

ご長寿

講座情報

健康増進!

講座キャンペーン

毎 木

やさしい体力アップ運動
櫻井亜木子の琵琶と語り「平家物語」を楽しむ教室

11/3
11/24
ただいま受付中!

年忘れクラシックコンサート
季節の料理教室～冬教室

12/15
12/22
10/26より受付開始

笑って健康！新春寄席 2017 教室

1/19
11/26より受付開始



花畑地域学習センター
体育館・図書館

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8
TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日：平成 28 年 11 月 1 日
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体

今月のイチオシ講座——表紙
講座情報——1～2
講座情報・サロン情報——3
図書館だより——4～7

お客様の声・サークルレポート——8
すぐ分かる筋肉・お祭りに向けて——9
四季の会・休館日のお知らせ——10
ピオトープ便り・アクセス—裏表紙



おいし～い
パン販売やっています
毎週火曜日 14 時～

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!



i 講座案内



運動



ネット
予約可能



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け

親子・子ども向け



**親子でクッキング
「パウンドケーキとおにぎらず」** A/B
親子で楽しくクッキングしましょう。今回は飾り付けをしたクリスマスパウンドケーキと握らないおにぎりを作ります。

🕒 12/3 (土)

A: 午前 10 時～正午
B: 午後 1 時 30 分～3 時 30 分

💰 1,370 円

👩 内藤 香代子 (はにわ屋)

📍 料理室

👤 各 8 組 ※5 歳以上の子どもと保護者



子どもの造形美術教室 A/B 3日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 12/1・8・15 の
いずれも木曜日

A: 午後 2 時 45 分～3 時 45 分
B: 午後 3 時 55 分～4 時 55 分

💰 各 1,490 円

👩 石峰 恭子

📍 第 1・2 学習室

👤 各 20 人 A: 3 歳～就学前の子ども
B: 小学生



子ども運動能力向上教室 A/B 3日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。
跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

🕒 12/2・9・16 の
いずれも金曜日

A: 午後 3 時 30 分～4 時 40 分
B: 午後 4 時 50 分～6 時

💰 各 1,020 円

👩 後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👤 各 15 人 A: 4 歳～就学前の子ども
B: 小学 1～3 年生



赤ちゃん和妈妈のためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーション
を取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

🕒 12/8 (木)・22 (木)
午前 10 時～11 時 30 分

💰 1,130 円

👩 高橋 みちる (ぶどうの木・看護師)

📍 教養室

👤 10 組 ※2ヶ月～1歳未満の子どもと母親



楽しく親子体操 3日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り
子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 11/28・12/5・12 のいずれも月曜日
午前 10 時～11 時

💰 1,710 円

👩 阿部 歩

📍 レクリエーションホール

👤 15 組 ※2歳～3歳の子どもと保護者



高齢者・一般向け

音楽レクリエーションでずっと元気教室

音楽を使った指先の運動や体操や頭を使うクイズ等、口や体を
動かして健康維持に努める介護予防レクリエーションです。

🕒 11/16 (水)
午後 1 時 30 分～2 時 30 分

💰 340 円

👩 矢島 絵里子

📍 レクリエーションホール

👤 20 人 ※おおむね 60 歳以上



美しい姿勢を作るフラメンコ 入門 2日制

日常生活で歪んでしまった身体をフラメンコを通じて
整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

🕒 12/17 (土)・24 (土)
午前 9 時 45 分～10 時 45 分

💰 900 円

👩 宮内 さゆり

📍 レクリエーションホール

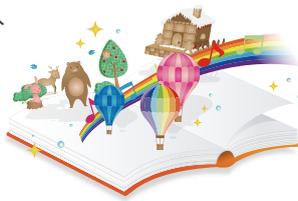
👤 20 人



大人のための絵本サロン

おすすめの絵本を一人ずつ感想等を入れて紹介し合ったり絵本について話し合うコミュニティとして開催します。

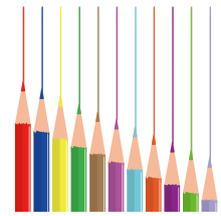
- 🕒 11/29 (火)
午後2時～3時30分
- 💰 無料
- 📍 花畑図書館
- 📍 第3学習室
- 👤 20人



大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

- 🕒 11/22 (火)
午前10時～正午
- 💰 650円
- 📍 石峰 恭子
- 📍 工作室
- 👤 16人



美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

- 🕒 12/8 (木)・15 (木)
午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円
- 📍 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第1学習室
- 👤 15人



女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

- 🕒 11/27 (日)
午前10時～11時30分
- 💰 700円
- 📍 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 10人 ※16歳以上の女性の方



はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 11/8 (火)・22 (火)
午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 📍 内田 恵美子・後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※65歳以上の方



メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

- 🕒 11/25 (金)
午後2時～3時10分
- 💰 450円
- 📍 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 トレーニングルーム
- 👤 10人 ※トレーニング証をお持ちの16歳以上の女性の方



はにわ屋のヘルシー料理教室 「りんごのケーキとサラダ」

野菜や果物など使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもオススメです。

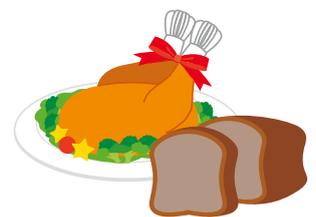
- 🕒 12/13 (火)
午前10時30分～正午
- 💰 990円
- 📍 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👤 16人



花畑の料理 「ローストチキンとコーヒーパン」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。

- 🕒 12/8 (木)
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 📍 中村 つや子・瓜生 純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



セカンドライフ充実セミナー 「自分のためにできること」

定年を迎えた方、独居で家にこもりがちになってしまう高齢者に向けて、生きがいづくりをテーマに講義等を行います。

- 🕒 12/13 (火)
午前10時30分～正午
- 💰 無料
- 📍 第1・2学習室
- 📍 地域包括支援センター
- 👤 20人 ※おおむね50歳以上



10/26から講座の受付を開始します！

🕒
インターネットでの
ご予約はPM1:00より
受付開始！



🕒
電話でのご予約は
AM9:00より受付開始！
03-3850-2618





イベント情報

イベント 高校演劇部による おはなしの舞台



当施設近隣の都立淵江高等学校演劇部が昔話等を演劇で表現します。

無料

50人 どなたでも観覧できます

エントランスホール

11/23 (祝)
午後2時～2時45分

イベント 中高生ビブリオバトル

知的書評合戦 ビブリオバトル

複数の中学生と高校生がそれぞれ5分間で本の紹介をします。その中で一番読みたいと思った本に投票し、チャンプ本が決定します。

無料

30人 どなたでも観覧できます

11/23 (祝)
午前10時30分～正午

イベント 昭和歌謡曲 ショートコンサート



シルバーデュオ「からたちの花」によるギターと電子ピアノを使った演奏です。コンサートの後半には、参加者からリクエストを募り合唱する時間もございます。

無料

なし どなたでも観覧できます

11/30 (水)
正午～午後0時30分

サロン型 講座

当日に参加ができます

当日 絆はなはた
参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

11/2～30の毎週水曜日(11/23を除く)

午後2時～3時

無料

地域包括支援センター

はなはた

教養室

各20人



当日 花畑おもちゃ病院
こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

11/25 (金)
午後1時～4時

無料

あだちトイ・ドクターズ

ホール

なし どなたでも

※修理内容によって部品代を
実費分いただくことが
ございます。



当日 歌って楽しく健康に
「うたごえ仲間」
参加者同士、一緒に唄う教室
です。楽しく唄いましょう。

11/8 (火)・22 (火)
午後2時50分～4時30分

1回200円

レクリエーション
ホール

各50人



当日 ユーモア川柳
ユーモアあふれる川柳を創り
ながら仲間と交流を図る
サロン型教室です。

11/13 (日)
午後1時30分～3時30分

800円

見川 文雄

第1学習室

20人



当日 ITサロン
各参加者のレベルに合わせた
パソコンスキルアップの
サロンです。

11/18 (金)
午後2時～4時

200円

ITサロンボランティア

第1学習室

20人





中高生

知的書評合戦 ビブリオバトル

In 花畑図書館

中高生をバトラー（発表者）としたビブリオバトルを開催いたします。ビブリオバトルとは、おすすめ本を紹介するゲームです。バトラーはお気に入りの本を紹介し、観客は紹介本の中から、一番読みたくなった本に投票してチャンプ本を決めます。読んでみたい本を見つけていませんか？

- 🕒 11月23日（水）
10：30～12：00
- 📍 花畑地域学習センター
エントランスホール
- 👤 どなたでも



バトラーも募集しています。

中学生・高校生 定員5名
10月1日（土）～11月20日（日）
花畑図書館 3850-2601

高校演劇部による おはなしの舞台

都立淵江高等学校 演劇部による公演
をお楽しみください。

🕒 11/23（水）
14：00～14：45



- 📍 花畑地域学習センター
エントランスホール
- 👤 小学生向けの公演ですが、
どなたでもお楽しみいただけます。
- ☎ 直接会場にお越しください

秋の怖い 朗読会

大人向け

宮澤賢治は実は怖い話の宝庫でした。怪談師による背筋が凍るおはなしを、お楽しみください。

- 🕒 11月26日（土）
19：00～20：00
- 📍 花畑地域学習センター
2階 教養室（和室）
- 👤 16歳以上 ※15歳以下の方は
保護者の方と一緒に
ご参加ください。
30名 ※申込制
- ☎ 各センター窓口・電話にて受付中
花畑地域学習センター
03-3850-2618

大人のための 絵本サロン特別回

絵本セラピー
大人が楽しむ絵本時間

- 🕒 11月29日（火）
14：30～15：30
- 📍 花畑地域学習センター
2階 第3学習室
- 👤 16歳以上
20名
- ☎ 各センター窓口・電話にて受付中
花畑地域学習センター
03-3850-2618

読書週間イベント！！

📖 **本の森へいらっしゃい～♪**

ひみつの本がもらえるよ♪その本をめくってみるとクイズができるよ！そのクイズに答えてプレゼントをもらおう！

🗨 **今年も読書通帳を配布いたします**

読んだ本のタイトルを記入して綴っておけるオリジナルの『はなはた読書通帳』を配布します。20タイトル記入すると素敵なオリジナル葉を差し上げます。読書通帳は、カウンターで配布致します。スタッフまでお声かけください。

📍 花畑図書館 児童コーナー（通帳はカウンターにて配布）

イベント・配布期間

10月24日～11月29日

今月の特集コーナー



一般



読書の秋

じどう



クリスマス

ティーンズ



ミステリー小説

今月のおススメ Books!

『きんぎょがにげた』

五味 太郎／作 福音館書店

赤ちゃん



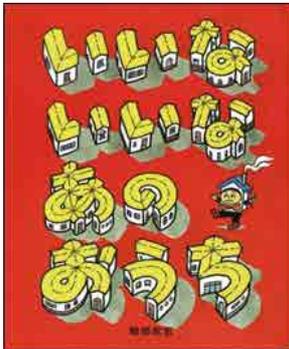
一匹のきんぎょが、きんぎょばちから逃げてしまい、部屋のあちこちにかくれます。カーテンの水玉もようの中にかくれたり、赤いお花のふりをしたりしています。はじめは見つけやすいですが、だんだんとわかりにくくなっていきます。絵がシンプルで可愛らしく、色づかきもきれいです。おはなし会では大きな本で紹介しましたが、「きんぎょさんどこかな?」とやりとりしながら楽しい時間をすごしました。

あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました!

『いいないいなあのおうち』

軽部 武宏／作 小学館

児童



おうちリポーターかるべくんが、マイクかたてに、毎回みなさんにすてきなおうちをごしょうかい。

今日は、まず、にせものドアがあるおうち。びっくりドアに気をつけて。つぎは、なんでもすいこむそうじきハウス。ここには、いつもたくさんおきゃくさんがいるよ。みんなは、この二つの家、どちらがすきかしら。

そのほかにも、おもしろへんてこなおうちばかりをごしょうかい。じつは、どのおうちにも、たのしいひみつがあるよ。よんでみてね。

ジェンマ・エルウィン・ハリス／著
西田 美緒子／翻訳
河出書房新社

『世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え』

ティーンズ

「なにが、わたしをわたしにしているの?」と質問されたら、あなたはどんなふうに答えますか?

この本は、イギリスの子ども達から集めた100の質問に、各分野の第一人者たちが回答しています。冒頭の質問はそのなかでもとても難しいものの一つで、古人類学者、心理学者、作家がそれぞれの考え方で回答しています。

ほかに身近な生活から生まれた質問や科学、哲学的な質問に対して、さまざまな研究者たちが易しい言葉で分かりやすく答えています。

今まで知らなかった事実を知るのも面白いですが、それぞれの学問や職業によって見え方や考え方が違うことを知るのも、この本の面白さの一つです。

初マル! 初めてシルクスクリーン印刷をしてみた。

初めてシルクスクリーン印刷をしました!

シルクスクリーンとは、枠に絹などの目の細かいスクリーンを張り、それを通して、版の下に置いた素材にインクを直接刷る孔版画の一種です。それを簡単に出来るキットを購入してオリジナルのトートバッグを作りました。

Tシャツにも刷って、バッグと一緒に友人にプレゼントをしたら、喜んでもらえました。今回のバッグは、既製品でしたが、今度は、布に柄をつけてオリジナルの作品を作りたいです。

『印刷・加工 DIYブック』
大原 健一朗・野口 尚子
橋詰 宗／著
グラフィック社



おすすめ / 雑誌アラカルト



『田舎暮らしの本』

宝島社

田舎に行くと、この大自然の中で、古風な古民家を買って、ゆったりと過ごしてみたいなと思うことはありませんか？

この雑誌は、雄大な自然や古民家にあこがれる人必見の田舎暮らしに関する知識や、田舎の物件がたくさん載っている雑誌です。北は、北海道から、南は沖縄まで、数多くの空家や、土地が掲載されています。

田舎暮らしをしたい方向けに、自治体によっては、リフォーム助成金や、お試し住宅

で、実際に住んでみる事もできる移住相談会などの紹介が掲載されているので、この雑誌で、リサーチしてから、現地に見に行くのがおすすめです。

花畑図書館では、過去1年分のバックナンバーを保存しています。

田舎暮らしを想像しながら、物件を眺めるだけでも、とても楽しい雑誌です。



★ ちよっと BOOKマーク

★ 『FAR OUT (ファー・アウト)』

マイケル・ベンソン / 著
檜垣 嗣子 / 訳 新潮社

花畑図書館では、10月から一般コーナー31番の棚を「ハナハタコレクション」として、当館所蔵の本を中心に展示しています。

第1回目は、「本の写真展」として写真集を展示しています。その中で「FAR OUT」という1冊の本が目につきました。

この本は、世界各地の望遠鏡などで撮影された宇宙の姿を紹介しています。

普段は周りの光で見えない星空が鮮明に美しい姿で迫ってくると、果てしない宇宙の広さを実感します。そして、宇宙の終わりはあるのか？ 壮大な宇宙の中で、地球や自分自身が如何に小さな存在かと感じてしまいます。

「本の写真展」では、他にも動物や東京の写真を紹介しています。



小倉百人一首

アイズ

? に入る言葉は何かな?

在原業平朝臣

?

神代も聞かず 龍田川

からくれなるに 水くくるとは

イ.いにしへの □.ちはやぶる ハ.わびぬれば

(答えは、つぎのページを見てね)



日	月	火	水	木	金	土		
		1		2	3	4	5	
6	7	8		9	10	11	12	
13	14	15		16	17	18	19	
20		21			23	24	25	26
27	28		29		30			



おはなし会
毎月第1・2・3水曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



がいこくごおはなし会
毎月第4土曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



あかちゃんおはなし会
毎月第3水曜日
AM10:45~11:05
ようじしつ



あかちゃんタイム
毎月第1水曜日
AM10:00~12:00
児童コーナー



中高生ボランティア
活動日
毎月第3土曜日
PM1:00~5:00



こどもえいが会
毎月第4水曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



秋の怖い朗読会
11月26日(土)
PM7:00~8:00
2階 教養室(和室)



高校演劇部による
おはなしの舞台
11月23日(水)
PM2:00~2:45
1階ホール



中高生ビブリオバトル
11月23日(水)
AM10:30~12:00
1階ホール



大人の絵本サロン
11月29日(火)
PM2時30分~3時30分
第3学習室

Happy Birthday!

11月生まれの作家 ドストエフスキー

1821年11月11日、モスクワ生まれ。1881年2月9日に亡くなっています。享年59歳。名前はフョードル・ミハイロヴィチ・ドストエフスキー。24歳の時に最初の作品『貧しき人々』を発表し、「第二のゴーゴリ」と絶賛されました。代表作は、ドストエフスキー4大長編とされている『罪と罰』『白痴』『悪霊』『カラマーゾフの兄弟』。本だけでなく映画やドラマを通して知っている物語もあるのではないのでしょうか。また、ドストエフスキーの言葉は、「幸福は幸福の中にあるのではなく、それを手に入れる過程の中だけにある」等々、名言・格言としても数多く残っています。



お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

使用済みのテレホンカードや郵便切手を入れる専用ボックスを置いてください



いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。調べてみましたところ、『公益財団法人緑の地球防衛基金』が回収し中国やタンザニアでの植林活動に役立てられていたことが分かりました。しかし残念ながらカードの回収は平成28年9月末に終了していました。今後もセンターでは回収ボックス設置の意向はございません。ご了承ください。



近年、センターで不審な人を見ます。少し警備対策を高めてほしいです。



いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。貴重なご意見ありがとうございます。警備を強化いたします。もし不安な点がございましたら、すぐにスタッフにお申し付けください。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

スポーツカーニバルが開催されました！

10月10日は体育の日

今年の体育の日は、過ごしやすい陽気に恵まれたスポーツ日和でした。区内14カ所で『スポーツカーニバル 2016』が行われ、当センターでは障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるユニバーサルイベントとして、『レインボーフェスタ花畑』が行われました。

障がい者も一緒に遊ぼう

体育館の中では、ふうせんバレー、トランポリン、ブラインドサッカーの体験会が行われました。

ふうせんバレーは誰でもが楽しめるスポーツです。直径40cmのカラフルなふうせんで、みんな楽しそうに遊んでいました。



トランポリンは、体験したいと思ってもなかなか機会がなく「大きなトランポリンで跳んでみたい」と思っている方も多いのではないのでしょうか。技を教わりながら何度も挑戦して、この日だけでごく上達した子もいました。

音だけでボールの位置を確認するブラインドサッカーは、難しいと感じた方が多かったようです。サッカーが得意でも、目隠ししたら上手く蹴られない。選手の凄さがわかりました。



焼きそば屋台でお腹いっぱい

体を動かすとお腹が空きます。センター入り口の屋台からはソースの良い香り。男性スタッフが、鉄板で作ったあつあつの焼きそばを用意していました。食欲の秋、用意した焼きそばはすべて完売しました。



みんな一緒に

障がいがあると、なかなか広い場所で体を動かす機会がなかったり、健常者の兄弟と一緒に遊べる場所が限られていたりします。毎年楽しみにしてくださり、とても嬉しく思います。今後も、このイベントに限らず、みんな一緒に楽しめるようなセンターを目指していきます。





いつまでも元気に

すぐわかる筋肉 エクササイズ

其の
24

ロコモティブシンドローム

「メタボにならないように気をつけている」「メタボ健診にひっかかっちゃって…」とよく耳にします。それだけ『メタボリックシンドローム』という言葉は広く世間に認知されています。

では、『ロコモティブシンドローム』はご存知ですか？ロコモティブとは体を支えたり動かしたりしている運動器（骨、関節、筋肉など）のことです。ロコモティブシンドローム（略して『ロコモ』）は運動器の働きが衰え、生活の自立度が低くなり、要介護になる可能性の高い状態のことをいいます。

骨折から認知症に

平均寿命が延び長生きの方が多くなりましたが、いつまでも元気に自立した生活を送りたいものです。厚生労働省「平成19年国民生活基礎調査の概況」によると、要介護の原因のうち、「関節疾患」や「骨折・転倒」といった運動器に関する障害は20%を占めています。高齢者が「骨折やケガなどで入院したら、急に認知症が進んでしまった」とはよく聞く話です。



40代以上になったら気をつけよう

現在、ロコモは予備軍を含めると4700万人いるといわれています。なんと40歳以上の男女5人に4人が「ロコモ及び予備軍」と推定されているそうです。文科省による新体力テストの結果でも40代後半から体力が低下する事がわかっています。

若いうちから運動や食事バランスに気をつけて生活することが大切です。次号は、ロコモ予防に効果がある運動や食事などをご紹介します。

「ロコモ」度テスト

ロコモであるか判断するために、日本整形外科学会が『7つのロコチェック』を発表しています。以下の項目に1つでも当てはまれば、ロコモである心配があります。

- 家の中でつまづいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片脚立ちで靴下がはけない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2本程度）
- 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）

おまつりに向け実行委員長よりコメント

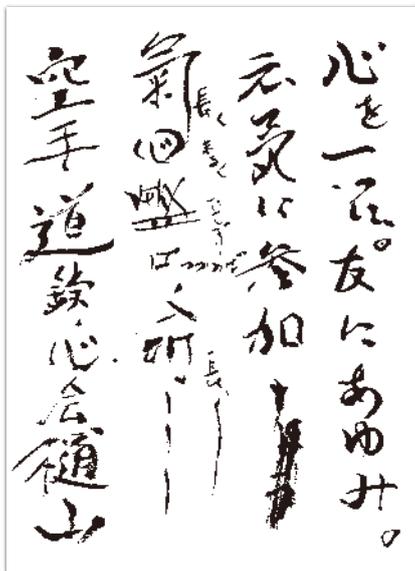
ふれあいまつりに向けて、今期の実行委員長である、樋山会長からありがたいコメントと一筆をいただきました！

おまつりの開催まであとわずか！皆さん楽しみにしててくださいませ。

コーラス発表やフリーマーケットもイチオシですが、サークル体験が盛り上がっています。ふれあいまつりを楽しんでください。

心を一つに、友にあゆみ
元気に参加、気長く
心まるく、腹たてず
口つつしめば、命長し

空手道錬心会 樋山



ふれあいまつり開催のお知らせ

当センターでは今年もふれあいまつりが開催されます。当センターで定期的に活動されている団体様の成果発表を、地域の方に公開される場であるとともに、地域の交流、ふれあいの場です。ご家族から一人様まで、どなたでも来場いただけます。



日程 11月5日（土） 10時～16時
11月6日（日） 9時30分～15時

※フリーマーケットは11月5日（土）10:30～14:00の予定です。

ミニ歴史講座・花畑昔ものがたり

第四回 桑袋 蛇橋伝説の生まれた背景

足立区地域学習団体
花畑四季の会

花畑地域学習センター
1階エントランスホールの壁面に、瀧江小学校の児童たちが布地に描いた『蛇橋伝説』の絵と説明文が飾られています。

花畑地域学習センター
1階エントランスホール 壁面



伝説は『江戸時代、綾瀬川対岸の大曾根村（八潮市）名主の新八が洪水から村を救うため花又村（花畑の古名）側の土手



撤去後の虹橋のあった場所

を切ろうとした』事から始まっております。江戸時代の中頃までの綾瀬川は、桑袋の上流で大きく曲がり大曾根村付近に深く食い込んで流れていたため、長雨が連続と度々土手が切れて大洪水が起こりました。



昭和46年(1971)年10月花畑8丁目9番方向より望む。蛇橋は現花畑8丁目3番都営花畑第4アパート先から現花畑8丁目8番区立元蛇橋公園へと架かっていた。平成3(1991)年に撤去され、親柱は郷土博物館に保存されている。

享保12年(1727年)に江戸幕府は洪水を防ぐため綾瀬川の大改修を行い、川幅を広げ、川底をさらい、川筋を現在のように真っ直ぐにしました。それにより村々の鹿地が分断されたので、飛び地となった農地へ農作業に通うための橋が架けられました。これが花又村の『蛇橋』の始まりです。伝説の舞台となった蛇橋は平成3年に撤去され300メートル上流に新設された桑袋大橋には、伝説を伝える蛇のモニュメント等が取り付けられています。綾瀬川兩岸の村々には、その昔繰り返された大洪水の苦難や土手をめぐる争いなどの歴史が、今もそれぞれの地域で伝説や伝承となって語り伝えられています。



八潮川(足立区)にある記念公園



桑袋大橋

アクセス



竹の塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入り口」下車5分



綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



休館日

年末年始(12/28~1/4) 毎月1回の館内環境整備日(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など ※臨時休館あり



駐車場

26台(障がい者スペース1台)



併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。

11月 イベント情報

ビオトープ 便り

森袋ビオトープ公園

〒121-0061 足立区花畑 8-2-2

TEL: 03-3884-1021

FAX: 03-3884-1041

✉ bio-park@ces-net.jp

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>

事前
申込

『自然素材で お花炭をつくろう』



ハスやドングリなどの園内で集めた自然素材を使って、インテリアとして楽しむ炭をつくろう。

¥ 200円 (材料費)

👤 20名 (抽選) どなたでも

🕒 11月20日(日) 10:00 ~ 14:30

申込べ切: 11月8日(火) 必着

申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ、もしくは往復ハガキまたはFAXに参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号及び「自然素材でお花炭をつくろう参加希望」と明記の上、当公園へ送付。

※小学生以下は保護者の申込が必要。
※電話でのお申込みはできません。

当日
申込

『土のミクロモンスター をさがせ!』



土の中でくらす小さな生き物を見つけ、虫メガネや顕微鏡などの道具を使って観察しよう。

¥ 無料

👤 20人 (先着順) どなたでも

🕒 11月13日(日)
14:00 ~ 15:00

※イベントの受付は開始15分前からになります。
※未就学児は保護者の参加が必要。

当日
申込

『落ち葉のコマづくり』



いろいろな色の落ち葉をコマに飾り付け、カラフルなコマをつくろう。

¥ 無料

👤 20人 (先着順) どなたでも

🕒 11月27日(日) 14:00 ~ 15:00

※イベントの受付は開始15分前からになります。
※未就学児は保護者の参加が必要。

当日
申込

『ちびっこ自然体験』



生き物探しや木の実遊びなど、家族でちょこっと自然に触れる体験をしてみよう。

¥ 無料

👤 各回10組 (先着順) 未就学児とその保護者

🕒 11月2日(水)・16日(水)
10:00 ~ 10:50

※イベントの受付は開始15分前からになります。

ミニ
プログラム

『自然のおそび屋台』



秋の自然を楽しむ3つのプログラム(ネコジャラシレース・土の生き物観察・自然素材でパッチづくり)の中から、好きなものを選んで挑戦しよう!

¥ 無料

👤 なし どなたでも

🕒 11月3日(木祝)
6日(日)・23日(水祝)
14:00 ~ 14:30

※イベントの受付は不要。当日直接会場へ。
※未就学児は保護者の参加が必要。

フレンズ
Friends

笑顔で
お迎え

花畑地域学習センター
スローガン

⚡ AED 設置施設

Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。

休館日のお知らせ



花畑地域学習センター: 11月21日(月)
花畑図書館: 11月21日(月)・11月30日(水)

花畑住区センター: 11月21日(月)・日曜
花畑区民事務所: 土曜・日曜・祝日

『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは
もっともっと美しく安全になります。
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中