



花畑フレンズ

# Friends

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

vol.46

Hanahata  
Community  
News Paper

1 2017  
月号



あけまして  
おめでとうございます

## 寄席案内

1月19日(木)

午前10時30分～正午



自由に発言が出来ます



花畑地域学習センター  
体育館・図書館

〒121-0061 足立区花畑4-16-8

TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日:平成29年1月1日  
編集・発行/指定管理者/TM・アズビル共同事業体

今月のイチオシ講座——表紙  
講座情報——1～2  
講座情報・サロン情報——3  
図書館だより——4～7

イベントレポート——8  
すぐ分かる筋肉・お客様の声——9  
四季の会・アクセス——10  
ピオトープ便り・休館日——裏表紙



おいし～い  
パン販売やってます  
毎週火曜日14時～

花畑地域学習センター

Facebook  
はじめました!



# 親子・子ども向け



**親子で作る物語グルメ**  
**「わかったさんのアップルパイ」編**  
絵本「わかったさんのアップルパイ」の作中に出てくるアップルパイを再現するお菓子教室です。

2/5 (日)  
午前 10 時～正午

1,800 円

木下真理

料理室

8 組 ※5 歳以上の子どもと保護者



## 子どもの造形美術教室 A/B 3日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

2/2～23 の  
毎週木曜日

各 1,820 円

石峰 恭子

第1・2 学習室

各 20 人 A: 3 歳～就学前の子ども  
B: 小学生

A: 午後 2 時 45 分～3 時 45 分  
B: 午後 3 時 55 分～4 時 55 分



## 子ども運動能力向上教室 A/B 4日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。  
跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

2/3～24 の  
いずれも金曜日

各 1,360 円

後藤 尚美

レクリエーションホール

各 15 人 A: 4 歳～就学前の子ども  
B: 小学 1～3 年生

A: 午後 3 時 30 分～4 時 40 分  
B: 午後 4 時 50 分～6 時



## 赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

2/9 (木)・23 (木)  
午前 10 時～11 時 30 分

1,130 円

高橋 みちる (ぶどうの木・看護師)

教養室

10 組 ※2 ヶ月～1 歳未満の子どもと母親



## 楽しく親子体操 3日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

2/27・3/6・13 のいずれも月曜日  
午前 10 時～11 時

1,710 円

阿部 歩

レクリエーションホール

15 組 ※2 歳・3 歳の子どもと保護者



# 高齢者・一般向け

## 認知症サポータ養成講座

近年増加している認知症と向き合い、介助・サポートするボランティアとしての意識を持ってもらう講座です。

1/21 (土)  
午前 10 時～11 時 30 分

無料

地域包括支援センターはなはた

第 1・2 学習室

40 人



## 知って得する 補助金・助成金セミナー(事業者編)

様々な種類の補助金・助成金について公的資金を選択するアドバイスを行います。

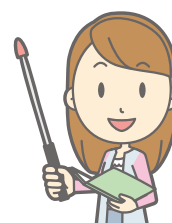
1/29 (日)  
午前 10 時～正午

無料

林田玲子 (行政書士)

第 1 学習室

20 人



## はにわ屋のヘルシー料理教室 「マールケーキ」

野菜や果物などを使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおすすめです。

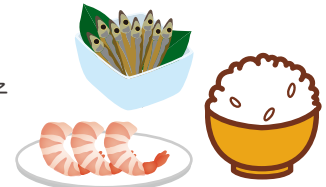
- 🕒 2/14 (火)  
午前 10 時 30 分～正午
- 💰 990 円
- 👤 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👥 16 人



## 花畑の料理 「むきえびと大豆のご飯といわしの梅煮」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。

- 🕒 2/9 (木)  
午前 10 時～午後 1 時
- 💰 1,040 円
- 👤 中村 つや子・瓜生 純子
- 📍 料理室
- 👥 20 人



## 入門者向け「楽しく学ぶ韓国語」A/B 7日制

堅苦しく文法を学ぶというより楽しく韓国語を学習していくことを目的としています。  
※AとBの難易度は変わりません。

- 🕒 1/19～3/2 の毎週木曜日 A:午後3時30分～4時30分  
B:午後6時40分～7時40分
- 💰 4,900 円
- 👤 李 英心
- 📍 第3学習室
- 👥 各 15 人



## 美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

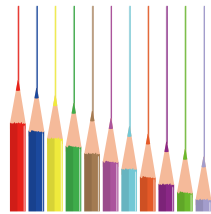
- 🕒 2/9 (木)・16 (木)  
午後 7 時 30 分～8 時 30 分
- 💰 1,380 円
- 👤 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第1学習室
- 👥 15 人



## 大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

- 🕒 1/24 (火)  
午前 10 時～正午
- 💰 650 円
- 👤 石峰 恭子
- 📍 工作室
- 👥 16 人



## メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

- 🕒 1/27 (金)  
午後 2 時～3 時 10 分
- 💰 450 円
- 👤 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 トレーニングルーム
- 👥 10 人 ※トレーニング証をお持ちの16歳以上の女性の方



## 編み物好き向けあみぐるみ教室 3日制

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

- 🕒 2/25・3/4・11 のいずれも土曜日  
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
- 💰 1,490 円
- 👤 ほし☆みつぎ
- 📍 第2学習室
- 👥 15 人 ※かぎ針が使用できる方



## はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 1/17 (火)・31 (火)  
午後 1 時～2 時 30 分
- 💰 無料
- 👤 内田 恵美子・後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 20 人 ※65歳以上の方



## 美しい姿勢を作るフラメンコ 入門2日制

日常生活で歪んでしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

- 🕒 2/18・25 のいずれも土曜日  
午前 9 時 45 分～10 時 45 分
- 💰 900 円
- 👤 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 20 人



## 女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

- 🕒 1/22 (日)  
午前 10 時～11 時 30 分
- 💰 700 円
- 👤 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- 👥 10 人 ※16歳以上の女性の方



## バレエサークル体験で 健康的な身体作り **5日制**

バレエサークル「bries」のバレエストレッチ体験です。

🕒 2/2 ~ 3/2 の毎週木曜日  
午前 10 時 30 分 ~ 正午

💰 50 円

🎓 関 真亜子 (bries)

📍 レクリエーションホール

👤 20 人 ※16 歳以上の女性



## 12/26 から 講座の受付を開始します!



インターネットでの  
ご予約はPM1:00より  
受付開始!



電話でのご予約は  
AM9:00より受付開始!  
03-3850-2618



# イベント情報

## アミーコマンメが唄う昼のミニコンサート



ピアノとコーラスグループ「アミーコマンメ」によるミニコンサートです。

🕒 1/22 (日) 正午 ~ 午後 0 時 30 分

💰 無料

👤 30 人  
どなたでも観覧できます

📍 エントランスホール



## サロン型 講座

当日に参加ができます

**当日**

### 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

🕒 1/11・18・25 のいずれも水曜日  
午後 2 時 ~ 3 時

💰 無料

🏠 地域包括支援センター  
はなはた

📍 教養室

👤 各 20 人



**当日**

### 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

🕒 1/27 (金)  
午後 1 時 ~ 4 時

💰 無料

🏠 あだちトイ・ドクターズ

📍 ホール

👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を  
実費分いただくことが  
ございます。

**当日**

### 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。楽しく唄いましょう。

🕒 1/17 (火)・31 (火)  
午後 2 時 50 分 ~ 4 時 30 分

💰 1 回 200 円

📍 レクリエーション  
ホール

👤 各 50 人



**当日**

### ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら仲間と交流を図るサロン型教室です。

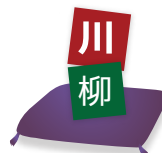
🕒 1/8 (日)  
午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分

💰 800 円

🏠 見川 文雄

📍 第 1 学習室

👤 20 人



**当日**

### ITサロン

各参加者のレベルに合わせたパソコンスキルアップのサロンです。

🕒 1/7 (土)・20 (金)  
午後 2 時 ~ 4 時

💰 200 円

🏠 ITサロンボランティア

📍 第 1 学習室

👤 6 人



# 花畑図書館だより



花畑図書館キャラクター  
「ハナハト」と「ハナハト」

## 謹賀新年

本年も花畑図書館  
のご利用をお待ち  
しております。



花畑図書館スタッフ一同

### ぬいぐるみおとまり会 & 外国語おはなし会

おきにいりのぬいぐるみを図書館におとまり  
させてみませんか？ぬいぐるみといっしょに  
外国語おはなし会で絵本を見たり、ゲームを  
します。そのあと、ぬいぐるみだけ、おとまり。  
夜の図書館で遊びます。

🕒 1月28日(土) 午後3時から受付  
午後3時～4時



お迎え：1月29日(日) 午後1時～  
1月30日(月) 午後8時まで

📍 ようじしつ 6組 5歳～小学生まで  
申し込みは、12月26日(月)から花畑図書館  
カウンターまたは電話 3850-2601

※ぬいぐるみおとまり会のみ、外国語おはなし会  
のみの参加もできます。

### 花畑 ♥ 本の福袋

花畑図書館で毎年恒例となり  
ました「本の福袋」を今年も  
開催します。

福袋の中には図書館員が  
選んだ本が3冊入っています。  
何が入っているかは、借りて  
みてからの楽しみ♪

🕒 1月5日(木)～30日(月)

📍 一般コーナー  
YAコーナー  
児童コーナー



### こどもカルタ大会

カルタ取り、やりたい人、  
あつまれー！おおぜいで  
遊ぶと楽しいよ♪



🕒 1月21日(土)  
午後3時20分～  
3時50分

📍 花畑地域学習センター  
2階教養室(和室)

幼児～小学生

※当日会場へ来てください。

## 今月の特集コーナー



もしも



日本



スタート

# 今月のおススメ Books!



## 『こちょこちょこちょ』

うちだりんたろう・ながの ひでこ/作 童心社

赤ちゃん

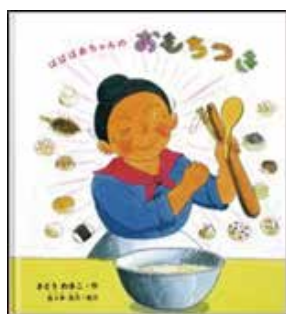


「こちょこちょこちょ」は、小さな子ども達が大好きな遊びの1つです。この本では、小さな女の子の“さっちゃん”が色々な動物や、えー?!と思うようなモノにまで「こちょこちょこちょ」をして行きます。「こんにちは」とあいさつするページと「こちょこちょこちょ」をしたページのキャラクターの変化を楽しんでみてください。ただ、1人だけ笑顔になれなかった動物がいます。さて、何かな?

あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました!

## 『ばばばあちゃんのおもちつき』 さとう わきこ/作 佐々木 志乃/協力 福音館書店

児童



ばばばあちゃんが、家のストーブでおもちをやいていると、子どもたちがあそびにきました。しかし、おもちはいごの1つ。そこで、みんなでおもちを作ることにしました。

うすやきねはないので、かわりにでんきがままと、ボウル、すりこぎでおもちを作ります。そして、あじつけは、自分の好きなものをトッピングします。きなこやあんこ、のりにしょうゆ、くるみやごま、みんなのだいすきなおかしも入れて・・・。

おもちが食べたくなってくる絵本です。

## 『どんな論文でも書けてしまう技術』

驚田 小彌太/著

ティーンズ

論文を書くに聞いて、どうしようと思ってしまう事ありませんか?

いままでは作文だったけれど、大学に入って論文を書く状況になる人が多い事でしょう。

この本は、論文の解説から、論文に関する本の紹介があります。副題にある「600字の短文が書ければ、30枚の論文が書ける」とは衝撃的です。

書くことが習慣化していないと、何を書くにも大変です。テーマを決めて、そのまま書き進めていけたらいいのですが、どうしても途中で止まってしまうこともあります。そういう時にこの本を読んでみると、テーマを途中で変えたり、状況を脱却するヒントがもらえます。論文だけでなく文章を書くことにも役立つ本なので読んでみてください。

## 初マル! 初めて折り紙飾りを作ってみた。



お正月は、どのようにして過ごしましたか?私は、折り紙を使って、新年のおもてなしの準備をしようと思い、箸置きと扇の飾りを折ってみました。

久しぶりの折り紙でしたが、楽しく折ることができました。思ったよりも、簡単で見栄え

が良く、おもてなしにいいかなと自画自賛してしまいました。本を見ていて折り紙は、四角い形から色々な形に変化していく面白さを改めて感じました。

興味を持った方は、チャレンジしてみませんか。他に、季節や遊びに使える折り方も載っています。

参考にした本  
折り紙えほん  
高野 紀子/作  
あすなる書房

# おすすめ / 雑誌アラカルト



## 『散歩の達人』 交通新聞社

この雑誌は、毎号あるエリアを散策して発見したお店や風景を紹介しています。

2016年3月号では「千住～北千住・南千住・三ノ輪」を特集しています。北千住駅西口の飲み屋街や街に佇む個性的なお店から荒川・隅田川、銭湯や地元の名所など散歩途中で気になった場所が多岐に亘ったテーマで紹介されています。たとえ知らない街でも本を見ながら楽しく散策できます。

「荒川土手人間観察」というコーナーでは、

ある日の荒川土手で思い思いに過ごす人たちをイラストで紹介しています。また、「ようこそ、リノベ天国」のコーナーでは、古い家を改修してアトリエや居酒屋として利用しており、今度近くを通ったら入ってみたいくなります。

他にも関東近郊のイベント紹介や特定の食材をテーマに取り上げ、専門店の紹介をするなど、読んでいて出かけたくなります。バックナンバーは過去1年間あります。

## ★ ちよっと BOOKマーク

★ 『数学者たちの楽園  
「ザ・シンプソンズ」を作った天才たち』

サイモン・シン／著  
青木 薫／訳 新潮社

アメリカで人気のアニメ「ザ・シンプソンズ」の脚本家チームには、ハーバード大学数学科を卒業した方が多くいます。

この本は、その天才達がシンプソンズに隠した数学への「愛」と「魅力」を読み解いていくノンフィクションです。

例えば、キャラクターの後ろ、ちらっと映る黒板の隅に書かれている計算式を、電卓で計算すると「フェルマーの最終定理」が覆ったり、ちょっとしたセリフのためにNASAに

円周率4万桁目を問い合わせるエピソードなど、数学への愛と数学好きへの信頼に溢れています。

また、変わり者扱いされていた数学者達が大学に入学して、やっと、同じものを愛する仲間をみつけ居場所ができる部分は、きっと誰もが共感できると思います。

数学でしかもノンフィクション。難しそうとあきらめるには、あまりにもおいしい一冊です。ぜひ読んでみてください。

小倉百人一首

アイズ

? に入る言葉は何かな?

藤原義孝

君がため 惜しからざりし 命さへ

? もがなと 思ひけるかな

イ・深く □・長く ハ・寂しく

(答えは、つぎのページを見てね)

# 1 January

日 月 火 水 木 金 土

休	1	休	2	休	3	休	4	5	6	7	
	8		9		10		11	12	13		14
	15	休	16		17		18	19	20		21
	22		23		24		25	26	27		28
	29		30	休	31						

	おはなし会 第2・3水曜日 PM3:20~3:50 ようじしつ		がいこくご おはなし会 毎月第4土曜日 PM3:20~3:50 ようじしつ		あかちゃんおはなし会 毎月第3水曜日 AM10:45~11:05 ようじしつ		こどもえいが会 毎月第4水曜日 PM3:20~3:50 ようじしつ	
	あかちゃんタイム 1月11日(水) AM10:00~12:00 児童コーナー		中高生ボランティア 活動日 毎月第3土曜日 PM1:00~5:00		ぬいぐるみおとまり会 1月28日土曜日 ~29日日曜日		かるた大会 1月21日(土) PM3:20~3:50 2階教養室(和室)	
	子ども司書活動日 毎月第2土曜日 PM1:00~4:00							

Happy Birthday!

## 1月生まれの作家 朱川 湊人 さん

1963年(昭和38年)1月7日、大阪府出身。小学生の頃足立区に引っ越す。本が好きで、中央図書館(現在の梅田図書館)に通い、家の近くに花畑図書館ができてからは花畑にもよく行ったといいます。当時貸出は一人2冊まで。読書欲旺盛な朱川少年はそれでは足りず、2人の兄のカードでも本を借りていたとか。小説家に憧れ、高校生頃から小説を書き始めます。2002年『フクロウ男』でオール読物推理小説新人賞受賞、2003年『白い部屋で月の歌を』で日本ホラー小説大賞短編賞受賞、2005年『花まんま』で直木賞受賞。花畑図書館では2006年に「朱川文庫」コーナーを設置。昨年花畑図書館で中高生ボランティアが氏にインタビューした内容やサイン色紙を展示しています。ぜひご覧ください。



発行: 指定管理者 TM・アズビル共同事業体  
足立区立花畑図書館 〒121-0061 足立区花畑4-16-8  
電話: 03-3850-2601

※クイズの答え □: 長く  
「長くもがな」の「もがな」は願望を表す。  
長くあってほしいものだ、の意味となる。





# イベントレポート

11月23日(祝)1階ホールで中高生によるイベントが行われました。

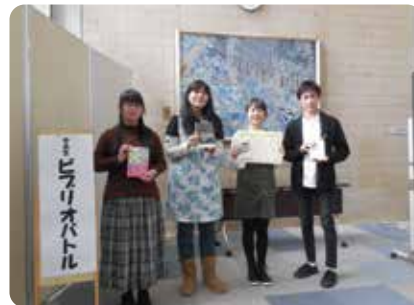
## 中高生ビブリオバトル

今回の参加者は4人。それぞれのおすすめ本について発表してくれました。『最後の秘境東京藝大』『神様のカルテ』『挫折を経て猫は丸くなった。』を抑えチャンプ本\*に選ばれたのは、『ぼくは明日、昨日のきみとデートする』奇跡の運命で結ばれた二人を描く甘くせつない恋愛小説です。

優勝した中村さんは、ビブリオバトル初出場でもとても緊張した様子でしたが、その初々しい語り口が観客の心をつかみ、『普段は読まない恋愛小説を読んでみたくなった』という感想もありました。



司会進行は東京未来大学『Book Link』



参加者の皆さん



優勝した中村さん



1. 発表参加者が読んで面白いと思った本を持って集まる。
2. 順番に1人5分間で本を紹介する。
3. それぞれの発表の後に参加者全員でその発表に関するディスカッションを2～3分行う。
4. 全ての発表が終了した後に「どの本が一番読みたくなったか？」を基準とした投票を参加者全員で行い、最多票を集めたものを『チャンプ本』\*とする。

## 高校演劇部によるおはなしの舞台

『マッチ売りの少女』や『としょかんねずみ』など、センターの小さな舞台が冬の寒い街頭になったり、図書館になったり…淵江高校演劇部の皆さんが様々なおはなしの世界を繰り広げてくれました。劇の合間には、なぞなぞ遊びなどのレクリエーションの時間もあり、会場一体となって楽しみました。

かわいいネズミが出てくる『としょかんねずみ』は、ダニエル・カーク作の絵本が原作です。図書館に住むネズミのサムは本を読むのが大好き。ある日、自分で本を書くことを思いついて…書いた本が大人気になるというお話です。本を好きなだけ読める喜び、文章を書く喜びが思い起こされ、図書館に行きたくなった人も多いのではないのでしょうか。



マッチ売りの少女



としょかんねずみ





## 暴飲暴食していませんか？

忘年会やクリスマス、新年会と会食の機会が多くなる年末年始。ついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしていませんか？また、お正月は体を動かす機会も少なくなりがちです。年が明けて新たな気持ちになったところで、気を引き締めていきましょう。

## 理想の摂取エネルギーを算出してみましょう

自分が1日に取らなくてはいけない摂取エネルギーをご存知ですか？1日に取るべきエネルギーを知ることで食べ過ぎを防ぎましょう。

### 一日の摂取エネルギーの計算

まず標準体重を計算します。標準体重＝身長(m)×身長(m)×22です。例えば、身長160cmの方なら、 $1.6 \times 1.6 \times 22 = 56.32\text{kg}$ となります。この標準体重×25～30kcalが、健康的な「1日の摂取エネルギー」の目安です。この場合、約1400～1700kcalとなります。

#### ① 標準体重を計算します

$$\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22 = \text{標準体重}$$

#### ② 1日の摂取エネルギーを計算

$$\text{標準体重} \times 25 \sim 30 = \text{一日の接種エネルギー} \sim \text{kcal}$$

健康的な「1日の摂取エネルギー」の目安が計算できます。

## 外食のポイント

理想の摂取エネルギーに合わせ、1日の食事内容を考えましょう。とはいえ、外食では献立を選べないこともしばしば。仲間や親戚との会食が増える年末年始はなおさらです。

外食でも簡単にできるポイントは「野菜から食べる(ベジファースト)」「よく噛んで食べる」の2つです。ごはんやパンなどの糖質が豊富な食品を最初に食べると血糖値が急激に上昇し、それを下げようとしてインスリンが大量に分泌されます。さらにインスリンは過剰な糖を脂肪に変えるため、分泌が多いと脂肪を溜め込みやすくなります。野菜から食べることで、血糖値の急激な上昇を防ぎインスリンが過剰に分泌するのを防ぐことができます。どうしても野菜が取れない場合は、同じく糖質の吸収を抑える働きを持つ乳製品や豆類、酢を取りましょう。また、よく噛んで食べることで満腹感を感じられ食べ過ぎ防止につながります。



食べ過ぎだけでなく、食べなさ過ぎも問題です。バランス良い食事を美味しくいただくことが健康への第一歩。元気に1年間過ごすために良いスタートを切りましょう。

## お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角お客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

バス時刻表を1・2階にも掲示してください。



いつも花畑センターをご利用いただき、ありがとうございます。センター周辺にはバス停がいくつもあり路線も複雑ですので、館内には時刻表を掲示していません。バスの時刻や路線につきましては、センター総合受付にてご案内いたしますので、お気軽にお声かけください。



勉強するときにお腹が空くからなにか置いてほしい。



当センターでは、火曜日のパン販売以外の食品販売の予定はございません。ご了承ください。1階のホールにつきましては食料の持ち込みが可能です。お気に入りの食べ物をお持ちいただければと思います。



# ミニ歴史講座・花畑昔ものがたり

## 第六回 思い出の足立区立桑袋小学校

足立区地域学習団体 花畑四季の会

綾瀬川と伝右川に囲まれ、都営桑袋団地の1号棟に隣接する桑袋ビオトープ公園の広大な敷地には、平成9年3月31日まで足立区立桑袋小学校がありました。

資料に寄りますと、昭和48年に桑袋地域の花畑8丁目に全戸数1000を越える都営桑袋団地が建設され、入居にともなう児童数の増加に対応するために桑袋小学校として、新設され昭和49年4月1日に開校したとあります。開校当初は9学級で児童数206名でした。地名にちなみ、学校のシンボルを桑の木と定め、3枚の桑の葉の校章や校歌も当時の教職員の皆さんの手で作られたそうです。



1750名を越える卒業生を送り出した桑袋小学校は、平成9年3月、児童数の減少により多くの卒業生や教職員、地域の皆さんに惜しまれながら23年の歴史を閉じました。

同年4月から花畑東小学校と統合し、桜花小学校として新しいスタートを切りました。

現在桑袋ビオトープ公園には、かつてここに桑袋小学校があった事を示すものは何もありませんが、今年創立20周年を迎えた桜花小学校には、桑袋小学校と花畑東小学校の、校旗を始め歴代の校長先生とPTA会長及び、当時の写真や学習活動の資料を保存している『記念室』があり、そこに在りし日の桑袋小学校の思い出が伝えられております。

桑袋小学校の正門

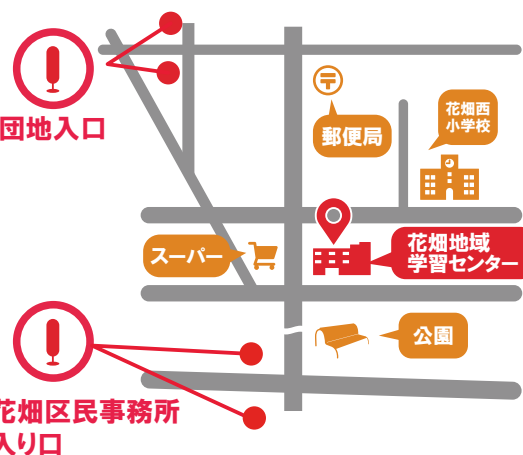


桑袋小学校の正門

2016年11月



## 花畑地域学習センターへのアクセス



### 竹ノ塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入り口」下車5分



### 綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



### 休館日

年末年始(12/28~1/4) 毎月1回の館内環境整備日  
 (原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など  
 ※臨時休館あり



### 駐車場

26台(障がい者スペース1台)



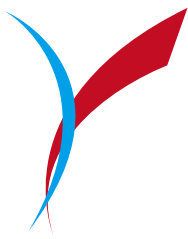
### 併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



### 駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。  
 上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。



# 1月・2月のイベント

# ビオトープ便り

事前  
申込

## 『冬のビオトープ お泊り会』



園内に泊まって、普段は体験できない夜や早朝の自然を楽しもう。

¥ 400円 (食費)

20名 (抽選) 小学3年生～6年生

1月28日(土) 17:30～  
29日(日) 9:00

申込〆切: 1月10日(火) 必着

申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキ  
またはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)  
年齢・電話・FAX番号及び「冬のビオトープお泊り会参加  
希望」と明記の上、当公園へ送付。

※1月21日(土) 14:00～に実施する保護者説明会への参加が必要です。

※電話でのお申込みはできません。

当日  
申込

## 『冬の植物で遊ぼう』



つる植物で作った輪投げなど、植物を使ったミニゲームで体を動かして楽しもう。

¥ 無料

20人 (先着順)

どなたでも (未就学児は保護者の参加が必要)

1月8日(日) 14:00～15:00

※イベントの受付は開始15分前からになります。

当日  
申込

## 『ちびっこ自然体験』



落ち葉遊びや木の実探しなど、家族でちょこっと自然に触れる体験を試みよう。

¥ 無料

各回10組 (先着順)  
未就学児とその保護者

1月18日(水)・2月1日(水)  
10:00～10:50

※イベントの受付は開始15分前からになります。

ミニ  
プログラム

## 『自然のおそび屋台』



この時期の自然を楽しむ3つのプログラム(枝を使ったクラフト・春を感じるもの探し・冬越しの生き物探し)の中から、好きなものを選んで挑戦しよう!

¥ 無料

なし

どなたでも (未就学児は保護者の参加が必要)

1月9日(月祝)・15日(日)  
22日(日) 14:00～14:30

※イベントの受付は不要。当日直接会場へ。

## 桑袋ビオトープ公園

〒121-0061  
足立区花畑8-2-2

TEL: 03-3884-1021

FAX: 03-3884-1041

✉ bio-park@ces-net.jp

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>

フレンズ

# Friends

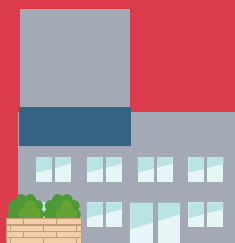
# 笑顔で お迎え

花畑地域学習センター  
スローガン

## ⚡ AED 設置施設

Automated External Defibrillator  
当センターはお客様の安全にも心がけて  
おります。安心してご利用ください。

## 休館日のお知らせ



花畑地域学習センター

1月1日(日)～1月4日(水)・1月16日(月)

花畑図書館: 1月1日(日)～1月4日(水)

1月16日(月)・1月31日(火)

花畑住区センター: 1月1日(日)～1月3日(火)

1月16日(月)

花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

1月1日(日)～1月3日(火)

## 「美しいまち」は「安全なまち」

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは  
もっともっと美しく安全になります。  
みなさんで犯罪のない美しいすみよいまちを  
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中