

花畑フレンズ

vol. 42 Hanahata Community News Paper

Friends 9 2016 月号

学びてときに之を習ふまた説ばしからずや

秋の音楽会

正午～午後0時30分

ご自由にお取りください。

今月のおすすめ
イベント

花畑地域学習センター
エントランスホール

9/25 日



「のこぎりキング」
秋のミニリサイタル
下田尚保 (のこぎりキング)

世界最大のノコギリを駆使して行う
ミニコンサートです。のこぎり音楽
という珍しい音楽を奏でます。

9/10 土



ピアノ
ミニリサイタル
福田和美

あらゆる年代の方が楽しめるように
クラシックから日本の歌など幅広い
ジャンルの曲を演奏します。



花畑地域学習センター
体育館・図書館

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

TEL 03-3850-2618 FAX 03-3850-2623

発行日:平成 28年 9月 1日
編集・発行 / 指定管理者 / TM・アズビル共同事業体



おいし～い
パン販売やってます
毎週火曜日 14時～

今月のイチオシ講座——表紙
講座情報——1～2
講座情報・サロン情報——3
図書館だより——4～7
お客様の声・講座紹介——8
筋肉エクササイズ・スポーツカーニバル-9
四季の会・アクセス——10
ピオトープ便り——裏表紙

花畑地域学習センター

Facebook
はじめました!



i 講座案内



運動



ネット
予約可能



学習



親子
子ども向け



一般
高齢者向け



親子・子ども向け

子どもの造形美術教室 A/B 4日制

子ども自身のもつ、感性を養います。絵画をベースにした美術教室です。

🕒 10/6 ~ 27 の毎週木曜日 A: 午後2時45分~3時45分
B: 午後3時55分~4時55分

💰 各 1,820 円

👤 石峰 恭子

📍 第1・2 学習室

👥 各 20 人 A: 3歳~就学前の子ども
B: 小学生



ジュニアトランポリン 6日制

基礎的な飛び方だけでなく応用技なども練習し、トランポリンの技術を養います。※4歳からお申込み可能ですが、小学生優先となります。

🕒 10/20 ~ 12/1 の毎週木曜日 (11/3 を除く)
午後4時40分~5時40分

💰 1,500 円

👤 足立区トランポリン協会

📍 体育館

👥 24 人 4歳~小学生【自館受付のみ】
※詳しくはセンターまで



楽しく親子体操 5日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 10/17 ~ 11/14 の毎週月曜日
午前10時~11時

💰 2,850 円

👤 足立区フィットネス連絡会

📍 レクリエーションホール

👥 15 組 ※2歳~3歳の子どもと保護者



子ども運動能力向上教室 A/B 4日制

基礎運動能力を高めるためのレッスンを行います。跳び箱・マット運動や鉄棒などを用いて運動能力を伸ばします。

🕒 10/7 ~ 28 の毎週金曜日 A: 午後3時30分~4時40分
B: 午後4時50分~6時

💰 各 1,360 円

👤 後藤 尚美

📍 レクリエーションホール

👥 各 15 人 A: 4歳~就学前の子ども
B: 小学1~3年生



赤ちゃんとママのためのベビーマッサージ

ベビーマッサージを通してお子様に触れてコミュニケーションを取ります。お母様のためのタッチケアも行います。

🕒 10/13 (木)・27 (木)
午前10時~11時30分

💰 1,130 円

👤 高橋 みちる (ぶどうの木・看護師)

📍 教養室

👥 10 組 ※2ヶ月~1歳未満の子どもと母親



親子トランポリン 6日制

親子で一緒に運動します。保護者には運動不足解消を図り子どもには体の使い方を覚えてもらいます。

🕒 10/20 ~ 12/1 の毎週木曜日 (11/3 を除く)
午後3時30分~4時30分

💰 4,560 円

👤 足立区トランポリン協会

📍 体育館

👥 15 組 ※2歳~就学前の子どもと保護者



8/26 から講座の受付を開始します!



📞 電話でのご予約は
AM9:00より受付開始!
03-3850-2618



📞 インターネットでの
ご予約はPM1:00より
受付開始!



一般・高齢者向け

家庭でできる災害対策と 起震車による地震体験

家庭でできる災害対策について学び、防災意識向上を目指します。地震体験車(震太くん)による、大地震の体験もできます。

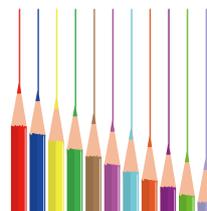
- 🕒 9/23 (金)
午後1時30分～3時
- 💰 無料
- 🎓 足立区災害対策課
- 📍 第1・2 学習室・第1 駐車場
- 👤 20人



大人のぬり絵広場

指先が器用で表現力も豊かな大人だからこそ楽しめるぬり絵の広場です。

- 🕒 9/27 (火)
午前10時～正午
- 💰 650円
- 🎓 石峰 恭子
- 📍 工作室
- 👤 16人



基礎から始める太極拳教室 9日制

準備運動から始まり、太極拳に必要な柔軟・筋力づくりを行います。体の力の抜きかた等を学ぶことができます。

- 🕒 10/3～12/12の毎週月曜日(10/10・11/21を除く)
午後1時30分～3時
- 💰 3,050円
- 🎓 青木 カヤ
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※おおむね60歳以上



編み物好き向けあみぐるみ教室 3日制

編み物中上級者向けのあみぐるみ教室です。プロのあみぐるみ作家から学べます。

- 🕒 10/15・22・29のいずれも土曜日
午後1時30分～3時30分
- 💰 1,490円
- 🎓 ほし☆みつこ
- 📍 第2 学習室
- 👤 15人 ※かぎ針が使用できる方



はつらつ体操教室

65歳以上の高齢者を対象とした介護予防教室です。転倒防止や姿勢改善など軽度の筋力トレーニングを行います。

- 🕒 9/13 (火)・9/27 (火)
午後1時～2時30分
- 💰 無料
- 🎓 内田 恵美子・後藤 尚美
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※65歳以上の方



美しい姿勢を作るフラメンコ 入門4日制

日常生活で歪んでしまった身体をフラメンコを通じて整えていきます。ステップの基本練習などの初心者向けです。

- 🕒 10/8～29の毎週土曜日
午前9時45分～10時45分
- 💰 1,800円
- 🎓 宮内 さゆり
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人



メリハリボディを作る簡単 サーキットトレーニング

脂肪燃焼効果の高いサーキットトレーニングを行います。

- 🕒 9/23 (金)
午後2時～3時10分
- 💰 450円
- 🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 トレーニングルーム
- 👤 10人 ※トレーニング証をお持ちの16歳以上の女性の方



骨盤&姿勢エクササイズ 12日制

出産や加齢に伴い歪みを生じた骨盤と姿勢を改善するストレッチやエクササイズを行います。

- 🕒 10/4～12/20の毎週火曜日
午前10時～11時30分
- 💰 6,720円
- 🎓 林田 怜子
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 20人 ※16歳以上の女性の方



美文字講座

ボールペンや筆ペン、つけペンなどを活用して季節や流行に沿ったテーマで開催しています。

- 🕒 10/13 (木)・20 (木)
午後7時30分～8時30分
- 💰 1,380円
- 🎓 伊藤 紫扇 (しせん)
- 📍 第1学習室
- 👤 15人



女子トレ会「ピラティス」

ピラティスは、もともとリハビリを目的として考案された運動です。自宅でもできるピラティスのポーズを学びます。

- 🕒 9/25 (日)
午前10時～11時30分
- 💰 700円
- 🎓 山下 愛 (SkyLive-R)
- 📍 レクリエーションホール
- 👤 10人 ※16歳以上の女性の方



花畑の料理 「ドリアとフルーツ白玉」

足立区栄養士会所属の講師による一汁三菜で構成された栄養バランスの取れる美味しい料理教室です。

- 🕒 10/13 (木)
午前10時～午後1時
- 💰 1,040円
- 🎓 中村 つや子・瓜生 純子
- 📍 料理室
- 👤 20人



はにわ屋のヘルシー料理教室 「さつまいもケーキ」

野菜や果物など使用した健康的な料理を学びます。短時間で簡単に作れる内容なので、料理の苦手な方にもおススメです。

- 🕒 10/11 (火)
午前10時30分～正午
- 💰 990円
- 🎓 内藤 香代子 (はにわ屋)
- 📍 料理室
- 👤 16人



老い支度講座「相続税について」

老い支度講座として相続に関わる税金について、わかりやすく説明します。

- 🕒 9/29 (木)
午前10時30分～正午
- 💰 無料
- 🎓 地域包括支援センターはなはた
- 📍 第1・2学習室
- 👤 40人



サロン型 講座

当日に参加ができます

当日 絆はなはた

参加者同士でテーマを決めずに会話を楽しめます。

- 🕒 9/7～28の毎週水曜日
午後2時～3時
- 💰 無料
- 🎓 地域包括支援センター
はなはた
- 📍 教養室
- 👤 各20人



当日 花畑おもちゃ病院

こわれた「おもちゃ」を基本無料で修理します。

- 🕒 9/23 (金)
午後1時～4時
- 💰 無料
- 🎓 あだちトイ・ドクターズ
- 📍 ホール
- 👤 なし どなたでも



※修理内容によって部品代を
実費分いただくことが
ございます。

当日 歌って楽しく健康に 「うたごえ仲間」

参加者同士、一緒に唄う教室です。
楽しく唄いましょう。

- 🕒 9/13 (火)・27 (火)
午後2時50分～4時30分
- 💰 1回200円
- 🎓 レクリエーション
ホール
- 👤 各50人



当日 ユーモア川柳

ユーモアあふれる川柳を創りながら
仲間と交流を図るサロン型教室です。

- 🕒 9/11 (日)
午後1時30分～3時30分
- 💰 800円
- 🎓 見川 文雄
- 📍 第1学習室
- 👤 20人



当日 ITサロン

各参加者のレベルに合わせた
パソコンスキルアップのサロンです。

- 🕒 9/3 (土)・9/16 (金)
午後2時～4時
- 💰 200円
- 🎓 ITサロンボランティア
- 📍 第1学習室
- 👤 20人





読書推進ポスター を募集します!



花畑図書館
03-3850-2601
興本図書館
宮城コミュニティ図書館

図書館で本を読みたくなるような、素敵な
ポスターをお待ちしています。

参加方法は、花畑図書館、興本図書館、宮城コミュニティ図書館の中で、
お近くの受付カウンターに来て下さい。画用紙をお渡しします。

花畑図書館は、

応募締め切り 9/24 (土)迄

※興本図書館、宮城コミュニティ図書館にお持ちになる場合は、9/29 (木)
迄応募を受付しています。

発表 12月1日(木)以降

大賞
図書カード
2千円分

参加賞
3館オリジナル
ブックカバー

夜のおはなし会 (大人向け)

図書館職員がおこなうおはなし会
です、お気軽にご参加ください。

- 🕒 9月3日(土) 19:00 ~ 19:40
- 📍 花畑図書館 幼児室
- 👤 16歳以上 (子ども同伴可) 20名
- ☎️ 花畑図書館 03-3850-2601



9月のえいが会は 19日(月)です。

「金の卵を産むニワトリ」
「王さまを求めるカエルたち」



毎月第4水曜日に開催していますが、
今月は特別整理期間と重なったため、
19日(月)に行ないます。

休館日 のお知らせ

花畑図書館は、9/25(日) ~
30(金)の期間、本の点検作業
と館内の特別整理のため、休館
致します。

ご利用される皆様にはご不便
おかけいたします。

近隣の竹の塚・保塚図書館を
ご利用下さい。

なお9/30(金)は、足立区内
全図書館休館です。ご注意ください。



今月の特集コーナー



一般



芸術

じどう



数が出てくる本

ティーンズ



DIY

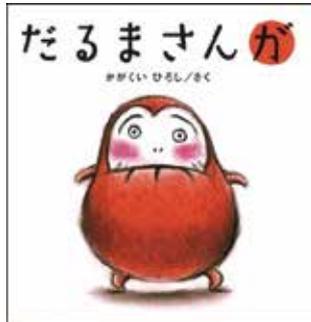
今月のおススメ Books!



『だるまさんが』

かがくい ひろし/さく ブロンズ新社

赤ちゃん



子どもの頃、よく遊んだ「だるまさんがころんだ」。でも、この絵本のだるまさんは、ころぶだけではありません。

「ぷしゅー」とつぶれたり「ぷっ」とオナラをしたり、そのかわいらしい姿に、お母さんも赤ちゃんも一緒に笑顔になってしまいます。「だるまさんが」というリズムカルな言葉にお母さんと赤ちゃんが一緒にゆらゆら揺られて、楽しい時間を過ごしました。

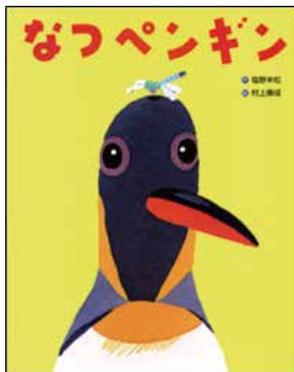
ファーストブックにもおすすめです。

あかちゃんおはなし会にて紹介いたしました!

『なつペンギン』

塩野 米松/作 村上 康成/絵 ひかりのくに

児童



あつい夏の日。一羽のペンギンが日本のある町にやってきました。さむい国生まれのペンギンは、あつさに弱いんです。ペンギンは、すずしいところをさがしに歩きます。

日がさをさした人のかげに入りながら、ついていくと、そこはスーパーマーケットでした。「すずしそうだなあ。」ペンギンは魚うり場を見つけて・・・。

真夏の町を歩くペンギンや、すずんでいるすがたが、とてもかわいらしい絵本です。日本の夏にペンギンが歩いていたら、どうしますか?

(出版社 在庫切れ 重版予定なし)

『星のかけら』

重松 清/著 新潮社

ティーンズ

「星のかけら」を持っていると、どんな辛いことや、きついことがあっても、耐えることができる。あなたは、その「星のかけら」を欲しいと思いますか?

この本は、小学六年生のユウキが、塾の友達のマサヤに「星のかけら」のことを教えてもらいます。誰かが交通事故で亡くなった現場に落ちていると聞き、さっそく

探しに行くことにしました。そこで不思議な女の子と出会い、「星のかけら」を拾います。しかし、その女の子は6年前に亡くなっていることを知って・・・?

ユウキのクラスメイトとの関わりや、いじめ、ひきこもり、そして、生きるってどういうことなのかを問いかけてきます。一人一人の成長に注目の本です。

初マル! 初めて本格的なパンケーキを作りました。



少し前、東京・平井駅の近くにある純喫茶「ワンモア」へ行ってきました。

バターがたっぷり塗られたふかふかのパンケーキは、二度と忘れないやさしい味です。お店のレシピが載っている本を見つけ、うれしくなり、再現してみました。

ホットケーキミックスを使わず、卵を6つ割り、粉を振るう作業は、なかなかの手間でした。

しかし、手間の分、やっぱり美味しい。家族にもとても喜んでもらえました。

今回は、本に掲載されている自家製メープルシロップにも挑戦したいです。

『パンケーキ屋さんのパンケーキレシピ』
単行本



おすすめ 雑誌アラカルト



『演劇ブック』(えんぶ)

(株)えんぶ

その名の通り、演劇関係の情報誌です。1986年創刊。今年で30周年を迎えました。競争の激しい雑誌業界の中で、確たる地位を築き読者に愛され続けている雑誌といえるでしょう。

記事は小劇場から大劇場まで幅広く舞台のニュースを取り上げています。内容は舞台の特集、役者さんのインタビュー、対談、公演の様子の写真とレポート、これから上演される舞台の情報、劇場の建設やオープンの情報などです。

創刊30周年という節目に当たり、“演劇をよりのしく！”をテーマに今月発行の10月号から大きくリニューアルしています。まず雑誌名が変わり、これまで通称であった『えんぶ』となります。大きさは、持ち運びに便利なコンパクトサイズ(B5判)に。また、電子版のおまけが付くとか。

新しくなった『えんぶ』を読んで、演劇をもっと身近に楽しんでみてはいかがでしょうか。



★ ちょっと BOOKマーク

★ 『ロードバイク Q&A』

高千穂 遙/著 小学館

この本の副題に、「今さらきけないソボクな疑問」とあります。この本は、質問しにくいロードバイクの悩みについて教えてくれます。

まず、ロードバイクとは、何でしょう？本書の説明では、こう書かれています。完全なレース機材。早く走るためだけにつくられた自転車です。ほとんど他の役には立ってくれません。タイヤが細く、滑るし、無理

するとパンクする。など、マイナス面が多いこの説明を見てみると、なんて不便な自転車だと思いますよね。でも、見た目がかっこよく、速さに魅力を感じて最近ロードバイクに乗る人が増えています。

これからロードバイクに乗る人、乗り始めた人が気楽に読める本です。ロードバイクが気になる方は読んでみてください。

小倉百人一首

アイズ

? に入る言葉は何かな?

西行法師

嘆けとて 月やは物を 思はする

? 顔なる わが涙かな

イ. さびし ロ. かこち ハ. しぶき

(答えは、つぎのページを見てね)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	休	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



おはなし会
毎月第1・2・3水曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



がいこくごおはなし会
毎月第4土曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



あかちゃんおはなし会
毎月第3水曜日
AM10:45~11:05
ようじしつ



あかちゃんタイム
毎月第1水曜日
AM10:00~12:00
児童コーナー



中高生ボランティア
活動日
毎月第3土曜日
PM1:00~5:00



こどもえいが会
9月19日 月曜日
PM3:20~3:50
ようじしつ



夜のおはなし会
9月3日 土曜日
PM7:00~7:40
ようじしつ



9月25日(日)から30日(金)までは、
特別整理期間のため、花畑図書館は休館します。
返却本は、ブックポストへお願いします。

Happy Birthday!

9月生まれの作家 星新一

1926年(大正15年)年9月6日に東京の本郷で生まれ、1997年(平成9年)に亡くなっています。母方の祖父は東京帝国大学名誉教授で、人類学者。祖母は、森鷗外の妹。星新一は、この祖父母と一緒に暮らし、多大な影響を受けたと考えられます。

ショートショートが有名で、「ボッコちゃん」「気まぐれロボット」など1000編以上の作品があり、現在でも小学生から大人まで幅広い年代で読まれています。星新一の名前を冠した文学賞があるのをご存じでしょうか。日経「星新一賞」は、今年で4回目。応募規定に「人間以外(人工知能等)の応募作品も受け付けます」という文言があり、興味を引きます。



お客様の声

センターでは1階入口と2階通路の一角にお客様の声ボックスを設けています。「もっと〇〇してほしい」「××はどうしてなの？」などなんでも結構です。お客様のご意見ご要望をお寄せください！最近寄せられた声を一部ご紹介します。

エレベーターが古すぎます！3階につくときガタガタゆれるし…
なんとかしてください！



いつも花畑センターをご利用いただきありがとうございます。エレベーターは、毎月点検を行っており、ガタつきは安全面には問題無しとの報告を受けております。でも、気になりますよね…何とかしていただけないか業者に相談いたします。



ティーンズのノートに悪口を書かれて私も友達もすっごく傷つきました。そういうことを書かないでほしいです。



花畑図書館をご利用いただきありがとうございます。ティーンズノートの事、教えてくれてありがとう。嫌な思いをしてしまった事、とても残念で悔しいです。たくさんの人が見るノートです。みんなで気持ち良く使っていきたいですね。ティーンズノートは新しいノートにかえて、ルールを書きました。好きな本のことや、夢のこと、おすすめの場所など、情報交流の場として引き続きノートをお使いください。



※掲載のご意見は紙面の都合上、一部省略修正して記載しております。ご了承ください。公序良俗に反するご意見ご質問等お答えできない場合もございます。

講座紹介

美しい姿勢を作る フラメンコ教室(入門)



踊りたいけど恥ずかしい

哀愁漂うギター旋律に合わせて踊るフラメンコ。その情熱的なダンスに魅力を感じる方は多いのではないのでしょうか。でも、実際に踊るのはちょっと恥ずかしい…そんな思いを抱えつつ、入門クラスに参加してみました。



基本の動作も美しく

入門クラスは、ステップや手の動きなど基本の動作を学びます。まずは準備運動から。準備運動と言っても、ダンスの基礎になる動きを行います。肩甲骨を意識的に寄せたり下げたり、片足立ちでバランスを取ったり、手首を動かしたり、普段動かさない筋肉をたくさん使っていきます。

先生は、基本的な動作でも指先まで神経を行き届かせてしなやかに動いています。鏡に映る先生の姿に見惚れつつ、気持ち良くストレッチやエクササイズ的な動きを行いました。



フラメンコは衣装も魅力的ですね。練習用のスカートもかわいいです。(手前の私は、手が盆踊り…)

『セビジャーナス』の曲に合わせて踊ってみる

次に、セビリア地方の春祭りの曲に合わせて踊ります。覚えている人は手の動きも合わせて、始めたばかりの人は足のステップのみ復習していきます。先生の説明を受けながら何回か踊るうちに、なんとなくステップが頭に入ってきました。そして、最後の決めポーズだけはしっかりと！難しくはありましたが、たのしく踊ることができました。

最初はみんな初心者です

手の動きも足のステップも難しいですが、基本的なことから教えていただけるので少しずつ踊れるようになっていきます。フラメンコは、年齢や体型に関係なく、内面の美しさを表現する踊りです。「新しいことを始めるのは勇気があったけど、今とっても楽しい」と受講生の方がおっしゃっていました。

この教室は、1ヶ月ごとお申し込みを受け付けています。一緒にフラメンコ踊りませんか？



指先まで美しい 宮内さゆり先生。 8



体脂肪を減らそう!

すぐわかる筋肉エクササイズ

其の22

脂肪燃焼には有酸素運動

体脂肪を減らすには、消費量を摂取量より増やすことが重要です。まずはバランスの良い食事を心がけること。そして、脂肪をエネルギーとして効率よく利用する有酸素運動が有効です。ウォーキング、ジョギング、スイミング、サイクリングなど、



「20分以上やらないと効果が無い」はウソ

「有酸素運動は20分以上続けないと効果がない」と聞いたことはありませんか？実は、そんなことはありません。確かに、運動を始めて15～20分くらい経つとアドレナリンやノルアドレナリンといったホルモンが増え、皮下脂肪などがさかんに分解されるようになります。しかし、必ずしも20分以上運動しないと効果がないわけではありません。普段から使っているエネルギーの半分くらいは脂肪でまかなわれています。

日常的な身体活動を増やそう

1日中座りっぱなしのデスクワークだったり、歩ける距離でも自動車を利用してしまったり、エレベーターやエスカレーターを利用して階段なんて登らない！という方、要注意です。きれいな姿勢を保つ、掃除洗濯などの家事、通勤や買い物の際の歩行など、日常の活動量が多い人ほど適正な体重であるという報告があるそうです。



消費量



摂取量



スポーツを定期的に行うことは難しくても、歩く時間を少し増やしたり、デスクワークの時はお腹に力を入れて背筋を伸ばしたり、日常的な身体活動の時間を増やすように心がけましょう。

スポーツカーニバル

誰でも楽しめる!

花畑 2016 LAST

～ユニバーサルスポーツ体験会～

2016年10月10日(月) 10:00-15:00

花畑体育館を会場に、個人参加型のユニバーサルスポーツの体験イベントを開催いたします。

個人参加OK! お友達と参加OK! の無料スポーツ体験イベントを開催いたします! 未経験の方も、経験者の方も大歓迎! みんなでユニバーサルスポーツをチャレンジしましょう!

種目



トランポリン

ブラインドサッカー



ふうせんバレー

タイムスケジュール

🕒 10:00-15:00!

9:50 会場に集合 (受付、着替え)

10:00 準備運動

15:00 終了!

※開催中は、いつでも出入り自由

会場/花畑体育館 1階

料金/無料イベント

持ち物

運動できるシューズ
スポーツウェア
タオル
着替え



花畑体育館には、ロッカールームにシャワー室もあります!
※シューズのレンタルはありません。



スポーツカーニバルは 10/10月 開催 10:00~15:00



お問い合わせこちら
03-3850-2618

〒121-0061 足立区花畑 4-16-8

ミニ歴史講座・花畑昔ものがたり

第2回 農村から街へ…花畑の都市化への軌跡

足立区地域学習団体
花畑四季の会



花畑地域学習センターから花畑西小学校正門前を通って、花畑大橋通りを渡り松野歯科医院の少し先の左側に、花畑町の土地区画整理組合事業を記念する公園があります。



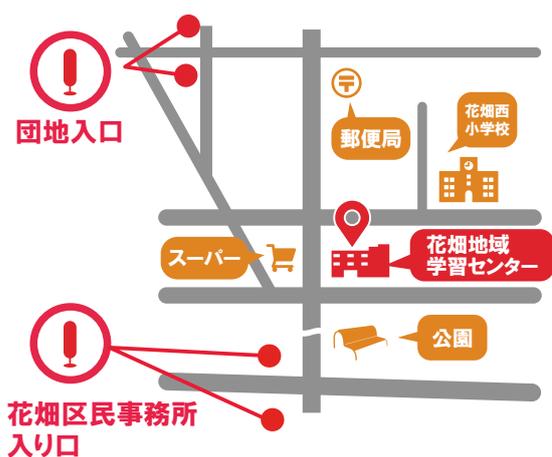
奥の中央にある大きな記念碑には『花畑はもと、豊饒な農地であった…』とあり隣の土地区画整理の由来の碑には「昭和30年代に入って急激な都市化により農業用水の汚染が進み、もはや稲作を断念する外ない」と当時の農家の苦悩が刻まれております。

昭和36年、花畑町の活性化のために地域の人々を中心となって花畑町土地区画整理組合が結成され、住宅公団や都営住宅の誘致にも積極的に取り組みました。その結果、花畑の人口は増加し、商店や医院が増え、幼稚園や小・中学校も次々と開校しました。こうしてかつては見渡す限り耕地が広がっていたという、東京近郊でも有数の穀倉地帯だった花畑は、都市としての環境を備えた新しい街へと変貌を遂げていきました。

機会がありましたら、先人の郷土花畑への思いを伝える、花畑町土地区画整理事業記念公園をお訪ね下さい。



アクセス



竹の塚駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス竹15系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「団地入口」下車5分
- ・竹16系統【竹ノ塚駅東口⇄花畑団地】「花畑区民事務所入口」下車5分



綾瀬駅からバスでお越しの場合

- ・東武バス綾40系統【綾瀬駅⇄花畑団地】「花畑三丁目」下車7分



休館日

年末年始(12/28~1/4) 毎月1回の館内環境整備日
(原則第3月曜日、祝日の場合は翌日) その他機器点検整備など
※臨時休館あり



駐車場

26台(障がい者スペース1台)



併設施設

花畑図書館・花畑区民事務所・花畑住区センター



駐車場のご利用に関するお願い

当センターの駐車場は当センターをご利用の方のみの駐車となっております。
上記以外の目的で駐車場のご利用は不可となっておりますので、何卒ご理解いただけますと幸いです。

休館日のお知らせ

花畑地域学習センター：9月20日(火)
花畑図書館：9月20日(火)
9月25日(日)～9月30日(金)

花畑住区センター：9月20日(火)・日曜
花畑区民事務所：土曜・日曜・祝日

ビオトープ便り

9～10月のイベント情報

**事前
申込**

『泥んこハス掘り体験』

ハス田の中に入って、泥の中から手探りでオオガハスのレンコンを掘り出そう。

🕒 10月15日(土)・16日(日) 10:00～12:00

👤 各日30名(抽選) 4歳以上
(小学2年生以下は保護者の申込も必要)

💰 無料

申込〆切: 10月4日(火) 必着
申込方法: 当公園のあやせ川清流館窓口へ。もしくは往復ハガキまたはFAXに
参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話・FAX番号
参加希望日(第2希望まで)及び「泥んこハス掘り体験参加希望」と
明記の上、当公園へ送付。



**当日
申込**

『ちびっこ自然体験』

生き物探しや草花遊びなど、家族でちよこつと自然に触れる体験をしてみよう。

🕒 9月7日(水)・21日(水)
10:00～10:50 14:00～15:00

👤 各回10組(先着順)
未就学児とその保護者

💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



**当日
申込**

『トンボの紙飛行機をつくろう』

トンボを捕まえて観察し、色や形に注目しながらトンボ形の紙飛行機を作ってみよう。

🕒 9月25日(日) 14:00～15:00

👤 20人(先着順)
どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

💰 無料 ※イベントの受付は開始15分前からになります。



**ミニ
プログラム**

『自然のあそび屋台』

オリンピックにちなんだ自然あそび(ダンゴムシレース・生き物探し色探し)の中から、好きなものに挑戦しよう!

🕒 9月18日(日)・19日(月祝)・22日(木祝)
14:00～14:30

👤 どなたでも(未就学児は保護者の参加が必要)

💰 無料 ※イベントの受付は不要。当日直接会場へ



桑袋ビオトープ公園

〒121-0061 TEL: 03-3884-1021
足立区花畑8-2-2 FAX: 03-3884-1041

🏠 <http://ces-net.jp/biotop/>
✉ bio-park@ces-net.jp

フレンズ
Friends

AED 設置施設
Automated External Defibrillator
当センターはお客様の安全にも心がけて
おります。安心してご利用ください。



**笑顔で
お迎え**

花畑地域学習センター
スローガン

『美しいまち』は『安全なまち』

一人ひとりのちょっとした気づかいでまちは
もっともっと美しく安全になります。
みなさんと犯罪のない美しいすみよいまちを
つくっていきましょう。



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中