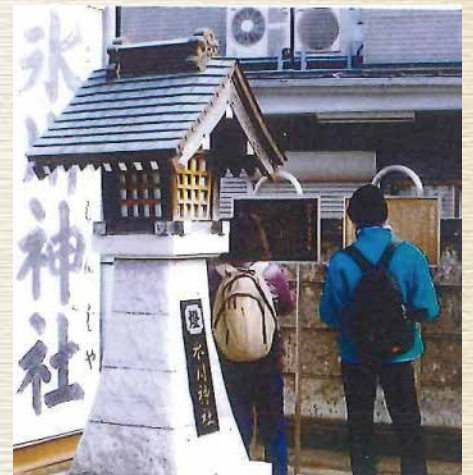
東京都足立区教育委員会



保木間氷川神社の社殿



保木間氷川神社正門



説明板を見る参拝者

鉍毒停止の運動に取り組んでいた、栃木県選出の国会議員、田中正造はこの事を知って保木間に駆け付け、氷川神社境内で被害農民たちと面会、その悲惨な姿に涙し、先頭に立つた鉍毒問題の解決に努力する事を誓い、自分に任せて帰国するようにと演説し、被害農民たちもそれを受け入れ泣きながら引き返して行ったといひます。日本における公害問題の原点ともいわれる、足尾銅山鉍毒事件にかかわるこの出来事は『保木間の誓い』として、永く後世に語り継がれております。

i 講座案内



運動



ネット
予約可能



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け



親子・子ども向け

子どもの造形美術教室 A/B 3日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 5/11・18・25の
いずれも木曜日

A: 午後2時45分～3時45分
B: 午後3時55分～4時55分

💰 各1,490円

👤 石峰 恭子

📍 第1・2学習室

👥 各20人 A: 3歳～就学前の子ども
B: 小学生



子ども運動能力向上教室 A/B 3日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

🕒 5/12・19・26の
いずれも金曜日

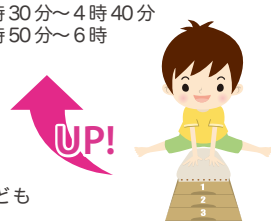
A: 午後3時30分～4時40分
B: 午後4時50分～6時

💰 各1,020円

👤 後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👥 各15人 A: 4歳～就学前の子ども
B: 小学1～3年生



赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

🕒 5/10 (水)・24 (水)
午前10時～11時30分

💰 1回1,130円

👤 遠田 美紀 (ロイヤルセラピスト認定講師)

📍 教養室

👥 10組 ※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



楽しく親子体操 4日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 5/22～6/12の毎週月曜日
午前10時～11時

💰 2,280円

👤 阿部 歩

📍 レクリエーションホール

👥 15組 ※2歳・3歳の子どもと保護者



高齢者・一般向け

はにわ屋のヘルシー料理教室 「コーンブレッド」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。

🕒 5/9 (火)
午前10時30分～正午

💰 990円

👤 内藤 香代子 (はにわ屋)

📍 料理室

👥 16人



季節の寄せ植え教室

寄せ植え向きの植物選びや、植え付けのポイントを学びながら寄せ植えを作ります。

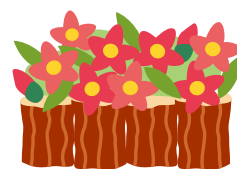
🕒 5/21 (日)
午前10時～11時30分

💰 1,830円

👤 栗本 恵美子

📍 センター中庭 第1学習室

👥 20人



花畑の料理 「春風ご飯と豆乳ゼリー黒蜜かけ」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。

- 🕒 5/11 (木)
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 👩 中村 つや子・瓜生 純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



日本の伝統文化に触れる 「生け花体験教室」

初心者や過去に嗜んだことがあり、この機会にやってみたいという方向けの生け花体験教室です。

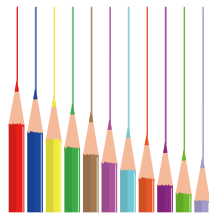
- 🕒 4/28 (金)
午前10時30分～正午
- 💰 1,800円
- 👩 松本 礼光
- 📍 第1学習室
- 👤 10人



大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

- 🕒 4/25 (火)
午前10時～正午
- 💰 650円
- 👩 石峰 恭子
- 📍 工作室
- 👤 16人



編み物好き向けあみぐるみ教室 3日制

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

- 🕒 5/20・27・6/3 のいずれも土曜日
午後1時30分～3時30分
- 💰 1,490円
- 👩 ほし☆みつこ
- 📍 第2学習室
- 👤 15人 ※かぎ針が使用できる方



美容ストレッチングジャズダンス 3日制

姿勢の改善や筋肉トレーニング効果、健康・美容にも効果的です。初心者の方から楽しんで体を動かさせます。

- 🕒 5/11・18・25 のいずれも木曜日
午後0時30分～2時
- 💰 1,350円
- 👩 関 真亜子
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 16人 ※16歳以上の女性



韓国語入門講座 A/B 8日制

堅苦しく文法を学ぶというより楽しく韓国語を学習していくことを目的としています。 ※AとBの難易度は変わりません。

- 🕒 5/11～6/29 の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分
B:午後6時40分～7時40分
- 💰 各4,400円
- 👩 李 英心
- 📍 第3学習室
- 👤 各15人



図書館の怪談

人から人へと語り継がれる「怪談」。江戸時代に誕生した名作怪談から現代の都市伝説の朗読など。

- 🕒 5/20 (土)
午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 👩 牛抱せん夏/怪談師
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



美文字講座 2日制

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

- 🕒 5/11 (木)・18 (木)
午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円
- 👩 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 4/11 (火)・25 (火)
午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 👩 内田 恵美子・後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※65歳以上の方



3/26から 講座の受付を開始します!



インターネットでの
ご予約はPM1:00より
受付開始!



電話でのご予約は
AM9:00より受付開始!
03-3850-2618

サロンのお知らせ

当日に参加が出来ます

当日
申込

絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに
会話を楽しめます。

🕒 4/1・8・15・22 のいずれも水曜日
午後2時～3時

💰 無料

🎓 地域包括支援センター
はなはた

📍 教養室

👤 各20人



当日
申込

花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理
します。

🕒 4/28 (金)
午後1時～4時

💰 無料

🎓 あだちトイ・ドクターズ

📍 ホール

👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を
実費分いただくことが
ございます。

当日
申込

ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコン
スキルアップのサロンです。

🕒 4/1 (土)・21 (金)
午後2時～4時

💰 200円

🎓 ITサロンボランティア

📍 第2学習室

👤 6人



当日
申込

歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく
唄いましょう。

🕒 4/11 (火)・25 (火)
午後2時50分～4時30分

💰 1回200円

🎓 レクリエーションホール

👤 各50人



当日
申込

ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら
仲間と交流を図るサロン型教室です。

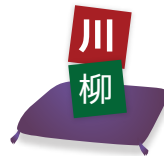
🕒 4/9 (日)
午後1時30分～4時迄

💰 800円

🎓 見川 文雄

📍 第1・2学習室

👤 20人



当日
申込

さんさん ストレッチ

介護予防を目的とした柔軟体操、ストレッチ
軽度の筋力トレーニングを行います。

🕒 4/4 (火)・18 (火)
午後1時～2時30分

💰 1回300円

🎓 内田 恵美子

📍 レクリエーションホール

👤 各20人



※65歳以上の方

📍 花畑地域学習センターへのアクセス



竹ノ塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入り口」下車5分



綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



休館日

年末年始(12/28～1/4) 毎月1回の館内環境整備日
(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など
※臨時休館あり



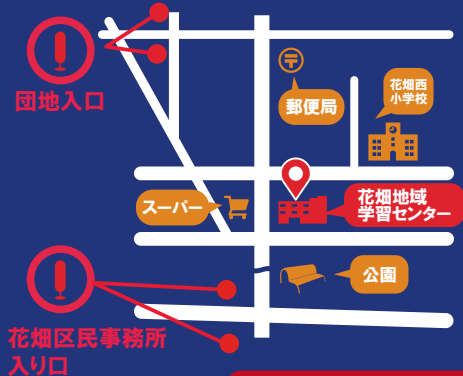
駐車場

26台(障がい者スペース1台)
当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。
上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと
幸いです。



併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



⚡ AED 設置施設

Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター
スローガン

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：4月16日(日) 花畑住区センター：日曜・祝日
花畑図書館：4月16日(日)、28日(金) 花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは
もっともっと美しく安全になります。
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中